

在浪尖上舞蹈

大马哈鱼

逆流制胜

8大秘诀

金跃军 高红敏 著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

在浪尖上舞蹈：大马哈鱼逆流制胜 8 大秘诀 / 金跃军，高红敏著.
- 北京：金城出版社，2005. 5
ISBN 7-80084-717-9

I. 在… II. ①金…②高… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 041727 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话：(发行部)8425 4364 (总编室)6422 8516

印刷厂印刷

787×1092 毫米 1/16 15.5 印张 160 千字

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-80084-717-9/B·124

定价：26.00 元

前言

朋友，你知道世界上有这样一种鱼吗？

它们是典型的洄游鱼类，它们每年的洄游旅程在所有的鱼类当中最为惊心动魄。每年9月到11月前后，为了完成延续下一代的重大使命，它们从白令海出发，一直洄游到黑龙江、松花江、乌苏里江，将近一万公里，历时半年到一年，远远超过一切鱼类的游程。

这就是神奇的大马哈鱼，学名鲑鱼。大马哈鱼的祖辈原本生活在寒冷地区的河流中，但是那里食物缺乏，为了觅食和种族繁衍，它们不得不顺河而下，一直游到海洋中去觅食成长。

海洋中有着丰富的食物，它们在那里自由自在地生活。然而，随着它们身体的长大成熟，它们的思乡之情愈来愈强，无论离开出生地多远，也要逆流而上返回故乡生儿育女，因为幼年的大马哈鱼离不开故乡的哺育。

大马哈鱼的回乡之路漫长而充满了艰辛，并且途中还要经过许多数米高的瀑布和其他障碍。但是，无论困难有多大，它们都勇往直前，回到自己的家乡。

从大马哈鱼出生到死亡的过程，与我们人生的奋斗历程极为相





似。我们所要做的就是如何像大马哈鱼那样经历风雨之后，成功地“回家”。我们要有一种坚定的信念、坚定的目标，去达成我们所要追求的理想。就像大马哈鱼一样，我们要敢于在生活的浪尖上舞蹈，去走完自己辉煌的一生。

本书从8个方面揭示了大马哈鱼以百折不回的信念一步步走向成功的秘诀，从而指导人们如何克服工作和生活中的各种困难，增强实现心中理想的信心，以积极的心态，直面竞争的压力，挑战自我，赢得辉煌的人生。

也许我们不可能像大马哈鱼那样经历人生的每一种际遇，那样的话我们或许会经历太多的失败，付出极大的代价。但幸运的是，我们有了这样一部优秀的作品，也许它不能立刻改变你此时的境遇，但它将改变你的处世思想和人生观念，并使你终身受益。

“海阔凭鱼舞，天高任你飞！”亲爱的朋友们，让我们踏着大马哈鱼成功的节拍，一起到生活的浪尖上舞蹈吧！

目 录

目 录

大马哈鱼回家的魅力

- | | |
|---------------|----|
| 1. 一封父母留下的亲笔信 | 1 |
| 2. 出发 | 3 |
| 3. 成长 | 5 |
| 4. 多难的历程 | 6 |
| 5. 新房·坟墓·摇篮 | 8 |
| 6. “回家”的启示 | 10 |





第一章 奔向大海 寻找自我

“爸爸妈妈能办到的事情,我们也一定要办到!他们能游大江大海,我们也要游大江大海!”

——大马哈鱼的誓言

你是一条什么样的鱼

- 列出生命的目标清单 13
- 在变化的河流中寻找自我 15
- 跪着的你,并不是你的真正高度 16
- 自信应如山 18
- 独立是人生最可靠的退路 20

做一条真正的大马哈鱼

- 坚持的路有千万里 23
- 行动超越自我 26
- 思路决定出路 27
- 摆脱惰性思维 28
- 冒险走路总比停在客栈要好 31
- 做好一条大马哈鱼 34

附：成功路上的思考（一） 37

第二章 物竞天择 适者生存

“尽管在游向大海的途中,许多大马哈鱼都命丧途中,但这就叫‘物竞天择,适者生存’。否则,我们的种族永远也不会强大起来。”

