黄英 编著

红粉香车

——女性时尚驾驶手册

华 文 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

红粉香车：女性时尚驾驶手册/黄英编著. —北京：华文出版社，2005.3

ISBN 7-5057-1568-0

Ⅰ.红… Ⅱ.黄… Ⅲ.①汽车－选购－手册②汽车－驾驶员－手册 Ⅳ.F766-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第002870号

华文出版社出版

（邮编 100055 北京宣武区广外大街305号8区5号楼）

网址：http://www.hwcbs.com.cn

网络实名名称：华文出版社

电子信箱：hwcbs@263.net

电话：（010）63370892 （010）63370898

新华书店经销

天津市蓟县宏图印务有限公司印刷

880×1230 32开 6印张 100千字

2005年3月第1版 2005年3月第1次印刷

*

印数：0001—8000册

定价：22.00元

前 言

自从世上有了汽车，女性对香车的感觉就像对爱情的渴望一样，痴迷、执著，带着几分理想的色彩。曾几何时，香车是一种极致的拥有。只有那些在某一方面达到极致的女性，譬如女强人，譬如贵妇淑媛，譬如梦中仪态万方的自己，才能拥有它。

现在，时代不同了，汽车早已进入了千家万户。尤其对新世纪的女性而言，出入有其车已不仅仅是一种理想，香车也不只是代步的工具，它更是引领时尚、张扬个性的绝佳选择。可以毫不夸张地说，21 世纪是粉领开车的世纪。

当服饰已不再是时尚的全部，当个性化的口号漫天飞

舞，当各种流行元素交汇、碰撞、融合，造就出各种各样的美女时，聪明的女性懂得将自己的香车与各种时尚因素结合起来，以品位为神，以优雅为韵，双管齐下，内外兼修，使汽车既成为自己移动的香闺，又成为自己优雅风姿的最好衬托，从而让人与车的和谐互动成为人生道路上一道韵味悠长的风景。

那么如何让红粉香车的互动更优雅、更时尚呢？在这里，本书以轻松、时尚的笔调，从女性的视角出发，针对她们工作、学习、生活、交际、运动等不同需求，介绍了香车的时尚选购、优雅装饰、安全驾驶的奥妙，展示了不同职业、不同个性的女性其服饰、发型、妆容等与香车的搭配方法。同时，对女性汽车消费过程中出现的各种情况进行了归纳；对红粉香车的消费时尚进行了挖掘；对女性驾车时易出现的小错误进行了纠正，并提供了特殊情况下香车的危险预测及急救方案，是现代女性时尚驾驶的随车参谋。

如果此书能对您有所裨益，则编者斯愿足矣。

目录

第一章　红粉香车时尚选择与个性装饰

粉领购车的精明预算 …… 2

粉领星座与车型对对碰 …… 4

粉领职业与车型的搭配 …… 16

粉领气质与车型的搭配 …… 19

车身颜色的个性化选择 …… 21

粉领试车的三大纪律八项注意 …… 24

香车成交三步走 …… 28

香车的优雅装饰原则 …… 30

香车装饰从何入手 …… 32

美化香车座椅学问多 …… 34

香车配备显巧思 …… 36

营造沉稳大气的驾乘空间 …… 38

营造个性张扬的驾乘空间 …… 40

营造清凉舒适的驾乘空间 …… 42

营造浪漫温馨的驾乘空间 …… 44

第二章　红粉香车优雅搭配

服饰与香车的优雅搭配 …… 48
职业装与香车的优雅搭配 …… 52
礼服与香车的优雅搭配 …… 55
休闲装与香车的优雅搭配 …… 58
鞋袜与香车的优雅搭配 …… 60
配饰与香车的优雅搭配 …… 62
首饰与香车的优雅搭配 …… 64
妆容与香车的优雅搭配 …… 68
发型与香车的优雅搭配 …… 72
粉领车族肌肤养护绝招儿 …… 74
粉领车族养眼妙法 …… 78
粉领车族美手行动 …… 80
粉领车族保健操 …… 82
粉领车族优雅驾车姿势 …… 84
时尚新潮流——国际驾照 …… 89

第三章　红粉香车科学驾驶

粉领驾车的优势 …… 92
粉领驾车的劣势 …… 93
聪明粉领记路有头绪 …… 94
粉领识车语 …… 95
车子启动前粉领该干啥 …… 96
保持正确的驾驶姿势 …… 98
聪明粉领不怵坡起 …… 100
粉领超车也不怕 …… 101
大胆驾车过路口 …… 102
粉领倒车须知 …… 103
粉领泊车不求人 …… 104
粉领停车小常识 …… 106
粉领舒心驾驶妙招儿 …… 108
精明粉领省油绝招儿 …… 109
与香车磨合就像谈恋爱 …… 110

巧用印花大丝巾 …… 112
遮阳帽可以替代太阳镜 …… 113
不能尽信香车后视镜 …… 114
用后视镜梳妆后请及时将角度还原 …… 115
宠物乘车备忘录 …… 116

第四章　妈妈驾车族特别指南

妈妈驾车族该选什么车 …… 118
妈妈驾车族如何装饰爱车 …… 120
儿童座椅的不同规格 …… 121
准妈妈驾车注意事项 …… 124
妈妈驾车族驾驶三戒 …… 125
婴幼儿乘车安全事项 …… 127
切勿让孩子坐在前座 …… 128
别把孩子独留车上 …… 129
后座儿童未系安全带的不良后果 …… 130
利用驾车时机对孩子进行安全教育 …… 131

第五章　红粉香车安全互动

粉领驾车的第一要务是什么 …… 134

粉领什么车不能开 …… 136
粉领车族安全的车间距离 …… 138
粉领最危险的开车时段 …… 140
粉领车族“三期”对驾车安全的影响 …… 141
安全行车的服饰要求 …… 142
别穿超短裙驾车 …… 144
穿高跟鞋驾车危害大 …… 145
长发飘飘不利行车安全 …… 146
驾车禁戴的饰物 …… 147
千万别戴光滑手套开车 …… 148
不要因怕弄皱衣服而不系安全带 …… 149
自行垫高坐垫不可取 …… 150
饰物过多影响驾车视线 …… 151
驾车时打手机太危险 …… 152
驾车抽烟弊端多 …… 153
小心搭便车的人 …… 154
别把行李箱当仓库 …… 155
粉领驾车慎用药物 …… 156
粉领驾车时不宜多吃什么水果 …… 158
粉领自驾游如何确保平安 …… 160

第六章　红粉香车危险预测与紧急应对

路边有儿童的危险预测 …… 162

路边有行人的危险预测 …… 163

路上有自行车的危险预测 …… 164

路上有人力车、畜力车的危险预测 …… 165

路上有摩托车的危险预测 …… 166

路上有公交车的危险预测 …… 167

路上有货车的危险预测 …… 168

路上有特殊车辆的危险预测 …… 169

超车的危险预测 …… 170

车灯不亮紧急应对 …… 171

轮胎爆裂紧急应对 …… 172

汽车意外起火紧急应对 …… 173

挡风玻璃破碎紧急应对 …… 174

汽车侧滑紧急应对 …… 175

刹车失灵紧急应对 …… 176

汽油不足紧急应对 …… 177

驾车遇险紧急跳车技巧 …… 178

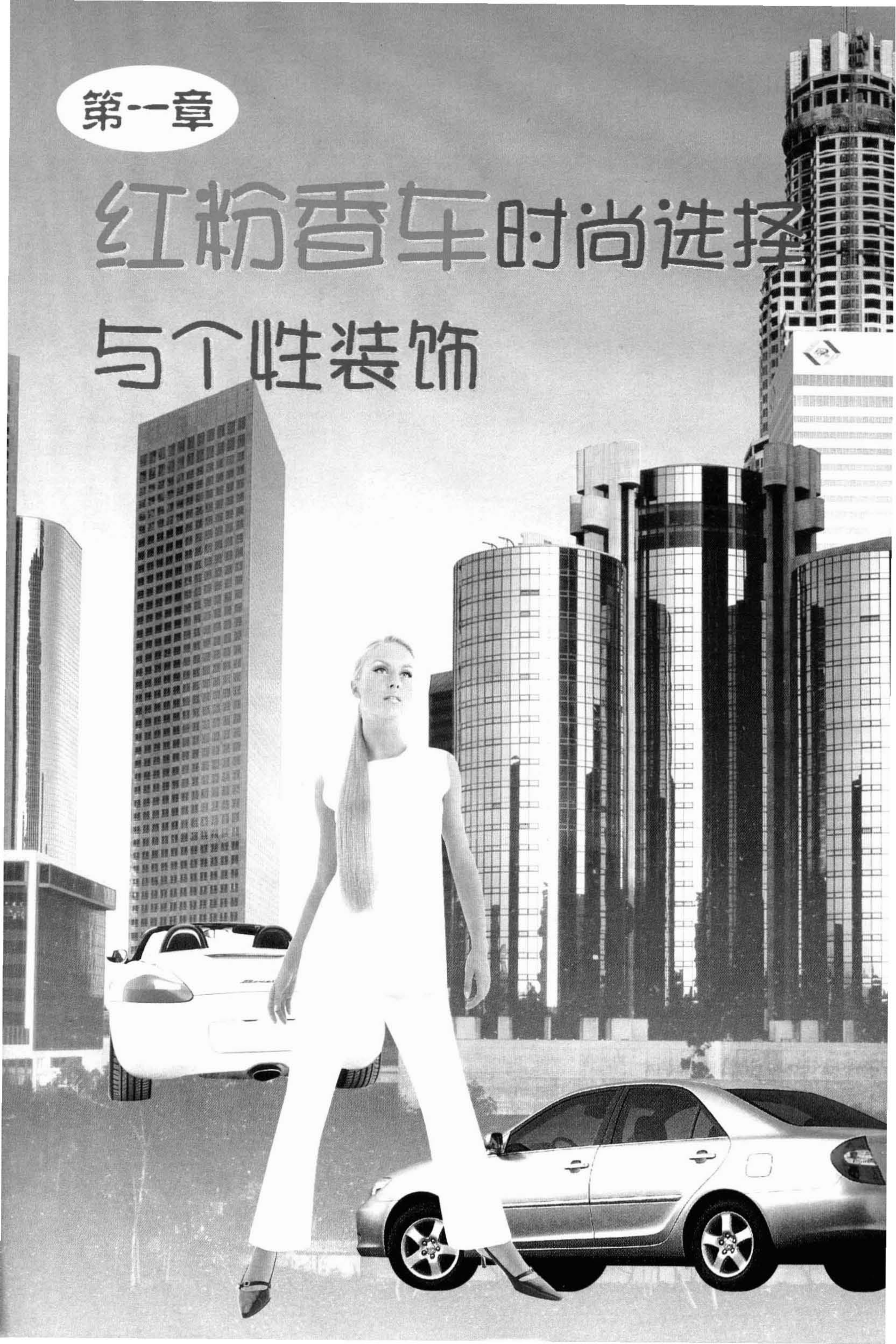
车辆落水逃生法 …… 179

撞车的应急措施 …… 180

汽车事故急救常识 …… 182

第一章

红粉香车时尚选择与个性装饰



粉领 购车的 精明预算

现在市场上销售的车型各种各样，价格也不尽相同。要知道，买车可跟买时装不同。一辆车，少则几万，多则几十万、上百万，怎么说也不是一笔小数目。精明的粉领不妨在事前做一个预算，以控制购车开支。

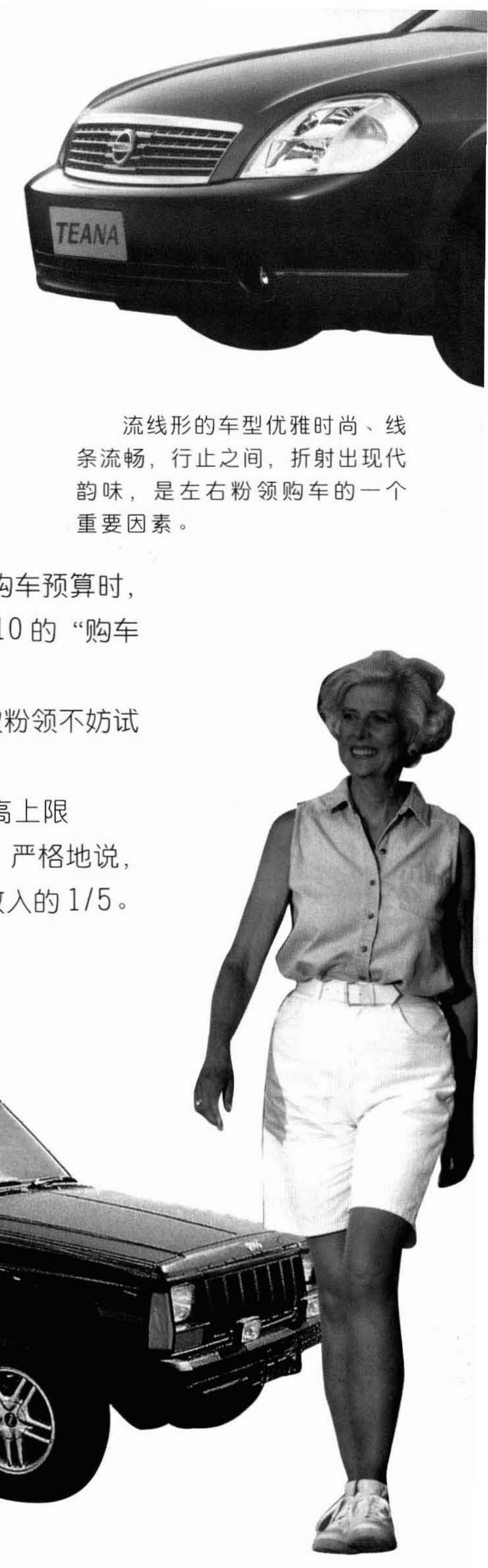
这个预算，必须考虑两个方面的内容：一是固定费用，包括购车费、保险费、检测费和牌照税等；二是日常开支，主要包括汽油费、停车费、修理费、轮胎更换及保养费等。

量力而行是粉领购车的首要原则。

现代轿车兼具美丽的外形和优良的性能，要想选到自己满意的车型，可得花上一番工夫。

如果你打算采用分期付款的方式购车，可得注意了，此乃消费性贷款，利率不等。尽量找到利率最低的贷款方式，可以节省不少开支。

同时要考虑到折旧等因素。口碑较好的车，在几年后转手时，还可以卖个好价钱，精明的粉领可要有长远的眼光。



流线形的车型优雅时尚、线条流畅，行止之间，折射出现代韵味，是左右粉领购车的一个重要因素。

粉领车族要想买到符合个人预算内的车子，有个基本的原则可循，就是在拟定购车预算时，除了车价外，还得另外加上大约占车价1/10的“购车附加支出”。

要避免买车超支太多的情况出现，建议粉领不妨试着先用以下公式核算一下：

个人年薪×0.5= 个人能买车价的最高上限

同时，养辆车比买辆车更需考虑周全。严格地说，每个月用来养车的预算最好不要超过当月收入的1/5。

买一台吉普之星，我心飞翔。

粉领星座 与 车型对对碰

1.白羊座(3月21日~4月19日)

性格分析

白羊座是十二星座中的第一个星座，代表着初生的原始灵魂和感觉，充满了强烈的好奇心和坚强的意志力，往往将第一视为理所当然，不喜欢落在别人的后面。白羊座的粉领面对竞争压力时，会表现出十足的战斗力，是行动派的人物。自我意识和主观意识很强，充满自信而且固执；不会等待机会从天而降，不畏艰难和困苦。虽然有时会显得冲动，但基本上还是会保持理智。

适合车型 别克凯越

凯越宽敞舒适的空间、充满现代感的造型、极其完备的配置、充盈的动力以及合理的价格，十分适合白羊座粉领积极进取而又务实的人生态度。相对于伊兰特、欧蓝德、丰田花冠等日韩车型来说，有“小君威”之称的凯越继承了别克君威沉稳、凝重的大家风范。这对于较为理智但有时又会冲动的白羊座粉领来说，更能起到稳定性格的作用。

别克凯越的性价比不错，受到不少白羊座粉领的青睐。

2.金牛座(4月20日~5月20日)

性格分析

金牛座是黄道的第二个星座。如同这个名称所示，这是一头不折不扣的“牛”，而且是一头有“金”（物欲）的特性，占有欲很强的牛。

金牛座的粉领似乎天生就有忧郁和压抑的性格。当她们的不快逐渐累积，达到顶点时，就会如同火山一般地爆发。她们在十二星座中工作最勤勉，最能吃苦耐劳，也是最坚韧执著的；充沛的耐心、耐力、韧性是其特性。她们忠诚、率真，善解人意，责任感强，凡事讲求规则及合理性，喜欢新理念并会花时间去接触、去证明，是个自我要求完美的人。

金牛座粉领的物欲很强。

适合车型 赛欧

作为一款成熟的经济型轿车，赛欧所拥有的稳定性、舒适的驾乘体验、强大持久的动力，以及比较稳健成熟的外观十分适合金牛座粉领踏实肯干、坚韧执著的个性。并且作为经济型轿车的领头羊，赛欧具有非凡的性价比及稳定的安全性，而其背后上海通用成熟品牌所带来的大家风范与金牛座粉领忠诚、率真、善解人意、实际、不浮夸的性格完全吻合。

赛欧在务实的粉领中较有市场。

3.双子座(5月21日~6月21日)

性格分析

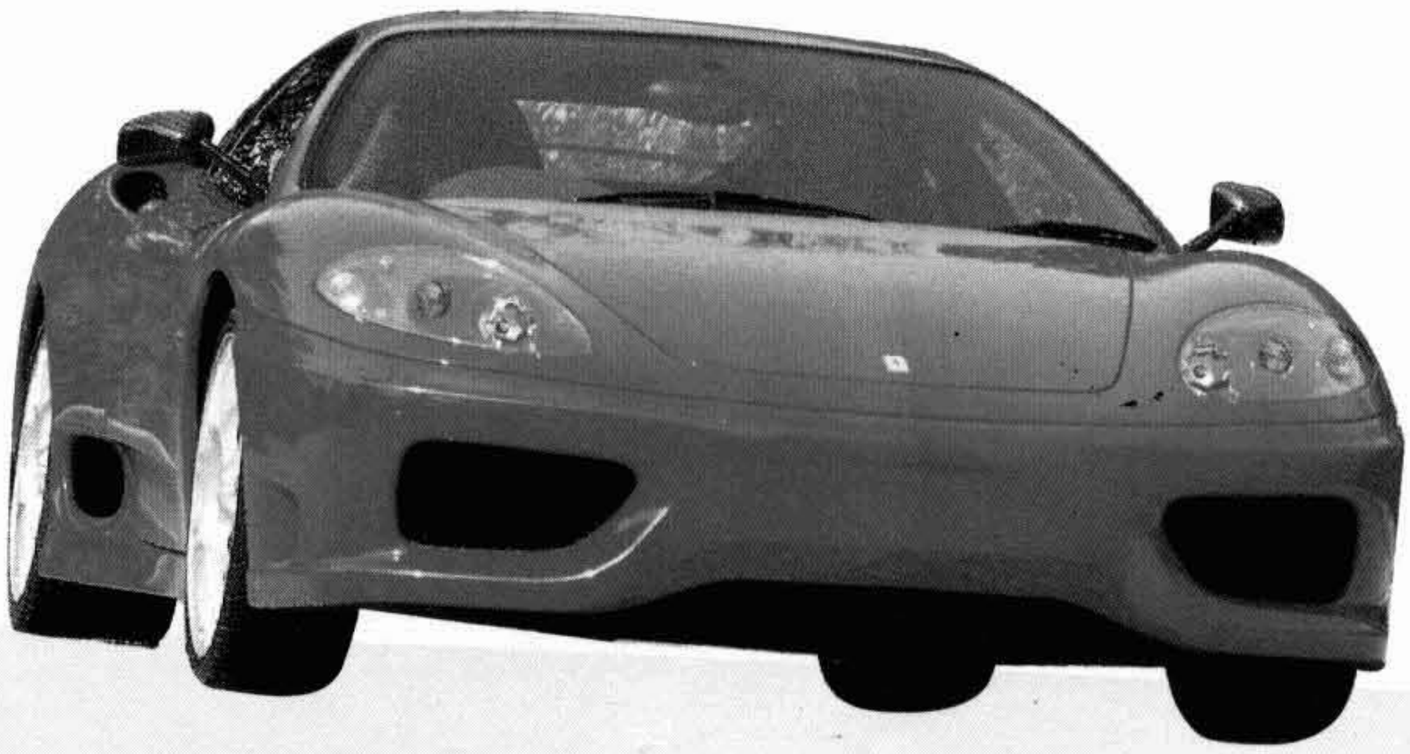
基本上，双子座粉领的性格一直都是一体两面的，动与静、明与暗，相互消长，相互映衬。她们通常都多才多艺，也可同时处理很多事情，有时则会令人难以捉摸。她们具有相当的灵性，聪明、活跃、敏锐，喜欢忙碌和追求新的事物。有活力，口才一流，精力充沛，人缘良好，并且都具有语言天分。对事物的反应很快，改变主意也比一般人快。

法拉利动人心魄的吸引力，成为凡事追求完美的粉领的首选座驾。

双子座粉领有着双倍于别人的力量和思维能力，却也需要比别人多一倍的时间去恢复。所以，双子座粉领是一个善良与邪恶、快乐与忧郁、温柔与暴躁兼具的复杂个体。

适合车型 法拉利

运动时狂野如风，安静时犹如一个时尚淑女，法拉利亦真亦幻的魔幻气质很适合双子座粉领变幻莫测的性格。



法拉利流线形的造型非常漂亮。

4.巨蟹座(6月22日~7月22日)

性格分析

巨蟹座粉领天生具有旺盛的精力和敏锐的感觉，道德意识很强，对欲望的追求总能适可而止。有洞察幽微的能力，自尊心很强，同时也生性慷慨，感情丰富，乐意帮助有需要的人。

驾上爱丽舍，体验知性、含蓄的感觉吧。

巨蟹座粉领敏感而要强。

大部分巨蟹座的粉领都比较内向、羞怯，虽然她们常用一种很夸张的方式来表达，但基本上她们是缺乏自信的，也不太能适应新的环境。虽然对新的事物很感兴趣，但实际上却是很传统、很恋旧的人。巨蟹座粉领是十二星座中最具有母性的，她们和善、体贴、宽容、不记仇，对家人与好朋友非常忠诚。记忆力很好，求知欲旺盛，顺应性强，想像力也极丰富。

适合车型 爱丽舍

作为富康的升级车型，爱丽舍在外观上具有一种含蓄、沉静的欧洲气质。对于内向、羞怯、喜欢新事物的巨蟹座粉领来说，这款车的外观体现了一定的美感，又具有稳重的特质，比较符合巨蟹座粉领的性格。而且其内饰、动力性能都具有温和的感觉，相当适合具有母性特质的巨蟹座粉领。

爱丽舍的欧洲气质，迎合了许多粉领的审美要求。

宝马的线条经典而时尚。

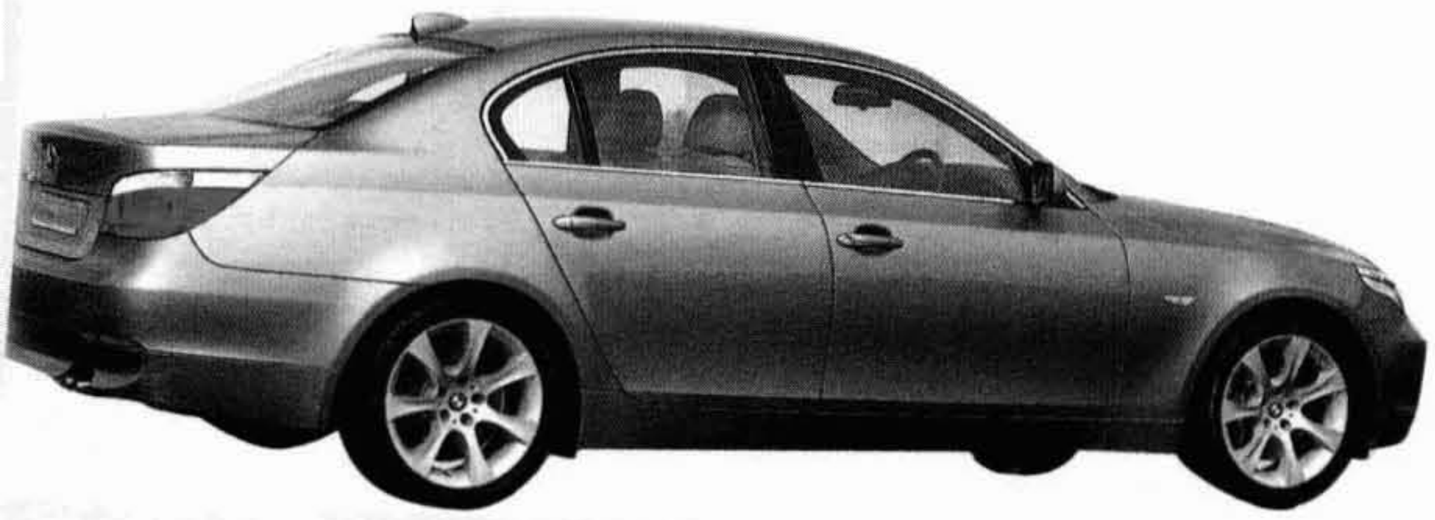
5.狮子座(7月23日～8月22日)

性格分析

在十二星座中，狮子座是最具有权威感与支配力的星座。这个星座的粉领通常有一种贵族气质或是王者风范，受人尊重，做事相当独立，知道如何运用能力和权术以达到目的，其本质比较阳刚、专制。具有太阳般的生气，性格宽宏大量、乐观向上、光明磊落、不拘小节。不过也会有固执、傲慢、独裁的一面。同时，她们天生怀着崇高的理想，能够全力以赴地发挥旺盛的生命力，为周遭的人、为弱者或正义而战。有时也相当浪漫，喜欢美丽的事物，喜欢被人围绕与赞美。

适合车型　宝马

宝马适合这些粉领：她们在审美品位、生活方式、职场形象等方面体现出来的差异性，使你很容易把她们辨识出来。她们拥有丰厚的知识、修养、阅历，更拥有财富，完全无须为自己贴上虚妄的标签。她们自信而智慧地彰显着个性，同时寻寻觅觅那些最契合心灵的事物。而具有这种贵族气质、王者风范的座驾非宝马莫属。受人尊重、做事独立、宽宏大量、乐观、海派、光明磊落、不拘小节、心胸开阔的狮子座粉领的气质相当契合宝马的内涵。而同级别的奥迪A6也气度不凡，但相较宝马来说，圆润有余而威慑力不够。因此，狮子座粉领购车的首选非宝马不可。



宝马在行止之间透出一种含蓄的霸气，很适合狮子座粉领的气质。

6.处女座(8月23日～9月22日)

性格分析

处女座的粉领具有丰富的知性，做事一丝不苟，是个完美主义者。对任何事情都有一套详细的规划，然后一步步地实施。做什么事都很投入，而且好学、好奇、求知欲旺盛。她们对自己的要求很严格，从不妥协、让步，是个优秀的幕僚人才及工作狂。

即使门把手的设计也与众不同。

迷你COOPER与处女座粉领的结合是完美而互相激发美感的。

她们外表安静沉默，对外力的冲突总是采取逃避的方式，那是因为她们天生较内向、胆怯和孤独的缘故；但只要自己能够确定时，便会变得比较大胆。

适合车型 迷你 COOPER

迷你COOPER是那种典型的英伦美，拘谨中透出一种时尚和阳光，在古典的举手投足之间，又显出精巧细致。整个造型设计简洁有力，又大又圆的头灯印证着MINI家族的纯正血统和风貌；短小而紧凑的车身、平坦的车顶、造型奇巧的尾灯都让它看起来十分简练灵巧。对于理性而谨慎的处女座粉领来说，迷你COOPER在展示古典英伦美的同时所透露出的阳光和时尚，也恰恰折射出处女座粉领那颗永葆梦想与真诚的赤子之心。

仪表台中央有漂亮的转速表和车速表。

7.天秤座(9月23日～10月23日)

天秤座粉领对香车的要求较高。

性格分析

天秤座粉领爱好美与和谐，也相当仁慈并富有同情心，天性善良、温和、体贴、沉着。有着优秀的理解能力和艺术鉴赏力，但往往会把任何事物都当作艺术和游戏，以一体两面的方式来表现。

天秤座的粉领具有创作的天分，人缘及口才都很好。她们看待事物较客观，常为人设身处地着想，通常也较外向，感情丰富，视爱情为唯一的情感依托。有时也会显得多愁善感，但这也是属于她们的魅力之一。同时她们也是最能保守秘密的人，就像她们可以把心中澎湃的激情隐藏得很好一样。

适合车型 丰田佳美

喜欢丰田佳美的粉领多为肯定自我、张扬个性的年轻一族，她们积极看待人生，感情丰富，具有清新冷静的气质。可以说，丰田佳美所传递的激情与理性、活泼与端庄、性价比与优雅感性的丰富内涵与同时具有理想主义与现实主义的天秤座粉领性格相当吻合。

丰田佳美透出一种优雅而感性的气息。

8.天蝎座(10月24日～11月22日)

天蝎座粉领大都具有强烈的责任感和支配欲，雪佛兰开拓者的强劲动力令她们惊喜不已。

性格分析

这个星座的粉领有着强烈的第六感觉，做事常凭直觉。虽然有着敏锐的观察力，但往往仍靠感觉来决定一切。

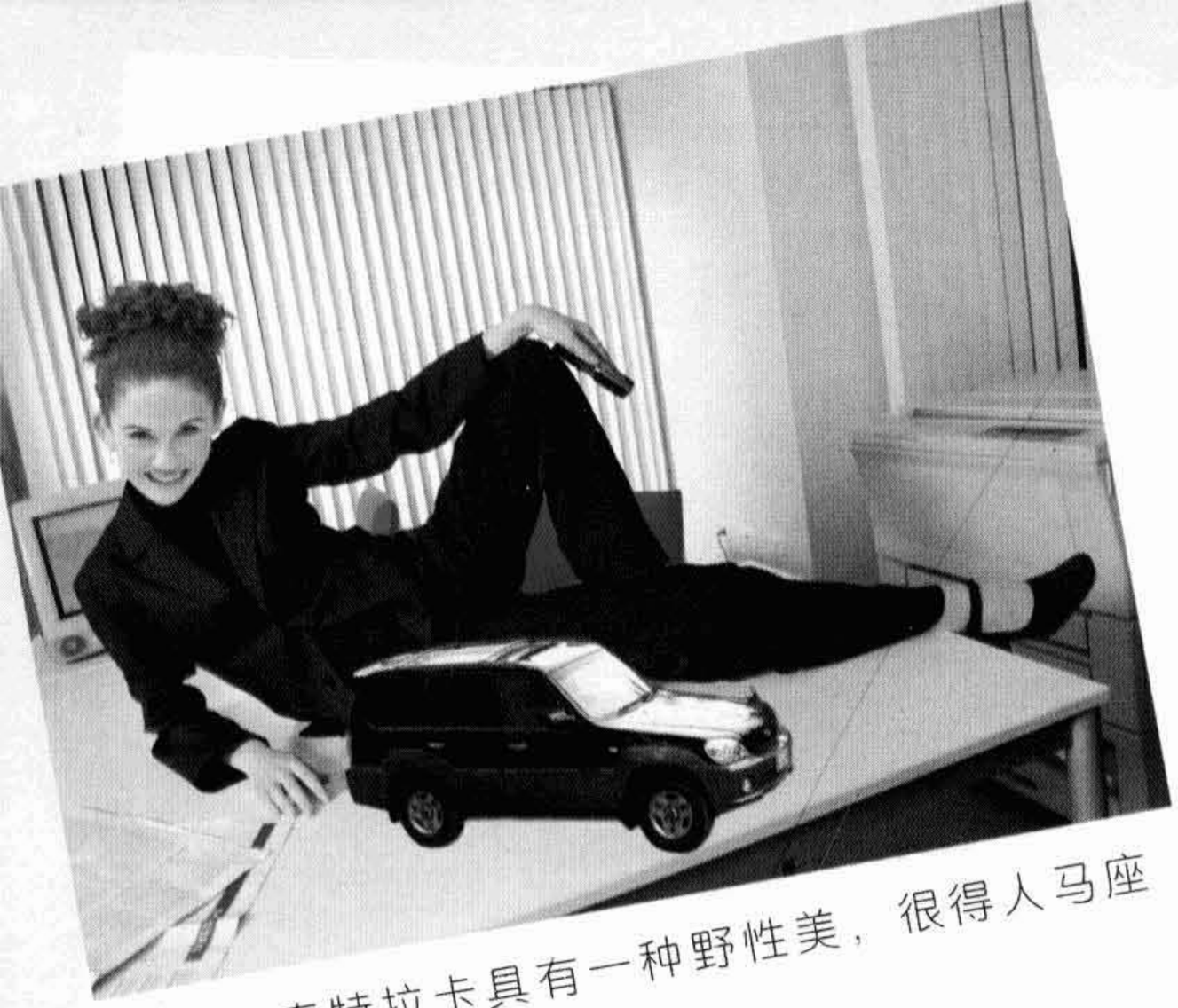
她们个性强悍而不妥协，也非常好胜，心中总订有一个目标，非常有毅力，常常以不屈不挠的斗志和战斗力，深思熟虑地朝目标前进。

通常她们是深情而且多情的，虽然表面上看起来很平静，但内心却是波涛汹涌。她们在决定行动时会表现得大胆积极，属于敢爱敢恨那一类型的人。

适合车型　雪佛兰开拓者

作为通用汽车在中国市场上最负盛名的一款SUV，雪佛兰开拓者无疑代表了一种崇尚自由、激荡人心的力量。其稳重厚实的外观暗藏着一颗奔腾的心脏，强大的马力、舒适宽大的内部空间、卓越的品质，以及所代表的永不妥协、不断进取的坚韧精神完美体现了拥有非凡斗志、不屈不挠、大胆积极的天蝎座粉领的性格特质。

对于喜好征服的天蝎座粉领来说，“开拓者”这个名字及其代表的含义，则刺激了其血液中好胜狂放的敏感因素。



华泰特拉卡具有一种野性美，很得人马座粉领的青睐。

9.人马座(11月23日～12月21日)

性格分析

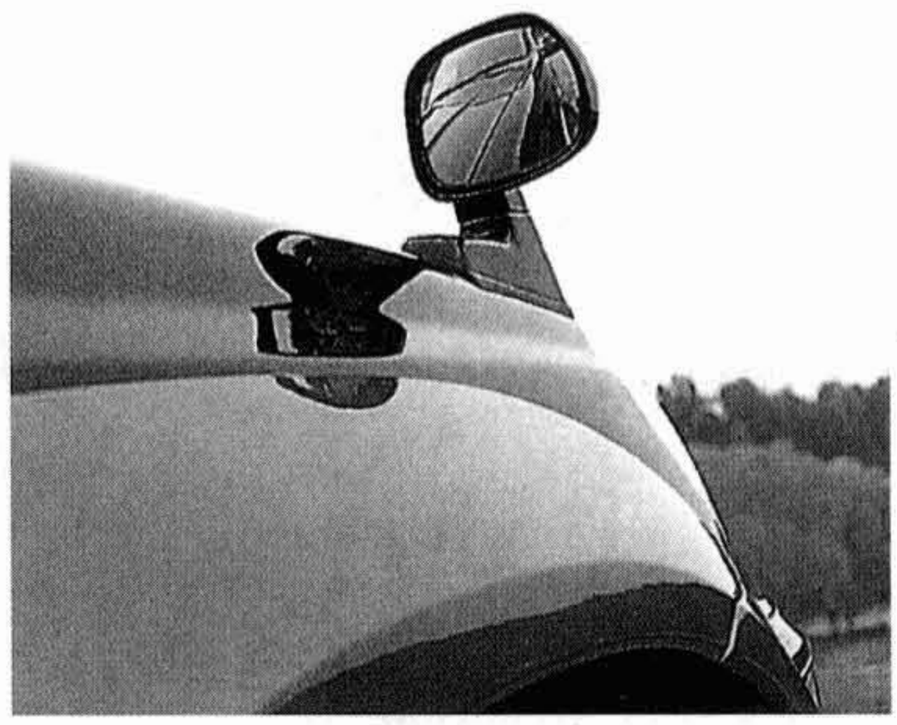
这个星座的粉领崇尚自由、无拘无束及追求速度的感觉，生性乐观、热情，是个享乐主义者。

她们幽默、刚直、率真，对人生的看法富含哲理性，也希望能将自身所散发的火热生命力感染他人，所以人缘通常都很好。她们外向、健谈，喜欢尝试新的体验，尤其是运动及旅行。有着远大的理想，何时何地都不会放弃希望和理想。

适合车型　华泰特拉卡

Terracan意味着土地、地球、地域，也有人把它称为“帝国之王”，它的另一种英文直译为“全能选手”。从这款车的越野性能来看，其征服各种地形的强劲实力，不愧为“帝国之王”；而考察其综合性能及对SUV特性的忠实体现，又确实是一名“全能选手”。对于人马座的粉领来说，拥有宽大豪华内饰，具有阳刚强悍之美的特拉卡，绝对能成为其身份的象征。而精力充沛且活动力强的人马座粉领性格与华泰特拉卡的动态美相得益彰。

华泰特拉卡有两种轮胎可供选择。



华泰特拉卡的单侧侧下视镜很有特色。

10.山羊座(12月22日~1月20日)

性格分析

这个星座的粉领就像是只走在高山绝壁上的山羊一样稳健踏实，会小心翼翼地渡过困厄的处境。通常都很健壮，有过人的耐力，意志坚强，有时间观念、有责任感，重视权威和名声，对领导统御下属很有一套，组织能力也不错。

通常她们都胸怀大志，经过重重的历练，到中年期才会渐渐拥有声名和成功。这是因为她们具备坚强的毅力，加上知识和经验的累积，如此才一点一滴地达到目标。

山羊座的粉领注重现实利益，因此务实的帕萨特成为她们的首选。

适合车型 帕萨特

务实、经济、朴实的帕萨特轿车，无论从外观、内饰还是功能来说，都比较符合白羊座粉领踏实、稳健的性格特征。而其平顺的动力性能也比较适合白羊座粉领内向、保守、缺乏安全感的敏感神经。

帕萨特的驾驶界面为女性驾驶提供了方便。

帕萨特线条极为流畅。

11.水瓶座(1月21日～2月18日)

毕加索充满了艺术气息。

性格分析

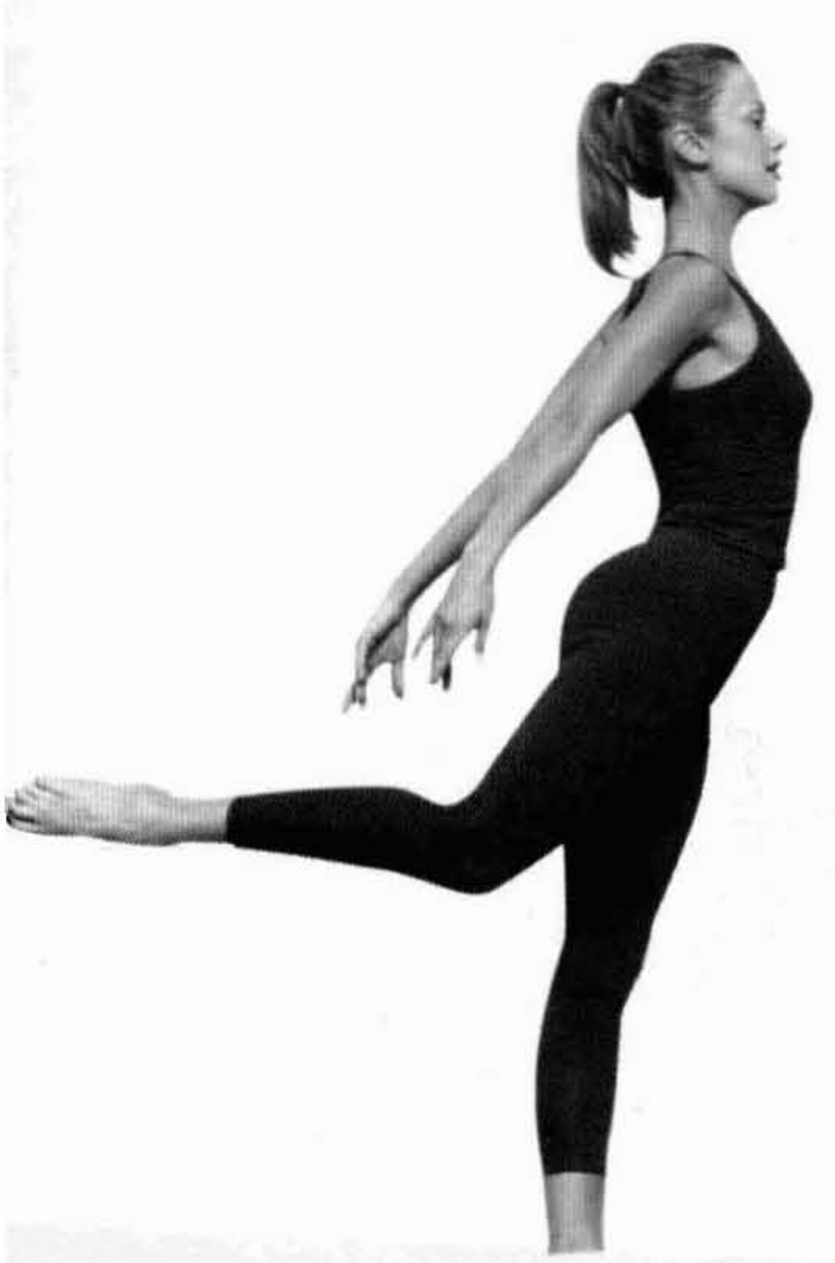
这个星座常被称为“天才星座”或“未来星座”。这个星座的粉领具有前瞻性和独创性，聪慧，富于理性，喜欢追求新的事物及生活方式。

她们心胸宽广、爱好和平，主张人人平等，不分贵贱贫富。她们不但尊重个人自由，也乐于助人、热爱生命，是个典型的理想主义和人道主义者；她们深信世上自有公理，所以常有改革（或革命）的精神。

另外，她们也很重视理论知识，有优秀的推理能力和创造能力，客观、冷静，善于思考，思想博爱；讲求科学、逻辑和概念，价值观很强，是一个对超能力、超自然现象会积极去追索的人，人缘及辩才均佳，是忠于自己信念，而又令人难以捉摸的人。

适合车型 毕加索

崇尚自由、具有艺术气质的水瓶座粉领只有代表法国浪漫艺术精神的毕加索比较适合了。毕加索是在雪铁龙一款叫“沙拉”车的基础上开发的。它富有创意的设计，令人回味不已：它似紧凑型轿车，也像多用途厢体车。它的车身曲线简洁明快，整个轮廓与其他类似车型相似又不相似，具有独特的形态。而其宽大的车内空间、舒适便利的内部配置也比较符合客观、冷静的水瓶座粉领对细节设计的高要求。尤其是最近推出的全景式天窗设计迎合了水瓶座粉领的艺术气质，在水瓶座粉领中大受欢迎。



水瓶座的粉领具有艺术气质，毕加索正好符合了这种特性。

12.双鱼座(2月19日～3月20日)

标致206的车型充满了浪漫感。

性格分析

双鱼座是古老轮回的结束，这种古老轮回后的灵魂，是一种透彻。也许正因如此，这个星座的粉领总是深陷在灵和欲之间。她们爱做梦，也无时不在幻想，并常将这种情结搬到现实环境中，而显得有些不切实际。但她们是善良的，有着舍己助人的牺牲奉献精神；她们是敏感、温柔、仁慈、和善、宽厚、与世无争、多愁善感的纯情主义者，也是十二星座中最“多情”的一个。

双鱼座是个古老复杂的星座，包含了太多的情绪，所以这个星座的粉领在情绪方面起伏非常大。矛盾、敏锐的感性、知性、诗情和纤细的触觉，在相互激荡之下便产生了无与伦比的艺术天才。

双鱼座粉领具有谜一般的矛盾性格。

适合车型　标致206

秉承浪漫气质的标致206对于充满神、魔性，理解力、观察力强却又优柔寡断、缺乏自信并略显神经质的双鱼座粉领来说，溢满诗意的氛围是最好的视觉享受。强调豪华、舒适的标致206，内饰品质典雅而高贵，安全装置可谓一应俱全。而该车所配备的高级轿车才有的各类装备，如电控全景天窗、多碟CD、车载电脑、外部温度显示器、自动空调等配置也提升了缺乏自信的双鱼座粉领的自信度和安全感。

标致206的配置较为全面，迎合了双鱼座粉领的苛刻要求。

粉领职业与车型的搭配

女性和男性购车的标准是有区别的。男性比较看中的，首先是汽车的动力性能，他们往往喜欢动力强大、加速性能好、手动挡、越野能力强、外观大气威猛的车辆。而时代女性在生活、事业的奔波忙碌中追寻着同男士一样的速度感，同样乐于享受汽车带来的快捷和独立的个人空间。不同职业的粉领在选购爱车时，往往会考虑到自己本身的要求，并加以评估，才能决定哪一种车最适合作为自己的座驾。

女强人

女强人收入较高，购车的目的主要是用于商务、娱乐。为了衬托自己事业上的成就，为了显示端庄、大方、沉稳的气质，她们一般会选择豪华气派、功能全面的进口豪华高档车。

宝马3、5、7系是女强人的爱车。

奔驰轿车当然是首选，宝马、奥迪、本田、天籁，都是不错的选择。颜色以黑色为佳，有

令人信赖的感觉。如果选择红色、白色、蓝色，相对来说则显得活泼、灵巧及平易近人。

高性能的帕萨特。

职场精英

职场精英工作上严谨细致，生活上潇洒时尚，对事物有独特见解与品位，愿意表现自己的个性。对事物讲求精巧、别致的职场精英，喜欢的是优美、漂亮、动感的汽车，同时要求驾驶过程轻松随意，富有乐趣。白色的富康、帕萨特舒适典雅，驾驶轻快，是不错的选择。

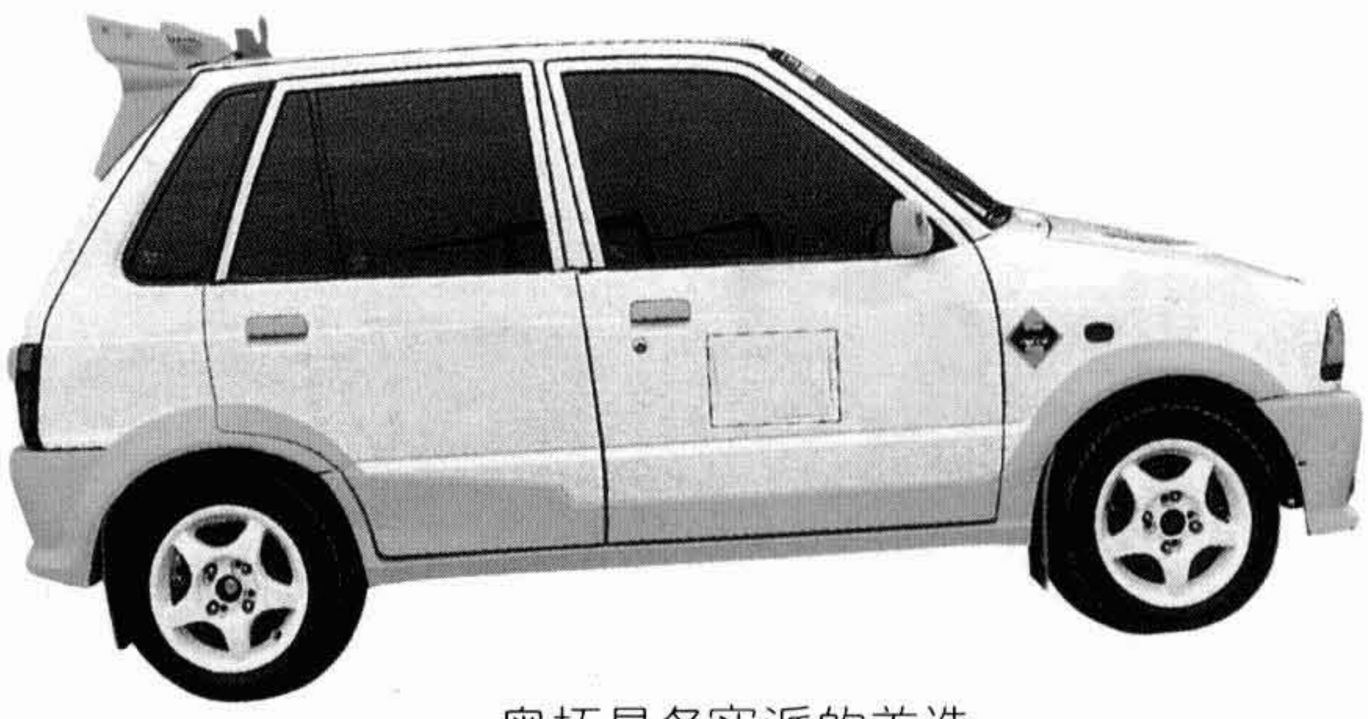
对天生喜欢运动的职场精英来说，色调明快，造型刚健的吉普车非常合适。切诺基装上各种饰件，气派十足，颇具动感；北京吉普2020，加上绚丽的色彩，具有一副城市猎人的形象；奔豹造型的标致跑车，也有迅猛、冲劲十足的感觉。

猎豹越野车兼具越野车的卓越性能与豪华轿车的舒适感。

迷你车很受白领丽人的青睐。

普通白领

对于大多数喜欢新事物但是购买能力有限的普通白领来说，兼具轿车所有功能且能够提供相应载物空间的车型最为实用。迷你车虽不抢眼，但它比普通私家车小，更适合在繁闹的街道行驶，泊车也方便。还因为它日益安全的表现，再加上更省油、更经济和更宽大的空间而吸引着不少白领丽人，所以有着巨大的需求量。



