

新手行车指南 180 问

冯 军 编



化学工业出版社

· 北 京 ·

(京) 新登字 039 号

图书在版编目(CIP)数据

新手行车指南 180 问/冯军编. —北京: 化学工业出版社, 2005. 7
ISBN 7-5025-7512-X

I. 新… II. 冯… III. 汽车-驾驶术-问答
IV. U471.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 088077 号

新手行车指南 180 问

冯 军 编

责任编辑: 靳星瑞 梁 虹

责任校对: 陶燕华

封面设计: 尹琳琳

*

化学工业出版社出版发行

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询: (010)64982530

(010)64918013

购书传真: (010)64982630

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京市彩桥印刷厂印装

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 6½ 字数 139 千字

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-7512-X

定 价: 16.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

前 言

近年来，人们的平均收入在不断增加，而汽车在不断地降价，持续十多年的“学车热”仍在继续升温，驾车不仅被人们视为一种技能，更成为一种时尚。而对于每一个刚刚考取驾驶执照的新司机来说，最关注的是如何快速提高驾驶技巧，如何避免交通事故的发生。本书将有针对性地告诉您一系列如何提高驾驶技巧的方法。

本书从三个方面向新司机介绍了驾车最基本的常识。

“安全行车篇”涉及到安全驾车的多方面知识，包括新手应注意什么、新手驾车技巧、自动挡车如何驾驶、如何正确倒车、停车、转弯、调头，高速公路如何行车，特殊路况、特殊天气下如何行车、节油的驾驶方法等内容，有的放矢地向新司机传授驾驶技巧，既有针对性，又有指导性。

“应急处置篇”介绍了行车中最常见的故障和应急措施，并告诉您如何检查、怎样排除。方法简单、易学，及时为新司机排忧解难。

“心理生理篇”具体介绍了什么食品、什么药品对驾车有影响，驾车时应具备什么样的心态，如何克服不良心理、怎样做好自我保健，消除疲劳，防止常见病的发生，对驾驶员的身心健康和安全行车都有很大影响。

书中介绍了大量近年来发生的典型案例，使本书更具有说服力。

本书集知识性、实用性、指导性于一体，把重点放在了新

司机最关心的“如何正确驾车”的问题上，内容翔实广泛，文字简洁明快，对于新司机来说非常有借鉴作用。

本书的编写过程中，得到了许多朋友的支持与帮助，特别是李树梁同志，帮助提出、整理了不少问题，在此表示最诚挚的谢意！

由于作者水平有限，再加上时间仓促，书中难免有一些不当之处，敬请各位读者不吝赐教，作者将不胜感激。

愿这本书能为每一位新司机上路时提供指导，帮助您把好方向盘，走好平安路！

编 者

2005 年 6 月

目 录

一、安全行车篇

(一) 安全驾驶技巧	3
1. 新手上路面对的最重要问题是什么?	3
2. 女性新手应该注意什么?	4
3. 老年“新”驾手应该注意什么?	5
4. 酒后驾驶有什么危害?	8
5. 如何保持安全车速?	9
6. 超速行驶有什么危害?	10
7. 慢速行驶有什么危害?	11
8. 不系安全带有什么危害?	12
9. 新手开车有哪三注意?	13
10. 新手驾车“六不跟”是什么?	13
11. 避免追尾的六点提示	15
12. 几种不良驾驶习惯是什么?	15
13. 安全行车“十项原则”是什么?	16
14. 安全驾车九大“禁忌”?	17
15. 新车初驾有哪十大“禁忌”?	19
16. 新手驾车应谨防哪六种错觉?	21
17. 新手应该警惕的八种“视野死角”是什么?	22
18. 安全通过盲区的五点提示	23
19. 行驶中哪些危险容易忽略?	24

20. 哪些小问题隐藏着大隐患?	25
21. 新车磨合注意什么?	27
22. 怎样驾驶磨合车?	27
23. 儿童乘车时需注意什么?	28
24. 怎样理解汽车新名词?	29
25. 轿车的级别标志都有哪些?	30
(二) 新手驾车技巧	31
26. 女性新手如何安全驾车?	31
27. 正确的驾车坐姿是什么?	33
28. 不正确的驾车坐姿是什么?	33
29. 方向盘的正确握法和打法	34
30. 怎样正确使用离合器?	37
31. 离合器有必要老踩着不放吗?	38
32. 手动换挡有哪些窍门?	39
33. 为什么说升挡要晚, 降挡要早?	39
34. 换挡操作要避免哪些错误的习惯?	40
35. 拖挡行驶有什么危害?	41
36. 哪些错误操作危害大?	42
37. 低温条件下如何启动汽车?	43
38. 刹车都有哪些技巧?	44
39. 怎样利用发动机制动?	45
40. 新手如何防追尾?	45
41. 如何安全会车?	46
42. 夜间如何安全会车?	47
43. 新手如何掌握侧向间距?	49
44. 怎样防止会车时与来车的尾随车辆相撞?	50
45. 公路开车遇到大货怎么办?	50
46. 新手怎样避让六种车?	51
47. 如何安全超车?	53

48. 高速行驶中如何安全超车?	54
49. 怎样留好安全超车距离?	55
50. 高速行驶中如何保持安全车距?	56
51. 为什么准备逆行超车要先算“相遇问题”?	56
52. 快车道上行车六忌是什么?	58
53. 弯道中的盲区如何驾车?	59
54. 弯道“盘桥”时怎样驾驶?	60
55. 上坡如何操作?	61
56. 下坡如何操作?	62
57. 坡道行车注意什么?	63
58. 怎样在坡道上停车?	63
59. 怎样在坡道上倒车?	64
60. 怎样通过坡道的转弯处?	64
61. 在坡道上失控下滑怎么办?	65
62. 斑马线前怎样让行?	66
(三) 自动挡车的驾驶	67
63. 怎样驾驶自动挡车?	67
64. 驾驶自动挡车需注意什么?	68
65. 自动挡车怎样使用?	69
66. 开自动挡车怎样加速?	70
67. 自动挡车中途熄火怎么办?	70
68. 驾驶电喷车需注意些什么?	71
69. 装备有 ABS 的车怎样操纵?	72
70. 汽车急转弯时怎样使用循迹控制系统?	73
(四) 如何正确倒车	75
71. 怎样倒车最安全?	75
72. 哪三种情况下倒车最易出事故?	75
73. 怎样选择倒车的驾驶姿势?	76
74. 几种情况下的倒车方法	77

75. 车位太小如何倒进去?	78
(五) 如何正确停车	80
76. 都市路边如何泊车?	80
77. 四类停车场怎样停车?	80
78. 哪些地方不适合停车?	82
79. 哪些违章停车容易造成事故?	82
80. 停车开门为什么要先看后面?	84
81. 起步停车应注意什么?	85
(六) 如何正确转弯、调头	86
82. 转弯的七种技巧是什么?	86
83. 怎样安全调头?	87
84. 在狭窄路段如何安全调头?	89
85. 夜间观察和使用灯光的五大诀窍是什么?	90
86. 正常行驶时怎样观察?	91
87. 倒车操作时怎样观察?	91
88. 怎样用好后视镜和转向灯?	92
(七) 高速公路行车	93
89. 怎样区分国道的种类?	93
90. 高速公路行车忌讳什么?	93
91. 高速公路上如何安全超车?	97
92. 高速路上怎样防止与同向车辆撞车?	97
93. 高速公路如何安全临时停车?	98
94. 夜间行驶在高速路上应注意什么?	98
95. 冬季在高速路上开车应注意什么?	99
(八) 特殊路况行车	101
96. 新手如何选择最佳行车路线?	101
97. 如何通过凹凸不平的路面?	104
98. 怎样闪避障碍物?	105
99. 在跳动路面上行驶应怎样掌握方向盘?	105

100. 弯道驾驶手法是什么？	106
101. 盲区如何安全驾驶？	107
102. 弯道中的盲区如何驾车？	107
103. 乡村道路如何驾车？	108
104. 如何安全通过铁道？	109
105. 如何安全通过桥梁？	110
106. 如何安全通过隧道？	110
107. 怎样通过傍山险路？	111
108. 山路行车遇暴雨怎么办？	112
109. 怎样通过易塌方地段？	112
110. 在泥泞道路上怎样选择行驶路线和运用 方向盘？	113
111. 泥泞路上怎样使用制动器？	114
112. 轿车在泥泞路上发生侧滑怎么办？	114
113. 沙漠地区如何驾车？	115
(九) 特殊天气行车	116
114. 黄昏如何开车？	116
115. 夜间如何开车？	116
116. 夜间行车要注意什么？	118
117. 夜间开车怎样看车灯？	118
118. 春季如何开车？	119
119. 春天开车怎样防止侧滑？	120
120. 夏季如何开车？	121
121. 夏天怎样正确使用空调？	122
122. 天热驾车要注意什么？	123
123. 秋季如何开车？	124
124. 冬季如何开车？	125
125. 大风如何开车？	126
126. 雨天如何开车？	127

127. 雨天行车降低胎压对吗？	129
128. 雪天如何开车？	130
129. 雾天如何开车？	134
130. 冬季车窗除雾的五种方法是什么？	137
131. 如何开车通过水面？	137
(十) 节油驾驶方法	139
132. 驾车节油的十条宝典是什么？	139
133. 夏季开车怎样节油？	141
134. 开进口车的节油驾驶法是什么？	141
135. 什么样的驾驶行为易耗油？	142
136. 什么样的驾车技巧能延长车辆使用寿命？	143

二、应急处置篇

137. 随车工具都应该带些什么？	147
138. 刹车失灵怎么办？	147
139. 方向失灵怎么办？	149
140. 制动侧滑怎么办？	150
141. 车辆怎样避免甩尾？	150
142. 怎么防止轮胎爆胎？	151
143. 在路上更换轮胎应做些什么？	154
144. 汽车迎面相撞怎么办？	155
145. 汽车侧面相撞怎么办？	155
146. 汽车在铁路轨道上突然熄火怎么办？	155
147. 汽车侧翻了怎么办？	156
148. 车辆翻车时怎样保证驾驶员、乘客的安全？ ...	156
149. 车辆相撞造成起火怎么办？	157
150. 车辆意外失火怎么办？	157
151. 夏季行车如何防火？	158
152. 车辆落入水中怎么办？	159
153. 汽车倾斜骑在路肩上怎么办？	160

154. 汽车车轮驶出路肩悬空了怎么办? 160

155. 您的爱车如何防盗? 160

156. 新手如何防“碰瓷儿”? 162

三、心理生理篇

157. 交通事故的“七大祸根”是什么? 167

158. 影响新手驾车的七种不良心理是什么? 168

159. 影响驾驶的几种“催眠食品”是什么? 169

160. 开车禁服的药品有哪几类? 170

161. 开车的三个“危险时辰”是什么? 171

162. 哪七种情况隐含事故隐患? 174

163. 开车疲劳的征兆有几种? 176

164. 驾车时怎样自我判断有睡意? 176

165. 驾驶员如何防春困? 177

166. 怎样防止疲劳驾车? 177

167. 驾驶员睡前四宜四忌是什么? 180

168. 为什么感冒时驾车最危险? 180

169. 为什么糖尿病患者开车容易出事故? 181

170. 胆汁质驾驶员应怎样安全驾车? 182

171. 多血质驾驶员应怎样安全驾车? 183

172. 抑郁质驾驶员应怎样安全驾车? 183

173. 黏液质驾驶员应怎样安全驾车? 184

174. 司机常见病及其预防? 185

175. 开“斗气车”的几种心理表现是什么? 185

176. 双休日驾车出游八戒是什么? 187

177. 春天驾车出外远游要做什么准备? 188

178. 去郊外旅游，行驶在山区公路上应注意什么? ... 189

179. 节日开车谨防哪“三种病”? 190

180. 怎样判断“高速行车综合症”? 191

一、安全行车篇

（一）安全驾驶技巧

1. 新手上路面对的最重要问题是什么？

当你刚刚加入到开车一族的行列，自然是春风得意，快乐无比。然而，你是否知道新手上路时需要面对的最重要问题？

这就是安全问题。

中国有句古话，叫“塞翁失马，焉知祸福”，告诉我们“祸福相倚”的道理。汽车既能为你带来方便与快捷，但同时也可能为自己和他人带来灾难，看看下面公安部的一组调查数字你可能会有所感触。

仅在 2004 年 8 月份，驾龄在 3 年以内的新手肇事 15067 起，造成 3077 人死亡、15592 人受伤，分别占事故总数的 34.9%、32.0%、34.0%。与 7 月相比，死亡人数增加 250 人，上升 8.8%；受伤人数增加 926 人，上升 6.3%。

据统计，在各类道路交通事故中，由 3 年以下驾龄的新手造成的事故占据相当高的比例。另据北京市交管局透露，2004 年上半年，拿到驾照 2 年以下司机发生交通事故 83 起，死亡 93 人，分别占到 2004 年上半年交通事故和死亡人数的 13%。

新手事故如此突出，我们在这里不得不提醒：每一位新手在享受驾驶快乐的同时，一定要把安全问题放在第一的位

置。只有充分注意这个问题，汽车才会给你带来真正的幸福与健康。对于普通人来说，能够保证安全的驾驶技术就是最好的驾驶技术，并不是每个人都需要成为一个 F1 赛车手。

2. 女性新手应该注意什么？

如今，你经常会见到女士驾驶汽车。一部漂亮的汽车，一个美丽的姑娘，自然是大都市的一道靓丽风景线。然而，女士与男士由于爱好与生理特点的不同，有些问题需要特别注意。

（1）前后车窗不要吊饰物

许多女士喜欢小饰物，有些人就把饰物吊挂在车内。但是，悬挂太多饰物会遮挡驾驶视线，影响驾车安全。另外，有些饰物属于有棱有角的硬物，在发生事故时容易造成人员伤害。所以，车内也不要摆放这类有棱有角的饰物。

（2）驾驶座上不要垫活动坐垫

一些女性由于身材娇小，为了垫高身体就在驾驶座椅上加一个坐垫，由于坐垫是活动的，当紧急刹车时，惯性极易使女驾手滑离座椅，从而造成不良后果。

（3）驾驶台上不要摆放芳香剂

许多女士为了保持车内空气清香，常在驾驶台上摆放一些芳香剂。殊不知，芳香剂挥发出的气体分子容易使车内的塑料件加速老化，对汽车寿命不利。如果你想保持车内气味清新，最好在上车前用天然芳香剂喷一下即可。

（4）不要穿高跟鞋或松糕鞋开车

大多数女士喜欢穿高跟鞋或松糕鞋，但这对于安全驾驶是很不利的。穿这两种鞋会影响到踩离合器、油门踏板和制动踏板的动作，极有可能引发交通事故。如果你既想拥有高跟鞋带来的美丽身姿，又不想影响安全驾驶，这里我给你出

个点子：建议你在车内准备一双低跟便鞋、球鞋，开车时换上，下车后再换上心爱的高跟鞋或松糕鞋。

（5）不要戴尼龙手套开车

有些女士喜欢戴尼龙手套，这样既显得高雅大方，又能保持干净卫生。但开车时戴尼龙手套就不是一种好的选择。戴尼龙手套开车，很容易滑手，如果遇到大转弯，方向盘脱手就更危险了。建议你买一个露出指节的手套，或是掌面上有细小颗粒的布手套，开车时戴这样的手套比较安全。

（6）把长发盘起或系好

其实，开车时最好不要留过长的头发。然而，拥有一头飘飘过肩的长发是许多女士的骄傲。可是披肩的头发会造成观察左右来车很不方便，影响行车安全，开车时把长发盘起或用发夹把头发系好就可以轻松避免长发对开车的影响。

（7）系好安全带

爱美之心是每个女士的固有美德，但在开车时就要作出一些牺牲。如系安全带可能会把衣服弄皱，有些女性就不愿系安全带。但安全带对于驾驶员来说是如此重要，以至于在关键时刻能保护驾驶员的性命。不系安全带是极其危险的，所以我劝女性新手一定要系好安全带。

3. 老年“新”驾手应该注意什么？

随着交管部门对驾驶员年限的放宽（70 周岁以内），使更多老年人也圆了开车梦。然而，由于老年人与年轻人相比，反应较慢，体力也有所下降，所以在行车中应特别注意以下几个方面。

（1）行车路线规划好

每次驾车出行前应合理选择行车路线，特别是在车辆较多的市区里行车，应对所要经过的路线有个大致的了解，尽

量绕开车辆相对集中的道路。同时，对所要经过的主要路口、路段、环岛、立交桥有一定的了解，这样开起车来才能做到心中有数，既可以少走冤枉路，又能把握好行车的时间，减少不必要的体力浪费。

（2）高峰出行要避免

每天早七点半至九点，下午五点至六点半是车辆行驶的高峰时段，常常出现道路拥挤的现象。老年人驾车相对来说速度比较缓慢，在拥挤的路段上被挤、被催促，从而使心情变得过于紧张，驾车时容易出现动作机械，油离配合不当，影响行车安全。所以老年司机如果没有紧急的事情，应尽量避免避开高峰时段行车。

（3）高速行驶应避免

由于老年人的应变能力较迟缓，对车速、车距的判断能力要低于年轻司机。如果高速行驶，一旦出现险情，难以果断采取应变措施，所以应避免高速行驶，更不能强行超车。在划有三条以上车道的路面上，应尽量在第二、第三条车道上行驶，最好不要走第一条快车道。在高速公路上车速都很快，超车、并线的情况很多。老年司机在高速公路上更应特别小心，尽量走外侧车道，时速在 60～80 公里/小时^❶为宜，即使开的是高档车，时速也不宜超过 100 公里/小时。在超车、变道之前一定注意前后的车辆，要留出足够的空间，这样在遇突发情况时，能够采取防范措施。

（4）特殊天气少出行

雨、雪、雾等天气下，能见度很低，路面较滑，是事故的多发时段。稍有不慎，很容易发生事故。而对于才上路不久的老年司机，由于经验少，应变能力差，容易发生事故。

❶ 为了方便阅读，本书统称“千米”为“公里”。

所以在出行前最好听一听天气预报，了解一下天气情况，尤其在冬季，遇有降雪天气尽量不驾车出行。

（5）自我防护有必要

老年人视力相对下降，行车时要注意眼睛的保护。晴天时最好戴上太阳镜，刺眼的光线危险极大，让驾车人几乎处于“盲眼”状态，这是很危险的。同时注意清洗挡风玻璃，不要让灰尘模糊自己的视线。行车超过两个小时后，要停车休息一下，注意手、肩、腰、颈部的活动。

（6）夜间行车要减少

夜间能见度很低，视线模糊，特别是在没有路灯的道路上行驶，稍有疏忽，很容易发生事故。所以老年司机应尽量不在夜间出行，特别是在后半夜，如果因特殊情况必须驾车出行时，应有其他人陪伴，以防不测。

（7）身体不佳别驾车

有些老年人的身体因年龄的原因常有不适。当感到身体不适时，不要驾车，特别是有心脏病、高血压、糖尿病、类风湿等病史的人，同时在服用预防、治疗上述病症的药物后的三个小时之内也不宜驾车，以防药物的不良反应。

（8）驾车时间别太长

人的年龄大了，体能相对来说就会降低。老年司机驾车时间过长，很容易疲劳，而疲劳驾驶又是安全的大敌。所以每次行车时间不宜超过两个小时，要合理安排休息，注意心理和生理上的自我调节。

（9）心情不好别驾车

心情对行车的安全影响很大，心情不快时驾车往往会出现精力分散、操作失误、应变能力降低和无意识的违章。老年人的情绪波动相对来说比较大，当感到心情不愉快时，特别是烦事缠身，或与别人争执后，不要马上驾车，要等自己

的心情相对平静之后方可驾车。

4. 酒后驾驶有什么危害？

尽管交通法规严禁酒后驾驶，但还是有不少人没有充分认识到酒后驾驶的危害，近年来，还发生了几起演艺界明星酒后驾车导致车毁人亡的悲惨事件。

据交管部门介绍，车辆上路行驶，是靠有正常行为能力的人来驾驶的。因为人是主观控制车辆的主体，而车是客观的被动运输工具。在一般情况下，驾车人的正常反应时间为 0.75 秒，而饮酒后的反应时间是正常反应时间的两至三倍，达到两秒钟左右。如果车辆以 80 公里的时速行驶，两秒钟的行驶距离约为 45 米。在这个距离内，一旦遇到紧急情况，饮酒后的驾驶员根本不能做出正确的反应动作。这是由于酒精麻醉了神经中枢、抑制了大脑的高级神经功能，会使驾车人的视力和知觉急速下降，有的还会出现意识混乱、情绪冲动、言语狂躁、行为失控，从而导致爱冒险、好逞强；另外，由于酒后司机身体平衡失调，注意力不能集中，手脚不听使唤，尤其是对前面物体的运动方向判断不准确，非常容易导致驾车人错误操作方向盘、刹车失误等。

事故回放：酒后开车三死三伤。

2003 年 12 月某天凌晨 4 时 25 分，北京市交管局指挥中心接到报警：一辆灰色捷达小客车由西向东行驶到朝阳区南四环凉水河立交桥上时，撞上道路中心隔离墩后翻车，有人员伤亡。

朝阳交通支队民警迅速赶到现场，发现捷达小客车四轮朝天，横卧在主路内侧的第一条车道里，车里三男三女共有 6 个人。其中，开车的司机王某和乘车的一男一女当场死亡，另外一男两女均受重伤昏迷不醒。民警将小客车解体后

救出伤者，立即用随后赶到现场的救护车送往医院。

据伤势最轻的女青年李某称，他们几个人从白天晚上一起吃饭、唱歌，就没有停止过喝酒。经法医部门检测，司机王某体内每百毫升血液中酒精含量高达 160.5 毫克，相当于喝了六七两烈性白酒。离事故现场十余米开外的马路边，一根大货车的后保险杠七拧八歪地横在那里。据初步分析，事故原因是由于小客车司机酒后开车导致车辆失控，先与一辆大货车发生刮撞后，又侧滑撞击道路中心隔离墩侧翻。

根据公安部统计资料显示，2003 年全国因酒后驾车造成的死亡人数占交通事故死亡总数的 33.9%；在引发交通事故的 28 种主要原因中排第 5 位；伤残人数占第 11 位。据了解，2001 年北京市因酒后驾车肇事死亡 58 人；2002 年死亡 64 人；2003 年死亡 77 人，呈逐年递增的趋势。血的教训告诉我们，酒后驾车百害而无一利！

5. 如何保持安全车速？

汽车在制动过程中所需的时间包括：

- ① 驾驶员反应时间；
- ② 制动器的反应时间；
- ③ 制动器的工作时间。

驾驶员的反应时间与制动器的反应时间的总和约为 1 秒，在这两个时间内，若我们以 70 公里/小时的速度行进，当前方 19 米处突然横穿出一名行人时，即使采取了紧急措施，结果只能无济于事。如果以 30 公里/小时速度行进，那么汽车将会在距离横过马路行人约 6 米的地方停下来。由此可见，超速驾驶是相当危险的。

① 在交通拥挤、车辆较多、车流已有自然速度节奏的道路上行驶，要使自己的车速随车流速度行进，不要性急

超车。

② 尽量保持经济车速的稳定，避免高速超过和低速慢行。

③ 行驶中，车速与同向行驶车辆间距相适应。在不同天气、道路、车速条件下，与前车间距也不相同。间距大小以确保安全为适度。

④ 不要去追求限速牌上的限制车速而超过自己的控车能力。最好让车速低于自己控车能力的 80%。

6. 超速行驶有什么危害？

据专家介绍，车辆行驶速度过快会对司机产生五个方面的影响。

一是司机的视力下降，视野变窄，判断情况不明。当车辆时速达 70 公里以上，视力为 1.2 的司机就会降到 0.7。而随着车速的增加，司机的视认距离也在缩短，当时速 60 公里时，视认距离为 240 米；时速 80 公里时，视认距离就会缩短到 160 米。

二是反应距离延长，危险性加大。时速如果是 60 公里，反应距离为 16.7 米；时速 100 公里时，反应距离就会延长到 27.8 米，车速越快，反应距离越长。

三是会延长制动距离。因为不同的路面摩擦系数不同，车速越快制动距离越长，如时速由 40 公里增加到 80 公里时，持续制动距离就要增加 4 倍。

四是容易造成车辆转向突然改变。特别是车辆进入弯道行驶，车速越高离心力就越大，当达到一定值时，轮胎便开始侧滑，情况十分危险。

五是加重了事故损害程度。因为车辆的动能与速度平方成正比，车辆在行驶中速度越快，动能和冲击力就越大，造

成事故的后果就越严重。

事故回放：两车相刮三人死亡

2004年1月2日，司机陈某驾驶一辆东风全挂大货车，由南向北行驶到北京延庆县时，适有司机郝某驾驶一辆欧曼牌大货车相向驶来。由于正好是山区弯路，加上两车速度都快，陈某紧急刹车过程中车辆侧滑打横，车厢尾部越过道路中心隔离线，与郝某的车相刮撞，致使郝某驾驶的半挂大货车失控翻入西侧的马路沟里，造成郝某和车上的两名装卸工当场死亡的特大交通事故。

7. 慢速行驶有什么危害？

我们时常提醒驾驶员慢点儿开。这里所说的“慢点儿开”是让驾驶员不要超速行驶，速度慢些对安全有好处。但是，实践证明，过分地强调低速行驶，也有许多害处，很容易引发交通事故。

（1）会使精力分散

如果长时间低速行驶，感觉器官刺激单调，会使精力分散，注意力转移。会不由自主地因寻求其他的刺激而东张西望，甚至不放过进入视线的每一个事物，把注意力集中到自己感兴趣的目标上去，这对行车来说是极其危险的。

（2）容易麻痹大意

有些驾驶员认为自己的车速反正是很慢，等情况临近时再采取措施也来得及，对来车、行人、自行车等的异常情况满不在乎，甚至对自己驾驶的车辆出现问题也漠不关心，以致诱发事故的发生。

（3）导致情绪低落

车速越慢，驾驶员越感到沮丧，其操作动作也变得非常散漫。另外，单调的操作加之汽车有节奏的声响，犹如一部

催眠曲，非常容易引起驾驶员疲劳瞌睡。

（4）滋生抵触心理

有的驾驶员故意把车速压得很低或借故停车逗留，发现延误时间后再猛冲快赶，以发泄不满。同时，由于自己的车速很慢，不断被其他车辆超越，心理容易不平衡，所以往往占着道路中间行驶，这样极易导致两车出现碰撞事故。总之，长时间低速慢行，当快不快，也和超速行驶一样，同样潜伏着很多危害，应当引起驾驶员的高度注意。

8. 不系安全带有什么危害？

有些人因为嫌麻烦，不喜欢系安全带；特别是有些女性司机因为怕把衣服弄皱，而不愿意系安全带。这最主要是对安全带的重要性认识不够。事实上，在发生事故时，安全带真正能成为“保命带”。看过下面这个事例，你也许对系安全带的重要性能有一个重新认识。

事故回放：未系安全带甩出四十米，系了安全带保住一条命。

2004年8月3日凌晨，北京市司机徐某携其妻驾驶捷达车从中关村返回石景山区的家中。当行至石景山路时，汽车突然向左打轮，汽车像雪球一样滚出30多米才停住，结果撞毁四扇护栏、三个中心隔离墩。徐某没有系安全带，被从车中甩出，从汽车的第一接触点到他落地的位置足有四十多米远，而徐妻却系了安全带，保住了一条命。

据调查，徐某当天带妻子从中关村开车返回石景山。在上车时，徐自己没系安全带，却嘱咐其妻系好安全带。当汽车行至石景山路时，迷迷糊糊的徐妻突然觉得自己在车中滚动起来。车辆停止不动后，徐妻打开安全带，爬出汽车，发现徐某摔在地上一动不动，可她自己只是受了一点轻微擦伤。

这件事充分说明，发生同样的事故，系不系安全带都可能带来完全不同的后果，千万不能图一时省事而拿自己的生命开玩笑。

9. 新手开车有哪三注意？

（1）注意别跟车太近

新手开车时常因为操作不熟练，而弄得手忙脚乱。因此，要与前车保持一定的安全距离，这样才能在发生情况的时候及时停车。一般来说，在时速四十公里的情况下，50米左右的距离为宜；在时速五十公里的情况下，60米左右的距离为宜。当遇有雨、雪、雾等天气时，距离应加长些，这些可以保证在地面湿滑的情况下，有足够的反应时间。另外，新手速度不宜超过六十公里/小时。

（2）过汽车站别太快

当行车前方有公共汽车进站时，有的新手依旧按照原有速度前进，这是非常危险的。在公共汽车进站后，下车乘客有可能从车前边过马路，而司机因为有盲区的缘故，丝毫看不见。如果继续按照原来的速度前进，看见行人时候已经来不及采取措施了。此时可以适当减速至三十公里以下，待超过公共汽车头部后再恢复原有速度。

（3）转向蹦灯别太长

新手开车的时候，经常提前开始打转向灯，过了路口之后又很长时间不回灯。这样可能造成后方车辆不知道你的行车意图，甚至造成事故。正确的方法是，在距离转弯口一百米左右开始打灯，并在车身完全进入直行后立即回灯。

10. 新手驾车“六不跟”是什么？

跟车是一种基本的驾驶技术，弄明白什么车可以跟，什

么车不可以跟是很重要的，以下介绍六种不能跟的车。

(1) 不跟空驶的出租车

因为空驶的出租车要在路上找活，一旦发现有人打车，司机经常会根据第一反应急刹车，甚至连转向灯都不打，就猛地停在路边，如果跟得过近，后车就没有了刹车距离，很容易发生追尾事件。

(2) 不跟大型货车

大型货车又高又宽，遮挡后车行车视线，开车时经常会遇到大货车过路口后红灯亮了后车看不见的现象，而造成闯红灯。另外，还要防止大货车上货物掉落而伤及自己的车和人。

(3) 不跟大、小公共汽车

他们和大型货车一样，也容易遮挡行车视线，而且个别大、小公共汽车进出站时强进强出，还不开转向灯，如果跟得过近或在其两侧，就容易发生事故，而吃亏的总是小型车。

(4) 不跟外地车

外地司机一般对所处城市道路不熟，会有意无意地违章，比如闯红灯、闯单行线、逆向行驶、强行变更车道，甚至不看后面有没有车，踩急刹车临时停车问路。还有一些跑长途的司机疲劳驾驶，车开的忽快忽慢，忽左忽右，跟在后面很危险，稍有疏忽就会发生追尾。

(5) 不跟低档车

如果您开的是一辆比较高档的车，最好不要跟在低档车的后面，因为低档车的车速相对来说较慢，而高档车的速度很快，一旦前面的低档车出现了急刹车，后面的高档车难以控制住速度，发生追尾的可能性就很大。

(6) 不跟“串车”

如果在快车道上行驶，应尽量避免跟“串车”。因为快车道上行驶的车辆速度都很快，新司机难以把握平衡速度，保持安全车距，一旦前面的车采取紧急刹车，很容易出现连续追尾，四五辆车相撞的事并不少见，特别是中间的车辆受到前后夹击，后果将不堪设想。

11. 避免追尾的六点提示

追尾事故是一种常见的交通事故，为了避免追尾事故，这里给出六点提示。

① 通过大起伏路等存在盲区的路段时应提前减速，上坡与下坡使用相同的速度，做好紧急停车或变更车道的准备。

② 正常行驶时，注意观察旁边车道的情况。在前车紧急刹车，而己车制动距离不足时可以从容变更车道。

③ 跟车不能过近，要保持足够的安全距离，随时准备随前车紧急刹车而刹车。

④ 精神要高度集中，开车不要打手机、查短信、吃东西。

⑤ 尽量避免紧急刹车。有情况要提前减速，使用点刹车提示后车。

⑥ 在划有分道线的道路上行驶，不能在临近路口或停止线时变换车道。

12. 几种不良驾驶习惯是什么？

有些司机容易养成一些不良的驾驶习惯，这些习惯极有可能引发交通事故。下面介绍以下几种较为典型的不良驾驶习惯。

(1) 转向掏轮

汽车拐弯时，左手或右手反握方向盘，这样做虽然转向省力，但遇到颠簸时，极易将手腕打伤，特别是遇到紧急情况时，回轮速度慢，极易造成交通事故。

(2) 长时间踩离合器

新司机怕车辆熄火，左脚总是不离离合器，时间一长，会造成离合器片打滑，分离轴承烧毁，驱动桥齿轮损坏。

(3) 开车之前不系安全带

汽车启动后才一手扶方向盘，一手拉伸安全带，此时因用力不均，车辆极易跑偏。

(4) 开车找挡位

有些新司机在换挡时，下意识地低头察看，这种做法非常危险。

(5) 小动作过多

揉眼睛、挠痒、拍打蚊虫、到后座摸东西、点烟、打手机、拣拾物品等，都会分散注意力，引发事故。

(6) 手不离挡把

有的司机图舒服、潇洒，往往一手握方向盘，一手放在挡把上，且不说遇紧急情况时来不及转动方向，而身体的重量通过手臂传到挡把上，也会造成闸箱齿轮咬合不实。

(7) 停车不入位

有的司机只顾自己方便，要么随意停车，要么紧紧贴住其他车辆，这样不但可能影响交通秩序，还容易引发争执。

此外，还有诸如并线、拐弯不开转向灯，熄火滑行，猛踩油门，停车后不拉手刹或启动后忘松手刹等不良习惯，都是十分有害的驾驶习惯。

13. 安全行车“十项原则”是什么？

安全行车有许多规则需要掌握，我们在这里总结出具有

典型性的“十项原则”。

① 不论前座还是后座的乘客都要系好安全带。在车祸事故中，没系安全带而造成死亡的比例要比系安全带的高出一倍。

② 驾驶车辆要保持专心。不要被身旁的乘客干扰，或是被美丽的风景分散注意力，尤其是不要乱看路旁的事物。

③ 不要盲目地跟随路面标志及标线。在弯道或上下坡路段更要小心谨慎，来车往往是在视线看不见的另一边。

④ 保持安全跟车距离，尤其不要紧跟在大型车辆后面。距前车越近，越看不到前方的路况，遇有突发状况发生时难以闪躲。

⑤ 不要只把视线盯在前车的尾部。随时观察更前面的道路状况，遇到危险时才能有时间与空间采取更好的闪避措施。

⑥ 定期检查轮胎老旧磨损的情况。在湿滑路面，磨损轮胎的抓地力会大打折扣。

⑦ 经常查看后视镜，特别是在改变行进路线或超车时。

⑧ 别占用非机动车道。即使在保持安全速度范围内，在拥挤的非机动车道也容易发生意想不到的状况。

⑨ 夜间行驶要特别小心。在没有路灯的路段，往往会有猫狗之类的动物跑出来，引发司机下意识的躲避反应。

⑩ 十次事故九次快。要严格遵守交通法的规定，不要超速行驶。

14. 安全驾车九大“禁忌”？

介绍完十项原则，我们再来介绍以下九大“禁忌”。

(1) 忌酒后开车

酒精对驾驶的心理和行为影响很大。如视觉和触觉机能

下降，驾驶员的注意力减弱，思考判断能力下降，记忆力变差，情绪变得不稳定，往往不能控制自己的操作行为，表现为行车常偏离直线，成蛇行蜿蜒曲线，且胆大妄为，不知危险，出现超速行驶、强行超车等违章，极易引发恶性交通事故。因此，驾驶员饮酒后严禁开车。

（2）忌开车时大量吸烟

有些驾驶员认为吸烟能提神，实际上并不是这样。行车中大量吸烟，驾驶员会产生操控车辆的困难。而且，行驶中转移了对道路情况的注意，一只手被占用因而放松了对方向盘的掌握。此外，不断从嘴里喷出的烟雾，会连续地刺激眼睛、呼吸道，引起视线模糊、咳嗽等，都会提高事故发生率。

（3）忌疲劳驾车

在行驶中，驾驶员精力高度集中地坐在座椅上，动作受到一定限制，加之要时常判断处理各种情况，精神长期处于紧张状态，时间一长，就会产生疲劳，严重时甚至打瞌睡，使驾驶操作失误，酿成交通事故。疲劳多发生在深夜、凌晨和午后，在这段时间行车，应特别注意集中精神，必要时停车休息，以确保安全。

（4）忌带五种情绪开车

① 思想麻痹情绪。驾驶员在道路条件较好，路上没有复杂情况的路段，产生思想麻痹情绪，放松警惕，注意力不集中，视线弥散，全身懒散放松，这时容易出事故。

② 骄傲自满情绪。有些驾驶员自我感觉驾驶技术高明，过高估计自己的实力，不能正确认识和判断客观情况，无视各种规章制度，常做出一些越轨的驾驶动作和行为，导致事故的发生。

③ 赌气情绪。行车中，有些驾驶员碰到不顺心的事而

生气，把车辆当成自己发泄怨气、报复他人的工具，也是造成重大交通事故的原因之一。

④ 被动情绪。驾驶员在心情高兴或沮丧时，行为会表现得轻率、好动或反应迟钝、动作呆板、两眼呆木。因此，驾驶员平时要注意保持情绪的稳定。

⑤ 恐惧情绪。这种情绪多发生在新手身上，往往使驾驶员的手和眼不能敏捷精巧地配合，难以做到眼明手快，驾驶操作容易失误，也易发生交通事故。

(5) 忌服用药物后开车

服用了兴奋型药物和抑制型药物，会产生兴奋和压抑情绪。很多感冒药还有催眠作用。

(6) 忌在一些特殊生理周期内行车

例如女性驾驶员在月经来临前会有烦躁压抑的情绪，中老年驾驶员在更年期会有情绪波动。

(7) 忌眼疾患者开车

色盲、夜盲和立体盲等视觉机能发生障碍而引起的疾病，会直接影响行车安全，不宜开车。

(8) 忌驾驶员出车前久看电视

电视机显像管中的电子束比较强烈，容易引起神经系统和感觉器官的疲劳。

(9) 忌驾驶时打手机

实验表明，驾车时打手机可使驾驶员注意力分散 10%，对重要情况可达 30%。注意力分散就容易诱发事故。

15. 新车初驾有哪十大“禁忌”？

除了上面的九大“禁忌”，对于新车来说，还有十项“禁忌”需要了解。

(1) 忌高速行驶

新车初驶阶段都有速度规定，一般国产车规定在 40～70 公里/小时以内，且要求在使用中注意观察发动机转速表和车速表，使发动机转速和车速都在中速下工作。

（2）忌满载运行

新车或刚大修过的车满载运行将会对机件造成损坏。因此，在最初的 1000 公里内，国产车不能超过额定载荷的 75%～80%；进口车不能超过额定载荷的 90%。

（3）忌提前拆除限速片

限速片是一个装在化油器与进气管之间的装置。驾驶员不应提前把它拿掉，而应在初驶 1000 公里结束后，结合初驶保养情况再将它拿掉。进口车一般没有限速片，完全靠驾驶员自己控制车速。