——大马哈鱼的誓言

徜徉于海, 还是葬身于洋

- 优胜劣汰, 适者生存 41
- 鹿退化成“羊” 43
- 快速适应工作环境 45
- “快乐城堡”中的女人 47
- 议员柏克斯顿 49

大马哈鱼的泳姿

- 大马哈鱼的“高招” 52
- 野猪的危机意识 55
- 高手相搏, 保存实力 57
- 再撑一百步 59

不要在浓雾中游泳

- 你是否生活在浓雾中 61
- 你的地图在哪里 63
- 木秀于林, 风必摧之 65

附：成功路上的思考（二） 67





第三章 选择卓越 拒绝平庸

“鱼生在世,就是不能太平凡。要闯,要冒险,要见大世面。轰轰烈烈的死,比窝窝囊囊的活强一百倍。”

——大马哈鱼的誓言

做一条与众不同的大马哈鱼

- 塑造自己的独特品牌 71
- “你是一头老虎,不是一只山羊” 73
- 过度谨慎的汤姆 75
- 空手的旅行者 76

留下你游过的水痕

- 心理学家的实验 80
- 巴拉昂的秘诀 83
- 考尔比的梦想 85

乘风破浪,逆流而上

- 菲尔兹太太甜饼店 87
- 重整旗鼓的卡许 89
- 硬汉本田 91
- 可怜的仆人 93

附：成功路上的思考（三） 95

第四章 分清主次 把握重点

“世界之大,值得去的地方和自己想去的地方是数不清的。然而,一条鱼的生命又是十分有限的,它不能不受到各种条件的限制,不能不有所选择,这一辈子也只能去一两个主要的地方,干成一两件重要的事。”

——大马哈鱼的誓言

大马哈鱼只做自己应该做的事

- 回避并不能解决问题 99
- 反光板上的思考 101
- 海为什么那么伟大 103

大马哈鱼只做自己最清楚的事

- “我能干什么?” 105
- 有兴趣的事更值得做好 107
- 集中精力,把握重点 109
- 根据特长选择方向 111

大马哈鱼只做自己确信正确的事

- 选择最好的 113
- 让模仿具有选择性 115
- 创新产生奇迹 117

大马哈鱼只做自己认为重要的事

- 把最重要的事放在第一位 120
- 放弃小事是一种智慧 123
- 亚瑟王神剑 124

附：成功路上的思考（四） 127





第五章 设定目标 全力拼搏

“我有一个明确的目标,一个清晰的方向,为了这个目标和方向,我一分一秒也不愿耽误,我会一直向前游去……”

——大马哈鱼的誓言

目标的力量

- 煮石头汤的故事 131
- 让目标引导你的想法 133

设定计划, 安排进度

- 神父的计划书 136
- 安排合理的进度表 138

游出目标的误区

- 目标的4大误区 141
- 计划的4步修正法则 143
- 兼顾眼前与将来的利益 146
- 巡游的毛毛虫 147

向胜利的彼岸进军

- 独一无二的成功者 149
- 追寻生命的价值 152
- 5元钱的脚踏车 154
- “我只看到骆驼” 156
- 插秧的学问 158

附：成功路上的思考（五） 160

第六章 学会选择 懂得放弃

“你有你的家乡，我有我的故里。荣华富贵，皆是过眼云烟。‘长安虽好，终非久留之地。’我还是要找到自己的种群，返回自己的故乡，生儿育女，繁衍后代，尽到自己的责任与义务。”

——大马哈鱼的誓言

选择回家

- 一无所获的男孩 165
- 罗宾的赛车训练课 167
- 选择接受的塔金顿 169
- 在得失间选择 171

放弃大海的诱惑

- 一只野鸡也没有捕到 173
- 背篓哲学 175
- 商人与渔夫 176
- 太阳山上的悲剧 179

附：成功路上的思考（六） 181





第七章 一路相伴 智慧前行

“愚蠢的头脑只会派生出卤莽的行动。鱼的生命只有一次,我们要爱惜自己的生命,决不打无准备的大仗,决不做无谓的牺牲。”

——大马哈鱼的誓言

洄游路上的智慧

- 会观察的大马哈鱼 185
- 求教墨鱼 188
- 谨慎行事, 延缓决定 190
- 锻炼机智的头脑 193

与风雨握手

- 自立自助者胜 195
- 借助逆境洄游 197
- 一杯开水与几块面包 200

勤奋是成功的恒久法则

- 希望在心, 故乡在前 202
- 引爆生命的炸弹 204
- 机会来了, 该上就上 206

附：成功路上的思考（七） 209

第八章 享受人生 快乐舞蹈

“寻找故乡的洄游,是一种本能? 还是一种需要? 人类不了解我们大马哈鱼为什么能从几千里以外准确无误地返回故乡,把这称作‘世界之谜’。实际上,我们不是为了别的,只是为了爱。爱让我们快乐,爱让我们幸福。”