奥拓是务实派的首选。

对于实用主义者，小巧玲珑的小车最为合适。不必太大，也不必太快，轻轻松松最是真。捷达轻便经济，奥拓小巧灵活，夏利普通实用，都是较好的选择。

粉领气质与车型的搭配

美丽时尚、追逐浪漫的时髦粉领

适用车型：POLO、西耶那、千里马、高尔、嘉年华等。

车型特点：时尚、可爱、价格适中、品牌知名度高。这一类型的车较多，主要源于汽车日趋时尚化，且很多汽车的外形设计由国际大师担纲。这就造就了很多爱美之人的爱车情结，从中也不难看出“女性爱车，更爱靓车”这一趋势。

温柔贤惠、关爱家庭的都市粉领

适用车型：奇瑞QQ、福莱尔。

车型特点：省钱、省油、家庭经济适用性强。这两款车型的共同点是同属低价位车型，比较适合一般粉领使用。由于排气量小，非常省油，也不会给粉领每月的支出造成负担。同时，由于汽车车型娇小，女性操控起来非常方便。这两款车的内部空间都比较宽敞，乘坐的舒适性较好。

性情直率、独立性强的个性粉领

适用车型：富康、捷达及各类越野车。

车型特点：动力性好、商务性强，也比较耐用。

车身颜色的个性化选择

颜色是人们对车的第一观感，也最能体现购车人的个性。而女性对于色彩的重视往往决定了购车意向。

红色

与其他事物的红色意义相类似，红色汽车代表充沛火热的生命力，在红色的喜庆中又蕴含着一种振奋人心的力量，使人有蓬勃向上的感觉。喜欢红色汽车的粉领，一般具有较强的事业心，对自己的一切充满自信，对人热情，性子较急，一个人开车时喜欢开快车。

红色永远是个性与活力的代名词，红色轿车动静之间闪耀的活力与激情，与阳光同辉。

蓝色

作为装点世界的通用颜色，蓝色显示出博大、沉稳、含蓄、高贵的气派和风度，有一种使人安定的力量。喜欢蓝色汽车的粉领，遇事冷静，具有较强的分析能力，知识面较广，性格较为温柔，开起车来也较为稳健。

蓝色轿车沉稳、含蓄、优雅的贵族气息流露无遗。

黑色轿车静则成熟稳重，动则大气权威，是理性与智慧的结合体。

黑色

黑色具有典雅的魅力，有一种安全、沉稳的人格感召力。喜欢黑色汽车的粉领，工作热情高，做事追求完美的境界，干练果断，从不拖泥带水，心理较为成熟。

白色

白色轿车给人一种清新亮丽、卓尔不群的感觉，宛若出淤泥而不染的莲花，也似凡而不俗的空谷幽兰，不容轻亵。喜欢白色轿车的粉领，冷静、矜持而又时尚，工作起来有条不紊，办事效率较高。

白色让人联想到优雅和时尚，只有它才能匹配粉领纯真、清新的气质。

以含蓄的绿色为基调，为生命的浓墨重彩浅唱轻吟，给人以崭新的自然感觉。

绿色

绿色给人以春风拂柳、爽心悦目的感觉，同时更具有田园诗画般的旖旎情调，是自然界万物和谐、生机盎然的浓缩和升华。喜欢绿色汽车的粉领，一般处世中庸，行事稳当，不爱冒险，但性格刚强。开起车来也中规中矩，是遵守交通规则的模范。

黄色

黄色是极为明亮的颜色。喜欢黄色汽车的粉领总给人以阳光般的明朗感觉。她们乐观、好交际、朋友众多，但有时比较独断专行，有时会在无意中得罪人。

这种颜色既是流金岁月的恒久象征，又是华丽人生的鲜明注脚。

粉领试车的三大纪律八项注意

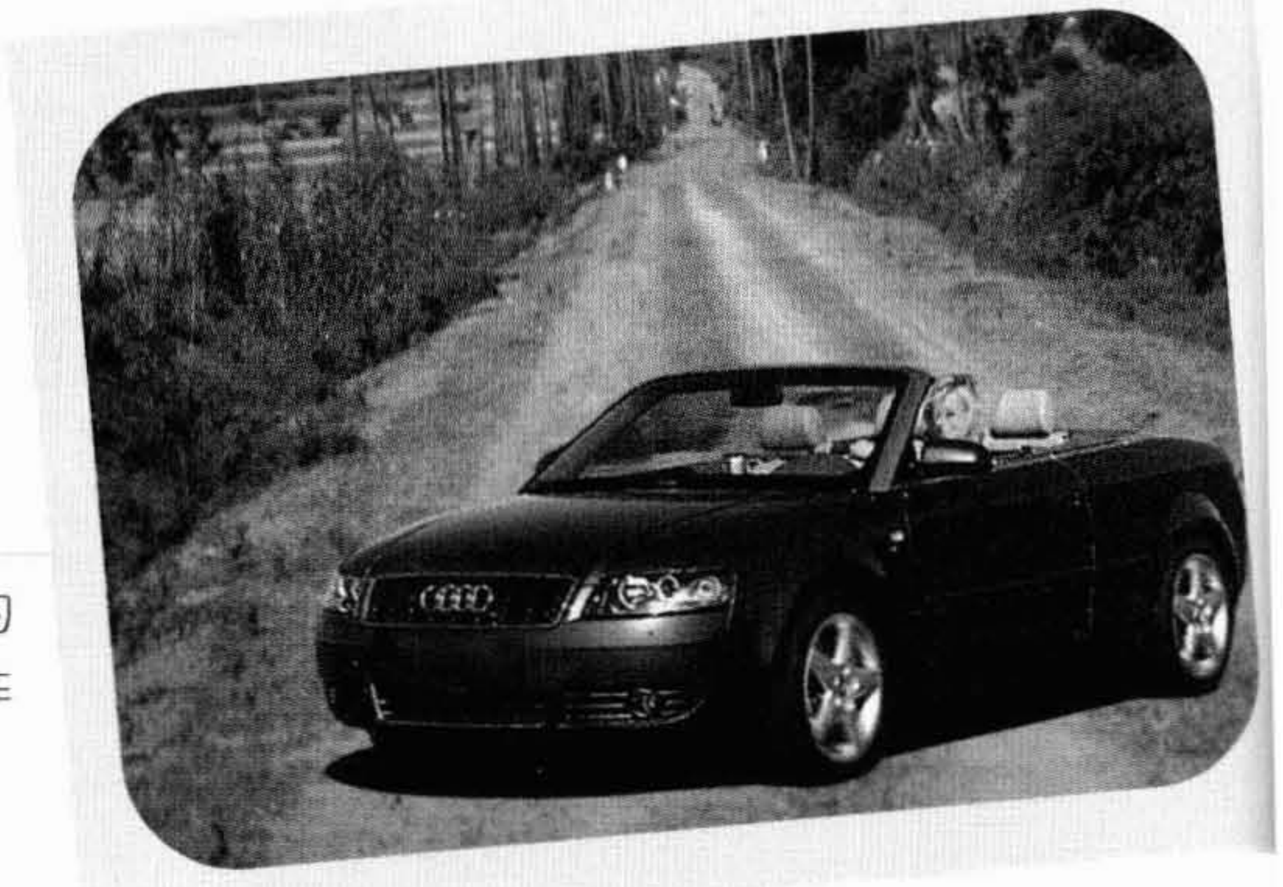
在购车前，试车是一定不能错过的。因为只有通过实地的驾驶，才能确切地了解每辆车的品质。归纳起来，粉领试车有三大纪律，八项注意。

这三大纪律是：

1．试车前，一定要收集汽车的基本资料，包括整车参数（如车长、轮距、装备质量等）、动力参数（驱动方式、制动方式、风阻系数等）、性能参数（最高时速、经济性等）。这样就会对整车基本情况从理论上有个全面的了解，对于后面的试车会有所帮助。

同时还要了解试驾（乘）车有无保险。知道这点很重要，粉领必须先弄清楚。因为试车毕竟危险，在不了解车辆加速性能及传动系统配置的情况下，极易发生意外。

试车前最好对车的性能做一番了解，上车后才不会手忙脚乱。



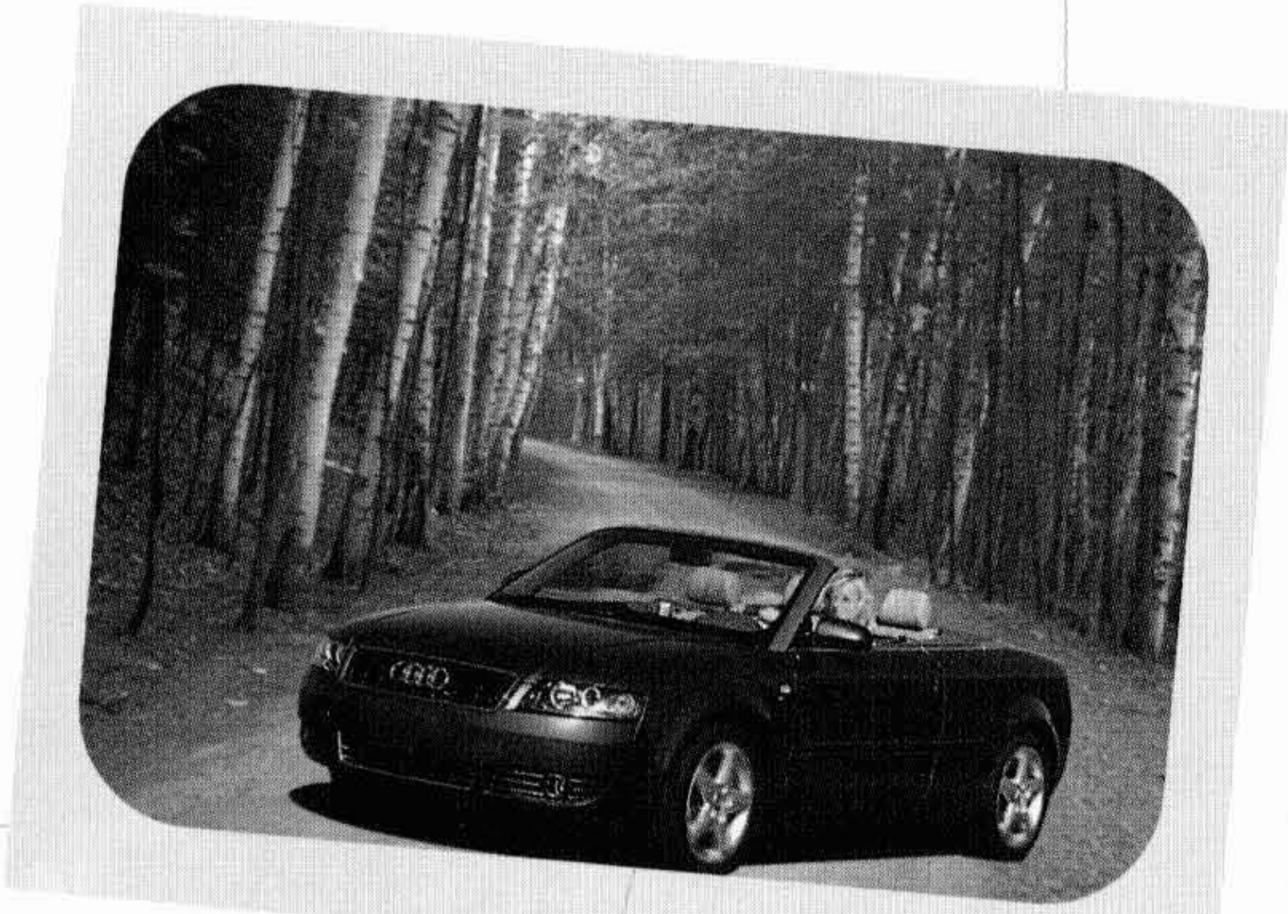
同一辆车要在不同的路面上试车，才能确切体验其性能。

2．在上路前先调整好座位高度和倾斜度，并且确定出属于自己的视觉高度。最重要的是，右手要能轻易触及中央控制台的调整钮。另外，方向盘能做高低调整也很重要。

3．试车时，不要只试一辆，对于同型的几辆车都要试，最好在各种路况上试试，这样才能彻底了解车的性能。

粉领也可以参照以下八条注意事项，根据自己的感觉为每一个项目打分，满分为8分。1～3分，表示拒绝接受；4～5分，表示可接受也可不接受；6～8分表示完全接受。在车价基本相同的情况下，可根据自己的试车情况给车打分，然后再根据打分情况选择车型，这样增加了选车的理性分析，使选车更理性、更科学。

如有可能，最好试试别的车，这样你才能比较出差别。



出于安全考虑，试车要选在人少的地方进行。

试车是购车中
不可或缺的一环。

发动汽车，体验发动机
运转是否顺畅。

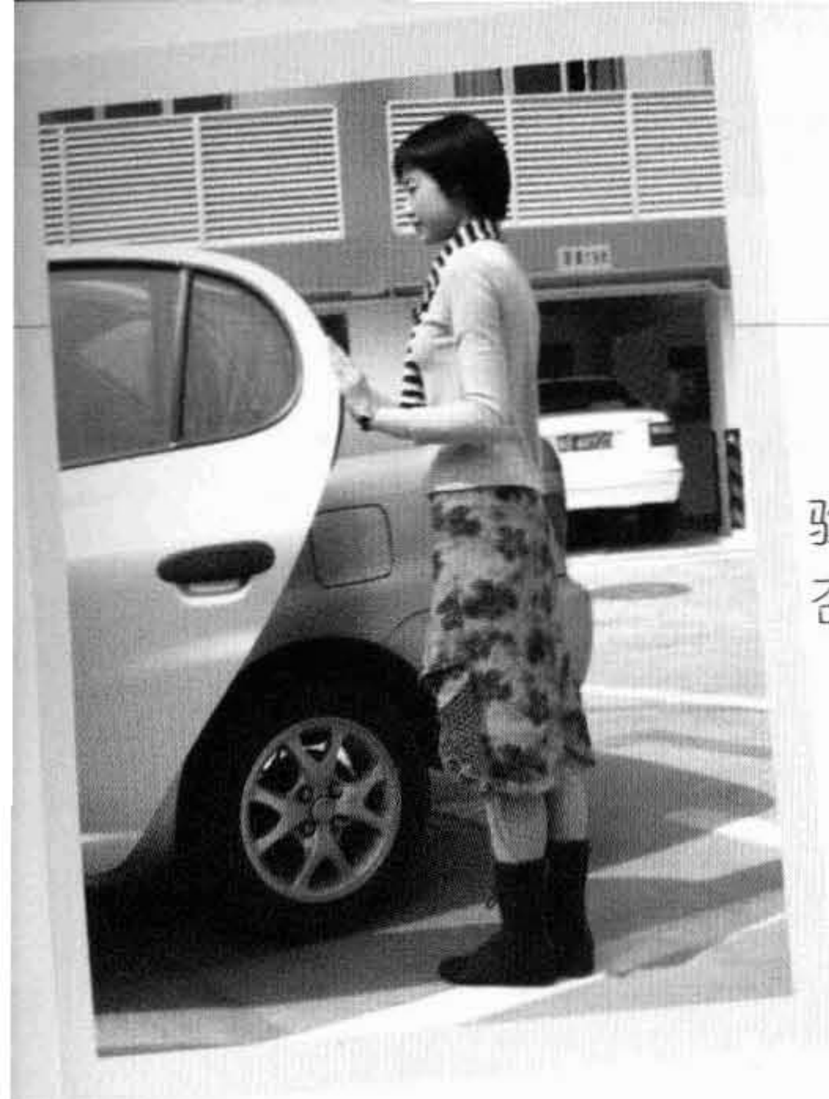
这八项注意为：

1.点火发动汽车，体验发动机运转是否顺畅，留心听发动机声音是否正常；还可踩下油门踏板，听听声音是否正常。感受方向盘和座椅有无轻微或不可忍受的震动，试试静止时车的排挡（自动挡车型）是否可以顺畅地拨动，感觉高速行车时发动机噪音、路面行驶噪音及风噪的大小。

2.在不同路面(如：湿滑路、坡路、土路、一般公路)情况下，体验起步加速是否平稳，体验不同速度下汽车行驶状况如何，感觉底盘是硬还是软。

3.体验汽车动力是否强劲（包括起步、超车、提速），在不同挡位体验

在试车过程中
体验动力性如何。



上车前，再体验一下车门开关是否顺畅。

体验座椅是否舒适，车内空间是否合理。

加速是否顺畅。

4．体验转向是否精确，范围包括：直线行驶稳定性、转向随动制动稳定性、汽车转向有无转向不足或转向过度等问题。

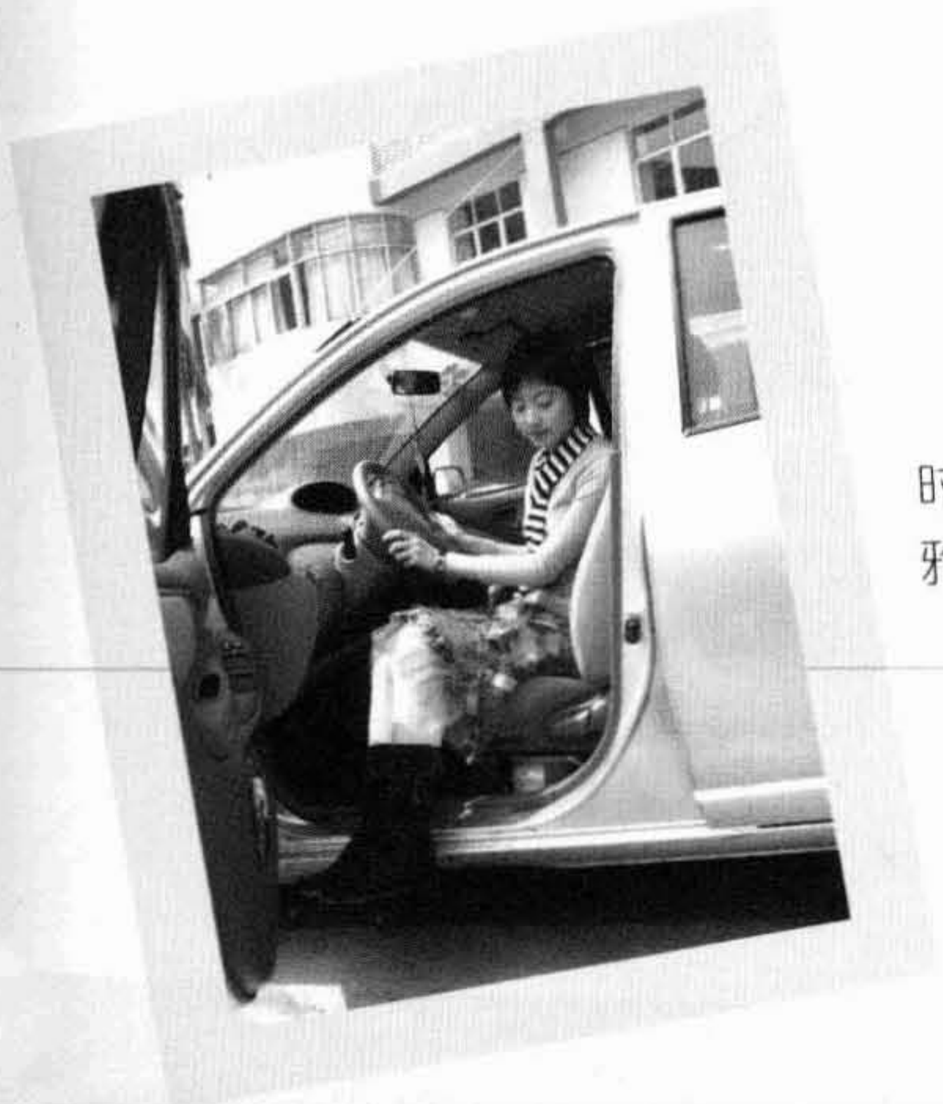
5.体验整车悬挂设计，包括弹簧支柱、四连杆式悬架是否与整车动力表现匹配。

6．感觉齿轮转换或咬合是否精确或顺畅，如果是自动变速箱，是否频繁跳挡。

7.体验轮胎在干、湿路面上能否充分抓地，同时感受刹车运行表现如何。

8.体验节油性如何。

体验保险带的设计是否科学。



试完车后下车时，别忘了保持优雅的仪态。

特别提示

对汽车参数等并不是很懂的粉领，可以让先生或有经验的朋友来帮助试车。

香　车

成交三步走

粉领在检查验收完车辆，挑选了自己中意的车子后，下一步就是完成交易了。这时千万别让兴奋冲昏了头脑，只顾清点商家应给的附加产品、赠送产品和随车工具去了。千万别忘了，香车成交还有最后的三步要走。

1.详细审阅发货票

专用的汽车发货票是购买汽车最原始、最根本的证明。上面除了必须注明这辆车的品牌外，还必须注明这辆车的发动机号码和底盘号码。这两个号码将伴随车辆的一生，一旦发生错误，该车在验车、索赔、过户等所有方面都会遇到无穷的麻烦。专用的汽车发货票上的印章，一定要与收款单位相符，否则产生纠纷时，吃亏的一定是粉领自己。专用的汽车发货票上，还应该盖有公安交通管理部门的印章，如果没有，说明该发货票有假。

详细审阅发货票是规避购车风险的第一步。

2.详细查阅保险单据

目前购车过程中产生的一系列附加款项中，只有保险一项还不甚透明。根据顾客所选险种以及投保公司的不同，保险费用也会千差万别。这就解释了为什么许多汽车销售公司愿意为顾客代理“一条龙”服务的原因。同时，保险这一项也是许多中介牟取利益的主要渠道之一。有关人员提醒说，其实保单价格的高低倒在其次，关键的问题是顾客拿到保单后一定要打电话到投保公司查验凭据的有效性与合法性。

粉领可以通过打电话、发邮件等多种方式查阅保险单据。

3.索取售后服务文件

汽车的生产、销售和售后服务本应该是密不可分的三个环节，售后服务不仅包括维修，还包括零配件供应、汽车保养等一系列问题。根据许多发达国家的经验，售后服务要比前两者更为重要。购车时注意挑选好的经销商将会为粉领免去许多麻烦，同时也将会得到更令人满意的售后服务。因此，粉领在购车时切不可让喜悦冲昏了头脑，忘了索取售后服务文件。

粉领购车后要详细了解售后服务文件上的相关内容。

香车的优雅装饰原则

香车是粉领的第二个家。因此，对于香车装饰，粉领们常常不遗余力，力求彰显自己的个性和品位，营造一个人车互动的幽雅环境，使自己无论走到哪里，都是一处最赏心悦目的风景。这里要提醒各位粉领，香车装饰一定要遵循四条原则。

香车装饰风格要统一。

1.安全

安全是最重要的，不论是对车身的美化也好，还是车内装饰品也好，均不得有碍粉领的安全行车或乘员的安全。如不要在车内放置一些有棱有角的硬饰物；车内顶部吊饰不宜过长过大；后挡风玻璃上的饰物不要影响倒车视线等。

方向盘电话快拨键

装饰香车时要内外通盘考虑，首先要确定一个主色调。

2.协调

内饰颜色必须和香车颜色相协调。如深色车的内部应配以浅色的座套及同色系或对比色系地毯；浅色车的内部配以深色的座套及同色系或对比色系地毯等。

行李箱设计了可以缚住行李的网兜和挂钩，很实用。

3.实用

根据车内空间大小，尽可能地选用一些能充分体现粉领个性，并且小巧、美观、实用的饰物。记住，车内附属品是尘埃易于集中之处，因此不易过多。

4.整洁卫生

车内饰品应做到干净、卫生、摆放有序，能给人轻松、舒适的感觉。

加装后窗遮阳板可抵御阳光的曝晒。

香车装饰从何入手

香车装饰，人们常常称之为“汽车美容”。主要包括四个方面的内容：改装、保洁、安全、防盗。在香车装饰之前，粉领一定要搞清楚，哪些东西可以改，哪些东西不能改。否则，到年检验车时，通不过就惨了。一般说来，汽车美容主要包括以下几方面的内容：

1.加装大包围和尾翼

这纯粹是对车身外形进行改装，能使车辆更加美观又个性十足。

2.加大轮毂

人为地加大轮毂，使轮胎的内径增大，从而使轮胎与地面的附着力提高，驾驶者的路感会明显增强。这项改装较为专业，外表是看不出来的。

3.开天窗

汽车如果有天窗，驾驶时那可再惬意不过了。但是开天窗必须由专业厂家来做，价格也较贵。

加装了防撞保险杠，怎么样，酷劲十足吧?

4.加装倒车雷达和大视野后视镜

这两项改装可以保障行车安全，加装一套倒车雷达，可使粉领摆脱倒车、停车所带来的烦恼。

5.加装防撞保险杠、行李架等

这都是一些实用性较强的辅助设施。

6.加装 GPS 或其他防盗装置

尤其是 GPS，具有导航功能，即电子地图功能，在粉领中很有市场。

香车装饰的项目很多，粉领可根据自己的需要进行规划。

7.加装安全气囊

这是确保行车安全的重要举措。

8.改造汽车影音系统

许多粉领喜欢对影音系统“大动干戈”，如加装汽车影院、DVD，改造音响系统等，给驾乘双方提供个性享受。

9.美化操作界面

操作界面包括仪表组件、操纵机构和控制按钮，在汽车内饰中占据重要位置。

10.美化汽车座椅

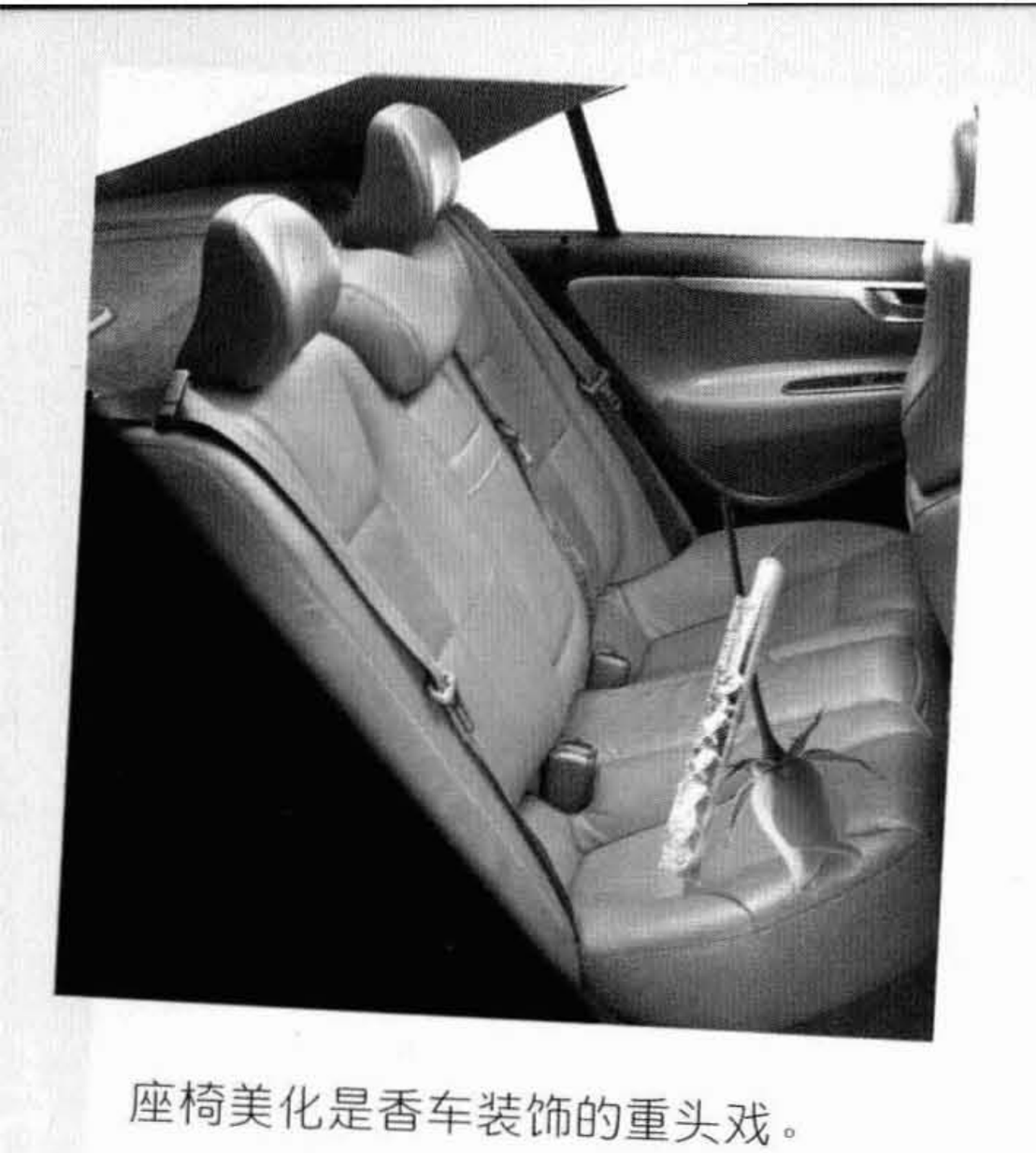
粉领们往往会根据自己的喜好，选择不同的材质，营造出不同的风格。

11.时尚小饰物，装点车内空间

这是最简单的装饰，也是许多粉领装饰爱车的必修课。

连排挡杆的装饰都不同凡响。

怎么样，加个后座中央手枕，感觉立马不同了吧？



美化香车座椅学问多

座椅美化是香车装饰的重头戏。

美化香车座椅是大多数粉领装饰爱车的必修课。座椅的装饰是汽车内饰中最显著的部分，对整个汽车的内饰风格起着决定性的作用。

从驾乘舒适性及驾驶安全性等人体工程学角度来看，座椅也是内饰中最重要的装置之一。普通轿车的定员为4～5人，其前排座椅为两个独立式座椅，后排座椅的标准结构是可并坐2～3人的长条座椅，部分中高级轿车的后排座椅在放下中央扶手后可将其自然分割成两个独立的座椅。

座椅采用浅色系与中性色系的双色对比，营造出一种温馨的感觉。

驾驶座椅为了确保适应不同驾驶者舒适乘坐的需要，而具有最大范围的调整功能。通常所说的八方向调整主要包括座椅整体的“上、下、前、后”调整和椅垫的“上倾、下倾”调整，及椅背的“前倾、后倾”调整。座椅的记忆功能则能通过电子控制系统记录座椅调整后的状态，粉领可以通过记忆按钮轻松地将座椅恢复到设定的状态，大大简化了座椅调整工作。另外，独立式座椅在造型上也可分为运动型的桶

形座椅和舒适型座椅两种。

如同家用沙发一样，汽车座椅也是由金属骨架、弹簧、海绵及蒙面等组成。根据蒙面材质的不同，汽车座椅可分为布艺座椅、仿皮座椅及真皮座椅等。

黑色的镶边使米色的座椅显得更精致。

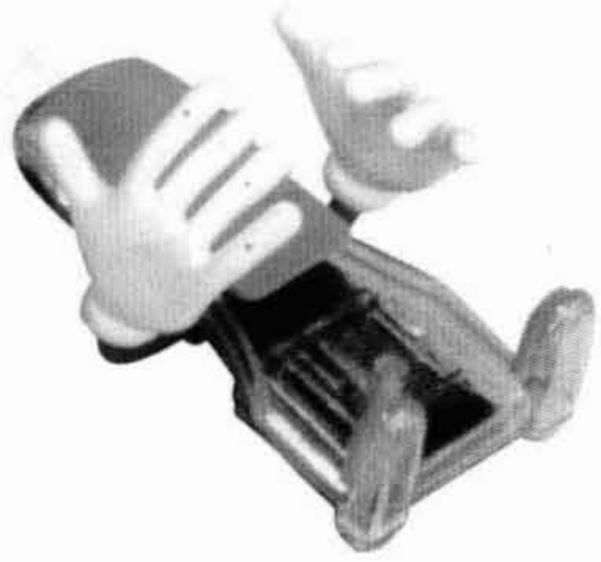
1．布艺座椅可以用座套来进行装饰，布艺座套包括混纺座套和纯毛座套两种。混纺座套的最大好处是易于清洗，而且还非常结实耐用，花色品种又多，粉领大可根据自己的喜好或香车的整体风格来进行选择。纯毛或绒质座套质地柔软，透气性良好，坐上去非常舒适，但必须干洗，这一点对注重生活品位的粉领来说绝不是大问题。

双色布艺座椅也能给人耳目一新的感受。

2．仿皮材质颜色多样，耐磨、经脏、易打理，但透气性较差。座椅只要皮质优良，浅色座椅温馨宜人，深色座椅庄重大气，但目前最流行的乃是采用双色拼接，以营造出优雅时尚的层次感，皮面还可采取压线、抽褶等设计，以彰显粉领的时尚品位。

座椅上的抽褶及压线流露出婉约而精致的韵味。

香车配备 显巧思



可粘贴于车内仪表台处的手机架

目前市场上销售的汽车美容产品多如牛毛，粉领可根据自己的需要进行选配。

1. 手机架

这种女性化的手机架既有立式的，也有可粘贴式的，款式都非常可爱，用起来也很方便。

2. 驾驶座鞋盒

女性通常会穿高跟鞋，但这种鞋子开车时可不能穿，而要穿较舒服的，不影响驾驶的鞋子。这样的话，将备用的鞋放进驾驶座鞋盒里，就可以解决临时换鞋的需要了。

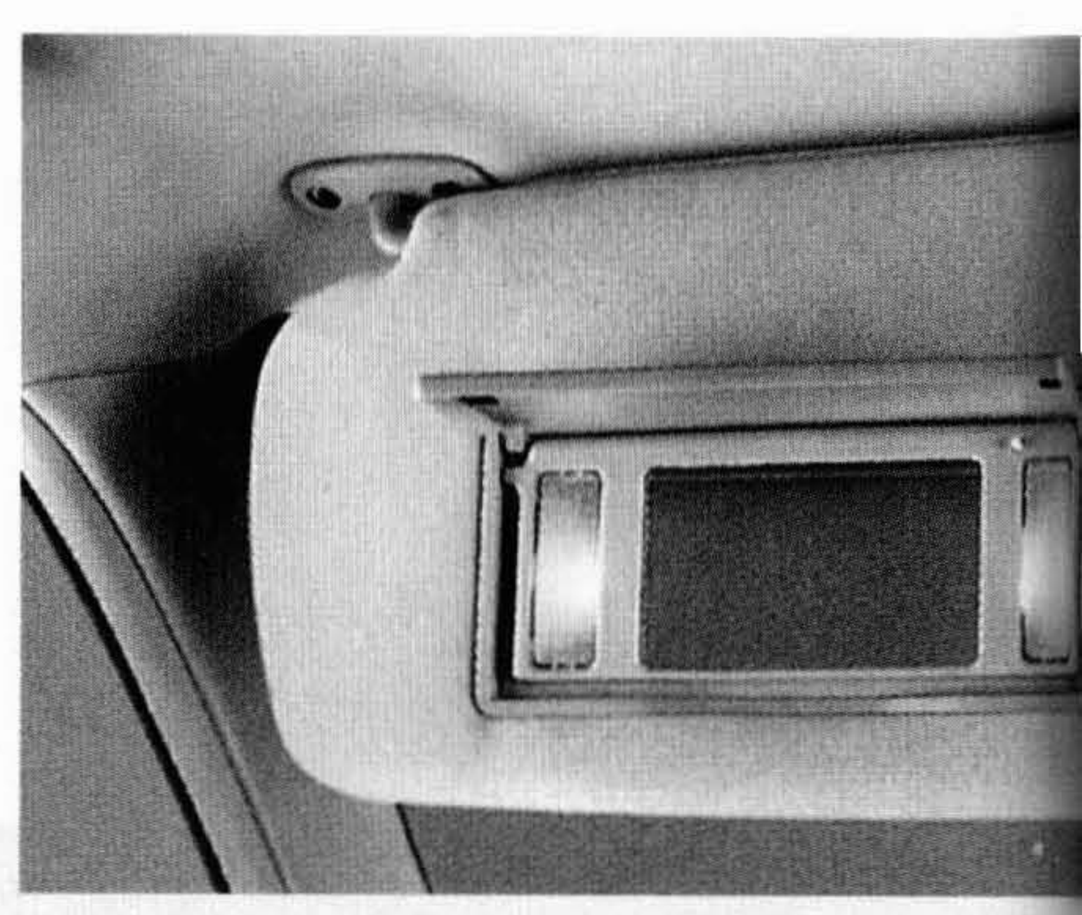
娃娃手机架

3. 驾驶座化妆镜

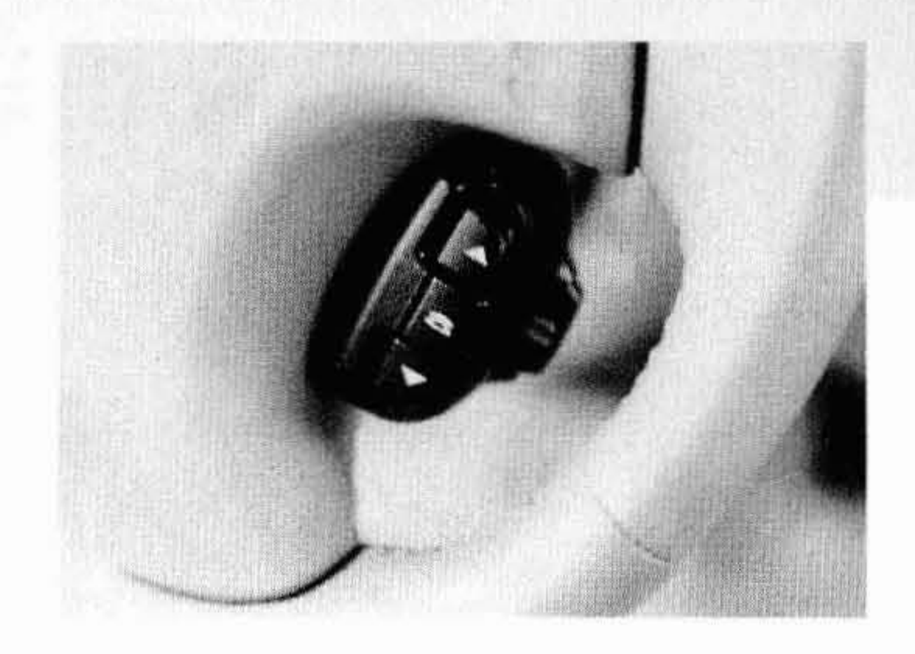
对于粉领来说，这是一项不可缺少的配备。有了驾驶座化妆镜，爱美的粉领就不用老是去移动后视镜了。不过，有化妆镜后开车时可不能三心二意啊!

变色灯

漂亮的化妆镜上还装了方便的小灯，这种巧思真是贴心极了。



面巾纸盒



方向盘音响调节键

4. 小巧的伞架

如果湿漉漉的雨伞淋湿了整洁、温馨的爱车，会让人极不舒服。而车内有一个可放一两把雨伞的伞架则解决了这个难题。

5. 垃圾桶

在车上吃零食、喝饮料会制造一大堆的垃圾，虽然塑料袋暂时可以解决这个问题，但在行车途中随时会有汤汤水水洒出来的危险。如果有一个垃圾桶会让人感到很贴心。

6. 挂衣钩

有时候在需要出席重要场合时所穿的套装或较名贵的衣服，为避免开车时压皱，可以挂在车内的挂衣钩上。

积架车香水

7. 面巾纸盒

面巾纸是日常生活的必需品。面巾纸盒放在驾驶座附近，在一个人驾驶时，取用会很方便。

8. 香水

香水具有装饰及去除异味的双重作用。选择不同品牌的香水也是粉领个性的表现。

9. 卡通储物盒

将一些报纸、杂志之类的物品放进储物盒中，车内就不会显得乱七八糟、杂乱无章了。

玲珑香水

营造沉稳大气的驾乘空间

黑色的皮椅压上横纹，阳刚之气十足。

驾乘空间的沉稳大气一般是职场女强人的诉求。她们在事业上拿得起、放得下，展得开、守得住，具有领导者的气质和风范。

为了配合自己在职场上稳重、权威的形象，她们多半会用深色系来营造端庄、沉静、稳重、大气的风格，从而更好地衬托自己的专业形象。

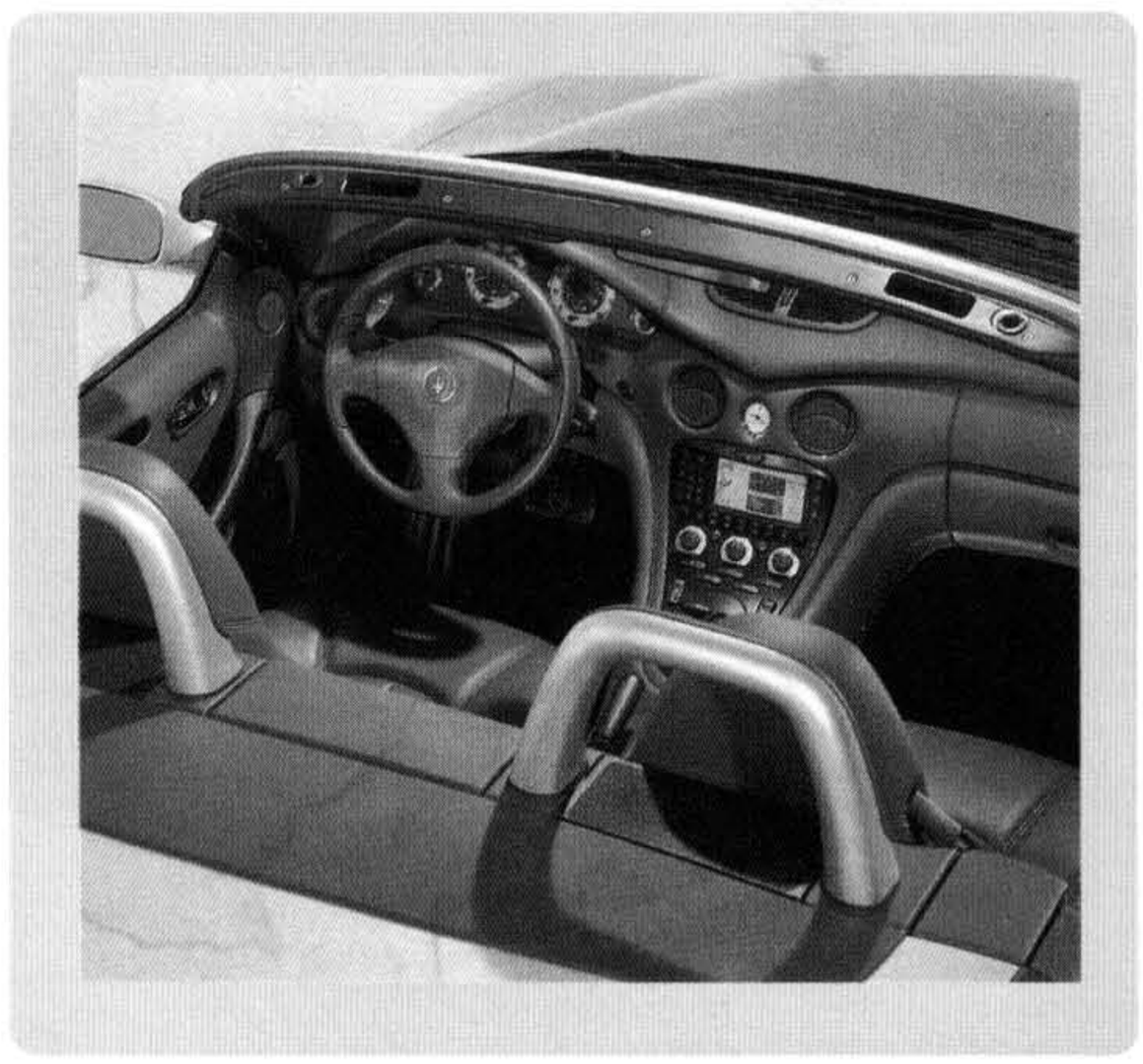
在这里，车身的外形不会有太大

深蓝为底，白色点缀，整个内饰采用了白与蓝的设计，非常谐调。

带着灰调的中性色给人以沉稳、冷静的感觉。

的变化。至于内饰的色调，黑色向来是首选，棕色、墨绿色、深蓝色、银灰色等也是不错的选择。黑色与深棕色的搭配既缓解了沉闷、枯燥的感觉，又不失沉稳大气，因此在30岁以上的女强人中很有市场。

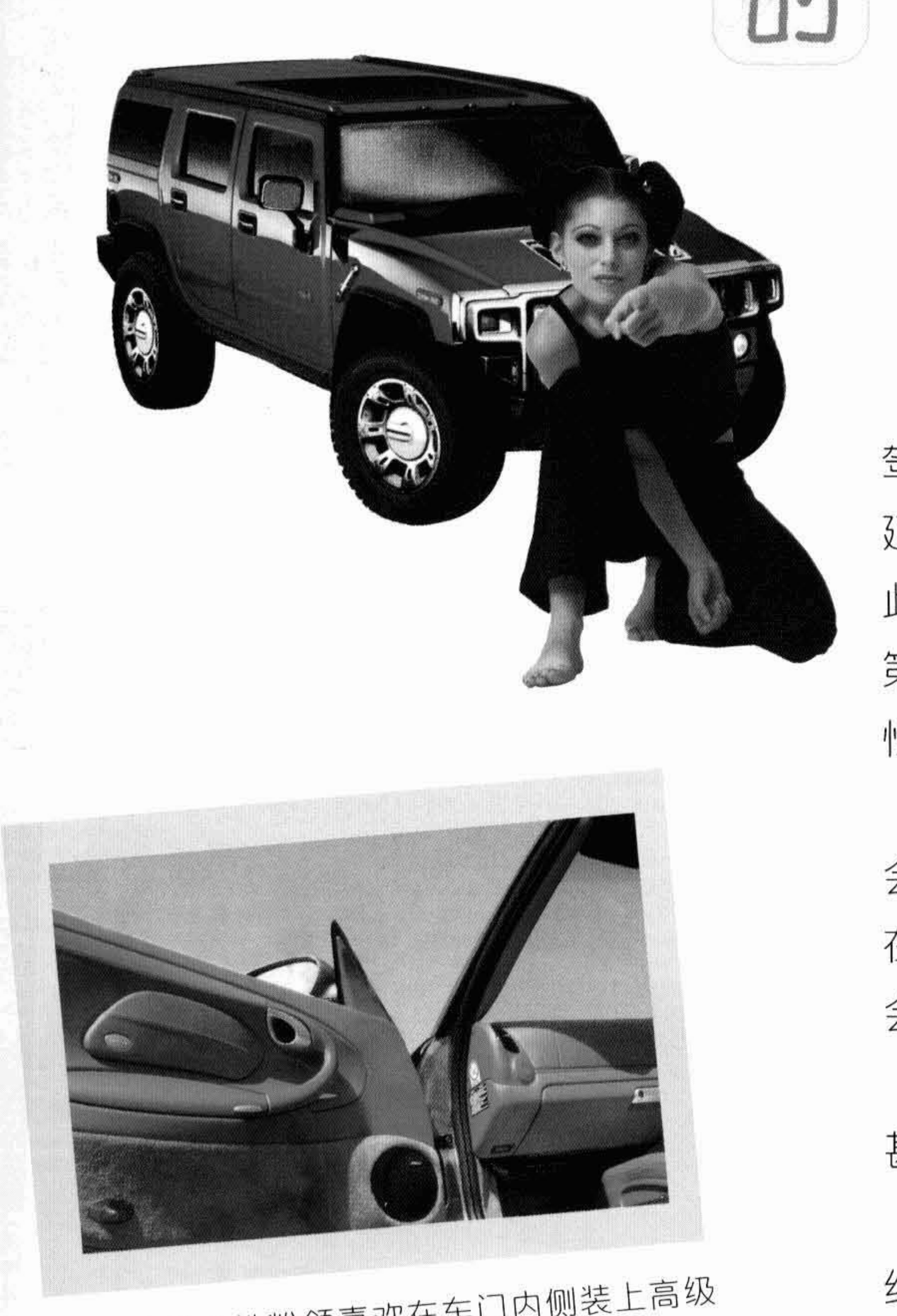
至于内饰的材质，当然选用真皮。优质的小牛皮、柔软的羊皮无不以质感取胜，这在某种程度上迎合了女强人精益求精的审美情趣。说到款式，则是越简单越好，删繁就简方能显出大气，越简洁的款式越能显出精良的质地与做工。



棕色与黑色的内饰缓解了沉闷的气氛，使这辆跑车既稳重又时尚。

内饰的皮质和做工于细微中见功力。

营造个性张扬的驾乘空间



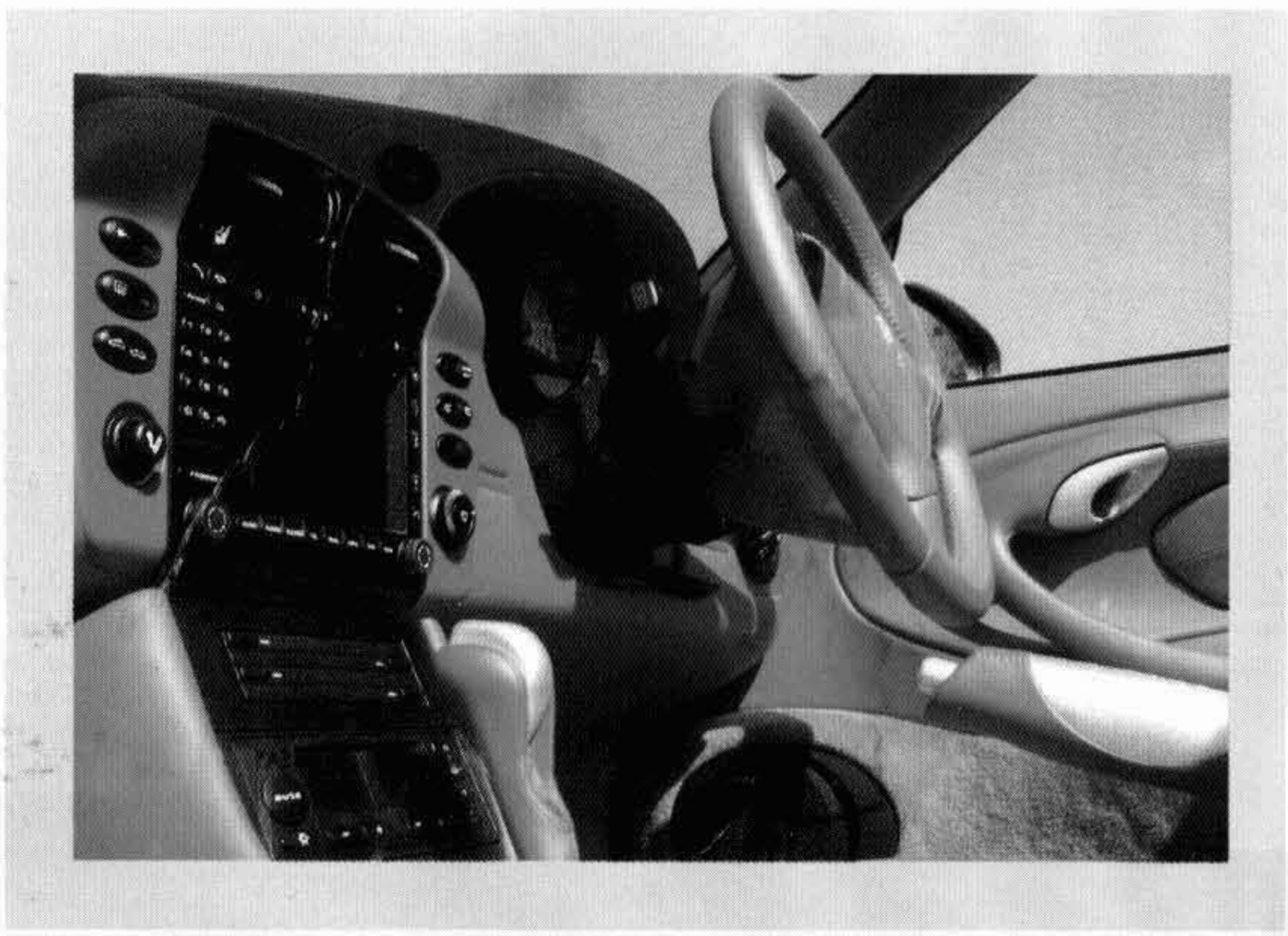
许多个性粉领喜欢在车门内侧装上高级扬声器，以便在驾车途中来一段个性音乐。

对于时尚前卫的粉领来说，驾乘空间的装饰风格是其个性的延续，是张扬自我的最好方式。因此，她们对驾乘空间的装饰要求第一是张扬个性；第二是张扬个性；第三还是张扬个性。

为了达到这一目标，有的人会在车身上大做文章；有的人会在内饰上出奇制胜；还有的人则会双管齐下，来个内外兼修。

至于色调，红色、黄色、橘色，甚至紫色都备受这些粉领的钟爱。

要么是纯净、饱满的单色，如红色、橘色，亮丽醒目，张扬着生



橘红色与黑色的对比个性鲜明，想不醒目都难。

还有什么能比红色更显得热情奔放、个性十足呢?