（4）忌新车跑长途

新车跑长途，会使发动机连续工作的时间增长，造成机件磨损加剧。

（5）忌紧急制动

紧急制动不但使磨合中的制动系统受到冲击，而且加大了底盘和发动机的冲击负荷，所以在最初行驶的 300 公里内不要采用紧急制动。如确有突发情况，也应尽量先踏下离合器踏板，以减少对发动机的冲击。

（6）忌不及时换挡

行驶中应及时换挡，不能使用高速低挡行驶或低速高挡行驶，也不要长时间使用一个挡位。

（7）忌用油不规范

新车使用的机油不能低于厂家规定的标号。

（8）忌驾驶操作粗心大意

汽车启动后应原地升温，待水温达到起步温度后再起步。驾驶中要选择良好路面，保持中速行驶，尽量避免急加

速和急刹车，油门要小，操作要轻，同时还应随时注意发动机的声音、温度等。

(9) 忌不进行初驶保养

(10) 忌担任教练车

这样误人误己，贻害无穷。

16. 新手驾车应谨防哪六种错觉？

其实，新手驾驶时最缺乏的是感性经验，在驾驶过程中往往容易形成错觉。下面介绍以下六种典型的错觉，了解这些错觉对于提高自己的驾驶水平帮助很大。

(1) 距离错觉

驾车行驶时，路面上各种车辆、车型、颜色、行车状态千差万别，驾驶员有时会对外界车辆的间距、跟车间距产生错觉。比如参照物少时，感觉偏远；雨雪天气中感觉间距要比实际间距大；车速越高误差越大；车辆越小，颜色越浅，感觉距离越远等等。如果仅凭感觉，不注意观察路边界标很危险。

(2) 速度错觉

人对速度的感觉主要凭借参照物的衬托来确定。与车相对运动的参照物的多少与色彩往往产生不同的速度感觉。参照物越多、越近，感觉车速较快；参照物越少越远，感觉车速较慢；如长时间以某一速度行驶，对该速度适应后，会感觉车速偏低。驾车为防错觉必须以车速指示表为准，经常查看，适时调整，保持安全的车速。

(3) 时间错觉

驾驶员心情愉快、路况好时，感觉时间过得快；心情烦躁时，感觉时间过得慢。时间错觉易导致因急躁而开快车或凭时间估计行程而错过目的地，如开过岔路口等。

(4) 光线错觉

光线的明暗变化能引起驾驶员的判断错误。如强光的直射、车头迎光、夜间灯光闪烁都会引发错觉，光线明暗变化也引起视觉不适，给行车安全带来不利影响（如眩晕）。在驾车中应避免光线变化的刺激，避开强光或明亮的物体，如霓虹灯、镜面反射等，在遇到光线频繁变化时，应当立即减速行驶等等。

(5) 弯度错觉

测试表明，一般对于未超过半圆的圆弧弯道，感觉其弯度较实际大；弯道越长感觉到的弯度越小，在弯道上行车也会因参照物的存在，而影响对弯道的正确感觉。因此弯道行车，降低车速特别重要。

(6) 颜色错觉

颜色最易给人以错觉。如深颜色感觉重且较实际形态偏小，距离较远，而浅颜色感觉轻而较实际形态偏大，距离较近；像黄颜色车辆容易识别，就是因为它使人感觉车辆比实际体积大，距离近。在五颜六色的市区道路行车，容易被明亮的色彩吸引而忽略浅色物品，留下隐患。因此，必须注意观察，不要因颜色错觉而误事。

17. 新手应该警惕的八种“视野死角”是什么？

许多交通事故是由于“视野死角”造成的，新手驾车时尤其要注意这种“视野死角”。

① 路边停放的车辆，会对朝其开来车辆的司机和横过道路的行人构成视野死角。当行人没有警惕或是嬉戏、狂奔时，因视野死角未提前发现行驶车辆，司机也未发现行人，当两者行进到前面的交叉点时，就会因碰撞而发生事故。

② 交叉路的两边及急转弯路的内侧是山丘、建筑物或

茂密的树林，也构成驾车司机及行人的视野死角。如果不注意，如越线占道行驶或是狭路相逢而没有提前减速避让，都会有在前面交叉处碰撞的可能。

③ 上山丘的车辆，前面的山丘也构成司机的视野死角，如不注意也会出事。

④ 在车左边下车的乘客，下车前，车门两边的公路都是他们的视野死角。

⑤ 对将要超车的车辆而言，前面的慢车会给超车的司机造成视野死角，如没有详细地观察前方情况，而过急打方向盘靠左超车，会有可能与慢车前方相对驶来的车辆产生碰撞。

⑥ 超速行驶的司机，随着车速的加快，视力下降、视野变窄，致使司机难以发现情况或判断不准。如有突发情况，发生事故的可能就很大。

⑦ 夜晚开车时，对方没有关远光灯，在灯光刺眼的情况下，会给己方造成很大的盲区。

⑧ 雾天、雨天、大风天以及斜阳刺眼、尘土飞扬都会给司机造成很大的盲区，稍不注意，也会发生交通事故。

18. 安全通过盲区的五点提示

① 小车遇到大车时，司机的视线容易被遮挡，形成“动态”盲区。所谓“动态”盲区是指那些实时生成，又实时消失的盲区。如捷达、富康尾随金杯、切诺基等车行驶时，司机很难看清前方的道路情况。司机应注意适当拉开跟车距离，或左右错开间距方便观察前车，并随时观察左右车道的情况，以防前车突然制动而发生追尾事故。

② 如果是跟在公共汽车后面通过路口，更要拉开距离。公共汽车车身高大，可能挡住信号灯，防止无意间误闯

红灯。

③ 如果恰巧在公共汽车、大货车旁边等红灯，小车司机千万不能急加速起步，防止从大车前突然蹿出行人或推自行车的人。

④ 超车最好选择车少、人少、商业冷清的路段。道路边停驶的车辆都可能成为视线盲区。一些行人和骑车人常常从停驶的车辆旁边横过马路。他们看不见驶来的车辆，驾驶员也看不见这些人。当驶过路边停驶车辆时，司机注意提前减速慢行，保持较大的横向间距。

⑤ 熟悉路边公交车道的位置，清楚地知道公交的行驶路线。在公交车道附近减缓车速，保持注意力集中，避让追赶公交车的行人、下车后抢过马路的行人，以及因公共车站阻碍而进入机动车道行驶的非机动车。

事故回放：小客车并线挡住依维柯视线，行人被撞出四十米。

2003 年 12 月 24 日 21 点 30 分左右，在北京市石景山区金顶街某公司门前的人行横道内，一辆依维柯将一过马路行人当场撞死。当时司机张某开依维柯以 60 公里/小时的速度，行至人行横道附近时，被右前方小车道内一辆小客车挡住了视线。车过后，张某突然发现一男子正在人行道内过马路，距己车只有五六米远。张某急踩刹车，但仍将行人撞出四十多米，行人当场死亡。

19. 行驶中哪些危险容易忽略？

车辆行驶过程中可能经常会遇到一些危险情况，但如果你能预见到危险，你就可以避免它。最可怕的危险是那些容易被忽略的危险，下面介绍四种典型的容易被忽略的危险。

① 在一条三车道的路上，当你超车后欲返回本车道时，

后面有一辆车以更快的速度从右侧超车且稍前于你并入车道，你的车头就有可能横擦对方的车尾。这种剐碰的危险及类似情况常发生在多车道的城市快速路上，车多速度快，很多车来回串道超车。

② 驾驶室的两个侧柱经常遮挡视线。同样，车内中后视镜也会不同程度遮挡右下 45° 视线。在无红灯的十字路口或人车混杂的闹市区，目标较多，使注意力分散，行人进入死角可能不被察觉。

③ 在较窄的街道经过路边停车带时，因为大部分车都贴膜，看不清车里的情况，当你经过时要注意右边的车突然开门。

④ 跟着前车超车是一种常见的现象，一般前车超车从容的时候会走直线并道，这样你会有空隙挤入两车中间。但当对面来车很快时，前车会慌忙急插并线把你晾在超车道，这会很危险。这种情况多发生在双向两车道的乡村公路上。

20. 哪些小问题隐藏着大隐患？

目前，私家车成倍增长，爱车一族们，不仅要注意日常对汽车的保养，更要重视汽车维修中的学问，否则被忽视的小问题可能引起大灾祸。那么，哪些小问题隐藏着大隐患呢？

（1）刹车有噪声

刹车装置是行车安全的重要保障，很多半懂维修的司机选择自己买件安装，或是去一些非正规维修店维修，结果出现了比较集中的问题——刹车片装反；同时，劣质刹车片可能引起刹车的噪声，在长时间制动后，刹车过热，还会引起刹车失效。

（2）刹车总泵调试不当

刹车总泵是保证刹车的重要配件，更换的总泵调试不当，在刹车时就会引起空刹和车轮抱死的现象。所以，更换总泵的同时做必要的调整是十分重要的，车型不同，要采取不同的调整方式。很多不正规的修理店往往会忽视这个过程，造成很大的行车隐患。

（3）雨刮器有问题

看似简单的雨刮器，如果装配不当，就会出现卡死现象，严重的会烧坏电机线圈，引起火灾。而且在电机带动雨刮器工作的时候，如果电机劣质老化，就很可能造成电流过大，当电流超出额定范围后，保险就会被烧变形，从而引起短路，严重的会引起火灾事故。

（4）火花塞质劣

凡是汽油发动机上都有火花塞，一缸一个，个别的高速汽油发动机每缸还装有两个火花塞。火花塞虽然只是汽车装置上的一个小零件，但它却极其重要，没有它发动机会动弹不得。

我们在维修中，一定要按照厂家的规定型号选用专用的火花塞，并不是什么火花塞都适用你自己的车。如果使用了劣质或是不相配的火花塞，就会烧坏发动机的电控电脑。

在此，给新手们提个醒，由于火花塞属于“易损件”，我们在行车上路中不妨常备一个，以便发生问题及时更换。

（5）灯光问题

在维修中，同样不能忽视灯光备件的选择，很多劣质大灯、转向灯照明效果不好，在高速行驶中可能造成司机视线不清，从而引起交通事故。

专家还提醒新手们：夏季高温，要多多观察冷却水、电瓶液的情况，不足时要及时补充，否则可能缩短蓄电池的寿命。

21. 新车磨合注意什么？

① 不要高速、长途、满载行驶，这样会加剧机件磨损。

② 在最初行驶的 300 公里内不要采用紧急制动，这样会加大底盘和发动机的冲击负荷，遇突发情况要尽量先踏下离合器踏板。

③ 起步要平稳，避免猛踩油门，使发动机转速过高，要选择良好的路面，避免过大振动。

④ 用油要规范，机油不能低于厂家规定的标号，机油的级别最好是 SJ 级或更高。

⑤ 车辆启动后应原地升温，待水温达到起步温度后再起步。

22. 怎样驾驶磨合车？

国产车的磨合里程为 1000~2500 公里，进口车的磨合期更长一些，多数为 1500~3000 公里。磨合期分 3 个阶段。即：初期（100 公里）、初磨合（200 公里）、磨合形成氧化膜（3000 公里）。

磨合期内应尽量低速行驶。一般情况下，载重汽车最高车速不宜超过 45 公里/小时，小车最高车速应在 50~80 公里/小时以内。同时，在起步前不要让发动机怠速运转太长时间，30 秒左右即可起步。初驶期 300 公里以内应避免急制动；1000 公里以上避免油门全开。

磨合期内的驾驶规定如下。

① 保持起步平稳，避免猛踩油门，且不要使发动机转速过高。起步前，水温应达到 50 摄氏度以上。以低挡起步，1 公里以后换入高挡，行车中水温应控制在 80~90 摄氏度。

② 行进中及时换挡，不要长时间使用一个挡位，也不能使用高速挡低速行驶或使用低速挡高速行驶。

③ 选择良好路面，避免过大振动、冲撞或紧急制动。制动前，应先分离离合器。选择优质的燃油及机油，不宜使用发动机耐磨添加剂。

23. 儿童乘车时需注意什么？

儿童是家庭的重要成员，许多人买车的重要原因之一就是接送孩子上下学或带孩子出去玩。儿童乘车时还是要给以特别注意的，否则就可能带来危险。

给孩子绑上成人安全带单独坐，对学龄前儿童是危险的。车上的安全带是为成人设计的，如果发生车辆碰撞，儿童可能会从安全带和座椅之间的空当“飞”出去。最危险的做法是有些家长用安全带把自己和宝宝“绑”在一起，这样做是会要了孩子的命的，千万不可以这么干。带宝宝乘私家车，还是应该给他们准备一个专用座椅。座椅的要求是高背、有护边、X型安全带，能与原座椅可靠固定。体重在30磅（1磅=0.4536千克）以下的婴儿应该躺在被固定在后座上的婴儿提篮里。

孩子不宜坐前座。为了防止宝宝在车里受到硬伤害，除了要给他们准备一个专用座椅外，一定要坚持让他们坐后座。因为一旦发生车辆正面碰撞，对儿童而言，高高的前座椅可以挡住玻璃碎片的伤害，而且柔软的椅子后背也可以作为孩子缓冲的屏障。另外，有些车具有双气囊，即前排两侧都有气囊。一旦发生危险，气囊崩开，挡在人与车体之间，使人免受伤害。但孩子上身较矮，气囊崩开的位置往往是在孩子的头顶。一旦发生危险，气囊崩开，非但不能保护孩子，反而会伤害到他们，要知道安全气囊崩开时的力道是非常大的。

有些情况对成人可能构不成伤害，但可能伤害婴幼儿。

比如，放置在前车窗的香瓶、装饰用小宠物如果黏附不牢，一旦被猛烈追尾，就会向内弹射，其高度往往正好是孩子头部的位置。越来越多的儿童在车祸中受到伤害，原因就是他们的父母“不恰当地”将他们放在了前座上。所以，12岁以下的儿童应当坐在后排。

24. 怎样理解汽车新名词？

拥有私家车或选购私家车，应该理解目前国内外涌现出的汽车新名词，并了解这些新名词的概念和内涵。

零公里：是汽车自生产线上组装后直接送到用户手中，行驶里程极少，几乎为零。国际工业协会规定，新车下线后，行驶记录不超过 50 公里的车才算新车。目前，各汽车制造商均对新车采用集装箱形式的运输，以求满足用户对新车零公里的要求。

绿色汽车：污染少、噪声低、无公害的汽车。如电动汽车、太阳能汽车，以及使用天然气、石油液化气、甲醇、氢气为燃料的汽车均属绿色汽车。绿色汽车还派生出了“生态汽车”、“环保汽车”、“零污染汽车”、“清洁汽车”等新名词。

迷你汽车：指车身短，外壳小，百公里耗油 3.5 升以下，少产生污染的微型轿车。如大发迷你型汽车、奔驰幻想 A 型汽车，我国生产的奥拓、小福星也属此类。

概念汽车：汽车生产商们在车展上推出的体现超前的设计思想和水平的样车。厂商一般以概念汽车展示自己在汽车界的实力。

多功能汽车：在汽车上设置有家庭娱乐设施，供人们生活、休闲、娱乐。

智能汽车：利用最新科技成果，使汽车具有自动识别行

驶道路、自动驾驶、自动变速等先进功能的模拟人脑汽车。它还含有“无人驾驶汽车”、“智能轮胎”、“智能玻璃”等新名词。

安全汽车：综合运用当代最新汽车安全技术成果，以汽车专用电脑控制指令、协调汽车各安全机构、保证最佳安全性能的汽车。它还装有防滑系统（ARS）、乘员保护系统（SRS）等安全装置。

25. 轿车的级别标志都有哪些？

一般来说，轿车发动机的总排量，可以作为区分轿车级别的标志。国内外一些型号的轿车，后围板或翼子板上标有 1.8 或 2.0 或 2.8 等符号，这是轿车发动机总排量的标志。发动机总排量是指发动机全部汽缸的工作容积之和，单位是升。我国轿车分级法，就是以发动机排量为依据的。按照国家规定，排量小于或等于 1 升，属于微型车；排量大于 1 升且小于或等于 1.6 升，属于普通级轿车；排量大于 1.6 升且小于或等于 2.5 升，属于中级轿车；排量大于 2.5 且小于或等于 4 升，属于中、高级轿车；排量大于 4 升，属于高级轿车。世界一些国家的轿车也都是以轿车发动机的排量来划分级别。

一般来说，排量越大的轿车，功率越大，其加速性能也越好，车厢内的内装饰也可以搞得越高级，其档次划分也就越高。如英国的劳斯莱斯轿车，排量就达到 9.8 升。

（二）新手驾车技巧

26. 女性新手如何安全驾车？

女性因在心理、生理上的特点，驾车时应该注意如下几点。

（1）驾车姿势要合适

女性开车时，要先把座椅调合适，离方向盘太近或太远都不好。座椅太往后，会妨碍双脚动作。而坐得太靠前，如果车上配有安全气囊，在发生意外时，就有被气囊击伤的可能。另外，女性开车时要穿合适的鞋子。

（2）要系好安全带

即使是装有安全气囊的汽车，也要系好安全带。因为气囊只有在遇到来自正面的强烈撞击时才会起作用，而对于来自侧面、后方的撞击或稍轻的撞击，往往发挥不了作用，但这类撞击却同样会对人体造成伤害。

（3）开车注意周围环境

大部分女性驾手，会把注意力高度集中在前方，却忽略了同样重要的车后和两侧。在所有车祸里，追尾、并行车辆从侧面的碰撞为数也不少。所以开车时千万别光注意前面，也要随时留意周围车流的动向，以便及时做出反应。

（4）开车时要眼观六路、耳听八方

侧视镜和车里的后视镜一定要调整适当。不过从这些镜子里看到的范围毕竟还小，从斜后方到后方的这段范围，通

常是看不到的死角。而这个死角发生车祸的情况还相当多，因此在变换车道或超车时，一定要把脸转向左右后方看，确定斜后方及侧面路况后，再采取行动。

(5) 了解基本的汽车常识

女性驾手多喜欢开自动挡车，车子是很方便，但要注意避免用 D 挡一路开到底，要合理运用各个挡位，在下长坡时，要挂上 S 挡或 L 挡，使用发动机制动来减速，否则长时间连续使用脚制动，会引起制动系统过热或失灵。

(6) 多了解仪表板上的各种指示灯

车子启动前打开点火开关，所有的检测灯全亮，而启动后会随即熄灭才表示检测系统正常运行，否则要尽快送去检修。另外，平时出车前多检查也很有必要。女性驾手至少要学会最基本的三油和三水的检查（三油即：汽油、机油和制动液；三水即：冷却水、蓄电池电解液和雨刷水），这些液体如缺少应立即补充，否则麻烦马上就到。

(7) 要善用车灯信号

车的大灯、转向灯、行车灯、制动灯都是您行车时传递信息的好工具。在路上或等灯时要养成看后视镜的习惯，如果看到后面来车速度过快，可踩几下刹车，使制动灯闪几下警告后车。而在禁止超车的路段，当后车靠得太近时也可轻踩制动，利用制动灯发出信号。但注意只能轻轻踩下制动踏板，制动还没起作用之前制动灯亮了即止，后面的车便会认为前车要停，而踩制动，而刹车用力过猛就可能造成追尾，特别是晚上效果更好，因为晚上制动灯的亮度比白天要强。

(8) 巧用微型车挡位

所谓微型车就是 1 升以下的车，如奥拓等。这类车加速性能稍低，所以很多女性驾手驾驶这类车时，就开得很慢。不要以为慢就安全，实际上是危险的。为了和车流速度保持

平衡状态，开小排量车要运用好挡位，使加速性提高。小排量车在市区行驶时，要始终保持 3 挡，就完全可以享受加速的顺畅，而不用担心被后面快速驶来的车辆碰上，而四周的车子开得再快，也不致落后太多。小排量车的油耗本来就低，所以即使提高转速也不会增加多少燃油消耗，而且小排量车的发动机本来就是针对高转速来设计的，故提高转速反而能延长车的寿命。小排量车的发动机排量小，在设计上有了限制，因此要得到良好的加速效果，特别是在必须反复停车、起步的市区时，应尽量利用 3 挡，方可敏捷地行驶。

27. 正确的驾车坐姿是什么？

① 正确的驾车坐姿是根据每个人的个头高矮，把座位调整合适，使驾驶员坐得自然放松。

② 座位前后距离要合适，不能太靠前，也不能太靠后，双膝自然下降，腿稍能伸直，以便灵活自如地控制离合器、油门、刹车。

③ 座椅靠背一般应大约保持在 110° 左右的倾斜度，这样可以把后背、后腰、臀部全部放松地贴靠在座椅的靠背上，起到较好的减少体力消耗的作用，以延长持续驾车的时间。

④ 踩抬离合器踏板最好用脚掌稍上的脚尖部位去踩，这样可以提高踩抬离合器的灵敏度。很多人用脚心去踩，长时间操作会造成灵敏度下降，要及时地纠正过来。

⑤ 小车踩抬离合器一般不要用脚后跟作支点，否则离合器踏板会在鞋底部滑上滑下，非常拖沓，直接影响到起步、换挡的速度和质量。

28. 不正确的驾车坐姿是什么？

有些人由于不良习惯，养成了一些不正确的坐姿，下面

介绍几种典型的不正确坐姿。

(1) “虚背”

座位太靠前面，双脚过于弯曲，不能舒展，而双手又紧握方向盘，使人坐得太直，没有充分依托座椅靠背，这样的坐姿叫“虚背”。“虚背”的成因大多是由于学车的初期思想过于紧张造成的，时间一长就变成了习惯的姿势。“虚背”的害处在于，驾驶员的坐姿支撑点由四个变成了一个，即仅靠屁股底部去支撑全身的重量，而臀、腰、背这些部位是空虚或半空虚的。人在这种坐姿下驾驶，时间长了会出现体力消耗大、易疲劳的现象，从而导致驾车人的反应能力降低。由于“虚背”驾驶，驾车人不贴背，受离心力的外倾作用，当车辆行驶至弯道，或在变更车道、高速转弯时，会造成驾车人身体左倾或右倾而失控，极易酿成事故。

(2) “虚脚”

“虚脚”是指在每一次完成踩离合器的动作后，或者驾车人在行车中左脚始终没有离开离合器踏板，而是悬着虚放在离合器踏板上。这种不正确的驾车姿势有三大危害：一是会造成离合器分离泵皮碗、分离轴承、分离爪等部件的磨损，严重时会造成离合器片早期磨损；二是由于左脚虚放在离合器踏板上，形成坐姿的“金鸡独立”，左脚长时间不落地，得不到有效的休息，很容易引起疲劳；三是“金鸡独立”的不良坐姿会导致驾车人在转弯和变换车道速度稍快时重心不稳。

29. 方向盘的正确握法和打法

(1) 方向盘的错误握法及危害

① 大拇指与其他 4 个手指形成环状握住方向盘。其危害是：当车辆在特殊路段行驶，前轮的某一边突然碰到很大

的阻力或由于石块等障碍物的撞击，或者当前轮某一边的制动失效、不灵跑偏时，车辆的方向会突然自动转向，导致方向盘自动急转，这时如果驾车人方向盘的握法不正确，驾车人手掌虎口的合谷部位就会被方向盘上的条幅拉伤，严重的会导致骨折。

② 把方向盘看成一个时钟，双手并握在方向盘 12 点的位置上。如果你所驾的车配备有安全气囊，这种错误的握法会成为超级杀手！因为，配备安全气囊的车辆必定在方向盘的中心位置上安装了一个保护驾驶员的安全气囊，如果在气囊爆发时你的双手并握在方向盘的 12 点位置上，那么气囊的强大爆发力会击打你的双手，气囊的推进方向会正好反向打在驾车人的前额上，自己伤了自己，造成严重的伤害。

（2）方向盘的正确打法

① 方向盘的正确握法。把方向盘看成是一个时钟，驾车人左手要握在方向盘 9 点的位置上，右手要握在 4 点的位置上。有人把左手握在 9 点 15 分的位置，右手稍作下移，也是正确的。这两种握法除大拇指应自然直伸在方向盘的上方外，其他 4 个手指要自然放松地把握住方向盘。

② 双手握方向盘应该自然放松，方向盘在手中是可以滑动和随意转动的。在小角度转向时应采取左右手互相配合，左手为主、右手为辅，采取一拉、一推的方式。当车辆在左转弯时，左手移动到 7 点附近的位置，而右手应该稍握住方向盘，这时左手又迅速自然地滑到 9 点附近，继而右手也回滑到 3 点附近，从而可以避免双手出现交叉的现象。

很多新手会把方向盘握得很紧、很僵硬，打方向时紧紧地抓住方向盘上的某一点，手不会滑动和随意转动，这样就会出现双手交叉的别扭动作。这样做是不对的。试想，如果在你的双手呈交叉状时，需要再打方向，你又不能及时抽回

手来，情况会怎样？

③ 车辆在调头、急弯、进库等急打方向时，可以采取左手或右手（要根据车辆的转弯方向）快速交叉法打方向。即向左打方向右手套心、向右打方向左手套心的手法。这种套心交叉打法非常有效（特别是对于没有转向助力的车辆），可以提高调头、入库以及做其他动作时需急打方向的力度和速度。

④ 在调头时车子还没回直就可回方向。当车辆调头时，车头在尚未回直时（即不到 180° ，约在 165° 左右），就应该开始立即回方向。这样，车辆在调过头来时车的行驶方向就已经回直了。

不少新司机都有这样的体会：在驾车调头转弯时往往会由于回方向太晚，车辆出现转向过度的情况，有时新手又会向反方向急打轮调整，结果造成车辆走 S 形。这种问题的症结就在于：新手在调头时方向回得不够早，往往要等车辆回直，也就是车辆转足 180° 后才回方向造成的，其实车辆在转过 180° 后，前轮仍呈转弯状，而要把前轮回直就要有一个时间差，这时再回方向，就显得过晚。

当然，在实际操作中，回方向的早与晚、快与慢的时机还要根据车子的速度而定。

⑤ 打多少，回多少。很多新手在狭窄的地段调头时，不是一次就能调过头来，往往要经过几上几下才能调头成功，实际上这里就需要运用移库倒桩的基本功。即在每一次大把打方向前进后停车前，把方向回过来，至少要打多少回多少，甚至可以回得多一点，这样才能为倒车时方向打得快打下基础。反之，倒车的动作也一样。新手普遍存在的错误操作是：在前进（或后退）大把打方向停车前没有把方向回直，由于没有及时回方向，这种调头会显得十分吃力和

被动。

⑥ 车子直线走稳定后，驾驶员视线要看得远一些，尽量不动方向，采取以稳为主、以调为辅、微调方向的方法。行驶中不要左右摇晃方向盘，以免行车线路走成 S 形。

30. 怎样正确使用离合器？

离合器的作用是：使发动机与传动装置平顺地结合或暂时分离，以保证汽车起步、停车、换挡。

离合器主要由主动部分、从动部分、压紧机构和操纵机构组成。

（1）没事不要踩离合

汽车上的离合器在正常行车时，是处在紧密接合状态，离合器应无滑转。在开车时除汽车起步、换挡和低速刹车需要踩下离合器踏板外，其他时间都不要没事踩离合，或把脚放在离合器踏板上。行车时把脚长时间放在离合器踏板上，很容易造成离合器打滑、离合器片烧蚀等现象，严重时甚至使离合器压盘、飞轮端面烧蚀拉伤，导致离合器压紧弹簧退火等故障。同时，还会导致费油、费车，增加行车费用。

（2）起步时的正确操作

起步时离合器踏板的操作要领是“二快、一慢、三联动。”即在踏板抬起开始时快；当离合器出现半联动时（此时发动机的声音有变化），踏板抬起的速度稍慢；由联动到完全结合的过程，将踏板慢慢抬起，在离合器踏板抬起的同时，根据发动机阻力大小逐渐踩下油门踏板，使汽车平稳起步。

（3）换挡时的正确操作

行车换挡时，操纵离合器踏板应迅速踩下并抬起，不要出现半联动现象，否则会加速离合器的磨损。另外，操作时

要注意与油门配合。为使换挡平顺，减轻变速器换挡机构和离合器的磨损，提倡使用“两脚离合器换挡法”。这种方法虽然操作较复杂，却是开车省油省钱的好方法。

（4）制动停车的正确操作

低速行驶中制动停车的操纵方法是先踩下制动踏板，然后再踩下离合器踏板，使汽车平稳地停下来。

31. 离合器有必要老踩着不放吗？

很多司机朋友，开车大多有个习惯，先离后刹。特别是新手开车，一要减速就先踩离合器，而且即使是挂了空挡或是挂低速挡行驶时，也总不爱松开离合器。为换挡方便，这是个很不好的习惯，会大大缩短离合器的寿命。

新手之所以有这个毛病，大概是因为学车时最害怕的就是熄火，只要熄火，路考就别想通过。所以离合器踩得勤，即使是遇到紧急情况刹车也不会熄火。所谓的“先刹后离”，就是要先踩刹车，等速度减下来，再踩离合器，换入适当的挡位。而新手的这种“先离后刹”，则是还没踩刹车，先踩离合器。这样刹车、换挡，对于新手来说可能会使车子开得平稳些，但是对离合器却会造成不小的伤害，高速时切断动力，离合器片磨损加快。如果总习惯这样开车，离合器的寿命大概只有正常情况的 $\frac{1}{4}$ 或是 $\frac{1}{5}$ ，必须提前更换。

还有的人开车，习惯在停车时挂一挡踩离合等候，或是摘了空挡还踩着离合器，这样可起步略快些，也不用脚下换来换去，一会儿松开，一会儿踩下。但是，这种习惯左腿始终都处在用劲状态，无法放松，易使驾驶者疲劳，还会不必要地多磨损离合器片。因此，这也是个不好的习惯。在路口等候时，空挡状态，松开踏板，活动活动腿脚不是很好嘛，何必总要踩着离合不放。

32. 手动换挡有哪些窍门？

（1）换挡时机

“听声音换挡”对老式汽车是适用的，但对新式轿车来说，因每部车发动机声音、车厢隔音都不同，“听声换挡”就不科学。最正规的方法是看转速表，当到达某一适当转速时便换挡。例如轿车在日常行驶时，可以在 2500 转/分左右换挡，需要发挥性能时，则提高至 4000 转/分甚至更高才换挡。具体的最佳换挡转速视车而定，以将转速保持在扭力最佳范围内为原则，可多做一些尝试。

（2）换挡快慢

从加速的需求来说，换挡动作越快越好，因为可以缩短动力传递的“真空期”。但在日常使用上，为了保护变速箱尤其是同步齿，每次换挡都应在空挡位置稍作停顿，再挂入下一挡。闪电般的换挡看起来技术高超，实际上是对变速箱的毁坏。

（3）两脚离合

现在的手动变速箱都有同步器，换挡时无须像驾校上老师教的“两脚离合”动作。但如果您能较熟练运用“两脚离合”的话，有助延长变速箱的寿命。

（4）追求顺畅

要让动力顺利衔接，每次换挡接上离合器前，要以适当的转速去配合。每部手动挡汽车齿比编排都不同，各挡之间的转速配合也因车而不同。“顺畅”是驾驶手动挡车最高的境界，如果您能做到加挡、减挡时车上乘客毫无感觉，您就已经是开手动挡车的高手了。

33. 为什么说升挡要晚，降挡要早？

老司机常说：升挡要晚，降挡要早。这是为什么呢？

先来看看升挡，我们说不宜太早。因为每一挡都有理想的行驶速度，也就是引擎的驱动力最大的车辆速度。通常一挡的理想行驶时速约是 15~20 公里，相当车辆刚刚启动时，时速还达不到 10 公里/小时，一挡齿轮还没有发挥它应有的驱动力，若急着变到二挡，就会增加引擎的负担。以此类推，只要任何一个挡位没有充分发挥驱动力，必然要在下一挡中增加引擎的负担。

如果在拥挤的市区行驶，时速在 40 公里以下，就不必把挡位升到四挡。保持三挡以下行驶，不仅力量充足，快慢自如，而且便于应付各种突然情况，保证安全行驶。

再说说减挡，我们认为宜早不宜迟。许多人在驾驶汽车爬坡时，等到引擎声音变慢，似乎已经吃不消了，车辆几乎跑不动的时候才忙到减挡，这样很不合理。因为，车辆失去了惯性，速度很慢，几乎没惯性的汽车接通低挡的离合器后，速度进一步降低，引擎必须提供更大的驱动力确保汽车行驶，无形中增大了引擎的负担。相反，提早降挡，使汽车始终保持足够的驱动力、速度和惯性，对于安全行驶和延长汽车寿命有好处，越是上陡坡的时候，越是车速慢、载重量大的时候，越要注意稍微提早降挡。一般来说，当汽车时速 45 公里时降为三挡，时速 35 公里时降为二挡，时速 25 公里时降为一挡比较合理。

34. 换挡操作要避免哪些错误的习惯？

① 忌换挡低头看变速杆，特别是在城市街道驾驶或高速行驶时，换挡低头容易使方向跑偏，发生事故。

② 忌长时间用低速挡行驶，如果长时间低速行驶，车速低但转速高，在单位时间内行驶里程少，相对地增加耗油量。所以车辆起步以后，只要不是低温冷车，就应尽快将挡

位升高到合适等级。

③ 忌换挡时离合器不到底，离合器踏不到底，发动机和变速器第一轴不能彻底脱开，使传动时离时合，造成换挡时发响，容易打坏齿轮。

④ 忌换挡时方向跑偏。很多人右手换挡时左手用力向下拉方向盘，使方向朝路中心偏移，造成车辆越线或占道行驶，这是十分危险的。

⑤ 忌换挡不到位，换挡时一次不到位，硬推硬拉，易打坏齿轮，不但损坏机件，还易引发事故。

⑥ 忌越级加挡。应逐级加挡，不可越级加挡，越级加挡易造成汽车动力不连续，出现“憋死”现象。而减挡则可以越级。

⑦ 忌车没停稳时换倒挡，汽车没停稳时，齿轮仍在正转，如果立刻换成倒挡，就会出现打坏齿轮现象。

新手上路要注意在操控车辆时防止拖挡。换挡一定要及时，速度要快，不能因为轿车的车速高，功率大就懒得换挡，特别是在上山爬坡的时候，一定要保持发动机的力量有富裕，保持车辆行驶的惯性。这样既可省油，又可减少齿轮的冲击，不仅对变速器和同步器有好处，而且利于发挥发动机的效率，同时不至于使温度过高，减少对机件的磨损。

35. 拖挡行驶有什么危害？

所谓拖挡，就是该减挡而未减挡，造成速度与挡位不匹配。拖挡会导致发动机严重超负载，发动机、传动机构甚至整车剧烈抖动，并伴有不正常响声。如果是柴油发动机，排气管会冒黑烟，对车辆、发动机的损伤、冲击很大。

很多人特别是新手，在驾车时有拖挡的习惯，不是根据速度和路况选用合适的挡位，而是为了省事，长时间使用一

个挡位，还以为这样可以省油。其实根据节油原理，是否省油与车辆是否处在最佳工况有关。一般来说，使用的挡位越低，节气门开度越小，功率利用率越差，耗油就越高。只要条件许可应尽量使用高档，保持中速行驶。若车辆经常在高挡位拖挡行驶，则可能对车辆造成损害。

① 由发动机的负荷特性可知，节气门开度小时，发动机负荷率低，油耗高。

② 车辆经常处在拖挡行驶的状态下，其离合器、变速器、传动轴、差速器等传动机件，由于连续不断地冲击，会导致提前损坏，缩短使用寿命。同时，拖挡时发出的噪声还会使乘客难以忍受。

③ 拖挡行驶，当遇到紧急情况需立即提速越过障碍时，虽将油门踩下，速度却不能马上提起来，这就可能造成被动。

36. 哪些错误操作危害大？

新手开车时，经常会有一些错误操作，下面我们介绍几种危害较大的错误操作。

（1）雨天突然加速或减速

雨天路滑，若驾车制动不当会发生侧滑，当汽车高速行驶中突然放松油门，发动机突然减速，使车轮与地面之间产生了瞬间制动而产生侧滑；而猛加油门使发动机增速，同样会产生侧滑。因此，减速时放松油门应缓和，加速时应缓慢加油。

（2）驾车中连续加速

有些人驾车时喜欢在发动机负荷状态下连续急速加油，这种做法极易导致不良后果，一是易烧蚀白金造成发动机工作不良，二是易打坏正时齿轮，造成发动机无法工作。

(3) 习惯左手放在变速杆上

有些人驾车常在不知不觉中习惯地把左手放在变速杆上不放，殊不知，若突遇道路颠簸，极易导致方向把握不稳，而且还会因手上的压力使得变速器过早磨损。

(4) 高挡位下强行爬坡

驾车时，在高挡位爬坡，虽感动力不足，但仍不愿减挡，试图用加大油门的方式冲过坡道，这种操作危害极多，轻则发动机发出金属敲击声，重则导致烧瓦甚至曲轴折断。因此，上坡发动机动力不足时，一定要及时减挡。

(5) 紧急制动防侧滑适得其反

当汽车发生侧滑时，不少人往往使用紧急制动，以为可使汽车迅速停住，侧滑也就消除了。其实，这种操作却是适得其反，因为汽车出现侧滑，说明轮胎和路面的附着力不足，再用紧急制动只能加剧车轮抱死滑移。