——大马哈鱼的誓言

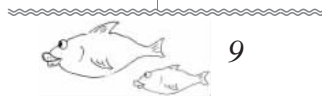
大马哈鱼的人生答案

- 寻找快乐藤 213
- 揭开快乐答案 215
- 奏响人生的主旋律 217
- 残缺的圆 219
- 追求平凡, 享受平淡 220

大马哈鱼的快乐舞蹈

- 老婆婆的生活态度 223
- 欣赏自己的鱼 225
- 幸福生活的核心 227
- 做一条快乐的鱼 230

附：成功路上的思考（八） 232



大马哈鱼回家的魅力

看着神奇的大马哈鱼，我敢说，再也没有任何鱼类具有这种逆流而上、不屈不挠的奋斗精神而令人感动的了，也正是这种精神体现出了它的神奇魅力。

现在，就让我们一起穿越那深深的、神秘的、温暖的、浩瀚的海洋，试着去体验大马哈鱼那激情澎湃的生命历程吧！但愿这一次的精神之旅，会引发我们一些更为睿智的人生思考。

此刻，愿我们也化作一条大马哈鱼，尾随那个团结向上的洄游群体，一起在波澜壮阔的人生海洋中尽情遨游。

1. 一封父母留下的亲笔信

阳春三月，位于黑龙江省东北部的乌苏里江，尽管仍然覆盖着厚





厚的冰雪，可是春天的信息却已经来到了——两三尺厚的冰层已开始逐渐变得疏松了。

中午时分，向阳山坡上的冰雪，在温柔的阳光的照耀下，开始融化了。整个山坡上显得湿漉漉的，闪着耀眼的光芒；睡了一冬的小草，也快要苏醒萌动了；躲在地下和树皮里的昆虫，也将要睁开惺忪的睡眼……

在乌苏里江上游江面的下面，有一些江底温泉，这里的水温不冷不热，适合很多鱼类生长。在温泉附近还有许多大小相同的窝坑，坑内被沙砾所覆盖，温泉的泉水就在这些沙砾附近涌出来，坑内的泥沙早已被冲净，随着滚滚的江水被带走了。

在这些椭圆形的沙砾坑内，本书的主人公——许许多多刚刚出生的小大马哈鱼在游动。这些沙砾坑就是大马哈鱼的家。它们每天都在这里快乐地游来游去。可是，它们一直都找不到自己的父母，它们找到了邻居鲤鱼妈妈来询问自己的身世。

鲤鱼妈妈和蔼地告诉它们说：“可爱的小家伙们，你们都是大马哈鱼的孩子呀！你们的妈妈肚子很大，一胎能产三四千粒卵，所以你们的兄弟姐妹很多。不过，你们的爸爸



和妈妈，生完你们之后，连累带饿，就慢慢地死去了。”

直到这时，小大马哈鱼才知道自己的身世，它们听说爸爸和妈妈都已经死了，不由得伤心地哭了起来……

鲤鱼妈妈这时安慰它们说：“你们不要哭，你们的父母是不希望你们这样的。对了，我这里还有你们的父母留下的一封亲笔信，它们托付我转交给你们，快看看。”

随后，鲤鱼妈妈从身上拿出了小大马哈鱼的父母生前留下的一封信。上面写道：“孩子们，你们一定要去大海中冒险，并时刻以积极进取的精神去做完这件事，完了之后，跟同伴一起回来，产完卵后就会跟我们见面了。爱你们的爸爸妈妈。”

小大马哈鱼们看了信以后，各个都兴奋起来，它们喊道：“我们一定要到大海中完成父母的心愿，把自己磨炼成为一条坚强的大马哈鱼，这样我们就可以很快见到爸爸妈妈了。”

2. 出发

随着时光的流逝，小大马哈鱼们一天天地长大起来，它们已经具备了独立生存的能力。为了能够找到更广阔的生长空间，为了完成父母的遗愿，它们决定在开江之后就去大海中冒险。

它们等啊，等啊！终于有一天，江面上刮起了很大的南风，沉寂了整整一冬的乌苏里江的江面，传来一阵阵的爆裂声——“嘎嘎”地响个不停，偶尔还传来震人心弦的“喀喀”声。

要开江了！大马哈鱼们兴奋极了。

果然，在刮了三天的南风之后，乌苏里江上厚厚的冰面，在阵阵的爆裂声中一点点儿地龟裂开了。一块块大小不一的冰块，浩浩荡





荡，顺江而下。

经过几天的开江，乌苏里江水面逐渐变得明亮起来。于是，小大马哈鱼们按照父母的嘱托，并根据它们的遗传和生理发育的需要，决定顺江而下，到辽阔的海洋中去生活。它们开始集结队伍，三千一群，四千一伙，千军万马，浩浩荡荡，开始向大海进发了。