命的炽热与活力；要么是对比强烈的双色，紫蓝与深棕、橘黄与灰黑，奇妙的对比令人过目难忘，又隐隐地折射出时尚粉领对人生的态度。

说到材质，则比较宽泛，皮的、布的、绒的、毛的，只要喜欢就可选用，但绝大多数粉领还是喜用真皮。款式当然越前卫，越时尚越好，甚至连座椅的形状都改成圆形的、矩形的、桶形的，还有花生形的，够酷的吧！因为新时代的粉领，怕的就是不醒目，怕的就是在滚滚的车流中湮灭了自我，掩盖了自身的光华。所以，个性张扬的粉领们理直气壮地说：开自己的车，让别人去说吧。

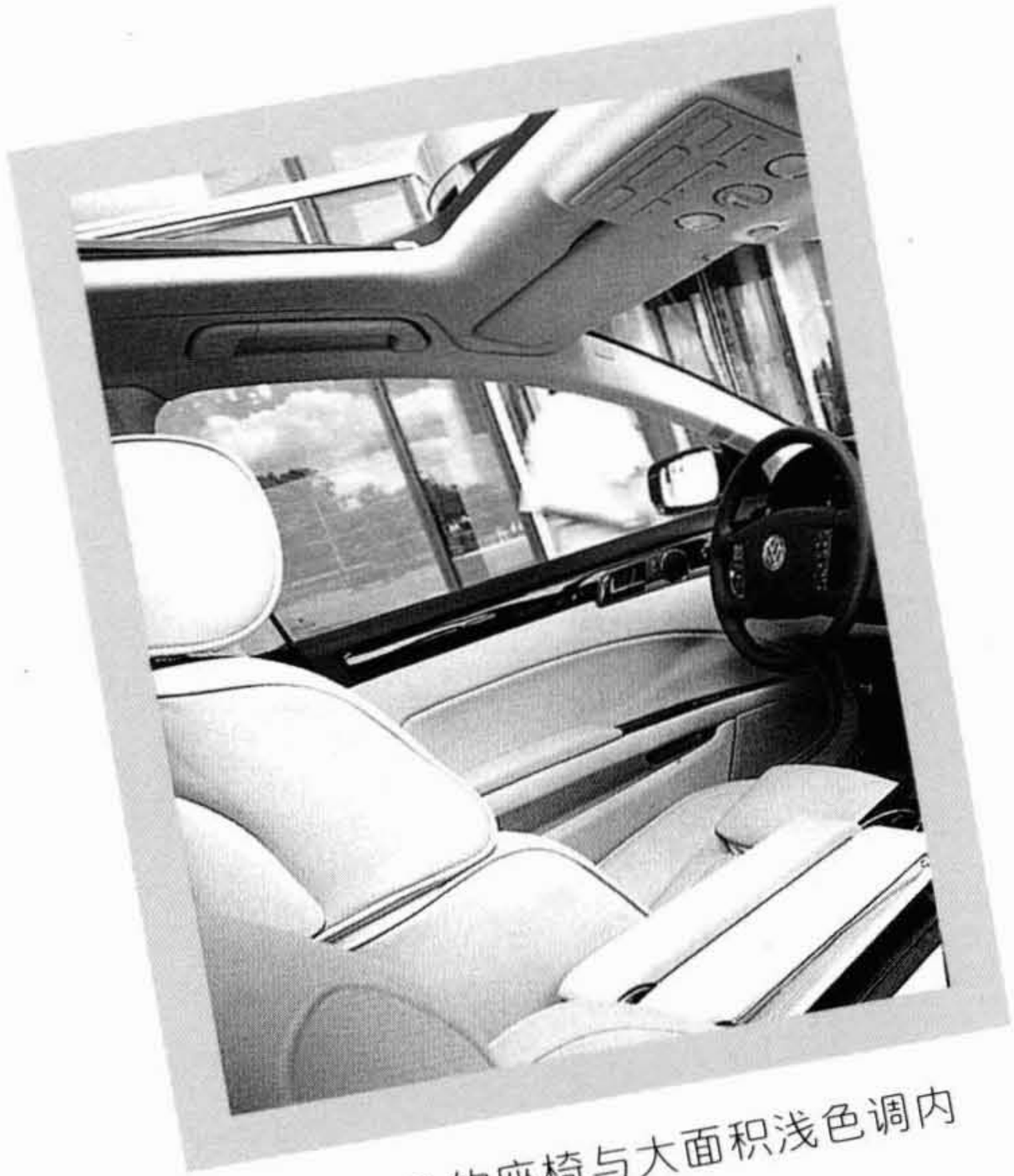
怎么样，车灯很特别，车身也够酷吧！

金属质感的设计及合成材料的大量运用，给人几分太空舱的感觉。

营造清凉舒适的驾乘空间

在喧嚣的城市里，忙碌的是工作，匆匆的是人生。在越来越快的生活节奏中，在家与单位两点一线的奔波中，向往的是自由，渴望的是心灵解脱。

不少性格文静的粉领为了缓解工作和生活的压力，为了使车内成为可以完全放松自我的第二空间，也为了使归家的旅程更轻松，都不约而同地在汽车内饰中采用了大量冷色调的材质，力求营造出一个清凉舒



白色的座椅与大面积浅色调内饰的运用强调了清凉感。

粉色与蓝色的对比洗练简约。

适的驾乘空间。这也算是宠爱自己的一种方式吧。

无论是操作界面还是车内座椅，甚至是车门内侧和车内地毯，喜爱清凉风格的粉领均大量采用不同色度的白色、灰色、蓝色、银色等冷色调来打造清凉感觉，用同色系或对比色系营造出层次感。为了体现出洗练、简洁的风格，有些粉领不仅省去了小饰物的装饰，甚至连车身的造型和颜色都简洁明快，带着一种清凉感。人和车的互动冷静、内敛、优雅、自持，其瞬间流露的清冷气质往往让人怦然心动。

半木料、半真皮的方向盘因为恰当地运用了米白色而显得凉爽舒适。

营造浪漫温馨的驾乘空间

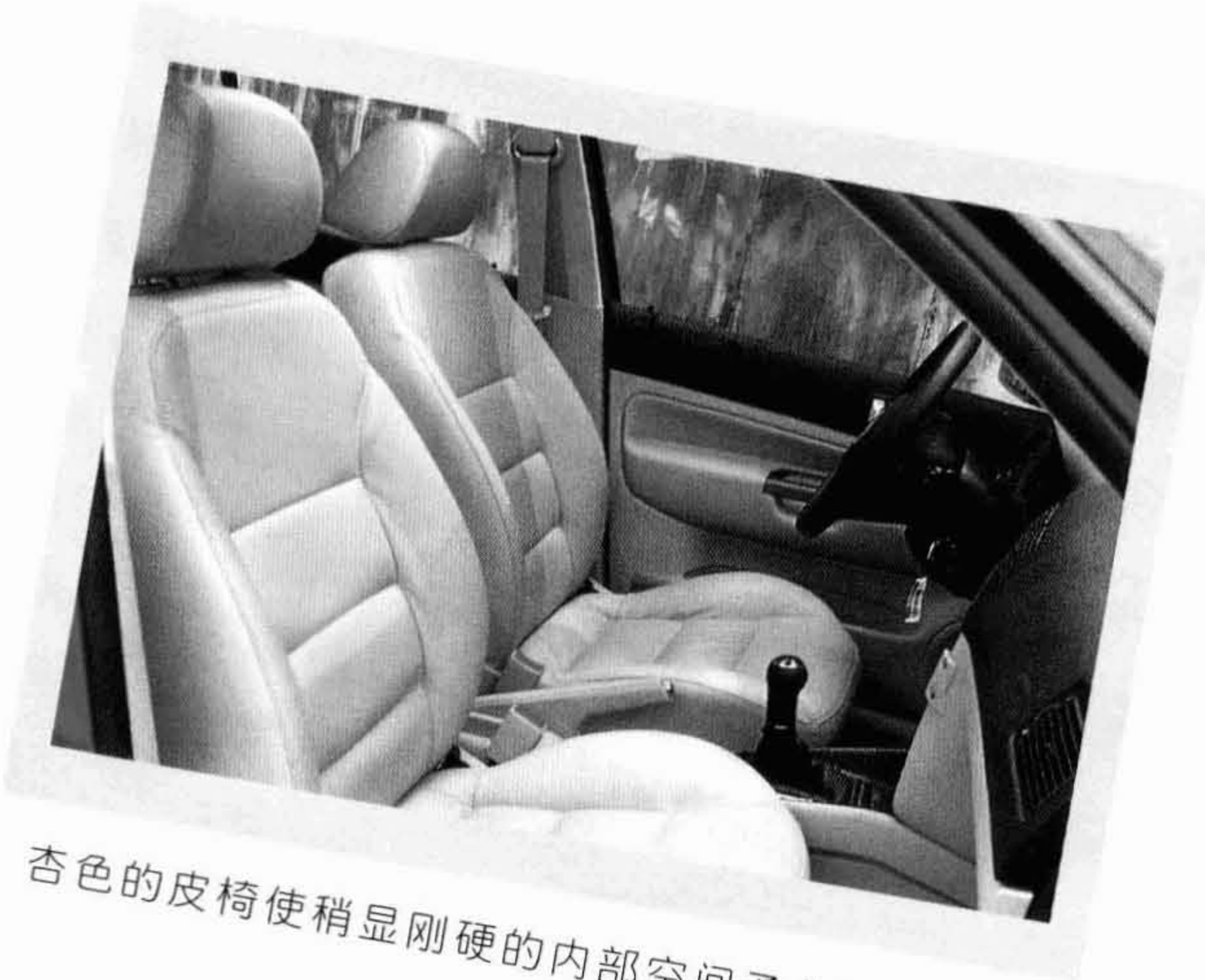
温馨的驾乘空间最能体现家的感觉，最易营造浪漫的气氛，因此很受粉领族钟爱。不少粉领族或者把它当作约会的首选，或者把它当作夫妻交心谈心、交流感情的场所。在此空间进行一次倾心交谈，不仅能为生活增添一丝情趣，还能起到融洽感情，增进双方亲密度的作用。

内饰的色彩搭配透出温馨的气息。

这种驾乘空间的装饰基调一般以米色、杏色、浅棕色为主，有膨胀感的暖色系洋溢着温润、知性的美感，既不张扬，也不冷硬，流露出几分含蓄的柔情。

车内皮质的座椅、纯毛的地毯、木质的饰板搭配和谐，最令人称道的是车门中可以嵌入雨伞，后排设置了垫脚板，浪漫温馨的感觉呼之欲出。

置身于这种充满温情的驾乘空间，会在飞驰而过的车流中感受到几分生活的温馨，从而起到舒缓神经，调节心情的作用，使人在紧张忙碌的生活中尚能捕捉到几缕生活的轻松愉悦感。



杏色的皮椅使稍显刚硬的内部空间柔化了不少。

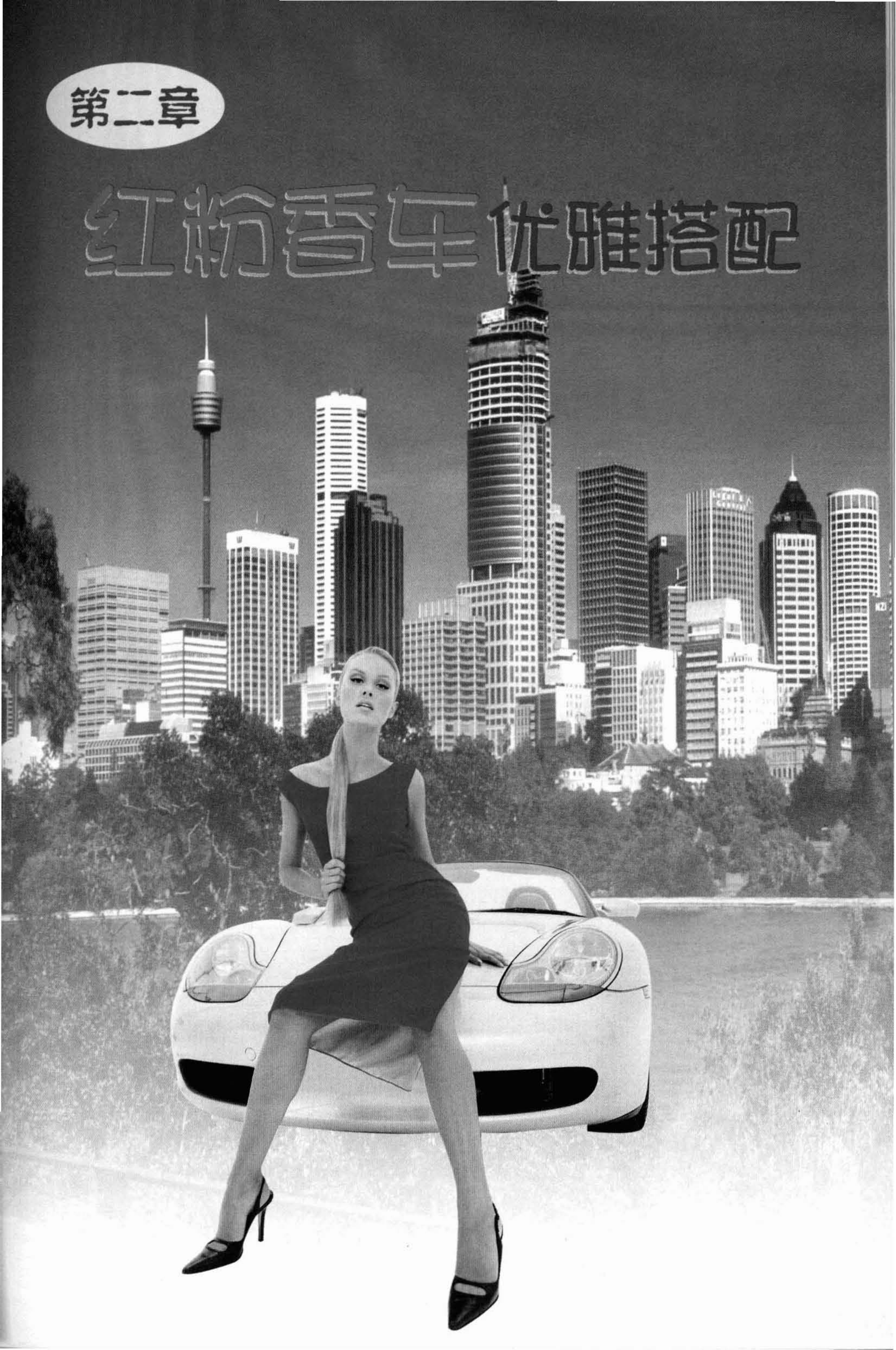
中控台的装饰风格与皮质座椅、绒质地毯形成奇妙的对比。

根据喜好和品位的不同，粉领们在选择座椅材质时，有的喜欢丝绒的顺滑柔软，有的喜欢真皮的高档大气，还有的喜欢全毛织物的透气挺括。中控台一般会选择同色系的木质饰板进行装饰。如果可能的话，可以在车中铺几条绣花沙发巾，点缀几个精致的玩偶或放置一两件小饰品。总而言之，安全的驾驶性能要由厂家来提供，而驾乘空间的浪漫温馨，则全靠自己来营造，如果用“车如其人”来形容一个人的品位应该还蛮有道理的，你的品位究竟如何完全不用说出来，看一眼你的驾乘空间就可以知道了——你的聪明、你的巧思、你的品位完全摆在那里了，根本毋庸多言。不过顺便提一下，任何装饰都一定要本着少而精的原则，否则，贪多求全，反而会失了品位。

可以收放的胡桃木小桌板很实用。

第二章

红粉香车优雅搭配



服饰与香车的优雅搭配

粉领在驾车时，要尽量注意车和衣服的颜色协调性。一般而言，个人拥有车的颜色不是能经常更换的，有可能五年之内都是同一个车型、同一种颜色。但衣服就可以随心所欲，所以应尽量用服饰来搭配香车。一般应从以下几方面来考虑。

1.色彩和谐

色彩的和谐表现在颜色上要有主调，它犹如乐曲中的主旋律，通过它来统一整体。然后再配以其他对比色（包括饰物），从而获得和谐的调子，给人一种舒适、愉快和优雅的感觉。

服饰与香车整体的和谐搭配才能体现优雅的韵味。

2.线条流畅

服装线条流畅得体，穿上就能直接反映

出人体的动态和静态美。服装的轮廓线条当以粉领本人为依据，力求表现身体处于柔和状态时生动优美、流转自如的轮廓，并与车身的线条相配合。

3. 比例协调

凡是美的造型都是比例协调的。正确的比例是服装造型美的基础，通过它能协调其他部分的尺寸。它使服装功能、款式、质料，人的身材，车的类型、颜色、装饰风格及时代特征和人们的审美趣味协调一致，通过局部与整体的互相联系，达到统一匀称的效果。

只要在细节上多加留心，
普通的服装也能穿出新意。

4. 对比统一

服装在色彩、线条、比例都协调的情况下，欲求丰富生动，就要借助对比的艺术手法，通过对比来互相衬托，求得更加新颖动人的美感。线条的对比是指线条的粗细、长短、方向、曲线的对比；色彩的对比是指不同色调、明暗、冷暖的对比。粉领首先应根据香车的车型和颜色及个人气质，统一造型风格和色调，在对比中突出共性，减弱差异性，从而获得对比统一的效果。

风衣与长围巾的搭配可营造洒脱、知性的形象。

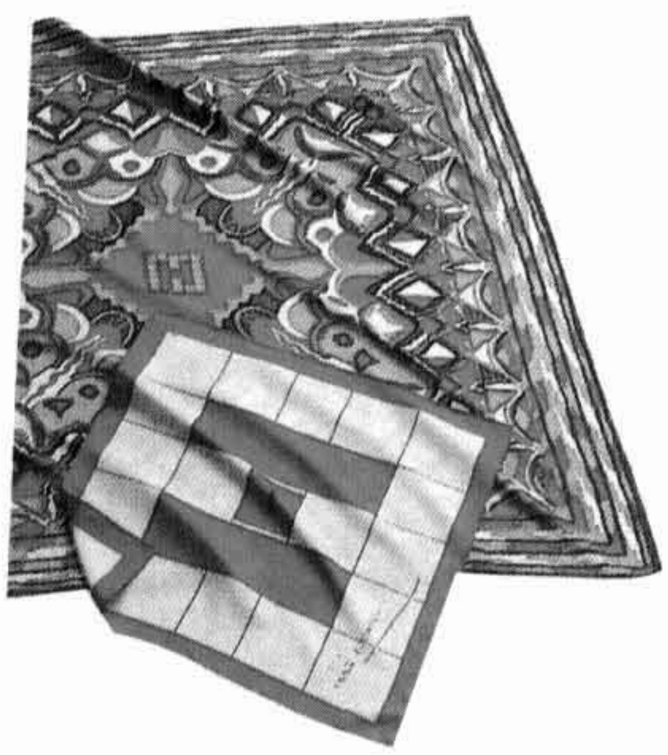
职业装应与香车搭配出干练的感觉。

5.质地优良

服饰优良的质地是体现粉领品位的重要因素。因此，粉领在购买、搭配时，不仅要关注其款式，对质地更要精益求精。少而精才能体现粉领本身的特质，也才能使粉领与香车的搭配更出色。

6.注意时间、地点与场合

冬季驾车，羊毛或丝质上衣很好看；夏季驾车，时髦的T恤也是不错的选择。当驾车去参加社交活动或出入高雅娱乐场所时，不妨穿着一件与所驾车辆颜色反差较大的衣服，那会让你从下车的那一刻就成为人们关注的焦点。

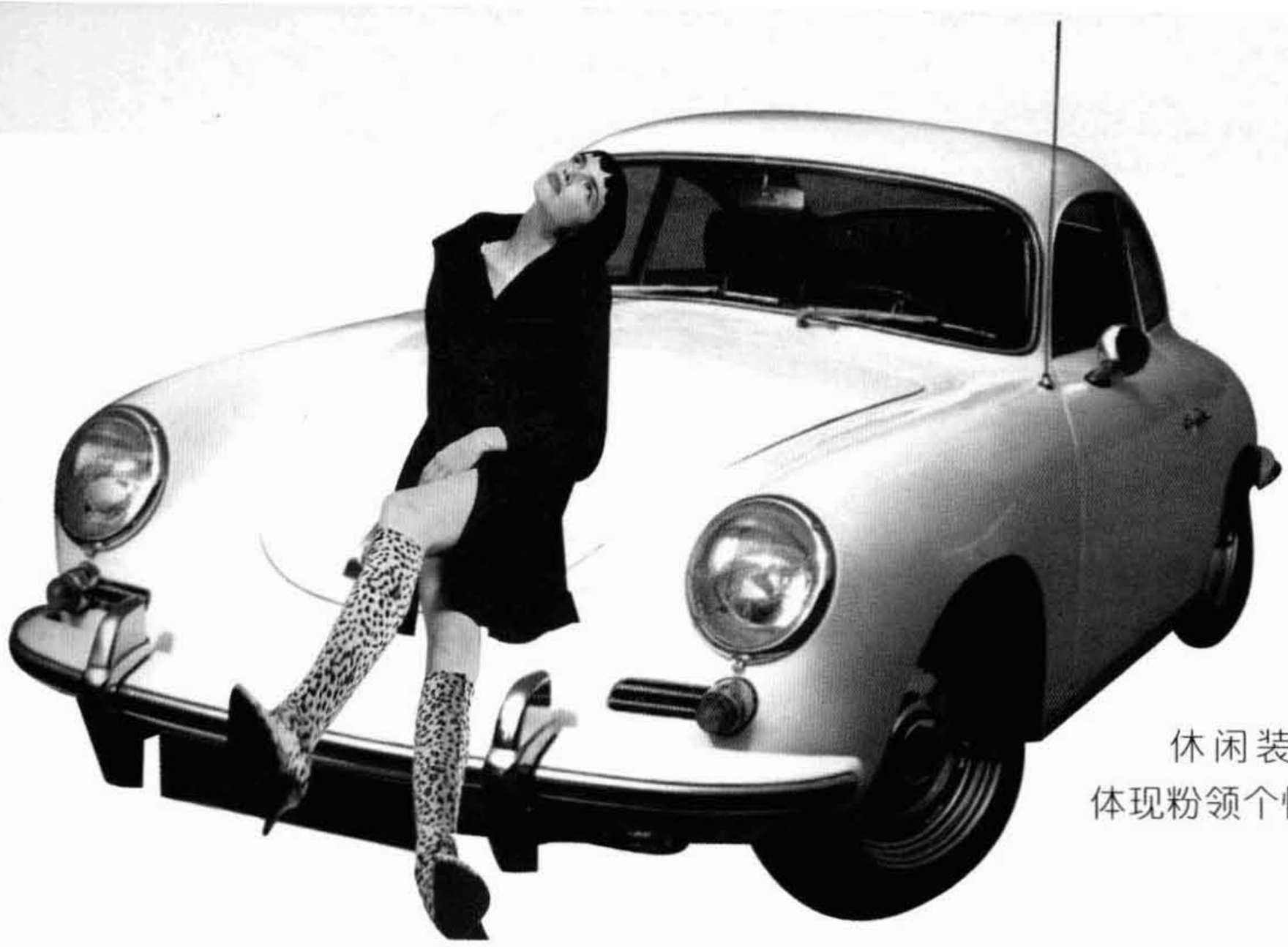


丝巾是服饰中不可或缺的配饰。

7.注重服饰与发型、妆容的和谐统一

粉领车族因为驾车的缘故，最鲜亮的部位就是头部，所以头部的修饰不容忽视。精致的妆容必不可少，简洁、时尚的发型更能衬托粉领车族的气质。如

粉领可根据服装风格的不同搭配不同的皮包和皮带。



休闲装的搭配应体现粉领个性。

果是很蓬松的长发，驾车时最好扎起来或盘起来，这样不仅安全，也会显得神清气爽、精力充沛。虽然驾车时不能穿高跟鞋，但车上的鞋盒里可以放入各式的鞋子，方便与服装搭配。请记住，不要穿太短的裙子驾车，那样会在抬腿踩制动时显得很不雅观。

符合上述原则的服装才是富于生命力的，才能与红粉香车搭配出赏心悦目的效果。

小贴士

漂亮的衣服靠近胸前的部位往往易被安全带摩擦得频生毛球，这时，只需要另外装个安全护套即可。

套一件针织衫可营造温柔的感觉。

职业装与香车的优雅搭配

以车代步是许多粉领购车的目的，因此穿着职业装开车上班是粉领日常生活的必修课。虽然现在的职业装数不胜数，可粉领们最头疼的问题应该仍是上班时候穿什么套装了。一般说来套装的颜色基本以白、黑、褐、灰、蓝色为主，给人的印象是端庄典雅，予人以尊重感。粉领可根据香车的形状、颜色与工作需要自行选择。

1.职场新人

大多数职场新人的香车比较小巧、实用，颜色也比较鲜亮。因此可选用中性色系、质料较好的外套与裤子、裙子搭配，并以剪裁简洁的衬衫配上优雅的裙子或长裤，阳光又不失淑女风范。

也可把外套内的衬衣换成雅致的蕾丝背心，再配上同色系的腰带，让对比鲜明的色彩与香车的颜色形成反

浅蓝色套装可营造清爽感。再搭配包与腰带，使之与香车的颜色相呼应。至于高跟鞋，开车时可不能穿，还是等下车前再换上吧。

差，传达出内敛的性感。

另外，凉爽印象的珍珠色套装或简洁的拉链上装能给人以精干利落的职业印象；修长的直筒裤也可塑造完美的腿部线条。职场新人着装时还可用亮色饰物做调剂。但切不可大面积地披挂，饰物的款式也要与香车相配，以突出青春靓丽的美感。

深色的公务车是高职位粉领的首选座驾。

2. 高级职员

高职位粉领的香车一般来说车型较为稳重，颜色也较深，因此可穿着附有外套的套装，加上围巾、珠宝等饰品搭配香车，使自己看起来更加干练。

格子套装含蓄、优雅，是许多高级粉领的上佳选择。质地优良的高领针织衫则是必备衣款。另外，高品质的修身衬衫一丝不苟，单穿既能展露纤美的手臂线条，又同时强调了纵长感，成就美丽的Ⅰ型轮廓；套在西装内穿着则能形成服装的层次感，与裤装、裙装均能搭配得当。开车到公司上班也好，出外洽商也好，都非常得体，既不失庄重，又自然地流露出几分柔美，强调了干练、妩媚，刚柔相济的专业形象。

穿上格子套装，既不失专业形象，又流露出几分女人味。换个手袋便是开车约会的最佳装扮。

3.管理者

管理者是我们平常所说的女强人。她们的香车大多为名牌车，颜色较深，车型比较豪华。为了应付出席不同场合的需要，最好是穿着剪裁细致、单排扣的深色西装套裙，因为深色调的衣服会让人看上去更有权威感。黑色、灰色、深蓝色、咖啡色套装与浅色衬衣搭配，权威感呼之欲出。这些套装只要质地与裁剪精良，一般都能与香车的颜色搭配。

管理者的套装一定要讲究质地与做工，才能与豪华香车搭配出浑然一体的效果。

一般来说，身为管理者的粉领，驾车出席正式的商务场合时，最好能选择裁剪合身并适合自己肤色与气质的深色套装，裤装、裙装皆可。只是在领口、袖口透出衬衣、配饰的浅色光华，让简约的精致彰显不凡的品位。这样，当你从踏出车门的那一刻起，举手投足间自然流露的气度会散发出无形的魅力，像磁石一样吸引你的客户、朋友及下属……

管理者大多奉行少而精的原则。用世界名表搭配职业装，可营造冷静的专业形象。

管理者的职业装要想穿出优雅的感觉，一定要强调腰部的曲线。

礼服与香车的优雅搭配

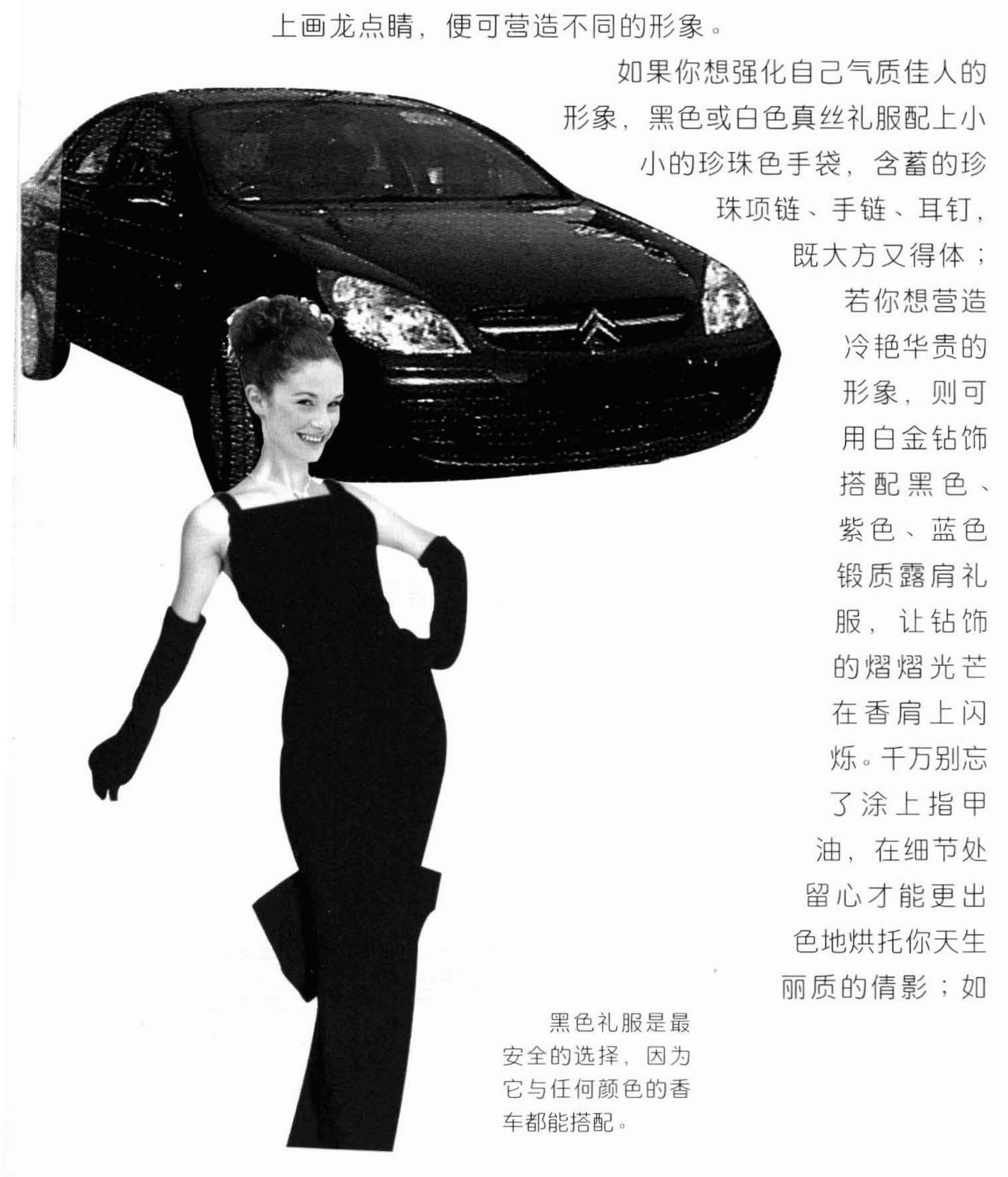
礼服与香车可采用对比色搭配。

优雅的礼服最能衬托女性的绰约风姿，最能唤起粉领对儿时童话般的回忆。穿上银白色的轻盈礼服，踏上时尚的爱车，最好是宝马、保时捷的敞篷跑车，恍惚间觉得自己仿佛变成了灰姑娘，坐在南瓜变成的金马车上，热热闹闹地去参加宫廷舞会。从下车的那一刻起便成为舞会中最耀眼的女主角，与英俊的王子翩翩起舞……

不可否认，美女、华服、香车，这样的组合最能出彩。按照一般的礼仪规范，华美的礼服大都会在晚间穿着，出席的一般都是盛大的或特定的场合。这样的机会唯美的粉领怎么可以放过呢？

华美的礼服与华贵的跑车可互相衬托。

礼服的颜色、材质、款式千差万别，除非你对自己特别有信心，否则，还是首选安全的黑色小礼服吧，它会让你的肌肤显得晶莹如玉。纱丝的、丝质的、缎质的、吊带的、高领的、露背的、露单肩的、露双肩的都可以，基本上与什么颜色的车都能搭配。如果多花一点心思，在细节上画龙点睛，便可营造不同的形象。



如果你想强化自己气质佳人的形象，黑色或白色真丝礼服配上小小的珍珠色手袋，含蓄的珍珠项链、手链、耳钉，既大方又得体；若你想营造冷艳华贵的形象，则可用白金钻饰搭配黑色、紫色、蓝色锻质露肩礼服，让钻饰的熠熠光芒在香肩上闪烁。千万别忘了涂上指甲油，在细节处留心才能更出色地烘托你天生丽质的倩影；如

黑色礼服是最安全的选择，因为它与任何颜色的香车都能搭配。

米白色的礼服高贵、知性，搭配跑车可以吸引众人的眼球。

果你想营造文静知性的形象，黑色、米色或银色吊带礼服外加一条黑色系或白色系的薄纱披肩，在露与不露之间含蓄地显示自身的存在。

选择礼服不仅要看款式和颜色、质地，更重要的是看你穿上礼服去什么场合，是驾车去参加酒会还是出席剪彩仪式，抑或是去参加婚礼。场合不同，即使香车是同一辆，在礼服的选择上也要有所区分，至少不能在婚礼上抢去了新娘子的风头。这可是基本礼仪哟。

这款礼服适合身材较为丰满的女性，但其裙摆较大，显然不适合驾车，因此可以请朋友开车送自己过去。

休闲装与香车的优雅搭配

许多粉领喜欢休闲装的轻松随意，能带给自己一种无拘无束的轻松感。因此，不仅在日常家居或驾车出游时喜欢穿休闲装，就是在驾车奔赴职场时也喜欢穿休闲式的正装，以洒脱的风格建立独树一帜的个人形象以搭配心爱的香车。

休闲装有明显的季节之分，可以让粉领们在不同的季节尝试不同的形象。

1.春夏季节

帅气迷人的米色贴袋上装配穿白色针织衫和极富个性的褶裙，无论站在什么颜色的车旁都能成就大方干练的OL形象。如果你想单纯地上街逛逛，那就营造一个清凉的形象吧。白色的吊带衫，配上不对称的条纹拼花裙或白色七分裤，让你和爱车一起成为夏日清凉派。

穿上这款休闲装，既可以驾车去逛街，又可以驾车去约会，是不少粉领的必备衣款。

即使是厚重的裘皮服装
也要和香车搭配出轻盈感。

此款包配休闲装温雅可人，更能与多种颜色的车相搭配。

2.秋冬季节

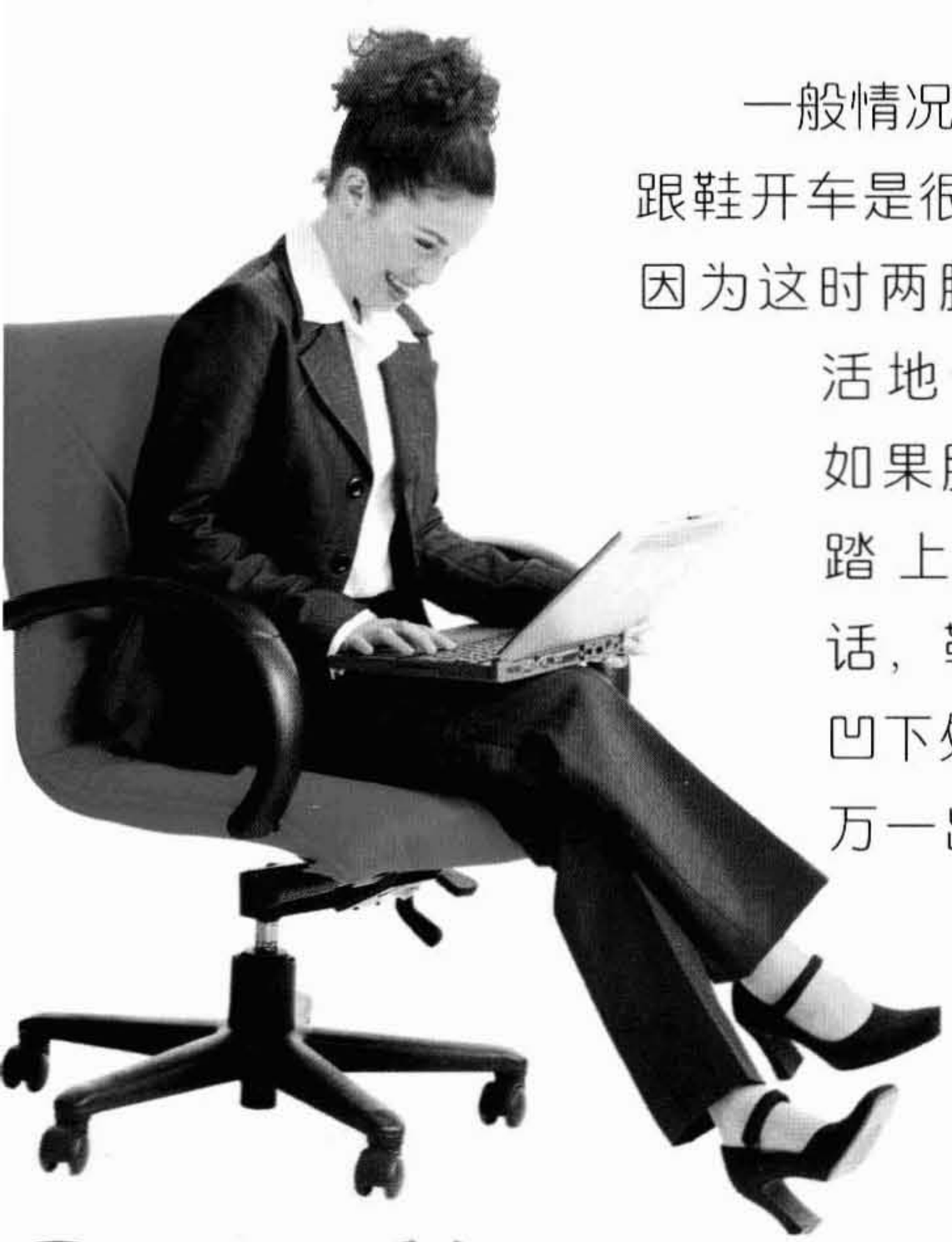
秋冬季节比较干燥、寒冷，那就选择温暖的材质吧。纯毛针织衫贴身保暖，羊绒大衣轻薄有型，最重要的是它们能让你远离臃肿。再奢侈一点的，来点皮革吧，即使在严冬，也可以自得地穿着，配上高档豪华香车，有没有点豪门夜宴的感觉呢？至于颜色，悉听尊便，只要自己喜欢就好，只要搭配协调就好。

充满知性美的休闲皮鞋与皮手套能在秋冬季节给驾车粉领带来温暖的情怀。

鞋袜与香车的优雅搭配

如同人有不同的气质，鞋袜也有不同的形状。目前，鞋袜已从御寒的基本功能上升到服饰中不可或缺的一个重要环节。不论是办公场所、礼仪场所还是休闲空间，不同的鞋袜与不同气质的人、不同风格的服饰、不同车型的香车能够搭配出各种不同的效果。

1.鞋子与香车的优雅搭配



一般情况下，穿高跟鞋开车是很危险的。因为这时两脚不能灵活地做动作，如果脚一滑没踏上踏板的话，鞋跟前的凹下处会正好对着踏板，再用力也踏不下去了，万一出现意外情况，那可就不妙了。为了以防

不同款式的鞋可以搭配不同款式的服装及车型，但驾车时必须换下高跟鞋。

粉领最好多备几款靓鞋，以应付不时之需。

万一，开车时最好换上平跟鞋，把高跟鞋放在车内的鞋盒里，等下车时再换上。

一般说来，驾车上班时应搭配款式简洁的优雅皮鞋，鞋跟不宜过细、过高，颜色、款式力求能与套装的颜色、款式相呼应。这样在工作中，不论是行走还是站立都很舒适。

如果穿着礼服驾车出席比较隆重的场合，一定要搭配高跟鞋，皮质、缎质皆可。颜色、款式则可华丽、张扬一些，以衬托华服美人的仪态万方。

驾车逛街则可穿休闲鞋，各种材质均可。款式、颜色与服饰的搭配也相对灵活，只要不是太突兀，皆可一试，看看能不能穿出新意。

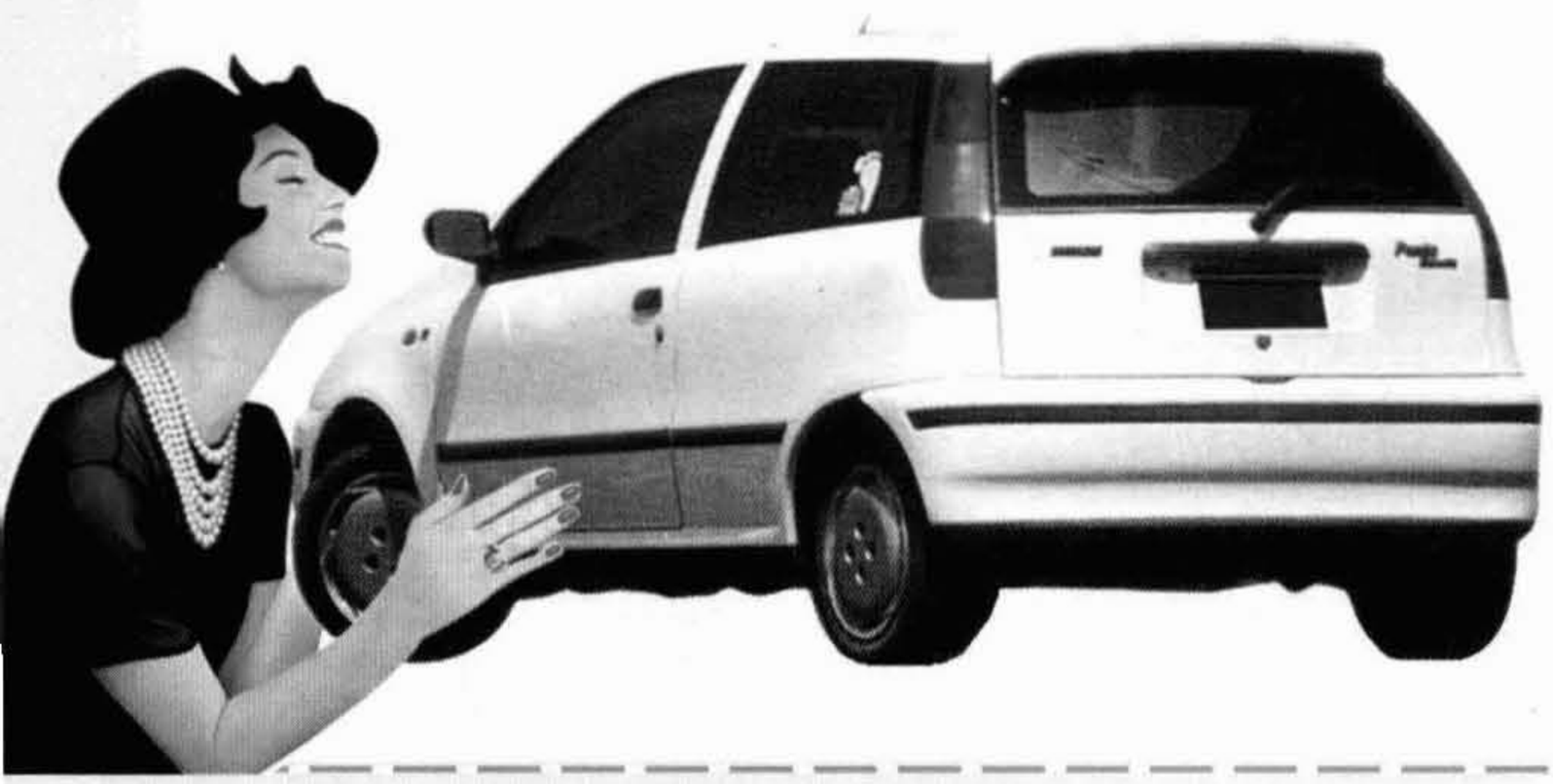
这样的鞋子虽然漂亮，可不能用来开车，只能下车前换上。

2.袜子与香车的优雅搭配

袜子与香车的搭配效果主要靠与服装的整体效果来体现。女袜有棉袜、丝袜之分，穿的时候要特别留心，否则一不留神，会成为你整体形象中的败笔。棉袜吸汗，可以配裤装在秋冬季节穿着，只要注意其颜色与裤子、皮鞋相协调即可。礼服、职业裙装则一定要配有立体感的丝袜，白色、肉色、灰色、黑色、褐色均可。休闲装则二者皆配，主要看时间、地点和心情如何了。

长靴与皮裙的搭配极其出彩。

光泽感较好的鞋配晚礼服最合适。



配饰

5 香车的优雅搭配

时尚的粉领应是百变女神，既能塑造不同的形象，又能把握个人的韵味。从色彩的效果来看，手袋、手表、丝巾、腰带等配饰与服饰、香车主要有同色系和对比色系两种搭配方式。粉领可根据自身的身材、气质、服饰及出席的场合进行恰当的选择与搭配。

1. 同色系搭配

同色系搭配即饰物与服装、香车的颜色相同或相近。如黄色可以配橙色、黑色、白色、奶油色、棕色、浅咖啡色等；红色可以配黑色、紫色、粉红色、白色等。这样搭配可以给人以柔和的感觉。

请注意，每次搭配时全身的颜色不可超过三种，否则会产生杂乱无章的感觉。

皮质的服装与手袋搭配能穿出几分洒脱的味道。

柔美的围巾与硬朗的长裤搭配，其存在感不容忽视。

2. 对比色系搭配

让配饰与服饰或香车的颜色形成对比，也可产生和谐的美感。如桃红色服装可以配上灰色配饰，草绿色服装可以配上酱紫色配饰。两种反差较大的颜色配在一起时，可产生一种强烈的对比效果。

每个人的魅力都是不同的，只有根据自身的条件、所处的环境和场合等不同的情况来协调，才能在佩戴配饰时最大限度地散发出自己独特的魅力。

如果服装比较华丽，配饰就应相对简单，甚至可以什么都不戴，以突出人与服装的和谐美感。

首饰与香车的优雅搭配

首饰与服饰、配饰不同，它使粉领族在香车里就已成为一道靓丽的风景，使粉领在香车里的举手投足充满自信，令人回味。那么，怎样才能令首饰与个人、与香车优雅地搭配起来，相得益彰呢？

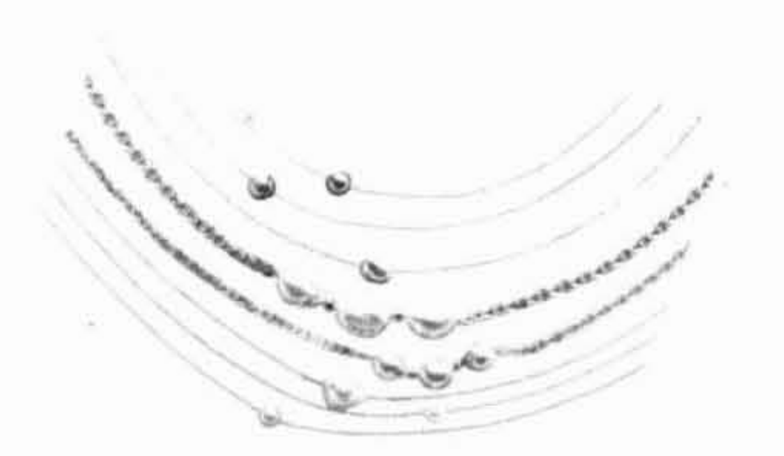
格外引人瞩目的造型可与豪华香车搭配。

总的说来，首饰的佩戴要以服装为依据，保持整体风格一致。

职业装宜选择简练大方的首饰，讲究完整性、和谐性。如果是直线条或块面组合的简洁套装，串珠或挂件项链加上精巧小耳钉的搭配最能体现粉领的干练雅致；晚礼服、裘皮等贵重或厚实的面料，佩戴珠宝钻石首饰可显得雍容典雅；休闲类服装佩戴造型奇巧的艺术型首饰会更有情趣，会更加张扬个性；丝绸之类轻薄型服装则宜选用纤巧细致的首饰，突出温柔细腻的气质。