(6) 中高速行驶猛打方向盘

在中高速行驶时，有些人由于经验不足，遇到紧急情况采取猛打方向盘的措施，结果虽然避开了前方障碍，却可能造成侧翻或驶出路面的后果。

37. 低温条件下如何启动汽车？

北方地区冬季常常十分寒冷，经常发生汽车启动困难的情况，在这种条件下要注意以下问题。

首先要保证汽车没有油、电路故障。发现故障后及时排除。对于无车库而停放于户外的车辆，尽可能用保温材料覆盖发动机体或是发动机盖，以利于保温；要将车辆尽量停放在避风向阳处；停放室外的车辆在气温降低 0℃ 以前，应加注防冻液。

低温启动时要有预热措施，直接用点火开关启动的轿

车，一次启动失败后，要隔 5~10 秒钟后再启动，以免损害蓄电池。

低温下汽车起步，不要猛轰油门，要等到水温升到 40℃ 以上后再用低速挡起步并行驶一段距离，待各装置充分润滑后，方可逐级加挡行驶，以免造成意想不到的机件损伤。

38. 刹车都有哪些技巧？

新手开车，往往最看重车子的刹车，我们应该在转弯前做好车速调整（制动、换挡、泵油）。万一遇上突发事件，如突然察觉有障碍物，应立即停止倾斜动作，拉直车身丫杆，然后制动。待车速稍慢时，再倾斜车身转弯。简单一点说，就是停止转弯、制动、再转弯。

脚下功夫最重要。不少新司机习惯用脚尖轻踩刹车。在一般情况下，这种动作没有什么不妥；但在紧急情况下，很可能就无法立刻将车刹住。这是因为，用脚尖刹车的动作，不如用脚掌迅速，能在瞬间将整个刹车踏板踩到底，发挥最大刹车能力。脚踩刹车的正确方法是，平时就养成用脚尖到脚掌之间的力道来踩刹车的习惯。此时如果车速太快，汽车又没有 ABS 防抱死系统，很可能在刹车踩死后，出现车胎咬死无法控制行进方向的事情。从一个人平时操作刹车的方式就可以看出驾驶水平的高低：一踩刹车就让车子顿时停住，或者是该停住时无法停住，都不是开车高手应有的表现。平常路况踩刹车，首先应重踩，几乎快停止时稍抽回一点，然后把车停住，这样就可使车稳稳地停下来。

下坡刹车在于巧。要先轻踏挤压后制，再挤压前制，目的是防止车头过分下沉，主动增加后轮负重，避免加压在丫杆上。

载客刹车在于稳。后面坐有乘客时，汽车头尾负重较平均，但是因为人、车重量加大了，惯性也随之增大，所需制动力大大提高，加上刹车时后坐乘客可能因没有防备而撞上椅子，使人和车都不稳定。解决的办法是：巧用油门，除了脚刹外，要善用油门控制车速。在有安全距离的情况下，一旦需要减速，只要把油门松开即可，适当配合脚刹，这样更容易控制车速。

39. 怎样利用发动机制动？

新手往往对于发动机的制动功能了解较少，下面介绍一下如何利用发动机制动汽车。

在汽车行驶中，离合器正常接合并挂着低速挡，以少加油或不加油的办法降低汽车行驶速度称为发动机制动。操作方法是：

松抬加速踏板到适当位置或完全松开不加油，使发动机低速运转，利用发动机的牵制作用来降低车速。供油越少，发动机的牵制作用越大，制动力也越大。另外是利用低速挡，在下陡坡前换入低速挡，利用发动机的牵制作用以降低车辆的溜坡速度。挡位越低，变速比越大，其制动效果越好。

40. 新手如何防追尾？

追尾是最常见的交通事故之一，特别是新司机身上更容易发生。这主要是由于驾车技术不熟练，应变能力差，尤其是雨、雪路面，稍有疏忽，很容易造成追尾。追尾也是一种很危险的交通事故，特别是在高速公路上容易发生多车追尾的事故。新手在行车中应注意以下几点，可以有效地避免追尾事故的发生。

(1) 开车不能走神

开车时要集中全部精力，特别是新手，更要格外小心，绝对不能打手机、闲聊，平时注意加强对应变能力的训练。

(2) 车速不宜过快

行车时要尽量保持匀速，不要超速行驶和强行超车，特别是路窄车多的地方和在立交桥的出入口处，很容易因不熟悉路况突然急刹车而造成追尾。

(3) 保持安全距离

行车中，只有前后车保持一定的安全距离，在遇到情况采取紧急措施时，才能有足够的距离刹车，特别是在雨中、雪天、雾天行车时，更应多加小心，这是发生追尾事故最多的时候。

(4) 杜绝酒后开车

因酒后开车而造成的追尾事故比较多，特别是夜间，酒后开车会精神恍惚，视线不清，容易出现操作失误，判断能力降低，即使发现前车的刹车灯亮了，也会反应迟钝，造成追尾。

(5) 路遇堵车防追尾

要做好三看：一看前车与己车之间是否在安全距离内，如果是，就能保证安全；二看右边路肩上有无位置，如果有，可供避让；三看路中间绿化带有无空间，这样可以减轻对前车的伤害。二动作：立即大力踩刹车。如果没有 ABS，就必须在变换车道时做点刹车动作，即短促松开刹车踏板，否则车轮抱死是无法转动方向盘的。还要充分利用刹车灯，用刹车灯的灯光提醒后车减速。

41. 如何安全会车？

会车是指与对向而行的车辆在同一车道上交会。

① 在没有隔离带的双车道上会车，可先减速，然后靠右，控制车速，稳住转向盘，同时照顾道路两旁的情况，以保证会车时有足够的横向间距。

② 在路面狭窄或道路两旁有障碍物的情况下会车，应根据对面来车的速度、路面等选定交会点，正确控制自己的车速。如离交会点较远，也可加速行驶，反之则应减速等候。

③ 对面有来车，或是本车右前方向有同向行驶的非机动车辆或障碍物时，应根据具体情况决定是加速超越还是减速等候。避免在障碍物处会车和超越非机动车辆时会车。

④ 行至窄桥处，应正确估计双方距桥的远近和车速。车速慢、距桥远的车辆应主动减速让车，让距桥近、车速快的车辆先通过，切不可盲目抢行，以防发生碰撞。

⑤ 在视线不清的情况下会车，更应提高警惕性，降低车速；夜间行车，注意及时变光，并加大两车间距，必要时可停车避让。

42. 夜间如何安全会车？

夜间会车与白天相比有着明显的差异，为确保行车安全，必须掌握以下几个要点。

(1) 正确使用灯光

夜间会车，车辆应在车距 150 米处互闭灯光，改用远光灯，同时应降低车速，选择宽阔平直的地点交会。

在较窄的路面会车时，当两车相距 50 米左右，近光灯仍使人感到炫目，则应关闭近光灯改用小灯，以保证安全。在改用近光灯或关闭近光灯后，如果路面情况不清，需观察远处情况，可持续开启近光或远光灯进行观察，但开的时间不宜过长，一闪即可，以免使对面汽车驾驶员炫目。但在窄

路、窄桥上与非机动车交会时，不能使用断续灯光，以防骑车人炫目，交会时发生意外。

(2) 有效控制车速

夜间驾驶时，由于车辆较少、夜色茫茫、缺乏参照物、急于赶路等因素，最终导致车在不知不觉中加速变快。夜间车速过快，甚至高速行驶进行会车是极为危险的。因为汽车灯光照射距离是有限的，远光灯约为 150 米，而近光灯的照射距离仅为 30 米左右。根据实验得知：夜间以 55 公里/小时速度行驶时，发现情况立即踩刹车，停车距离正好 30 米。即当在近光灯照射范围内发现情况立即停车，车与物体之间已无间隙。当然这是在车况、路况及驾驶员反应均良好的情况下，如果高于这一车速，车况、路况较差和驾驶员疲劳，反应时间长等情况下，其结果可想而知了。因此，夜间行车一定要控制车速。在平坦宽阔、视线良好的道路上使用远光灯时，车速可适当加快；而在会车又遇上路面不平或转弯、桥梁、窄路、交叉路口等复杂情况时应减速慢行，车速一般控制在 40 公里/小时以内为宜。

(3) 保持平静心态

由于夜间行车有视野变窄、视距变短、驾驶员容易疲劳和盲目开快车的特点，这就要求驾驶员除事先必须做好适当休息、出车前检查等准备工作外，还要在行车中做到头脑清醒、保持平静心态等良好习惯。

当汽车行驶在复杂地段或道路状况不明时，不可冒险通过，应停车查看，待弄清情况再定。需要倒车、调头时，必须先下车看清周围地形上下有无障碍，进退过程中要多留余地，必要时由其他人协助指挥进行操作规程。

当汽车在行驶中如果大灯突然不亮时，要保持沉着冷静，稳住方向，迅速减速停车，同时要打开雾灯。停车后查

明原因，修复大灯再行驶。还要观察仪表、发动机、底盘有无异响及驾驶室内有无异味，否则应立即停车检查，将故障排除后再走，决不能勉强行车。

在会车前，如果您关闭了远、近光灯，对方却未关闭远光灯，您一定不能赌气，应保持平静心态，多给对方几次灯光信号，同时要稳住方向，提前减速，安全会车。

43. 新手如何掌握侧向间距？

一般情况，新手对于车辆的前后间距较为敏感，而对于如何把握车辆的侧向间距则认识不足。

侧向间距是汽车左右两侧与物体的距离。侧向间距的掌握应根据路面的不同、气候的变化灵活掌握。如遇风、沙、雨、雪、雾等天气或视线不良等情况，间距应适当加大。在正常路面与静止的物体可以贴边而过，与运动的物体，特别是畜力车、三轮车、自动车、拖拉机及行人的间距要大一些。车速慢时，侧向间距可近些，随着车速的加快应加大侧向间距，也就是说留有足够的安全距离。

一般情况下，与自行车及二轮摩托车的侧向间距应为1~1.8米；三轮车、拖拉机、侧三轮摩托车间距应为0.8~1.4米，公共汽车、大拖车为1~1.2米，在没有中心线的道路上应距路边1.4米以上。车辆的最小安全距离应为0.7米，汽车与自行车及人行道的间距以0.6米为宜。在条件不允许保持足够的侧向间距时，应减速、缓慢通过或停车以保证安全。

但新手对汽车两侧的量感比较差，就需要在平时开车时有意的去练一练。如会车、超车、让车、贴边、转弯、倒车时多看看两侧并判断距离，通过后视镜观察己车错过的物体与己车的间距并记住当时的量感，如此下来对提高开车时的

侧向间距感是会有很大帮助的。

44. 怎样防止会车时与来车的尾随车辆相撞？

会车时，容易发生与来车的尾随车辆相撞的事故。会车中，与来车的尾随车辆相撞的原因，是未判清对方来车数量，与前车交会后立即驶向路中或急速通过障碍而造成的。为防止与尾随车辆相撞，会车时要注意以下几点。

① 要注意观察来车的车型，如果来车的车型很大，要提防后面可能有体型小的车辆尾随在后。

② 会车前要尽早进入右侧行车道，以便斜线观察来车的后方情况。

③ 会车后不要为驶向路的中央而立即向左打方向或急于越过障碍，必须看清来车后面情况后再驶入路中或通过障碍。

45. 公路开车遇到大货怎么办？

公路上遇到大货车，新手容易产生一种畏惧感，特别是当大货车呼啸着从对面开来，还真是挺唬人的，下面介绍一下遇到大货时的驾驶技巧。

（1）路遇大货要保持沉着冷静

在公路上行驶的车辆中，大型货车、公交客车相当多，其车身要比一般的小轿车高 3~4 倍、长 4~8 倍、重 8~30 倍。一旦小车与大型汽车发生事故，小车司机的死亡率要比大型汽车司机高出 30 倍之多。为此，开小车的新司机一定要熟悉大型车辆行驶的特点，遇到大货时要保持沉着冷静，并采取有效的防范措施。

（2）刹车先看后视镜

为了多赚钱，多数大货车都超载两倍以上。在惯性作用

下，超载货车的刹车几乎不起作用，很容易与前车发生追尾，影响自身和其他车辆的安全。小客车在高速路上行驶时，司机不仅要注意前方，还要注意后面来车的情况。如果后车跟您车过近，可把后面速度较快的车让到前面。需要刹车时，要提前看一下后视镜，尽量避免紧急刹车而导致大货车在超载情况下刹车失灵发生追尾。

（3）超车前晃灯鸣笛

大货车载重量大，提速缓慢。超载的大货车需要较长的距离才能把车速“悠”起来。为了避免减速，大货车在超车时往往不顾超车道快速接近的轿车。此外，货车司机的视线受到槽箱货物的阻挡，盲区比较大，如果不是特意观察，大车司机很难发现邻道准备超车的小客车。如果想超越货车，一定要先与大货车错开观察，如果货车前方近距离内没有其他车辆，大货车一般是不会强行并线的。超车前要晃大灯、鸣笛提醒货车司机。

（4）躲开路边修车人

大货车中老车、旧车比较多，经常发生故障，在紧急停车带上修车，经常发生汽车撞死修车人的事故。大货车的槽箱比较宽，几乎占据了整个紧急停车带。司机修车时经常要进入行车道，驶过的司机根本来不及采取措施。如果看到紧急停车带内有坏车，最好提前并线到内车道，躲开坏车，以免修车人突然出现而来不及刹车。

46. 新手怎样避让六种车？

新手往往对于较大的机动车比较重视，而对于以下六种车辆认识不足，其实遇到这六种车辆时，还是要认真应对的。

（1）拖拉机

拖拉机身架宽，摆幅大，拖挂的车厢左右摇摆厉害，且速度慢，占路面积宽，其噪声使拖拉机手往往听不到其他车辆的鸣笛声。遇到拖拉机时，司机应沉着冷静地保持安全距离尾随其后，待道路和交通条件许可时，再让出足够横向距离超过它。

（2）摩托车

摩托车体形较小，但速度较快且动作灵活，其行驶轨迹常是蛇形，新手开车时碰到摩托车应随时预防其出现钻空子、绕障碍、急转弯、猛刹车等现象。它在前面时，要保持适当的安全距离，减速慢行；它在后面要超车时，应立即减速让路，不要急刹车，不要逼它靠路边行驶，防止发生意外。

（3）自行车

自行车体形小、重量轻、速度慢，一般在公路上较少。但在城市内，骑自行车的人很多，并且骑车者见车就并、见空就钻、见慢就超、见坑就绕、见堵就停、一碰就倒的现象时有发生，这就要求司机减速慢行，让出路面，并随时做好停车准备。

（4）人力车

人力车载重后很吃力，所以车主不愿意经常停车，容易出现与汽车争道的现象，在载重下坡或转弯时，难以控制。所以司机要尽可能地给它创造便利条件，不要用喇叭紧催，以免产生对立的情绪。必要时，还应停下来帮助推一把。在繁华路段、窄路面或它下坡时，汽车驾驶员应提前避让，让它通过。

（5）畜力车

在城市郊区经常会碰到畜力车，一般情况，拉车的牲口走不快，听到喇叭易受惊，赶车人难以控制。汽车遇见畜力

车时，应适时鸣笛，减速慢行，并随时做好停车准备。

（6）机动三轮车

在城乡结合部，经常会有机动三轮车出现在道路上。机动三轮车常与汽车争道或在岔路口突然转弯，所以，汽车行至村镇岔路口时，要减速鸣笛，防止机动三轮车突然转弯或钻出，并随时做好停车的准备。超越时要给它留出足够的路面。

47. 如何安全超车？

超车是一种常见的交通现象，是指同一车道行驶的车辆，后车从左侧超越前车的行为。但是，超车易挡住司机的视线，形成盲区，极易因车辆与行人互相观察不周而造成交通事故。

据北京市交管部门统计，历年来，因强行超车引发的重大交通死亡事故十分突出。其中，2001 年发生 25 起，死亡 33 人；2002 年发生 38 起，死亡 45 人；2003 年发生 22 起，死亡 22 人；2004 年截止到 7 月 1 日共发生 5 起，死亡 5 人。

事故回放：强行超车引发三车连环撞

2004 年 4 月某日下午，北京市司机孙某驾驶一辆本田小客车，行驶到北京郊区密云穆家峪镇时，觉得前方一辆内蒙古牌照大货车开得太慢，便向左猛一掰轮，强行超了上去。没想到，刚刚超过大货车的孙某，忽然发现前面的车遇情况踩刹车，便紧跟着一脚将刹车踩到了底，被超的大货车司机白某见状，赶紧一边踩刹车、一边向左打方向躲闪。

此时，恰逢密云司机蒋某驾驶一辆东南面包车迎面驶来，由于事发突然，大货车右侧车厢先与孙的小客车相刮后，左前部又与蒋某的面包车左侧相撞，面包车当即被撞出十几米远后侧翻，面包车内的一名乘车人当场死亡，司机蒋

某身受重伤，另 3 名乘车人也不同程度受了伤，三辆车均严重损坏。

在这起事故中，小客车司机孙某在没有观察到对面来车的情况下，贸然超车，又加上速度过快，在前车遇紧急情况突然刹车的情况下采取紧急制动，造成被超的大货车因躲闪小客车与面包车相撞。应该说，忽视安全距离、强行超车是引发这次事故的原因。

那么怎样才能做到安全超车，这就有必要了解一下超车的一些基本常识。据专家测算，在超车时，对面来车的时速如果是 50 公里，超车者也是 50 公里，两车相距 150 米，那么仅需 5.7 秒两车就要相会。也就是说，你必须在 5.7 秒以内完成超车，否则，就有两车相撞的危险，造成无法挽回的损失。这就是说，超车时首先要充分考虑到与对面来车相会的可能及对方的速度。同时还要估计一下被超车当时的速度是多少，如果被超车速度较快，超车的速度势必要求更快，那么与对面车辆相会的安全距离就要更长。碰到这种情况，最好不要超车。

另外，需要强调的是新的《道路交通安全法》明确规定了四种不能超车的情形：一是前面的车正在左转弯、掉头或超车过程中的；二是与对面来车有会车可能的；三是前车是执行紧急任务的警车、消防车、救护车或工程救险车，为赶赴现场、抢险救灾、抢救生命和护卫重要警卫对象的；四是在复杂的路段，如行经交叉路口、人行横道、铁路道口、窄桥、下陡坡时，或者遇风、雨、雪、雾天气，能见度在 30 米以内时不允许超车。

48. 高速行驶中如何安全超车？

超车一般是在高速行驶的情况下进行的，如果不能很好

地处理超车中的安全问题，随时都可能发生事故。所以在超车时应务必做到以下几点。

① 超车前先开左转向灯并鸣喇叭示意，夜间超车要不断开关灯光示意，等前车有让路表示后，方可从前车的左侧超越。

② 超车前，要正确判断对方驶来车辆的车速，果断决策能否超越前车，必须在有百分之百安全把握的情况下再超车。

③ 当前车不让路时，千万不能强行超越，以免发生事故。

④ 前车正在超车时，后车不准超车。因为前车正在超车时，车速正在加快，超越区域距离和横向间距都不允许再行超车，如果强行超越正在超车的车辆，就是路面条件允许这种双重超车，也会形成超速行驶，车辆并行也影响对面来车的行驶，极易引发事故。

⑤ 在不具备超车条件的路面上绝对不能超车。

⑥ 超越前车后，不能过早地驶来原车道，要与被超车保持必要的安全距离后，打开右转灯驶回原车道。

49. 怎样留好安全超车距离？

安全超车距离是指在被超车辆和对面来车都不主动减速或主动避让时，保证超车安全的安全距离。据专家测试，如超车速度为 50 公里/小时，超车距离为 300 米；超车速度为 80 公里/小时，超车距离为 480 米，也就是说以车速乘以“6”就是安全超车距离了。在后车超越前车加速变线之前，必须与被超的前车保持足够的安全停车距离，以防前车突然减速或紧急制动。在超过前车之后，一定要给被超车辆留足安全停车距离，方能向右变线回到原车道，这样做与人安

全，于己也安全。

50. 高速行驶中如何保持安全车距？

车辆高速行驶时，追尾现象发生较多。只要处于领头位置的车轻点刹车，稍稍减速，跟在后面第二辆车的驾驶员就会做出较前车大的反应，以此类推，后车将一辆比一辆反应更强烈，直至追尾。

所以，新手一定要注意避免在高速行驶的道路上成串行驶，在无法避免的时候，如果发现自己前面已有 5 辆以上的车辆，而自己处在六七位以上的位置时，必须将跟车距离拉大，留出足够的安全距离，以防万一。

在高速行驶中如何保持前后车之间的安全距离呢？大多数驾驶员会认为，一般多少公里时速下就保持多少米的跟车距离，如 80 公里时速，保持 80 米的前后车间距离。其实不然，这个安全距离只能满足前后车辆都有差不多制动效能，一旦前车突然撞上障碍或平地翻覆，后车仍然难逃与前车相撞的命运。

而计算安全距离大家常常忽略空走距离，所谓空走距离就是驾驶员在反应时间内行驶的距离。安全距离就是空走距离与刹车距离的总和。针对不同的行驶车速，随着车辆运行速度值的增加，车轮与路面的摩擦系数越来越低，刹车距离也越来越长。因此，那种有多高车速就留取多高车速值的跟进方法是十分危险的。

51. 为什么准备逆行超车要先算“相遇问题”？

据分析资料表明，影响车辆行驶安全、造成交通事故的主要因素，除了路面性质、行驶速度、制动性能、驾驶技术、路面是否结冰和司机的精神状态以外，比较常见的违章

肇事就是逆行超车。

因为逆行超车一是速度快，二是要占用对方的车行道，一旦发生意外，直接后果是制动距离加大。同时，占用对方的车行道越多，与对方形成迎头相撞的危险性就越大，还容易与对面的骑车人、行人发生事故。

事故回放：为躲一堆钢筋，闯入逆行车道。

2004年3月13日深夜，河北司机解某驾驶一辆满载煤炭的解放挂斗大货车，内坐装卸工韩某，由西向东行驶到北京市昌平区百葛路大洼路口东侧时，忽然发现前方五六米远有一堆散落的废钢筋。于是，解某一边踩刹车、一边向左打轮躲闪，但由于车速快、打轮过猛，致使大货车失去控制向左跑偏，一头冲进了逆行车道。

此时，适有山西司机贾某驾驶斯太尔大货车迎面驶来，因事发突然、采取措施不及，致使两辆大货车迎头相撞，并相继起火燃烧。

事故发生后，两辆大货车司机只受了点轻伤，都砸碎车窗的玻璃跳出驾驶室逃生。而装卸工韩某却因卡在车内动弹不得，当场被活活烧死在座位上。

这是一起典型的因车速快，遇路面障碍致使车辆冲入逆行，造成车毁人亡的重大责任事故。如果河北司机解某的车速慢、发现情况较早，就不可能手忙脚乱冲入逆行，这起重大交通事故根本就不会发生。

一般情况下，造成车辆驶入逆行引发交通事故主要有以下几种原因：第一、酒后驾车直接导致车辆失控；第二、超速行驶遇道路、车辆或人为因素等障碍采取措施不力；第三、强行超车时发现对面来车躲避不及；第四、疲劳犯困造成车辆失去控制，如同无人驾驶；第五、为躲避其他车辆、骑车人或行人时被迫变更行车道；第六、遇到雨、雪、沙尘

天气，由于路面湿滑或者结冰、沙尘致使司机视线不清，很容易造成车辆侧滑、偏离行驶方向。

这些引发事故的致命诱因，一旦发生重大交通事故，那么它所造成的事故损害程度将高于一般交通事故的 4 至 5 倍。因此，作为一名新手，切不可掉以轻心。

专家建议，在选择逆行超车时，要先心算一下“相遇问题”。比如：逆行超车的时速是 50 公里，对方车辆的时速也是 50 公里，如果两车相距 150 米，那么仅仅有 5.7 秒，两车就要相遇会车。也不是说，你必须在 5.7 秒内做出正确的判断与处理，否则就会直接造成两车相撞。这要求司机不仅要考虑距离，还要考虑两车的速度。

52. 快车道上行车六忌是什么？

车辆在快车道上行驶时，由于车速很快，所以要特别注意，在这里我们总结了六条忌讳介绍给大家。

（1）忌超速行车

驾驶员在不同道路上行车，应根据路段上规定的车速行驶，也就是在规定的最高车速范围内行驶，超出了规定的车速，就是超速行驶，而“十次事故九次快”是无数次血的教训换来的。

（2）忌压速行车

驾驶员在快车道压速行车，其不良后果有两点：一是容易造成数辆甚至数十辆尾随车辆受压，使车速提不起来；二是容易造成后车司机烦躁，而急于超车，使得路段秩序混乱，同样也不利于安全。

（3）忌思想开小差

驾驶员开车时思想开小差，主要表现为思想不集中，这是导致交通事故发生的根本原因。思想开小差包括驾驶员在

开车中闲谈、吃东西，想一些与驾驶无关的问题等等。所以，要保证行车安全，驾驶员必须克服思想开小差。

(4) 忌在快车道路口突然右转弯

快车道路口突然右转弯是一种严重违法行为，也是诱发事故和拥堵的根本原因之一。驾驶员行经路口要提前采取措施，选择好行驶方向，如果是路口右转弯的话，就要提前减速向最外侧并线，以避免快车道突然右转给后方车辆带来危险。

(5) 忌在非调头路段调头或非左转弯路口转弯

汽车在非调头路段调头或在非左转弯路口转弯，是导致交通事故的主要原因之一。驾驶员要注意观察路口各种交通标志、标线，在禁止调头或左转弯的路口，不要违规操作。

(6) 忌在路中修车排障

路中修车排障不利其他车辆的行车安全，尤其是夜间修车排障，更不安全。正确的做法应该是迅速把车牵引走或推移至道路右侧的安全地段。如果是在高速公路上也要及时地把坏车移到右侧安全地段，并及时拨打电话报告交管部门，以便来排障车牵引。

53. 弯道中的盲区如何驾车？

所谓弯道中的盲区是指看不见的弯道岔口，这些地方随时都潜伏着突发险情。

近年来，城市公路建设高速发展，一座座立交桥越来越大，盘桥的转弯匝道越来越长，经常会出现瞬间的盲区；还有远郊区的盘山公路中，也都会遇到一些陡坡、急转弯和树林等盲区。

那么，新手在遇到弯道中的盲区该怎样驾车行驶呢？

① 遇到弯道中的盲区，由于看不见弯道尽头的情况，

首先应该降低车速，谨慎慢行，必要时可以鸣笛示意，夜间要变换远近灯光，提示前方车辆有车辆驶来要会车。

② 如果是转弯匝道双向行驶的车行道，且有中心黄色分道线的，应该选择不越过分道线的路线行驶。当看到前方出口或岔路口时，应随着车行道的行驶方向，按照先外线、后内线、再外线的方法行驶，使车辆始终保持平直的圆滑曲线行驶。

③ 夜间会车时，由于双方驾驶员都处在强烈灯光照射下，对于前方路况和障碍，只能在互变灯光时利用短暂瞬间匆匆看一眼，判断个大概，一旦双方接近时，才发现对方是一辆大货车，如果急打方向避让，很容易与路边的行人或骑车人相撞。

④ 车辆在行驶中，道路上的视线盲区会不断变化，特别是在雨、雪、雾等恶劣天气里，由于视线不清，盲区内情况更为复杂。这就要求驾驶员始终保持高度警惕，克服麻痹侥幸心理，杜绝事故的发生。

⑤ 要特别提醒新手注意，除了谨慎慢行外，一旦发现对方车道里没有喇叭声而突然驶来车辆时，千万不要手忙脚乱，更不能错把油门当刹车，要提前采取必要安全措施，甚至停车等候让行，确保自身安全。

54. 弯道“盘桥”时怎样驾驶？

行至立交桥，在弯道处“盘桥”行进时要注意以下几点。

首先要减速慢行，不管盘桥弯道是单向行驶还是双向行驶，降低车速是非常必要的，夜间还应该变换远近灯光提示前方车辆。

其次，如果是双向行驶的车道，拐弯时一定不能超过中

心黄色分道线，如想在前方变换车道或遇出口时，尽量驶过弯道后再打开转向灯，确定安全的情况下并线。新司机行驶在这种弯道上，要特别加以注意，当旁边车道里有车驶来时，一定不要手忙脚乱，要注意把稳方向，提前采取刹车措施，精力集中，谨慎慢行。

55. 上坡如何操作？

车辆上坡时，如果驾驶员换挡操作不当，往往会造成溜车，这是很危险的，因此在坡道上减挡时，必须在汽车尚有一定动力时进行；必要时可越级减挡，做到“高速挡不硬撑，低速挡不硬冲”。

通过短而不陡的上坡道时，如路面宽而平坦，要适当利用惯性冲坡或提前用低一级挡位加速冲坡。

通过长而陡的上坡道时，既要利用高速冲坡，又要及时变换挡位，使车辆保持足够的动力徐徐上坡。

冲坡全过程如下。

（1）冲坡

上坡前如果是平直的道路，在交通条件允许时，可适当加大车速，用高速行驶产生的惯性冲坡。冲坡距离可持续数十米。

（2）换挡

冲坡持续一段距离之后，车辆出现乏力状态，发动机表现出明显的动力不足，此时正是减挡的时机。这时应迅速准确地换入低速挡。在一般情况下，二挡较为合适。换挡时应注意动作迅速准确，不拖泥带水，换挡不准确、不及时容易造成熄火，控制不好会发生溜坡。

（3）加油

换挡后油门要迅速跟上，因为此时车辆前进的阻力已经

相当大，需要的动力也应相应地加大，只有低挡位、大油门才能保证足够的爬坡能力。

(4) 车速要低而平稳

如果坡道持续数百甚至数公里，就应保持低挡位大油门，以均匀的车速上坡，在发动机运转正常的挡位上，一直把车开上坡顶，不可忽快忽慢，反复更换挡位。

在上坡过程中，要与前车保持适当距离，以防前车溜坡而躲避不及。在接近坡顶时，应注意相向车辆或行人，防止发生交通事故，因为此种路段对正常观察会形成一定的视线盲区。

为了顺利上坡，装载一定要适度。车辆超载时爬坡，发动机动力不足，车爬不上去，会造成熄火、溜车，酿成事故。如果车万一在上坡时遇上熄火，应先使用手、脚制动器将车停住，用石块或其他东西将后轮阻挡，然后重新起步。

汽车连续上坡发动机易过热，必要时也可选择适当地点停车休息一会儿。

56. 下坡如何操作？

如果是较短的缓坡，可在常规驾驶的基础之上适当加减挡。如果是下长坡，应进行如下处理。

① 下坡前减低车速，使车辆以缓慢的速度进入下坡道。

② 下坡前换入适当的挡位，一般应选择二挡或三挡。严禁在进入下坡路段后再换挡。

③ 在下坡路段，严禁空挡滑行，必须挂入适当的挡位，利用发动机制动降低车辆滑行的速度。

④ 下坡路段慎用制动，下坡前应试验制动的性能是否良好，如有故障，应在排除故障之后再下坡。在下长坡途中，可间歇性地使用制动以便有效控制车辆下滑速度。尽量

避免使用紧急制动，在必须紧急制动时，需在车辆保持正直前进的态势时方可进行制动。

⑤ 下坡路段打方向要轻。

⑥ 车辆之间的距离应保持在 50 米以上。如果坡太长，各车的惯性力都很大，应适当增大车间距离。

⑦ 如果下坡之后又是上坡，在接近坡底时，就要做好冲坡的准备，及时松开制动踏板，适时换入高速挡位，到达坡底后就要开始加油，以加大冲坡的惯性力，进行冲坡。

57. 坡道行车注意什么？

① 上坡车要根据地面溜滑状态和斜坡角度、长度选择合适的挡位和控制牵引力。道路附着力好，坡道角度大时，可在上坡前提速“助跑”，利用惯性尽量使车辆冲上较长的坡道，必要时再迅速减低一至两个挡位上最后一段坡道。如果路面溜滑，坡道较短，仍可用上述方法冲坡，但应避免中途减速和过度加油。否则会因牵引力超过轮胎附着力而侧滑。

② 当车辆因动力不足而打滑爬不上坡时，车辆会造成翻车。这时要迅速在车辆将要后退的一瞬间挂上倒挡，同时接合离合器，利用发动机的作用减缓后退车速，并连续点刹车，保持原来的上坡路线退下来。

58. 怎样在坡道上停车？

汽车上坡停车要选好地点，先踏下离合器踏板，待车即将停止时，踏下制动踏板将车停住。车停在坡道上处于空挡时，驾驶员不要离开驾驶室，特别是在发动机仍急速运转的情况下，要防止手制动抖松而使车辆发生溜滑事故。在坡道上应尽量避免停放车辆，如要停车，一定要做好三件事：挂

上低速挡或倒挡；拉紧手制动；垫上三角木（或石块）。

事故回放：车出故障停坡道，怎料倒车自丧命。

2003年5月19日19时许，河北省高阳县司机齐某驾驶一辆水泥罐车，由北向南行驶至北京市东四环路慈云寺桥上时，因车发生故障，遂将车停在主路上，既没有拉手制动，也没有设警告标志，便掀起驾驶室，蹲在发动机旁边的横梁上修车。他万万没想到，由于桥上路面坡陡，加之雨后路滑，大货车开始向后溜车，齐某一下子从车上摔下来，正好倒在左侧的车轮底下，当场被大货车轧死。而大货车又向后溜了十余米，撞上桥边的护栏才停住。血的教训告诉我们，坡道上停车一定要照规矩去处理。

59. 怎样在坡道上倒车？

向上坡方向倒车：起步时，要按坡道起步的方法去操作，控制好加速踏板，以维持均匀的速度后倒。停车时，踏离合踏板与制动踏板要同时进行，但踏离合踏板要略快点，以免熄火。

向下坡方向倒车：起步时，松手制动杆不可过早，应与松离合器踏板同时进行。倒车时，右脚应搁在制动踏板上，先利用发动机怠速减缓车辆后倒的速度，还可视情况轻微使用制动倒车。停车时，随离合器的踏板踏下，立即把制动踏死，防止车辆后溜。

60. 怎样通过坡道的转弯处？

有些道路上坡就转弯，当驾驶员驾车行驶在该上坡路段时，视线会失去引导，不知道在上坡处有转弯。当轿车上到坡上才发现转弯时，常会手忙脚乱，引起操纵失误或来不及采取措施便造成事故。而下坡就转弯也易使驾驶员造成视觉

上的误差，会感到转弯道是个上坡弯道，而进行不必要的加速行驶，这也造成了超速的隐患。如果在直路上有几个变坡点（上下坡），或是在上下坡中有几个弯道，同时会给驾驶员带来视觉的不平衡，易发生判断失误而酿成事故。所以驾驶员遇坡道的转弯时，应及时降低车速，并设想转弯处和上坡处可能有复杂的交通环境，做好随时停车的准备。对陌生的上坡路，不可莽撞通过。

61. 在坡道上失控下滑怎么办？

轿车在上坡道上一旦失控下滑，应沉着冷静，尽力用手制动和脚制动停车。如果坡道不长，路面宽阔，又无其他车辆，应扭头后视后车窗玻璃或打开车门，用侧身后视的方法操纵方向盘，控制车辆朝安全的地方倒溜，待到平地后，再设法停车。如果地形复杂，后溜滑有危险时，应把车尾转向靠山的一侧，使车后保险杠抵在山石上，将车停住。此时，方向盘决不能转错方向，以免发生严重事故。

轿车在下坡时制动器失灵又不能控制车速时，会越滑越快，最后无法控制而造成严重的恶果。因此，下坡时，一旦制动器失灵，应立即利用天然障碍，给车辆造成道路阻力，以消耗轿车的惯性力，被障碍物挡停。例如：可将车顺势转入路旁的田野、草丛、松软的土地、乱石等，以阻拦车轮的滚动。如果情况紧急，可缓慢转动方向盘，使车身的一侧向山或树撞靠，以求大事化小，减少损失。为防止轿车在坡道上失控下滑，要做到以下几点。

① 认真检查车辆的技术状况，及时排除隐患，不可开故障车上路行车。

② 非无级变速的轿车上坡前要正确选用挡位，尽量使用低速挡上陡坡，避免途中换挡。

③ 发动机突然熄火后，应立即使用脚、手制动器将车停住。

62. 斑马线前怎样让行？

① 开车行至繁华路口，遇停止信号灯时，将车停在斑马线以外，遇有人行横道信号灯放行行人通过时，右转弯车辆要暂停，让人行横道内的行人优先通行。

② 行车时，要注意路面上施划的白色菱形方块减速让行标志，这种标志一般设在距人行横道线 150～300 厘米的位置，见到该标志时应主动减速，注意前方施划的人行横道线，并主动避让行人。

③ 跟在大型车后面时，一定要保持足够的安全距离，不能紧咬不放。临近人行横道时，如遇前方发生交通堵塞，应主动让出斑马线，不要把车停在人行横道线内。

④ 驾车行至设有人行横道信号灯的人行横道时，要注意信号灯的变化，司机要严守交通信号，不可闯灯、抢行。

(三) 自动挡车的驾驶

63. 怎样驾驶自动挡车？

驾驶自动挡车最重要的是正确选择挡位。

(1) N 挡

适用于发动机熄火、车辆停驶、需要启动发动机或汽车行驶时熄火再重新启动或被其他车辆牵引时。

(2) P 挡

当汽车停驶时或汽车完全停稳后，应将变速手柄推入 P 挡。这时，发动机仍可自动运转。但汽车在行驶中，不可挂入 P 挡。

(3) D 挡

变速手柄推入 D 挡后，汽车在正常行驶中，变速器可根据发动机的转速自动地升挡减挡。

(4) 2 挡或 S 挡

只适用于在情况复杂的路上或在山路行驶中使用。用此挡位，车辆可由 1 挡起步，并可在 1~2 挡间自动升降挡，并注意行驶速度不可超过 70~100 公里/小时，过快将损伤变速器。

(5) L 挡

L 挡属低挡。在挂入 L 挡后，可获得更大的输出功率，但不会自动换入高速挡。同时，还可以充分发挥发动机的制

动作用，以控制车速。用此挡位行驶，车速应控制在 50 公里/小时以下，否则易损伤变速器。

(6) 超速挡

变速杆挂入 D 挡后，行驶中可在 1~3 挡间自动升降，只有在超速挡开关接通后，才会自动换入超速挡，以体现发动机的经济性。如果下坡时需要发动机的制动效果或在上行缓坡时，为避免出现 3 挡与超速挡的频繁升降，应将超速挡开关切断。