时间在一点点地过去，这支庞大的小大马哈鱼队伍不停地向前游着，不知不觉来到了黑龙江和乌苏里江的汇合处。这里的江水很有特色，不仅水急流量大，还分两种颜色：从乌苏里江流出来的水很清，而从松花江和黑龙江汇合流出来的水浑黄。这两股水汇合到黑龙江中，流出很远，依然泾渭分明，最后经鞑靼海峡，流入鄂霍次克海。

大马哈鱼们就顺着黑龙江口游进了鞑靼海峡，此时它们感到水流越来越缓，水面也越来越宽，水也由淡一点点儿地变得咸起来。它们已经游入大海了。

一般情况下，生活在淡水中的鱼，不能在咸水中生活；同样，在咸的海水中生活的鱼，也不能在淡水的江河中生活。而大马哈鱼却不一样，它们既能生活在江河的淡水中，也可以生活在咸的海水里。所以，它们进入海洋后，丝毫没有感到有什么不适应的地方，反而感到水面开阔，心情格外舒畅。

此时的小大马哈鱼觉得海水比江水清多了，透过薄薄的海水，看到天空是那样的湛蓝，阳光是那样的明媚，照在身上都是那样的温和舒适。

就在大马哈鱼正享受阳光时，突然，它们眼前出现了一片黑影儿，就在它们还没有反应过来的一刹那，一只大白鸟儿从高空降落在下来，叼起它们当中的一条小大马哈鱼，就振翅腾空飞走了！

等大马哈鱼缓过神来一看，原来是贪吃的海鸥。它们飞起来一大

群，就像大片的云一样，几乎遮住了太阳。这些贪吃的海鸥见到这么多的大马哈鱼后，个个都拼命地啄食它们，可怜的小大马哈鱼们，有的还没来得及躲闪，就已经成了海鸥的腹中之食了。

小大马哈鱼们见海鸥不停地吞食它们，就迅速地游进了海水深处。这样，海鸥们尽管善于游泳，但也无能为力了。

这是这群小大马哈鱼们离开故乡之后经历的第一次生离死别。从此，小大马哈鱼们再也不敢轻易地在美丽的海面上游弋寻食了……

不久，小大马哈鱼们就浩浩荡荡地经过了鞑靼海峡，并绕过库页岛，开始向北纬 35° 以北的太平洋进发了……

3. 成长

经过漫长的旅行，大马哈鱼们终于到达了太平洋北纬 35° 以北的广阔海域。这辽阔的水域，是来自太平洋南部温暖水域的暖流相会的地方。因此，鱼饵特别丰富，各种各样的鱼儿也特别多。

尽管大马哈鱼们一路上经受了各种磨难，但是它们终于找到了理想的水域，它们开始在海洋中独立生活了。它们在这里生活，不再为缺少食物而犯愁了。它们有时在水上层游游，有时到水底层去玩玩，这使它们无忧无虑，痛快极了！从此它们开始了大海中的生活……

随着时光的流逝，转眼间，大马哈鱼来到这里已经有 3 年多了！它们一个个都从五六厘米的小大马哈鱼长成了健壮的雄鱼和大而肥的雌鱼了。体长普遍都增长了 10 倍左右；体重一般都在 4 千克左右，最小的也有 2 千克，最大的可达 10 千克。

它们的身体都长得十分健美，侧扁的身躯像个纺锤。腹部呈银白色，背部及两侧为黄绿色，身体两侧有 10-12 条橙红色斑纹，这标志





着它们都已经长大成熟了，该返回到久别的故乡去了，像它们的爸爸妈妈一样，在那里生儿育女，繁衍后代。

夏末秋初，大马哈鱼们开始聚集，准备洄游到生育它们的故乡去了。

就这样，在一个晴朗的日子，大马哈鱼们从四面八方游来，聚集成一支庞大的队伍，浩浩荡荡地沿着来时的路线逆流而上、向故乡出发了。

4. 多难的历程

九月的深秋，黑龙江两岸的群山，已由一座座青山变成了一座座五花山了，大树小草都由绿变黄变红了，各种果树漫山遍野，成熟的果实爬满了树，压弯了枝，令人垂涎三尺。

江水也渐渐由混浊变得清亮起来，水势比夏末秋初时小了很多。尽管这样，大马哈鱼们还是感到由海入江之后，水渐渐地变得混浊了，水的味道一点点儿地变淡了，最后竟没有一点儿咸味儿了。