款式简洁的戒指适合驾车奔赴职场时佩戴。

首饰选戴还要注意其造型和色彩上的呼应协调。配套首饰因色彩造型的一致而形成连贯统一的视觉效果。正式场合中选择与服装相称的套件首饰可显得隆重而气派不凡；大多数时候两件套首饰最受青睐。



一般说来，粉领的首饰包括以下几种：

1. 耳 环

耳环不但能增添脸部的美丽光彩，更能配合各种发型，展现个人独特的品位与风格。其中，纽扣式或包耳式耳环靓丽大方、知性高雅，适合短发或长直发的驾驶轿车、休旅车、越野车等的粉领；而华丽浪漫的垂悬式耳环，适合驾驶跑车、敞篷车的时尚粉领。

珍珠与串珠首饰散发着含蓄而知性的光彩，可在不同场合佩戴，也可配不同的车型。

2. 戒 指

佩戴合适的戒指，手握方向盘驾车时能为手指增添装饰的效果，并适时表现个人特色与风格。手指修长的粉领，可任选自己心仪的款式，都能收到很好的效果。而手指圆润的粉领，可选择戒面较宽或主题鲜明的戒指，将他人的注意力从手指转到戒指上。手指纤细的粉领，则可选择较秀气的款式。

暖色调首饰可在出席喜庆场合时佩戴。

3. 胸 饰

胸饰是浓缩的艺术景观，可以匹配任何服装。其造型有动态的，也有静态的。至于具体的花卉、飞禽、景物等造型，视个人的爱好而定。但为了安全起见，粉领驾车时最好不要佩戴尖状胸饰。

4. 手 链

驾车时，随着手部的动作，手链很容易吸引旁人的视线及注意力，因此，手链应慎重选择。手腕纤细、骨骼不明显的粉领，适合任何基本链、造型链；手腕纤细、

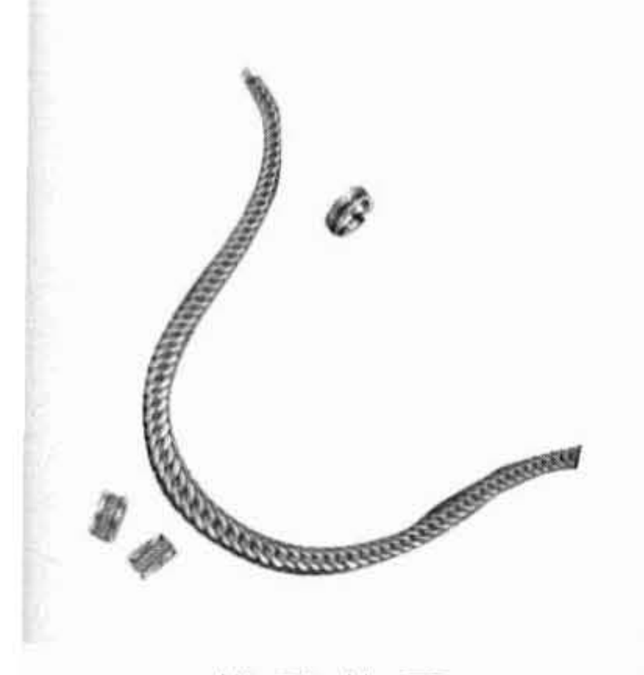
驾车时佩戴首饰也要讲究和谐美。

长度较长的纤美项链不宜与越野车搭配。

骨骼明显的粉领，适合佩戴两条基本链，让手腕更柔和；手腕丰润、骨骼不明显的粉领，则适合佩戴款式稍宽的造型链或主题链，让人将注意力从手腕转至手链。

5. 项 链

一般而言，椭圆脸型的粉领驾车时佩戴各种款式及设计的项链都适宜；而圆形、方形、三角形脸型的粉领，驾车时较适合中、长度项链；倒三角形、长方形脸型的粉领，驾车时则最好佩戴短项链。



优雅的配套钻饰是粉领驾车赴宴的最好点缀。

与礼服相配的项链最好注意其款式、颜色能否与香车搭配。

小 贴 士

下面几个首饰搭配新法是粉领最常用的：

1. 耳环扣在上衣拉链链头上，醒目且别具一格。
2. 把现有的戒指用小绳子串好后挂在颈上，即成为搭配柔软毛衣的最佳饰品。
3. 大街上丝巾千篇一律，你可找一枚戒指，用丝巾穿过再佩戴，既新潮又别致。
4. 把胸针夹在你盘起的头发上，一款脱俗的发夹就诞生了。
5. 几条项链串起来，当作细腰带，随意地挂在腰间，便成了最流行的20世纪80年代复古装扮。

切记：为了安全，驾车时一动就响的耳环、手链等还是少戴为妙。

妆容与香车的优雅搭配

人们常说的一句话是“品头论足”，可见头部修饰是粉领整体造型的重中之重。可粉领在驾车过程中，如果不开空调，车内温度增高，便会使皮肤大量失水，导致毛孔粗大，皱纹增多。一旦打开空调，车内空气则变得污浊、干燥，长此以往，会导致毛孔堵塞、痤疮横生、皱纹凸显、眼袋加深、嘴唇干裂等症状。所以驾车粉领化妆一来为了保护皮肤；二来为了更好地修饰自己；三来也是出于工作与社交的需要。

一般说来，无论在任何时候都要控制肌肤的状况。在夏季尤其要选择一些可以控油的护肤品，防止肌肤出油光，使彩妆脱妆的机会减少。还可以另外备一些吸油纸，在肌肤泛油光时，既可吸油，又不破坏彩妆。

基础护肤品要适合个人的肤质。

1. 驾车办公时的妆容

驾车办公时，粉领们一般都会穿职业装。为了体现自身干练的形象，妆容可按以下步骤进行。

多备几支口红可以应付不同场合的需要，双色胭脂能营造立体效果。

1 清洁面部，涂过乳液或隔离脏空气的隔离霜以保护皮肤，将淡肤色粉底液轻柔涂抹于面部。

2 用刷子蘸取遮瑕膏，点在需要遮瑕的部位（主要是下眼袋与眼角），用手或海绵涂匀，与粉底自然融合。

3 倒少许透明蜜粉于纸巾或手掌上，用大刷子蘸少许，扫在脸部与颈部，既能定妆，又能使妆容更完美。

4 把棕色眉笔的色彩涂在手背上，用眉刷调匀，蘸少许涂在眉毛中部，再向眉头与眉尾扫开，使得眉头自然，眉尾俊秀。

5 涂眼影。

① 将浅粉色眼影涂在上下眼睑、鼻根两侧，将珍珠白色眼影涂在眼尾。

② 用眼影刷蘸少许深灰色，涂在上眼睑尾部，再用眼影刷将眼影向内、向外晕染开。

③ 用刷子调和浅粉色眼影和珍珠白色眼影后，蘸少许涂在内眼角和眉骨处，产生高光效果，使眼睛更有神。

6 在睫毛根部细致地画出眼线。但下眼线只画外眼角1/3处。

7 涂黑色睫毛膏，显得眼睛更深邃。

8 在颧骨斜向上方由内至外用大刷子晕上粉红色腮红。

9 涂上微带金属光泽的橘色水质唇彩，面庞顿时显出神采，干练中蕴涵温婉，足以化解办公室中的刻板与严肃。

优质的化妆品是保护皮肤及营造得体妆容的必要条件。

驾车出席重大场合的妆容可适当夸张一些。

2. 驾车出席重大场合的妆容

粉领驾车出席重大场合时一般会选择较为华美的礼服，而且穿着的机会多在晚间，因此在灯光下的妆容要比平时相对浓一些。可以根据造型的需要，让妆容或狂野、或性感、或柔媚、或清丽。化妆步骤基本与办公妆相同，只是在细节上略有差异。

1 拉长眉型。画眉时，要从眉峰画起，不要只在一处反复描画，眉型可适当上挑拉长。女性美就美在眉眼间的那份神韵，因此，别着急，一笔一笔耐心地描画吧。

别忘了把香水涂在发梢、手腕等处，然后带着一身幽香驾车出门吧。

化妆的重点在眉眼部分。

2 加深眼影。眼影的颜色不拘于黑、灰、褐色三色，红色、蓝色、绿色、金色、银色皆可。注意过渡要自然，先上一层淡淡的基色调，然后逐渐在眼角处加深。

3 加粗眼线。眼线可适当加粗，沿着睫毛根部逐渐向眼尾上挑。

4 强调睫毛。如果厌倦了黑色睫毛膏，那么换上彩色的吧；如果嫌自己的睫毛不够浓密，那就贴上假睫毛，再刷睫毛膏吧；要是还不够，在眼睛的下方再画上几根睫毛吧。

5 加深腮红。腮红的颜色要略深，可以用两三种略有差别的颜色来营造立体感。

6 强化效果。要是嫌还不够醒目，可在眉梢眼角或脸颊上贴几个亮片，组成蝴蝶、蜻蜓或花卉等造型。怎么样，这下够酷了吧。

7 这里要提醒各位驾车粉领，化浓妆又熬夜对皮肤很不利，因此回来后一定不能忽略卸妆程序。为了让皮肤畅快地呼吸，平常在家居生活中就让脸部素面朝天吧。

腮红要用刷子斜向扫在脸上。

红色眼影、红色睫毛膏、红色口红可以营造热情的形象。

发型在驾车粉领的整个形象塑造中占有重要地位。白天驾车时是标准的干练发型配标准的职业装；晚上则摇身一变，随着服饰及场合的不同，变换不同发型。不论是驾车飞驰还是探足下车，得体迷人的发型能让粉领增添千般旖旎。这里需要提醒各位粉领一句，飘飘长发虽美，但在驾车途中容易被风吹乱，一旦挡住驾车视线，后果则不堪设想。

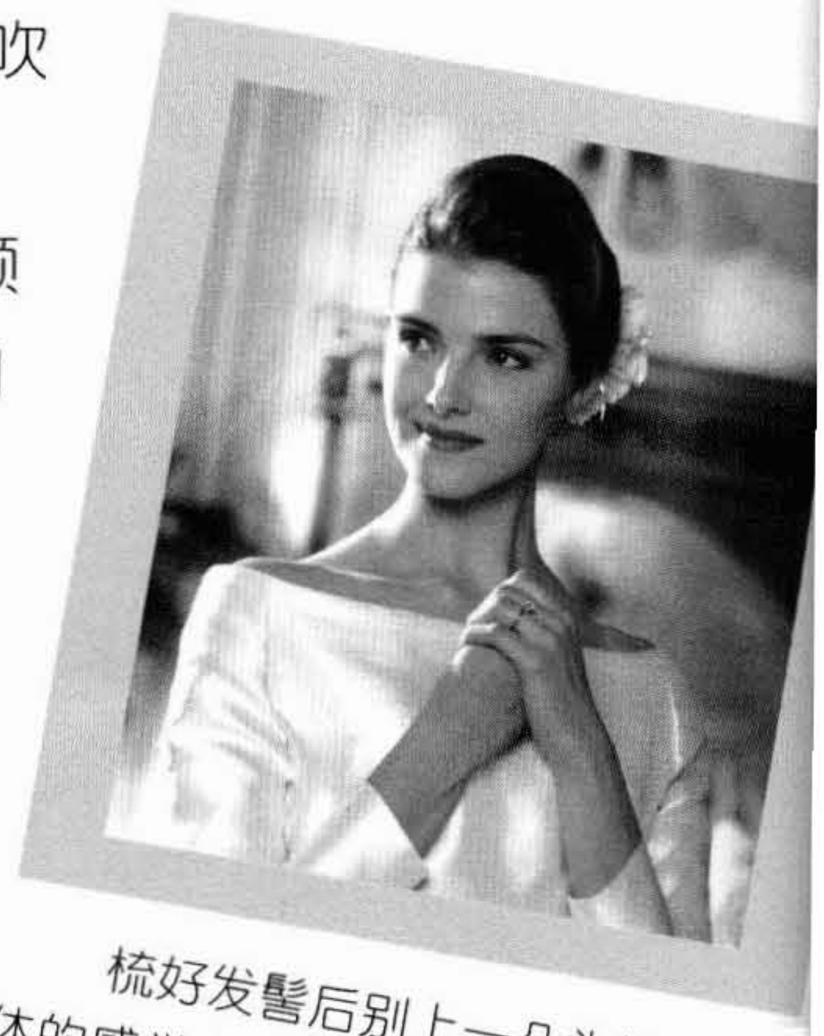
发型与香车的优雅搭配

1. 潇洒短发

白天：洗发后，在发根处喷上少许有遇热蓬松头发效果的发乳。用宽圆梳梳起头发，露出发根、吹干头发后，将防卷曲发乳或柔顺发胶喷在手上，均匀涂抹在头发上，以防驾车时刘海被风吹乱，挡住驾车视线。

晚上：轻轻搓干发根，前额刘海保持平整，梳向一侧。如果想打理成发髻，则可把全部头发都集中在脑后中间。一只手握紧头发底部，另一只手把头发拉向一侧。把头发从发端开始，向另一只手盘卷，直到完全重叠起来，再用发卡别住，以利驾车。

直发可以直接用啫喱水造型。



梳好发髻后别上一朵头饰，整体的感觉立刻生动起来。

2. 优雅中长发

驾车时中长发可以在脑后盘好，并用缎带装饰，漂亮又安全。

白天：洗完头发，均匀抹上护发乳，吹干。双手抹上少许定型发胶，捏揉干发，搓出毛绒状，尤其是发尖，搓出参差不齐的形状即可。这样驾车时就不怕头发被风吹乱，影响驾车安全。

晚上：先在干发发根喷上少许有蓬松效果的发乳，边吹干边用扁梳向脑后梳理齐整，在发后束上发带。然后把头发卷成松垂的卷轴形状，以发夹或发花固定住，最后喷上定型啫喱即可。

这样的卷发虽然漂亮，但开车时容易挡住眼睛，影响驾车视野。

3. 浪漫长发

白天：若是直发，就在脑后扎起并让它顺滑闪亮；若是卷发，洗完头发后，发根处喷上一点膨松剂，然后用大圆梳从前往后梳顺扎好，再用吹风机把前额头发吹顺，用一个宽的烫发卷卷住头发前面中短长度的头发，卷成外翻的波浪形，并喷上少许亮色啫喱后用小夹子固定，以免被风吹乱。

晚上：把所有头发从前耳部握起，在脑后中下方用发绳系成马尾。轻轻用掌心摁压太阳穴和头顶，拨弄松几根发丝，再把它们向脸颊两侧拉，强调出脸部颧骨轮廓。最后喷上啫喱定型即可。

若你想梳理一个别致的发型配晚妆，最好到美容院或发廊请专业人员搞定。

把头发简单地扎起来，再别上几朵小花，既不影响驾车视线又可营造温柔的形象。

肌肤养护绝招儿

粉领车族

驾驶香车虽然是件很爽的事，可是车厢内的空间相对干燥、浑浊，会对粉领的皮肤产生极大的影响，聪明的粉领不可不防。最好能做到未雨绸缪，给肌肤无微不至的呵护。

1. 保湿第一

汽车内的空气水分比正常的要少10%～20%，而对于皮肤来说最佳相对湿度为50%～69%。长时间处在这种“沙漠”般的空气中，对皮肤很不利。粉领车族最简便的令肌肤保湿的方法是经常向脸部喷洒矿泉水，让细小的水珠在脸部停留片刻，以滋润皮肤，同时多喝矿泉水。

2. 防止嘴唇干裂

嘴唇没有皮脂腺，车内干燥、浑浊的空气很容易使嘴唇失去血色并干裂。最简单的方法是不断用润唇膏加以滋润。

多吃水果的同时使用优质保养品能使肌肤充满光泽并富有弹性。

3. 防止粉刺突发

“粉刺突发”的主要原因是香车内温度过高、空气污浊，再加上自身生理失调、皮脂分泌异常或身体缺乏维生素 B_2、B_6 等所致。出现粉刺后尽量不要用手挤。先做一个面膜，使用含有消炎成分的洁面用品来按摩，消除脏皮脂，诱出油脂，再用湿纸巾擦去或用水清洗。

定期进行面膜护理是保持肌肤水嫩的诀窍。

4. 防止黑眼圈

长时间地用眼驾车，会使眼睛较为疲劳，如果再熬一个夜，黑眼圈就不请自来了。这时，可以把毛巾浸在温度稍高的清水中，拧干敷在眼皮上，约10分钟就可以了。当然，最重要的是保证充足的睡眠。

5. 防止眼袋显现

长期地用眼驾车易使眼部肌肉紧张，眼部因血液循环不畅，再加上车内空气干燥，皮肤失水量较大，眼袋就出现了。可采用冷敷急救的方法，即先把毛巾对折盖在眼皮上，再用保鲜膜包裹几块冰粒放在毛巾上面，便可进行冷敷。另外，临睡前，轻压眼下中间的穴位也可以减少眼部浮肿的现象。

光泽健康的肌肤才能显出美感。这是驾车粉领尤其要注意的一点。

用洁面乳洗脸，清洁效果较好。

洗完脸后用毛巾在脸上轻按以吸去水分。千万不要使劲地用毛巾擦脸，那样会伤害皮肤。

别忘了把去角质的产品轻拍在脸上，以清理老化角质。

6. 基础护肤程序不可少

车内空气质量不良，再加上某些化妆品对肌肤的影响，容易使粉领的肌肤加速老化。因此，每天晚上，粉领最好按照以下程序对肌肤进行基础护理，让肌肤得到充分的滋养，以减缓其衰老的速度。

卸妆

养成卸妆习惯是美容的第一步。由于粉领每天都要化妆，所以卸妆乳最好换成刺激性小的卸妆品，然后再用洁面乳来清洁面部，让所有留在脸上的彩妆都清除干净，恢复洁净的面容。

去角质

要想达到最光滑的质感，应该先对脸部皮肤进行去角质处理，这样可以加速枯老角质层的脱落，焕发肌肤的光彩。现在有的品牌推出了可以每日使用的角质调理产品，温和而持续地调理沉积的老化角质。

保湿

女人都是水做的，但水嫩的肌肤很容易产生疲惫干燥的状态。如

轻轻按摩片刻效果会更好。

保湿产品不仅脸部要涂到，连颈部也不能放过。

果想令肌肤保持粉妆玉琢般的光彩，可在容易出油的T形部位抹上无油保湿乳液，在容易干燥的脸颊部位抹上滋润霜。这样分开护理的目的是保证在不同的气温和干燥的空气中，面部的每一个区域都能得到适当的呵护。

4 关爱眼唇

别忘了在已经显得干燥的眼部和唇部也要轻轻敷上一层眼霜或唇霜，在滋润眼部的同时让嘴唇水水嫩嫩，眼膜的使用量也可以比平常多一些。

涂眼霜的正确方法是把眼霜轻点在眼周，再用指腹轻轻按摩。

5 护理颈部

这项护理可以改善干燥肤质，使肌肤变得白嫩丰腴。《诗经》中形容女颈之美，有“领如蝤蛴”之说。顾头不顾颈的做法千万不可取，因为反差太大，不仅不协调，而且会泄露你年龄的秘密。

颈部的护理千万可别放松。

粉领车族

养眼妙法

对于时尚、漂亮的粉领来说，有一双迷人的眼睛是很令人羡慕、自豪的。但紧张的情绪及恶劣的驾车环境对眼睛的损害也是令人苦恼的事情。眼角一旦出现小皱纹，就会无形之中泄露年龄的秘密。那么粉领车族应如何才能养护好自己的眼睛呢？主要的方法有以下 8 种：

1. 经常用热水、热毛巾或蒸汽等熏浴双眼，促进眼部的血液循环，防止眼睛患病。

2. 平时注意饮食的搭配，多吃富含维生素、矿物质和微量元素的食物营养眼睛。避免因缺乏某种维生素、矿物质和微量元素而影响眼睛健康，造成视力下降。

3. 适当运转眼球，锻炼眼球的活力，达到舒筋活络，改善视力的目的。

疲劳时，不妨做个眼部护理吧。

4.经常用手按摩双眼，可保持眼部的青春活力，且能预防视力下降。尤其是中年粉领，更应该经常这样做。

5.在中途停车休息时，将身体直立，放松眼球，极目平视远处，以缓解眼部疲劳。

按压眼周穴位是养护眼睛的妙招儿。

6.爱惜自己的眼睛，注意用眼不要过度。除在行驶中需集中精力用眼外，平时不可长时间看书、看电视等。

7.要保护好自己的眼睛，不要用沾上油污、灰尘等脏物的手巾去擦眼睛。

8.一旦得了眼病，除注意休息外，还要及时治疗，以免病情加重。如发现眼睛屈光不正，就要选戴合适的眼镜。

粉领车族只要加强眼睛养护，就能有一双健康、明亮的眼睛，开起车来就更加得心应手，更能确保行车安全。

眼睛视力如何是关乎行车安全的重要因素，因此要倍加爱护。

美手行动

粉领驾车时双手容易变得粗糙，机油、汽油等特殊化学物质对手部的肌肤损害较大。无论在任何场合，一双洁净纤秀的手最能体现你的卫生习惯，反映你的生活状态，透露你的礼仪涵养。因此绝不能忽视双手的护理和保养。手部护理一般按以下程序进行：

滋养手部皮肤是美手行动的基础。

1. 保护双手肌肤

每次洗完手后，抹上足够多的护手霜，然后轻轻按摩。富含透明质酸保湿成分的护手霜效果更佳，因为可以长久保持双手的滋润。

2. 调节手部肤质

每天，在手上涂上角质层调理油或按摩霜按摩，为手部皮肤补充水分，促进新细胞的生长。

3. 去除死皮

不要剪掉手上的死皮，这种做法不太安全。用一把粗指甲锉刀在湿手指上磨，可以去除掉指甲周围多余角质，这样手部会更加温润纤美。

4. 涂指甲油

涂上传统的浅色指甲油，指甲油中最好带点珠光色。这样更能衬托出手指的纤美修长。如果你的肤色属于偏浅的冷色，可选择温暖的粉白色指甲油。若为暖色肤质，挑选浅桃色指甲油会更加和谐。现在最流行的一款指甲油是闪亮的象牙白色。有些时尚的粉领还喜欢把指甲油的颜色和香车的颜色统一起来，效果也很不错。

指甲油的颜色最好和唇膏的颜色相谐调。

涂指甲油既可美化双手，又能保护指甲。

纤纤玉指能展现女性优雅的风姿。

粉领车族保健操

爱美的粉领对自己的体形尤为在意，可是长时间地驾车，腰酸背痛不说，脂肪还不知不觉地在腰、腹、臀部堆积。天长日久，身材就这样一点一点地走形了。这套健身操不仅可以缓解身体疲劳，提神解乏，还有助于保持苗条的身材。不信？那就试试吧。

1.手臂运动

两脚站立，并拢，十指交叉，手掌向外，腰部前压，尽量拉伸手臂和腰腹部，重复做20次。

手臂运动

腰部运动

2.腰部运动

①双手叉腰，两脚与肩同宽；腰部向右侧下弯，按顺时针方向扭动，重复20次。然后反方向再做20次。

②两脚站立，略比肩宽，一手叉腰，一手伸直，腰部向一侧下压，重复20次。然后反方向再做20次。

3.肩部运动

双脚并立，肩部放松。伸出左臂从颈后握住右臂，用力上拔，转动肩部，重复20次。然后反方向再做20次。

肩部运动

4.颈部运动

身体坐在地上，双手放于颈后，扭动颈部，左右各20次。

颈部运动

腹部运动

5.腹部运动

仰卧起坐，重复20次。

臀部运动

6.臀部运动

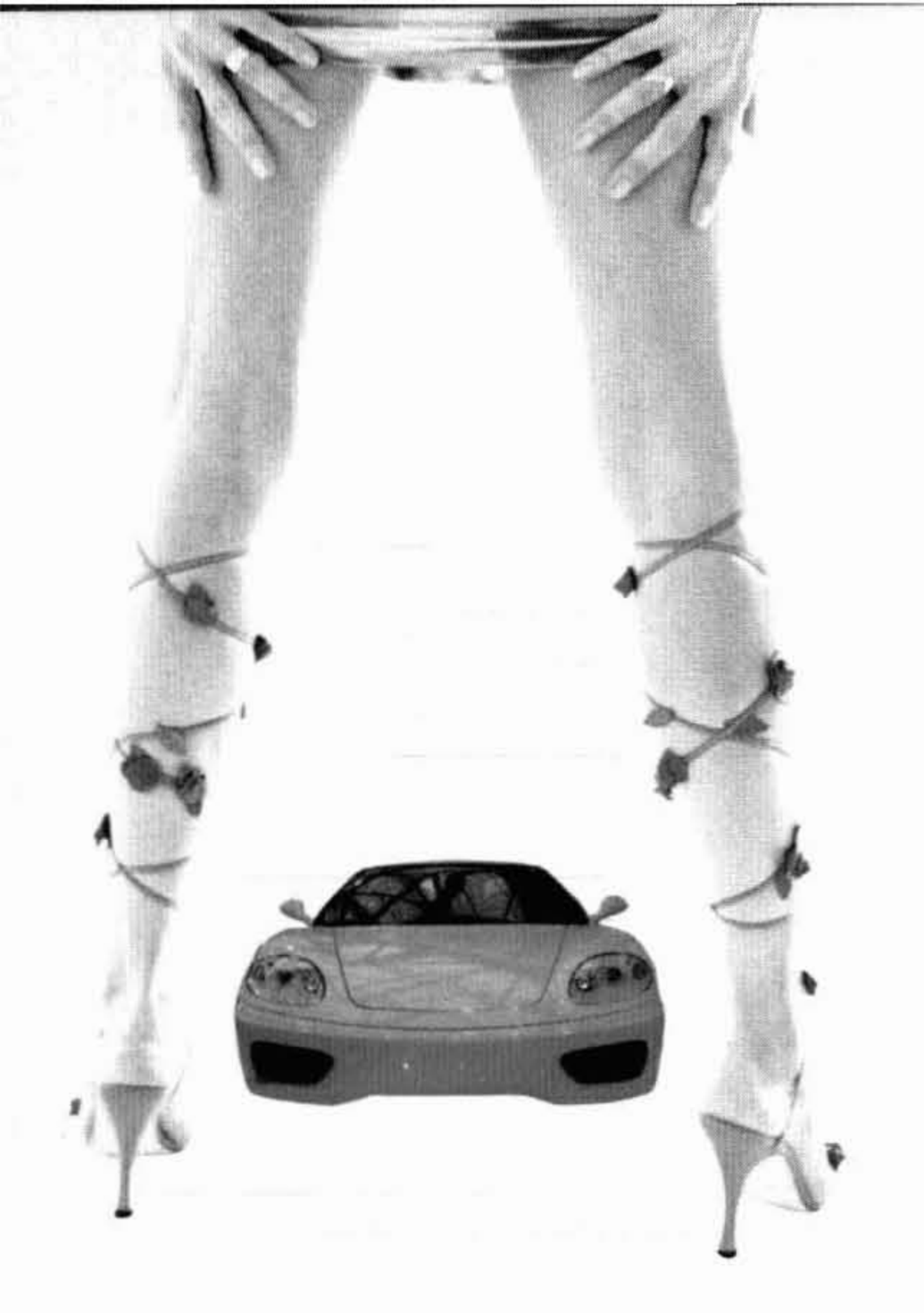
①双手撑地，一脚下跪，一脚后举，各做20次。

②平躺地上，两腿曲起，脚掌贴地，与肩同宽；双手放在身体两侧，抬臀，收紧肌肉，然后放松，重复做20次。

7.腿部运动

双腿交叉，身体下沉，成“一”字坐于地上，双手在脑后交叉，身体前倾，压腿，重复20次。交换方向，再做20次。

腿部运动



粉领车族

优雅驾车姿势

对于车靓人亦靓的粉领车族来说，不仅要有安全、正确的驾驶技巧，还应有优雅、大方、得体的驾驶姿势。这种优雅的驾车姿势会随着你的一举一动，彰显出你良好的教养与优雅的气质，给人以如沐春风的感觉。虽然聪明的你可能已经掌握了一些个中技巧，不过也不妨参考一下以下意见。

优雅的上车姿势只要稍加训练便可获得。

1.优雅上车方式

上车时，只需将车门打开到能上的程度，然后把腰部挪进车里，接着是头部，此时人已坐在位子上。再把双脚并拢，身子轻轻地一转，将两脚轻抬，顺势移入车内。

关车门时动作要舒缓自如才能体现优雅的感觉。

2.优雅关门姿势

在上车的同时，左手还要拉住车门，防止车门开得过大。上车后轻轻地拉住车门扶手，在最后关闭前10厘米处稍停，再用力关好。

3.安全带的优雅系法

坐好后，把安全带大幅拉出，左手扶住安全带，右手将安全带插头插入带扣。注意肩带要贴身，不能扭曲，应在锁骨中央附近，腰带应围住骨盆。

女性的优雅风姿像春风一样，轻轻地拂在生活的各个角落，包括驾驶香车。

连换挡的姿势也要保持优雅。

4.优雅驾驶姿势

系好安全带后，面向方向盘正中而坐，手腕的重量自然而然地放到方向盘上，注意肘部和膝盖部都要留有充分的活动余地。然后需调整座位，把座位的前后、靠背部都调整好后，再将耳枕调到耳高处。调整后手放到方向盘的上方时，手腕应还有伸展的余地；右脚能舒展地从油门处移到刹车踏板上；强力踩刹车时，大腿不应被座位所压迫。

另外，驾驶时要穿合适的鞋子，鞋底较滑的鞋和高跟鞋不仅会让你在紧急刹车时狼狈不堪，也是发生事故的隐患。

正确而优雅的驾车姿势是保证行车安全的首要条件。

5. 方向盘的优雅握法

握方向盘时，应手指伸直，两手平放到方向盘上，两手外侧的四指轻轻弯曲握把。这时，拇指和食指相对，双肩不要用力，肘部自然下垂。注意方向盘不能握得太紧，否则就很难感觉到来自路面和车辆本身的有关信息，且姿势也不优雅。

握方向盘时既不可太松，又不要太紧。否则不优雅事小，影响行车安全事大。

下车时千万别忘了要保持优雅的姿势。图中这种下车姿势万不可取。

6.优雅下车方式

下车开门时，先观察一下后面是否有车或行人通过再开门。开门后竖起脚尖，放下一只脚，然后另一脚并拢、伸出，将重心放在脚上，再把头伸出来，将腰部带出。下车后，轻轻地把车门关好，注意不要夹着手和安全带。

如果你还没有掌握优雅的驾车技巧，那么，找一个安全的场所练习一下优雅而潇洒的姿势，这样你就能在众多粉领中脱颖而出了！

下车时不要太着急，换好与服装相配的鞋后再下车吧。

时尚新潮流——国际驾照

驾车到法国东南部去追寻19世纪艺术家的足迹，到美国的西海岸去观赏旖旎的风光，到意大利去参观宫殿……这些让粉领车族梦寐以求的愿望在你拥有通行证——国际驾照后就可以实现了。

根据联合国陆路交通国际条约，授权相关的国际组织签发国际驾照给已经在本国拥有驾照的驾驶员，以消除各国人

一旦拥有国际驾照，便可进行跨国旅游，而不仅仅只是从电视上欣赏异国风光。

国际驾照

士在国外驾车时，由于各国对驾照有不同要求而遇到的障碍。也就是说，国际驾照是联合国为那些已经具有本国驾照而又需在其他国家驾车的人制定的，它使人们有权在其他国家驾车。

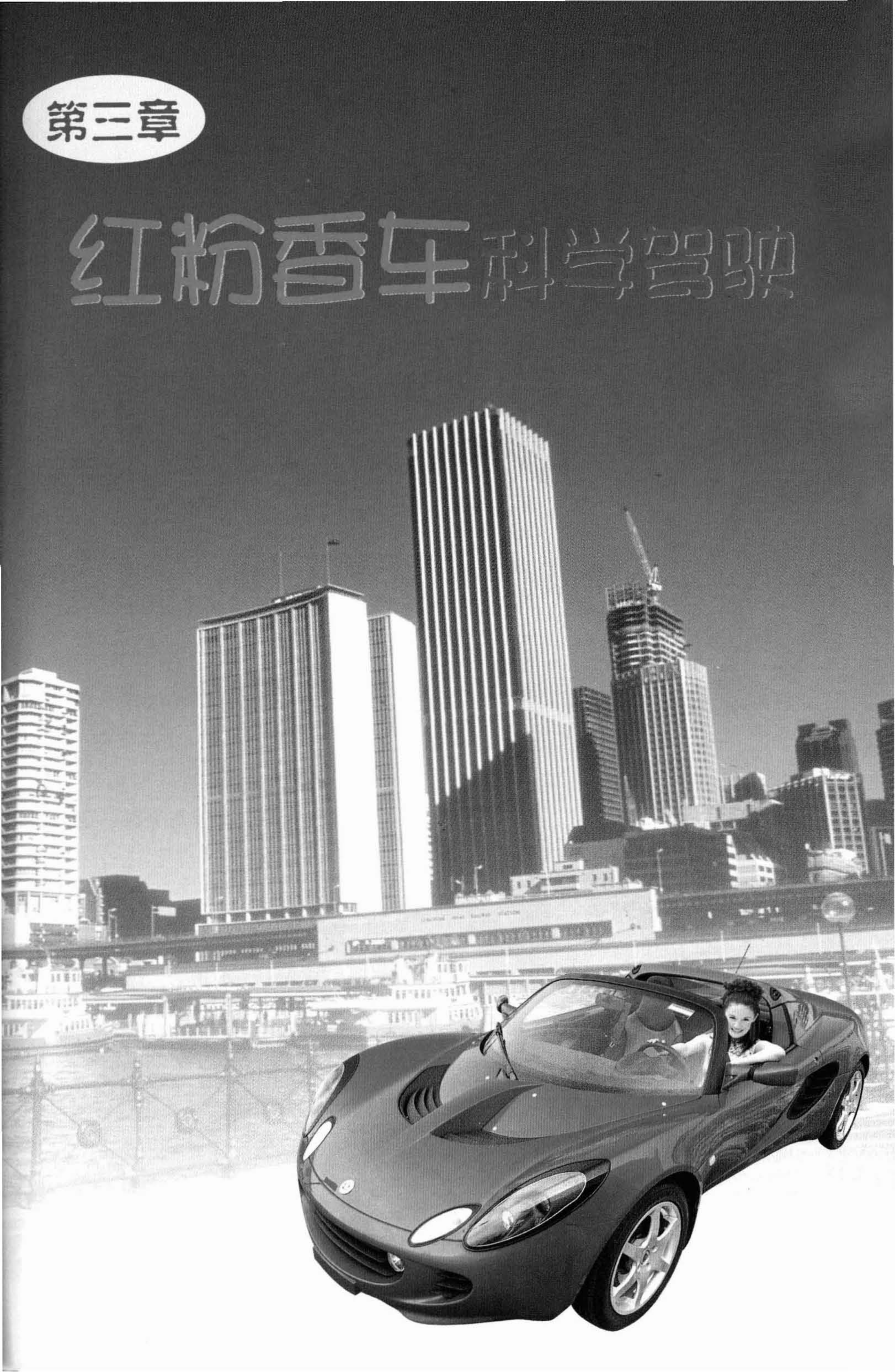
国际驾照可在全世界180多个联合国道路交通公约国内使用，但必须与本国驾照同时使用才有效。事实上，如果没有国际驾照，在许多国家你根本无法租到汽车。如果你是在海外做短期的商务活动或休闲度假，或访亲探友，国际驾照都可使你的出游变得极其方便。而且万一你的护照遗失或被窃，国际驾照还可作为身份证的有效备用证件。

国际驾照的申领程序是：带上签名的有效身份证或护照复印件、本国有效驾驶执照的复印件及两张2英寸的彩色护照照片，前往获国际机动车驾驶员协会授权全权代理的机构申请办理。一般约需30天左右，费用约2000元人民币。在办理了国际驾照后，每年只需要办理年检手续即可。

拥有国际驾照后，当你准备下一次出国时，就可以亲自驾车体验当地的风土人情，尽情畅游了。

第三章

红粉香车科学驾驶



粉领的优势

驾车

虽然粉领开车常常让男士着急，但不可否认，与男士相比，粉领从生理和心理两方面存在着不少优势。

1. 生活一般较有规律，睡眠充足，有利于安全行驶。

2. 心细。对车辆的日常保养和行车的准备工作做得较细致周密，可为安全驾驶奠定重要基础。

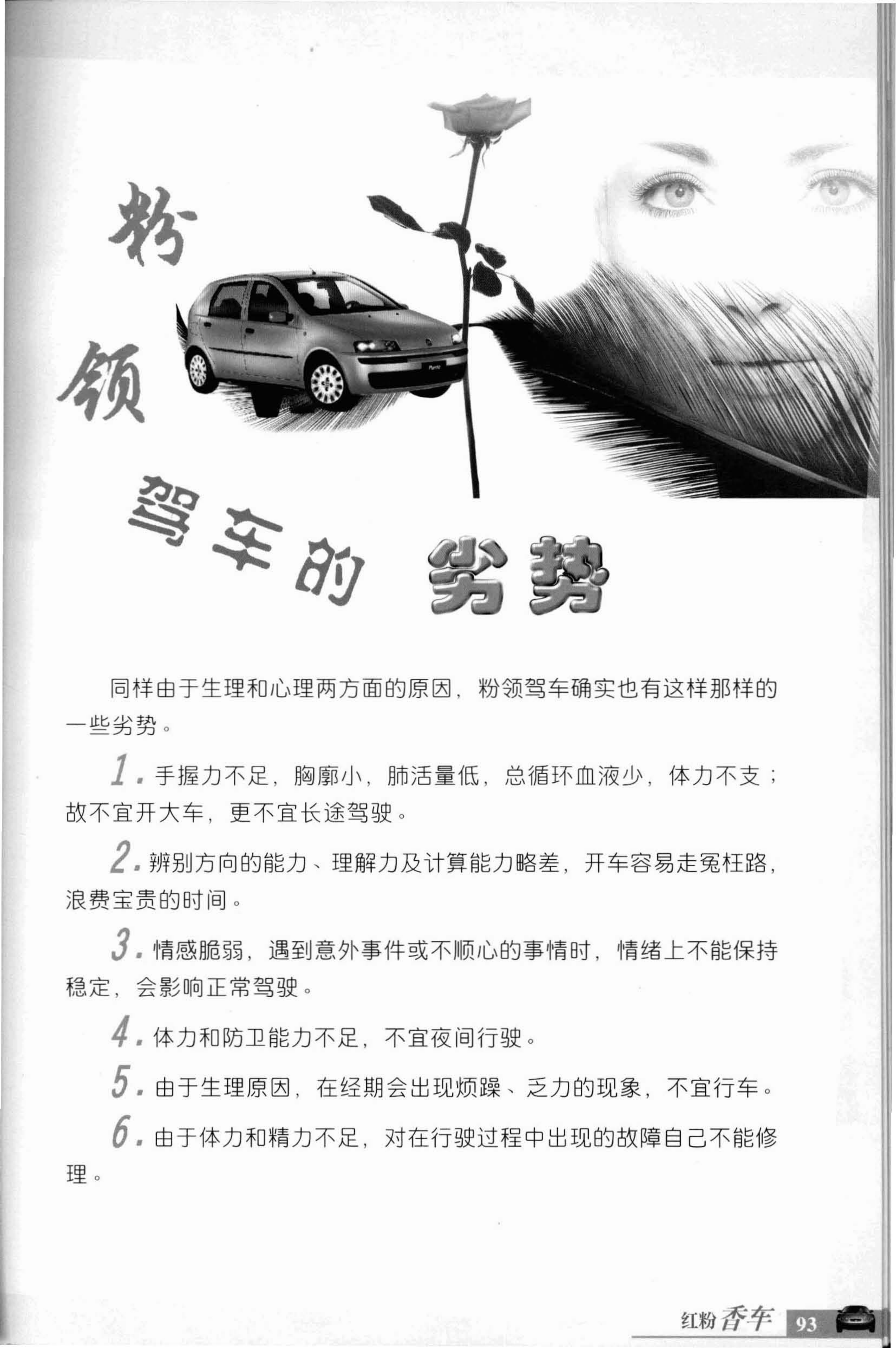
3. 具有较好的耐力，驾车行驶时不易产生厌倦感，注意力集中，这样能在主观上减少事故的发生率。

4. 听力好，嗅觉灵敏。在驾驶过程中经常能发现车辆机械事故的潜在隐患。

5. 关节灵活，皮肤神经末梢丰富，故神经反应灵敏，有利于安全行驶。

6. 由于心理、生理特点，一般较胆小，所以行驶时较为谨慎，很少强行超车或超速驾驶。

7. 性格温柔、内向，遇到堵车时不急不躁。



同样由于生理和心理两方面的原因，粉领驾车确实也有这样那样的一些劣势。

1. 手握力不足，胸廓小，肺活量低，总循环血液少，体力不支；故不宜开大车，更不宜长途驾驶。

2. 辨别方向的能力、理解力及计算能力略差，开车容易走冤枉路，浪费宝贵的时间。

3. 情感脆弱，遇到意外事件或不顺心的事情时，情绪上不能保持稳定，会影响正常驾驶。

4. 体力和防卫能力不足，不宜夜间行驶。

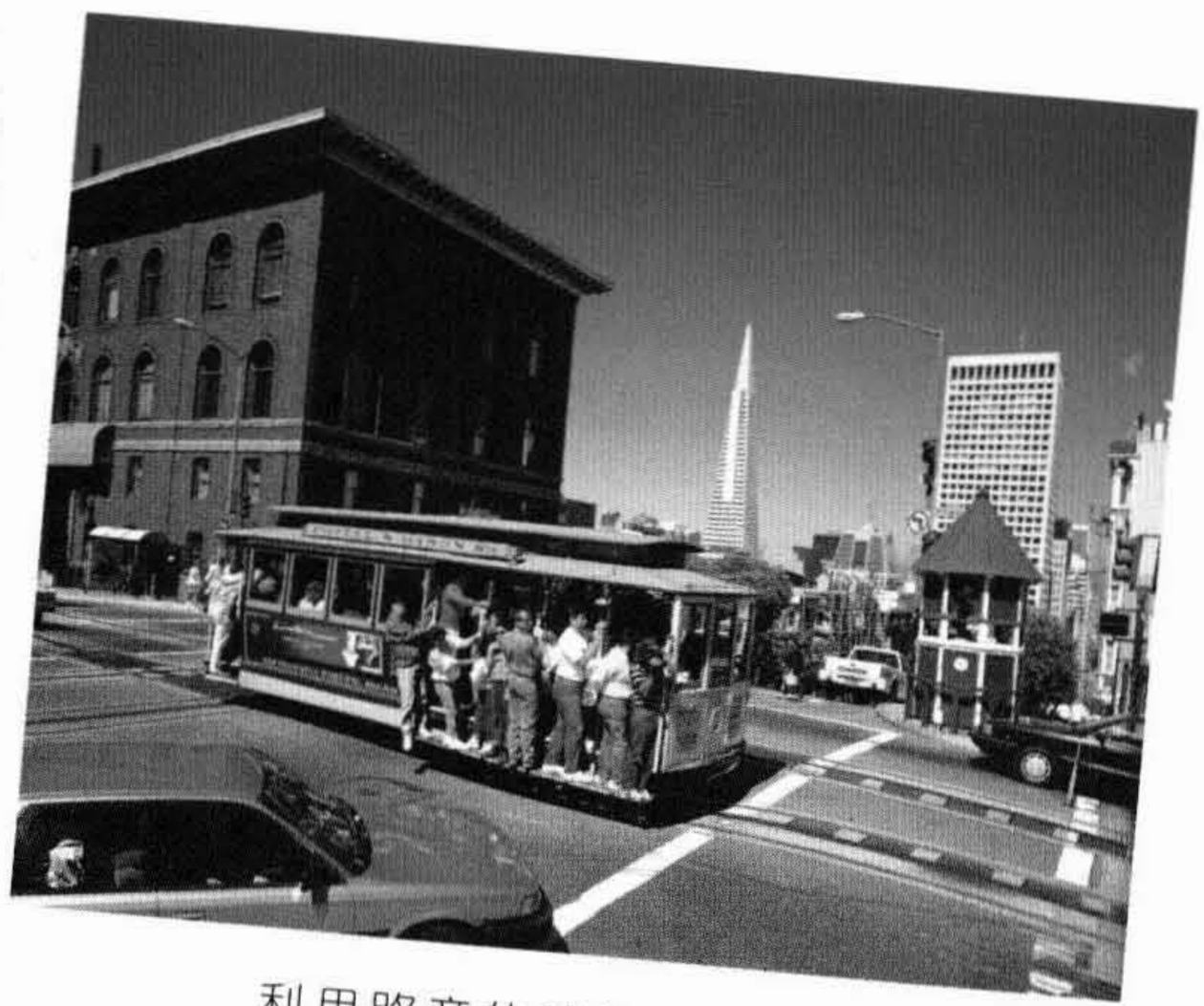
5. 由于生理原因，在经期会出现烦躁、乏力的现象，不宜行车。

6. 由于体力和精力不足，对在行驶过程中出现的故障自己不能修理。

聪明粉领记路有头绪

记不住路的人很多，作为车族一员的粉领如果不会记路的话，总是很麻烦。下面一些小窍门可以帮助驾车粉领记住路。

1．行车时除了观察车辆和街上行人的动态以外，还要多留意地面的平坦与坎坷、笔直与弯曲、宽阔与狭窄，有无小坑洼等。这些都可作为记忆信息储存在脑子里。



利用路旁的建筑物来记路是不少粉领的认路妙招儿。

2．每个交叉路口都有不同的特点，如不同的建筑物、不同的景物设置等。如没有此类参照物，可以想办法找到能代表这个路口的标记。

3．利用天生的方位感或借助太阳等坐标判断东西南北。如果实在辨别不了，可以买一个漂亮的指南针放在车上，既实用又是很好的装饰品。

粉领识车语

除了熟记交通标志，严格遵守交通规则以外，粉领在遇到紧急情况时，可以急速按下喇叭，引起对方的注意；两车交会时，互鸣一声“嘀”，表示互相问好；超车时用间断的“嘀嘀”声，会使前车的驾驶员主动让道；遇到行人，用一声“嘀”或“嘀嘀”，行人会自动靠边行走。

在禁止鸣笛的地段，则可以使用简单的手势达到沟通的目的。如在路面较窄的情况下，要让旁边的车先走时，可以向那位驾驶者摆摆手，把自己的车往旁边靠一靠。在拥挤的道路上缓慢前行，来不及并线时，可以伸出左手，并不时向下按，这说明想“加塞”，请后面的驾驶者帮忙。

用好车语可以帮助粉领轻松驾驶。

车子启动前 粉领该干啥

拿到驾照之后，许多粉领都迫不及待地想一试身手。可等到真正上了车，又觉得好像还有什么事没做，不敢贸然启动油门。

有些细心的粉领在这方面做得很好。她们不管在什么地方，车子启动前，都会习惯性地看看车前车后有没有障碍物，停车处有没有可疑的油渍或水渍，前后灯具是否完好无损，轮胎气压是不是正常，车身是不是保持原样，有没有被人划了一笔或蹭掉一块油漆。

车子启动前应仔细检查一下车况。

如果没有什么意外，就要检查一下油和水的状况。如发动机的机油、冷却水是否够量，这些都是发动机的“生命保护盾”，一旦它们出了问题，发动机就很容易出障碍。同时还要查看冷却液和制动液，这类储液罐大多是透明的，粉领能够一目了然。

确定上述事项都没有问题时，就可以上车了。将点火钥匙转到开启位置，当然这并不是要马上启动发动机，而是要查看仪表板各个仪表和指示灯是否显示正常。依次开启、关闭小灯、大灯、雾灯、转向灯、故障灯、侧挡灯和刹车灯等，看它们是否正常。尤其要重视转向灯和刹车灯，这直接关系到行车安全，无论什么时候，都要保持完好。

这些都检查完了，那就启动爱车吧。启动时间约为十来秒。冷启动时，压油门要温柔一些，可千万别学那些酷哥酷姐，一启动就立即加大油门，这样很容易造成轴瓦损伤。

上车后，先别急着启动发动机，再观察一下周围的情况，而后应依次检查仪表及指示灯，确定一切正常后才可启动香车。

保持正确的驾驶姿势

保持正确的驾姿，才能保障行车安全。

正确的驾驶姿势能使粉领在长时间的驾驶中，不会过早地出现疲劳和肢体麻木的现象。因此，保持正确的驾驶姿势对粉领来说尤为重要。

正确的驾驶姿势必须把握轻松的原则，而且在上路前就必须搞定。粉领正确的驾姿为：身体对正方向盘坐稳，两手分别握在方向盘左右两侧盘缘。头正肩平，双眼平视，身体稍微挺直，脊背必须与座位贴合；两膝自然分开，左脚放在离合器踏板下方或左下方，右脚放在油门踏板上，集中精力，密切注意路况和车内仪表，确保安全行车。

许多粉领身材娇小玲珑，因此喜欢坐得直挺挺的，身体过于贴近方向盘，以为这样可以扩大视野，殊不知这将会严重影响转动方向盘的灵活性，万一遇到突发状况，可能会来不及采取应变措施。