(7) R 挡

需汽车倒车时，应将变速杆推入 R 挡。推入 R 挡应是在汽车完全停止的情况下，否则易损坏变速器。

64. 驾驶自动挡车需注意什么？

① 在发动车辆时，排挡杆必须处在 P 或 N 的位置上，否则你将无法发动车辆。

② 自动挡车发动后，要轻踩住制动踏板，同时按下手柄上的锁止按钮，才能轻松挂挡。

③ 严禁将排挡杆置于 N 挡空挡滑行。否则会由于怠速油泵泵油量偏少，不能给变速器内高速运转的零部件以充足的润滑油而导致润滑不良而损坏。

④ 自动挡车短暂停车时，挡位在 D 挡踩住制动就可以了，也可以用手制动固定住车。不要老在 D 挡和 N 挡上拨来拨去，避免不必要的磨损。

⑤ 自动挡车禁止牵引其他车辆，否则会损坏自动变速器。自动挡车由于有故障需要被牵引时，如果驱动轮不被支起就不能高速长时间被牵引，应限制在时速 30 公里/小时以下，牵引距离最多不超过 50 公里，否则会由于变速器中的旋转零件得不到足够润滑而损坏自动变速器。在被牵引时如

果有条件，是前驱动的车最好将前轮支起，后驱动的车可拆掉传动轴或支起。

⑥ 自动挡车切不可在车辆尚未停下就迫不及待地挂反向挡，否则会导致变速器受到严重冲击而损坏，同样在车辆尚未停住时，也禁止把排挡杆拨入 P 挡。

⑦ 要保持发动机良好的技术状态，使发动机的怠速处于标准的范围内。怠速过高会使车辆起步太猛，产生冲击，怠速过低，在坡起时会有困难。

⑧ 置于 D 挡行驶时，如要冲坡或超车瞬间加速时，应全力将油门踏板踩到底，这样车辆会自动降低一个挡，扭力提高，可以实现急提速。

65. 自动挡车怎样使用？

① 行驶中可以更换前进挡。在行驶中可以自由地变换前进挡。如果是四速挡，一般有“1”、“2”、“3”，五速的还应包括“4”挡。这些挡位虽然限制可以达到的最高挡位，但是只要挡位与速度匹配，就可以在行驶中自由变换。

② 发动机不能启动，先看挡位是否正确。自动挡车在启动时，对挡位也做了限制，这是出于安全考虑对变速箱做的调整。一般只有当变速杆处于挡位 P 或 N 的位置，才可启动发动机。如果变速杆在行驶挡位，诸如 D、R、2、3 等位置，发动机不能启动，这是为了防止该车与前后车子（或物体）发生碰撞。

③ 换入行驶挡位，踩着刹车起步。车子启动时，只有踏下制动踏板并按住变速杆侧部的按钮，方可将变速杆从 P 挡或 N 挡移出，换入行驶挡位。松开制动踏板，车子就可以慢慢行驶了。之所以这样，也是为了司机和车的安全。

④ 加速超车，要把油门踩到底。您若想急加速超车，

必须将油门踏板踩到底，这样控制系统会清楚地感知驾驶者的意图，并强制降到低挡，实现急加速功能。比如先进的手自一体一体的车，在油门踏板踩到底时，会自动启动 KICK-DOWN 装置，发动机就获得“强制降挡快加速。”有些变速器有 O/D 挡，行驶中按下相应按钮，也可获得降挡急加速功能。

66. 开自动挡车怎样加速？

驾驶自动挡车起步后，如果希望保持较好的加速性能，可以始终保持较大的油门开度，自动变速器会在较高车速时升入较高挡位；如果希望平稳行驶时，可以在适当时候轻抬油门踏板，变速器就会自动升挡。使发动机在相同车速时保持较低转速，可获得较好的经济性和宁静的驾驶感觉。这时再轻踏油门踏板继续加速，变速器不会马上退回原挡位，这是设计者为防止频繁换挡而设计的提前升挡、滞后降挡功能。

另外，自动挡车还普遍设置了全负荷开关。当油门踏板踩到底时，就会触动此开关，使车辆在高速行驶时，变速器会强制降挡，以便车辆在需要短时间加速超车时，能够获得良好的加速性。这是由自动变速器本身设计决定的。

由于单向离合器在自动变速器中的应用，不是所有挡位都能像手动变速器一样，能在下坡时利用发动机产生的反拖作用来控制车辆的下坡滑行速度。所以，只有把自动变速器的操纵杆根据车速挂到 3、2、1 的限制挡位上，才能实现利用发动机反拖作用，来控制车辆下坡的滑行速度。

67. 自动挡车中途熄火怎么办？

如果自动挡车中途熄火，可以把变速杆迅速推入空挡

(N)，点火开关转到启动 (START) 位置，重新启动成功后，再迅速把变速杆拉到 D 杆，即可正常行驶。如果多次尝试，发动机仍无法启动，说明故障较严重，需立即停车检修。应用上述方法，必须对车辆操作比较熟悉，如果用力过大，把变速杆推入倒挡 (R)，会对变速器造成损害，还有些车的点火开关有防止二次启动功能，必须先转回到关闭位置，才能重新启动。但一定小心不要让方向盘锁死。另外，发动机熄火后，制动和转向助力会随之失效，这时需要更大力量才能控制住车。

68. 驾驶电喷车需注意些什么？

早在 20 世纪 60 年代，德国 BOSCH（博世）公司开发了一种称为 L 型电子控制汽油喷射装置，它以进气管内的空气流量做参数，可以直接按照进气流量与发动机转速的关系确定进气量，据此喷射出相应的汽油。这种装置由于设计合理，工作可靠，广泛为欧洲和日本等汽车制造公司所采用，并奠定了今天电子燃油喷射装置的雏形。任何一种电子控制汽油喷射装置，都是由喷油油路、传感器组和电子控制单元（微电脑）三大部分组成。当喷射器安装在原来化油器位置上，称为单点燃油喷射装置 (SPI)；当喷射器安装在每个汽缸的进气管上，称为多点电控燃油喷射装置 (MPI)。

① 电喷发动机的汽油泵一般都安装在汽油箱内，它是靠浸在汽油里冷却的，因此，要求油箱的油量只剩下 $1/4$ 时，就要添加汽油，否则汽油泵露出油面，冷却不良容易引起故障。

② 不可用水冲洗发动机。由于 EFI 系统许多电控单元分布在发动机的不同部位，电子元件最忌受潮和折脚接口处进水，很容易引发故障。

③ 电喷发动机要吃“精粮”，严禁加用低标号和含铅汽油，否则会引起喷油器堵塞和喷油不畅等诸多问题。

④ 要特别注意对汽油滤清器的保养，如果滤清器堵塞或油路不畅，将直接影响喷油的雾化质量。而滤清效果不佳将会使喷油针卡死，使发动机工作失常。

⑤ 电喷车启动前不需踩空油门，启动时和启动后均不必踩油门，可以避免不必要的浪费和磨损。

⑥ 电喷汽车的电门打开时，不论发动机是否运转，都不能断开任何用电器，禁止随意拆、拔保险丝，因为此时任何一个线圈的自感作用会产生很高的瞬间电压，使电脑或传感器损坏。

⑦ 电喷发动机的蓄电池负极搭铁不能搞错，检修燃料系时，应提醒修理工先拆下蓄电池搭线。

⑧ 电喷发动机的电控中心是非常精密的装置，一般都选择安装在司机座椅下面。因此要经常保持驾驶舱的干燥通风，避免车辆在夏天的阳光下直晒，防止因温度过高而损坏电子部件。

⑨ 车身在电焊时，切记事先拔掉 ECU 插头，以防损坏。

69. 装备有 ABS 的车怎样操纵？

汽车防抱制动系统（Anti-Lock Braking System），简称为 ABS，是一种防止制动过程车轮抱死的汽车主动安全装置。

ABS 系统由汽车微电脑控制，当车辆制动时，它能使车轮保持转动，从而帮助司机控制车辆达到安全的停车。ABS 系统用速度传感器检测车轮转速，然后把车轮转速信号传送到微电脑里，微电脑根据输入车轮转速，通过重复地减少或增加在轮子上的制动压力来控制车轮的打滑率，保持

车轮转动。在制动过程中保持车轮转动，不但可保证控制行驶方向的能力，而且在大部分路面情况下，与抱死（锁死）车轮相比，能提供更高的制动力量，缩短制动距离，减少轮胎磨损。

操纵 ABS 要掌握一些必要的技巧。首要的是踩住制动不放松，必须如此才能保证足够和持续的制动力，使 ABS 发挥作用；其次要留足制动距离，在路况良好时，至少应保证距离前车有 3 秒钟的制动时间；使用 ABS 还必须事先练习，加强适应能力；最后，驾驶员要认真阅读车辆手册，吃透厂商提供的操作说明。

操纵装有 ABS 的汽车切忌随意急转弯、快速变道和猛打方向，这都是不适当和不安全的；也不要反复制动，这会使 ABS 时通时断，导致制动效能减低和制动距离增加，因为 ABS 本身会以更高速率增减制动力；转动方向盘仍然是不可少的，虽然 ABS 提供了有效的方向盘可控能力，但它本身不能完成转向；最后不要被 ABS 制动时正常的噪声和制动踏板震颤吓住，这些都是正常的。

70. 汽车急转弯时怎样使用循迹控制系统？

循迹控制系统（Traction Control System）简称为 TCL 或 TCS，是一种可在湿滑路面上防止轮胎打滑，并可在加速状态转弯时确保安全的一种安全配备。

在湿滑的路面行驶时，因轮胎与地面的摩擦力减少，TCL 可防止车辆的驱动轮在原地空转，有助于确保车辆起步时的稳定性。在转弯时，如果油门踏板踩得太多，车辆有可能偏离行驶的车道时，TCL 会自动减少油门踏板的开度，通过降低引擎输出的动力，来确保车辆依行驶的路径转弯，以避免冲出车道而发生危险。一般来说，有循迹控制系统的

车子，在引擎发动时，TCL 会自动设定在可利用状态，此时仪表板上的“TCL”及“TCL OFF”指示灯都熄灭。在车辆起步或转弯时，如果发生前述车辆有打滑或车辆有偏离车道的可能性时，绿色的“TCL”指示灯会自动显示，表示 TCL 正在自动减缓引擎的动力，提醒驾驶者目前行驶的路面极易打滑，或此刻重踩油门的转弯方式极易让车辆偏离车道。

虽然 TCL 有上述的功能，不过为了确保行车安全，驾驶车辆转弯时，还是请放松油门踏板较妥当。如果你喜欢过弯时自我操控，可在引擎发动时将 TCL 开关“OFF”键按下，以解除 TCL 的功用，此时仪表板上“TCL OFF”指示灯会一直亮，让您知道 TCL 将不作用。如果您想改变主意，只要再打开 TCL 开关，即可让 TCL 恢复成可作用状态。

（四）如何正确倒车

71. 怎样倒车最安全？

小型汽车倒车时，司机应该通过反光镜及后视镜仔细察看车身两侧和车后的情况，然后半踩离合、缓慢加油，千万不要图快、图省事；倒车过程中也要利用反光镜密切注意四周行驶或停放的车辆，以及骑车人和行人的动向，尽量减少倒车的距离。

大客车或大货车，特别是集装箱和封闭式货车，由于车身长、车厢高，司机仅凭反光镜及后视镜很难准确观察车辆前后的情况。因此，在倒车前要亲自下车察看情况，并指定专人在右后侧指挥缓慢倒车；尤其是遇弯道或倒车转弯时，更要注意宽打窄用，加大提前量，有条件的可以安装倒车雷达。

72. 哪三种情况下倒车最易出事故？

据统计，近三年北京因违章倒车就造成了 320 人受伤。倒车时最容易发生事故的情况有三种：一是在城近郊区的普通道路上，很多小客车司机根本没有仔细观察车辆周边的情况，就盲目地从停车位里或便道上往后倒车；二是在高速公路或城市快速路上，一些外地司机对北京的路况不熟悉，往往走错了路或者是错过了出入口，为图省事又不愿意绕行，

便不管不顾地往后倒车是最典型的易出事故行为，简直可以说是“图财害命”。三是有些跑长途货运的司机，他们因为着急拉活儿，加上交通法规意识薄弱、思想麻痹，货物装卸完毕后连看都不看，就急忙发动着车往后倒车，结果造成车毁人亡的严重后果。

事故回放：三岁孩子被车挤死。

2003 年 11 月 21 日 15 时 20 分，外地司机张某驾驶小货车行至北京市丰台区大红门南路时，忽然发现自己走错了路，便急忙把车停在路边察看地图。这时，又有河北司机国某和洪某分别驾驶小货车由后驶来，因对道路情况不熟悉，顺便将车停在了张某的车后，想向张某打听个路。恰在此时，家住丰台区的李某推着自行车，后面带着 3 岁的儿子，从国某与洪某的两车之间通过。

谁也没想到，张某撂下地图连往后面看都没看，就发动着车向后倒车。结果车尾一下撞在国某的车前部，致使国某的小货车向后冲去，又与洪某的小货车紧紧撞在一起，将两车之间的李某和孩子挤在中间，造成李某受伤、孩子当场死亡。

73. 怎样选择倒车的驾驶姿势？

驾驶汽车倒车的姿势有以下几种。

(1) 注视后窗倒车

驾驶座在左边的，左手握方向盘的上缘，上身向右侧转，下体微斜，右臂依托在靠背上端，头向后窗，两眼注视后方目标进行倒车。驾驶座在右边的采取与上述相反的姿势。

(2) 注视侧方倒车

驾驶座在左边的，右手握扶方向盘上端，左手打开车门，扶在车门窗框上，上体向左斜伸出驾驶室，转头向右

看，注视倒车目标。

(3) 注视后视镜倒车

在道路右侧右转弯倒车时，利用右侧后视镜来判断后轮与路沿的距离，确定转动方向盘的多少。

(4) 有人指挥倒车

在有人指挥情况下，按正常驾驶姿势操纵车辆。

74. 几种情况下的倒车方法

倒车其实很平常，但其中却有着很多的学问。个别新手倒车存在盲目性，不注意及时发现周围的情况，导致判断失误而发生碰剐、掉沟等本应该避免的事故。

一般来说，倒车应在不妨碍其他车辆正常行驶的前提下进行，同时注意观察本车周围车辆和行人的动态，做到谨慎后倒，确保安全。下面情况下倒车应注意。

(1) 移位倒车

这种倒车一般是在需要左右移动位置和在狭窄地段做出移位避让或会车等情况下进行的，新手要注意车辆所移位置的宽窄程度，在狭窄的位置或需移动数次方能完成移位的后倒，应注意判断车辆后方及车身两侧的障碍物，防止碰撞和刮擦。必要时，车后要有人指挥。

(2) 转弯倒车

一般倒车至目的地点（如狭窄位置装卸货物）需要转动方向绕过障碍物或转弯的，通常称为转弯倒车。新手在转弯倒车时，应注意判断转弯内侧和后方的情况，从倒车镜兼顾车身的两侧，注意回轮的时机，以防碰撞车尾或刮擦车身的两侧。

(3) 调头倒车

调头倒车一般在可以调头的公路、岔路口、街道口等处

进行。

① 新手在公路调头时，要注意根据路面的宽度，具体判断车后轮在公路边线的安全位置。新手在宽阔的路面调头时，只需在不影响交通安全的情况下，注意从倒车镜判断车尾或车轮处在路面的安全位置即可。而在狭窄的路面或需前后进退数次进行调头时，由于视线较差的原因，从倒车镜不能准确判断车尾或后轮的安全位置，这时就必须打开车门，从车门向外边探视边操纵车辆，准确判断车尾及后轮情况；需多次前后进退的更应谨慎小心，以防掉进沟里。

② 驾驶员在岔路口、街道口或其他可以调头的位置进行调头倒车时，必须注意在不影响交通安全的情况下进行，同时应时刻注意过往行人、自行车（特别是城市街道口），要适当扩大车后方的视线范围，及时判明和掌握行人、自行车的动态，谨慎倒车，以防发生意外。

（4）车库倒车

车库倒车一般在车辆回场后进库入位或停车场等地点进行。此类倒车若车辆四周视线良好（如面包车、小客车、大客车等），即可从车辆后方注意判断，同时注意兼顾车身在库位的位置；如所驾车是载货的货车，不能看清后面的情况，要打开车门，从车门判断车身在库位的具体位置，同时注意用倒车镜观察车身的另一侧，注意在适当的时机回轮，以防刮库或刮坏其他车辆。

总之，驾驶员在倒车时，一定要把车尾、车轮视线差的因素充分考虑进去，对车后及两侧的车辆、行人进行正确判断，千万不可盲目侥幸倒车。

75. 车位太小如何倒进去？

在停得满满当当的车列中，好容易见到一个空着的车

位，只够一个半车的距离，前后都停着车，这样的车位怎么倒进去呢？具体做法是：

首先把车身向左前方引，使车尾刚好过车位，并指向车位的右下角，然后向车位的右下角方向倒车，这时注意车头的右边，当车头一过前车的车尾时迅速打轮到底，使车子缓缓退入车位。就这样，一把轮就可使车子入位。

当车子需要靠墙停放时，也可以运用这种方法，倒着贴靠，动作非常简单方便，比正着贴靠用的面积还小。

（五）如何正确停车

76. 都市路边如何泊车？

在都市内泊车是很有学问的，下面我们介绍一些泊车技巧，希望能对您有帮助。

① 路边停车须先驶过停车位，并恰与前方车位内的车辆平行。

② 根据欲入车位大小，来决定与前格车辆之间的并行距离。

③ 目测估算完成后，一律先向右旋转方向盘一圈半以上再开始倒车。

④ 待车子右前灯掠近前方车左尾灯时，便开始回正并向左旋转方向盘。

⑤ 等到车体已头尾完整停进前后位车辆间，注意是否过度出位，须反复修正。

⑥ 若车位面积刚够容纳车子，则倒车切入的角度必须较大一些。

⑦ 为防止前车左后保险杠尾端顶到自车右侧门，并排时的间隙应多预留些距离。

77. 四类停车场怎样停车？

一般情况下，停车场类型可以归纳为以下四种，能应付

这四种停车场，基本可以解决停车问题。

(1) “非”字形停车场

此类停车位最多见。在停放车辆时最好让车头向着通道，以方便驶出车位。这是因为在倒车时很容易将一半注意力集中在车尾，如果这时方向打得太直或是太多，那么车的前部很容易刮到旁边的车。正确的方向是顶着您要进的车位开，当车头超过车位时向你要进车位的斜前方打轮，尽量使车身与车位成一条直线，然后挂倒挡倒入空位。

(2) “人”字形停车场

这类停车场场地都不大，如果车辆按“非”字停放法将无法将车倒入。停车时要尽量使车头向着通道，否则只能车尾向外停放。倒车过程中，则一定要注意后面是否有车驶来。此外，向后倒时只要在反光镜中看到车的中部已过邻车车尾时，应尽快打死方向。

(3) “目”字形停车场

入位的方法是先顺着你要进的车位走，当车头超过车位时，将方向盘向你要入车位的方向打，目的是让车尾尽量向着空位。当你的车尾全部倒入空位时，用你的车尾去找停车的边线，剩下的就是将车调正。

(4) 楼群停车

要先观察一下地形，看看是否会堵了别车的出路，再看看自己的车是否会被别车堵住。在楼群停车常发生被刮被蹭现象，这多数是自己停车堵了别人通道造成的。在楼群停车还有两点要注意：倒车时，最好先下车看一下后边是不是有石凳、垃圾筐、台阶之类的东西，因为很难从后视镜发现它们；车子停放在楼下时，不要离阳台太近，没准谁家的花盆之类的东西会从天而降，损坏你的爱车。

78. 哪些地方不适合停车？

有些地方是不适合停车的，可是往往能看到有人在这些地方停车，看了以下内容后，你也许就明白为什么这些地方不适合停车了。

（1）树荫下

夏天，许多人喜欢把车子停在树荫下，这样可保持车内温度不至于过高，如果不是有以下缺点，这可以说是个好主意。夏天树木的汁液分泌十分旺盛，如果滴在车身上，黏结能力十分强，要清除这些树汁，特别麻烦。而且，鸟儿也喜欢在这里停留，当然还会有不少鸟粪，鸟粪落在车上会很污秽，还会损伤漆面。所以，尽量不要在树荫下停车。

（2）铁路沿线

不要在铁路沿线长时间停车，因为铁路沿线空气中飘浮的铁粉多，车停久了就会黏附上铁粉，铁粉不但能损伤车身漆面，还容易引起车身锈蚀。

（3）海滨

电视电影中经常会看到车子停在海滨，男女主人公悠闲地在海滩说着甜言蜜语。确实，这会是一个很美的画面。但是，我们还是要提醒您，不要在飞沫四溅的海滨长时间停车，因为海水具有很强的腐蚀性，会腐蚀车漆和车体。

（4）尘土飞扬的地方

尘土飞扬的地方也不适于停车，飞扬的灰尘会损伤车漆。对这一点，大多数人是认可的，没有人希望自己的爱车变成灰头土脸的样子。

79. 哪些违章停车容易造成事故？

违章停车的危害性，容易被很多司机忽视，其实相当多的事故是因为违章停车造成的。违章停车主要有以下几种

类型。

(1) 不开右转向灯直接停车

机动车停车时，要事先开启右转向灯以示意前后车辆和行人，这是行车最基本的常识。可有的驾驶员在车辆行驶中要临时停车时，认为路面宽而且车少就不开右转向灯，突然停车，这样做很容易导致后车追尾事故发生。

(2) 车辆高速行驶中急刹停车

这种情况一般是司机对前方路面车辆、行人动态观察不够或注意力不集中、驾驶经验不足，等发现情况时已十分紧急，便急忙刹车。这种操作不仅易使车内乘员发生碰撞受伤，而且会加大车辆机件损耗，甚至使紧随其后的其他高速运行车辆因来不及制动而引发追尾。因此，车辆在高速行驶中，驾驶员一定要时刻注意观察路面情况，对问题早发现早处理，后车也要与前车保持安全距离，以便发生情况时能从容处置。

(3) 停车后未注意观察前后情况即开门

这是一种常见的易引发事故纠纷的问题。司机应当提醒乘车人等车停稳后再开门，下车时要事先看清车辆前后左右没有车辆、自行车、行人再安全下车。同时，货运车辆乘车人不准从车辆左侧上下。

(4) 不按规定开启示宽灯、尾灯和设立标志

车辆在夜间或遇风、雪、雨、雾天停车时，须开启示宽灯和尾灯，以提醒其他车辆注意，防止发生碰撞。同时，发生故障的车辆在移至不妨碍交通的地点后，还要在车身后设警告标志（夜间要更明显）或开启危险信号灯。

(5) 并排停车、不靠边停车

车辆停放要在停车场或准许停车的地点，依次停放，不准并排停放。此外，停车时要按顺行方向紧靠道路右边停

放，前后右侧外缘距马路牙不超过 0.3 米。

事故回放：车行道上修车引发连环撞。

违章停车是交通安全的大敌，交管部门多次大力整顿。然而，不少司机还是置若罔闻，无视交通法规，随意乱停车，酿成大祸。2003 年 8 月 20 日深夜 2 时许，四川省到北京的万某驾驶满载货物的“北京”牌小货车由西向东行驶至南四环大红门桥东 1 里处时，因车辆严重超载，致使车辆突然爆胎。司机万某见天色还早，四环主路的车又不多，便违章将车停在第三条车道内换轮胎。

谁知没过几分钟，河北司机安某驾驶一辆大货车由后驶来，由于车速快、事出突然，安某没能及时发现前方的小货车，大货车右前角直接撞上了小货车的尾部，小货车当即被撞翻在主路里，大货车失控后冲过道路中心隔离护栏，也侧翻在逆行的第一条车道内。这时，北京房山区司机王某驾驶“解放”牌大货车正好驶至出事地点，发现情况后措施不当，与侧翻在逆行车道里的大货车猛烈相撞。紧接着，又有一辆“斯太尔”大货车和一辆“解放”大货车冲过来，四辆大货车相继撞在一起，四环主路完全被堵塞。火速赶到现场的北京丰台交警在将伤者送往医院抢救的同时，调来吊车清理现场，由于此次事故涉及五辆大货车，清理工作到早 8 时 30 分才结束，致使早高峰时段的南四环主路拥堵长达 4 公里。

80. 停车开门为什么要先看后面？

机动车在非机动车道停车时，由于驾驶员和乘车人打开左侧车门而引发的事故并不少见。这种事故有两种情形：一是打开车门时，即把骑车人撞倒；二是车门打开状态下，骑车人撞到了车门上。这两种情形，都是驾驶员和乘车人违章造成的。所以在路边停车开车门时，一定要先观察后方有无

自行车或行人，再打开车门，这样做才更安全。

81. 起步停车应注意什么？

① 上车后要先调整头枕位置，调整车外反光镜和后视镜，系好安全带，而不是马上着车。

② 起步前要打转向灯并回头看清楚后面行人、自行车和汽车。

③ 两车并排停时别挨过近，以避免开车门时车门撞到对方车身上。

④ 右侧司机和乘客下车前先把车门开条缝，看清后面情况确认安全后再下车。

⑤ 右侧乘客上下车，尤其带着孩子时，最好停在人行道边上以防万一。

(六) 如何正确转弯、调头

82. 转弯的七种技巧是什么？

因受地形、地貌和交通情况及行驶阻力的影响，车辆在转弯时，驾驶员必须根据动力和转弯时车速的需要，选择适当的方法通过弯道。下面就介绍几种路况下正确的转弯方法。

(1) 在交叉路口的转弯

左转弯时，驾驶员要提前发出转向信号，转向时尽可能靠近道路中心线，为后车和右转弯的车辆提供方便；右转弯时，要发出转向信号，转弯要缓慢，同时注意转弯时内轮差的影响，防止右后轮驶出路外，擦碰路旁的行人和障碍物。

(2) 在城镇街道或出入大门时的转弯

驾驶员应特别注意路旁堆积的杂物，在 50~100 米以内减速，并提前鸣喇叭，用转向灯或手势表示行进方向。严格做到“一慢、二看、三通过”，密切注意汽车转弯内侧，谨防靠路边并行的车辆和行人。同时，还要注意汽车前轮外侧和后轮内侧及汽车尾部、货箱与路边障碍物碰撞、刮擦。

(3) 在狭窄道路上的转弯

驾驶员应视道路情况，在开始转弯前 50~100 米处鸣喇叭，减速缓行。当汽车行至弯道盲点时，应把汽车迅速紧贴道路右侧行驶，以免妨碍对向车辆的正常行驶。

(4) 在盘山险路上的转弯

此种路段地形复杂，可视距离较短，行进前方情况不明，应控制车速在 15 公里/小时以内，勤按喇叭，并随时选择前方路基坚实、路面较宽的地点准备会车，如弯道前方发现对面来车信号，要在两车尚未见面时，提前选择适当地点，主动停下礼让，使对面来车安全通过。

(5) 在陡坡处的转弯

驾驶员要减速、鸣喇叭慢行，在陡坡处转弯预先换入低速挡，以保证足够的爬坡能力，避免在转弯中换挡。转向应做到一次性通过，避免因转向不当需要倒车带来的危险。

(6) 在雨雪泥道上的转弯

驾驶员要提前利用发动机牵引阻力来降低车速，缓慢行进，并尽量避免猛打方向盘和急刹车。上坡转弯时，如遇其他车辆因打滑上不去坡而造成弯道堵塞的情况时，应将车提前靠右停稳，待前方车辆通过后再前进，下坡遇转弯路时，要注意防止因汽车溜滑而发生碰撞事故。

(7) 在浓雾、风沙天的转弯

驾驶员在这种天气里驾车转弯，应及早打开前小灯和防雾灯，鸣喇叭，以引起行人和车辆的注意，缓慢行驶，转弯时注意随时做好制动停车的准备。

83. 怎样安全调头？

汽车调头必须选择交通流量小的交叉路口、平坦、宽阔、路肩坚实的安全地段。根据路面宽度和交通情况，汽车掉头可分一次顺车掉头或顺车与倒车相结合掉头。如果没有上述条件也可选择利用路旁的空地掉头。

掉头的基本操作如下。

(1) 一次顺车掉头

在较宽阔的道路上，应尽量地应用大迂回一次顺车掉头。此方法迅速、方便、安全。如在有人指挥的地方，事先发出掉头信号，得到指挥人员的许可并示意后，降低车速用低速挡，鸣喇叭慢速行驶掉头。

（2）顺车与倒车相结合的掉头

如道路狭窄不能一次顺车掉头，可运用前进或后退相结合的掉头方法进行。

掉头时，首先要选择合适的地段，发出向左转弯的信号，将车缓慢地驶向道路的一侧，方向盘向左转足，当前轮快要接近路边或车辆前沿接近障碍物时踏下离合器，轻踏制动踏板，在车辆还未完全停止时并将方向盘迅速向右转足，将前轮转至后退所需的新方向，立即将车停稳。后退时，应首先观察清楚车后情况，然后慢慢起步，并向右转足方向盘，待车倒退至后轮将接近路边或汽车后沿接近障碍物时，立即踏下离合器踏板，轻踏制动踏板停车，并利用停车前这一时机，迅速向左回转方向盘。使前轮转至前进所需的新方向。此时如仍转不过来时，可作再次后退或前进，反复几次至掉转完成即可。

掉头时，如遇特殊情况（路面倾斜或狭窄），无论前进、后退、停车时，除使用脚制动，还须使用手制动。待车停稳后，再挂挡前进或后退。在操作时，应一手握稳方向盘，一手握紧手制动杆，一脚缓慢地放松离合器踏板。同时，一脚踏动节气门踏板适当加油，当离合器大部分已结合时，放松手制动杆，使汽车徐徐而平稳地前进或后退。

在掉头的过程中，向前要进足，后退要留余地，由于各车轮接近路边的距离各不相等，在判断车位时，应以先接近路边的车轮为准；路旁如有障碍物限制，前进时，应以保险杠为准，后退时，可以后车厢板或后保险杠为准，切勿与障

碍物触碰。

在较危险的地段掉头时，车尾应朝向安全一侧，车头朝向危险方。宁可多进行几次进、退，切勿过分驶向路边，以保证安全掉头。

84. 在狭窄路段如何安全调头？

当车辆处在狭窄路段，不能用一次顺车调头时，可运用前进与后倒相结合的方法进行调头。其操作方法如下。

① 当车辆驶近调头地点时，就降低车速，换入低速挡，示左转弯信号，靠右侧路边行驶。随后迅速向左打满方向盘，使汽车缓缓地驶向道路的左边，待前轮接近路口时，踏下离合器踏板，轻踏制动踏板，在车辆将要停住时，迅速向右转回方向盘，做好后倒时转向的准备，并停车。

② 后倒时，应先观察清楚车后情况，然后鸣喇叭起步慢行，向右转足方向盘，待车倒至后轮或车尾距离路沿或障碍物约 2 米时，即踏下离合器踏板，轻踏制动踏板，同时利用停车前的一瞬间迅速向左转回方向盘，做好前进时转向的准备。此时，如已能顺车驶出就可加速驶入行驶路线。如果经过一次前进和后倒不能达到调头的目的时，可按上述方法反复多次。

要注意的是，在反复进、倒之际，应尽量多前进少后倒。并在车轮停止滚动前迅速回转方向盘，以便为后倒或前进创造转向条件，有利于调头。如在较危险的地段必须调头时，车尾应朝向较安全的一边，车头则朝向险方，这样便于观察，保证安全。在倾斜路面上调头时，无论前进或后倒，均需要将汽车停住，拉紧手制动器操纵杆以后再实施挂挡，用坡道起步的方法起步。

85. 夜间观察和使用灯光的五大诀窍是什么？

夜间行车，学会观察和使用灯光是很重要的。下面我们介绍几种诀窍给您。

（1）出入胡同先晃大灯

如果发现胡同中有灯光直射出来，说明有车辆要从口内驶出。根据灯光的亮度和高度可以判断出车辆的大小：灯光亮、位置低的是小轿车，灯光暗、位置高的是大型车。这时驾驶员应减速、鸣笛、交替使用远、近灯光提醒对方。

（2）影子闪烁须防行人

如果灯光中有影子闪烁，说明汽车前还有行人或骑车人，且距离路口已很近了。为防止行人的突然出现，一定要提前减速，不要心存侥幸以免造成事故。

（3）没有护栏减速让行

很多混合车道没有中心护栏，遇对向车辆排队等候而本方车道畅通时，可以发现对向车辆灯光是均匀和有规律的。此时，有行人抢行横穿马路，司机往往因对向车辆的灯光而产生盲点。这时司机要注意减速通过，当车前灯光发生变化时说明车前有人移动通过。

（4）进出主路先看车灯

为了提高道路的通行能力，城市中建设了很多设有主辅路的道路。在夜间行驶到主辅路进、出口时，注意观察进出口处有无灯光照射，若有则表明有车辆要从主路驶出或从辅路驶入。因为交管部门设计的进、出口方向与主、辅路方向是有一定角度的，所以正常行驶的车辆灯光不可能直射出，只有进出主、辅路的车辆灯光才可以直射，以便被其他车辆发现。

（5）灯光波动，路面不平

驾驶员可以通过对向驶来车辆灯光的上下波动判断前方

路面的平整度，也可以利用前车尾部反射的灯光观察发现本车前照灯是否有缺损。在夜间驾驶车辆时有效地利用其他车辆的灯光，可以提高驾驶员的判断能力，避免交通事故的发生。

86. 正常行驶时怎样观察？

驾车时，司机对后侧可能出现的新情况要随时保持警惕，可通过后视镜、反光镜对车体后部的两侧情况进行观察，及时掌握后车情况，发现有其他情况，要做妥善处理。

制动减速时的观察方法如下。

汽车在行驶时，后侧会随时出现他车跟随。如果减速过急，容易造成后车反应不及出现追尾事故，但也不可能在减速时对后侧做直视观察。为保证减速操作的安全，可以采取下列几种方法解决。

① 经常利用后视镜观察，掌握后侧的基本情况。

② 利用弯道的天然条件对后侧全面观察，做到心中有数。

③ 利用“思维观察”法，预先准备处理后侧可能出现的情况。即不要直接后视，当急剧减速时，要同时想到后侧可能有车辆跟随，利用提前减速或断续制动等方法，给予后车充足的反应时间。

87. 倒车操作时怎样观察？

① 在进入汽车时，利用前方观察方便的条件，对即将实施倒车操作的地点进行全面观察，了解基本情况。

② 如没有驶入操作地，而是直接倒车，对后侧的地面情况不明，则要下车做实地观察后再上车操作。

由于后侧视觉盲区较大，要找一些立体物体做参照物，

采取多点交会判定，适当扩大观察的宽度和长度。

88. 怎样用好后视镜和转向灯？

后视镜和转向灯是保证安全行车的两个有力“武器”，如果能很好地利用这两个“武器”，证明您的驾驶技术已经有了很大进步。

① 驾车时每隔 8~10 秒钟就看一下后视镜，这样可以判断周围的车辆，尤其是在交通拥挤或在多条行车道上行驶时，在改换车道前，一定要回头迅速扫视一下肩膀后的盲点。

② 驾车时需要 360 度的视角。发车前首先检查一下车辆的后视镜以防角度已经改变。其实不用转头，通过车外的后视镜可看到部分车体。同时还要调整车内的后视镜，角度稍微照顾点车子的右边，因为右边是驾驶时的盲区。

③ 准备转向、换车道或超车的前 30~100 米处打开转向灯。因路上流动车辆的连贯性，换车道时试图保持和周围车辆相同的车速，而不是使车速减慢。请记住转向灯不会自动给你换道的权利，换道时必须要有合理的空间使你的车子并进去。

④ 检查指示杆的自动复位功能。如果你在车完全转向之前已经微转方向，这个功能可能会自动关闭。或者在转向之后，它还没有关闭。仔细看一下转向灯或看一下仪表盘上的闪烁灯，确保它们是否打开或关闭。

（七）高速公路行车

89. 怎样区分国道的种类？

我国国道分三类：第一类是以首都北京为中心，作扇面辐射的公路；第二类是我国版图之内南北向的公路；第三类是东西向的公路。

为区分这三类公路干线，常采用三位阿拉伯数字来表示。第一位数字表示国道类别：“1”代表第一类，即由北京辐射的公路；“2”代表第二类，即南北向的公路；“3”代表第三类，即东西向公路。第二三位数字表示该类公路的顺序号。如北京至广州干线为“106”国道，即为第一类以北京为中心辐射的第六条公路。

现在我国高速公路有了迅猛的发展。目前，我国高速公路已初具规模，其高速公路名称均是以起终点城市或地点命名的。如北京至石家庄的高速公路称京石高速公路，南京至上海的高速公路称宁沪高速公路等。有一些大城市，对自建的短线高速公路采用代号命名。

90. 高速公路行车忌讳什么？

一忌超高速行驶。

我国高速公路最高时速规定：小型客车不得高于 110 公里/小时，大型客车、货运汽车、摩托车不得高于 90 公里/

小时。高于此规定的车速就是超高速行驶，是被严格禁止的。高速公路路面好，许多司机往往一上高速公路就爱开快车，这样既不经济，更不利于安全。因为车速越高，制动距离越大，汽车离心力就增大，汽车的操纵稳定性则变差。比如小客车车速为 100 公里/小时，制动距离为 66 米；120 公里/小时，制动距离为 110.7 米；140 公里/小时，制动距离为 165 米。另外，车速越快，驾驶员视线越短，视野变得越窄，由此而产生的判断失误也就增加。因此，控制行驶速度是保证高速公路行车安全的首要条件。控制车速不能仅凭经验判断，只有经常及时观察车速表的变化才能准确控制。