它们自入江以后，干脆一点儿也不进食，只是拼命地溯江而上——这就是它们的天性啊！它们成千上万，浩浩荡荡，互相簇拥着，借着集体行动带动的水流，从而大大减少了水的阻力，加快了速度，以每日四五十公里的速度，日夜兼程，奔向故乡。

由于大马哈鱼们思乡心切，再加上它们不再摄取食物，而每天却要消耗大量热量，因此它们的身体一天天地消瘦下去，但是它们仍拥挤着拼命往上游、向故乡游去。

这天，它们正一路向上游，不曾想江面上漂来几根大浮木和几艘船只，把在江上层游的大马哈鱼们撞伤了不少，有的还被撞死了。死

去的大马哈鱼，肚子朝上漂在江面上，随着江水流去；那些被撞伤了的，大部分再无力向上游了，只好随波逐流向下游去；那些受伤轻的，经过一段时间恢复，还有希望继续回到故乡去；而那些受伤重的，只有随着江水漂向海洋，慢慢地死去，变成鸟类和其他动物口中的美食了……

余下那些身强体壮的大马哈鱼们，继续拼尽全力向上游去。经过数日的苦熬，它们终于游到了乌苏里江和黑龙江的交界处。

这时，一部分大马哈鱼转入乌苏里江后，继续向上游去。这里的水比黑龙江清多了，透明度也非常清晰。它们想，还是故乡好哇，水也格外的清，月也分外的明。这支队伍虽然比原来少了一些，可它们仍不知疲倦地游，日夜不停地游，不吃不喝地游……

渐渐地，乌苏里江的江面越来越窄，水也越来越浅，可水流却越来越急。正当大马哈鱼在这狭窄的江面前游的时候，突然，前边出现了一个小瀑布，至少有3米多高，在很远的地方就能听见哗哗的流水声。来到近前，只见江水从高处流下来，就像悬崖上挂下一块大白布，落到崖下的水溅起一片雪白的水花，发出震耳的雷鸣声。

这时，有一部分精疲力竭的大马哈鱼，再也无力跳过这个瀑布了，只好在下游，寻找合适的支流生儿育女去了。

还有一部分大马哈鱼可不甘心就此罢休。只见它们在距离瀑布二三十米远，就用力摆动身子，用尾部拼命地打水，像一支支离弦的箭，向瀑布冲去！到了瀑布前，它们借着巨大的冲力，腾空而起，向斜上方飞去，一下子就跃过了瀑布。

跃过了瀑布的大马哈鱼们，继续向前赶路。可是没游多远，又出现了一片险滩，这里水流湍急，怪石嶙峋，有些石头尖利得像刀子一样，十分危险！





在这里，又有一些大马哈鱼被划破了身体，受了伤，还有一小部分丢掉了性命。但这些坚强的大马哈鱼依旧没有放弃对故乡的向往，它们继续奋力向前……

5. 新房·坟墓·摇篮

经过一个多月的长途跋涉和艰难历险，大马哈鱼们终于回到了它们日夜眷恋的故乡。它们开始凭着敏锐而又准确的嗅觉，进一步寻找它们父母生育它们的地方。特别是雌大马哈鱼，它们总能找到当年出生的地方，即使不够准确，也相距不远。

于是，它们开始寻觅自己的出生地。它们找呀，找呀，尽管离开了近4年，它们还是照样找到了，而且准确无误！这里，水深不过两米，清澈见底，还有泉水涌出，江底又没有淤泥，全是坚硬的沙砾，实在是理想的场所，当年，父母选的“家”真是太好了！