还有的粉领喜欢把座位调得很靠后，认为这样比较自然，恰恰相反，这只会影响脚部踩油门或刹车踏板的灵活性，同时也因为双手伸得太直而无法灵活转动方向盘。

这里有一个小窍门：如果驾驶座椅可调的话，那么在调整时，把方向盘想像成一个时钟，左手握在方向盘时钟的九、十点之间，右手握在三、四点之间，左手高，右手低。上臂与小臂之间的夹角大约是100～110度；大腿与方向盘下缘基本保持10厘米左右的间距，大腿与小腿之间的夹角大约为90～110度。

握方向盘的正确姿势要牢记心中。

聪明粉领不怵坡起

不少粉领初驾车时，最害怕的就是坡起了。一旦发动机熄火，车子后溜，引得后面的车不停地按喇叭，真是有点不好意思。

其实，掌握坡起的要点并不难，要明白个中诀窍。首先要搞清坡起失败的原因：一是松手制动的时机不当；二是油门跟不上；三是离合器和油门配合不当。明白这几个原因，粉领就可以有针对性地进行相关训练。

1.保持正确的驾驶姿势，注意相关交通情况，不要总是低下头看自己的驾车姿势。

2.左脚徐徐踏下加速杆，挂入低速挡；右脚也徐徐踏下加速踏板。

3.当车身略微抖动或发动机声音有变化时，再松开手制动，然后踏下加速踏板，慢抬离合器踏板。此时不能立即放松离合器踏板，而是要先踩油门后松离合器。

4.掌握松手刹的时机。松得过早，车辆会后溜；松得过迟，车子又会熄火。最佳时机是当离合器踏板抬至半动位置，发动机声音有变化时，才能松开。

掌握坡起的诀窍在于正确把握松手刹的时机。

粉领超车也不怕

粉领开车上路就像奔赴职场，每一辆车都在你追我赶，就像粉领在职场上奋勇争先一样。每一次超车成功，就像超越了某些人、某些事而获得升职一样，令粉领好不得意。为什么有些粉领总是超车成功呢？因为她们懂得超车法则。

1.在一般道路尤其是狭窄道路上超车，要注意对面有无来车，若估计在超车过程中与对面来车有会车可能，则不应超车。

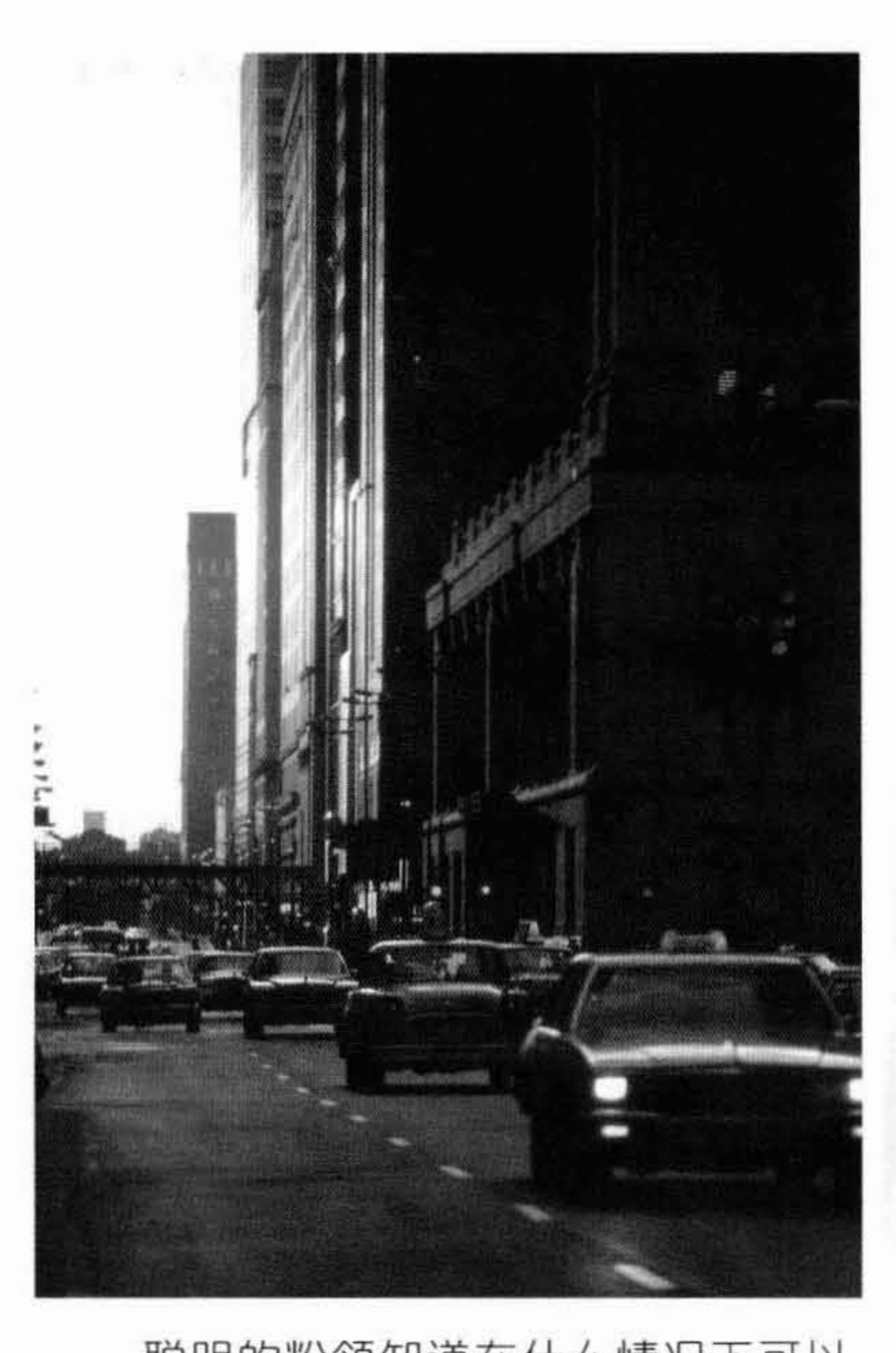
2.在雨、雾、雪等恶劣天气行车或在陡坡、交叉路口等险要路段行驶时，若前方车辆示意欲调转车头时，不可超车。

3.在山道、弯道等有视觉盲区的地段行驶时，不宜超车。

4.超越停在路边的汽车时，要万分小心，以免发生擦刮事故。

5.驶近公交车站，看到有公交车停车下人时，要减速行驶，更不宜超车。

6.超越畜力车时，不要按喇叭，以免牲畜受惊乱窜。



聪明的粉领知道在什么情况下可以超车，在什么情况下不能超车。

大胆驾车过路口

许多刚学会开车的粉领在驾车过路口，尤其是经过拐弯的路口时，心里总是有点发怵，生怕出什么意外。其实这种担心是不必要的，只要做到以下几点，粉领就大可放心驾驶。

1．提早观察信号灯，做到心中有数，做好相应准备。

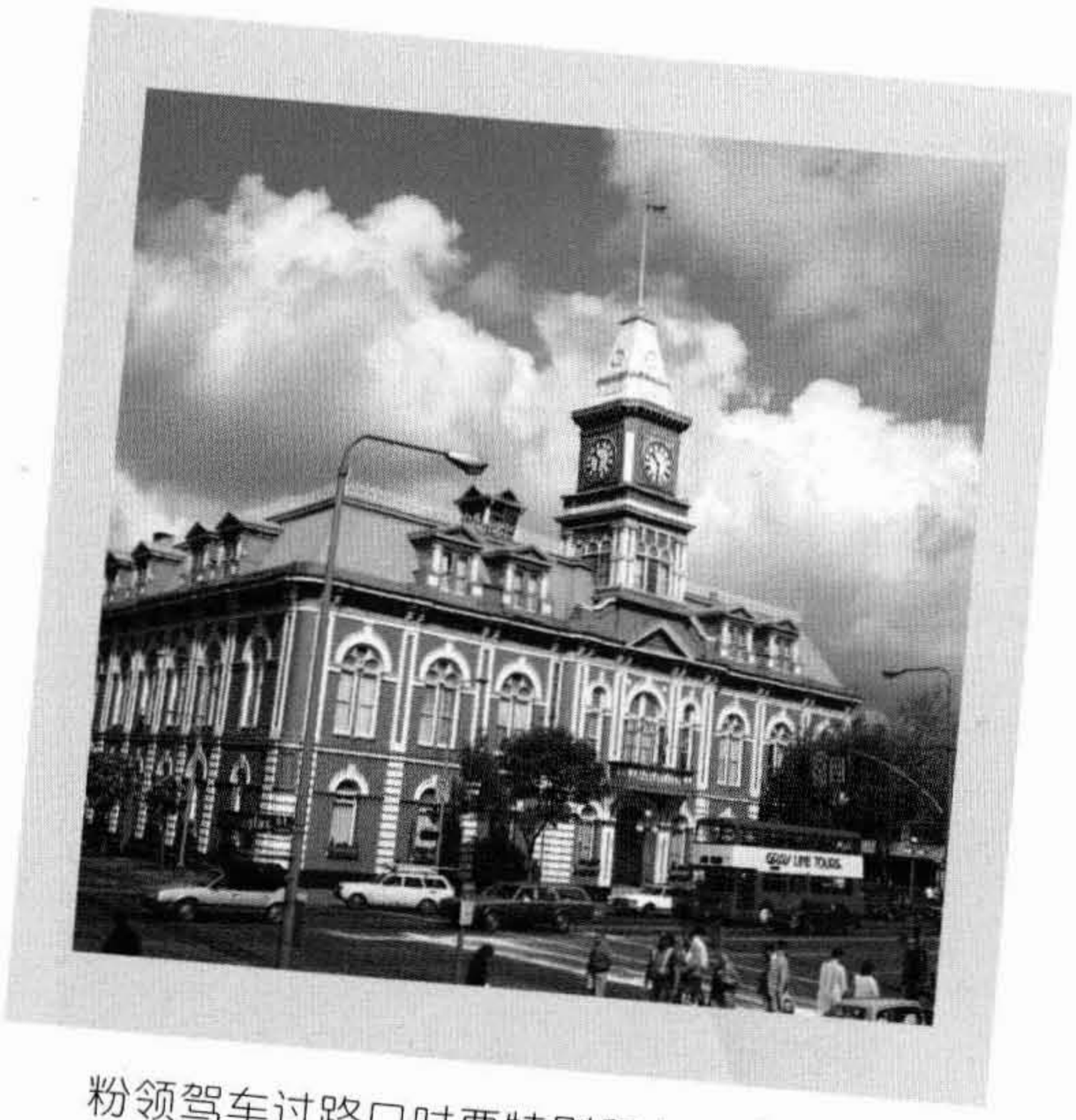
2．在弯道前50～100米处发出转弯信号，适当降低车速，减速的程度要根据路口的情况而定。

3．千万不要加速抢道，抢在信号灯由绿灯转为红灯前通过，造成闯红灯的交通违规还是其次，一旦发生车祸，可就追悔莫及了。

4．听从交警的指挥，转弯时注意避让非机动车和行人。

5．在没有交通信号灯或交通信号灯发生故障的路口，根据具体情况做出适当反应。遵循转弯车让直行车，支路车让干路车的规定。

6．夜间通过路口时，可通过远、近光灯的变换提醒路人和其他车辆注意。



粉领驾车过路口时要特别留意周围的情况。

粉领倒车须知

很多粉领都会遇到这个令人头疼的问题。当初，学车练“钻杆”时，就是感觉前进容易倒车难。其实，只要明白个中诀窍，倒车对粉领来说绝不是大问题。

1.不要在车后情况不明时盲目倒车

盲目倒车的危害性极大，轻者车辆损伤，重者人身伤亡。应避免夜间在地形地貌不熟悉、周围空间狭窄、照明不良等环境下倒车。因为这样会使周围空间尺度掌握不准等，会给倒车增加困难。

2.随时注意动态环境变化

如果倒车的环境比较复杂，最好请其他人在车后进行指挥，会比较安全些。

在倒车时一定要控制好车速，同时要注意瞭望并随时准备停车。如车后有行人，而且又在后视盲区内，那就难以及时发现情况而造成事故。

3.注意前后照应

不知你在停车位倒车时，有没有碰到过这样的事情：由于周围空间狭窄，倒车又加转向，只顾车的尾部而忽视了车的头部，从而造成车头侧面的刮蹭。所以倒车时一定要前后照应。

粉领泊车 不求人

别看有的粉领开起车来意气风发，可一到泊车的时候就露了馅，显出泊车功力还有待提高，其实这也是有规律可循的。

要知道，现在城市道路较为拥挤，想找个好的停车位可不容易。现在的停车场地一般分为“人”字形、“目”字形、“非”字形，其泊车方法略有区别。

1.“人”字形停车场

之所以划分这种形状，是因为场地有限、车位紧张的缘故。这类车位的设置往往是因为场地不大，泊车时尽量使车头向着通道。如果只能将车尾向外停放，泊车过程中则要注意后面是否有车驶入，向后时只要在后视镜中看到车中部已过邻近车车尾时，应尽快打死方向。当车全面泊入车位时，再把车调正。

2.“非”字形停车场

在“非”字形停车场泊车，最好能将车头向着通道，以方便驶出车位。由于在泊车时很容易将注意力放到车后，如果方向盘打得太多太早，车头会撞到旁边的车。如果只看两边，这时通道内正好又有其他车倒出来，而对方也没有看到你刚从车位中出来，撞车事故便发生了。正确的方法是先顺着你要进的车位开，当车头超过车位时应向你要进车位的斜前方打方向盘，使车身和车位尽量在一条直线上。然后停车挂挡入空位。

3.“目”字形停车场

在“目”字形停车场的入位方法是先顺着你要进的车位开。当车头超过车位时，将方向盘向你要入车位的方向打，目的是让车尾尽量向着空位。当车位全部倒入空位时，剩下的就是把车调正即可。

4.在楼群下泊车

在小区（楼群）泊车时，应先观察一下地形。先看看是否堵住了别的车的出路，再看看自己的车泊后会不会被别的车堵住出不来。在楼群泊车常发生被刮蹭的现象，这多数是自己的车堵了别车通道造成的。在楼群泊车时，最好先看一下后边是不是有石凳、垃圾筐、台阶之类，这些东西在泊车时很难从后视镜里看到。另外，离阳台太近，也不是件好事，说不定谁家的花盆或烟头就会从天而降。

聪明的粉领能够针对不同的停车场采取相应的泊车方法。

粉领停车小常识

户外停车，一定要注意停车环境。一来避免漆面受损；二来防止汽车被盗；三则使自己的驾驶更舒心。总的说来，一般要注意以下几点：

1.尽量避免在树阴下停车

夏天天气炎热，车子停在树阴下，可保持车内温度不至过高。可是在夏天，树木的汁液分泌也十分旺盛，如果滴落在车身上，黏结能力十分强，要清除这些黏糊糊的树汁特别麻烦。当然还有鸟粪的问题，如果“运气好”，鸟粪从天而降就会损伤漆面。所以应尽量避免在树阴下停车。

到郊外出游时，如果非停车不可，也要将车停得离树木稍远一些。

一般情况下，可把车停在环境较好的路边。

2.不要在尘土飞扬之处停车

尘土飞扬的地方灰尘集中，这些灰尘中所含的细菌及腐蚀性物质较多，一旦在此停车，细菌有机可乘不说，灰尘中所含的腐蚀性物质会对漆面造成损伤。

3.不要在铁路沿线长时间地停车

铁路沿线的空气中飘浮的铁粉较多，车停久了就会粘附上铁粉。铁粉不但会损伤车身漆面，而且容易引起车身的锈蚀。

4.晚上停车要小心

晚上的光照一般不如白天，如果车是停在正规的路边停车位，一般无须操心，只要停正了位置，发生任何事，都没你什么责任。但有些地方就必须慎重选择。尤其是想长时间停车，必须把汽车停放在路灯附近，这样既能避免撞车事故，也能防止汽车被盗，可谓一举两得。

5.吃饭停车有讲究

驾车出游需用餐时，发现哪家餐厅门口停靠的当地车比较多，则说明这家餐厅比较可靠，粉领可放心停车用餐。

驾车时放一段美妙的音乐，让自己的驾驶过程更加舒心。

粉领舒心驾驶妙招儿

穿着得体的服饰，驾着心爱的香车，飞驰在大街小巷，图的就是个舒心的感觉。其实，只要有心，还可以营造出更为舒心的气氛。

1.放一段自己喜欢的音乐，让优美的旋律带给自己愉悦的心情。

2.打开汽车空调，调到舒适的温度，别忘了定时进行车内换气工作。

3.多准备几把备用钥匙，以备不时之需。

4.车内准备一些零钱和一些五角、一元的硬币，交停车费、过路费或进超市投币存包都很方便。

5.尽量不要在交通拥挤地段开车，宁可多绕一些路，以免受塞车之苦。

6.如果你讨厌烟味，不妨在车内贴上一张“NO SMOKING”的贴纸。

7.和朋友一起计划一次自驾游，事先规划好线路，带好各种证件和必备物资，让美妙的旅程成为你永恒的记忆。

精明粉领省油绝招儿

目前世界各国油价日益上涨，精明的粉领往往会从大处着眼，小处着手，各有各的省油绝招儿。

1.保持中速行驶。因为汽车在中速运转时最省油，若无必要，无须高速行驶。

2.保持发动机的正常工作温度，节省燃油消耗量。

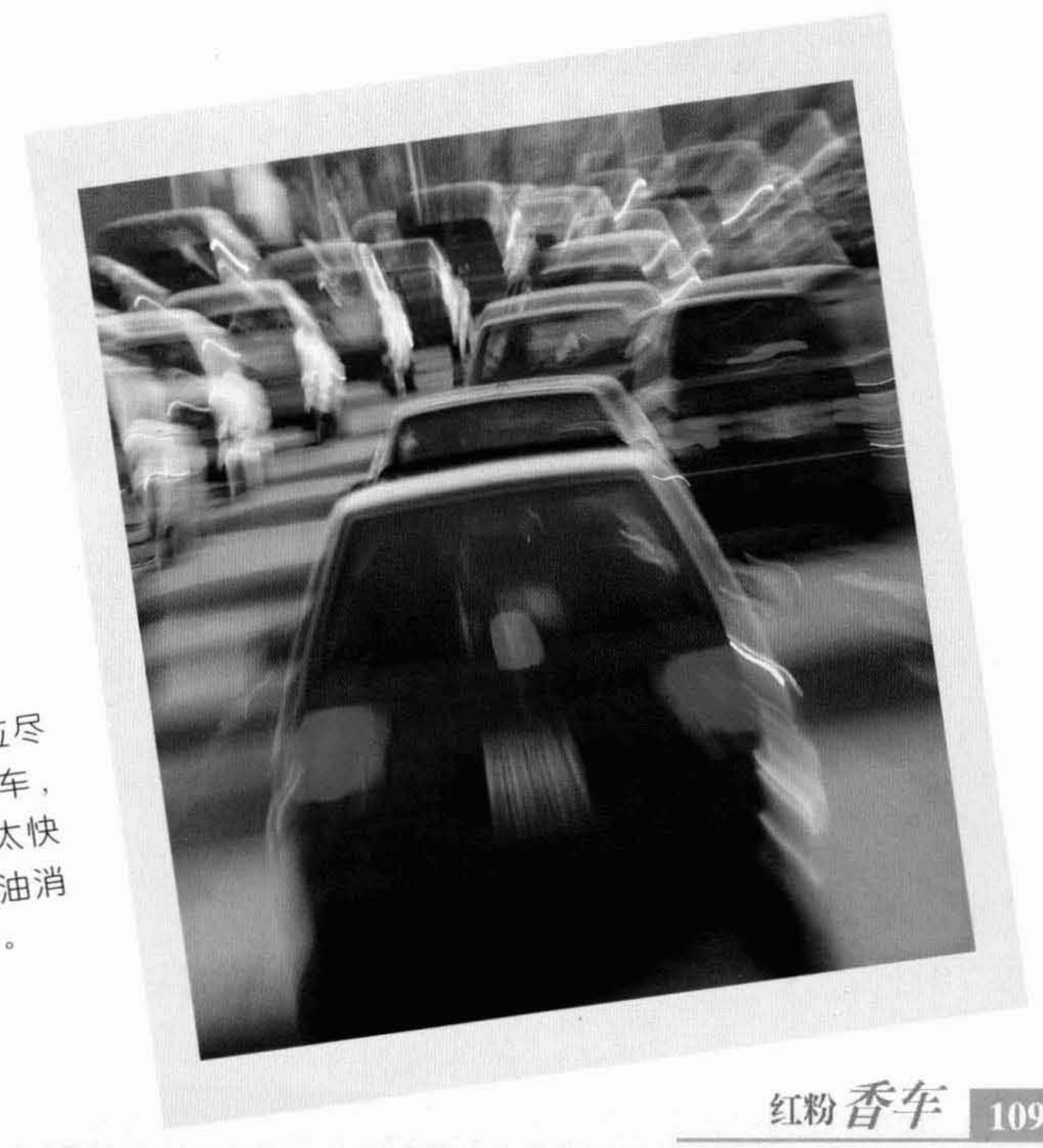
3.减少发动机空转，在停车等人时最好熄火。

4.勤换挡。上坡时高挡不硬撑，低挡不硬冲，从而达到节省燃油的目的。

5.启动迅速，不要轰大油门，以增加燃油利用率；减少升温时间，从而减少摩擦阻力，减少燃油消耗量。

6.采用分段加速法。先将油门踩下1/2，当发动机转速稳定时，再将油门踩下2/3，逐渐过渡到3/4的位置，直到达到需要的车速为止。

7.发现异常情况，提前采取措施，尽量减少因制动和紧急制动而造成的能量损失，从而更好地节省燃油。



粉领应尽量少开飞车，因为车速太快会导致燃油消耗量增加。

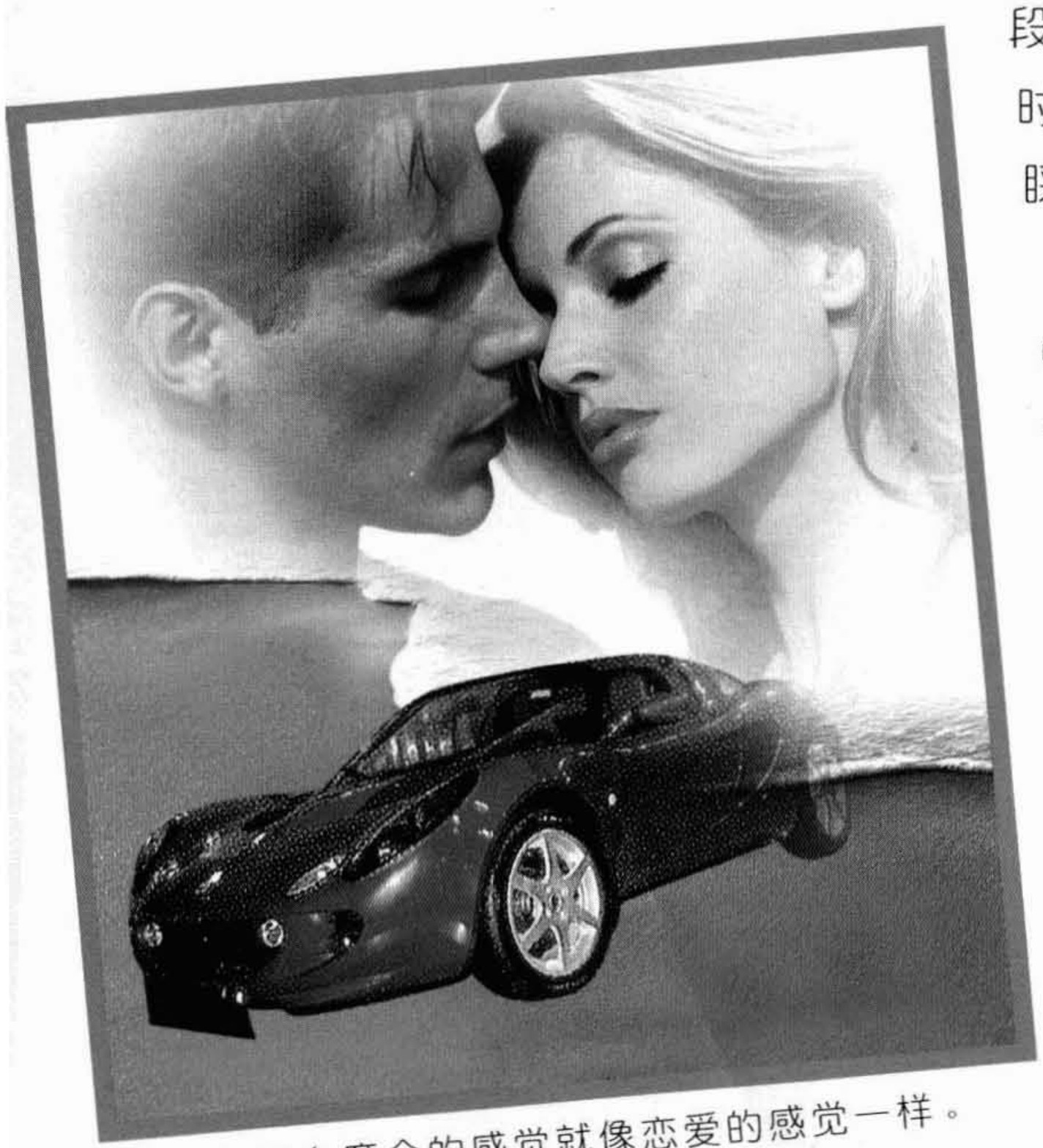
与香车磨合就像谈恋爱

开上一辆新车固然很惬意，可弄不好就会出故障，就像恋爱中的双方闹别扭一样，真让人操心。其实，与香车的磨合就像谈恋爱，只要时间久了，自然也就相互了解了。一般说来，粉领与香车在磨合期内常常会发生以下几个问题：

*1.*紧固件易松动。就像恋爱双方摩擦多了，感情的纽带会变得松弛一样。

*2.*机件磨损速度快。就像性格不同、生活习惯不同的两人初在一起会有摩擦一样。

*3.*行驶中故障较多。由于配件加工、装配中存在偏差，可能会在初驶期内出一些小故障，需要一段时间去磨合。就像恋爱双方相处一段时间后，各种本性显露出来，有时难免会有争争吵吵，甚至互不理睬一样。



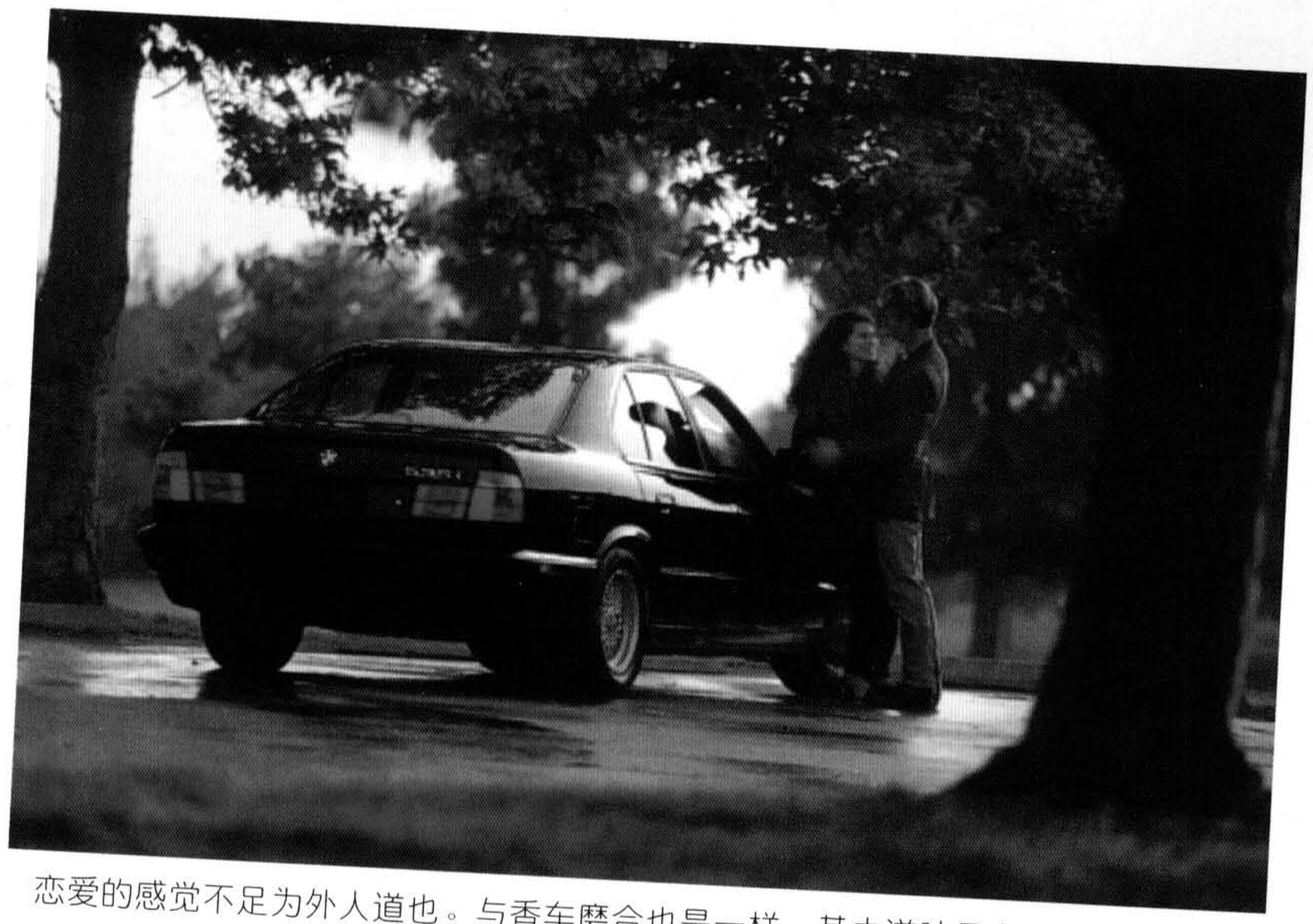
与香车磨合的感觉就像恋爱的感觉一样。

*4.*润滑油易变质。就像恋爱中，一个体贴的举动，一句温暖的话语，一个关爱的眼神都是感情的润滑剂一样。但两人遇到困难时，如果不能同心协力，共同去面对，感情终究也会变质。

*5.*耗油量高。就像恋爱的成本很高一样，这是不争的事实。

聪明的粉领遇到这些情况会怎么处理呢？

1. 控制速度。就像感情升温越快，将来遇到的问题越多一样。车辆行驶速度越高，发动机的转速就越高，摩擦产生的热量就越大，不仅器



恋爱的感觉不足为外人道也。与香车磨合也是一样，其中滋味只有当事人知晓。

件容易松动，磨损也必然会增加。因此在初驶期间，应使发动机保持在每分钟1400～2100转，车辆保持中速行驶。

2. 减少载重量。就像不要对男友提过多的要求一样，以减轻他的心理负担。

3. 不跑马拉松。爱情马拉松的滋味只有当事人知晓，可让新车跑长途，机件磨损会无可避免地加剧。

4. 保持清醒的头脑。理性地看待问题，做到正确启动，平衡起步，适时换挡，中速前进。可不能学某些粉领谈恋爱一样，头脑一热便不辨是非，事后徒然后悔。

5. 选择路况较好的路面，就像恋爱中选择最好的表达方式一样。

6. 及时保养爱车，就像为爱情添加保鲜剂一样。

巧用印花大丝巾

各地都可以买到各种色彩的大丝巾。佩戴一条印花大丝巾，不仅能增加粉领的婉媚俏丽，而且在驾车的过程中还能发挥意想不到的妙用。

1. 系在脖子上，强化个性。当你穿了一身牛仔装，或是T恤一类的衣服，而把这种丝巾卷在脖子上打个结，行车中，就让巾角随风飘起，让周身洋溢出一种飘逸洒脱的风致。

2. 这种大丝巾除了可作装饰用外，尚可用来吸收汗水。

3. 把它整齐地叠成一长条，则可作束发带；要是怕头发被风吹脏了的话，也可以用丝巾来包头，以防止灰尘。

4. 在野餐时可将它铺在膝盖上当餐巾，漂亮又时尚。

5. 当汽车在行驶途中出现故障需停车时，可以把它系在打开的行李盖上，作为警告的信号。

遮阳帽可以替代太阳镜

在炎炎夏日，一些粉领出行时往往习惯戴上墨镜。然而许多驾车人士的实践告诉我们，墨镜一般会延迟眼睛把信息送到大脑的时间，这种延迟往往会影响驾车者的判断力，从而降低紧急情况下的反应速度。

其实，完全可以用遮阳帽代替太阳镜。这种遮阳帽遮阳的部分在帽子的前沿，这块前沿是有色透明的塑料制品，完全可以当作太阳镜的代用品。如果只靠附在汽车上的遮阳板，当太阳的位置较低时，还是无法防止阳光的照射。这种遮阳帽戴在头上的，角度容易调整。

有些粉领认为戴上帽子，会弄乱做好的发型。其实这种没有帽顶的遮阳帽，不仅不会弄乱头发，而且因为帽子的松紧带还可以把头发束起来，反而避免了头发在开车中变得零乱。

戴墨镜开车，够酷，但不如戴太阳帽开车安全。

不能尽信香车后视镜

经验少的粉领车族常有这样的遭遇：有时从后视镜确认周围没有其他车，于是变更车道，可是刚左拐时，才突然发现左边的车道上有一辆车子正快速飞奔过来，如果避让不及，就会发生碰撞。这种事故的起因是驾车粉领没有注意到后视镜的死角。

车辆在静止状态下，前方会有 3 米的地面视野死角，后方则因行李箱的原因而有 1.05 米的死角。在左右死角方面，左侧大约为 1 米，右侧则可达 3 米。车辆行驶后，死角也会发生改变，前方原有的死角已经消失，而驾驶座后方的 180 度视野及两边后视镜所无法顾及的区域都成了死角。

最安全的方法是在转弯及变换车道时，很快转头看看实际的路况，并且至少要启亮方向指示灯 10 秒钟，这比使用什么高科技的装备都有效。

香车后视镜也有照不到的死角。

用后视镜梳妆后 请及时将角度还原

爱美无罪，对着后视镜审视仪表也没有错，只要记着将其角度还原即可。

不少粉领在刚开始学会开车时，都会比较紧张，很认真地操作方向盘，生怕出现什么意外。可是时间一久，技术熟练后，当开车在十字路口等绿灯时，常常对着车里的后视镜，拿出口红来涂抹，或是梳梳头发，照照镜子，整理仪容等。

这原本无可非议。爱美原是女人的天性，随时随地保持整洁优雅的仪态是许多粉领不约而同的做法，何况只是照照香车后视镜。但为了整妆而把后视镜的角度改变，等到信号灯变为绿灯时，又为了要赶快开车，而忘了将后视镜的角度调回原状就不可取了。因为在这种情形下开车，会很危险，因为后视镜本身就存在照不到的死角，现在角度又不对，更无法知道相关信息，一旦发生意外，就得不偿失了。所以提醒爱美的粉领，用后视镜梳妆后请及时将角度还原。

宠物乘车备忘录

带宠物上车时要特别留神。

动物是人类的好朋友，宠物更是主人疼爱的对象。作为爱车一族的粉领自然要经常带着心爱的宠物与自己分享驾车的乐趣了。

在携带宠物乘车时，必须考虑这些宠物的特殊性。首先，是把宠物放在什么位置。宠物和人不同，不能直接使用安全带。为此，可以把纸箱放在座椅上，用安全带把纸箱固定好，把中小型宠物放在纸箱中，这样就能确保宠物的安全。对大型宠物，只好让它坐在座椅上。另外，把宠物放在宠物笼子中，这样也能确保宠物的安全。宠物不喜欢长时间地呆在封闭的空间内，在汽车行驶过程中，应该把车窗打开，让外部的空气不断地吹进车厢中。

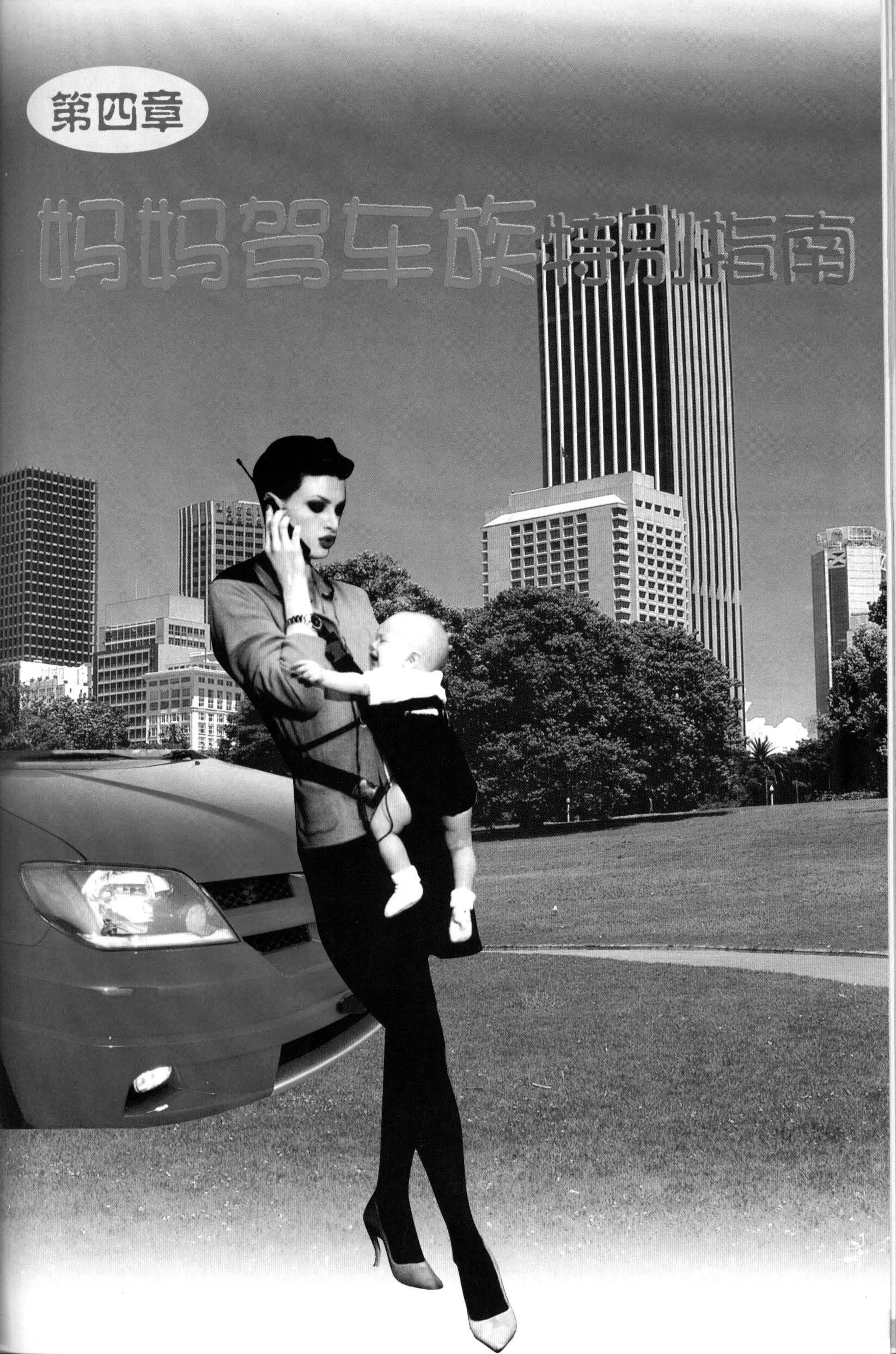
宠物乘车时要每隔一段时间便找个车位停一下，打开车门，让宠物透透气。

如果行车时间过长，不要忘了放宠物下来走一走。当遇到高速公路的休息区域时，可以带宠物下车散散步。这时千万要注意，不要一打开车门就让宠物乱跑出来。同时要准备好卫生用品，随时把宠物的粪便清理干净。

为了使宠物乘车愉快，在乘车的前一天，最好给宠物洗浴一番，用刷子梳洗宠物的毛皮，防止宠物掉毛。如果宠物有晕车的前科，在乘车出门之前，最好请兽医开一些药物让宠物服用。

第四章

妈妈驾车族特别指南



休旅车是妈妈族的实用爱车。

妈妈们在现代社会里各自承担着自己的重任，家庭背景也不尽相同，所以需要的车型也各不相同。

对于身为上班族的妈妈来说，孩子在10岁以下，需要亲自接送时，所需车辆必须兼有娃娃车、上超市购物及上下班代步等多种功能。五门掀背车、迷你车及轿车等都挺适用。

对于个性比较独立的妈妈，且孩子由保姆照看时，车子只是偶尔用来载孩子的，可以选择漂亮、潇洒的双门轿跑车。但是为了避免孩子发生意外，敞篷车就不适宜了。

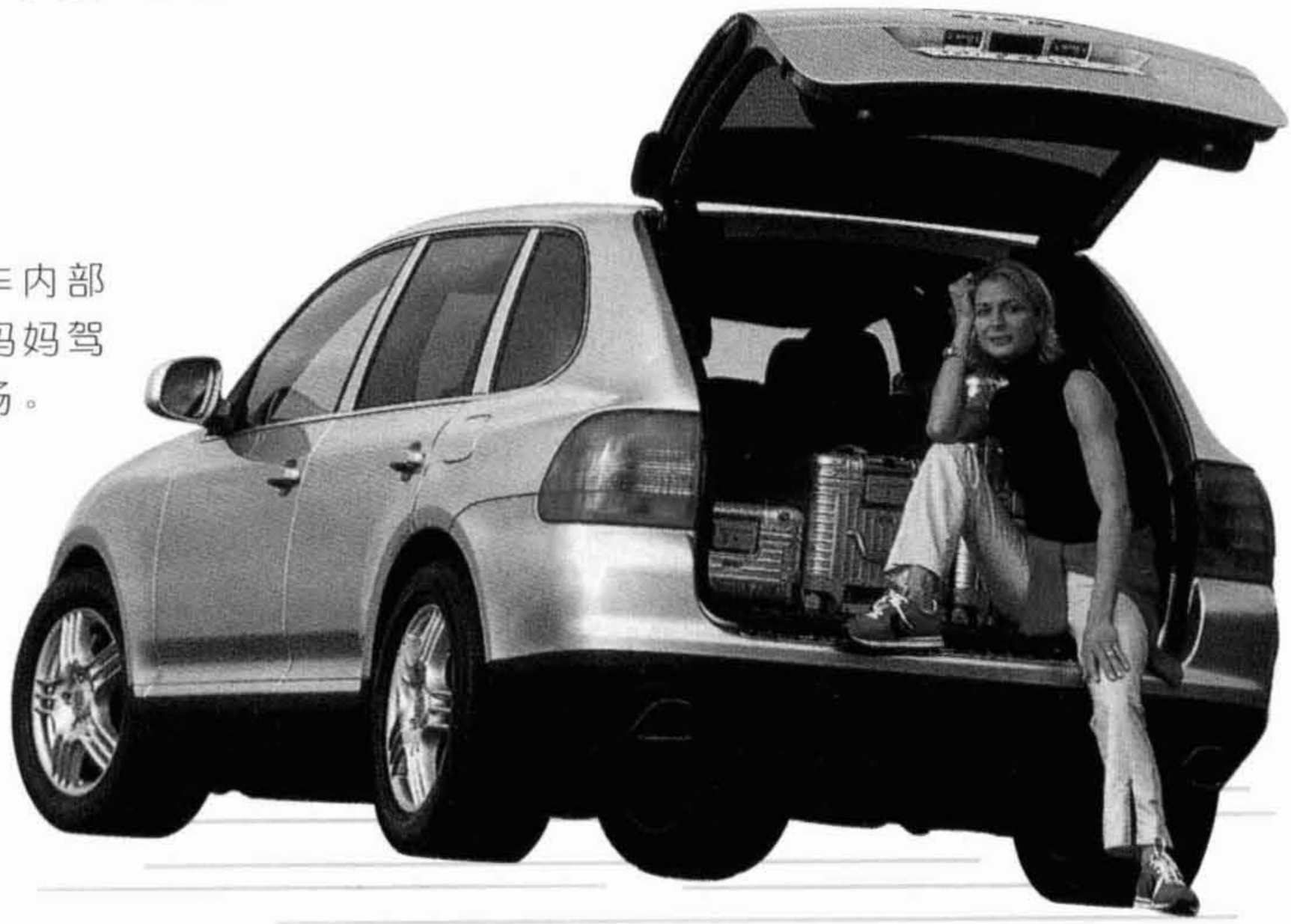
妈妈驾车族该选什么车

如果家里人口不多，一般轿车就足够了。

对于先生经常不在家，需要挑起家中事务的妈妈，最好是选择四门轿车。四门轿车空间比迷你车等车型宽敞，4个车门可自由开启，相当方便。但车上应该备有中控锁，以免孩子发生意外。

如果家里人口较多，或妈妈年龄已大，家里三代同堂时，可选择箱型休旅车。休旅车空间宽敞，一次可以乘坐七八人，遇到全家老小都出门时特别方便。同样地，它也是供全家旅游使用的最佳车种。

妈妈驾车族的爱车要考虑到上班、购物及接送孩子的需要。



五门掀背车内部空间较大，在妈妈驾车族中很有市场。

妈妈驾车族 如何装饰爱车

妈妈驾车族是家庭生活的终极主宰。她们不仅要在工作中独当一面，而且还要承担起抚养孩子、操持家务的重任，因此可以说是劳苦功高。

妈妈驾车族的香车不仅要用来上班代步、上街购物，更重要的是它还要发挥家用娃娃车的作用——接送孩子上学、放学、郊游等。因此，妈妈驾车族的香车装饰与其他的粉领相比又略有不同。

第一，在香车装饰定位方面，要以安全、实用为第一要素。车内的线条要圆润流畅，千万不要安装一些棱角突出的硬饰物，以免造成不必要的伤害。

第二，要根据孩子的年龄和身材，安装儿童专用座椅。

第三，为了开发孩子的智力，色彩应以柔和、温馨的色彩为主，米白、杏黄、浅蓝、浅灰、浅绿都是不错的选择，材质也以天然为好。有些妈妈怕孩子把车子弄脏，特地选用了一些耐脏耐磨的深色化纤材料，打算一年半载不用打理，殊不知这样做正为细菌提供了滋生的温床，而且化纤也会对孩子的健康造成不利影响。

第四，车内的附属品不宜过多。附属品往往是灰尘积聚之处，既不卫生又难打理。再说过多的摆设和挂饰不仅会影响妈妈开车的视线，而且会让孩子好奇地东摸摸、西看看，分散妈妈的注意力，无形中形成了安全隐患。

第五，车内最好放置一个救生包，准备一些常用药品，以备不时之需。

儿童座椅的不同规格

很多中国家庭，尤其是城市居民，家中只有一个小宝贝。因此父母对孩子的饮食起居照顾得无微不至。但关于孩子的乘车，很多父母不甚留意，甚至从未有此概念。

这方面，美国是做得最好的。如美国的家长没有带儿童安全座椅就不准接新生儿出院。欧美一些国家还规定，儿童乘车必须坐专用的安全座椅，否则将处以重罚。很多父母认为在车内，他们足以照顾好自己的宝贝，然而事实却是因为车祸伤亡的儿童甚多。美国1997年统计全年共有2656名孩童因为车祸而丧生，车祸成了导

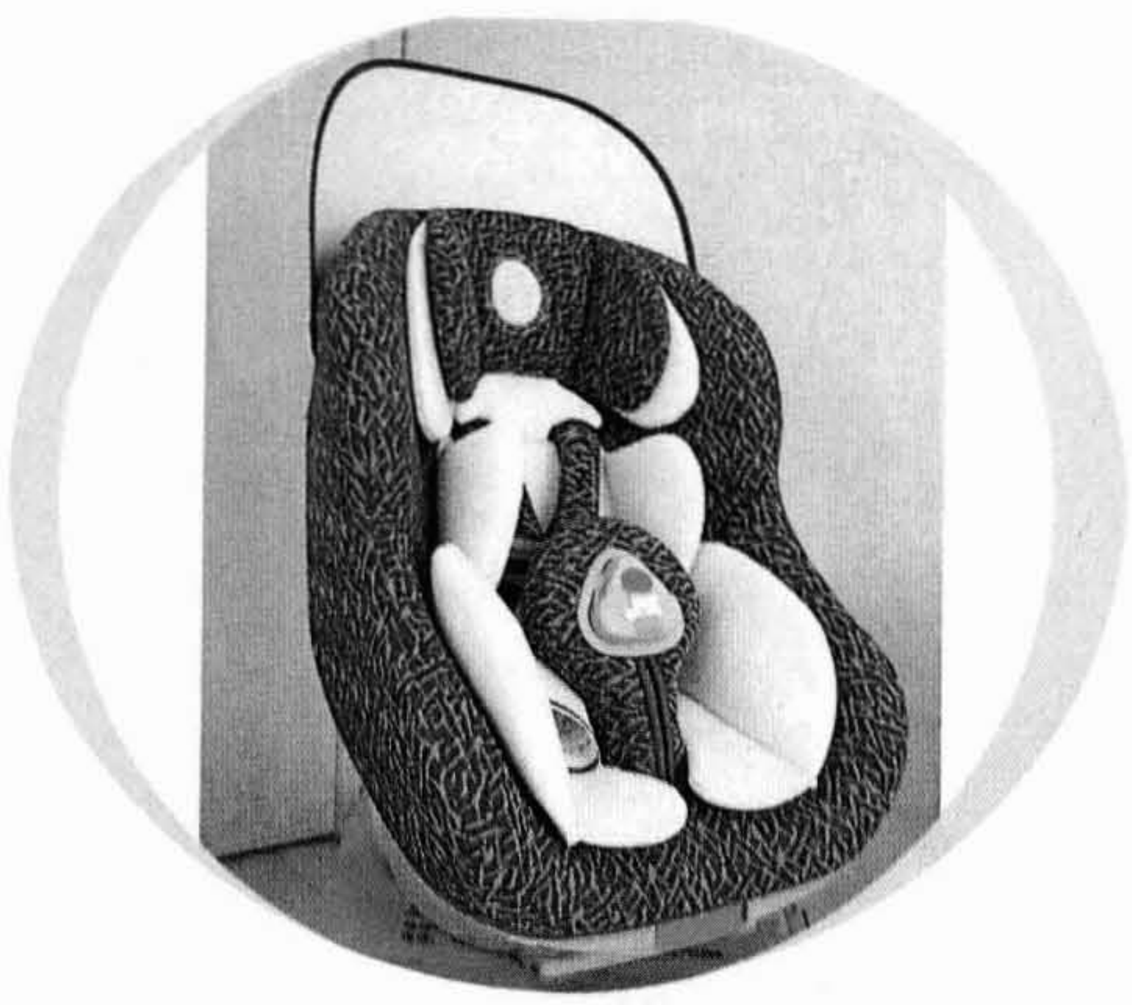
后置式婴儿车

三点式儿童座椅

致1～14岁之间孩童死亡的首要致命因素。这类数据我国没有统计，因而许多父母认识不到儿童乘车的危险，他们甚至认为小孩会很快长大，儿童座椅根本没必要。虽然中国儿童乘车的比例在迅速增高，而我国也在1992年规定8岁以下的儿童乘车必须乘坐儿童座椅，但是，在现实生活中确实没有任何监督措施。因此我们在这里诚心奉劝各位开车的妈妈，儿童座椅的钱万不可省。