二忌压速行车。

我国高速公路对最低时速也有规定，在正常行驶时，最低时速不得低于 50 公里/小时，压速行驶也是严格禁止的。在高速公路上压速行驶，一方面容易造成同车道尾随车辆受压，使其车速提不上来，不能发挥高速公路应有的快速、高效优势；另一方面也容易造成交通堵塞或后续车辆连续超车而行车秩序混乱。正确的做法是跟上车流，适应同车道前、后车的速度行驶，这样既利于整个道路交通顺畅，也利于行车安全。当然，在遇有大风、雨、雪、雾天或路面结冰等恶劣气候时，应当减速行驶，在保证安全行车的情况下，可以低于规定的最低车速行驶。

三忌跟车太近。

我国高速公路对车距也有规定：同车道的后车与前车必须保持足够的行车间距，正常情况下，行车间距的米数必须大于行车时速的公里数，即车速为 100 公里/小时，行车间距为 100 米以上。不按规定保持行车间距也是被严格禁止的。安全行车的间距应根据行驶速度、天气和路面情况而变化，车速越快，行车间距越要加大，特别是在雪、雨、雾天

或路面结冰时更要加倍延长。否则跟车太近，遇到前面车紧急制动或其他意外情况时，处理不好很容易造成追尾事故。安全的行车间距可通过 3 秒跟车法来判断，即一般情况下，后车驾驶员确定某时刻前车驶过某一固定物体时，后车按某车速行驶 3 秒后未达到该固定物体，保持此间距行车一般是安全的。但在坡道、冰雪路面上行驶时，此间距一般要延长 1.5~3 倍方为安全。

四忌违章停车。

我国高速公路对停车规定：除遇障碍、发生故障等必须停车的情况外，不准随意停车，不准停车上下人员或者装卸货物。汽车行驶中，因故障需要临时停车检修时，必须提前开启右转向灯驶离行车道，停在紧急停车带内或右侧路肩上。如果汽车因故障、事故等原因不能离开行车道或者在路肩上停车时，驾驶员必须立即开启危险报警闪光灯，并在行车方向的后方 100 米处设置警告标志，夜间还须同时开启示宽灯和尾灯。同时，驾驶员和乘车人必须迅速转移到右侧路肩或者紧急停车带内，并立即拨打报警电话，寻求民警援助。

五忌带故障行车。

我国高速公路对车况规定：严禁驾驶转向器、制动器、灯光装置等机件不符合安全要求的机动车在高速公路上行驶。在高速公路上行驶时，汽车的技术状态至关重要，因为转向、制动失灵或轮胎爆胎等原因引起的交通事故后果是非常严重的。因此，驾驶员在行车前要认真做好车辆的检查，杜绝带故障行车。

六忌在匝道口直接出入行车道。

我国高速公路对车辆出入的规定有：从匝道入口进入高速公路时，必须在加速车道上提高车速，并开启左转向灯；

驶入行车道时，不准妨碍其他车辆的正常行驶；汽车驶离高速公路时，应当按出口预告标志进入与出口相接的车道，减速行驶；从匝道驶离高速公路时，必须提前开启右转向灯，驶入减速车道，减速行驶，然后经匝道驶离高速公路；禁止在匝道处直接转弯出入行车道。应该注意的是：在驶离高速公路时，应提前注意观察交通标志，及早了解出口位置，利用加速踏板减速，千万不可利用制动踏板进行突然减速；驶离高速公路万一错过出口，即使只有 50 米，也应继续行驶至下一出口，方可离去，决不能擅自停车、倒车或者回逆行，否则极易造成事故。

七忌不按规定装载行驶。

首先，在高速公路上超载高速行驶，车辆惯性加大，遇到紧急情况时制动的非安全区将延长，若要停车也要“超距”停车，尤其是下坡时反应更为明显；其次，由于超载所产生的重力、阻力及摩擦力均随之增大，钢板弹簧、半轴和轮胎螺栓就易折断，超载带来的重心变高、惯性和离心力加大，易使车辆在高速行驶中失控、倾翻；还有，轮胎在高速行驶中自身会产生“驻波”现象，容易出现爆裂，而超载后爆裂的倾向就更大。在这些情况下，超载的程度和危险程度是成正比的。因此，驾驶员在行车中一定要按规定装载，不要因追求经济利益而忽视交通安全。

八忌雾雪天行车。

碰上大雾或下雪的天气，最好不要上高速公路，因为极易使汽车打滑，即使要上高速公路，也应减速行驶或跟前后车拉开一定距离。

九忌旧车上高速。

有些车况较差的旧车尽量不要上高速公路，旧车速度慢，万一碰上车子出现故障极易影响到其他车辆的行驶。

91. 高速公路上如何安全超车？

第一步准确判断，要判断前车的速度和超车所需的时间。

第二步仔细观察，要观察超车的车道有没有车以及同车道的后方有没有要超自己的车，确认安全后才能超车。

第三步果断超车。打开左转向灯后平稳进入超车的车道，加速超越前车。超车尽量选择在直线道路上，避免在前后可见度不良和在有转弯时超车。

第四步快速驶回。超车完毕后应尽快并回行车道，不得长时间占用超车道。当与被超车辆拉开 80 米距离时，将车辆平稳驶回原车道。

另外，需要特殊说明的是，当前车已达到高速公路最高限速时，绝对不可以再超车。

92. 高速路上怎样防止与同向车辆撞车？

高速公路上，双向行驶的车辆均有中间隔离带相阻隔，一般不会发生双向行驶车辆相撞的事故。而在一般道路上很少发生的同向行驶车辆相撞的事故在高速公路上却时有发生，且发生同向撞车的大多是小轿车。其原因是：在高速公路上，同向行驶的车辆车速都很快，小轿车超越大型车（尤其是集装箱之类的车辆），由于两车横向间距过近，在高速超越过程中，两车间产生气流漩涡，使车体轻或重心高的车（像奥拓车），在瞬间行车的方向有失稳定性，驾驶员稍一疏忽，极易造成撞车事故；另一原因是未按规定进入相邻车道，在超车或回归行车道时，不避让后方正常行驶的车辆而发生撞车。对此，预防的方法是在同向超车时，要与被超车保持 2 米以上的侧向安全距离，并严格按高速公路交通管理规定行驶。

93. 高速公路如何安全临时停车？

高速公路上是不准停车的，尤其是在行车道上，绝对禁止停车。但如果您的车辆发生故障急需停车排除，短时间可以在路肩上停车处理。在这种情况下，必须采取一些相应措施，以保证安全。

① 遇故障时要沉着应对，迅速开启右转向灯，驶离行车道，停在应急停车带或路肩上，而绝不可在行车道停车。车辆应尽量贴靠到隔离的栏杆旁，以增大高速公路左侧的通行空间。个别驾驶员没有贴边停，这是很危险的，有时就差这么一点点的距离就会导致事故的发生。

② 要把车辆停放在直线的路肩上，严禁在弯道的路肩上停车，这样才更安全。

③ 立即开启双闪报警灯，并在距离车后 100 米左右处设置红色三角形故障车警告标志，如果是夜间停车，还须同时开启示宽灯和尾灯。故障车警告标志是法定的放置物，必须提前准备好，确无此标志，用其他物品替代，也能起到一定的警示作用，但其行为不受法规的保护，一旦出事则负有责任。

④ 与排除故障无关的其他乘车人必须迅速转移到路肩及应急停车带的外侧，最好是在故障车后面 20 米外的护栏外等候，并立即报告交通警察（可拨打 122 报警）。

⑤ 驾驶员和修理人员进行排障作业时关好左侧车门，以防止后面来车剐碰。

⑥ 机动车故障排除后，在返回行车道时，应不妨碍其他车辆的正常行驶。

94. 夜间行驶在高速路上应注意什么？

(1) 切忌低感觉行车

由于长时间行驶，而高速路属单调的路面，不知不觉中使司机的大脑意识下降，很快就陷入低感觉行车的状态，遇到紧急发生的情况，往往会因采取措施不当而引发事故。

(2) 减缓行车速度

白天行车，驾驶员远远地就能发现前方车流的变化情况，可以有较充实的时间采取相应措施。然而夜间行车，由于能见度差，则难以发现或发现时为时已晚。所以，在同样条件下，夜间行车速度应比白天慢 10 公里左右，以弥补夜间视野窄小、能见度差的不足。

(3) 不要疲劳驾驶

驾驶员必须时刻提防驾驶疲劳，积极保持良好的精神状态，确保安全夜行。

(4) 慎重夜间停车

高速公路夜间停车是特别危险的，万不得已停车时，要把汽车驶出车道线之外停车，并且及时打开汽车的紧急情况显示灯，如果属故障停车，还应在车后放置紧急停车标志牌。

95. 冬季在高速路上开车应注意什么？

(1) 及时了解路况

在起雾的季节，更应提前问准路，避免上路后被分流，造成不必要麻烦。

(2) 不要疲劳驾驶

长时间高速行驶，精力高度集中，会造成生理疲劳，要在连续开车 2 小时后马上休息，缓解疲劳。

(3) 不要超速行驶

高速公路限速在 110 公里/小时以内，不能开快车、英

雄车，更不可右侧超车。

（4）遵守停车规定

只有当车辆出现故障时才可停在紧急停车带内，并打开双闪灯警示，在车后 100 米处放置警告标志，车内人员迅速撤离到护栏之外。

（八）特殊路况行车

96. 新手如何选择最佳行车路线？

在通常情况下，到达目的地的路线可能不止一条，特别是目的地较远时，如何选择一条合适的路线是新手比较为难的事。下面我们介绍几个选择最佳行车路线的基本原则。

（1）选宽不选窄

在交通道路选择上，尽量在较宽的道路上行驶，既可保留情况变化时的处理余地，又可以降低驾车速度的影响，保持车速较小变化，提高处理情况的安全保证。

（2）选平不选偏

汽车在偏坡路上行驶，会改变汽车的重心点，使离心力增加，稳定性变差，操作难度增大，极易造成车辆颠覆。当在雨天行驶时，偏坡路又极易造成车体侧滑。因此，汽车行驶在坡路上时要选平坡。如果条件不能满足，则要尽量正向通过，变偏坡为正坡，努力保持车体的横向水平位置。

（3）选中不选侧

行驶路线要居中，要保持在道路中央行驶。其好处是，当任何一侧出现情况，都有躲避绕行处理的余地。同时居中行驶保持了与道路边线最近的位置，可最大限度地削减路边障碍对行车的影响，便于集中精力驾驶。如汽车左右两侧都有情况出现时，在行车通道的断面上保持居中通过，可以实

现对两侧情况同等的安全间距，再配以速度操作，即可提高处理的安全系数。居中行驶是情况处理的一种基本手段。

（4）选缓不选急

当汽车进入弯道行驶时，如果道路较宽，对面又无来车时，为保持行驶车速不受太大影响，可以通过路线选择对行驶弯度进行改造。在进入拐弯前要提前做适当调整，扩大弯道的行驶距离，从弯道的内切点附近通过，使汽车以小于道路的弯度驶过，既保持了行驶平稳，又保持了行驶车速。应注意的一点是，在对面有来车或山体及建筑物遮挡视线而进行该方法操作时，必须在道路中心线右侧行驶，不可使车辆越过中心线进入左侧。

（5）选硬不选软

松软的道路会增加汽车的行驶阻力，造成动力不足，不仅使行驶车速降低，同时可能产生换挡操作。因此，行车路线要选择地质坚硬的路面，避开松软地面。一般来说，靠道路中心经车轮反复碾压部分比较坚硬，靠道路边缘比较松软，尤其是雨天行驶，路边虽无明显变化，但路面被雨水浸泡后，内部土质已被软化，车轮一旦进入，极易被陷住。

（6）选水不选泥

汽车在有泥处通过时，车轮会粘满稀泥而打滑。而在积水处行驶时，水可防止稀泥粘住车轮，保持与硬底的附着咬合，维持汽车行进。但应注意汽车在水中不可行驶过快，以防车轮溅起水花造成电器部件短路而熄火。

（7）选旧不选新

处于泥泞路行驶状态时，为保证安全通过，路线选择要坚持选旧不选新，即选择原有的车辙路线行进，不要轻易开辟路线。因为原有的车辙部位经车轮反复碾压，虽然车辙较深，但是底部较硬，附着系数较高，通过的可靠性较大。而

在没有车辙的地方，虽然表面条件较好，但内部早已浸泡松软，软质土层较厚，不负重压，一旦车轮驶入很可能陷入，不可贸然行事。

（8）选直不选弯

汽车保持直线行驶是实现平衡运动的条件，直线行驶可以避免离心力的生成，提高行驶速度。要求汽车在行驶中除了因为道路的变化或其他情况影响之外，不可随意曲线行驶。在路线选择上应尽可能选用较直的行车路线。

（9）选颠不选弯（汽车载人时）

当汽车载人行驶时，汽车的曲线行驶会造成人员的晃动，增加不安全因素。另外，为了躲避地面情况而转向，使汽车驶向路的一侧，容易出现事故。因此，当汽车载人行驶时，注意不要随意转动方向盘。在情况处理上要把保持平衡行驶放在第一位，宁可颠一下也尽量少打方向盘做绕行。一般来说，人员对颠跳的承受能力要比对晃动的承受能力感觉好得多。

（10）选弯不选颠（汽车载货时）

当汽车载货行驶时，由于重量较重，且与汽车结为一体，如果出现颠跳，货物与车体产生共振，会使汽车底盘承重成倍增加，造成机件的损坏，因此载货不同于载人，要严格控制颠跳。在路线选择上要以防颠跳为主，对地面突出障碍尽量采取转向绕行。转向时要做好车速配合，尽量减少离心力的增大，以防形成新的危险因素。

行车路线的选择方法还有很多，如冬季行车中的选土不选雪、集镇行车的选静不选闹等。实质上，路线选择是情况处理原则的体现，是驾驶思想的具体反映，是对各种行车矛盾的处理平衡。只要抓住了有利于安全行车、有利于平稳通过、有利于各种复杂情况的处理、有利于机件的操作等原

则，就可以结合现在条件自然地做出科学、合理的路线选择。

97. 如何通过凹凸不平的路面？

“人生的道路充满曲折与坎坷”。同样，实际生活中，我们开车遇到的每一条道路也并不都是平坦的，如何开车通过一些凹凸不平的道路也是新手开车时肯定会遇到的问题。下面我们就这个问题给您提几点建议。

① 新手在遇到凹凸不平道路时，一定不要急躁，要有足够的耐心，保持正确的驾驶姿势，上身紧贴靠背，两手握牢方向盘，尽量不使上身摆动或跳动。如果上体随车身的跳动而失去稳定性，便会影响均匀加速，从而可能会失去对车辆的控制能力。

② 通过较短的凹凸路时，可用空挡滑行而过。对连续的面积小的凹凸路，可用适当的速度匀速通过。

③ 在能引起跳动的凹凸路上，应用低速挡均衡地迅速通过。还要在行车中，随时注意各部件的声响及装载物品的情况。通过后，应检查各连接螺栓是否松脱和折断，有损坏之处应及时整修。

④ 遇到较大的凸形障碍物，先判断车辆能否通过。如果凸形障碍物超过本车的最大离地间隙，则应设法绕行或消除凸形体的顶端部。如果车辆可以通过，应事先制动减速，在接近障碍后再挂低速挡缓行通过，使两前轮正面接触障碍，以免车架受到过大的扭力。当前轮驶抵障碍时，应加大油门，使前轮驶上障碍物的凸顶，然后再松开油门踏板，待后轮自然滑下后再继续行驶。

⑤ 遇到较大的凹形横断路时，应先判断本车最大离去角能否安全顺利通过。如果通不过，应设法填平或绕道行

驶。如果能通过，应提前松开油门踏板，恰当使用制动减慢车速，等前轮进入沟底时再加速。如感到动力不足，应迅速换入低速挡，增加牵引力，使前轮通过。前轮一上沟即松开油门踏板，使后轮慢慢下沟，再加速使后轮通过。这里切记：前轮或后轮在沟底时，千万不可使用脚制动，以免应力集中而折断钢板。

98. 怎样闪避障碍物？

当发现障碍物时，转动方向盘要由慢到快，逐步进行。路面越滑，就越要平稳地转动方向盘，且方向盘转动幅度不应大于半圈。完成闪避动作后，应迅速将方向盘回正，这样汽车很快就会从左右摇摆的状态中恢复平稳。驾驶者在整个过程中也不要紧盯着障碍物，而是应将视线对着正确的行驶方向。汽车的驱动方向和载重情况对闪避操作有很大的影响：后轮驱动的汽车由于后轮有很强的分解倾向，容易造成转向过度；前轮驱动汽车则对方向盘转动的反应较慢；四轮驱动的汽车因驱动力被平均分配到四个轮子上，所以表现得比较平稳；载有重物的汽车左右摇摆会比较强烈。所以开车时应与前车保持适当的安全距离，不要把视线过分集中在近处，要注意远方路面情况，以及早发现障碍物。

99. 在跳动路面上行驶应怎样掌握方向盘？

汽车的方向盘与前轮直接联系，只要方向盘稍有转动，前轮就会相应地改变汽车的行驶方向。相反，如果汽车前轮突然碰到石头等硬的实物，或者行驶在凹凸不平的道路上，方向盘也会因此而感到猛烈的震动，左右摇摆、难以控制。方向盘震动过大，说不定会打伤驾驶员的手。

下面介绍在跳动的路面上正确掌握方向盘的方法：把大

拇指挂在方向盘的横幅上，手掌触摸方向盘周围并轻轻握住，方向盘震动时经过大拇指的缓冲作用，尽管多次震动，有时甚至在石子路面上行驶都不会直接作用到手掌上，并且双手顺着车轮震动的方向巧用力，可以给汽车前轮一个适度的跳动间隙，对于安全行车、延长汽车转向系统的寿命都有好处。

还有一点应该高度重视，在碎石路面上行驶，有时可能发生意料不到的滑动，所以驾驶汽车时，必须始终保持警惕，按要求将大拇指扣在方向盘的横幅上，以便有把握随时紧握方向盘，万万不可疏忽大意。在高低不平的崎岖路面或石子路面上行驶，一定要注意观察，准确判断路面起伏程度，预测汽车可能的摇摆方向和幅度。为了防备因摇摆改变驾驶姿势，影响控制行车方向，可以把椅背竖起来，使身体紧贴座椅。否则，在轻握方向盘时，万一路面的石子滑动很厉害使汽车大幅度晃动，此时身体又没有坐稳，司机无法用力来控制方向盘，后果会很危险。

100. 弯道驾驶手法是什么？

① 采用油门控制车速的方法，适当地早一些收油，使车速平稳自然地降低下来后，即使根据需要再轻踏制动也无妨。将车速降至 30 公里/小时以下的时速后再踏制动，乘车人的头部和上身基本不会前倾。

② 轻缓地加油驶入弯道。此时，乘车人的上身重心出现轻微幅度的后移，恰与入弯前减速时上身重心前移呈反方向。由于座位的靠背中央较软，呈下陷趋势，加大了与乘客背部的接触面积，感觉舒适。而靠背两侧突起部分，则起到抱拢和保护乘车人，以减小重心外移的作用。乘车人头部和上身的晃动幅度较小或基本无晃动，从而大大地减轻眩晕和

不适反应。

101. 盲区如何安全驾驶？

① 虽然看不到障碍以外的情况，但必须预防出现意外情况，要减速慢行，注意观察并准备制动，脚放在制动踏板上，有备无患。

② 及时声明自身的存在和位置（鸣笛示意，夜间变换灯光示意），以便驾驶员相互之间引起注意，保证安全。

③ 在禁止鸣笛的区域，坚持采取靠右慢行和准备制动的预防措施，这样，既不构成对他人的威胁，也可以回避他人的冒失行为对自己的威胁，坚持到脱离盲区后，再根据情况恢复正常行驶。

102. 弯道中的盲区如何驾车？

近年来，城市公路建设高速发展，一座座立交桥越来越大，盘桥的转弯匝道越来越长，经常会出现瞬间的盲区；还有远郊区的盘山公路中，也都会遇到一些陡坡、急转弯和树林等盲区。所谓弯道中的盲区是指看不见的弯道岔口，随时都潜伏着突发险情。那么新手在遇到弯道中的盲区该怎样驾车行驶呢？

① 遇到弯道中的盲区，由于看不见弯道尽头的情况，首先应该降低车速，谨慎慢行，必要时可以鸣笛示意，夜间要变换远近灯光，提示前方车辆有车辆驶来要会车。

② 如果是转弯匝道双向行驶的车行道，且有中间黄色分道线的，应该选择不越过分道线的路线行驶。当看到前方出口或岔路口时，应随着车行道的行驶方向，按照先外线、后内线、再外线的方法行驶，使车辆始终保持平直的圆滑曲线行驶。

③ 夜间会车时，由于双方驾驶员都处在强烈灯光照射下，对于前方路况和障碍，只能在互变灯光时利用短暂瞬间匆匆看一眼，判断个大概，一旦双方接近时，才突然发现对方是一辆大货车，如果急打方向避让，很容易与路边的行人或骑车人相撞。

④ 车辆在行驶中，道路上的视线盲区会不断变化，特别是在雨、雪、雾等恶劣天气里，由于视线不清，盲区内情况更为复杂。这就要求驾驶员始终保持高度警惕，克服麻痹侥幸心理，杜绝事故的发生。

⑤ 要特别提醒新手注意，除了谨慎慢行外，一旦发现对方车道里没有喇叭声而突然驶来车辆时，千万不要手忙脚乱，更不能错把油门当刹车，要提前采取必要安全措施，甚至停车等候让行，确保自身安全。

103. 乡村道路如何驾车？

郊游或去乡下走亲访友难免要走乡村道路，走乡村道路与在城里还是有些不同的。

一般情况，乡村道路土路较多，路面窄、质量差，不分机动车道、非机动车道，而且行人由于不常碰到汽车，较缺乏交通安全意识。天气干旱时，路面尘土飞扬；下过连阴雨，土壤被浸泡，路面上常有积水，甚至造成路肩塌陷。所以，行经乡村道路驾车必须特别注意。

① 集中精神，时刻注意行人动态。对路上行人一旦发现可疑迹象，应鸣喇叭警告，同时做好防范准备，减速通过。

② 冷静沉着，顺利通过。“拖拉机摇摇晃晃，摩托车横冲直撞，自行车见缝就上，人力车寸步不让”是乡村路上交通参与者的典型表现，要尽量不与其发生“摩擦”，切忌急

躁抢道，开“斗气车”。

③ 适当控制车速。乡村土路坑洼、碎石等障碍物多，会引起汽车剧烈震动，所以要稳住油门，控制车速，使用中低挡位，并避免使用紧急制动，减速也要靠减小油门来控制。

④ 合理选择路面。路面上有坑洼、乱石时，应考虑车辆的离地间隙，转动转向盘小心避让。在通过松软、泥泞的路段时，应特别谨慎，下车观察，确认车辆不会陷入泥土时，挂低挡缓缓平稳通过。新开通的土路，如果路面有车辙，应尽量沿车辙行驶。

⑤ 谨慎下坡。无论晴天还是雨天，下坡都应选择中低挡，减小油门缓缓下坡，不能空挡溜坡。因为土路坑洼、乱石多，下坡途中常需踩制动减速以避让，特别是下坡途中有急弯，如果空挡溜坡，制动时极易造成车辆跑偏、横甩甚至翻车。

⑥ 安全行车。行车中不要与前车跟得太近，以免晴天前车扬起的灰尘和雨天溅起的泥沙遮挡视线。会车时，应注意观察路面，特别是雨天不要太靠近路肩（路肩土质松软），以防车辆侧滑发生事故。

⑦ 预防侧滑。当前轮侧滑时，应稳住油门，纠正方向驶出；当后轮侧滑时，应将方向盘朝侧滑方向转动，待后轮摆正后再驶回路中；下坡中后轮侧滑时，可适当点一下油门，提高车速，待侧滑消除后再按原车速行驶。

104. 如何安全通过铁道？

汽车通过铁路道口，应提前降低车速，密切注意两边有无火车开来，并听从道口管理人员的指挥。通过无人管理的道口时要切实做到“一慢二看三通过”，确保安全，严禁与

火车抢行。在铁路道口等待栏杆开启时，应尾随前车纵列停放，不应自视车体小而超越抢前，以免造成交通堵塞。穿越铁路时，应一气通过，不得在火车行驶区域内变速、制动、停车。当在火车行驶区域内发生故障时，必须设法立即使车离开，不得任其停留。在通过铁路时，应注意防止轨道等突出物损伤轮胎。

105. 如何安全通过桥梁？

驾车过桥梁时，必须提前减慢车速，在临近桥头时，要看清桥头附近关于限重、限高的交通标志，一定要按规定过桥。超重超高的车辆必须采取措施，使其符合过桥标准后再过桥。如还有其他车辆，应根据桥梁情况，加大与前车间的距离，逐车通过时若确认安全无问题，应一气通过，尽量避免在桥上变速、会车、超车，更不能在桥上停车，以免阻塞交通。如遇有情况或视线不清时，应在 100 米前减速，并鸣喇叭给予警示。

上下桥梁、高架路时，要“宁减车速，不减转速”。上下坡时都注意发动机的转速，尤其是上坡时，应该使发动机转速保持在每分钟 2500 转左右，以保证发动机的扭矩和功率的发挥。高速高挡低转速冲坡，上不去时再换低速挡的做法，既费油又费车。

106. 如何安全通过隧道？

① 通过隧道要勤观察。驾驶员在开车通过隧道时，要仔细观察隧道前的标高、标重的交通标志，检查、测量车辆的装载情况，行车中也要时刻注意交通标志的变化。

② 进出隧道须减速。由于隧道的长度、宽度、设备不一样，能见度也不同，进出隧道会有一个亮度变化的过程。

隧道的特点是白天黑暗，夜间显亮。因此为适应隧道内暗的环境，白天进隧道前一定要减速行驶，一般以减速 20%~40% 为妥。

③ 注意隧道内是否有积水。隧道因为要穿山而过，所以里面都比较潮湿，隧道内的附着系数会随之降低，给制动带来不利因素。

④ 正确使用前照灯。隧道内不仅自然光线照度差，而且有些隧道还是混合车道（除等级公路、高速公路外），行人、非机动车、机动车均在隧道内通过，因此行驶时无论白天夜间，都要在进隧道前打开前照灯，以便及时观察或警告对面来车。

⑤ 保持车速，尽量别超车。行驶中遇有隧道标志时，应减速行驶，切勿超速行驶或超车，否则容易引发因超速行驶或超车不能及时发现隧道内车辆、行人和障碍物而引发事故。

⑥ 会车要礼让。由于隧道内交通条件的限制，会车一定要谨慎驾驶，文明避让。

107. 怎样通过傍山险路？

在急弯狭道、地势险峻的山路上，驾驶员如稍有疏忽或操纵不当，就会导致撞车坠崖。为防止此类事故发生，行车中应注意以下几点。

① 要集中精力，不能掉以轻心。如果感觉很疲劳，思想上对通过险路无把握时，应暂停通过。

② 行车中，要重点观察靠山一边的路面，沿靠山一侧行驶，不要窥视深涧悬崖，以免分散精力和产生紧张心理。

③ 注意对方来车，及早考虑会车条件，主动选择安全会车地段进行会车，如果会车有危险，应立即停车。

④ 转弯时，必须做到“减速、鸣喇叭、靠右行”，行车速度要缓慢，并注意弯道路缘是否光滑，车轮所经的地方是否坚实，切忌过于靠边。

⑤ 陡坡处转弯，要提前换入能提供足够扭力的低速挡，避免转弯中换挡或制动。

⑥ 尽量少使用制动，尤其不要在悬崖近处使用紧急制动，以免造成侧滑，发生事故。

⑦ 要把稳握紧方向盘，转向时不要窜轮，不要松手。

108. 山路行车遇暴雨怎么办？

山区，尤其是地势险峻的山地，一旦降暴雨，就可能出现山洪。小轿车质量、重心低，与其他车辆相比，抗水淹能力差，在山洪面前有更大的危险性。因此，轿车在山区行驶遇暴雨时，应立即离开山脚或泄洪地段。同时，也不可将车停在山顶或过于暴露轿车的路面上，以防雷击或疾风袭击。也不可停在山脊凸出的公路上，以防塌方或滑坡。而应选择避风、远离山洪的地方停车。

109. 怎样通过易塌方地段？

汽车通过狭谷或易塌方的地段时，应先鸣喇叭，认真察看公路两边山坡上是否有异常现象。如随着喇叭的震荡声，从山坡上滚下碎石，便说明有危险，应排除险情后再通过。无论晴天雨天，每当出现前方路面有散乱的大小石块、泥块和土堆时，都应看作是塌方迹象，必须立即停车，细心考察。在查明原因确认可以安全通过时，再一气加速通过。凡可疑的地段均不宜停车，以防万一。如果车前突然遇到塌方，应立即停车后倒避让。如险情发生在车后，或碎石落在车上或车旁时，切不可停车察看，应根据情况加速前进一段路程。

如果塌方造成路障时，应根据情况采取相应的措施。如果坍塌严重，短时间无法排除时，应及时掉头迂回或找安全场地待命。如果坍塌不严重，应配合道班工作人员及时排除路障。人员在勘察和排障的过程中，要密切注意山上动静，即使是山上滚下一点石块或泥土，也要引起重视，防止再次发生塌方，使人、车受到伤害。

110. 在泥泞道路上怎样选择行驶路线和运用方向盘？

首先，要掌握判断能否通过泥泞道路的办法，就是看有没有汽车通过的胎迹，有胎迹就说明有汽车行驶时，胎迹越新前车通过的时间越短。根据胎迹的大小、宽窄还可以判断出是何种汽车，与自己汽车相比底盘的高低，马力大小，汽车重量的差异，能否顺利行驶过去。若要在泥泞路上行车，应选择比较平坦或泥泞较浅的路面行驶。泥泞路若有拱度，应选路中行驶，以保持左右轮高低一致。泥泞路上如已形成车辙，一般可循车辙前进。积水的泥泞路，不能看清水下路况时，应设法避开，以防陷车。发现路面有土堆或坑洼时，应当细心判断，提防底盘碰撞土堆或车轮陷入坑内，必要时应进行平整。要绕行避开泥泞路时，应核实所选路线的通过条件，确认安全可靠，方可行驶。在泥泞路上，方向盘的回转动作要匀顺和缓，瞬时回转角度要小，以避免离心力的有害作用。行进中要掌握好方向盘，尽可能保持直线行驶。需要靠边时，应先在路中减速或换入低速挡，再逐渐驶向路边。转弯时必须提早减速，缓和地调整所需的转向角度，切不可猛打方向盘，以免引起严重的侧滑而引发事故。有时转动方向盘后，汽车并不向所转方向行驶，此时应回转方向盘设法停车，重转方向，不可更多地转动方向盘，防止车轮转向角过大。一旦侧滑现象消除后，汽车容易突然驶向路边，

为此，驾驶员应格外警惕。有轮胎方向仪装置的轿车，驾驶员应注意用此装置来控制好方向盘。

111. 泥泞路上怎样使用制动器？

在泥泞路上需减速时，无论是平路、下坡、直线或弯道，都应该以发动机的牵阻作用为主，必要时，辅以间歇性的手制动。在泥泞路上，要尽量避免脚制动，因为在附着系数低的路面上利用脚制动，制动力很容易达到附着力，尽管轿车制动装置上有“防抱死”装置，但车轮仍会被迅速“抱死”而发生滑动，制动的实际效果很差。使用脚制动器时，转向车轮一旦被“抱死”，方向便失去控制。如车轮的制动效果不一致，就会产生侧滑，甚至造成严重事故。因此，在泥泞路上，必须避免紧急制动。万一发生因制动引起整车滑移，要迅速放松制动踏板，并稳住方向。轿车在泥泞路驾驶中出现轻微的左右摆滑时，应适当减速，稳住方向，摆滑现象便可能随路面的变化而自然消除。一旦汽车发生摆滑时，不可盲目地转方向盘，以免使摆滑加剧，甚至导致侧滑。

112. 轿车在泥泞路上发生侧滑怎么办？

轿车多数都是前轮驱动，在泥泞路上，轿车后轮发生侧滑的现象较少。如果后轮发生侧滑时，应立即松起加速踏板，把方向盘向后轮侧滑的一方转动，使后轮摆回路中。当车位恢复正直时，既可回正方向盘继续前进。在制止侧滑时应注意：方向盘不要转错方向，如果错把前轮转到同后轮侧滑方向相反的一边，不但不能纠正侧滑，而且将促使后轮侧滑加剧，甚至会出现车身大回转的现象。在拱度较大的路面上，车辆已经靠边行驶，此时如后轮侧滑，采取把前轮向后轮侧滑方向转动的方法，不一定能收到预期效果。将前轮转

向侧滑一边时，不可转得过大，以免造成相反的效果。

113. 沙漠地区如何驾车？

新手在驾车远游时会来到沙漠地区，这里路面非常松软，变形大，行驶阻力增加，如果行驶中换挡不及时或方向操作不当，易使车辆下陷，后轮空转，甚至熄火。下面介绍沙漠地区安全驾车的方法。

① 走沙漠前要做好充分的物质上的准备，比如带上一一定量的水，带上铁锹、木板、草袋等。

② 起步不要过急过猛。沙地起步，因路面松软，阻力大，在放松离合器踏板时，半联动的时间要比平时稍长，油门要稍大，但不可过大。如果油门过大、起步过猛，会使后轮空转下陷。

③ 不要盲目硬拼。在车被陷住时，尤其是后轮被陷入沙坑，不可盲目反复地加大油门向前冲。如果不根据具体情况，猛踏油门使车轮原地打转，只会使汽车越陷越深。如遇后轮被陷住，不要反复盲目加油硬拼，而应立即铲除积沙，垫上硬石块、草袋之类的东西，然后再前行。

④ 不要轻易超车。在沙漠里行车要选择正确的行车路线，转向盘不要猛打猛回，应尽量按旧车辙行驶，不要輕易超车。没有旧车辙时，应尽量沿直线行驶。行车中如需转弯，应增大转弯半径，以减少行驶阻力，防止车轮下陷。

(九) 特殊天气行车

114. 黄昏如何开车？

由于黄昏时天黑得快，而驾驶员眼睛的暗适应能力还没有充分形成，视距离缩短，视力变差，即使打开车灯，因光线对比度不强，也不能明显改善视力，一些色彩或亮度较弱的物体容易被漏看。如果司机的视力再不好，就更容易发生交通事故。为保证黄昏行车安全，驾驶员应注意以下几点。

① 提高警惕。根据黄昏时道路交通的特点，集中精力，仔细观察，随时应付紧急情况，随时准备制动。

② 加强对汽车灯光和照明装置的检查和维护保养，保持良好的照明，如果灯光装置有故障，应及时维修，严禁“瞎眼”上路。

③ 克服急躁情绪。严格控制车速，适当加大跟车距离，尽量避免超车。在通过路口、集镇、街道以及视线盲区时，更应注意减速、鸣笛，提防不易看清的行人（如穿浅色衣服或赤膊的行人）突然横穿公路。

④ 长途行车途中进入黄昏时，应适当停车进食休息，使暗视力适应黄昏时的天色。

115. 夜间如何开车？

① 出车前要认真做好检查工作。刹车、方向、刹车灯、

转向灯等部件要完好，车上备好手电筒，以备车有故障时使用。

② 严格控制车速。夜间行车由亮处到暗处时，眼睛有一个适应过程，因此必须降低车速。在经过弯道、坡路、桥梁、窄路和不易看清的地点应降低车速并随时做好制动或停车的准备；驶经繁华街道时，由于霓虹灯以及其他灯光的照射对驾驶员的视线有影响，这时也须低速行驶；如遇下雨、下雪和下雾等恶劣的天气时更须低速行驶。

③ 注意跟车距离。驾驶员在夜间行车时，一是视线不良，二是常遇危险、紧急情况，为此，驾驶员必须准备随时停车。在这种情况下，为避免危险，要注意适当增加跟车距离，以防止前车遇情况刹车时，自己的车刹不住。

④ 尽量避免夜间超车，必须超车时，应事先连续变换远、近灯光告知前车，在确认前车让路允许超越后，再进行超车。

⑤ 注意从左侧横过马路的行人。在城市道路的交通繁忙地段，有时对向车道上排满了等红灯的车，常常有行人从车队的间隙中跑出来从左向右横过马路，这在夜晚很难发现，对这种情况要多加小心。

⑥ 夏季夜间行车时，尤其要提高警惕。夏季天气炎热，在街道或公路两旁常有人乘凉或露宿，特别是在居民小区的附近，司机必须谨慎驾驶。

⑦ 驾驶员要注意右侧的非机动车。在郊区公路会车时，千万不要过多向右打轮。

⑧ 注意克服驾驶疲劳。夜间行车特别是午夜以后行车最容易疲劳瞌睡。另外，夜间行车由于不能看到道路两旁的景观，对司机兴奋性刺激物小，因此最易产生驾驶疲劳。如果遇到灯光损坏情况，安全行车系数就更小。所以稍有感觉

疲倦就应停车休息片刻，精神振作后再开车。

116. 夜间行车要注意什么？

① 出车前要认真做好检查工作。刹车、方向、刹车灯、转向灯等都要完好，车上要备手电筒，以便中途车灯发生故障时使用。

② 在行驶时要时刻注意道路情况，车速比白天要慢些。在路口、弯道要用远、近光变光告知对方来车，并严格按照交通法规靠右行驶。特别在通过村镇、窄路、弯道、交叉路口等地段时，由于灯光照射范围有限，视线不良，行人、自行车、拖拉机、摩托车等随时有横穿道路的危险，因此一定要减速行驶，随时做好处理突然情况的准备。

③ 要按规定会车。在距对方来车 150 米左右将灯光改为近光，并降低车速，不准改用防雾灯。提前选好比较宽的、平坦的路面会车，两车齐头并进时即开远光灯。夜间会车一定要做到“礼让三先”，在遇到对方不改变远光灯时，应立即减速并使用断续明暗灯通知对方变光。如对方仍用远光灯行驶，应立即靠边停车让对方先行，切不可自己也用远光灯赌气行驶，这样极易发生事故。

④ 夜间行驶时尽量少超车。超车时必须在道路条件许可的情况下，先用远、近光变光告知前面车辆，待前车让路后，再向左边打转向灯，超越后再给被超越车辆留一定的安全距离后再向右打转向灯，驶回原车道，绝对不能强行超车，以免发生事故。

117. 夜间开车怎样看车灯？

① 当车灯光投射距离由远变近时，表示汽车驶近或驶入上坡道。

② 当车灯光投射距离由近变远时，表示汽车已在下坡道或由陡坡进入缓坡。

③ 当车灯光离开路面时，表示前面出现急弯或车辆已驶至坡顶。

④ 当车灯光由路中移向路侧时，表示前方出现一般性弯道。

⑤ 当车灯光从道路的一侧移到另一侧时，表示前方为连续转弯道。

⑥ 当对向车射出光线较短时，表明来车将接近坡道；当对向车射出的光线与路基脱离时，表示来车已接近坡顶。

⑦ 当前车尾灯灯光或亮或暗时，表明前车在远处；当前车尾灯灯光较为明亮时，表明前车在近处。

⑧ 当前车尾灯左右间距较大时，表明前车为大型车；当前车尾灯左右间距较小时，表明前车为小客车。

118. 春季如何开车？

① 春季雨水多，出车前应检查雨刷器、电器设备、方向盘和制动系统是否正常，如发现问题必须立即排除。

② 春天天气转暖，很多人会有睡不醒的感觉，为避免开车时打瞌睡，驾驶员就更应该保持充足的睡眠，若感到困倦，要把车停下来，到车外活动一下，呼吸新鲜空气，以解除倦意。

③ 减慢车速，拉大车距。春季雨天多，能见度低，目视距离缩短，使司机处理情况的时间变得仓促，再加上制动器受雨水侵蚀性能下降，因此必须拉大与前车的距离。

④ 双手应紧握方向盘，缓慢平稳地转动方向盘，切不可猛打方向或紧急制动，遇前方积水或障碍时，应提前变道，若不能绕行，应减速通过。

⑤ 车辆在行驶中尽可能关闭车窗，随时清除凝聚在挡风玻璃上的水蒸气。

⑥ 在车流量较大的路面超车和会车时，要注意多变换远近光灯，提醒对方车辆。

⑦ 雨天尽量让车辆在中间车道上行驶，在超车后驶回原车道时，应与被超车拉长距离不少于 50 米。

⑧ 春季北方多大风，自行车、摩托车、三轮车在行驶时难以控制，车身不稳定，驾驶员在临近时，要提前采取措施，鸣喇叭、减速、慢行，超车时也要尽量加大与它们之间的横向间距。

119. 春天开车怎样防止侧滑？

春季雨水较多，车辆行驶中出现侧滑的可能性较大，下面谈谈如何预防侧滑的问题。

① 湿滑路面行车，关键是控制车速。

② 加大车距，留足减速制动距离，有情况尽早处理。

③ 用油门控制车速时收油动作要轻缓，以免突然出现引擎制动效应（引擎突然降转且幅度较大），引发侧滑。

④ 严格遵循以减挡降速为主，使用制动器为辅的原则。

⑤ 遇有凹凸不平的湿滑路段，更要注意提前降速，以免驱动轮剧烈颠簸，出现严重失衡的情况，引发侧滑。

一旦发生了侧滑，切记遵守以下原则。

① 不要猛踩制动，以免车轮抱死后仅起支撑作用，而完全丧失克服侧滑的作用。尤其是前轮抱死后，虽然保持着改变角度的功能，但无法保持引导车体转向的功能，处于完全失控的状态。

② 不要向侧滑相反的方向转动方向盘，正确的方法是车尾向哪一侧滑动，即向哪一侧适当调整方向。转向时动作

要敏捷轻盈，千万不要慌张。

120. 夏季如何开车？

(1) 保持良好的身体状态

夏天温度高，司机体力消耗大，容易疲劳、打瞌睡。因此，必须保持充足的睡眠时间。行车中如感到困倦，司机应及时停车，适当休息一会儿，或用冷水淋洗头脸，活动四肢，确保行车安全。

(2) 随时检查轮胎气压

夏季气温高，轮胎升温快、散热难，故在行车中要经常检查轮胎气压，轮胎的充气压力一般应比标准压力低 2%~3%。当发现轮胎过热、气压过高时，应将车停在阴凉处降温，千万不可用泼冷水的方法降温，也不要放气降压。否则，会使轮胎冷热收缩不均匀，造成胎体脱空早期损坏。

(3) 不可驱赶蚊虫

开车窗的时候，有时会飞进来一些小虫子，有的还会钻进耳朵和头发，十分可恶。但这时切不可一边开车一边驱赶，否则很容易因注意力不集中而引发事故。

(4) 不可盲目涉水

夏天雨后路上常会有积水，要跟着前车走，以免落入深坑。如果积水较深，最好绕行。必须涉水时，要等旁边没有车行驶时才能慢慢起步，以免旁边车辆驶过形成波浪淹没发动机导致熄火。汽车涉水时，要用低速挡、大油门，不可换挡或收油，以免排气管进水导致熄火。

(5) 不可穿拖鞋开车

穿拖鞋固然凉快，尤其一些女司机喜爱穿拖鞋，但穿拖鞋驾车时，遇有紧急制动的时候，很有可能因为鞋子不跟脚，而延误刹车时间，酿成交通事故。

(6) 选择合适的护目镜

夏天光线强烈，开车最好戴上护目镜，而且最好戴无色眼镜，因为深颜色的太阳镜会使光线变暗影响能见度。阴天或晚上绝对不能佩戴深颜色的太阳镜，以免使得视线不清。

(7) 不要在车内开空调睡觉

发动机怠速运转时，汽油燃烧不完全，会产生一氧化碳。如果开着空调睡觉，一氧化碳会从车辆的缝隙进入车厢，造成中毒事故。两个车窗都打开一点，空气形成对流，可以减少中毒的风险。

(8) 不可加油过满

汽车油箱盖都有通气孔，如果汽油加得很满，行驶中的颠簸会使汽油溢出，遇上静电容易引发火灾。

(9) 纱网靠垫不能用

现在流行一种纱网做成的靠垫，垫在后背空气流动顺畅，感觉很凉快，但这种靠垫使肩部与座椅相隔大约 10 厘米，头部与靠枕的距离增大到 20 厘米，一旦发生事故，特别是被追尾时，头部会做快速的“挥鞭”运动，极易使颈部受伤。

(10) 不要在车内放置打火机

当您将车停下来办事时，千万别把打火机、可乐等物品放在车内，特别是仪表盘上。因为强烈的太阳光穿过风挡玻璃后，在仪表盘上会形成焦点，足以使以液化气、汽油为燃料的打火机、可乐罐等物发生爆炸或自燃引发火灾。

121. 夏天怎样正确使用空调？

夏日炎炎，司机纷纷开启空调，帮助降温。采取正确的使用方法，对保养好汽车空调及保养好整车都是非常重要的。仅以桑塔纳轿车为例，该车空调操作盘上有温度控制钮

(恒温开关) 和风扇速调节旋钮 (风量开关); 风扇开关又分为高 (H)、中 (M)、低 (L) 以及停止 (OFF); 温度控制旋钮又有开 (ON)、关 (OFF) 和最大冷量位置 (MAX) 之分, 在使用时注意低温配合高风速, 而高温则配合低风速。正确使用汽车空调还应注意以下几点。

① 启动发动机后, 应先将风扇开至高风速, 几分钟后再将温度调至低温。

② 发动机停转后, 应使空调停止工作, 以免耗费蓄电池的能量。

③ 突然高挡位启动或长距离爬坡时, 应暂时关闭汽车空调。

④ 使用中应避免温度在低温挡时, 风速在低风, 以防蒸发器上结霜。

⑤ 膨胀阀的开关一般在出厂时已调好, 不要随意调整。

⑥ 应定期清洁冷凝器, 可用压缩空气或冷水冲洗, 严禁用蒸汽清洗。

122. 天热驾车要注意什么?

高温天气下, 首先要注意防爆胎, 汽车在高速行驶中爆胎, 往往导致严重的交通事故。防止爆胎的方法如下。

一是给车胎降温。高温天气下, 一般在行驶一段距离以后, 要用凉水浇淋车胎, 降低车胎温度, 减小爆胎可能。二是避免持续高速行驶。在高速行驶过程中, 轮胎和地面摩擦加大, 会导致车胎温度进一步升高。如果发生转弯、紧急刹车等情况, 更容易导致爆胎。另外, 高温天气会使路面的沥青软化, 高速行驶过程中紧急刹车, 会导致车体打滑。三是切忌超载。汽车轮胎的承载量有一定限度, 高温已经使车胎内压力升高, 如果超载, 压力会进一步增加, 爆胎的可能性

就会相应增大。尤其在爬坡时，更容易爆胎。

其次要注意防止疲劳驾驶。高温天气会使人体水分大量流失，驾驶员体力消耗大，容易出现疲惫、注意力不集中的情况。在发现有注意力不集中的情况时要注意及时休息。尤其是长途车，一定要有替换司机，缩小司机换班的时间间隔，保证安全驾驶。

最后要注意在市区慢速行驶。天热时人们喜欢打伞遮阳，而为了遮住阳光，伞的高度一般都比较低，挡住持伞人的视线，司机在超车、拐弯时一定要格外小心。

123. 秋季如何开车？

① 秋季是运输生产的旺季，道路交通流量大，易出事故。这就要求驾驶员必须严密注意行人和车辆动态，正确判断情况，注意观察交通信号和标志，服从民警指挥。

② 秋雨连绵，能见度降低，路面湿滑，汽车附着力下降，行车条件变差。因此，驾驶员在秋雨时节出车前应收听天气预报，行车中遇雨应减速行驶，和行人保持足够安全距离，严禁与行人、自行车争道抢行，更不能将泥水溅到行人身上。在转弯时要提早减速或换入低速挡，调整好所需的角度，切不可猛打方向盘，以免引起侧滑发生事故。通过容易打滑的路面时，要合理地使用制动；需要减速时，无论是平路、下坡或弯道，都应该以发动机牵阻作用为主，切勿紧急制动。

③ “春困秋乏夏打盹”，秋季要保持充足的睡眠，加强营养和锻炼，使身体尽快适应季节的变化。驾驶员在疲劳时要把车停下，到车外活动几分钟，呼吸新鲜空气，使肌肉、神经得到短暂的松弛，或在驾驶室内休息十几分钟，有了足够的精力，再进行正常的驾驶。

④ 秋季凉爽，易使驾驶员产生一种比夏季快半拍的抢时心理。“十次事故九次快”，麻痹大意，灾祸就乘虚而入。因此平稳地驾驶车辆，保持中速行驶，也是保证行车安全的需要。

124. 冬季如何开车？

① 车辆要进行换季维护。进入冬季要防止发动机冻坏，加好防冻液，没加防冻液的车辆长时间停放，应放干净发动机和散热器内的冷却液。更换冬季润滑油和齿轮油，以防启动困难。对于柴油车，应注意柴油的型号，防止凝点过高的柴油结冰，使车辆在行驶中发生故障。

② 及时了解路况信息。驾车出行前，提前掌握路况信息很重要。如果电视、广播还不够及时，可以打电话向高速公路管理部门或 122 询问。特别是在起雾的季节，更应提前问路，掌握准确情况，避免上路后被分流，给自己增添不必要的麻烦。

③ 因冬季寒冷，车辆启动后不要立即行驶。一定要低速运转，等温度在 40℃ 以上方可行驶，否则会加速发动机磨损和机件损坏。行驶中要随时调整发动机的温度。

④ 下雨、雪后容易结冰。行驶中一定要用低速挡缓慢通过，不要猛踩加速踏板，最好逐渐加速，操纵转向盘不可过猛、过急，避免超车，尽量减少使用制动的次数，禁止使用紧急制动，以免车辆横滑、侧滑发生事故，还要防止行人、自行车的侧滑。

⑤ 因冬季寒冷，驾驶室内与外界温差较大，前风挡玻璃容易结霜雾，影响视线，所以在行驶中要加倍小心。必要时使用白酒、温水等除去风挡玻璃上的冰碴。

⑥ 进入冬季，行人衣服穿得比较厚，行动不灵活，戴

帽子的比较多，影响听觉，听不清汽车和喇叭声，应特别注意。混行时应减速慢行，提前鸣喇叭、减速，安全通过。

125. 大风如何开车？

在春季，我国北部和东部地区常会受到来自黄土高原的风沙侵袭。风沙袭来时，空气浑浊，浮尘多，造成驾驶员视野变窄、视力下降，给行车带来困难。为保证行车安全，驾驶员应注意以下几点。

① 在大风伴有扬沙或者是沙尘暴来时，天昏地暗，能见度低，此时要打开示宽灯、雾灯、尾灯，并降低车速，多鸣喇叭。

② 在城区和郊区普通道路行驶时应尽量靠近路的中央，同时集中精力驾车，多注意行人、骑车人的动向，由于受到风的影响，行人会用东西包头狂奔，而骑车人左右摇摆不定，这时不要过分依赖喇叭，因为在大风天气里，行人根本听不到喇叭的声音，驾车人要适当减速，必要时停车避让。

③ 大风中行驶，尽量把车窗玻璃摇紧，防止沙尘飞进驾驶室，影响驾驶员呼吸和观察，甚至迷了司机的眼睛，造成险情。行车时，注意不要试图用刮水器刮掉风挡玻璃的沙尘，否则极易使玻璃表面毛糙而视线不清。

④ 可适当降挡行驶。如平时 80 公里时速下用 5 挡，大风时可降为 4 挡。

⑤ 在城区高速封闭道路行驶时应降低速度，同时加大与前后左右车辆的距离。

⑥ 在高速公路和国道行驶时，应注意大货车上物品被风吹落的可能。超越大型车辆时，加大超车的距离，不要以过高的速度接近大车，应以较小的速差，匀速接近大车，以减少大型车的空气扰流对你的影响，待超过其一个车身后再

加速完全超越。

⑦ 根据风力、风向采取不同的防范措施。当风向与车辆行驶方向相同时，制动距离会相对延长，制动非安全区增大，这时应降低车速；当风向与车辆行驶方向相反时，由于风的阻力，会使车速降低，给超车带来困难，这时应尽量避免超车，若确需超车时应多加油；当风向与车身垂直时，车辆转向半径及转向离心力会增大，易使车辆侧滑或侧翻，这时要注意降低车速。

⑧ 注意车辆防尘，加强对空气滤清器的保养，防止沙尘进入汽缸，大风过后及时清洁空气滤清器。

126. 雨天如何开车？

① 行车前检查车辆部件。检查发动机罩的封闭情况，制动是否跑偏、有效，刮水器是否工作正常，并及时排除故障。

② 雨中要提前制动。雨天轮胎和地面的摩擦力减半，制动距离也会随之增加到2倍。因此，雨中行车一定要与前车保持较大的行车距离，控制车速，避免紧急制动。

③ 大雨时亮前灯。在大雨时，天空会变得阴暗，除了用雨刷刮水外，可以亮起前灯让来车看清你的位置，同时还要打开前照灯和防雾灯。如果遇到来势凶猛的暴雨或雷阵雨，这时切不可冒险行驶，应把车慢慢停到路边，并打开各种车灯，或打开危险警告灯，以提醒来往车辆，防止碰撞。

④ 雨中驾车不宜超越前面的车辆，切不可因前车慢行，而加油超越前车。因为下雨路滑，视野不清，同时车轮很容易打滑，令本车越过对方车线而发生意外。高速公路上更不可超速驾驶，以防有损坏车辆停在路旁，发现稍迟，便会造成车祸。

⑤ 长时间下雨会引起路基疏松和塌陷，因此在行车中应注意选择安全路面行驶。在上坡路、下坡路或沿河道路上，不宜靠边行驶或停车。在超车、会车时更要注意。

⑥ 由于行人对车辆注意力的分散，雨天驾驶要加强观察，多鸣喇叭，从路中间慢行通过。雨中行人手撑雨伞，骑车人头戴雨帽或手打雨伞，视线和听觉都受到限制，往往在车辆临近时突然转向或惊慌失措，自行滑倒，使司机措手不及。所以，在遇到行人、骑车人时，要提前减速，保持较大的侧向间距，安全避让。

⑦ 打雷时别下车。如果在路上碰到打雷，千万不要下车避雨。倘若闪电击中汽车，电流会经车身表面传到地面，车内反而安全，不过车窗一定要全部关紧。另外，收音机的天线会起避雷针的作用，会吸收闪电，所以一定要收起来。

事故回放：

事故一：雨天速度快，“蓝鸟”摔得仰面朝天。

2003年8月8日上午，一辆浙江省牌照的“蓝鸟”小客车，因雨天路滑车速过快，“折翅”京石高速路，由出京方向车道窜过中心隔离带翻入进京方向车道。

当日上午，浙江人程某驾驶这辆小客车由北京市赶往河北省。11时许，小客车行驶到京石高速公路16公里处时，突然从出京方向超车道窜向中心隔离带，撞到隔离带中的排水槽后发生侧翻，又穿过10米宽的隔离带后，“四仰八叉”地滑入进京方向主路，从事故发生的起点到停住车足有三十余米。据程某讲，当时车的时速约为100公里，相邻车道的一辆货车别了他一下，由于雨天路滑，车速太快，“蓝鸟”就失控了，所幸程某只受了些轻微擦伤。赶赴现场处理事故的交通队民警说，幸亏在事故发生过程中没有再与对面来车相撞，否则后果不堪设想。

事故二：小客高速行驶，雨天烈火焚身。

2003 年 9 月 4 日 14 时许，京石高速路进京方向 21 公里处的长阳出口附近，一辆冒雨高速行驶的小客车，突然蹿过隔离带驶入逆行与一辆大货车相撞后起火，小客车司机卡在车内被活活烧死。

据目击者称，小客车先是越过 10 米宽的中心隔离带，斜着冲出去五十多米，穿过出京方向的两条机动车道后与第三条车道内的大货车相撞，然后又弹回第一条车道，瞬间起火，大火足有四米多高。由于车体严重变形，司机被卡在车内罹难。大货车被撞后失去控制，冲向道路左侧，连续穿过出京方向两条车道、隔离带和进京方向三条车道，撞断路侧的防撞护栏后，横在了进京方向长阳出口匝道上。小客车着火后，有多名司机用自备的灭火器灭火，但未奏效。直至大火被消防队员完全扑灭时，小客车只剩下一个铁架子。

经办案民警勘察，此车是一辆吉林省牌照的红色“桑塔纳”，驾驶员是河北省清源县人。据民警分析，事故可能是由于车辆爆胎或司机疲劳驾驶，再加上雨天路滑导致的，撞击后油管破裂是起火原因。

127. 雨天行车降低胎压对吗？

在雨季到来时，有些司机凭经验放掉汽车轮胎里的一部分空气，使轮胎与地面接触面扩大，增加摩擦力，缩短刹车距离，这样做不对。因为，试验表明，这个办法并不科学。把轮胎气压放低，待轮胎变形以后，在雨中踩刹车，制动距离比轮胎气压高时要长。因为汽车在雨中刹车时，需要有足够的力量把轮胎与路面间的雨水排开，汽车才能平衡停住。轮胎里的气压降低后，与地面接触面积虽然增加了，摩擦系数也略有所增大，但这种增加十分有限。而轮胎与地面接触

的压强减小，刹车时力量减弱，将使汽车滑行更长的距离。

128. 雪天如何开车？

新司机在遇雪天时往往犯怵。在冰雪路面行车，无论是新司机还是老司机，最关键的是要做到：降低车速、提前收油；轻点刹车、引擎制动；放宽距离、宽打窄用。具体地说，要特别注意以下几个方面的问题。

① 在冰雪路面上起步时，应缓加油、慢抬离合器。

如果在起步时出现车轮打滑的现象，可挂入比平时高一级的挡位，如小轿车可用二挡起步、货车空车时用三挡、重车时用二挡起步。离合开时要比平常慢，调整传动力的大小最好用半离合的幅度来解决。油门比平时起步时要小，只要发动机不熄火就行。一旦车轮已经转动起来后，立即换入低一级挡位，就可以正常加油走了。这就要求驾驶员换挡动作要快，油门、离合器、挡位配合要准确。

如果在坡路上起步，一旦起步发生侧滑，要充分利用紧打方向的办法来纠正。具体的方法是：前轮驱动的车侧滑时，立即停止起步，稍微往后溜一点，让前轮躲开平滑位置重新起步；后轮驱动的车，车尾向左侧滑，方向就向左打，车尾向右侧滑，方向就向右打，这样可以抵消一部分侧滑力，待车身顺直以后，同时回正方向盘，再慢慢起步就行了。

按照以上的做法，如果汽车还不能起步时，应当在驱动轮下铺撒沙土、炉灰和杂草等物，增加车轮的附着力；如果车辆起步后出现溜车的情况，要及时踏下制动踏板停车，然后重新起步。另外，起步后，不要立即驶入快行线，以免影响后车正常行驶。

② 行车中，要始终保持低速平稳行驶。

由于制动距离会随着车速的提高而加大，所以控制车速和与前车保持较大的安全距离是冰雪路行车的关键。一般来说，城市道路应控制在每小时 10 公里的速度，郊区普通公路也不应该超过每小时 15 公里，要视道路和交通环境而定。对于保持较大的安全距离，具体来说，多高的行驶速度，就要保持多长的安全行车距离，如每小时 30 公里的速度，就要保持 30 米长的距离。因为驾驶员从发现情况到踏下制动踏板的时间最快也要 0.03 秒，而机械反应时间也需要 8.33 米的距离。所以，如果车辆行驶速度过快，两车之间的安全距离短，一旦遇紧急情况后果将不堪设想。

还有，在冰雪路面长途行驶时，除了按照上述的要求去做外，司机还应戴上有色眼镜，并随车携带防滑链、三角铁等防滑用品。

③ 冰雪路面上忌急打方向。

当需要转向时，也要先减速，适当加大转弯半径并慢打方向盘。双手握住方向盘操作要匀顺缓和，否则就会发生侧滑。这是因为转向过猛、转向轮横向偏移，造成车辆前轮阻力突然加大，在惯性的作用下车尾向外甩出的现象。特别是在山区的公路上，有时冰雪路面是间断的，打方向时，最好提前采取措施。如果在冰雪路面急打方向，很可能因侧滑横在路上或路基发生重大交通事故。

④ 在冰雪路面上行驶，尽量少用脚制动。

因为在冰雪路面行车不准空挡或者熄火滑行，所以需要减速停车时，应先利用发动机的“牵阻”制动进行减速，使发动机转速迅速下降，迫使驱动轮转速降低。无论是否带有 ABS 防抱死制动系统的车型都应该这样做。比如，车辆用 4 挡行驶时，先将右脚从油门踏板松开放到制动踏板上，左脚迅速踩离合器，将挡位换到 3 挡，遇紧急情况也可以直接从

4 挡换到 2 挡甚至 1 挡，然后抬起离合，右脚再轻轻反复点制动踏板慢慢停车。

⑤ 超车也要讲学问。

冰雪路面上行车最好不要超车，跟在前车后面谨慎行驶。因为前面的车已经把雪地轧出了冰辙，就要更加格外小心！最好让冰辙夹在两轮之间绕过去。如果要超车必须变更车道时，千万不要急打方向盘，缓慢地驶出冰辙后再超过去。同时还要注意观察欲变更车道前后车辆的距离，可以超车时，先打开转向灯，多看相应方向的后视镜，再变更车道。如果车辆陷在雪中走不了，在不影响其他车辆安全行驶的情况下，可以挂上倒挡，轻踩油门和离合器慢慢往后倒车，离开打滑区域后再向前行驶。

⑥ 会车时要保持较大的横向安全距离。

冰雪路面行车进出主路、通过十字路口、左右转弯、双方会车，以及遇有行人和自行车时，要充分顾及他人，礼貌让行，始终保持较大的横向安全距离。特别是一些新司机或骑车人行驶速度缓慢时，应该多谅解，一般不要闪灯鸣笛催促，否则会给他人精神上造成恐慌。有时，自行车和行人可能会在混合路段的非机动车道内或胡同的两侧，因路滑不慎摔倒，驾驶员宁可停车让行，也不要抢道行驶，随时可能发生人身伤亡事故。

⑦ 应保持车辆前后风挡玻璃的良好视线。

雪天行车之前，首先要检查雨刷器和玻璃水是否正常，因为车顶上的雪融化后会从前风挡玻璃上流下来，前车行驶中甩起来的泥污也会溅到风挡玻璃上，这时，就要喷玻璃水，用雨刷器刷干净，才能保持良好的行车视线。行车中，还要把后风挡玻璃的电热除霜打开，如果后风挡玻璃结雾会阻碍后视镜的视线，不易判断后面车辆的情况。前风挡玻璃

和反光镜两侧的玻璃上如果结了雾，千万不可手里拿着棉布或毛巾等物擦拭玻璃上的雾气，否则就可能因为一个轻易的小动作引来车祸。

⑧ 一定要保持良好的心理状态。

对于那些有经验的老司机来说，冰雪路面虽然不可怕，但也要谨慎慢行，分不同情况具体处理就行了。而冰雪路面对新司机而言确实是一个考验。常言道“以柔克刚”，驾驶车辆的各种操作动作要轻柔。尤其是在坡度较大的立交桥上行驶，上下坡难度大、易熄火，新司机可改走辅路，避免多次上下桥区行驶的危险。一定切记：遇上突发紧急情况千万不要惊慌失措，更不要做过激的动作，应该做到头脑沉着冷静，按照自己的分析判断，果断处置。如果坡道路滑，实在起不了步也不要紧，把车停好，请路上的老司机帮您把车开出打滑的地段。千万不能猛加油、快离合，这样就容易出事故了。

万一出了交通事故，也不要脾气暴躁，因为雪天行车速度都不会很快，撞一下或刮一下不会有太大的问题，即使问题很严重，事故发生了急也没用，赶紧报警找警察来处理或通过保险公司解决不是更好吗？

另外，冰雪路面行车要随时注意汽油表，长时间的低速行驶和起步停车耗油量极大，一般低于油表指示的四分之三就要尽快到加油站加满油。

事故回放：金杯车雪天超车，撞大货侧滑起火，引发三死四伤特大事故。

本来车速就快，加上雪天路滑，拉着 6 名同事的金杯面包车司机偏要强行超车，结果与迎面驶来的一辆超载大货车相撞后起火，造成 3 人死亡、4 人受伤，车辆报废的特大交通事故。

2003 年 12 月 10 日 10 时 30 分，北京司机高某驾驶一辆金杯面包车，拉着本单位的六名同事外出办事。一路上，虽然下着雪，但大家有说有笑，高某也很轻松地开着车，车速不由得越开越快。当高某驾车由北向南行驶至密云县密古路时，正是雪下得大的时候。

回想起发生事故时的一刹那，只受了点轻伤的乘车人周某心有余悸地说：“当时，高某发现前方有两辆小客车开得较慢，而我们的面包车速度很快，他怕撞上那辆小客车，便向左打轮，越过了道路中心隔离线想赶快超过去。没想到，我们的车刚掰出去，一辆山西省的超载大货车迎面驶来，高某根本来不及采取任何措施，只听轰地一声巨响，我们的面包车右前部就狠狠地与大货车撞在了一起，并被大货车斜着推出二十余米，又撞在东侧路边的标志杆上，接着就燃起了大火。我也不知道自己是怎么摔出来的，躺在地上脑子里一片空白”。

据了解，迅速赶到事故现场的交警，经过仔细的现场勘察及痕迹检验，初步分析认定，虽然大货车司机一边向右打轮躲闪，一边紧急刹车，但由于雪天路滑，加上撞击力度大，致使金杯面包车被撞后起火烧毁，造成司机高某、乘车人袁某和王某等三人当场被烧死，另外 3 名乘车人受重伤，周某受轻伤。

负责处理事故的民警说，如果高某的车速不快，也不强行超车，尤其雪天开车上路谨慎慢行，这起特大交通事故就完全可以避免，更不会造成车毁人亡的严重后果。

129. 雾天如何开车？

雾天由于能见度较低，所以很容易发生事故。我们在这里提示，雾天开车要注意以下几点。

① 开雾灯但别开远光灯。在雾中行车，应打开雾灯、近光灯，但别开远光灯。因为远光灯的光线高挑，被大雾折射后容易射入对向行驶司机的眼中，使其视线模糊。

② 勤按喇叭，警告行人和车辆。勤按喇叭，不仅能引起对方注意，同时在听到对方车辆鸣喇叭后，也应鸣喇叭回应，示意己车的位置。

③ 尽量不超车。超车是雾天行车中最危险的动作，极易发生与对面车相撞的事故。在气温低、湿度大的时候，路面极易形成薄霜，要与前车保持足够的安全间距，避免紧急制动。跟在大车后面走是不错的办法，但别被车速与可视距离蒙蔽，一味盯着前车。

④ 宁靠中间，不沿路边。雾中行车尽量盯住路中的分道线行驶，但注意一定不要轧线，否则对面来车将很危险。千万不要沿路边行驶，除了提防路侧排水沟以外，在路边临时停车、等待雾散的人也不希望看到有车突然从雾里冲过来。

⑤ 保持玻璃洁净，但切忌边走边擦。遇到大雾时，水气凝结的风挡曲面会使你仅有的视线受损，来车射出的灯光也会晃眼。使用空调的除雾功能，可以快速除雾；也可以将车窗打开一条缝，使车内外空气流通，避免风挡玻璃内凝结雾气。如果想用手擦去风挡上的雾气，一定要停车后擦拭，切忌边走边擦。

⑥ 停车后，乘员要远离车辆。雾太大时，可将车紧靠路边停放，打开雾灯、近光灯和双闪灯。车上所有人都要从右侧下车，千万不要坐在车上。如果是停在高速路紧急停车港湾，人最好到路基外面等候，避免被莽撞的车碰到。

下面再介绍一下阴雨天气下北京高速公路的四大雾区，以及怎样保证行经雾区的安全。

这四大雾区分别如下。

① 八达岭高速公路出京方向 49 至 50 公里处，由于山区气候变化大，昼夜温差明显，闷热空气不易流通，下过大雨后，常有雾气产生。

② 八达岭高速公路沙河大桥至西三旗路段双方向，因临近河流，平时空气湿度较大，遇阴雨天时，尤其是在晚间 8 时以后，经常有浓雾产生。

③ 京津塘高速公路 12~35 公里路段双方向，因沿途有鱼塘、水沟，而且地势低洼，使低压气团不易散开，昼夜温差大时，夜间也容易产生浓雾。

④ 京沈高速公路 21~35 公里路段双方向，也因沿途两侧多有鱼塘、水沟，地势低洼，昼夜温差大时，晚间 8 时以后，经常有浓雾出现。

关于怎样保证雾里行车安全前面已经详细介绍，就不再赘述了，但还有一点一定要切忌：如果发现前方车辆发生交通事故，千万不要在事故车旁边停留观看，以防止发生二次重大事故。

下面这个案例就是因为前方车辆发生了交通事故后，一些人没有及时下车到路边避险，而是在事故车旁边停留观看，结果发生了一连串的追尾，从而造成了车毁人亡的惨烈事故。

2003 年 9 月 8 日清晨 6 时 30 分至 7 时 30 分，在北京通州区东六环路由北向南方向 36~38 公里路段，因雾大、能见度低，先后发生了五起多车相撞的重大交通事故，造成 9 人当场死亡，8 人受伤，三十余辆车不同程度损坏。

第一起事故发生在 6 时 30 分。当时因雾大，能见度低，河北省唐山市董某驾驶一辆满载钢材的解放大货车，由北向南行驶到 37.8 公里处时，遇情况突然减速停车，适有河北

省沧州市司机邓某驾驶一辆超载运煤的大货车由后驶来，躲避不及，邓车前部撞在董车尾部，造成邓某当场被挤死在驾驶室内。该事故发生后，又连续发生了四起追尾事故，造成6人死亡。

130. 冬季车窗除雾的五种方法是什么？

① 适当打开一点车窗，使车内外空气流通，温度保持一致，可避免挡风玻璃内的表面凝结雾气。

② 打开空调调节车厢内的温度，消除挡风玻璃上的雾气。

③ 一旦挡风玻璃上凝结雾珠影响视线时，切忌边开车边擦拭，应停车用干净毛巾擦净后再行驶。

④ 在挡风玻璃上涂抹一层薄薄的甘油、酒精或盐水作防雾剂，可防止挡风玻璃内表面在短期内结雾。

⑤ 倒一点洗洁精在湿布上，在挡风玻璃内侧面均匀地擦一遍，可有效保持20小时内不结雾。等天气转晴或视线变好时，只需用干净的湿毛巾擦去挡风玻璃上的液膜即可。

131. 如何开车通过水面？

如果我们开车出去郊游，经常要遇到河流，可能会遇到需要开车通过水面的情况。就是我们不把车开出城市，照样也会遇到涉水的情况。一方面可能是夏天突降暴雨，造成路面积水。另一方面，立交桥下可能因为排水不畅而长时间积水。2004年7月10日下午北京的那场大雨给交通带来的影响我们至今记忆犹新。当天从下午4点突降暴雨，截至晚上9点，最大降水量达125毫米，是近年来较大的一次降雨，造成全市城区大面积积水。积水最严重的西三环莲花桥下，水深达1.5米，十几辆小轿车全泡在水里，当天下午行驶在

西三环路段上的司机，很多都是凌晨才到的家。当晚全市出动 3000 多名交警前往 41 处积水严重的路段进行疏导。我们不禁要问我们的交通为什么如此脆弱，一场大雨就能让其陷于瘫痪，这里固然有道路建设、规划设计、交通管理等诸多原因。但是作为新手，当遇到涉水情况时，您应该怎么做呢？

遇到这种情况，我们这里给出以下几点建议。

① 汽车涉水时，要保证发动机运转正常，转向和制动机构灵敏可靠，挂低速挡平稳驶入水中，避免大轰油门或猛冲，以防止水花溅入发动机而熄火。

② 行驶中要稳住油门，保持汽车有足够而稳定的动力，一气通过水面，尽量避免中途停车、换挡或急转弯，尤其是水底有泥沙时，更要注意做到这一点。

③ 如遇水底有流沙、车轮打滑空转时，要立即停车，不可勉强进退，更不可半联动地猛踩油门踏板。要在保持发动机不熄火的情况下，组织人或其他车辆将车推、拖出来，避免越陷越深。

④ 行进中要尽量注视远处的固定目标，双手握住方向盘正直前进。切不可注视水流或浪花，以免晃乱视线产生错觉，使车辆偏离正常的涉水路线而发生意外。

⑤ 多车涉水时，绝不能同时下水，要等前车到达对岸后，后面的车再下水，以防止前车因故障停车，迫使后车也停在水中而进退两难。

⑥ 通过经洪水冲击后情况不明的漫水路面或桥面时，应先探明是否形成塌陷、缺口或崩塌，否则极易造成翻车。

(十) 节油驾驶方法

132. 驾车节油的十条宝典是什么？

近年来，国际石油价格一路飙升。在这种情况下，节油问题就成为一个很重要的问题。实际上，多了解一些驾驶窍门对于节油是很有帮助的。

(1) 行车要有预见性

对驾车途中将要发生的情况应有预见，提前采取措施。市区内行车留意交通信号灯，准确判断到路口的时间和距离，远远望见十字路口红灯亮时，应减速行驶，待绿灯亮后再加油前进。仅此一项可节油 20% 左右。

(2) 避免急速启动和空踩油门

急速启动和空踩油门都很浪费燃油。急速启动一次耗费燃油 12 毫升左右，空踩油门一次则耗费燃油 6 毫升左右。

(3) 避免行车中猛加速

保持一定的经济速度匀速行车，做到合理使用挡位，不要急踩刹车；车速时快时慢很浪费燃油，特别是猛加速时，耗费燃油最多，猛加速一次，耗费燃油 12 毫升以上。

(4) 尽量减少发动机空转

在等人或者卸货时要关闭发动机，发动机空转每分钟耗油 140 毫升，而这些燃油可供轿车行驶 144 米。

(5) 保持经济车速

驾车不要单纯追求跑高速，这样既不安全也不经济，如果在高速公路上行驶，时速最好保持在 80 公里，这种车速的耗油量最少，据测算，同一辆轿车以 80 公里时速行驶要比 150 公里时速行驶相同的距离节油 20%。以桑塔纳为例，在平直道路上以 60 公里/小时行驶最省油，若以 30 公里/小时速度行驶，则多耗油 7%~8%，若以 80 公里/小时速度行驶，则多耗油 9%~13%。

(6) 勤检查轮胎气压

轮胎气压不足会增加汽车行驶阻力，每行驶 100 公里就要多消耗燃油 260 毫升左右，所以行车前一定要检查轮胎气压是否正常。

(7) 要勤检查机油

应按照说明书要求及时添加规定标号的机油，否则会造成发动机润滑不良，零件快速磨损，并增加摩擦阻力，多耗燃油。

(8) 定点定期做好车辆检查和保养

如果发动机火花塞和空气滤清器保养得好，每升汽油能使汽车多跑 10% 的路程。

(9) 避免放置无用的物品

小客车对载重非常敏感，因此放置物品对轿车的行驶影响很大。如果放置 10 公斤物品随车行驶 1000 公里，就会比空车多耗费 400 毫升左右的燃油。据测算，每增加 50 千克的物品，车辆就会增加耗油 1% 左右。同样，每次只加半箱油也能减少整车重量，也是节油的好办法。

(10) 避免无计划行驶

出车前熟悉和了解行车线路，做到心中有数，早睡早起，尽量避开路上车多人多的拥堵高峰期和堵塞路段，如果碰上交通拥堵，随时熄火，减少怠速行车，这样既减少尾气

污染，又省油。

133. 夏季开车怎样节油？

(1) 停车避免曝晒

夏季的特点是气温高、雨量多、尘土多、热辐射强，这些都使汽车的各项技术指标下降，从而影响汽车的正常行驶，导致油耗增大。所以，夏季泊车应尽可能将车停放在通风的车库，避免太阳的曝晒，同时保持汽缸的清洁。

(2) 控制行车速度

大家都知道，在车辆状况和载重量相同的情况下，由于车速不同，耗油量也是不同的，车速过快或过慢都费油。一般情况下，以 60 公里/小时的车速匀速行驶，油耗最低。

(3) 减轻装载重量

汽车在行驶中的加减速、爬坡所消耗的能量占总消耗的 40%，因此，降低汽车行驶阻力是提高燃油经济性的有效手段之一。汽车的行驶阻力主要有空气阻力和滚动阻力，空气阻力取决于汽车外形和行驶速度，而滚动阻力则与路面、轮胎和汽车自身的重量密切相关，所以在行驶中，应尽量减少无关紧要的装载物。