摇篮式婴儿座椅（1岁以下）

在我国市场中销售的儿童座椅，按儿童的年龄和体重，大体可分为以下几种：



婴儿座椅（0～3岁）

1. 婴儿坐椅

适合0～13千克体重（1岁以下）的婴儿使用，配备三点或五点式安全带。这种座椅比较小，紧凑舒适，携带方便。婴儿的头部较大，脆弱的颈部在急刹车过程中极易造成伤害，所以在孩子1岁前，婴儿座椅必须面向后放置。

2.婴幼儿座椅

适合0～18千克体重（4岁左右）的婴幼儿，配备三点或五点式安全带。这种座椅在孩子1岁后，就应该朝前放置。

带靠背的儿童座椅

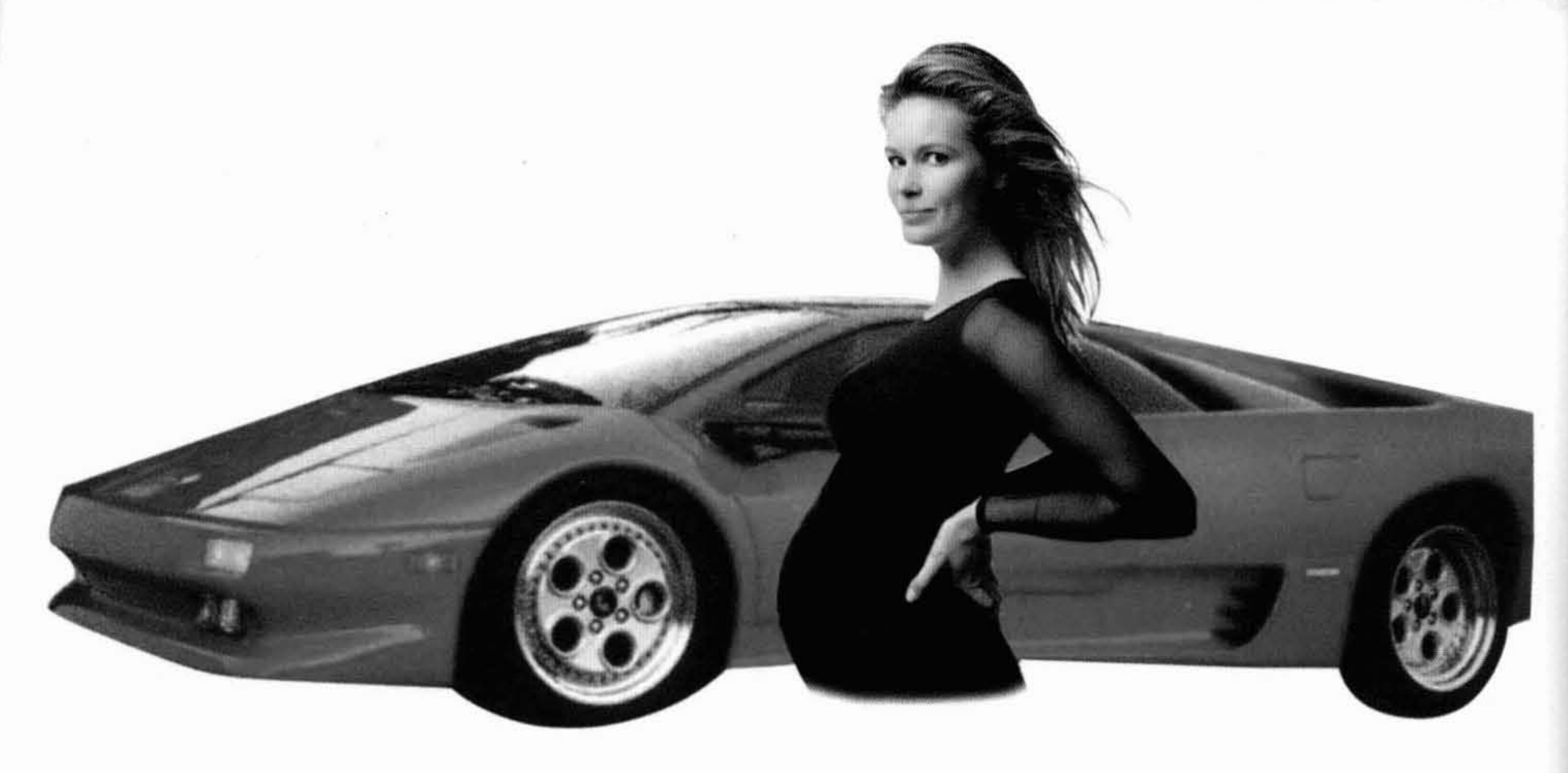
3.儿童车椅

适合体重18～36千克的儿童（4～8岁）。这种车椅比较简单，有扶手，价格较低，一般不带安全带。儿童坐在这种车椅上，可使用车载安全带。

我国一些城市的高档商厦中有儿童座椅出售，在个别的婴儿用品专卖店也可见到。依据品牌不同，价格浮动在几百元至几千元不等，偶有个别品牌价格过万元。

很值得一提的是近来一些汽车生产厂商（如奔驰、沃尔沃等）选择在若干款车的后座设计上使用内建式儿童座椅，只需将位于后座一侧的拉环拉下，便是现成的儿童座椅，适用年龄可提高到15岁。

简易式儿童座椅
（必须与车载安全带一同使用）



准妈妈驾车注意事项

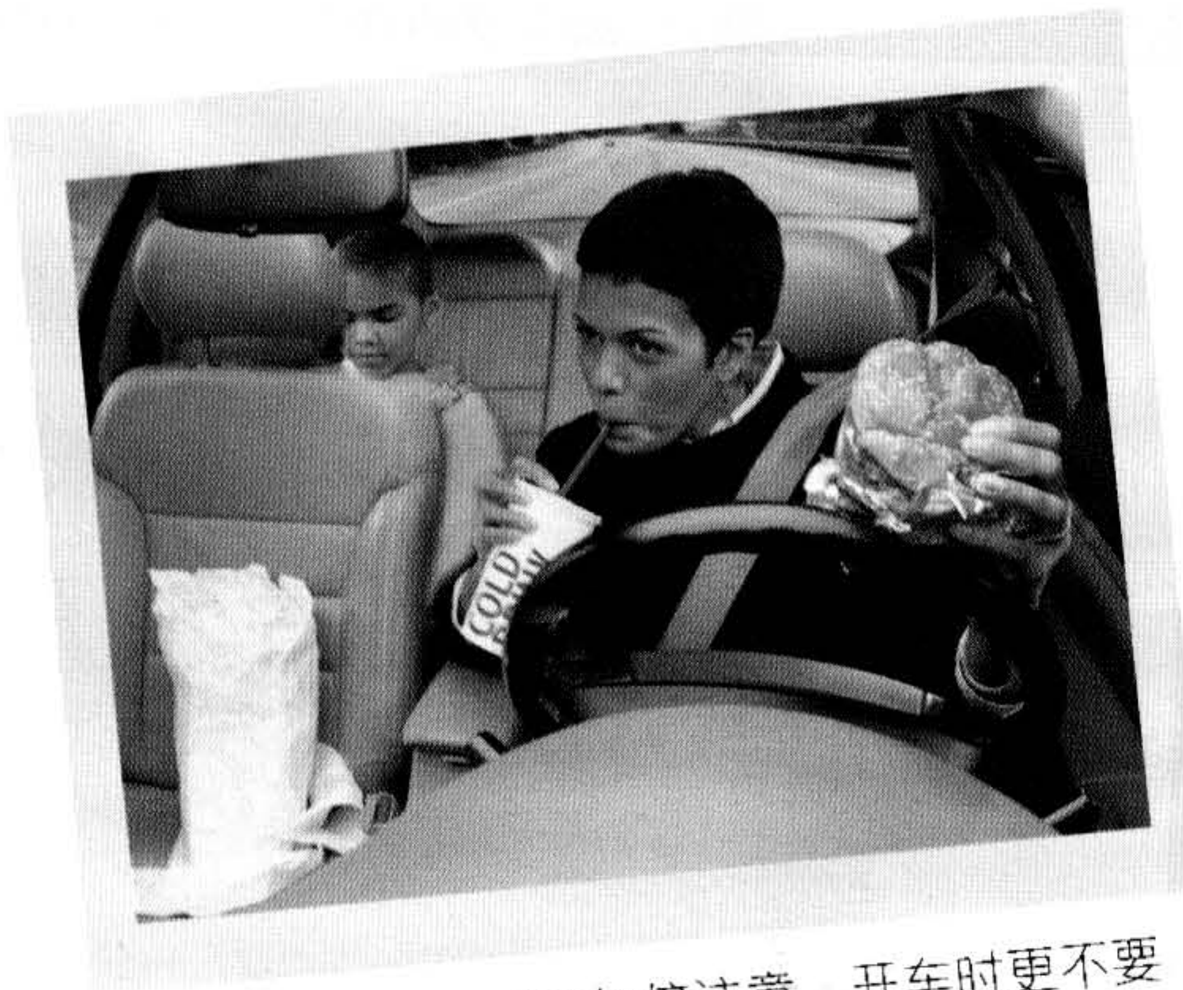
一旦准备要孩子或已经怀孕升级当了准妈妈，粉领要注意的事可就多多了。为了下一代的身心健康，为了遵循优生优育的原则，粉领驾车时要格外注意以下几点：

怀孕七八个月时，粉领可以坐车，但不宜开车。

1. 不要长期开车。
2. 避免走凹凸不平的道路。
3. 合理调节安全带长短，以不压迫肚子为宜。
4. 要控制好车速，以便能及时停车。
5. 汽油里有太多有毒物质，不要自己加油。
6. 汽车内的空气要形成良性循环，以免胎儿吸入尾气。

妈妈驾车族驾驶三戒

妈妈驾车族驾车时，一边要注意路况，一边还要注意孩子的动作。因此要万分小心，千万不可大意，而且还要戒除不良的驾车习惯。



孩子在车上时要加倍注意，开车时更不要吃东西。

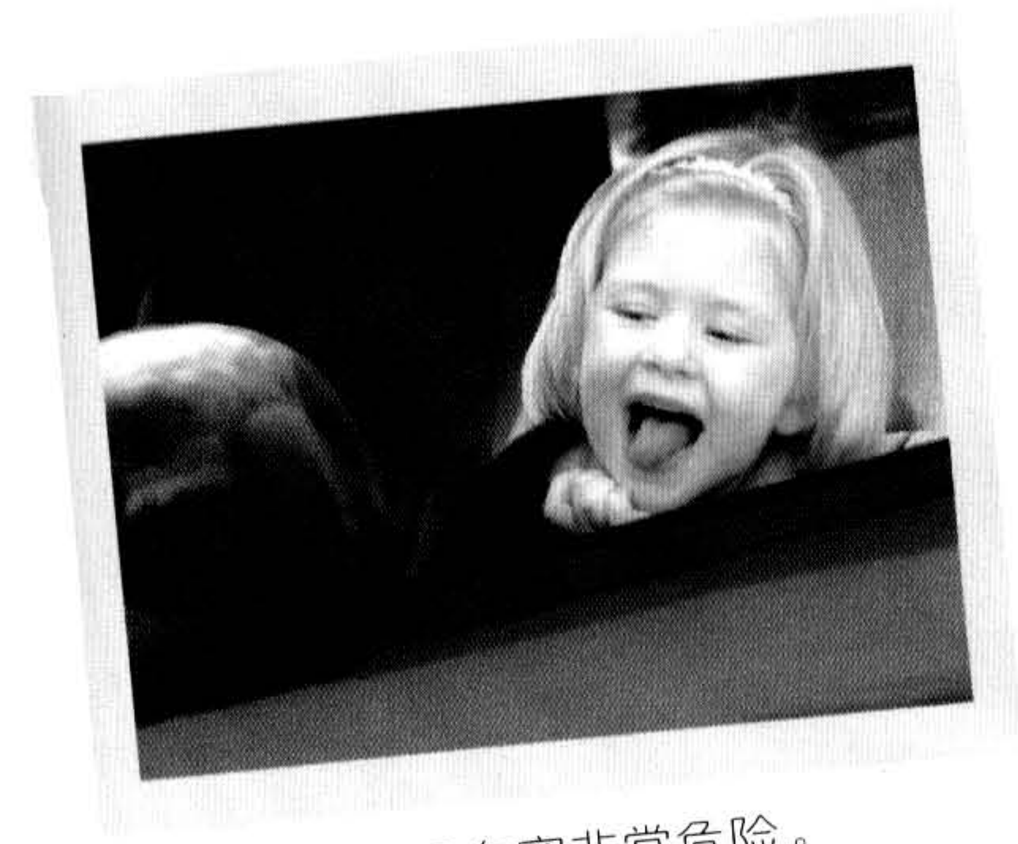
一戒：车上美容

有时为了赶时间，妈妈们一边开车一边化妆，有的妈妈甚至把汽车的后视镜当作化妆镜，这样的举动即便是在等红灯的时候，也是很危险的。因为这样会使作为驾驶者的妈妈分神，极易发生交通事故。

带着孩子驾车时不可三心二意，更不能边开车边打电话。

二戒：让孩子玩车窗

有的妈妈对孩子纵容溺爱，对其在车内的活动听之任之。孩子开启天窗、电动窗以及乱扔饮料罐等行为妈妈也不予制止。其实这些看似单纯的动作是非常危险的。



孩子乱玩车窗非常危险。

后排儿童一定要系上安全带。

孩子开启车窗后，极易把头、手伸出窗外，有的孩子甚至把半个身子都伸出车窗以外，这时，如果车子猛地急刹车或有其他突发状况，后果是极其严重的。同样，许多车祸都是因为乱扔的瓶罐突然滚到油门或刹车踏板底下，驾驶员一时踏不下去而引发的。

三戒：不用安全锁

一般的轿车都备有安全锁的设计，这种锁就位于车门的内侧，使用时仅需按下按钮，这时，就算孩子再调皮，车门也无法从内开启。如果想防止孩子乱按电动窗，也可以按下锁定钮。

锁好车门窗很重要。

婴幼儿乘车安全事项

在汽车行驶过程中，一旦遇到突发事件，真正确保未成年人安全的有效措施并不多，何况是婴幼儿。为此，必须把婴幼儿的安全置于最优先的地位。

为确保婴幼儿的安全，必须给婴幼儿设置专用的安全带。安全带要恰好和幼儿的体形相适应，安全带的安装位置最好放在前排座椅的背后，使幼儿朝后坐着。在万一发生事故时，这个位置是汽车上最安全的位置。

开车前，要给孩子系上安全带，做好万全准备。

有的成人抱着孩子坐在助手座椅上，这样的后果是很严重的。一旦发生撞车事故，孩子肯定会冲出前挡风玻璃之外。

另外，还要注意车厢温度和通风方向，以免孩子受凉。为了确保婴幼儿乘车舒服，一定要带好孩子的食物和衣服。

婴儿乘车时，为了确保其安全，母亲一定要为其系好安全带。

切勿让孩子坐在前座

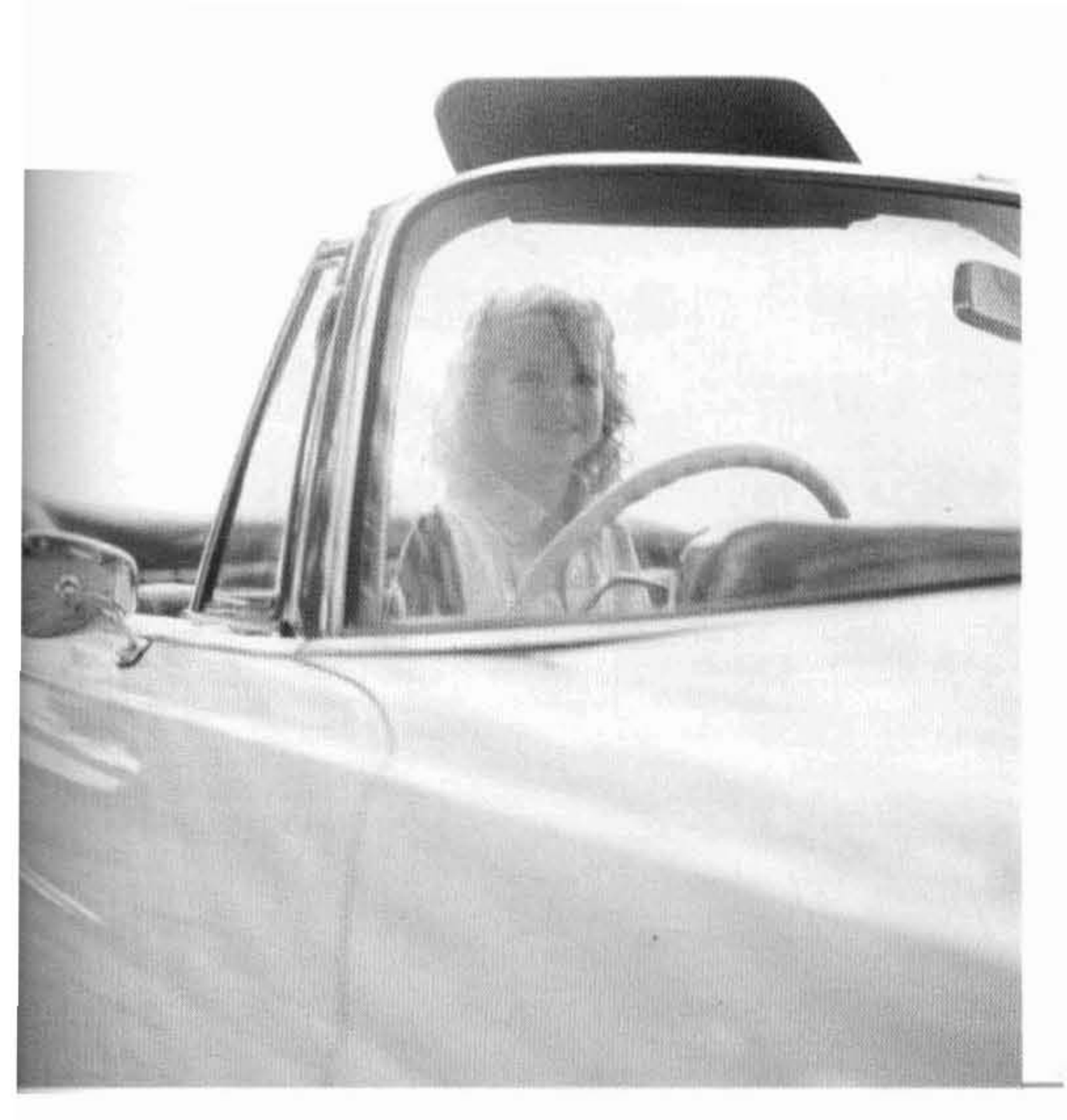
有些妈妈喜欢把孩子放在前座，以为这样可以就近照顾孩子，殊不知这是极端危险的做法。

在新车纷纷将前座双安全气囊列为标准配备的情况下，孩子坐在前座，将随时有被引爆的气囊造成伤亡的危险！

和驾驶座气囊相比，右前座的气囊体积几乎大了一倍，冲击力也更大。一旦气囊引爆，冲出的力量将会把体重较轻的孩童弹离或弹飞出座位。就算坐在儿童座椅内的孩子，也可能因此连同椅子被弹掉。所以，切勿让孩子坐在右前座。

还有些自以为爱子如命的妈妈居然抱着幼儿驾车，把孩子当安全气囊！万一发生紧急状况，不论车辆是否刹得住，车内所有的乘员都会以极快的速度先往前抛，再往后抛，力道之大出乎常人的反应和控制能力。也就是说，当事故发生的刹那，即便身为成人的妈妈试图抱住小孩，也形同枉然，这时孩子将会第一个遭殃。

千万别学这位准备抱着孩子开车的母亲，这样可就太危险了。



别把孩子独留车上

现代人生活节奏很快，加上都市停车不方便，许多妈妈都喜欢把车就近停靠，然后跑去办事，以为快去快回不会有什么问题，有的人甚至将孩子单独留在车上，谁知这样方便了妈妈却害了孩子。

将孩子单独留在车上的危险性太高了。许多妈妈认为下车将中控锁按下以后，孩子就只能乖乖呆在车内。可是，位于驾驶座一侧的中控锁按键是让驾驶人主控的，当妈妈离开后，孩子想打开中控锁一点都不难。

有的妈妈喜欢把车钥匙挂在车上，车门不锁，放任引擎保持在启动状态，以为这样孩子不会害怕，殊不知这样就更危险了。如果顽皮的孩子一时兴起将排挡杆推动，车子就可能发生事故。

有的妈妈认为暂时熄火就可以避免意外发生，但却因为车内没有空调，孩子在车上面临呼吸困难的危险，可能会活活闷死。如果车子万一失火，孩子又恰好睡着了或一时情急不知如何应变，那就不堪设想了。

无论何时何地，都不要把孩子独留车上。

后座儿童未系安全带的不良后果

有的妈妈开车时存有侥幸心理，认为反正路程不长，孩子就算没系安全带也没什么关系。其实，由于坐在后座的孩子未系安全带，一旦发生车祸，致死的案例比比皆是。

现在新车的马力越来越大，开快车是常有的事，遇到紧急状况需紧急刹车的几率也增加了不少。很多妈妈不知道，即便在时速50公里左右的撞车意外中，成年人在安全气囊的保护下还可能活命，但对一位体重约7千克的婴幼儿来说，等同于要承受136千克的撞击力，如同从三层楼摔下来一样。

年龄稍大些的孩子即使坐在后座，如果未系安全带，遇到撞车意外也可能飞离座位，冲向前方或破窗而出。

因此，妈妈们不可掉以轻心，孩子上车就应立刻系好安全带，车用安全座椅也是非买不可的。

给孩子系上安全带是保证其乘车安全的不二措施。行车途中在不影响驾车安全的情况下，还可通过香车后视镜观察孩子的举动。

利用驾车时机
对孩子进行安全教育

聪明的妈妈懂得抓紧一切时机，对孩子进行安全教育。但不是用说教的方式来灌输，而是循循善诱，进行现场教育。尤其是会开车的女性，最好找机会开车带孩子出去，让孩子系好安全带后，带着他(她)飞驰在街道上，这样可以趁机施行实地的现场教育了。

可以让孩子坐在车里看马路上的状况：前面的车没注意到交通标志，闯了红灯，不仅给自己“赢”来了一张罚单，还埋下了不安全的隐患；两个人骑一辆脚踏车，在路上曲折而行，惊险万分；骑摩托车的男孩，排成一列，在马路上竞赛，险象环生；从巷子里窜出的小孩差点成了车下亡魂，这是多么的危险……

孩子们在游戏时什么也不会想到，但坐在车上冷眼旁观，就能感觉到危险，因而也懂得要提高警觉性。同时，妈妈也可以让孩子了解驾驶汽车是一件多么复杂的事情，要集中精力，提高警惕，不仅自己要好好地驾驶，还要考虑到周围的行人、车辆，因此绝不可疲劳驾驶或疏忽交通常识和交通法规。

另外，还可以通过这种方式培养孩子的注意力和控制力，拓展孩子的知识面，提高孩子的综合素质和应付意外事件的能力。例如，让孩子了解一下车子的基本结构、基本操作方法，发生意外情况的自救方法及应急措施等等。在实地教育中让孩子积累生活经验，不仅可以让孩子避免不必要的伤害，而且也会令其一生受用无穷。

对孩子进行安全教育，可以带着他驾车而行，从认识与理解交通标志开始。

第五章

红粉香车宝金互动

粉领驾车的第一要务是什么

无论何时何地，安全都是粉领的第一要务。研究表明，行车安全与否与驾驶者的心理状态有很密切的关系。一般说来，粉领驾车大多是比较谨慎的，但在有些时候，部分粉领也会产生麻痹思想、急躁情绪、紧张心理，尤其在情绪等起伏较大的时候，更容易发生意外。为了确保自身行车安全，粉领在控制好自己情绪的同时，还要注意以下几点：

上下车要特别注意

1．驾车时，车门应紧锁。上车后不锁车门是女性最忌讳的一点。一旦很多人一坐到车里，就自觉有了安全感，而忘记了安全感和安全是两码事。尤其是夜晚独自驾车外出时，一定要锁好车门，因为尖叫虽是女人的专利，却无法震慑歹徒。

2．小心搭便车的人。为避免一时好心却引狼入室，对于招手要求搭便车的人要小心提防。

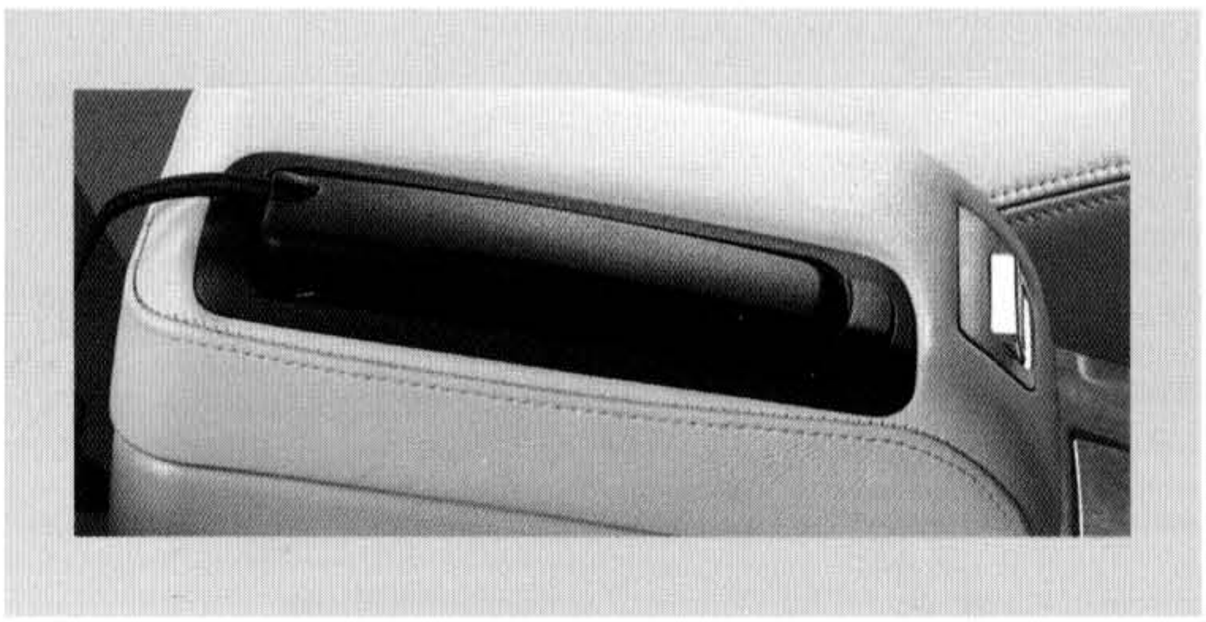
3．下车时，钱包及贵重物品不要留在车上，以免歹徒劫财劫色。

4．天黑后，汽车应停放在光线明亮的地方。下车前，应先环视四周情况，确定安全后再下车。

5．当走回停车处准备上车前，应察看车内前后座，待确定无人藏匿其中后再上车。

6．如车子在荒凉的地方突然发生故障时，要做好故障的处理工作。如果走路可以抵达安全的地方，那就选择走路而放弃汽车；如果步行路程很长或四周黑暗时，走路反而危险，就不应下车，而应等待救援车到达或待有标志的公务车经过时，再拦车求助。

在恶劣环境下更要注意安全。



具防盗、报警功能的车载电话是粉领的好帮手。

昏暗的隧道也需小心防范。

粉领什么车不能开

1.遵守法规，“违章车”不能开

任何时候、任何情况下，都应做到不该闯的不闯、不该超的不超、不该停的不停。

2.饮酒之后，“侥幸车”不能开

任何情况下，都不允许酒后驾车，哪怕是仅仅喝了一口，也不可怀着侥幸心理，酒后上路。

3.道路宽敞，“英雄车”不能开

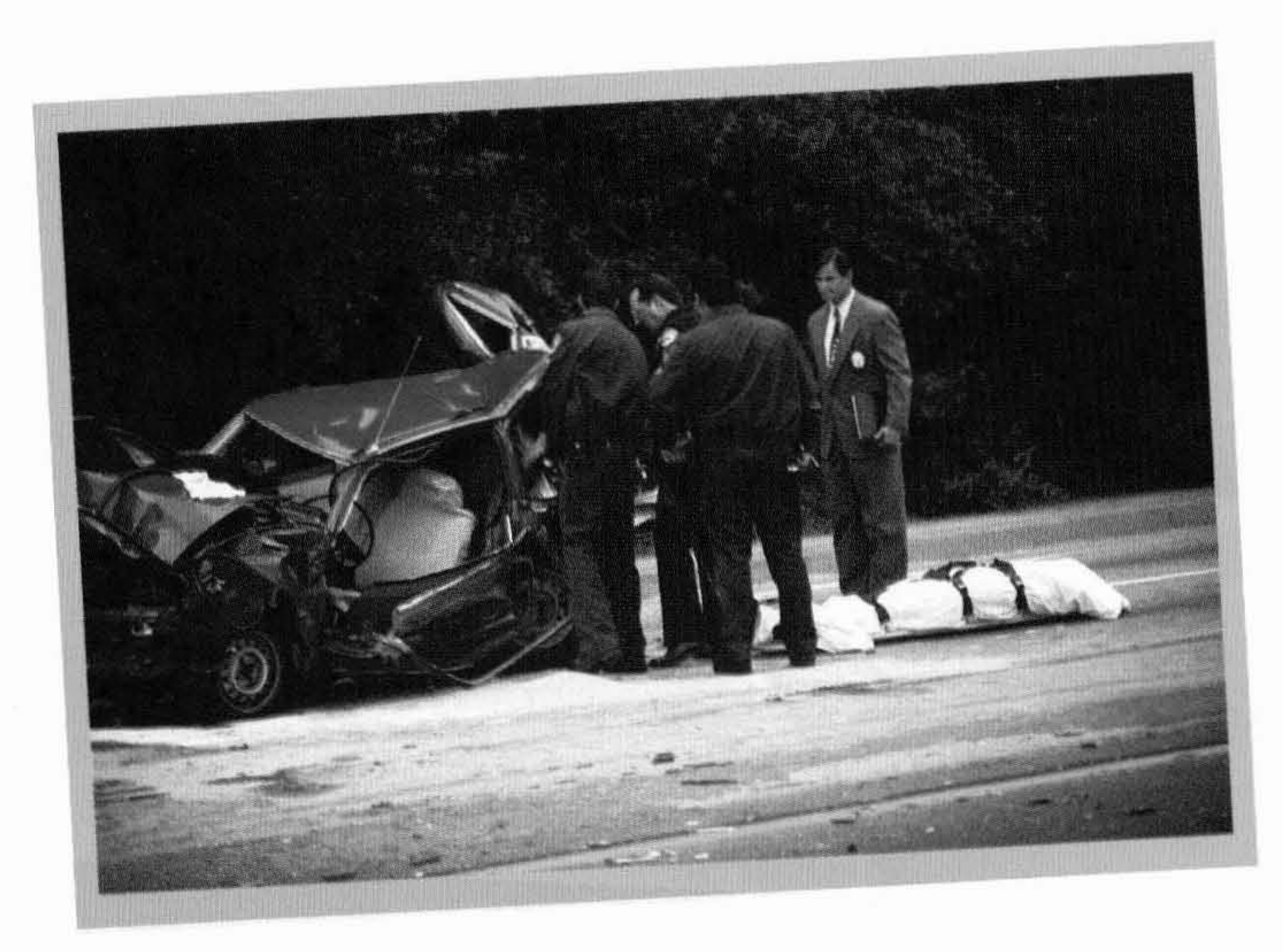
在任何路况下，都要按规定车速行车，切忌超速行驶。

4.雨雪路滑，“急躁车”不能开

雨雪天路面附着力系数小，车速要慢，多用排挡，少用制动；加大与前后车之间的距离，切忌紧急制动和急打方向盘。

5.车况不好，“凑合车”不能开

车辆要勤检查、勤调整、勤润滑，发现小毛病要及时检修、保养，不要“凑合”上路。



车况不好不可开，否则酿成不可避免的惨祸，就不能不令人扼腕长叹了。

驾车时一定要控制好自己的情绪，不开“急躁车”“斗气车”，否则一旦出了意外可就悔之晚矣。

6.行人抢道，“斗气车”不能开

前车占道，行人抢道，应该礼貌让人，切莫赌气。宁可让三分，不可抢一秒。

7.身体疲劳，“迷糊车”不能开

长途行车，身体难熬，精力不足时要短暂休息一下，不能疲劳驾驶。特别在夜间行驶，视线不清，道路不明，一定要头脑清醒，减速慢行。

8.技术熟练，“麻痹车”不能开

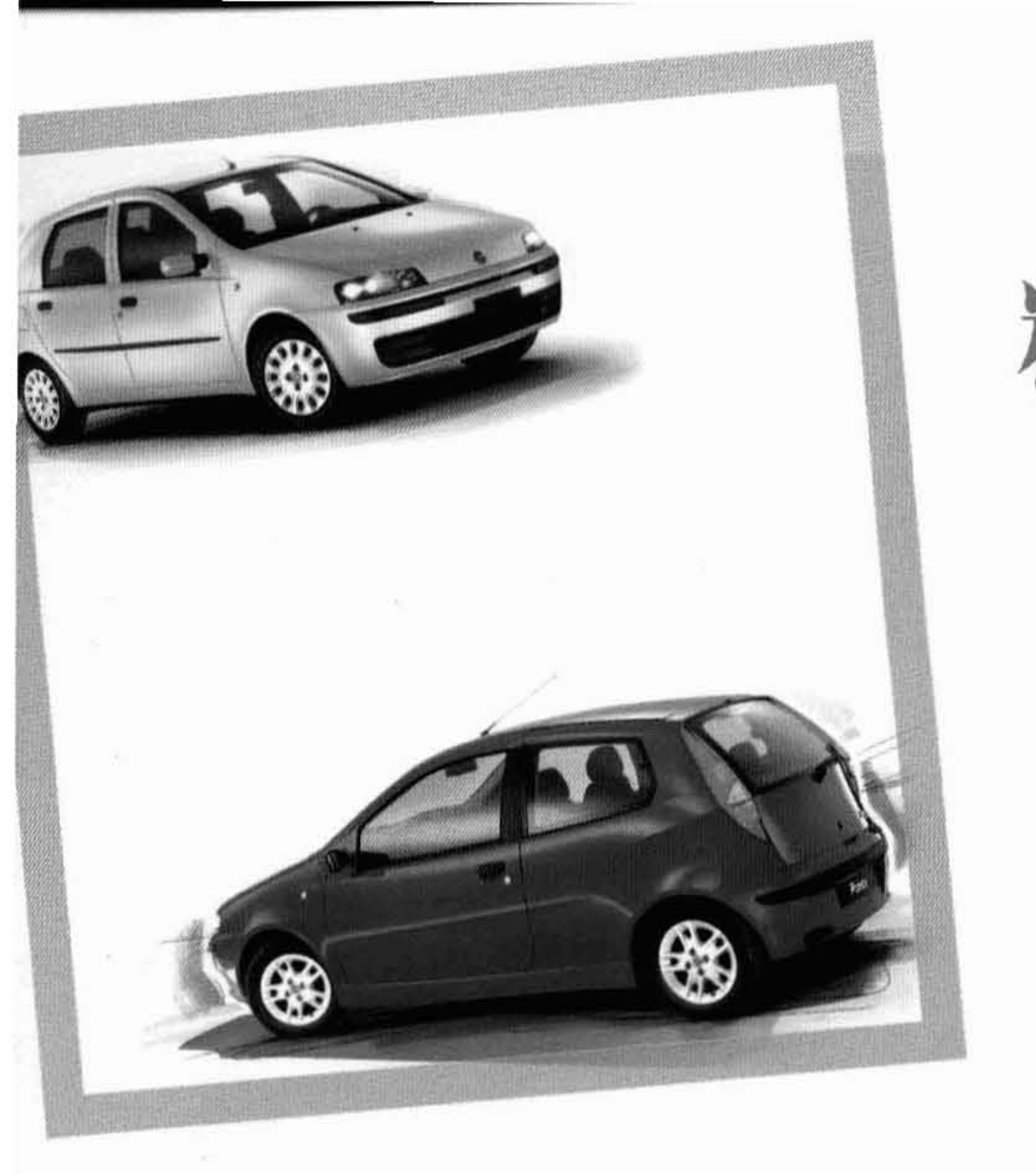
有的粉领自以为驾车技术高超，在车好路宽、人少车稀的路段拼命加速，超速行驶，一旦遇上紧急情况，恐怕猝不及防，会酿成惨祸。

9.路段复杂，“鲁莽车”不能开

有些城镇工矿路段，道路严重损坏，甚至还堆放有障碍物，要小心谨慎，不能鲁莽行驶，特别是情况不明时，要减速鸣号。

10.处变不惊，“脾气车”不能开

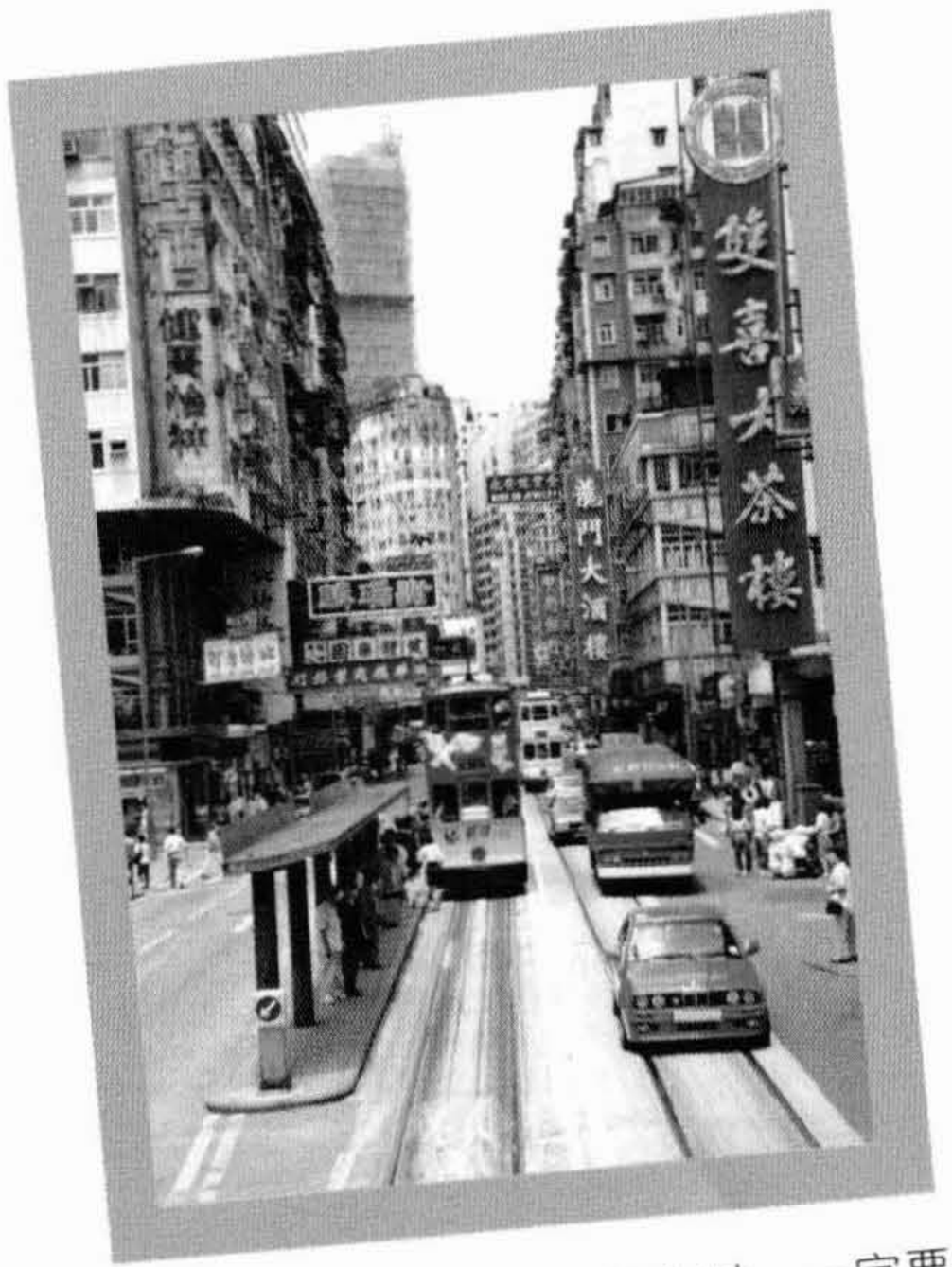
行车途中，不管碰到何种情况，都应文明守法，谦和礼让，保持冷静的头脑，不随便发脾气，避免矛盾激化而影响行车安全。



粉领车族安全的车间距离

人与人之间有安全距离，同样，在行车中保持安全的间距也是十分必要的。安全的间距能够保证在任何情况下，驾驶者有充足的时间将所驾汽车在前车停车之前停下来。一般情况下，如果行驶速度为40公里/小时，车间距离应不小于40米。但汽车的停车距离与路面的条件有关，道路条件较差的，车间距也相对增大。

在驾驶过程中，大部分粉领胆子较小，一见到大型车就远远地拉开距离以保安全；同时因为女性辨别方向的能力、理解力及计算能力较差，对于汽车之间应保持多大距离把握不准。下面介绍需要特别注意的两种车间距离。



在拥挤的道路上行车时，一定要保持安全的车间距离。

1. 纵向车间距离

同向行驶并前后相随的两车之间的距离为纵向车间距离。车间距离过大，会使道路车流量下降，影响车辆的正常行驶；车间距离过小，则会在突然制动时，后车来不及反应而发生追尾相撞事故。

停车距离与车间距离因道路条

件的不同而有所区别。雨天、坡道、沙路、夜间是平时的1.5倍，雪天、结冰时是平时的3倍。

2. 横向车间距离

在道路上并列行驶的车辆之间的距离为横向车间距离。横向距离过大，路面占用情况就会加剧，汽车行驶中的方向修正量也会增加，降低了汽车的横向稳定性。横向距离过小，就极易产生车辆的刮碰现象，行驶的安全便得不到保证。

横向行车间距要根据季节、天气及路况略做调整。

汽车的横向车间距离与车速、交会对象有关。同向行驶的车辆之间的横向距离相对要大，相向行驶的车辆之间的横向距离相对要小。如当车速为每小时40～50公里时，同向行驶的车间距离应在1.2～1.5米左右，相向行驶的车间距离应在1～1.4米左右。另外，在一般情况下，与行人和非机动车之间的横向距离应相对增大。

粉领最危险的开车时段

1.午夜时分：1：00～3：00

此时万籁俱寂，粉领易产生麻痹心理，加大了交通事故发生的几率。另外此段时间为全天温度最低时刻，人体大脑反应迟钝，血压降低，手足血管神经麻痹。由于极度疲劳，心脏功能不好的人易诱发心脏猝停、脑血栓等。这些都是引发交通事故的因素。

2.午间时分：11：00～13：00

此时由于粉领的大脑神经已趋疲劳，导致反应灵敏度减弱。而午餐后人体内大量血液集中作用于胃肠等消化器官，脑部供血相对减少，会出现短暂的困倦感。如果坚持开车的话，也极易发生车祸。

粉领在夜间驾车应格外小心。

3.黄昏时分：17：00～19：00

粉领经过一天的劳顿后，会出现眼涩、喉干、头晕目眩、耳鸣、打哈欠等一系列疲倦症状。此时如果继续开车，很容易出现判断失误、措施不当等情况，从而引发交通事故。

粉领在上述危险时段驾车时，应高度注意，以免造成不必要的损失。

粉领车族“三期”对驾车安全的影响

粉领在特有的生理期间，会有不同程度的精神、心理、体质上的变化。如把握不好这些变化，会影响身心健康，危及行车安全，出现交通事故。

1.月经期

有些人在月经期有明显的生理反应，如情绪不稳定、容易疲劳及嗜睡、痛经等。反应轻的只要在开车时活动一下身体，行车时注意克制情绪，保持镇定即可；而反应较严重的则应采取适当措施后再开车或暂时停止驾驶汽车。在月经期驾车还要适当增加休息次数，注意保暖。

2.孕期

妇女在怀孕期间的精神比平常更敏感，更容易疲劳、困倦，情绪也不稳定。再加上驾车时习惯前倾的姿势，容易使子宫受到压迫，在怀孕初期和怀孕七八个月时，容易导致流产或早产。因此，有流产史的女性在怀孕初期或怀孕六七个月后要停止驾车。

3.更年期

粉领在更年期驾车，应努力克制烦躁情绪，并适时进行体育锻炼。如症状严重时应停止开车。

粉领在“三期”内驾车要慎之又慎。

安全行车的服饰要求

粉领往往过于唯美，对自己的穿着格外在意，各种款式、各种风格的服饰都想尝试一把。尤其是许多驾车粉领在服饰与香车的搭配上不遗余力，花样百出。今天是喇叭袖的上装配大摆裙，明天是紧身衣、阔脚裤加大披肩，后天又换成了超短裙配高跟鞋。殊不知，这样的装扮美则美矣，却会在驾驶的过程中影响操作，给行车带来极大的隐患。总的说来，对粉领安全行车的衣着有以下要求：

1．上衣。袖子不宜过长，袖口也不宜过于宽大，否则会影响换挡及转向时的操作，碰上紧急情况发生，更是不便。如目前在粉领中流行的喇叭袖上装，肘部细带收紧，袖口宽大有余不说，有的袖长居然超过指尖，着实给驾车粉领带来诸多不便。

2．裙子。粉领穿着裙子驾车时，裙子不宜过长，裙摆不宜过于宽大，否则坐下后裙子会拖到驾驶座下面，影响踩油门和刹车的动作。当然，也不宜穿超短裙驾车，因为很容易导致“春光”外泄，一旦发生此种情形，不仅极为不雅，而且也会令粉领尴尬万分，甚至会影响驾车的动作，导致危险发生。

3．裤子。驾车时裤子不宜过长，裤脚口也不宜过于肥大。例如：目前市场上流行的阔脚裤、裙裤，虽然飘逸有加，但宽大的裤脚仍然会影响踩油门及刹车的动作。一旦发生意外，后果不堪设想。

4．帽子。驾车时可以戴太阳帽，但不宜戴宽沿帽，尤其是帽子上飘着轻纱飘带的那种更不可取。因为宽沿帽会影响驾车视野，而被风吹乱的长飘带则会扰乱驾车视线。一旦出现紧急情况时，会影响反应速度。

5．围巾。真丝方巾在驾车时作用不小，可缠可系，可当发带，还可绑在车子的后视镜上示警。然而有一种质地轻柔的超长丝巾则不宜佩戴，因为车外吹进的气流会使长丝巾的两端飘动在车厢内，虽然画面很美，但确实会妨碍驾车视线，是粉领驾车的“美丽杀手”。

层层叠叠的裙子会影响粉领驾车时的动作，因此在驾车时应避免穿着。

6．披肩。优雅而个性十足的披肩能徒添女性的万种风情，但在驾车途中，披肩容易从肩膀上滑下，如果不断地用手去拉，则会影响驾车动作，又形成了一个不安全隐患。

7．手套。手套的大小应适当，不可过大过松，材料的质地最好为棉质。不可戴光滑质地的手套，也不宜戴较厚、较硬的手套，否则会影响驾车时的动作。

8．鞋子。驾车时不可穿拖鞋，也不宜穿高跟鞋、厚底鞋或平滑塑料底鞋等。否则不利于踩制动、离合器、油门等脚踏板的动作，不利于脚掌用力，甚至会滑脱踏板，导致危险发生。

9．头发。驾车时不宜留长发，头发过长，尤其是披散时，行车中有可能会缠绕到方向盘、手或车内其他部件上，有时还会影响驾车视线。留长发的女性开车，最好将长发盘起。

10．饰物。粉领个人驾车时不宜佩戴尖状饰物。同时，驾驶台前悬挂饰物，会遮挡驾车粉领右前方的视线。行车时，因颠簸而引起饰物摇摆，很容易干扰驾车粉领的注意力。

11．香水。车内香水喷洒不宜过多。过多的香水会刺激嗅觉，从而分散粉领的驾车注意力。

在日常生活中穿超短裙固然很美，但驾车时很容易导致春光乍泄。

别穿超短裙驾车

不少粉领为了显示自己修长的美腿，穿上了各种各样的超短裙，在举手投足间展示自己骄人的身材。

虽然在日常生活中穿超短裙不可谓不美，但是穿超短裙驾车就不妥了。因为在踩制动时很容易走光，十分不雅。如果这时车中正坐着他人，遮也不是，拉也不是，真是令人尴尬不已。更为严重的是，春光乍泄会影响粉领驾车的情绪，分散粉领驾车的注意力。注意力一旦不集中，就可能在驾驶过程中漏掉许多必要的信息，导致危机丛生。万一在拉超短裙的过程中，驾车动作变形，出现意外情况时来不及反应，轻则违反交通规则吃罚单，重则引发交通事故，那可就太冤枉了。