134. 开进口车的节油驾驶法是什么？

(1) 保持合理车速

一般进口车的经济车速都较高，如小汽车和常用旅行车的经济车速大都在 75~90 公里/小时。在条件好的道路行驶时，应尽量控制在此车速以内。多数进口车装有发动机转速表，部分车辆甚至装有真空表，用以指示发动机工作状态。

(2) 注意观察仪表

尽可能使发动机在经济转速下工作。很多进口车都装有

快怠速装置，因此不应人为延长冷车升温时间。

（3）避免不必要的怠速运转

一般小型车怠速运转一分钟所消耗的燃油要比重新启动多，如果停车较长还是熄火比较好。

（4）正确掌握变速时机

换挡要及时准确，由于进口车发动机的转速较高，使用低速挡同样也可达到高转速，但这种状态应尽量避免。常见的进口车以 35 公里/小时速度行驶时，若使用 3 挡要比 4 挡多耗油。使用无极变速器加速时，应尽量缓慢加速，在换挡点附近稍松油门，以使变速器容易升挡，同时也节省燃油。

135. 什么样的驾驶行为易耗油？

（1）低挡高速长距离行车

低挡高速行驶肯定费油，许多初学者直到发动机转数超过规定很多后才加挡，这会造成燃油浪费。

（2）高速行驶

任何一款车都有经济时速，在这个速度下行驶时最省油，低于这个速度或高于这个速度油耗就会上升，再超过一定的速度后，油耗会大幅度上升。

（3）见空就抢

在交通不畅、等红灯、变换车道时，常见这种现象：相邻车道刚有一点空，这边一辆车就突然加速挤过去，你就不得不踩刹车。有时在一个路口，能急加速、急停车四五次，代价是油耗大幅增加。

（4）措施不当

许多人开车时只盯着前面一辆车的动作，而不注意前几辆车的情况，也不注意路两侧的情况。还有些人一边开车一边走神儿，有了情况靠急刹车救急。刹车就是通过车轮与地

面的摩擦，将汽油产生的动能转化为摩擦力消耗掉。不必要的刹车多了，油耗必然增加。

136. 什么样的驾车技巧能延长车辆使用寿命？

掌握一些驾车技巧不仅可以提高驾驶技术，也有益于延长车辆的使用寿命，更对环境保护有利，下面教您一些绿色环保的驾车技巧。

（1）正确换挡

为节省燃油，行驶时勿使发动机以不必要的高转速运转，应尽可能挂入高档行驶，仅当发动机运转不平衡时挂入低挡。配备自动变速箱的轿车加速时应慢踩油门踏板，勿将踏板踩至换低挡位置，变速箱选择经济换挡程序，提前挂入高档，滞后换入低挡，从而降低燃油消耗。

（2）忌猛加油猛刹车

正确加油是“绿色”操作的关键。加油时要轻踏轻放，切忌猛踩猛踏，不要有事没事轰几脚油门，这种习惯最不好。在日常的城市道路行车时，一般来说速度都较慢，在跟车行进中常有停顿、等候，这时就常见一些人为防别人“插队”而猛加油猛刹车，这样其实很容易发生碰撞事故，更不利于环保。

（3）高速行驶勿开车窗

长途高速行驶时，因空气气流所造成的行车阻力已经很大了，此时若再打开车窗，则气流乱窜不但会造成车体不稳，也会更加费油，所以高速行驶时最好尽可能地关闭车窗，以减低行驶噪声及空气阻力，这样也就降低了油耗。

二、应急处置篇

137. 随车工具都应该带些什么？

(1) 厂家提供的全套工具

包括千斤顶、轮胎套筒以及几个扳手和螺丝刀。这部分工具是必备的，而且最好不要搞丢，因为有的东西是该种车型专用的，丢了很难再买到。

(2) 轮胎气压表

建议新手都配一个，及时调整气压，这对车子的油耗、减震，以及车子的稳定性和乘坐舒适性都有影响。应该注意的是，测量气压应该是冷车状态下进行，轮胎跑热了，胎压会变上去。

(3) 三角警示牌

在路边换胎时必须用的，建议放的离车远点，一般在30米以外，提醒后来车，更多的是保护自己。

(4) 灭火筒

虽然平时很少用到，不过真有事还必须得用，而且最好放在随手能拿到的地方。

(5) 一把组合小刀

修车时用得上，平时还可以防身。

(6) 一卷胶带

不需要很大的，可以是一般办公用的透明胶带。关键时刻可以粘贴缠绕，而且可以绝缘。

138. 刹车失灵怎么办？

刹车失灵是驾车中最危险的情况之一，造成刹车失灵的原因很多。据专家介绍，一是由于对刹车系统缺乏必要的维修保养，容易造成刹车总泵里杂质太多、密封不严，真空助力泵失效，刹车油过脏或几种刹车油混合使用、受热后造成气阻，刹车总泵或分泵漏油，储气罐或管路接口漏气；二是

由于操作不当导致机件失灵，如长时间下坡会使刹车片摩擦生热、刹车毂炭化，刹车功能完全失效；三是由于严重超载，在重力加速度的作用下，加大了车辆运动惯性，直接导致刹车失灵。

谈到刹车失灵，必须涉及到两个概念：一是制动反应时间；二是车辆的行驶速度。

对于行驶速度，平时司机只注意时速，而不注意秒速。当车辆在干燥路面以每小时 40 公里的速度行驶时，每秒行驶 11.111 米；每小时 60 公里速度行驶时，每秒行驶 16.667 米。据测算，如机动车以 90 公里的时速行驶，一旦刹车失灵撞车，事故的损害程度就相当于从 10 层楼高的地方掉下来。

事故回放：踩刹车踩出大事故。

2003 年 5 月 14 日 16 时 15 分，吉林省一司机驾驶一辆满载 57 吨焦炭的解放半挂大货车，在八达岭高速“死亡谷”段，由于严重超载，又遇连续转弯下坡，他长时间踩着刹车，导致刹车片变薄、刹车毂炭化、刹车片与刹车毂之间的间隙过大，刹车完全失效。疾速向下冲的大货车，先将前方一辆拉着 38 名乘客的大客车撞出 70 多米后，致使大客车四轮朝天地悬空横在路边的防护栏上，车里的许多乘客被甩落在 17 米深的山坡上。此后，仍然没有停住的大货车又将一辆松花江小面包车撞翻，致使挂车与机车分离后倾翻，57 吨焦炭把 100 多米路段堵死，造成多人受重伤。

事故的教训是惨痛的，那么如果车辆在行驶中突然发生刹车失灵，驾驶员应该怎么办呢？

① 当车辆发生刹车失灵时，驾驶员首先要保持冷静。根据路况和车速控制好方向，同时迅速地脱开高速挡，轰一脚空油，将高速挡换入低速挡，这时发动机会有很大的牵引

阻力使车速迅速降低。另外，在换低速挡的同时，应结合使用手刹，但要注意手刹不能拉紧不放，也不能拉得太慢。如果拉得太紧，容易使制动盘“抱死”，很可能损坏传动机件而丧失制动能力；如果拉得太慢，会使制动盘磨损烧蚀而失去制动作用。

② 如果上述措施还不能解除险情，那就应该果断利用车的保险杠、车厢等刚性部位与路边的天然障碍物（岩石、大树或土坡）碰撞，达到强行停车脱险的目的，尽可能地减少事故损失。

③ 上坡刹车失灵时，应适时减入中低挡，保持足够的动力驶上坡顶停车。如需半坡停车，应保持前进低挡位，拉紧手制动，随车人员及时用石块、垫木等物卡住车轮。如有后滑现象，车尾应朝向山坡或安全一面，并打开大灯和紧急信号灯，引起前后车辆的注意。

④ 下坡刹车失灵，不能利用车辆本身的机构控制车速时，驾驶员应果断地利用天然障碍物，如路旁的岩石、大树等，给汽车造成阻力。如果一时找不到合适的地形、地物可以利用，紧急情况下可将车身的一侧向山边靠拢，以摩擦来增加阻力，逐渐地降低车速。

平时车辆在下长坡、陡坡时不管有无情况都应该踩一下刹车。它的好处在于，一是检验一下刹车性能，二是一旦发现刹车失常可以赢得控制事故的时间，也称为预见性刹车。预见性刹车可使我们在突发故障来临时化险为夷，转危为安。

139. 方向失灵怎么办？

碰到方向失灵，千万不要惊慌，要借助于制动来处置。车辆在直线行驶时，发现方向失灵，可以采取急刹停车，这时如发生侧滑等现象，有条件的话应该稍松一松刹车，视情

况再刹。如果情况允许，应采取缓踩制动的方法使车辆慢慢停住。如行驶在弯道上，或车辆因无法控制方向已出现斜驶趋势，要果断处置，用急刹停车。其实方向失灵前一般都会有前兆，如方向摇摆、跑偏、有异常响声、方向的自由行程突然增大、打方向沉重等。如出现上述问题要及时送修理厂进行检修，切不可贸然行车。

140. 制动侧滑怎么办？

① 制动造成的侧滑，应立即停止制动，把方向盘向侧滑的一侧转动，注意打方向时不能过急或时间过长，否则车辆可能会向相反一侧滑动。

② 在发生侧滑时严禁使用制动，并且要使离合器保持接合状态。为防止侧滑，行车时车速一定要放慢，特别是在雨雪滑溜路面上行驶时，每个启动、停车、转弯都必须放慢，使用制动时可采用点刹的方法。

141. 车辆怎样避免甩尾？

雪天、雨天、冰面上行车时突然抬起油门或突然加速，或者采取紧急制动时后轮比前轮先抱死，极易发生车辆甩尾而造成事故。那么如何避免行车途中发生车辆甩尾呢？

① 确保制动系统性能良好，使前后轮在制动时能同时产生均匀的制动力，避免后轮先于前轮抱死。

② 在雨、雪天或光滑的路面行车时，要保持车辆的速度均匀，加减油门动作要平稳，不要突然踩大油门加速或突然抬起油门减速。如加速时产生甩尾，要减小油门，反之亦然，但动作要平稳。

③ 控制车速，未安装 ABS 系统的车辆遇到紧急情况采用间断制动法，踩刹车-松刹车-松刹车，既不让车轮抱死，

又达到迅速降低车速的目的。

④ 如果发生甩尾声，要保持冷静，如果是因制动引起的应立即停止制动，车辆向左侧滑就向左打方向，反之亦然，但动作不能太大。不能使用手刹制动，因为大部分车辆的手刹都是制动后轮的，容易产生侧滑。

⑤ 行车时，遇到小角度的转弯或路面结冰的情况，急刹车可能会使车发生甩尾。这时立即向后轮侧滑的方向打方向盘，重新控制车的前进方向。不能踩刹车，甚至还要加一点油，后轮获得更大的抓地力，迅速把打滑的情况纠正过来。

142. 怎么防止轮胎爆胎？

爆胎对汽车安全行驶是很严重的威胁。据统计，高速公路上发生的交通事故，70%是因为爆胎引起的。

通常，引起车辆爆胎的主要原因是高温，所以夏季容易发生爆胎事故。也有车辆行驶在路上，遇到外界异物的撞击导致轮胎被割破的情况。

另外，轮胎爆胎与司机平时对自己的车掉以轻心、缺乏车辆维护的基本知识有关。

下面，我们共同探讨一下以下几个方面的原因。

(1) 胎压问题是祸根

轮胎气压不足，缺气行驶是爆胎的祸根。车辆缺气行驶时，随着胎压的下降，轮胎与地面的摩擦成倍增加，胎温急剧升高，轮胎变软，强度下降。此时车辆若高速行驶，就可能导致爆胎。据美国汽车工程师学会统计，美国每年有26万起交通事故是由轮胎气压偏低或渗漏造成的。

胎压过高也不行。车辆的充气压力高于标准值，随着行驶里程的增加，轮胎的温度会慢慢地升高，当气压高于轮胎

的压力承受极限时就容易形成爆胎。

（2）胎面受损很危险

不好的驾驶习惯，是很容易使轮胎受损伤的。轮胎表面的损伤主要分为两种：胎冠损伤和胎侧损伤。如果是胎冠损伤的轮胎修补后最好作为备胎，如果一定要使用，不要放在转向轮，要放在后轮，这样危险性较小一些，同时注意轮胎压力要充至标准气压。胎侧损伤的轮胎就不要再使用了。

轮胎也有自己的寿命，磨损到一定极限的轮胎就不能再将就使用了。首先是轮胎的使用寿命到达极限后，轮胎就会老化导致橡胶层与钢丝层分离；其次是轮胎的花纹使用到极限后，钢丝层就会磨断，如果继续行驶，就会发生事故。

（3）轮胎定位很关键

一般情况下，汽车行驶一万公里左右，就要到服务站去做一次定位检查，如果四轮定位失准，行驶当中会加剧轮胎的磨损，从而导致温度升高而爆胎。现在有的司机在行驶一段时间后，愿意把四个轮胎互相换一下，继续行驶，司机本意是想延长轮胎的使用寿命，可如果轮胎有偏磨，就会发生方向跑偏，噪声增大，严重的就会发生车毁人亡的事故。

当然，对于那些驾驶习惯特别好的司机，即使已经跑了7万~8万公里，轮胎经检查还非常好，如果想换胎行驶，就可以在旧胎中挑两个好一点的放在后轮上，前面两个换成新的，这样也可以继续行驶。

（4）经常查查动平衡

另外，轮胎的动平衡不良，将会造成车轮在一定的车速下摆动，小车更敏感一些，当车辆时速达到80~110公里时，车就会抖动得很厉害。如果长时间行驶，车轮就会不停地严重摆动，导致胎冠磨损、轮胎升温，振动持续不断地冲击轮胎最薄弱的部位使之老化，从而引起爆胎。

车轮发生爆胎时，车辆会向发生爆胎的一侧跑偏、转向。此时驾驶员要保持冷静，双手用力握紧或拉住方向盘，防止车辆继续跑偏。要松开油门，不要采取急刹猛踩，否则会导致车辆加剧跑偏、自行转向，可以轻踩制动或是利用车辆的自然阻力使车辆靠边停下。

在弯道上爆胎更加危险，如果在弯道上爆胎同时又发生轮胎脱离钢圈的情况，会使险情雪上加霜，汽车轮胎的钢圈直接与地面摩擦，会产生很大的摩擦力，使汽车急停，但强大的离心力会导致车身侧翻，造成严重的事故。对于这一点驾驶员要有清醒的认识。

汽车的“驻波”现象是导致轮胎爆胎的主要因素。因此，驾驶员平时一定要加强对轮胎的维护保养，保持轮胎的气压在标准的范围内，尤其要杜绝低气压行驶，杜绝超速行驶，防止“驻波”现象的发生，以防患于未然。

其实，只要平时多注意检查轮胎也是完全可以预防的，下面再教您几招检查的方法。

- ① 要经常检查轮胎气压，看是否慢撒气或气压过高。
- ② 随时检查、清除轮胎花纹里夹杂的异物，发现轮胎破损要及时采取措施。
- ③ 走长途前一定要查查胎压、车轮的定位及平衡是否正常。
- ④ 夏季路面温度较高时，轮胎温度会自动上升，容易产生爆胎，所以轮胎气压要稍低于标准气压，这样可以有效防止爆胎。
- ⑤ 高速公路上行驶要注意，当行驶一段时间或 200 公里左右，可到服务区休息一段时间，一是可以让轮胎降温，二是可以缓解驾驶员的疲劳。另外长途行驶时不要总是保持一个速度，要注意调节一下车速。

⑥ 大货车千万不要超载、不要长时间行驶，200 公里左右就要歇一下，让轮胎冷却降温。

事故回放：车辆爆胎，大货侧翻，一死两伤。

2003 年 6 月 27 日中午 12 时许，内蒙古司机刘某驾驶一辆内蒙牌号的斯太尔半挂大货车（内乘关某和王某）拉着 38 吨钢材（限载 24 吨），由河北省衡水市准备送到赤峰市。当他驾车以每小时四十多公里的速度行驶时，只听“砰”的一声，大货车左前车轮突然爆胎。顿时，刘某感到大货车斜着向左冲了出去，先是撞断 26 米中心隔离护栏，然后整个车身向右侧翻在由北向南的逆行车道里，而大货车的车头猛地撞在了道路西侧的水泥隔离护墙上，造成司机刘某和乘车人关某被甩出车外受重伤，另一名乘车人王某被压在车头下当场死亡。闻讯赶到现场的交警一边紧急调派警力疏导过往车辆，一边调来两辆大型吊车和两辆半挂大货车清理现场。直至 23 时许，才恢复了正常交通。

143. 在路上更换轮胎应做些什么？

如果轮胎有问题，应该尽快更换轮胎。在路上更换轮胎时要尽量做到以下几点。

① 把车开往路边安全地点。

② 亮起危险信号灯。

③ 将车停在距离来往车辆较远的平整路面上。

④ 为防止车辆滑溜，在爆裂的轮胎对面的轮胎旁放置一个楔形物。

⑤ 把变速杆调至“停泊”位置，并拉起手制动器。

⑥ 如果在普通公路上爆胎，离车后至少 20m 的地方摆放一个三角警告牌，如果是在高速公路上爆胎，距离则至少应是 60m。

144. 汽车迎面相撞怎么办？

当无法避免与来车相撞时应迅速判断，如果撞击的方位不在司机一侧或撞击力量较小时，司机应用手臂支撑着方向盘，两腿向前蹬直，身体向后倾斜，以此形成与惯性相反的力，保持身体平衡，以免在车辆撞击的瞬间，头撞到前挡风玻璃上受伤。如果判断撞击的部位临近驾驶座位或撞击力量较大时，驾驶员应迅速地躲离方向盘，同时迅速将两腿抬起，以免受到挤压而受伤。因为车体相撞时，发动机部位和方向盘都会严重向后移位。

145. 汽车侧面相撞怎么办？

汽车侧面相撞多发生在交叉路口，这种撞击如果是发生在驾驶室部位，危险性相当大。因为车的侧翼部位没有防撞设施，相撞时更容易发生伤人事故。

① 避免发生侧面碰撞的方法是提前发现险情，及时调转车头方位，使车身部位与来车的间距尽量加大。

② 如果侧面来车正对着驾驶员乘坐部位，驾驶员应迅速往驾驶室另一侧移动，同时用手拉着方向盘，以便控制方向和借助方向盘稳住身体。

③ 如果事先估计要发生撞击时，可立即顺车转向，努力争取使侧面相撞变成摩擦，以减少损伤的程度。

146. 汽车在铁路轨道上突然熄火怎么办？

驾驶车辆过铁路道口时，有时会碰到车辆突然熄火抛锚在铁路轨道上，这种情况是相当危险的，万一火车临近，后果将不堪设想，在这种情况下要采取以下应急措施。

① 迅速挂入低速挡，用启动机作为动力，驱动汽车驶离铁路轨道。

② 根据汽车在轨道上的位置，挂入低速挡或倒挡，用手摇柄摇转曲轴，以人力驱动汽车前进或后退离开轨道险区。

③ 如果启动机动力不足又无手摇柄摇转曲轴时，可在传动轴的万向节处用撬胎棒或其他铁棍撬动传动轴，使之转动，迫使汽车向前或向后移动，以尽快脱离险区。

④ 如果上述三种方法都无法使车辆驶离险区，就要迅速求救，请众人将车辆推离铁轨或用其他汽车将坏车顶离铁轨。此时驾驶员千万不要慌乱，请人推车时一定要松开手制动器并挂入空挡（要避免在慌乱中仍挂在挡位上），否则车辆是无法被推动的。

147. 汽车侧翻了怎么办？

在汽车发生侧翻时应及时卸下蓄电池，放出油箱内的燃油，用容器装好，以防引起火灾，然后设法将车身放正。车辆半侧翻时，可利用木杠撬抬，同时在另一侧用绳索牵拉，使车身端正，也可用千斤顶在侧翻的一侧顶胎，当千斤顶顶开车身，再用物体塞垫，如此反复，直到摆正车身为止。一般在操作时，要把车上的货物全部或部分卸下，防止货物受损并降低放正车身的难度。

148. 车辆翻车时怎样保证驾驶员、乘客的安全？

由于侧滑、转向不足、转向过度等导致车辆冲出路面，或由于其他原因翻车时，驾驶员应采取什么样的措施，防止驾驶员、乘客被甩到车外或在驾驶室内碰撞受伤呢？首先在发生翻车的一瞬间，关掉电门，使方向盘处于锁止状态（特指小客车），这样才有可能使驾驶员能紧紧抱死方向盘，同时驾驶员的双脚要钩住踏板或顶住底部，使身体固定，防止

碰撞或甩出车外（翻车时驾驶员如被甩出车外，在车辆翻滚时会被车辆压死）。如果方向盘不锁，仍处于会转动的状态是不可能抱住方向盘的。同时系好安全带在一定程度上是可以保护驾驶员和乘客的。

149. 车辆相撞造成起火怎么办？

在车辆发生相撞事故后，往往容易造成起火，在碰到这种情况时，要迅速脱离火区并采取恰当的灭火措施。如果油箱已燃烧而实在无法扑灭时，应及时离开危险区，尽量躲避到爆炸物不能飞进到的死角，以免伤亡。在此时此刻，我们一定要记住，保护生命是第一位的！

150. 车辆意外失火怎么办？

你也许会觉得奇怪，汽车怎么会失火呢，其实汽车失火还真不是什么新鲜事。我们仔细分析一下，汽车的燃料——汽油就是非常容易着火的物质，汽车上还有各种电路。另外，汽车上所用的材料有金属、塑料、木头、皮革、橡胶、纺织品等，在某些条件下都可以燃烧。还有，我们可能在汽车上装载各种易燃物品，也可能使车辆失火。有些司机喜欢在车内放置一些面巾纸、毛绒玩具等物品，很容易造成失火。抽烟的司机有时会把打火机放置在车内，阳光照射打火机也可能会引起火灾。我们在这里要特别提醒，有些人对车上电路进行改造往往会因为电路短路而引起火灾。

从以上介绍我们可以知道，一般地说，汽车在行驶中失火的主要原因有受到撞击、高压导线短路、断电器中漏入燃油等原因。行车途中汽车突然起火，驾驶员应立即熄火、切断油和电源，关闭百叶窗和点火开关后，立即设法组织车内人员离开车体。若因车辆碰撞变形、车门无法打开时，可从

前后挡风玻璃或车窗处脱身。

当人身已经着火时，应采取向水源处滚动的姿势，边滚动边脱去身上的衣服，注意保护好露在外面的皮肤和头发。不要张嘴深呼吸或高声呼喊，以免烟火灼伤上呼吸道。离开汽车后，不要着急脱掉粘在烧伤皮肤上的衣服，大面积的烧伤可用干净的布单或毛巾包扎，如有可能尽量多喝水或饮料。与此同时，没受伤的人员要尽快用灭火器、沙土、衣物或篷布蒙盖，使车辆灭火，但切忌用水扑救。

151. 夏季行车如何防火？

炎炎夏日是汽车自燃或因各种原因引起火灾的高发季节，因此，夏季行车防火尤为重要，下面介绍几种防火的方法。

① 许多人在保养汽油滤清器时，喜欢用汽油烧陶瓷滤芯的办法来清除滤芯上的杂质，这样极易失火，也损坏滤芯。

② 如果是化油器车，则不可采用向化油器内加注汽油以提高缸内混合气浓度的做法，这可能造成回火，烧伤人员或烧毁车辆。

③ 在通风不好的小油库内切忌用短路划火的办法来检查蓄电池存电情况，因为产生的火花可能将空气中的汽油分子引燃。

④ 汽车火花塞有时会有积炭，不可用缸外吊火的方法提高火花塞电极跳火的能量，正确做法是及时清洗火花塞。

⑤ 注意不要使汽车油路系统有滴漏，这样会使排气管冒火，超过汽油蒸气的燃点，发生火灾。

⑥ 不要在夜间用明火查看蓄电池的液面高度。

152. 车辆落入水中怎么办？

车辆在行驶中不幸落入水中，驾驶员不要大惊失色，不要胡乱开窗、开门逃命，这样做往往徒劳无功，甚至导致溺水死亡。正确的逃生方法如下。

① 当车辆落水时，要尽量保持头脑冷静，利用驾驶室尚未完全进水的宝贵时间，迅速判断水面的方向，一般来说，有亮度的方向为水面方向，这时迅速摇开车窗，从车窗向水面方向逃生。

② 车刚入水的时候不会马上沉下去，这时车的电路还能正常工作，司机应当立即把车熄灭，然后打开车门出去。

③ 如果车进水很快，车辆在迅速下沉，这时的压强极大，已经打不开车门，就可以用锤子之类的东西打开车门或车窗。所以，建议司机车内常备一些砸玻璃的锤子等可以自救的器械，以备不时之需。

近段时间开车掉进河的单方事故接连发生，很多是因为新手上路技术不过关所致。

2004年7月某日凌晨，取得驾照才10个月的丁小姐和朋友一起开着一辆“华泰”越野车回家，在行驶到某小区附近时，由于技术不过关，车子突然走偏，上了便道，撞断河边的护栏，掉进了4米深的河道里。由于水不深，丁小姐和朋友从车窗爬出来，顺着河道内的排水管道爬了上来。丁小姐虽然保住了性命，但由于该车撞坏了河边30多块8米高的汉白玉护栏，要花费几万元，再加上修车费，丁小姐损失近10万元。

而饮酒的新手李某就没有丁小姐那么幸运了。7月8日清晨4时许，饮酒后的李某（据检测其每百毫升血液中的酒精含量为108.9毫克），驾驶跑车和女友一起回家。当他驾车行驶到一个村庄附近时，车辆突然失控，车撞断了河边的

一根水泥护栏后，穿过渠边的草木，掉进了深 7.2 米的河道内，李某死亡，其女友从车窗及时逃生。

153. 汽车倾斜骑在路肩上怎么办？

当汽车两轮或一轮驶出路缘，使车身倾斜骑在路肩上时，驾驶员应从靠路面一侧的驾驶室门或其他安全门出来。必要时，将车厢内货物尽量从路缘外侧的一面移向靠路边的一侧，以增大路面上的轮胎压力，防止汽车因失去平衡而倾覆。当车身基本稳定后，用锹挖轮胎周围的泥土，使路面上的轮胎下沉。如果前后桥或传动轴触地，应同时刨挖轮胎周围的泥土，直至使车身平衡并能驶到路边为止。在车身未平衡时，不可冒险开动车辆，以防发生翻车事故。

154. 汽车车轮驶出路肩悬空了怎么办？

行车中，一旦有车轮驶出路肩，悬空停住车时，驾驶员应根据当时情况，选择既安全又不使车辆失去平衡的一侧车门脱离驾驶室。驾驶员离开驾驶室后，要仔细观察车辆的险情，并视情况采取相应措施。如果车辆有倾斜坠崖的危险，应用牵引绳等绳索系住车身并拴在路边树木或木桩上。如果路肩处坡度较缓，可挖掘路肩，使悬空车轮着地。如果悬空车轮下方很陡，可用一木杠当跳板，以路缘为支点，一头伸在悬轮下，一头用力压下，使悬空车轮驶出。操作中应时刻注意车辆的细微晃动，以防万一。

155. 您的爱车如何防盗？

每年入夏以来，机动车被盗情况都会有所上升。目前，全国每年发生盗车案件 10 万多起，平均每天被盗车辆 300 辆。那么，您应该采取什么样的措施防止车辆被盗呢？

① 不要随便乱停车。停车时要尽可能把车停放在地势开阔、路线单一、行人繁多的场地。停车时不要把前轮打直，可将其转过一定角度，以使窃贼难以将车推走或拖走。另外，停车时尽量不要把车停在第一个或最后一个停车位上，车头也要尽量朝外，这样做会使盗车人的作为更容易引起他人的注意。

② 车停好后，要记得拔下车钥匙。据有关统计，失窃的汽车中有 13% 是因驾驶者下车时将钥匙留在了点火开关上。另外，下车时一定要检查并确认车窗、车门均关好，同时一定注意不要将金钱或贵重物品遗留在车内显眼的地方，这时方可离开。

③ 购车后要及时加装必要的防盗锁或电子报警器。公安部门从对盗车贼的审讯中发现，这些人在实施犯罪前，往往先贴近车身故意碰一下，甚至踹一脚，一听有报警器等防盗装置发出响声，便会迅速绕开。

④ 在选购机动车防盗装置时千万不要贪图便宜，一定要选择正规厂家、科技含量高的产品。当然，有了防盗装置并不意味着万无一失了，因为很多盗车贼一旦发现车主并不注意，就会很快切断报警器的线路，几分钟就可将车开走。因此，建议车主们最好有两道防盗措施，在听到车辆报警声音后，绝不可疏忽大意。

⑤ 车窗上贴几张不同品牌汽车防盗报警器的产品说明书，让窃贼一时不知您车上到底安装了什么报警器，不敢轻易下手。

⑥ 对于已经安装的防盗装置，更要定期检查是否失灵、老化，发现问题要及时更换和维修。

⑦ 车主可以根据车辆情况，自设一两处外人难以解除的小故障或小机关，可在车门锁、发动启动线路、油路等处

动脑筋。实用的方法可以把点火系中的低压线断掉（低压线比高压线隐蔽）；或是改进外装汽车附件，如燃油箱、蓄电池、灯具等。应在连接紧固螺丝上加以改进，可以改用不标准螺母，如五角形螺母必须用特制的扳手才能拧开。这样如果盗车贼用2~3分钟解决了第一道防盗锁，而低压线不通或其他措施又会起作用，就使窃贼没时间再去研究，只好罢手另寻其他车。另外，长时间停车时将各缸的点火线交换一下位置，使偷车人无法顺利发动。

⑧ 在车内较明显的地方放置有关法制、公安的书刊或带有公安警察标志、形象的物品，这样会让偷车人以为车主警惕性高或与公安系统有联系而动摇下手盗窃的念头。

⑨ 不要轻易将车辆借给他人使用，机动车维修和保养也要选择正规的修理厂，将被他人偷配钥匙盗走车辆的可能性减少到最低。

⑩ 一旦发现机动车的油箱盖被盗，不但要马上进行维修，而且应该立即更换车锁，因为有不少车的油箱盖锁和车锁是同一把钥匙。

⑪ 遥控器和车钥匙分开放，遇抢车时可以在下车后用遥控器启动报警器迫使劫匪弃车逃跑。

⑫ 下车时将收音机打开并调大音量，一般盗车者只注意设法解除报警器，所以在电源接通时收音机的响声会吓得他手忙脚乱，同时也会起到一定的报警作用。

⑬ 在驾驶座下面准备干粉式爆发灭火器，用来对待暴力威胁，或用遥控器启动防盗报警器吓走拦车人。

156. 新手如何防“碰瓷儿”？

“碰瓷儿”指不法分子拿一些易损坏物品，如瓷器，故意找人麻烦的行为。“碰瓷儿”的行为，实质上是以非法占

有他人财产为目的，通过虚假事实诈取钱财，这属于诈骗行为。司机朋友在开车时也可能遇到这种情况，特别是新手，因为新的《交通法》规定，实习司机必须在所驾车上贴“实习”的标志，这就容易成为不法分子的“碰瓷儿”对象。那么新手怎样才能识破“碰瓷儿”者呢？

在这里我们给您做几点提示。

①“碰瓷儿”的车辆往往比较破旧，一般人不会拿新车去“碰瓷儿”。

②“碰瓷儿”者驾车在路上行驶时，往往会在没有任何指示的情况下，突然并线或在前方道路条件很好的情况下突然踩刹车，然后说你撞了他。您可以通过以上两点判断该车的“碰瓷儿”嫌疑。

说了这些，那您在路上如何避免让人“碰瓷儿”呢。第一，由于新司机缺少驾驶经验，所以“碰瓷儿”者往往在路上找新司机下手。如果你是新手，在发生小事故时一定要多长一个心眼，自己判断一下是否可能是遇到“碰瓷”。第二，在开车时要注意周边情况，遇有可疑车辆驾驶时要多加小心。第三，尽量避免女司机开车出远门。第四，确实有些司机在开车中的不规范行为或违法行为，给了“碰瓷”的人以可乘之机。

这里我们给您介绍两个案例，以便你对“碰瓷儿”现象有个具体的了解。

我国南方某省曾经发生过这样的一些事件。一些不法分子从走私分子手中以很低的价格买到二手“奔驰”、“宝马”等名牌轿车，然后装饰一新，专门用作“碰瓷儿”工具。当他们看到有新手驾驶车辆违反交通规则时，故意开着“奔驰”、“宝马”上去与之发生剐蹭事故，然后索要大笔赔偿。这时，新手因为自己心里没底，再加上有违章情况，结果让

不法分子屡屡得逞。

我国北方某市也发生过一个典型的案例。这是一个“碰瓷儿”团伙，专找违章车辆下手。当有车辆在非机动车道或交通路口违章时，团伙中一名腿部有陈旧性骨折的不法分子就骑自行车上去“碰瓷儿”。等司机下来察看时，团伙中其他成员就上去帮腔，要求上医院检查。拍完 X 光片时，肯定会发现骨折，结果就索要大笔赔偿。在短短几个月内，诈骗到几十万元。

在此，我们特别提醒广大司机，在行车、停车时严格遵守《道路交通安全法》的相关规定，特别是在非机动车道内，注意避让非机动车和行人。而且，如果您一旦遇到自己认为可疑的交通事故，一定要报警，并把自己的怀疑跟交警说明，千万不要私了。上面这两个案例就是报警之后被识破的。

三、心理生理篇

157. 交通事故的“七大祸根”是什么？

发生交通事故是一件很不幸的事。造成交通事故的原因有很多，我们把主要的原因总结为“七大祸根”。

（1）心理因素

司机本身的思想情绪处于苦恼、忧虑、愤怒、激动时，会产生心理急躁、思想混乱、精力分散、反应迟缓等不良表现。

（2）药物因素

据统计调查，有 12% 的司机发生车祸与服镇静药、安眠药、止痛药及某些止咳药有关。这些药可引起嗜睡、注意力分散、视野缩小或模糊等。

（3）疾病因素

医学研究表明，患糖尿病或癫痫病的司机，发生车祸的危险性比一般司机高 30%。这是由于糖尿病患者常会产生低血糖，可致一时性眩晕，而癫痫病更是难以预测。

（4）气象因素

气象条件恶劣有碍行车安全，太阳光过强，会影响行车安全。科学家通过模拟试验证实，太阳强辐射可使大脑反应速度变慢，使司机难以应付行车中的紧急情况。

（5）噪声因素

在测试司机视力时发现，声响大于 107 分贝，司机的视力开始下降趋势。其原因在于，噪声作用于听觉器官后，可通过神经系统使视力发生异常变化。

（6）嗜烟因素

研究认为，吸烟能提高大脑兴奋度，吸烟时司机更易冒险开车。司机在开车前吸 3 支烟，会使观测视力下降 20% 左右，思维反应速度降低 25%，最为明显的损害是降低了司机辨认红、绿颜色的视觉能力和对暗环境的适应性。

(7) 生活因素

暗光下看荧屏会过多消耗体内血清维生素 A。连续几小时观看，可使血清维生素 A 减少近一半，视力下降 30%，同时也影响辨色能力。此外，夜晚娱乐时间过长、早晨空腹开车、连续长途驾车等，都是酿成交通事故的隐患。

158. 影响新手驾车的七种不良心理是什么？

(1) 急躁心理

现在车多人多，而新手的驾驶技术有限，一遇到堵车就容易产生急躁心理，特别是走走停停，机械操作再不到位，熄火、溜车、后面再有人用喇叭催，心里就会急得火烧火燎。再遇到那些抢行的车辆，乱穿车道的行人，心里就更起急，于是肝火上升，心跳加速，急躁不安。

(2) 恐惧心理

有些新手看到一些车祸时，很容易在心理上产生一种恐惧感。特别是看到伤亡惨重的恶性事故，就会使人出现恶心、呕吐、呼吸急促等生理反应。当自己开车时，心理上的恐惧感难以及时消除，尤其是在遇到意外险情时，惊慌失措，手忙脚乱，不知如何处理。

(3) 忧郁心理

因遇到一些不愉快的事情，而导致心情低落、苦闷、失望、伤感，有的人甚至有绝望感。此时如果驾车，对安全行车极为不利。心烦意乱时驾车，多会出现动作机械、路况应变能力低、视觉恍惚不清，甚至在无意之中出现超速行驶、闯红灯、误入逆行车道、强行超车等严重违规现象。

(4) 自责心理

有的新手初次上路对路况不太了解，常常会无意识地违章，并受到交警的处罚，心理上就会自责，这是正常的。但

过多和长时间的自责，就不正常了，带着这种不良心理驾车，就会情绪低落，甚至驾车的注意力难以集中，再次违章或发生事故的可能性很大。

(5) 牵挂心理

家庭琐事烦心，于是就会一边开车一边思考问题，特别是那些难办的事情，总是使自己苦思冥想，又一时难得其解，所以时时挂在心上，便成了一种“思想包袱”，驾车时思考问题最容易分散精力。

(6) 好胜心理

许多人尤其是年轻人，喜欢逞强好胜，爱在众人面前显示自己的车技，不顾其他人的感受，甚至生命安全，行车中容易被别人不礼貌的行动（如长时间的不让车、越线驾驶）所激怒，从而做出危险的报复行动。

(7) 超越心理

为了抢时间，争先恐后，超越心理表现非常明显，见空就钻，见缝就挤，见慢就超，从而可能诱发事故。

159. 影响驾驶的几种“催眠食品”是什么？

由于驾车需要敏捷的神经系统，如果在出车前食用了有催眠作用的食物，驾车时驾驶员会处在一种欲睡的抑制状态，对行车安全极为不利。常见的催眠食品有如下几种。

(1) 大枣

大枣中含有两种植物醇及皂苷，有镇静催眠作用。

(2) 莴笋

莴笋茎液中有一种乳白色浆液，具有催眠作用。

(3) 牛奶

牛奶中含有一种使人产生疲倦感觉的物质色氨酸。

(4) 面包

面包里含有丰富氨基酸，经代谢后会生成一种五羟色氨酸的氨基酸代谢物，能起到镇静催眠的作用。

(5) 过量糖水

大量的糖水一旦进入人体内，会产生一系列的化学反应，最后生成大量的血清素，使大脑皮层受到抑制而被催眠。另外，肥肉、含有酒精类的食物也不可过多食用。

160. 开车禁服的药品有哪几类？

(1) 镇静类

如地西泮（安定）、氯丙嗪等，长期或大剂量服用后，常产生眩晕、嗜睡、肌无力、体位性低血压和反应性下降等副作用；更严重的是视力模糊、眼球震颤，驾车时因看不准前方道路上突然变化的情况，极易导致车祸。

(2) 催眠药

如巴比妥类药物、水合氯醛等，当晚服用后能使人安睡，次日还会有头晕目眩、乏力嗜睡和反应迟钝等不良反应。

(3) 抗组织胺药

如异丙嗪（非那根）、氯苯那敏（扑尔敏）、赛庚啶和安其敏等，因其对中枢神经有明显的抑制作用，故常有嗜睡、眩晕、头痛乏力、颤抖、耳鸣和幻觉等副作用。

(4) 抗感冒药

大多数感冒药都含有抗组织胺类药物，服后产生较多的副作用。驾驶员可改服不含组织胺药的感冒药。

(5) 抗抑郁药

如丙米嗪、多虑平和苯乙肼等，常伴有疲乏嗜睡、视野不清、肌肉震颤、反应迟钝和体位性低血压等。若出现此种迹象，则应暂停驾车，就地休息，以保安全。

(6) 降血压药

如利血平、可乐定、优降宁、哌唑嗪和甲基多巴等，副作用广泛，如心血管方面有心悸、心绞痛和体位性低血压等；神经系统方面有头痛、眩晕和嗜睡等；其他方面尚有视力模糊、手指颤抖和疲乏无力等。

(7) 抗生素

长期使用氨基糖苷类抗生素（如链霉素、庆大霉素、卡那霉素和新霉素等），因毒害第八对脑神经，可出现头痛、耳鸣、耳聋、视物不清、颤抖和体位性低血压等不良反应。

(8) 驱肠虫药

如红色蛔灵、甲苯咪唑（安乐士）和阿苯哒唑（肠虫清）等，若口服后同时进食大量油腻食品，可使药物大量吸收，出现中枢神经症状，如眩晕、头痛、精神紊乱；过量易诱发黄视、绿视等色觉障碍，使司机辨认不清红绿灯，继而出现种种幻觉，危及司机的生命。

(9) 抗心绞痛药

如硝酸甘油、心得安、消心痛和心痛定等，不良反应有搏动性头痛，在高速行驶、颠簸不平的车辆上尤甚，这是因为血管扩张所致。

(10) 解痉止痛药

阿托品类生物碱（阿托品、东莨菪碱和山莨菪碱等）及后马托品等，常见副作用为视物模糊和心悸。

(11) 抗心律失常药

如奎尼丁、美西律和心得安等，常有头痛、眼花、耳鸣和低血压等不良反应。

161. 开车的三个“危险时辰”是什么？

根据对交通事故发生时间的研究，发现驾驶员开车至少

有三个“危险时辰”。

(1) 午夜时分（午夜 1 时至次日凌晨 3 时，冬、夏季深夜时间有较大差异）

这时由于路上行人、车辆极少，司机容易超速行驶，而此时是全天温度最低时刻，容易导致大脑反应迟钝、血压降低、手足血管神经僵硬、麻痹。再加上夜生活的丰富，亲朋好友相聚难免多喝几杯，这时就会有个别新手在饮酒和疲劳的状态下开车，把车撞到路边的树上、建筑物上还在酣然大睡。而由于极度疲劳，心脏功能不好的人还易诱发心脏骤停、心肌梗死和脑血栓等，这些都潜伏着交通事故的危机。

(2) 午间时分（上午 11 时至下午 1 时）

由于上午的劳累，人的大脑神经已趋疲劳，导致反应灵敏度减弱。由于工作节奏的加快，个别私车主为了急于办事，特别是出租司机为了赶着“拉活”，把本该马上吃饭的时间向后拖，有时一天只吃早晚两顿饭，饥肠辘辘，手脚疲软，极易出现意外。而午餐后人体内大量血液集中作用于胃肠等消化器官，脑部供血相对减少，会出现短暂的困倦感，使注意力分散。这段时间本是午睡以调整身体的时间，即使没空午睡，也要坐在车里打个盹，千万别急于加班开疲劳车。

(3) 黄昏时分（下午 5 时至 7 时，夏季可延迟至 8 时）

黄昏时光线由阴转暗，司机容易出现视觉障碍，导致判断失误，措施不当，加上一天忙碌的工作，个别新手会出现眼干、口燥、头晕目眩、耳鸣、出虚汗、打呵欠等一系列疲劳“症状”。另外，行人在行走时也由于出现视觉障碍而导致观察不清，躲让过往车辆判断不准，无论驾车人还是行人，这时都速度很快，急着回家，就很容易引发交通事故。

事故回放：高速路上犯困打盹，八车相撞三死一伤。

2003 年 9 月某日，一名司机连续开车近九个小时，在京津塘高速公路上驾车时犯困打盹，引发了 8 辆汽车连环追尾相撞的重大交通事故，造成 3 人死亡，1 人受伤，车辆损失惨重。

当天午夜 23 时 55 分，河北省司机陈某驾驶一辆承包来的斯太尔大货车，以每小时七十多公里的速度，由南向北行驶到京津塘高速公路进京方向 31.2 公里时，因疲劳犯困突然睡着了。大货车如同无人驾驶一样，一下子追撞在前方一辆遇情况停车的福田小货车尾部，致使小货车接着追撞前车，几秒钟之内又引发了 6 辆车连环相撞。其中，山东省的一辆解放半挂大货车，一头扎进半挂大货车的尾部，将大货车后半截高高地顶了起来悬在半空，大货车两个后轮将小货车的驾驶室压扁。

这次重大追尾撞车事故，主要是来自河北、山东、河南及天津等省市的超载大货车，事故车前后占据了 64 米长的两条车行道，使京津塘高速公路进京方向交通被阻断。事故中，福田小货车内的两名装卸工和 1041 小货车司机魏某均被挤死在驾驶室里，福田小货车司机白某也被卡在方向盘和坐位之间受重伤。

被撞的一辆小客车司机沈某介绍说：当时我发现前方好像因事故堵车，就将车停在了超车道里。也就有两三分钟的工夫，只听后面“咚咚”的连续撞车声，还没等我反应过来是怎么回事，一辆福田小货车由右后侧就直冲过来，先撞了我的车身，又追撞在前面的一辆 1041 小货车上。

肇事司机陈某向处理事故的民警说，从当天 15 时，开车准备到山西拉煤，已经连续 9 个小时没歇气儿，又困又累，行驶到出事地点时，开着车就睡着了，前方有什么情况

都不知道，撞上了前面的车才惊醒过来。没想到，一犯困就惹出了这么大的事。

162. 哪七种情况隐含事故隐患？

（1）看完电视就驾车

据研究，在暗光下看电视会使人体血液中的维生素 A 迅速消耗。维生素 A 的减少，会减弱人的夜间视力及对黑暗的适应能力。根据测定，看几小时电视后，人体血液中的维生素 A 会减少一半，一般保持在 20 毫克左右。这时，人的视觉迟钝，辨色能力减弱，视力甚至会降低 30%。所以要提醒驾驶员，久看电视对神经的损害不亚于酒精，在收看一至两个小时电视节目后，不应立即驾车出行，至少要休息 20~30 分钟后才能上路。

（2）疲劳时吸烟

司机在疲劳驾驶时吸烟可导致体内维生素 B 缺乏，损害视神经，引起视力衰退。在驾驶过程中主要表现为色觉障碍、视物模糊、视野改变，有的人还会出现畏光等表现。研究表明，司机如果经常在驾车疲劳时吸烟，其冠心病的发病率是相同职业平均发病率的 3.5 倍，心肌梗死率增加 3 倍，死亡率则提高 5 倍。

（3）空腹开车

造成车祸的原因是多方面的，空腹开车也是其中之一。许多资料表明，人们在长时间饥饿状态下，体内血糖降低到一定程度时会发生低血糖现象，此时人脑组织会产生功能障碍，驾车就易发生交通事故。

（4）上网后立即驾车

上网之后不适宜马上开车出行，因为上网时间超过三个小时以上时，屏幕产生的亮光对眼睛的刺激较强，特别是因

屏幕的反光、光线调谐不适度以及室内光线较暗，容易出现眼疲劳、头疼、视线模糊、眼干燥等生理反应，使人有一种眼花缭乱的感觉。这时驾车出行极不安全，特别是夜间，多会出现眼花，视觉不清，应变能力差。上网时，手不离键盘或鼠标，会导致手指、手臂和肩部肌肉麻木、僵硬、无力，这时若驾车会感觉动作机械、应变能力低。另外，上网与朋友聊天时，情绪往往会很激动，自己的思维与想像力全部集中在与网友的交流之中，马上驾车，思想与注意力很难一下转到驾车上，从而增加发生事故的概率。所以上网之后，一定要休息 20 分钟左右，使自己的心情逐步平静下来，视觉和听力逐渐恢复正常后方可驾车。

(5) 跳舞后立即驾车

人们在跳舞时，会异常地兴奋，不但心情激动，而且心跳加速。特别是跳一些运动量很大的舞蹈，如迪斯科、摇滚等，音量超倍，噪声震耳，灯光变幻强烈。如果在结束舞蹈后马上驾车极不安全。因为此时人的精神状态和注意力还没有完全脱离舞厅里的热烈氛围，会出现眼花缭乱，视觉不清。所以参加完舞会后，一定要休息 20 分钟左右，使心情逐步平静下来，视觉逐渐恢复正常后方可驾车。

(6) 争吵后立即驾车

人与人交往难免会出现摩擦和争执。由于争吵，会使人突然出现火气旺盛、血压增高、心跳加快、气血供应不足等生理反应。有的人甚至出现恶心、抽搐、呕吐等现象。特别是早上因为家庭琐事而与家人争吵，会影响一天的工作情绪，对于驾驶员来说，更是不宜驾车。如果此时开车出行，会感觉驾车动作机械、路况应变能力低、视觉恍惚不清，甚至在无意之中超速、闯红灯、误入逆行、强行超车。

(7) 出车前躺着看书

有的驾驶员喜欢在出车前或驾车间隙拿出一本书或杂志看一会儿，这对驾车很不利。因为躺着看书一般都是背对着光或斜对着光，同时拿书的胳膊也容易疲劳，使书和眼睛不能保持所要求的距离。加之躺着时所形成的方位使脑和眼负荷增大，久而久之，会出现视力疲劳、字迹跳动、容易串行，同时还会引起眉弓部痛、头疼等生理反应，在行车中产生头晕目眩、怕光、精力不集中等现象，甚至会因视力的影响，给处理险情造成耽误时机、判断失误，导致交通事故。

163. 开车疲劳的征兆有几种？

① 眼睛时开时闭，频频眨动双眼，无法保持全神贯注，是视神经疲劳的征兆，这时应该立即停车靠边，稍作休息。

② 不断改变驾驶姿势，也是疲倦的征兆，尤其是长时间开车最容易出现这种情形。这时最好下车伸伸腰，做做操，转转脖子，活动活动手脚。

③ 不断打哈欠或脚部发麻，无法控制，这表明司机已感到疲劳，需要休息一下。

④ 如果车内乘员交谈嬉闹，会感觉心烦焦躁不安的话，这也是过于疲劳的征兆之一，需要停车休息。

164. 驾车时怎样自我判断有睡意？

我们知道，睡意和疲劳会使您延长反应时间，降低清醒度、误导判断力，在这种状态下开车极易引发交通事故。如您有以下几种危险征兆，那就证明您已经睡意渐浓了。

① 眼睛时开时闭，或无法保持全神贯注。

② 很难保持抬头姿势。

③ 哈欠连天又无法控制。

④ 思想开始游离，不知所想。

- ⑤ 记不清刚才是如何驾车驶过这几公里路的。
- ⑥ 漫无目的地变道、追随，甚至对交通信号视而不见。
- ⑦ 总要努力把车拉回车道上。
- ⑧ 驶离道路且几乎出车祸。

如果您有以上征兆中的任意一种，说明您已处在随时陷入睡眠的危险之中，请务必开到路旁，稍事休息再驾车。

165. 驾驶员如何防春困？

① 要保持足够的睡眠时间。早睡早起，保持正常的生活节奏，避免过多的夜生活，更不要通宵达旦地娱乐。

② 开车时不要吸烟。烟中含有尼古丁和一氧化碳，尼古丁后期会对神经系统起抑制作用，使人的注意力和记忆力逐渐衰退。一氧化碳与血细胞中的血红蛋白结合，降低红细胞正常输氧能力，使人体因缺氧而困倦。吸烟还会引起眼睛对光敏感度的降低，缺氧、光敏感度降低和注意力下降都严重影响行车安全。

③ 行车少开暖风空调。开空调易造成车内氧气不足，导致脑缺氧而降低警觉程度。车内可放置含薄荷、百合花香味的香水，帮助提神。

④ 长途开车须休息。一般应每行车 3~4 小时后停车活动一下，做做深呼吸。出现困倦状态，不要再强打精神行车，应停车休息。不要借助咖啡或浓茶提神，它们只能带来一时的兴奋，不能使你清醒地观察路面，做出正确反应，短暂的兴奋之后是持续的抑制状态。

166. 怎样防止疲劳驾车？

疲劳驾驶是指驾驶员每天驾驶车辆超过 8 个小时，从事公路运输的驾驶人一次连续驾驶车辆超过 3 个小时，或者从

事其他劳动，体力消耗过大，或者睡眠不足，以致行车中困倦瞌睡、四肢无力，不能及时发现和准确处理路面上的交通情况。

据统计资料表明，因疲劳驾驶造成的重大交通死亡事故，有 60% 以上是因睡眠不足 3.5 小时引发的。

事故回放：他们开着车睡着了。

2004 年 5 月 24 日 1 时许，河北省唐山市司机张某驾驶拉着 50 多吨煤炭的斯太尔大货车，行驶时发现车下有异响，随即靠边将车停在路边，并和装卸工一起到车后码放警告标志。此时，一辆满载水泥的河北加长大罐车由后边冲过来，先与斯太尔大货车尾部相刮后，又与其车头刮撞，造成两车同时起火烧毁，幸亏肇事司机及时逃出驾驶室才算保住了性命，但由于两车剧烈相撞，肇事司机浑身多处骨折，后被赶到现场的交警送上救护车。经过现场勘察，初步分析事故的原因是由于后车司机疲劳犯困所致。这些司机受利益的驱使，长期连夜跑长途，有的甚至连续 12 个小时以上，中间不休息，车在快速路上跑，速度又特别快，只要一出事就是大事。

随后，同样的事故又接连发生，5 月 25 日凌晨 3 时许，在京津塘高速公路出京方向 32 公里，一辆河北运煤的半挂大货车司机因犯困，扶着方向盘睡着了，与前方另一辆河北运煤的大货车严重追尾，造成追尾的大货车司机和装卸工被挤死在驾驶室里，车辆报废。

5 月 31 日凌晨 4 时许，在 107 国道良乡路段的黄管屯车站，一辆加长东风大货车由北向南行驶中，因司机极度疲劳，朦胧中冲入逆行，与一辆解放大货车迎头相撞，造成东风大货车司机头部受重伤，生命垂危，两辆车驾驶室面目全非，基本报废。

据统计，2003 年北京市因疲劳驾驶发生车祸 40 起，伤 37 人，死亡 18 人；2004 年 1 至 5 月份，仅因疲劳驾驶发生重大事故就有 18 起，伤 18 人，死亡 6 人。这些血淋淋的教训确实让人触目惊心。

那么怎样防止疲劳驾车呢？

① 尊重科学规律，切实注意劳逸结合。一般情况下，驾驶员每天应睡足 8 小时，晚间 10 时至次日早晨 6 时为最佳睡眠时间。由于白天睡眠效果不如夜间，应尽可能安排夜间休息，白天行车。如必须夜间出车，白天的休息时间要相应长一些。一般认为，驾驶员一天的行车时间以不超过 10 小时为宜。

② 身患疾病体质虚弱的，以及刚饮酒和服用含镇静剂药物的驾驶员不能驾车，女司机、技术不熟练的新司机和对所驾车车况不熟悉应缩短连续驾车时间。

③ 平时加强车辆维护，保持车况良好，尽量杜绝出车途中抛锚，最大限度地减小驾驶室内噪声，将驾驶座的距离、角度调整到最佳状态，室内保持适宜的温度和湿度，安排行车时，尽量避开恶劣气候的影响，这样能减少驾车中产生的疲劳。

④ 当心三个危险时段。一天当中，午夜时段（午夜 11 时至次日凌晨 3 时）、午间时段（11 时至下午 1 时）、黄昏时段（下午 5 时至下午 7 时）是易产生睡意和疲劳的三个时段。驾驶员在这三个时段驾车时要格外小心，有意地在出车前休息一段时间。

⑤ 长途驾驶应有个旅伴。旅伴能够帮助及早发现疲倦的迹象或者在需要的时候替换驾驶。旅伴应当保持清醒，并要给驾驶员提提醒。

⑥ 安排有规律的休息时间。大约每持续驾驶 100 公里

或者 2 小时应安排停车休息。

⑦ 学会主动休息。驾车途中感到疲劳时，做一些相应的活动，如：加强驾驶室通风，及时停车，走出驾驶室呼吸新鲜空气，做体操或其他活动，冷水洗脸，喝一些提神的饮料等。若感到十分困倦时，应停止开车，找个地方休息后继续驾车。

167. 驾驶员睡前四宜四忌是什么？

驾驶员的生活有规律，利于安全，利于健康。休息不好，往往造成疲劳驾驶，若睡眠不好，同样也会产生头昏，全身乏力，驾驶车辆时就会一边开车，一边犯困，这样很容易发生交通事故。因此，机动车驾驶员要做到睡前四宜四忌。

四宜是：一宜睡前散步；二宜睡前烫脚，俗话说：“睡前烫烫脚，保证睡得好”；三宜睡前刷牙，保健医生讲：睡前刷牙不但保护牙齿，而且有利于睡眠；四宜睡前心情好，保持心态平衡，梦少睡得实。

四忌是：一忌饱食，晚饭不要吃得过饱，睡前不要吃东西，能减轻消化系统负担；二忌晚间娱乐过度，去娱乐场所时间不要过长过晚，睡前不要做剧烈的活动；三忌饮茶过多、太浓，饮茶过多或太浓会引起尿频而起床多，浓茶令人大脑兴奋，难以入睡，甚至失眠；四忌生气，睡前生气心里会不痛快，使人久久不能入睡或多梦，睡得不踏实。

168. 为什么感冒时驾车最危险？

英国科学家在对一百例死亡交通事故研究分析后得出结论：患感冒驾车比酒后驾车更为危险，试验表明，感冒后驾驶员的反应灵敏度相当于一个喝了 8 公斤啤酒的人，比正常

人的反应速度慢了 57 倍，因此，感冒可以说是安全行车的大敌。

感冒的主要症状之一是打喷嚏，突然而来的喷嚏会使人手脚顿时失控。据测试，正常人打喷嚏一般需要 10~15 秒，如果汽车的行驶速度为每小时 50 公里，那么在打一个喷嚏的时间里，汽车已驶出 140~200 米的距离，而且，人们通常在打喷嚏的过程中会闭上眼睛，张大嘴巴，此时驾驶员既看不见路上情况，也听不见外界声音、大脑、手脚都不听使唤，容易导致车祸发生。

169. 为什么糖尿病人开车容易出事故？

糖尿病是近年来的高发病症之一，患有糖尿病的司机大多都患有眼病，如角膜病变、眼肌麻痹、青光眼、视网膜病变等。其中最主要的有糖尿病白内障、糖尿病视网膜病变。其后果常常导致视力减退，司机会因视物不清而引发车祸。即使没有眼部的不适，也要定期到医院检查眼睛，至少半年一次，必要时做眼底血管荧光照射检查。开车时配戴太阳镜，避免强光伤眼。有严重视网膜病变的人，应避免再开车。

患糖尿病性冠心病出现危险症状的概率是未患糖尿病人士的 2~4 倍，所以，糖尿病人要保持良好的生活习惯，戒烟，避免情绪激动，每 2~3 个月做一次心电图检查，配合药物治疗，少驾车或不驾车。

对此，有关专家忠告说：司机开车前最好测一下血糖，一旦出现低血糖反应，最简单的方法是立即进餐，喝糖水或吃糖果。如果长途驾驶，应该在驾驶室的小储藏柜中存放足够整个旅程食用的含碳水化合物的食物，便于及时取用，并应每隔 2 小时停车加餐一次。已经在服用降糖药物的司机，

必须严格按照医嘱定时、定量用药，并定时、定量进餐和灵活加餐。若有手脚感觉异常、眼睑下垂、眼球麻痹、排尿困难、经常便秘等症状，一定要到医院内分泌专科就诊，待症状好转再驾车不迟。

170. 胆汁质驾驶员应怎样安全驾车？

具有胆汁质特征的驾驶员平常表现为：心直口快，办事干脆，勇猛果断，富有同情心，助人为乐。但这种人情感发生快且强烈，往往控制不住自己，稍有刺激，便会出现一触即发，互不相让的局面。这种人的外表常是粗壮形的。人们熟知的《水浒》的鲁智深就是胆汁质性格的人物。

胆汁质特性的人驾车有以下特点：操作动作干脆有力，处理情况及时果断，开车速度较快；严格要求自己的愿望很强，但这种愿望常被一时冲动所破坏；行车中易被对方不礼貌的行为（如越线超车、长时间不让车）激怒，而做出危险的报复行动；处理危险情况时不够沉着仔细，喜欢冒险尝试。因此，处理情况的危险系数较大，在恶性交通事故中，这类驾驶员居多。

您如果具有这种性格，就要在平时注意克服急躁轻率的弱点，培养遇事谨慎、认真细致的性格。驾车前，不要吃带有刺激性的食品，以免加剧急躁。在感到自己很烦躁时，应避免驾车，或服用适量的镇静剂后再驾车。行车中遇到不顺心的事时，要提醒自己控制情感。当感到自己要生气发怒时，可做积极的情感暗示，如自言自语说：“我现在不生气，我有耐心”等，以平息心中的怒气。如果实在控制不住，就要立即停车靠边，休息片刻或下车溜达一会儿，待心情平静后再继续驾车。必要时，可在驾驶室面板上写上醒目的诚言，如“遇怒莫急”来提醒告诫自己。

171. 多血质驾驶员应怎样安全驾车？

具有多血质特征的驾驶员平常表现为：反应敏捷，好学上进，伶牙俐齿，兴趣广泛，爱接近人等外向性格，并有较强的谦让精神，接受新生事物快，善于社交辞令。这种人情感发生快，消失得也快，有轻率、任性的特点，常表现出意志薄弱、不坚定的现象。《红楼梦》里的贾宝玉就是典型的多血质性格的人物。

多血质特性的人驾车有以下特点：操作动作敏捷，反应较快，处理情况准确，行车中能坚持礼让，并乐意帮助其他驾驶员解决困难，遇紧急情况采取措施较得力。但这种人驾车表现不稳定，平顺性和安全性随着情绪的变化有较大的波动，车速时快时慢，有时车开得十分平顺，有时却粗心大意。当别人讲奉承的话或高兴时，往往忘乎所以地开快车，经常耍小聪明蒙混对方或有关人员。对一些重要的情况观察得不细致，导致行车中险情和小事故不断。

您如果具有这种性格，就要在平时注意锻炼和培养坚定顽强的意志，努力克服轻浮好胜的特征。驾车前，要有片刻的沉静，把整个行车准备工作细致地检查一遍，看遗忘了什么，提醒自己行车应注意什么，保持清醒头脑进入驾驶室。行车中，注意集中精力，防止思想开小差，努力保持情绪稳定，精力旺盛。当长时间开车感到烦躁时，应适当停车调剂活动一下，待精力能集中到驾驶上时再继续行车。如果周围环境有较大变化时，要常想想自己的弱点，告诫自己切勿“心血来潮”、“出风头”，以保持情绪稳定，谨慎驾车。

172. 抑郁质驾驶员应怎样安全驾车？

具有抑郁质特征的驾驶员平常表现为：讲话较少，爱独立思考，守纪律，专注性强，意志较坚定，但孤僻寡言，不

很合群，思想不够开朗，内心思绪较复杂隐晦，《红楼梦》中的林黛玉就是典型的抑郁质性格的人物。

抑郁质特性的人驾车有以下特点：操作动作较正规，能严格按操作规程和交通法规驾车，车速较稳定，行车中有主动礼让的精神。但这种人处理情况有时会出现顾此失彼的现象，对一些交通情况观察不够全面，思路较狭窄，致使对意外情况的处理不知所措。行车中，情绪虽稳定，但一种意念产生后，却非要付诸实现，不易改变主意。一旦遇到超车、让车、会车不顺心而产生固执情绪时（如非要超车或非要学会车），便会强行付诸行动。

您如果具有这种性格，就要在平时加强学习，开阔视野，活跃思维，并经常参加各种体育和社会活动，注意克服自身固执的弱点。行车前，多想点愉快的事情，心情开朗地进入驾驶室。驾车时，要注意抬头远望，遇事要勇敢果断一点。遇到为难的问题，可以采取自问自答的方法来活跃思维。当一种意念在心中产生时，首先应想到自己固执的弱点，再仔细衡量意念是否得当。尤其在行车中，自己非要干一件事时，更要注意控制情感，可紧握方向盘，甚至可高声呼喊几声，以转移和发泄自己的情感，然后停车休息片刻，等情感平息后再驾车。

173. 黏液质驾驶员应怎样安全驾车？

具有黏液质特征的驾驶员平常表现为：性格内向，在人群中不易给人留下深刻印象，憨厚随和，办事认真，不慌不忙，井井有条。不易发脾气，话较少，执行制度严格。但这种人有时较古板，不灵活，惰性较强，常会有精神不振、缺乏自主性的表现。这种人经受大的打击和失败后，常流露出沮丧的神情。《西游记》中的沙和尚就是典型的黏液质性格

的人物。

黏液质特征的人驾车有以下特点：操作动作稳定自如，行车中不急躁，不开快车，不易受外界干扰，能较严格地遵守交通法规。但这种人驾车的节奏较慢，对情况处理不够果断，对危情的处理，常因优柔寡断而坐失良机。这种人发生事故的主要原因就是遇情况犹豫，自信心不足。

您如果具有这种性格，就要在平时注意克服自己优柔寡断的弱点，积极参加各种活动，加强锻炼，培养果断自信的性格。驾车时，要防止对判断缺乏信心而不断地修改操作方法。当遇到犹豫的情况时，要立即迫使自己迅速做出以下两种选择：感到能安全通过时，立即下决心加速通过；感到没有把握时，则坚决停车或减速。遇到危险情况，一旦产生犹豫念头便立即停车处理，防止在反复思考中贻误时机而引发事故。

174. 司机常见病及其预防？

司机由于长时间保持坐姿，所以往往容易得颈椎病，主要表现为颈项发僵，活动不便，手指麻木等，严重的会出现颈部活动受限，常有眩晕、头痛、周身无力。其预防方法是注意日常加强身体的锻炼，经常做颈部的前后伸屈和左右转动。可利用停车间隙调整上半肢，最好不要靠在座位上睡觉。同时，驾车时注意调整好坐姿，避免损伤颈部软组织。若长途行车，最好在5个小时左右停车休息片刻，让整个身体放松一下，避免因长时间驾车使上肢变得麻木。

175. 开“斗气车”的几种心理表现是什么？

① 会车时，对方没有让出中心线，或者夜间会车，对方没有按规定熄灭大灯，影响到自己的行驶路线和视线时，

易产生恼火埋怨情绪，互不相让，互不熄灯。

② 超车时，对方让车不及时，长时间压着自己的车，跟随时间过长，怨气越积越深，总想寻个机会超过去，教训他（她）一下。

③ 对方强行超车，危及本车的安全，还不礼貌地鸣喇叭，此时怒气会陡然而生，便会加快速度，给对方造成超车困难，以图报复。

④ 在只能通过一辆车的窄路或桥上相遇时，谁也不做避让的措施，两车对峙在道路上很长时间，埋怨对方不文明、不礼貌，直到造成严重交通堵塞。

⑤ 有些行人或骑车人让路不及时，或与汽车抢行，驾驶员很容易恼火，用喇叭连续鸣笛，或是故意挤、顶来吓唬行人或骑车人。

⑥ 车辆技术状况欠佳，行车中毛病不断，驾驶员会对车子生气。火气上来，乱轰油门，乱拆零件，导致车况越修越糟，驾驶员脾气也越来越大，自己跟车赌气。

新手遇到容易使自己生气发火的情况，要冷静下来，好好想想，想到赌气会造成的不良后果，就能把火气控制住，避免出现事故。

下面介绍一起两车司机在行驶中发生小剐蹭，司机之间互不相让引起纷争，最后一名司机被扎死，另一名司机因故意伤害罪被判处死刑的案例，给新手敲响警钟，希望引以为鉴。

2003年10月14日5时许，正值下班高峰期，北京市海淀区王某开着红色威驰车，车上坐着已怀孕7个月的妻子。当车子行驶到海淀区知春路路口向南200米处正准备并线时，突然与一辆同向行驶的白色捷达车发生剐蹭，捷达车撞到了威驰车的左前轮。两车相继停了下来，捷达车司机程某

和王某先后下了车。二人的火气都很大，他们先是争吵，继而拳脚相向。突然，王某掏出平时给妻子削苹果用的一把十几厘米长的水果刀，猛地刺向程某的腹部。程某向北跑了几步，当跑到知春路路口东南角的某饭馆门口时，倒在了地上，捂着肚子的手上还有血。随后追来的王某见此情景，返身回到车内，开车逃走。程某在送到医院后，经抢救无效死亡。而王某逃至福建，几天后就被福建警方捉拿归案。

据了解，北京市一中院于 2004 年又宣判了多起类似案件，都是因司机不理智而发生致人死亡严重后果的激情犯罪，而且多数犯罪都发生在新手的身上。

176. 双休日驾车出游八戒是什么？

一戒过分放松。双休日不少路段都车少人稀，行车比平时更加顺畅，所以极易让人在心理上放松警惕，车速也会较平时快，而行人或骑车人都会因汽车密度的降低而放松警惕。所以，双休日在路口、市区里极易发生追尾，以及撞人事故。

二戒谈笑风生。双休日，朋友三五成群驾车出游，是十分惬意的事情。但由于双休日生活氛围都处于放松状态，朋友聚首会在驾车时谈笑风生，谈笑一方面易使人放松，另一方面也会分散注意力，影响对道路情况的综合判断能力。

三戒疲劳驾驶。有不少人在双休日郊游过度而引发疲劳症，如长时间驾车、做剧烈登山运动、游泳时间过长，都会引起身体的倦怠，驾车时很容易引起继发性的精神不集中和身体上的不适感。

四戒仓促赶路。很多人把郊游的时间安排得过紧，会出现“赶场子”、“抢时间”而超速行驶的现象。仓促赶路不但会使车速较平日快，还会在急切中忽略一些路况变化的先兆

表象，同时也会因紧张而导致操作上的失误。

五戒无证驾车。随着私车的数量增加，在双休日不少人上路练车，甚至在郊游路上过车瘾，其中不乏无正式驾驶执照者，车不是教练车，而指路者更不是有驾驶教练资格的人，这样做连起码的安全都保证不了。

六戒超员载客。有些人喜欢在双休日结伴郊游，常会因车少人多而超员载客，且有不少人并不认为这样的做法有碍安全。事实上，超员带来的安全隐患并不比病车上路少，而且一旦发生意外，人员伤亡往往会很惨重。

七戒乱停乱放。节日期间旅游点的停车密度增加，在此时一定注意不能乱停乱放，一定要停到停车场，这样既避免了给他人造成麻烦，也保证了自己的车辆安全。

八戒酒后开车。酒后开车的危害每个司机都知道，可总是有一部分自恃酒力的司机心怀侥幸，殊不知这终究是“危险动作”，终必致祸。

177. 春天驾车出外远游要做什么准备？

(1) 对车辆进行全方位的检查

车的电路是否正常，如电瓶是否有松动、灯光的亮度是否足够；车的油路是否畅通，有无漏油的现象；车的冷却、润滑系统是否正常，是否缺油（润滑油、刹车油等）、缺水（冷却液、水）；车的制动系统是否灵敏，特别是刹车和转向两大关键部位，必须保证灵敏，这是安全行车的基础。

(2) 准备好随车必备的工具及备件

这些工具包括千斤顶、轮胎套筒、大小扳手、螺丝刀等，遇到一般的故障，有了这几件工具基本上可以自己修理了。常用备件应带上备用轮胎、火花塞、点火线圈等，另外还要带上一些直径 6 毫米、8 毫米、10 毫米的常用螺丝。因

长途旅行，车的颠簸时间长，经常出现螺丝松动和丢失的现象。其他备用品还有灭火器、牵引绳、停车警示牌、夜间应急灯和一个塑料桶，用于加水。

（3）调整好驾车旅行的心理

驾驶旅行多是前往一些偏远郊区风景点，其路况与都市的路况有很大区别。一是机动车和非机动车混行，路况复杂；二是路面狭窄，路况差；三是交通设施少，有时会有堵车现象；四是一些新的景区游人集中，而设施不完善。因此，不能自持技术好，而放松警惕，还是小心谨慎为好。

178. 去郊外旅游，行驶在山区公路上应注意什么？

① 出行前最好对前往的行驶路线的交通特点及天气情况有个大致了解，并事先对所驾车辆进行一次认真检查保养，尤其是刹车、转向、灯光、轮（备）胎、机油、水箱等几大关键部件，一定要确保齐全有效。

② 行至山区拐弯路段或视野不好的盲区，一定要靠右侧行驶，并提前鸣笛，千万不要超速、超车或驶入逆行，因为随时可能与对面来车会车。

③ 驾驶手动挡车辆要根据车速和坡路的坡度及时变换相应挡位，保持发动机合理转速和安全速度，切忌空挡滑行。

④ 遇有前方出现堵车排队时，要耐心停车等候，不要盲目抢行，以免车辆堵死无法疏通。另外，行至山体旁易发生落石的地段时，要注意观察，少做停留。

⑤ 到达旅游景区后，要将车开到停车场或指定地点有序停放，熄火后拉紧手刹别上挡，并最好将车头调整为便于驶离的方向，以免车多移不出来。

⑥ 最好选择到有正规管理的景区、景点出游，不要由

于猎奇而去野景野游，因为这些地方不论从道路交通还是旅游设施等方面都不具备安全保障，可能发生危险。

⑦ 在旅游旺季，公安交通管理部门将在各主要旅游路线及景区加派警力进行维护，并与有关部门保持联动。驾驶人员要自觉服从民警和管理人员的指挥疏导，并严格遵守沿途交通标志，途中一旦发生交通事故、车辆因故障抛锚或遇其他情况，可直接拨打 122 或 110 求助。

179. 节日开车谨防哪“三种病”？

过节是一件快乐的事，平时忙于工作的人们难得有几天空闲，或走亲访友，或去郊区游玩，或去饭店吃顿大餐，把绷紧的弦放松一下。但就是因为思想放松，有些人会乐极生悲。下面我们特别提示您谨防节日开车的“三种病”。

第一种“病”：“事故后盲目症”。

“病情”表现：在车辆发生故障或交通事故后，没有保持冷静的心情，未及时把车辆移到安全的位置，或未设置警告标志，造成连环事故或拥堵发生。

特别提示：遇到爆胎或是其他故障临时停车时，尽量把车停到紧急停车带内，不要在行车道内换胎。深夜车辆稀少时，车速较快，更容易造成车辆追尾、车毁人亡的惨剧。

去郊区旅游，高速路是必经之处。遇雨雾天，您应及时打开雾灯、示宽灯，降低车速。

第二种“病”：“新手好车症”。

“病情”表现：刚拿到车本的司机按捺不住摸车、开车的冲动，急于找寻一切机会表现自己的车技，往往成为“马路杀手”。目前，北京驾驶员超过 300 万，新车更以每月 3 万辆的速度激增，新手造成的交通事故也在大幅上升。

特别提示：《交通法》规定，领取驾照一年内不得上高

速路行驶。因为高速路的车速快，“新手”遇突发情况缺乏应对的经验，非常危险。如果您是“新手”又想练车，就找一些车少的路段。上路后尽量在最右侧车道行驶，不要走最左侧的小车道。遇故障可随时靠边或在紧急停车带内停车，减少驶出主路与其他车辆的交叉、并线，降低剐蹭的危险。

第三种“病”：“节日综合症”。

“病情”表现：受节日气氛的熏染，吃饭时与亲朋好友推杯换盏，酒后开车上路。

特别提示：酒后驾车历来是节假日交通事故的突出特点，但仍有少数司机冒生命危险，酒后上路，造成车毁人亡的悲剧。强烈建议您，喝酒不开车，开车不喝酒。

180. 怎样判断“高速行车综合症”？

驾驶员长时间开高速车，易患“高速行车综合症”。据考察，车辆行驶的速度越快，驾驶员的精神越紧张，大脑皮质兴奋性增高，肾上腺皮质醇浓度增加，促使心跳加快。车辆速度超过每小时 80 公里，心率会增至每分钟 90~100 次；车辆行驶速度在每小时 120 里以上时，心率将超过每分钟 100 次。长时间高速行驶，会使心肌疲劳而产生心血管系统的疾病。而且车辆在高速行驶中，会产生剧烈的颠簸和震动，长时间作用于人体，会使脑部血管强烈痉挛而收缩，产生头痛、恶心、耳鸣、呕吐、抖颤等现象。此外，高速行驶在平滑路上的振动频率若与人体脊椎骨发生共振，还会损害脊椎骨，引起腰痛病。长时间开高速车的驾驶员，如果经常出现上述症状，就可能患了“高速行车综合症”。