穿高跟鞋驾车 危害大

粉领天性爱美，这是不争的事实，在人与车的优雅互动中，穿高跟鞋确实能与服装、香车搭配出不同的效果。但是有些粉领驾车时也不肯与高跟鞋暂别，其实这是一种高度危险的行为。因为鞋跟太高，开车时踏离合器、油门踏板和制动踏板时就会相当困难，甚至根本做不到。万一遇到紧急情况，如果脚一滑没踏上踏板的话，那鞋跟前的凹下处会正好对着踏板，此时心里已经慌乱，再用力踏不进去，无法紧急制动，那可就惨了。如果一定要穿高跟鞋，就穿鞋底全平的船形底高跟鞋，这种鞋子的鞋底平坦，能踩着踏板的面积很大，可以安全稳定地操作；不过，也要加上胶底，以免太滑。当然，最理想的还是高筒的运动鞋，或是无带的便鞋。另外一个好办法是在车内放一个鞋盒，上车时换上适合开车的鞋，下车时再换上高跟鞋。

穿高跟鞋虽然漂亮，但不利于驾车，还是等下车时再换上吧。

长发飘飘不利行车安全

常言道："爱美之心，人皆有之。"生活中婀娜多姿的女性总会赢得较高的回头率，如果再加上一头秀丽的长发，就更是平添了几许飘飘若仙的韵味。

在电影里就经常会看到这样的场景：一靓女驾驶着香车在旷野上纵情飞驰，此时车窗开启，从窗外吹进的疾风将靓女脑后的长发飘飘吹起，使靓女看上去更加性感迷人。从艺术欣赏的角度看，这样的场面设计确实为影片画面增添了美感，同时也给人带来美好的视觉享受，并使人从心底里生发出一种"美哉、美哉"的慨叹。然而，如果将影片中的这一场景真的在生活中"还原"，那该是一种多么可怕的状况。试想：疾驶中的车会将气流通过车窗送进车内，从而吹乱美丽的长发，如果被扰乱的长发恰好遮住了眼睛，哪怕只是遮住了一侧，那也将是十分危险的。如果是正常行驶尚能侥幸躲过危险，可万一此时恰巧有车从对面驶来需要紧急避让，或是需要左右观望以便顺利转弯，那这一头秀发绝对是生出事端的"罪魁祸首"。此种情况下的靓女若是再戴着一副眼镜，就更容易顾此失彼，手忙脚乱，后果也就自然不堪设想了。

因此，一头美丽的长发，美固然美矣，但它绝对是你行车的隐患。因为被风吹起的长发会随时毫不客气地遮住你的视线，从而发生一些意想不到的安全事故。

所以奉劝各位美眉，在行车之时，为了安全起见，还是暂时把美丽搁置一边，将头发规规矩矩地扎好，以免徒生飞来横祸。想想"美丽诚可贵，生命价更高"这句话，难道在安全与美丽之间，你还会在驾车之时选择后者，任长发自由飞扬吗？

驾车禁戴的饰物

驾车粉领为了彰显自己的个性，往往在身着不同的服装时，搭配不同的饰物，力求做到画龙点睛或锦上添花。一方面使自己更为出众；另一方面也是为了适应不同场合的需要。但是出于安全的考虑，有些饰物还是不戴为妙。

1.尖状首饰

不管是耳环、项链还是胸针、戒指，甚至是发夹、发簪，只要其造型带尖角的都不宜佩戴。因为在急刹车或者有意外情况发生时，这些尖状饰物会在强大冲力的作用下刺入体内，给粉领带来难以预料的伤害。

2.带棱角的配饰

皮带、腰包、丝巾扣等配饰物品上如有带棱角的金属扣，也不宜选用，以防万一。

3.危险性较大的随身用品

有些随身用品也有装饰作用，但其潜在的危险性较大。如玻璃镜片的眼镜，一旦意外发生，镜片破碎刺入眼部，则会带来无可挽回的伤害。另外，打火机也是属于危险较大的物品，尽量不要携带。

虽然这些饰物造型不同，但其锐利的棱角是行车中的不安全隐患。

千万别戴

光滑手套开车

科学研究表明，长期驾驶机动车的女性，由于震动的影响，致使神经系统功能下降。如条件反射受到抑制，神经末梢受损，出现恶心、失眠、月经失调、痛经、流产、子宫脱垂等病症，医学上通常将这类震动引起的疾病称为震动病。为了预防震动病的发生，粉领驾车时最好戴上线手套或较厚的双层棉纱手套，从而减少手与方向盘的直接接触，以缓冲车辆对手及人体的震动力。

但有些粉领认为棉纱手套不够漂亮，于是就换上了一副光滑质地的手套，美丽是不打折扣了，但危险也来了。因为光滑的手套容易打滑。如果遇到急弯，会相当危险。所以一定要戴一副摩擦力较大且大小合适的手套开车，这样才能保证女性的身心健康。

材质光滑的手套虽美，但不利于驾车。

不要因怕弄皱衣服而不系安全带

启动香车前，千万别忘了系上安全带。

女性驾车是件时髦的事，靓女香车，相得益彰。但女性驾车往往会因太注重“靓”字而进入驾驶误区。比如怕弄皱衣服而不系安全带就是一个典型的例子。穿着考究的衣服开车时，漂亮又时尚，无论开车到哪儿，都是一道靓丽的风景。但有些粉领认为自己驾车技术不错，系不系安全带无所谓，因此开车时往往过度自信，不愿意系上安全带。其实怕弄皱衣服而放弃系安全带是件得不偿失而又危机四伏的事，一旦出现意外情况，就是在拿自己的生命开玩笑。同时，要知道靓女开车是件惹眼的事，想要交警的眼球视而不见恐怕比较困难，不系安全带是典型的交通违章哟！

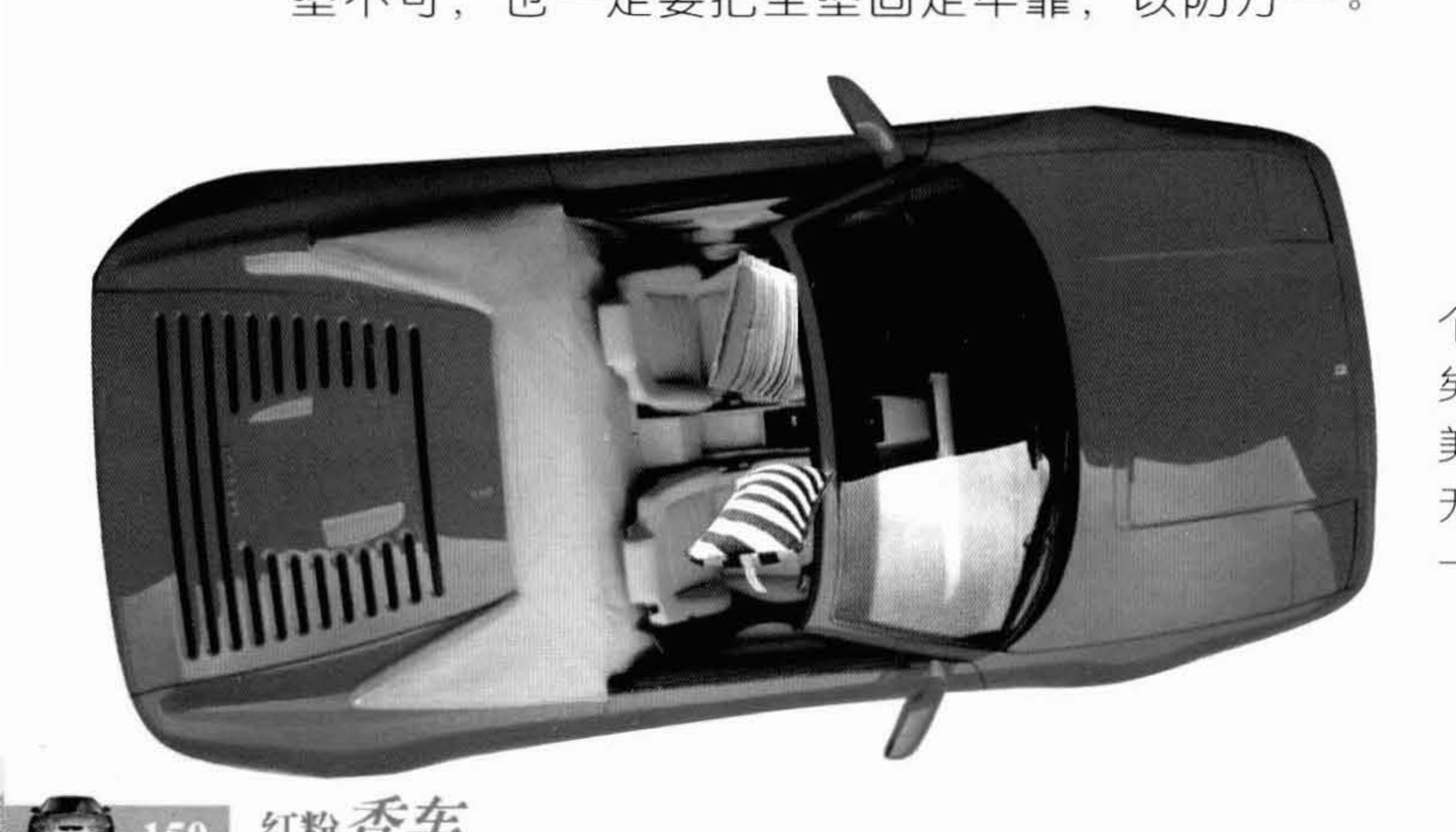
自行垫高坐垫不可取

人生在世，总会有一些与生俱来的优势令你备感骄傲与自豪，如美貌、智慧，但也会有一些不尽如人意的欠缺令你在生活中感到一些不便，甚至会有一些小小的沮丧。就拿粉领的身材来说吧，形体修美的女性除了带给人视觉上的享受外，在驾车的时候也会备感轻松自如。

而遗憾的是，若你恰巧是一位身材娇小的女性，且不说在生活中其他方面会有何不便，单是在驾车这一方面，就会有较明显的不利之处。因为在通常情况下，轿车的驾座都无法随意上下调整，所以身材娇小的女性在开车时的视野必会受到一些限制。因此，有些身材娇小的女性常把一个活动坐垫放在驾驶座上，以使自己坐得高高的，并自以为这是一个很聪明的做法。

然而，尽管加了一个坐垫会相应地扩大一些视野范围，但这样一个小小的举动却隐藏了很危险的因素在里面。因为后加上去的活动坐垫往往会造成驾驶者的身体不稳定，在紧急刹车的情况下，驾驶者很可能会从座椅上滑落，从而无法应付突发的紧急状况，一旦有什么差池，可就追悔莫及了。

同时，如果坐垫不是用阻燃材料制成，在驾车的过程中，由于种种原因还容易导致火灾发生的几率上升，使驾车的危险系数增加。如果真的引发一场火灾可就得不偿失了。所以粉领驾车时最好不要自作聪明地自行垫高坐垫，以防聪明反被聪明误。万一非用坐垫不可，也一定要把坐垫固定牢靠，以防万一。



香车座椅上加个坐垫，美则美矣，但是当安全与美丽发生矛盾时，无疑应是安全第一。

车内过多的饰物不仅会影响驾车视线，也会有损香车内饰的整体风格。

饰物过多影响驾车视线

一些爱美的粉领为了显示自己的个性和审美情趣，喜欢在自己香车的前后车窗吊挂许多饰物，觉得这样做既为车内空间增添了许多美感元素，使枯燥的驾驶过程平添了几许生活情趣，同时也能自然而然地流露出自己的品位与个性。

殊不知，就是这些小小的饰物，却隐藏了极不安全的隐患。因为小饰物极易挡住驾驶视线，影响驾驶安全，降低驾驶安全系数，尤其是吊挂在前窗就更加危险。试想，当你从后视镜里观望路况时，视线若恰巧被悬挂的饰物所遮挡，势必会影响你做出正确的判断分析，从而也必定会影响你对各种突发情况做出迅捷的反应，使反应速度大大降低，并人为地增大了驾车的风险。何况车内过多的饰物不仅会影响视线，也会有损香车的内装饰的整体风格。所以，一定要本着少而精的原则，如非要挂饰物不可，也要以不影响驾驶为前提。

一句话，美丽与品位固然要追求，但安全第一是永远不能忘记的。

边开车边打手机，太危险了。

驾车时打手机太危险

不少粉领出于各种各样的原因，常常边开车边打手机，这是很不好的习惯，也是影响行车安全的重要因素。

因为开车打手机很容易使人分心，尤其是对车技并不怎么高明的粉领来说，也许就在打手机的几分钟里，发生了无法预料的事故，造成了不可挽回的损失。

调查显示，即使粉领使用免提式电话，可以用双手控制方向盘，出事的几率依然很高。甚至在挂机后10多分钟内，车祸发生率仍属于偏高水平，这不能不引起粉领的警惕，毕竟生命无价，安全第一。

新加坡法律规定，任何人在驾车时，只要是一只手拿着手机打电话，就算触犯了公路交通法规，罪名是驾驶汽车时不为他人着想。并对初犯者最高罚款1000新元（约600美元），监禁6个月；对再犯者最高罚款2000新元（约1200美元），监禁1年。这种处罚看起来严厉，其实，也是为驾车者的利益着想。目前，我国部分地区也修订了交通法规，不允许驾车者边开车边打手机，毕竟人身安全是一切工作的基础和前提。

驾车抽烟弊端多

常言道：吸烟有害人体健康。这几乎是家喻户晓、众所周知的生活常识。说起抽烟的害处，相信好多人都能毫不费力地说出若干条。而一直以来，抽烟似乎已成为男性的专利，对于男人的抽烟行为，大家都已见怪不怪，习以为常了。可对于女性抽烟者，似乎大家的态度就不像对男人抽烟那么认同了。尽管如此，女性抽烟者也丝毫没有因为众人的不认同，就因此退出吸烟一族的行列。她们有的是因为追求时尚，觉得抽烟好玩、很酷；也有的似乎是想从抽烟这一行为中找到一点女性彻底解放及与男人绝对平等的感觉；更有因为职业原因渐渐成为吸烟一族的。这里我们姑且不去探讨女性吸烟一族吸烟的原因，也不去深究吸烟对身体的诸多害处，而只想从安全的角度去浅析一下驾车抽烟的几个显而易见的弊端。

首先，驾车抽烟很容易分神，造成注意力分散，从而导致事故的发生。安全的驾驶规则应是双手不得随意离开方向盘，而驾车抽烟，会因为要不时腾出一只手去将产生的烟灰弹掉，若是此时有紧急情况发生，会措手不及，极易造成交通事故。

其次，女性驾车者，往往是一些各方面都比较成功的女士，她们的着装也必是一些价值不菲的上等货，而抽烟因会产生许多烟灰，且车辆行驶时因时时有风吹进车内，一不小心，烟灰就会飞落到衣服上，轻则会使你的靓装产生破损，得不偿失，重则会使你在忙于处理烟灰的时候走神，从而极易酿成交通事故。如果真是那样，那才是赔了夫人又折兵呢！

再者，长期在车厢内吸烟，不仅使车厢内的空气浑浊不堪，就连穿着时尚、优雅的粉领自身也会深受不良“烟气”的污染，浑身散发出令人不悦的气味。试想，一个从充满了难闻烟味的车厢里走出来的女士，即使她的着装再靓丽，她的整体形象也难免大打折扣。

综上所述，女士驾车抽烟绝对是弊端多多，实应戒掉为好。

小心搭便车的人

粉领总有些悲天悯人的同情心，往往会情不自禁地去帮助弱者，就连驾车途中看到一名女士站在路边招手，想搭便车，也不假思索地停车开门。其实这是非常危险的行为。照理说别人有困难应该帮忙。可此时这位女子身后很可能躲着一名身材魁梧的男子，或许是一对雌雄大盗也说不定。

不管是强盗还是色狼，一旦碰到此类人物，都是很危险的。所以粉领的脑子里一定要多一根弦。另外还有一点应该考虑，有时好意让别人搭便车，可是不幸发生了意外，还得担负赔偿责任，这不就成了好心没好报吗？

不过话虽如此，如果路上碰到真正有困难的人，还是应该义不容辞地帮一把。遇到生病、受伤的人，就赶紧把他送到医院。如果有人的车子在路边抛锚，应该询问一下是否需要帮忙，借他一些工具或者帮他打个电话；如果看到了车祸，也应立即报警处理等等。

小心搭便车的人。

行李箱塞得太满了，这可不是个好习惯。

别把行李箱当仓库

粉领拥有的汽车往往被称作“移动香闺”，由此可见粉领是多么喜欢在汽车的行李箱内放置各式各样的物品。一来，粉领喜欢逛街、购物；二来，粉领承担着柴米油盐等日用品的采购重任；三来，粉领心细，生怕行车途中有什么不时之需，因此不知不觉间在行李箱中塞入了过多的物品。这虽然情有可原，但确实不是一个好习惯。因为汽车在重压之下“脾气”会变坏，性能会降低，而且会大大增加油耗。不仅影响了行车的安全性，还会使每月的养车费用大幅度增长，从而使开车的舒适性和经济性明显下降，自己开车的心情也会受到影响。这种连锁反应可能是粉领往行李厢里塞东西时所不曾想到的。

这里奉劝各位粉领一句，从你自己的利益角度去考虑，千万别把行李箱当仓库。

粉领驾车慎用药物

1. 抗组胺类药物

这类药物包括苯海拉明、异丙嗪（非那根）、扑尔敏、敏可静等。另外一些治疗感冒的成药中含有扑尔敏的成分，服用后也会发生不良反应，出现嗜睡、乏力、反应迟钝等现象。

俗话说："是药三分毒"。驾车粉领服用时一定要遵循"安全至上"的原则。

2. 镇静类药物

这类药物包括安定、硝基安定、安宁、安眠酮等。服用后，常见的副作用是嗜睡、头晕、乏力等，少数人还会产生暂时性感觉异常。

3. 水杨酸类药物

此类药物包括乙酰水杨酸（阿斯匹林）和水杨酸钠。若服用剂量过大，可出现"水杨酸反应"。主要表现为头痛、眩晕、耳鸣，视力、听力减退等。

4. 抗抑郁症药物

这类药物包括丙咪嗪、多虑平等。服用后出现的不良反应有：口干、视力模糊、心悸、乏力、肌肉震颤等。

5. 镇痛类药物

这类药物包括吗啡、可卡因、哌替啶（杜冷丁）、镇痛新等。服用后出现的不良反应有：眩晕、恶心、嗜睡等，有些人还可能出现幻觉。

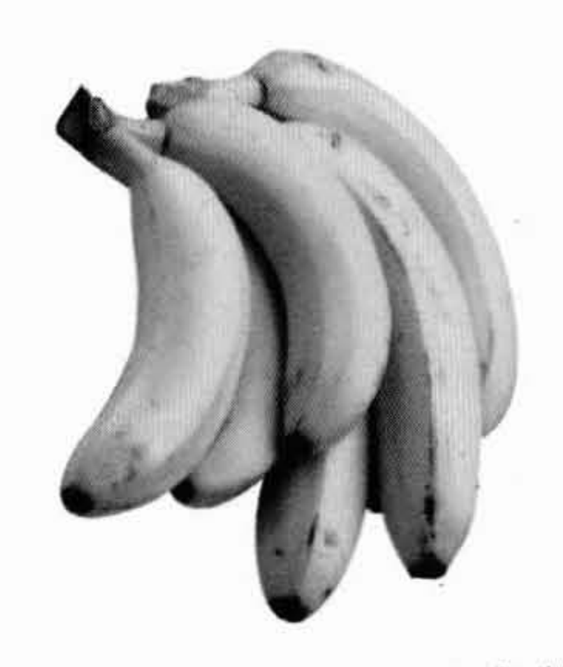
6. 抗高血压类药物

这类药物包括可乐定、利血平、哌唑嗪等。另外一些降血糖类药物，如氯磺丙脲等服用后，也会出现嗜睡、头晕等不良反应。

当然，用药后的不良反应是因人而异的，粉领应在医生的指导下合理用药，切不可自己随意滥服，否则药物引起的诸多副作用，可能会造成对神经系统和视觉的损害。

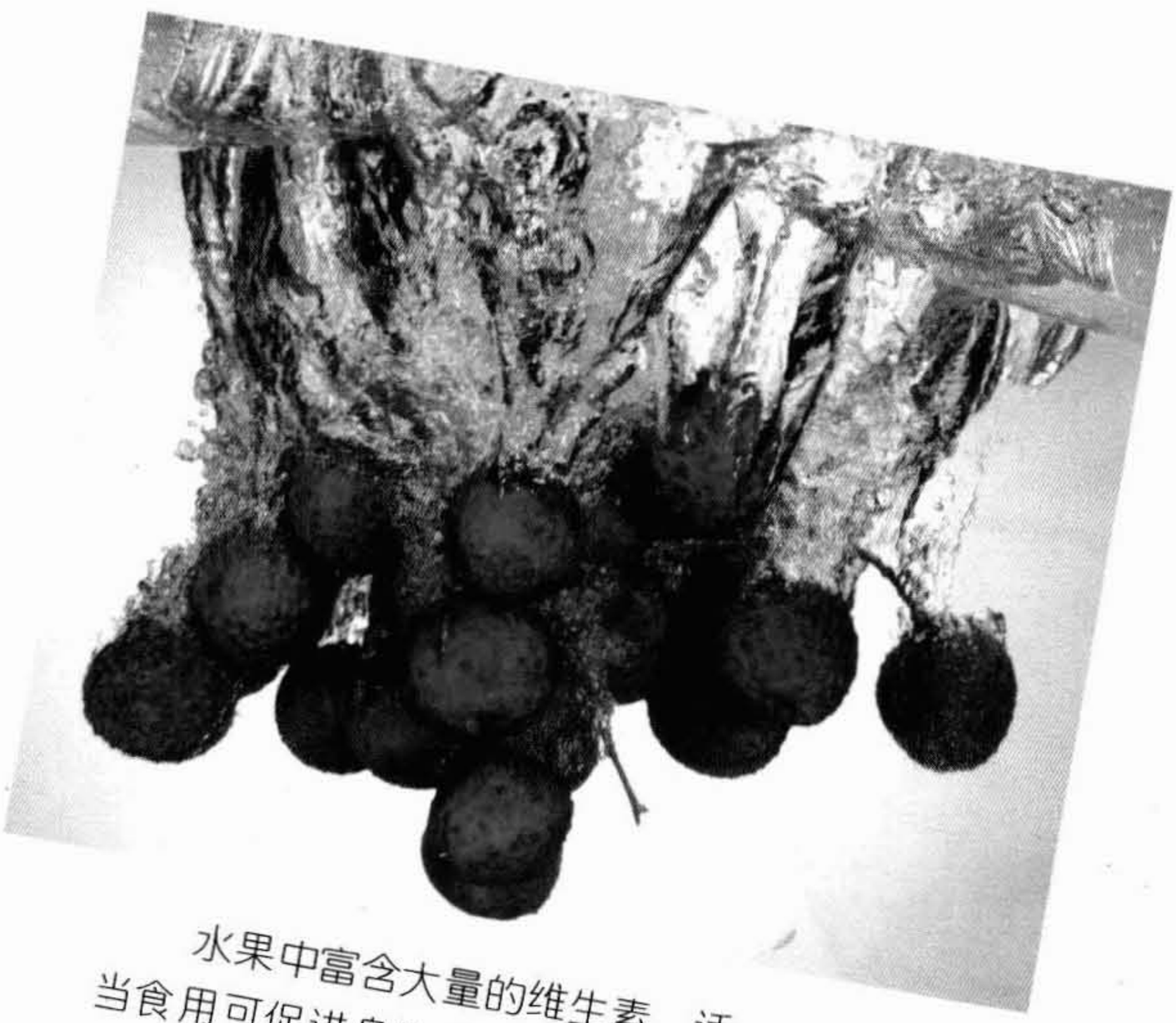
驾车粉领服用药物要谨慎。

粉领驾车时不宜多吃什么水果



开车劳累后，人体会消耗大量的热量。这些热量主要来源于食物中的糖类。香蕉的含糖量高达20%，是补充糖类的理想食物。但是，香蕉含有大量的镁，当空腹大量食用时，血液中镁的含量大幅度地增加，会对心血管系统产生抑制作用。人体体液中镁、钙比值改变，会出现明显的感觉麻木、肌肉麻痹、嗜睡乏力等现象。在这种情况下开车是非常容易引发交通事故的。

国外有关部门曾对嗜吃香蕉的128名汽车司机进行调查，结果发现，他们在开车途中出现肢体麻木感的占25%，有嗜睡现象的占33%，曾发生过交通意外的占19%。因此，开车时不要空腹大量食用香蕉，更不可用香蕉充饥。



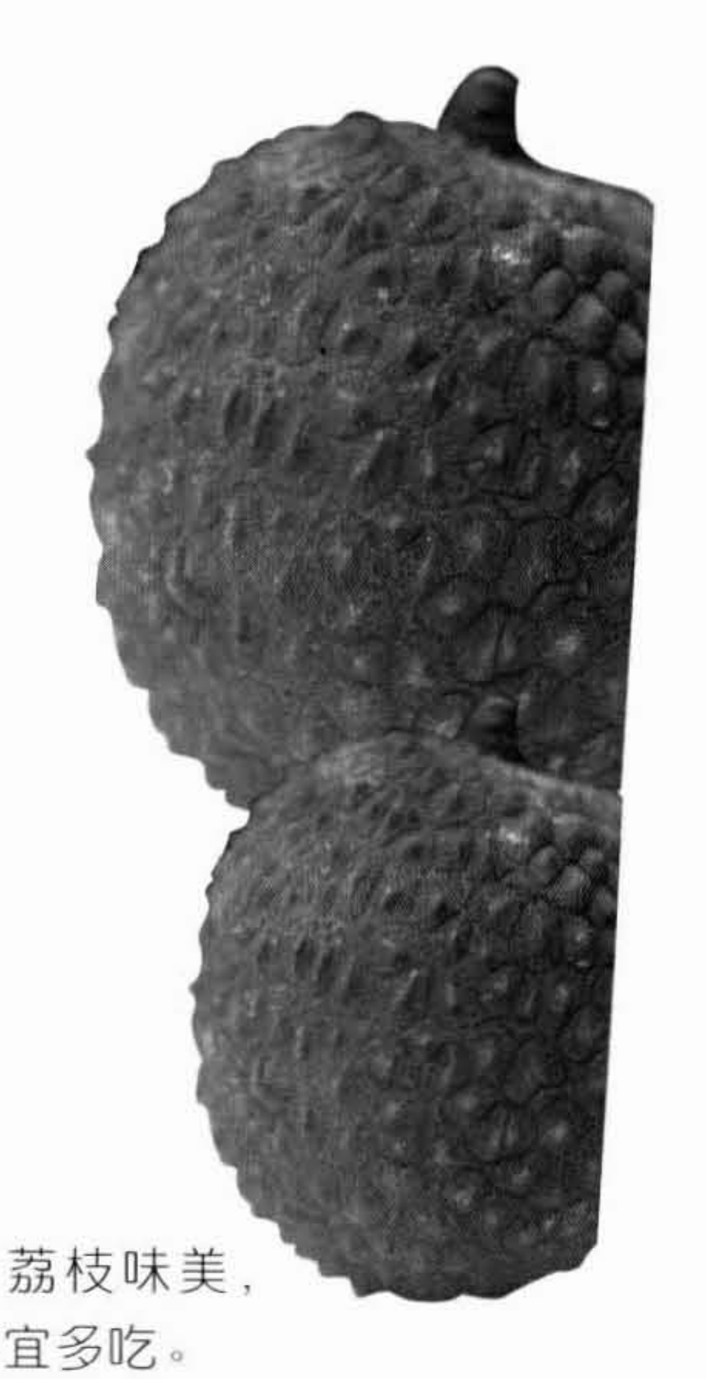
水果中富含大量的维生素，适当食用可促进身体健康。

水果好吃，但也要科学食用，对驾车粉领尤其如此。

过量食用荔枝会引起低血糖。低血糖症状为：饥饿、心慌、手抖、头晕、出汗、烦躁、焦虑、全身无力等。严重的还会出现恶心、呕吐、过度兴奋或反应迟钝、注意力不集中等现象，甚至发生抽搐和昏迷。所以粉领驾车时发生低血糖是很危险的。

荔枝所含的糖是果糖，这种果糖进入人体后，很快就会进入血液，但果糖只能通过肝脏内一系列转化酶的催化作用变成葡萄糖后，才能供身体利用。如果过多的果糖进入血液，肝内转化酶一时难以应付，果糖就会充斥于血液内，无法转化为葡萄糖。

同时，大量荔枝肉进入胃肠道，其中所含的大量水分会稀释消化液，引起食欲不振及消化不良，造成暂时性低血糖症。因此，粉领在开车前或开车时不宜多吃荔枝。



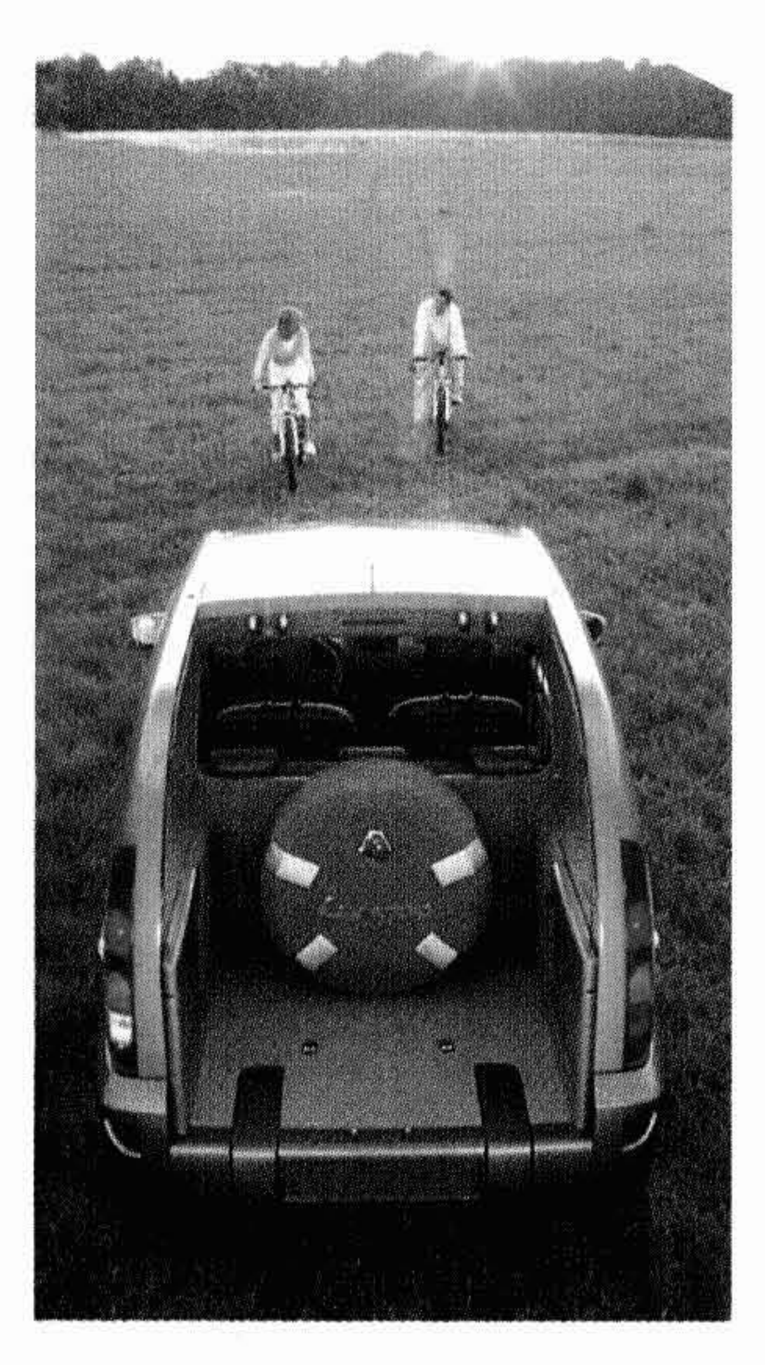
荔枝味美，但不宜多吃。

粉领自驾游 如何确保平安

和朋友驾车出游是再惬意不过的事了，不过可不能让喜悦冲昏了头脑。为了安全起见，粉领该做的事一件可不能少。

1.结伴出行

如果是去交通不发达、比较偏远的地区旅游，最好能几个人结伴同行，甚至双车、多车同行，这样在安全上会更有保障。



自驾游时最好选择后备箱空间较大的车。

2.检查车况

出发前最好检查一下车况、所带物品等，并且一定要加足燃油。

3.选择线路

高速公路是最佳选择，应尽量选择高速公路沿线的旅游景点，减少车辆穿行村镇的时间。

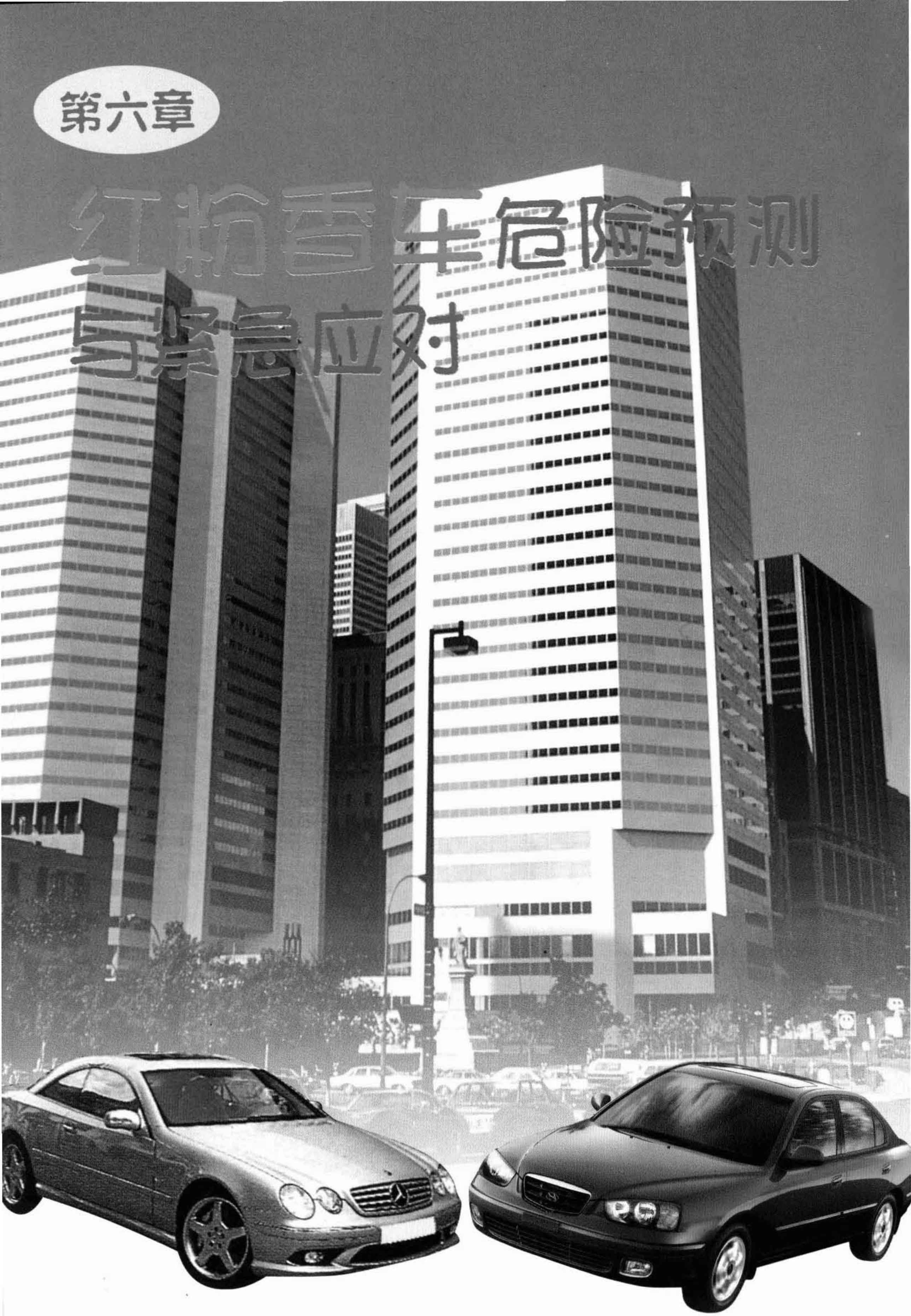
4.安全驾驶

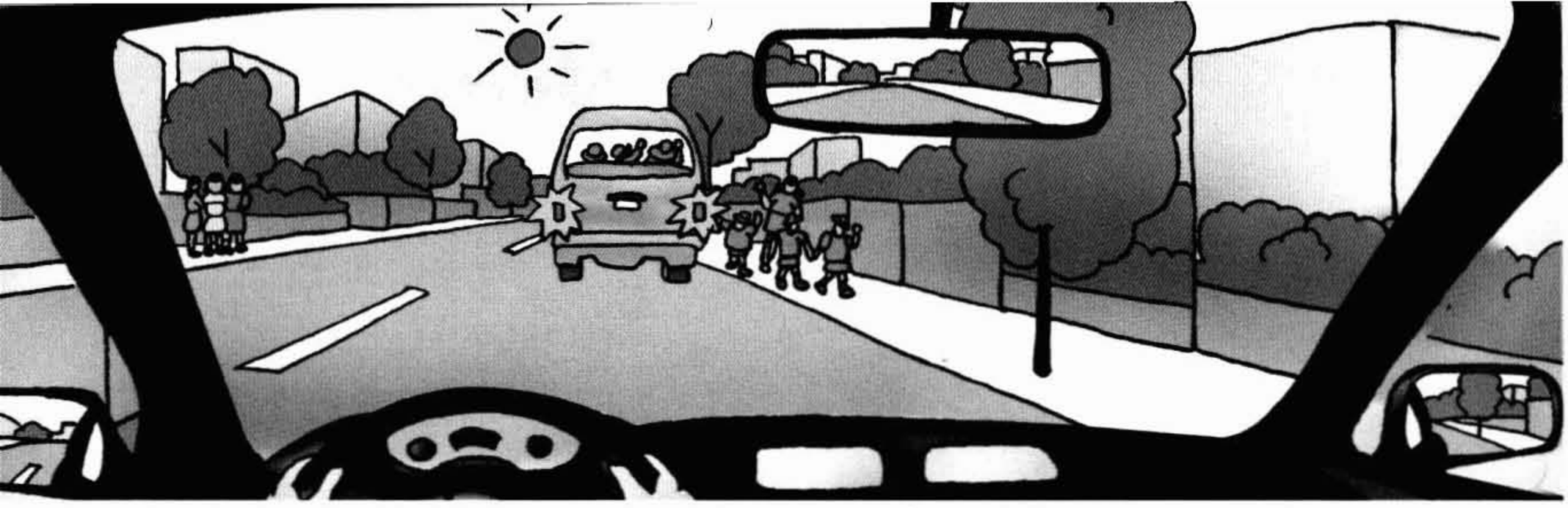
在偏僻地段，行人和车辆的交通法规意识相对淡薄，所以要警惕突发状况。同时开车走夜路也比较危险，所以尽量不要赶夜路。

自驾游最大的好处就是可以随时停下来看风景。

第六章

红枸杏生产危险预测与紧急应对





路边有儿童的危险预测

儿童因身体、思想未发育成熟，所以对危险考虑不到或不足，他们在过马路时不知道注意前后的车辆，甚至认为车辆想停就能停。他们往往会追追打打，跑跑停停，有时还会突然冲上马路，因此，见到儿童一定要多加注意，及时预测他们的行为。

1．如果前面停有一辆接送学校儿童的大客车，路的左边站有几个妇女。当你要从大客车左侧通过时，预测一下会有什么危险呢？

也许从学校迎接儿童的汽车前面会突然窜出奔向母亲的儿童，他们大多不会注意到有汽车开过来。

2．如果看到马路上飞来一个足球，而且路边长着一些树木，预测一下在这种场合会有什么危险呢？

也许很快会有一个儿童从树后跑出来捡球，他根本不去注意道路上有无行驶的车辆。

3．如果马路边一群儿童一边打闹，一边准备过马路，预测一下，此种情况下会有哪些危险呢？

打闹着准备过马路的儿童也许没有注意汽车临近的危险而直接向马路对面跑去。

4．如果较窄的道路，右边有一辆自行车在行驶，左边有两个儿童在玩耍，预测一下此种状况下会隐藏着哪些危险呢？

也许儿童会突然向对面走去。

也许自行车驾驶者会一时失控。

儿童天性好动，比较活泼，驾车时看到他们准备横穿马路，一定要万分留神。

路边有行人的危险预测

在驾驶过程中，肯定会遇到行人。因此必须对驾驶过程中时刻伴随着危险这一点要有足够的认识。基于这一点，粉领对行人在路边和路中行为的预测就显得尤为重要和必要了。

1．看见左边塞了一排车，右边有个公交车站，有人还在等车，预测一下会有何种危险存在呢？

也许从某辆汽车的后面会突然钻出几个想跑到对面赶公交车的人。如果仔细观察，也许能从某些轿车的顶部看到晃动的人头。

2．如果夜晚行车，对面有汽车行驶，车灯开得很亮，同时有人在通过人行横道，预测一下会隐藏着什么样的危险呢？

这时受对面车灯的影响，粉领或许瞬间看不清路面。也许此时刚好有人走到粉领的车灯照射中央，受车灯的影响，粉领看不见他。

3．看到迎面有连续十几辆车驶来，当最后一辆车即将驶过时，预测一下可能有何种危险？

也许最后一辆车驶过后，会突然窜出几个横穿马路的行人。

4．当有行人招呼对面的出租车时，预测一下可能有什么样的危险呢？

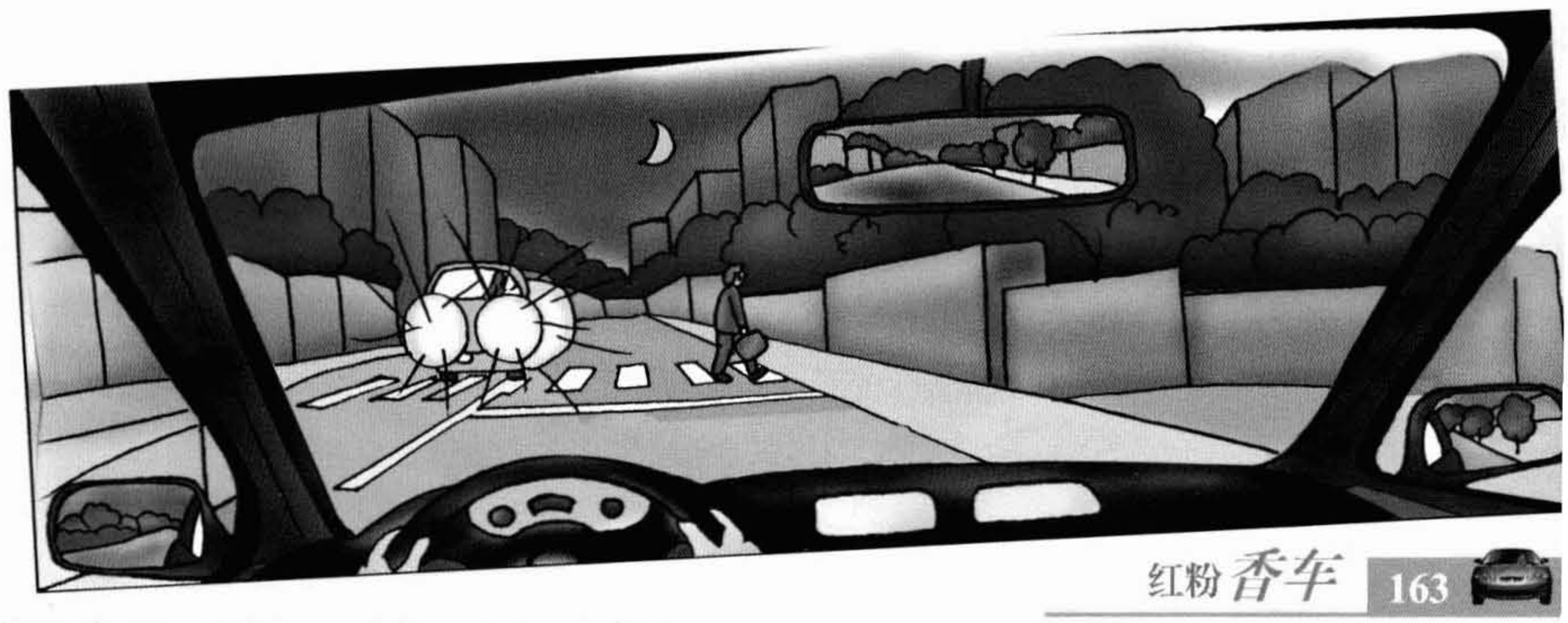
也许行人会匆匆向对面出租车走去，而忽略了路上行驶的汽车。

5．如果一位戴眼镜的人，一边思考，一边向马路对面走去，预测一下潜藏着哪种危险呢？

也许他根本没留意身边的事物，甚至鸣喇叭他也充耳不闻，我行我素。

6．看到一位老人拄着一根拐杖过马路，预测一下可能会有哪种危险发生呢？

老人视觉、听觉差，行动迟缓，举止犹豫，也许不能及时躲避来车。



夜晚行车看到行人时要及时预测可能出现的危险。

路上有自行车 危险预测

我国是自行车王国，无论是在城市，还是在农村，自行车随处可见。骑自行车的人从几岁到几十岁都有，他们的心态和反应差异极大，而且自行车的稳定性差，因此我们必须做好对自行车的危险预测。

1.车右人行道上，有人骑着自行车向前行，另有两人步行迎上，旁边栏杆有个缺口，预测一下可能有哪种危险呢?

人行道上，自行车一时过不去，他也许会直接从人行道拐到机动车道上来。

2.前面停着一辆车，车的后方有两个骑自行车的人，预测一下可能有哪种危险发生呢?

自行车遇到停着的车，也许会突然向左边骑去，正好挡住行车路线。

3.前面有辆公交车停着，有人正赶着去上车，车的右前方有一辆自行车，预测一下此种情形下可能有哪种危险呢?

因自行车被阻，也许会想绕过公交车而突然向左骑去。

4.开车上坡时，看到一辆自行车从坡顶冲下来，预测一下可能会发生什么样的危险呢?

也许自行车速度过快，遇到汽车后慌乱刹不住车而摔倒。

5.自行车载有重物在右前方行驶，预测一下会有何种危险?

自行车载物后，前轮轻飘，车身不稳，也许会突然摔倒。

6.右前方有两辆自行车想超越前面的自行车，预测一下会隐藏着哪种危险呢?

也许超车的自行车会被挤到机动车道上来，也许……

路边有人骑自行车，看似无碍，却依然潜藏着危险。

路上有人力车、畜力车的危险预测

1.如果人力车载货多，而且正从坡顶行驶下来，预测一下隐伏着哪种危险?

人力车载物过重，会因重力作用而不易控制，说不定会和汽车撞在一起。

2.如果一个两轮人力车拉着一车毛竹，其后有汽车驶过来，预测一下可能会发生哪种危险?

汽车驶来，人力车会向路边避让，但毛竹很长，所以车尾的毛竹会转向路中间，也许你驾驶的汽车会撞到毛竹上。

3.如果一辆人力三轮车正在一段下坡路的中央行驶，迎面一辆小汽车驶来，预测一下可能会有哪种危险呢?

人力三轮车在拐弯时不易控制，因此在下坡路段避让汽车时难度较大，也许会突然失控，拐到你驾驶的汽车前面来。

4.看到一架马车正在马路上行驶，后面一辆车驶近，为了让马车避开，汽车不停地鸣笛示意，预测一下可能会有哪种危险?

畜力车不易控制，马也有可能被汽车的喇叭声惊扰而失控，从而引发交通事故。

路上有摩托车的危险预测

摩托车体积小、速度快、机动性强；稳定性和安全保护性能差，有自行车与机动车的双重特点。因此，摩托车的事故率相当高，粉领应对摩托车进行充分的危险预测。

1.看见车右边有一辆摩托车，路前不远处有一路口，预测一下可能会有什么危险?

也许摩托车会突然向左拐弯。

2.发现右边的道路前方有一大货柜车正缓慢行驶，右边有一辆摩托车与粉领所驾之车平行前进，预测一下可能有哪种危险?

开车上路时一定要预测到相关危险，包括驶过摩托骑士身边时可能出现的危险。

摩托车喜欢钻空子，也许他想超越货柜车而突然向左驶出。

3.在一条凹凸不平的道路上，一辆摩托车正行驶在粉领所驾之车的前面，预测一下可能会有哪种危险呢?

摩托车稳定性差，路又不平，也许摩托车会突然摔倒。

4.一辆汽车想靠右边停下来，而汽车右后方有一辆高速行驶的摩托车，预测一下，此时可能潜伏着什么危险?

也许摩托车来不及变线，也许摩托车刹不住车，也许会失控。

路上有公交车的危险预测

公交车为城市里的主要交通工具之一，体积大，前后幅较长，转弯时不够灵活，而且公交车载人多，人的心态各异；而且道路边公交车站多，上下车的人也多，各种危险情况都有可能发生。因此遇到公交车时，应对它进行必要的安全预测。

1．看到车前面有一辆公交车，前面路口可直行、可拐弯，而公交车向右转向灯已打亮，预测一下可能有哪种危险呢？

公交车转弯困难，为了顺利转弯，它也许会大幅度向左拐出车头。

2.如果两车相遇，公交车上有位乘客把胳膊伸出窗外，预测一下可能会发生哪种危险？

也许粉领没注意到公交车上有乘客把胳膊伸出窗外，两车交会时，把乘客的胳膊刮伤甚至撞断。

3．公交车站停靠的车络绎不绝，上下车的人也很多，这时会有什么危险呢？

也许驾车粉领没有意识到后面的公交车待乘客上下完后，会向左驶出，以超越前面停靠的公交车，这时一不留神，就有可能出现撞车事故。

4．看见公交车站暂时没有公交车停靠，但自己所驾车后跟着一辆公交车，这时会有什么危险呢？

也许等车的人为了抢座位，一拥而上，从车站拥到路边，如果躲避不及，则有可能发生撞人事故。

路上有货车的危险预测

货车是粉领开车时经常遇到的大型车辆之一。货车载有货物，因货物大小、形状各异，有很大的不确定危险因素；另一方面，很多货车体积大、速度快，也增加了一些危险因素。因此，对遇到的货车进行预见性的危险预测，显得非常必要。

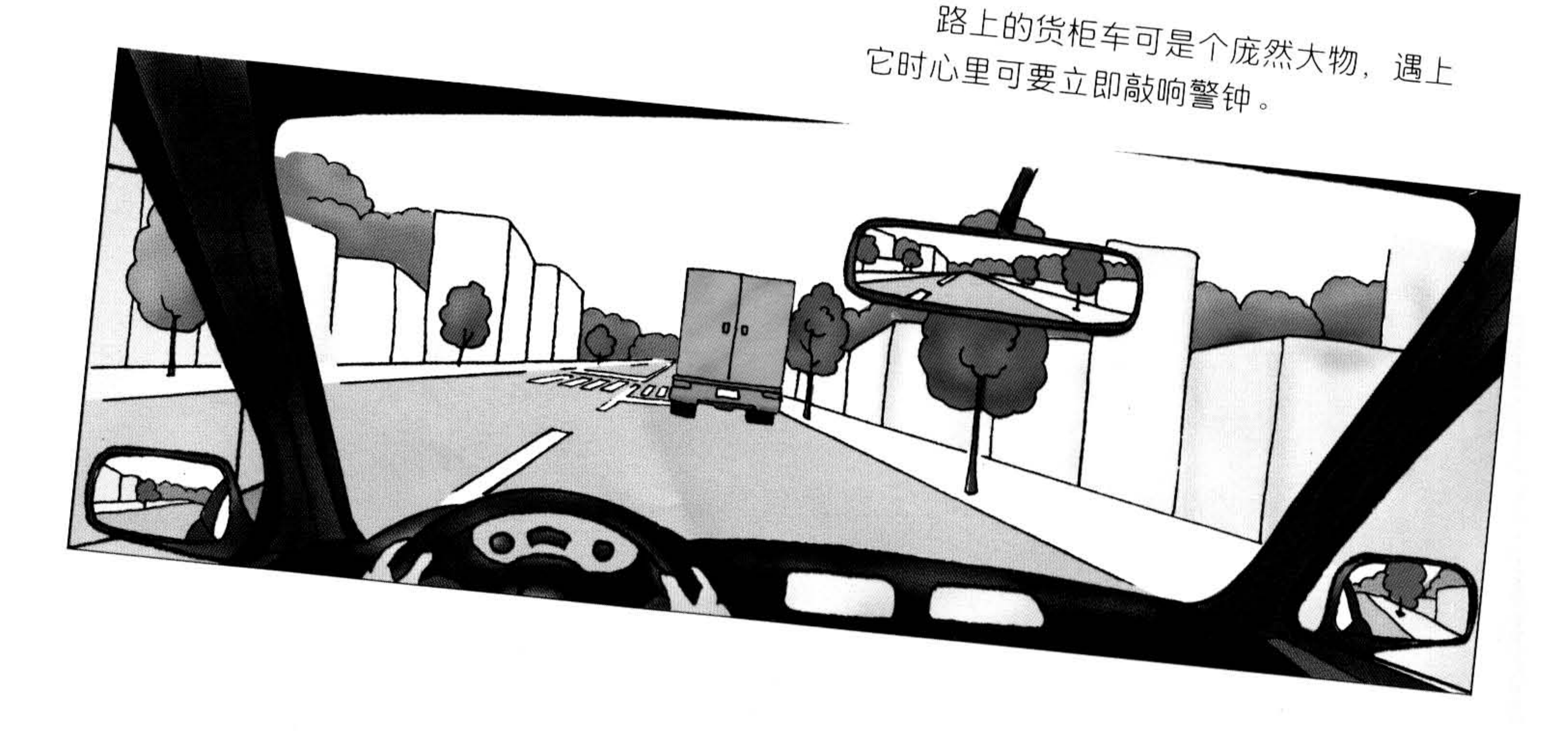
1．如果看见一辆货车拉着满满一车货物，其右后方还有一位骑自行车的人，预测一下可能会有哪种危险呢？

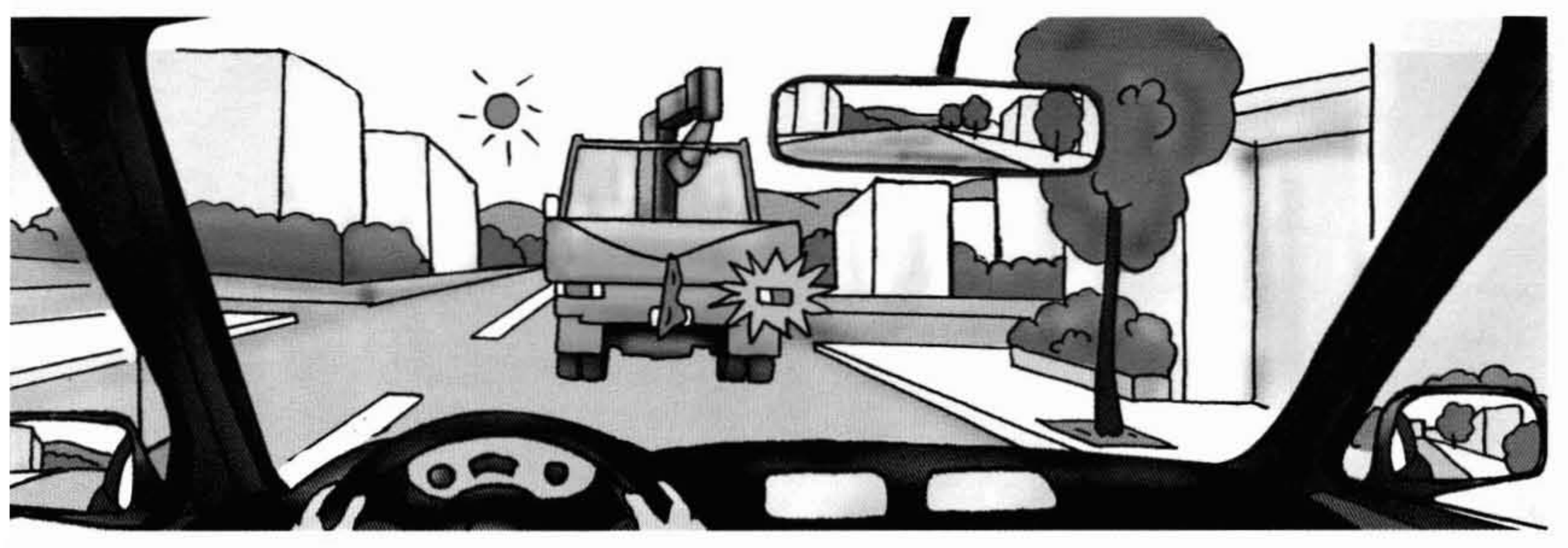
也许货车上的货物会突然掉下来，也许还会砸到骑自行车的人；也许骑自行车的人为躲避掉落的货物而摔倒在粉领所驾驶的汽车前面。

2．如果所驾小汽车与装货体积超大的货车相遇时，预测一下可能会发生哪种危险呢？

也许粉领没注意到货物超出货车的边缘，直行下去，很可能与凸出边缘的货物相撞。

路上的货柜车可是个庞然大物，遇上它时心里可要立即敲响警钟。





路上有特殊车辆的危险预测

特殊车辆是指装有特殊标志的车，如拖拉机、吊车和警车、救护车等均属特种车辆。此类车辆行为特别，因此，对此类车辆要进行充分的危险预测。

1．有些车辆尾部挂有特殊的标志，如一段红布巾等。这是对后面行驶车辆的一个危险警告，不要跟得太紧。你如果忽略这个标志，紧随其后，后果就很难设想了……

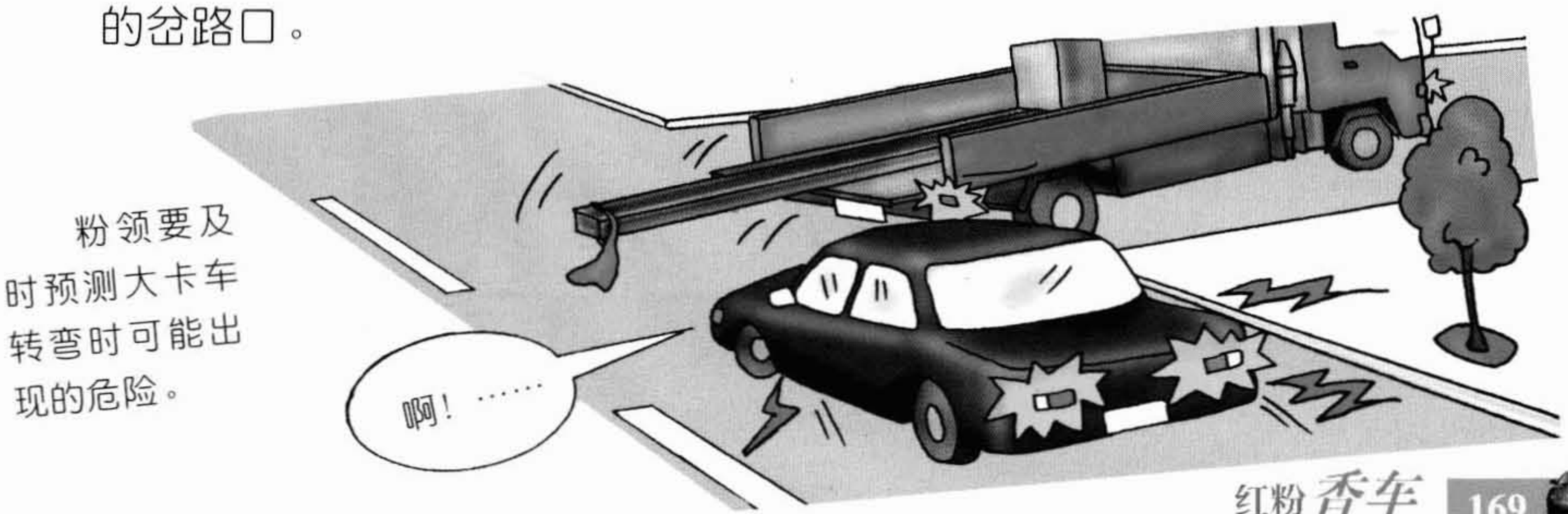
2．大型卡车在道口突然右转，如果这时候才看清楚，原来它装载的是长形硬物，此时再对它做出正确判断，也许已经太晚了……

3．一旦与拖拉机相遇，拖拉机后挂了一个挂斗，预测一下可能有哪种危险呢？

也许拖拉机驾驶员经验不足，驾驶不当；也许拖拉机挂斗与拖拉机头摆动不一致；也许粉领没注意到这些，那就会发生交通事故。

4．如果对面有一辆警车开来，警车前面有一辆小汽车，而不远处有一个十字路口，预测一下会隐藏着哪种危险呢？

警车等特种车辆，在执行任务时，不受速度、线路、方向和指挥灯信号的限制，说不定会突然拐向粉领右边的岔路口。



粉领要及时预测大卡车转弯时可能出现的危险。

超车的危险预测

倘若前方静止的车辆上有人开门下车，这时你正好开车经过，就有可能出现危险事故。

在超车过程中必须依靠自己的判断及时做出加速、减速、尾随、超越的决定。每一次超车，都存在着可能发生挤擦、碰撞、倾翻等事故的危险性，甚至有发生重大事故的可能性。因此，超车前必须要进行充分的危险预测。

1．发现前面有一辆货车在行驶，货车不远处有一人行横道，若要此时超车，预测一下会隐伏着何种危险？

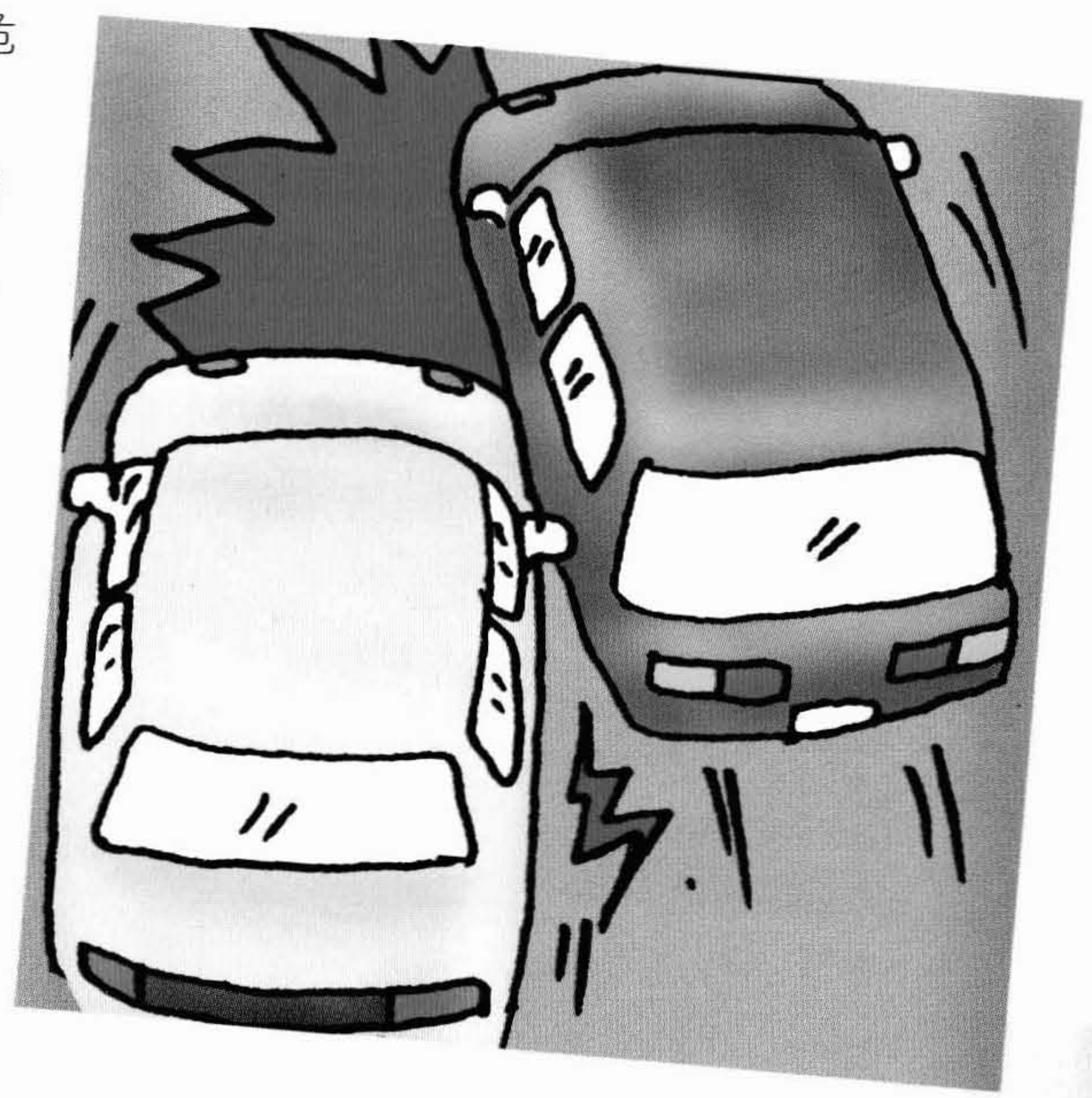
说不定货车前方的人行道上正有人通过，此时超车，说不定会撞到行人。

2．看见前面有一辆车，若此时超车，预测一下有哪种危险潜伏？

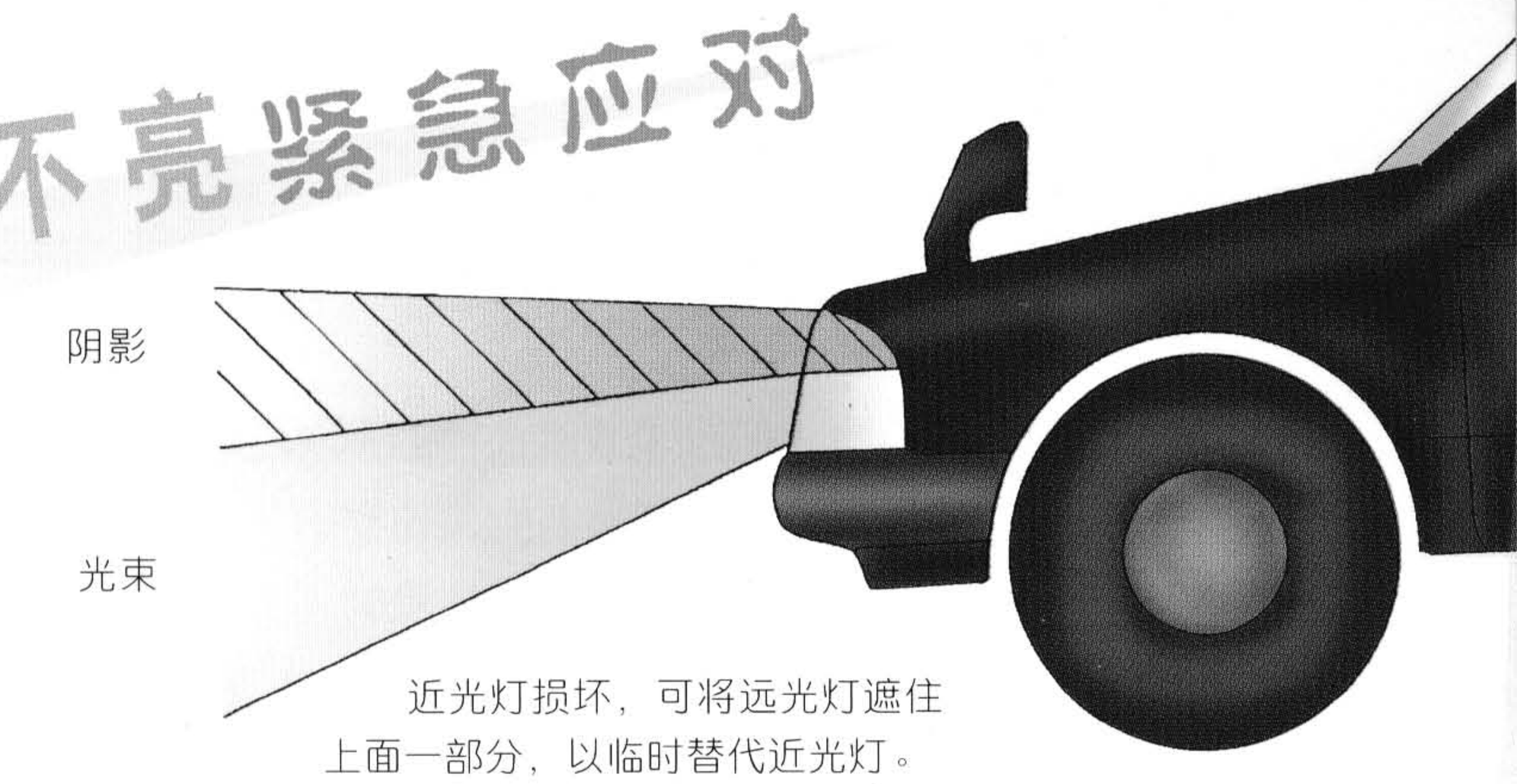
也许对面有一辆车正迎面驶来，超车时说不定会与之遭遇。

3．在前车不准超车，而后车不明前面情况，强行超车时，预测一下可能会发生哪种危险？

也许后车在超车后回复正常车道时会撞到前车或你的车；也许后车在看到险情后刹车时又与被超的粉领之车相撞。



超车时避让不及，就有可能出现两车相撞的危险事故。



近光灯损坏，可将远光灯遮住上面一部分，以临时替代近光灯。

轿车的照明灯和信号灯均采用内装式结构，灯具本身具有良好的防尘、防水密封性。前照灯多用卤素灯泡，其他灯以白炽灯泡为主。保险丝烧断、灯泡烧毁是车灯不亮的主要原因，发现车灯不亮时应将车就近停靠进行检查。

1.白炽灯损坏时

多数白炽灯泡与家庭用灯泡结构相同，靠尾部插口固定在灯座上，可压下旋转取出或装入。装回灯座时，千万不要遗漏橡皮垫圈等密封装置，以免潮气等进入灯具。

2.卤素灯损坏时

前照灯比较特殊，所用卤素灯泡一般从灯座后方插入或拔出。检查更换卤素灯泡时，最好不要用手触摸灯泡表面，如果不小心发生了接触，必须用不掉毛的软布将手印擦拭干净。灯泡、灯座、橡皮垫圈、灯具盖上一般都有定位装置或标记，拆卸时应特别注意，以便能按原样装回。

3.近光灯损坏应急措施

前照灯由近光灯和远光灯组成，如果行车途中近光灯损坏，按规定不允许靠远光灯继续行驶，否则易造成交通事故。在没有备用灯泡的特殊情况下，可用不透明胶带纸等贴住前照灯上1/3部分，形成近光效果，以便将车低速开回。

以上事项实在搞不定时，请打电话给你的朋友或老公寻求帮助。

轮胎爆裂 紧急应对

行驶中突然爆胎，是粉领很难预料的突发性事故。这往往是由于车辆超载、轮胎气压不足或者是遇到尖锐物的刺伤所致。此时不要踩急刹车，应尽量使车辆保持直线行驶，及时将车停在路边不妨碍交通的地方，进行换胎。

1.不要忘记刹车，换胎中车子动起来就糟糕了。

2.在车子后方放置三角形故障警示板，再把停车灯打开，让其他的车子知道此车在换胎。不要因只顾换胎而被别的车子撞到了。

3.换胎的作业程序是：准备好千斤顶，把轮子螺帽转松，再用千斤顶顶起来。换好轮胎后，装螺丝时要按对角线的顺序先略微把螺丝拧住，再把千斤顶放下，以自己的体重强力压下，把螺丝拧紧。

4.换胎完毕后，警示板、轮子停止器等使用过的工具不要忘了收拾好。破了的轮胎也要早日修复，说不定很快又会派上用场。

汽车在高速行驶中爆胎的话，方向盘会有急剧地被拉走的感觉。所以，一定要注意两手握好方向盘，再以平衡的速度慢慢减速。

爆胎是很危险的事，千万要小心。

如果轮胎只是破了一点点，还有一个更简便的方法，那就是使用“瞬间爆胎修理剂”。它是真空包装的，只要挤在破裂处即可。

汽车意外起火 紧急应对

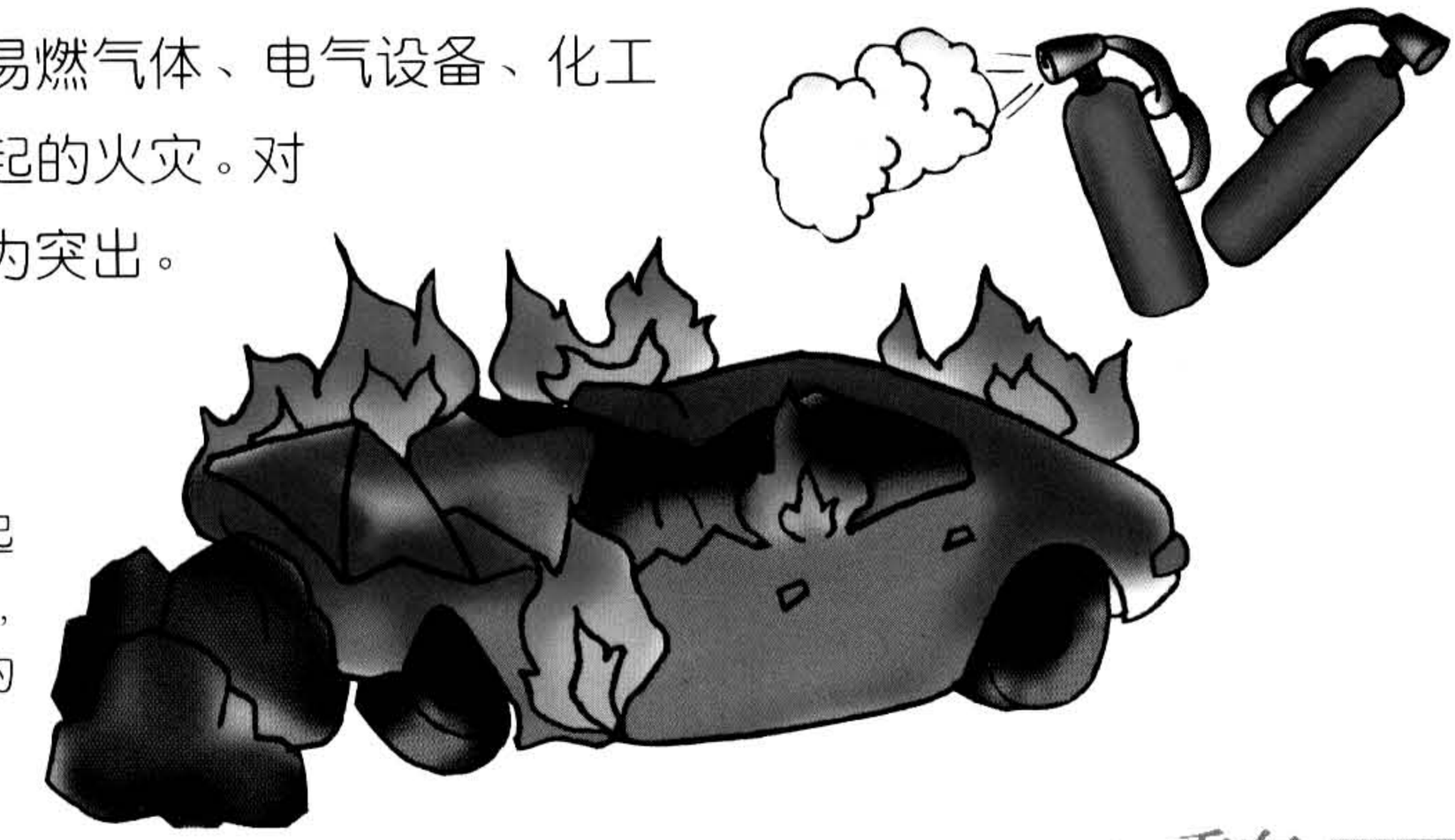
汽车发生火灾时，粉领应立即关闭点火开关，然后设法逃离汽车。当从车门不易逃出时，可打碎车前玻璃离开。若火焰逼近无法躲避时，应用身体猛压火焰，使之变小后再想办法逃生。逃离火场时，裸露的皮肤极易被灼伤，应注意保护。在确保自身安全的条件下最好用灭火器灭火，如无灭火器可用时，可以用沙土、棉被、篷布等蒙盖车体以隔绝空气，压灭火焰。如果起火车辆周围还有汽车，应迅速疏散其他车辆。

常用的车用灭火器有干粉灭火器、二氧化碳灭火器和 1211 灭火器等。当火灾发生时，要根据起火原因和起火状况迅速判断运用哪种灭火器来灭火。

干粉灭火剂灭火效率高、速度快、不导电、不腐蚀、毒性低、不分解，可长期保存。它适用于扑灭石油产品、可燃气体、电器设备及有机溶剂等物质引起的火灾。

二氧化碳灭火器里面装的是二氧化碳液体。二氧化碳具有制冷作用，不导电，所以适用于扑救电器设备、电子设备、内燃机、小范围油类及忌水物质等引起的火灾。

1211 灭火器内装 1211 灭火剂，即一碳二氟一氯一溴甲烷。它是一种高效、低毒、腐蚀性小、久存不变质的液化气体灭火剂。1211 灭火器适用于扑灭油类、易燃液体、易燃气体、电气设备、化工及化纤原料等引起的火灾。对车辆灭火效果尤为突出。



汽车意外起火时如有可能，别忘了用相宜的灭火器灭火。

挡风玻璃破碎紧急应对

大多数挡风玻璃用强化玻璃作材料，遭到猛烈撞击时，只会出现裂纹，而不会掉下来。破碎的挡风玻璃中无数小颗粒连成一块时，会妨碍视线。

如果挡风玻璃破裂，不要一边开车，一边用拳头打出洞来，那样会严重割伤手部，甚至有碎片吹进眼睛。

可探身向前，靠近玻璃，就能看清路面情况，一有机会就把车停在路边。下车后在车后方摆好三角形警示牌，然后用碎布或卫生纸堵住仪表板顶上的防雾器槽。在引擎上面铺以报纸或布块，然后回到车里，用硬物把挡风玻璃击碎并清理好。如果有墨镜最好戴上，可以保护眼睛不受伤害。

如有透明塑料膜，可装上权充挡风玻璃。专用塑料应急膜片两端较长，可包住挡风玻璃侧柱，并关上车门就能把它夹紧了。

另一个方法是请修理公司派人来装上临时挡风装置。这些公司常可在电话簿黄页上找到。但要问清楚是否收取外勤服务费，尤其是夜间，费用可能很高。

粉领要牢记以下一些安全忠告：

1.夹层玻璃破裂后不会对粉领形成伤害，而钢化玻璃破碎后很可能划伤粉领的面部或头部。所以挡风玻璃最好选用夹层玻璃。

2.如果是在高速公路上行驶，千万不要使用紧急制动。

3.附着在车身上没有散落下来的玻璃要及时清理，以防在以后行车中再次掉落而使驾车粉领受伤。

4.钢化玻璃碎裂后，玻璃碎片会散落在仪表板、座椅上或其周围，应小心清理，以防被划伤。

汽车侧滑紧急应对

侧滑很危险，常常会引起撞车、掉沟、翻车等事故。所以一旦遇到侧滑要快速做出反应，避免事故发生。刚学会开车的粉领会因为心慌而马上踩下刹车，这样是不对的。踩下刹车后，轮胎即停止转动，停在锁住的状态。这种情况下车会更加向外侧滑过去。

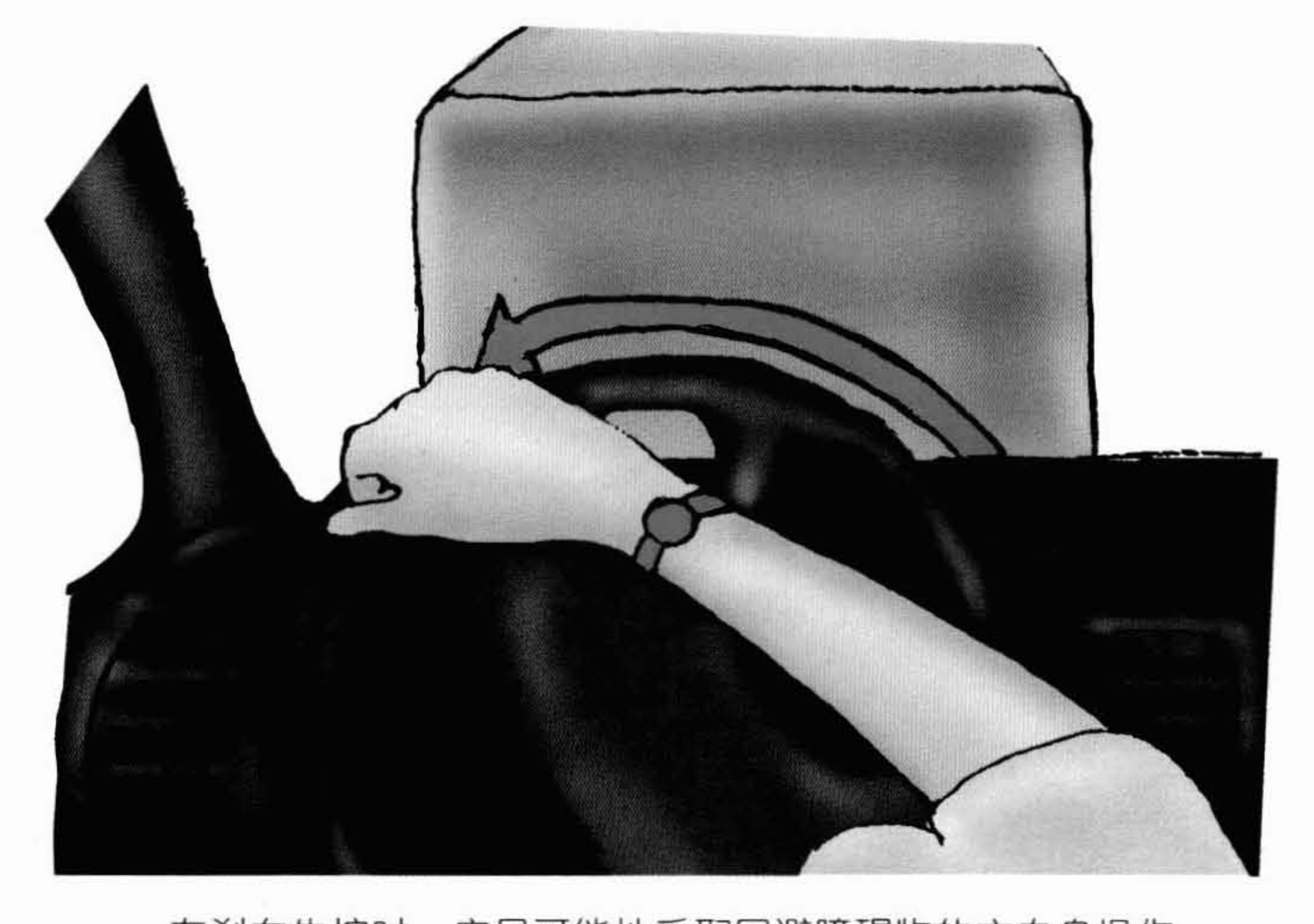
那么应该怎么办呢？把方向盘逆转。即车子若向左转，就把方向盘向右转。切记：不要太着急，以致把方向盘转得太快太多，避免车辆向相反方向滑动。然后一边等后轮滑行渐渐停下，一边把方向盘做方向性的修正，再度踩下加速器可让后轮有驱动力。这样一来，后轮又恢复着地力，车子即可恢复正常的转弯功能了。

要注意在侧滑发生时禁止使用制动，同时要迅速松开油门踏板，用发动机作用来制动减速。

另一方面还可以利用点刹制动逐渐降低车速。发生侧滑时，应迅速放松制动踏板。但是如果轮胎已经磨光，一旦开始横向滑行，那又另当别论。轮胎如已磨光，打滑会非常厉害，要使其恢复原状也非常困难，这种潜在性的危险最好事先排除。

在雪地或冻结路面的转弯处更要特别注意。这种路面若开始后轮横向打滑，普通人是没有办法应付的。即使用方向盘逆转的方法，车子也难以控制。

刹车失灵紧急应对



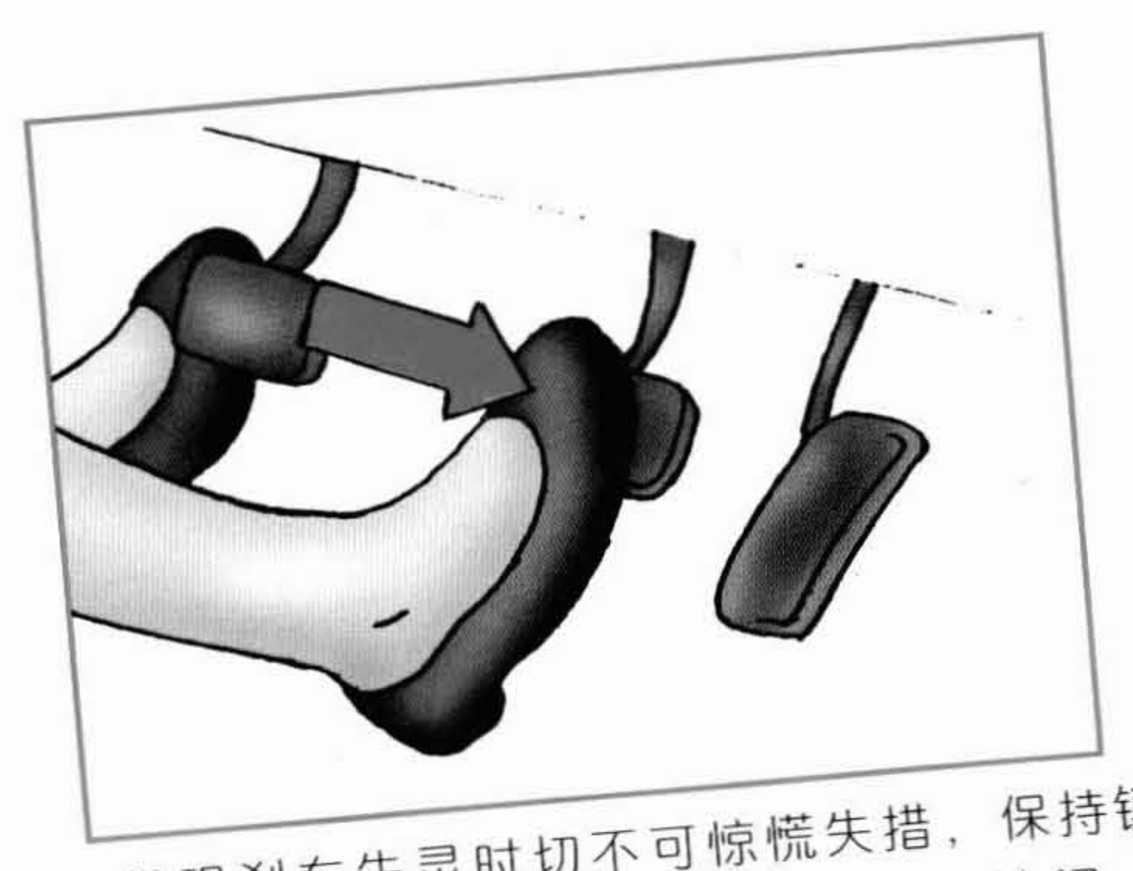
在刹车失控时，应尽可能地采取回避障碍物的方向盘操作。

刹车失灵是汽车故障中最危险的一种。此时驾车粉领切不可惊慌失措，否则很可能会导致不堪设想的后果。

1.在平坦的道路上刹车失灵时，要立即停止供油，控制好行车方向。同时迅速减挡，从高速挡抢入直接挡，再马上抢入中速挡，使车速降低，然后再抢入低速挡，用手刹停住车辆。如手制动效果不好，可以利用周围障碍物使车停下。

2.如果上坡时刹车失灵，应减到中速挡，以保持足够的动力，缓缓驶上坡顶后自然停车。如遇突发情况，必须半坡停车，可以在保持前进挡位的同时，拉紧手刹。如果可能的话，请人用石块等物卡住车轮。假如车轮倒滑，必须打方向，尽量使车侧横。

3.汽车下坡时如刹车失灵，应尽可能地排减挡位，并打开大灯和紧急信号灯，以警示其他车辆注意和避让，待行至平坦路段时再想办法将车辆停住。



发现刹车失灵时切不可惊慌失措，保持镇定，采取适当措施才是化解危机的不二法门。

汽油不足紧急应对

粉领在驾车的过程中如发现汽油不足时，应将车开到附近的加油站加油。如一时找不到加油站时，可尝试用以下方式操作以达到节约汽油的目的。

1.使用经济车速

一般轿车的经济时速处在60～80公里/小时之间。当汽车运行在经济时速时是最省油的。无论车速过高或过低对节油都不利。

2.轻抬油门

轻抬油门能省油。如果猛抬油门，则会使发动机转速突然降低而起到牵阻作用，抵消一部分行驶惯性，并使汽车耗油量增加。

3.及时换挡

换挡要快而及时。特别是在斜坡上行驶时，换挡的时间越短，汽车的动力性就发挥得越好，也就越能节省燃料。

4.减少使用刹车

刹车实质上是一种能量转化的过程，刹车意味着能量的消耗。所以在通过交叉路口及下坡时，都应提前抬起油门。如果车子性能好，也可以挂空挡溜车，使汽车自然减速，达到省油的目的。

5.保持跟车距离

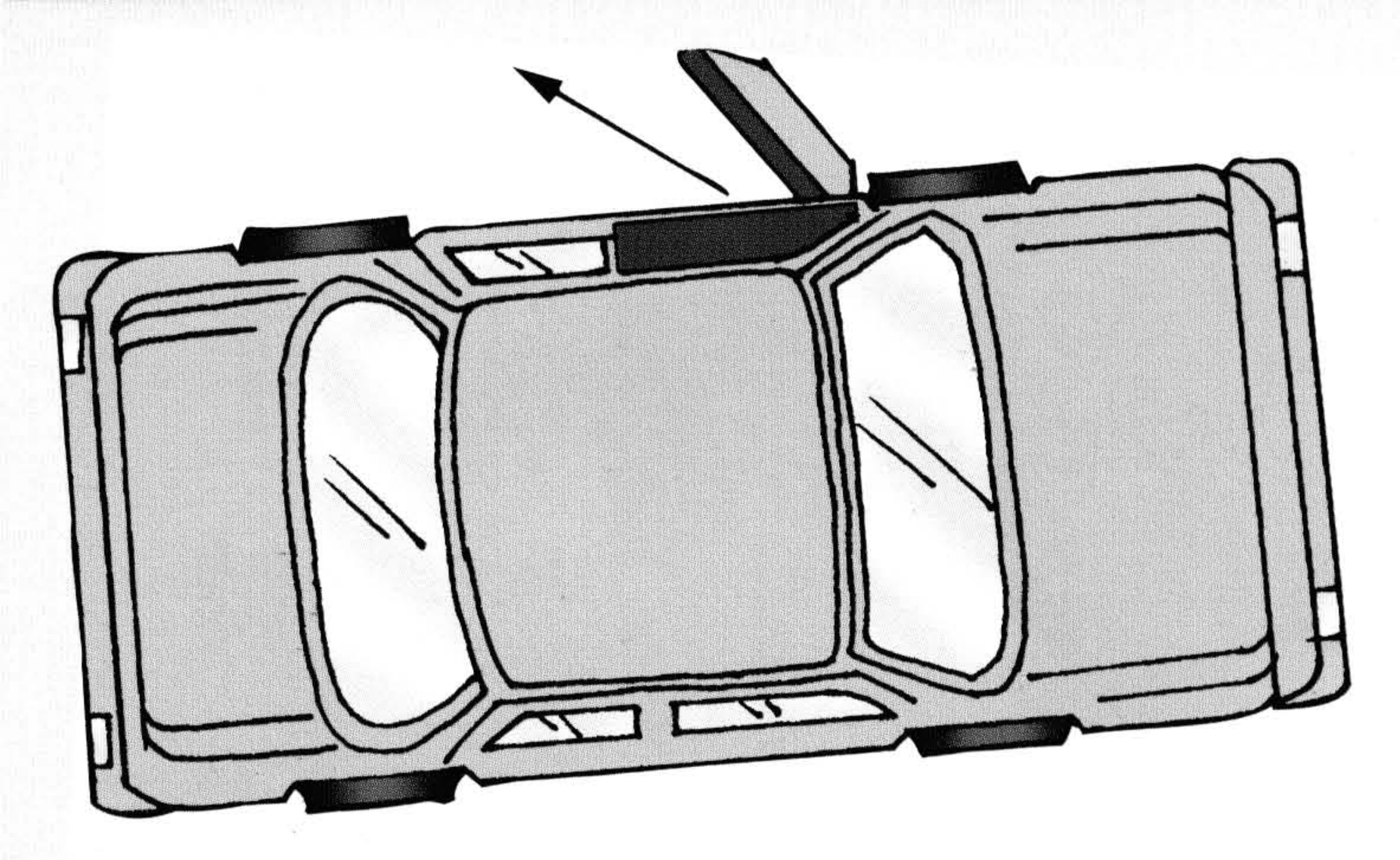
如果道路拥塞，而前车又经常刹车，就应该和前车保持足够的跟车距离，这样既可以从容减速，又可以减少制动次数，以达到省油的目的。

6.高挡行车省油

一般来说，尽可能使用高挡行车，少用中间挡。也不要在高挡位拖挡行驶。

7.学会安全滑行

汽车在行驶中，挂空挡靠汽车本身的动能或下坡的势能继续行驶，称为滑行。滑行时一般发动机怠速运转，只消耗很少的油，因此滑行是一种节油的操作方法。但必须保证行车安全，切记雪后或雨后不要空挡滑行。



拉上手刹，待车速降低后，打开车门。斜着跳出去，躲开汽车将要经过的地方。

驾车遇险紧急跳车技巧

只有在万不得已的时候才能考虑从行驶中的汽车里往外跳。比方说，当你的刹车失灵时，当你的车冲向悬崖时，或当你的车就要撞上火车时，等等。

1.拉上手刹。

这不一定能让车停下来，但它可以减慢行车速度，让你跳得安全一点。

2.打开车门。

3.往外跳时要选好角度。要保证能跳到车道外面去。

由于你身体的速度与汽车的速度是相同的，你跳出后会以同样的速度向前移动。如果车是直着走的，往外跳时就要带点角度，这样你才不会被自己的车碰到。

4.把你的头、臂、腿都蜷起来。

5.跳的时候要瞄准较软的地方：草地、树丛、木屑等。千万不要往路面上跳，也不要往树上跳。

特技演员身上有防护垫，而落地点则一般在沙坑里。这些都是你享受不到的。但只要你撞到的东西有一点点弹性，你就不会把自己伤得太重。

6.着地后马上开始滚动。

车辆落水逃生法

1.汽车一接触到水面，就把车窗打开。

汽车在水中受到的压力很大，因此车门很难打开。只有打开车窗，才有机会逃出(为保证安全，当在水边或在冰面上行驶时，不要把车窗完全关死)。打开车窗让水进来后，车内外的压力才能达到平衡。车内外的压力平衡后，车门就能打开了。

2.如果电动开窗装置失灵，或无法摇下窗玻璃，就把玻璃砸烂。可以用脚踹、用肩撞，也可以用硬物(如方向盘锁)用力砸。

3.逃出去。

不要想着带其他东西出来(除非是人)。发动机在前部的汽车一进水就会头朝下竖起来。如果水深超过了4.5米，汽车的车顶会翻到下面去。因此，你必须趁着车还浮在水面上时尽快爬出来。不同汽车能漂浮的时间有长有短，短的只有几秒钟，长的可以达到几分钟。汽车的密闭性越好，能漂浮的时间就越长。汽车里的空气在很短时间内便从驾驶室和后备箱里跑出，汽车沉底后，车里可能连一个气泡都不会有。因此，一定要争取在第一时间逃出去。

4.如果车窗既打不开，也砸不烂，你就只有一个办法了。保持镇定，不要惊慌，等水慢慢地往车子里灌。当水淹到你的脖子的时候，长吸一口气，屏住呼吸。现在车内外的压力已经达到平衡，车门应该可以打开了。从车里游出去。

如果你没能在汽车落水前逃出来，试着用脚把车窗踹碎，或用重物把它击碎。

撞车的应急措施

1.正面相撞的应急措施

当粉领发现正面来车，即将与所驾车辆相撞时，应大胆、沉着，尽量使用方向的变更来控制车辆，避免相撞，避重就轻，这样或许还会化险为夷。

若相撞不可避免时，粉领可采取如下自我保护措施：

(1) 与正面来车相撞之前，应迅速判断与来车可能撞击的力量与方位，同时用手臂支撑方向盘，两腿向前蹬直，身体尽量向后倾斜，这样可以避免在撞击的瞬间头部与挡风玻璃相撞，造成伤亡事故。

(2) 当判断撞击力量较大，或撞击部位接近驾驶座位时，应使身体迅速离开方向盘，同时将两腿抬起，避免相撞时因发动机和方向盘的后移而造成的严重伤害。

2.侧面相撞的应急措施

汽车侧面相撞多发生在交叉路口。这种撞击若是发生在驾驶室的部位是相当危险的。因为汽车的侧翼部分没有防撞设施，被撞时更容易发生伤亡事故。因此遇到汽车被侧撞时，必须采取积极的防护措施，最大限度减少受损程度。

(1) 提防这种被撞的最佳方法是提前发现

驾车时，碰上开“英雄车”的人应及时调转车头方位，从而减轻发生意外时损伤的程度。

险情，及时调转车头方位，尽量躲避，让本车与相撞而来的汽车间距加大。

(2) 如果来车是对着驾驶室部位撞击而来，粉领应迅速往驾驶室的另一侧移动，同时用手拉着方向盘，以便控制本车的方向，借助方向盘稳住身体。

(3) 如果来车是对着车的侧翼撞来，粉领应迅速急打方向盘，让本车的纵轴线与来车的纵轴线平行，以努力争取改侧面相撞为侧面相碰刮，从而减轻损伤的程度。

3.追尾时的应急措施

(1) 预计到将要发生追尾事故时，应在未撞前的一刹那稳定好身体，在安全带拉紧的情况下，曲体，双臂抱住大腿，以防止车辆后部因撞击变形而挤压伤亡。

（2）被后方驶来的车辆碰撞时，粉领应紧靠椅背，双手迅速置于脑后，并护住头后部，双脚钩住脚踏板，这样在撞击时可减轻脊椎及颈部的创伤。

打电话给122告警时，应告知你所需要的帮助，这时你的电话会接通到适当的监控人员。如果有伤患时，须打120请求救护车救援，如果情况需要的话，监控人员可以转达其他的紧急救援服务。

当你与监控人员通电话时，务必把意外或紧急情况说清楚，并提供你的电话号码；意外发生的正确地点、道路名称或门牌号码、路口或任何路标；意外的类型及严重性；伤患人数、性别及大概年龄，以及你知道的状况。若不确定正确地点，不要惊慌，你打电话的地点都能被追踪得到，但在监控人员未查明之前，不要挂断电话。

你可能要用电话“指示”紧急救援人员前来，如果你委派他人接任此项工作时，要确定这个人了解其重要性，并要求他向你汇报。

同时，应对伤患者采取必要的急救措施：

1.伤势严重、停止呼吸或呼吸困难时，应立即实施口对口人工呼吸，在原地进行抢救，有懂医护知识者可以施以心脏挤压术。

2.创伤处大量出血者，应施行暂时止血法，用手指压紧出血部位，或用布条等进行简单包扎。

3.如伤者昏迷、休克、不省人事时，应将其轻挪到安全处，让其侧卧，同时用衣服遮盖，保持其体内热量。

4.如车上装有易爆、易燃或有毒液体，伤者面临起火、爆炸、中毒的危险时，必须将其挪移至安全地点。

5.事故发生后，首先要在事故现场设立标志，保护现场，如影响交通或在夜间时要在车上、路段设立醒目信号、灯标，以防其他来往车辆相撞，加重事故案情。

对事故伤患者进行急救并要确定其身份时，可打开伤患者皮包，让旁观者充当目击证人。