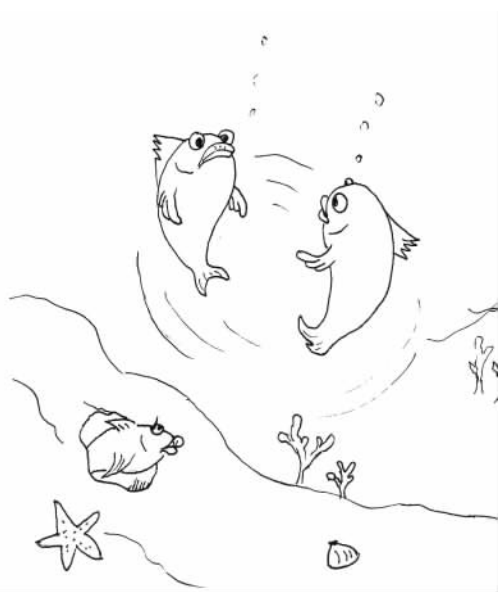
这些大马哈鱼们就在涌泉的旁边，修筑起安乐的家。此时，江水温度已降到2℃左右，可是这里因为有泉水涌出，水温高达5—7℃，很适合大马哈鱼产卵和发育。接下来，所有的大马哈鱼开始寻找自己的伴侣了。

一条雌大马哈鱼正在寻找合适的伴侣，这时，不知从哪里游来了一条身体强壮的雄大马哈鱼，雌大马哈鱼刚要迎接这条雄大马哈鱼时，不料斜刺里又穿过来一条体格魁梧的雄大马哈鱼。这两条雄大马哈鱼一见面，像仇人相见一样，没说一句话，就争斗起来，冲来撞去，互不相让，直打得水花乱翻。

这时的雌大马哈鱼连理也不理睬，让它们拼命去争斗，因为这正是大马哈鱼的遗传习性——为了留下强壮结实的后代，必须选择那些

体格健壮的雄大马哈鱼做父亲。所以，雌大马哈鱼不管它们，既不拉架，也不劝说，只管修筑自己的安乐窝。

这个安乐窝就是雌大马哈鱼为自己精心挖筑的“新房”，也是不久将在这里死去的“坟墓”，还是为未来的孩子们预备的“摇篮”。



修好了安乐窝之后，雌大马哈鱼迅速钻进了“新房”，做好生孩子的准备。这时，那条最先出现的雄大马哈鱼，经过生死搏斗，已把后来的那条雄大马哈鱼赶走了，只等待新娘——雌大马哈鱼的邀请和迎接了。就这样，雄大马哈鱼游进了“新房”，开始和雌大马哈鱼互相亲近、摩擦。

很快，雌大马哈鱼排出了橙红色而又晶莹透明的卵，一粒、两粒……大约有 4000 多粒！雄大马哈鱼见了，也随即排出精液，像一股股乳白色的浓雾，喷射和弥漫在橙红色的卵上，就这样，它们完成了受精过程。受过精的鱼卵，再经过 3 个多月，就将孵出小大马哈鱼了！

这时，雄大马哈鱼静静地守在雌大马哈鱼的身边，它们一起守护着自己的后代，就像守护着大马哈鱼的未来。

此时，大马哈鱼的眼前浮现出种种幻象：

自己不平凡的身世，浩浩荡荡的长途旅行，美丽的海底世界，回家时的种种磨难……大马哈鱼所处的位置也在不断变换：一会儿在乌





苏里江，一会儿在鄂霍次克海，一会儿在太平洋，一会儿又到了黑龙江……

蓦地，所有的时间界限和所有的空间界限都被打破了，大马哈鱼与整个宇宙合成了一体，在有限中获得了永恒。

6. “回家”的启示

对于大马哈鱼来说，海洋只是它们的桥梁，无论历经多少险阻，它们都要回到最初的家。这是谁都不能改变的。

尽管海洋恩赐给它们永不枯竭的食物和绚丽多姿的舞台，给它们朋友、经历、回忆……但它们摒弃了所有的诱惑和挽留，义无反顾地踏上了归程。带着它们的未来，还有下一代。

大马哈鱼的执著、勇敢，让我们人类从中体会到什么呢？

我们每个人都想拥有一个美丽的人生，就像大马哈鱼那样，拥有一段激动人心的历程，拥有一份幸福人生，纵使走向死亡，也无怨无悔。

一位智者曾说：“如果你有足够的毅力，你就不需要为爬山而担心。”现在，对于你来说，如果你具备大马哈鱼那样执著的毅力，你就不需要为“回家”而担心了。

我们已简单了解了大马哈鱼的整个回家过程了，现在就让我们细细品味自己的人生，让我们像大马哈鱼回家那样去追求自己的幸福和成功吧！

第一章

奔向大海 寻找自我

“爸爸妈妈能办到的事情，我们也一定要办到！
他们能游大江大海，我们也要游大江大海！”

——大马哈鱼的誓言

你是一条什么样的鱼

你是一条什么样的鱼？是一条敢于冒险的大马哈鱼，还是一条胆小的其他什么鱼？你知道自己处在生命的海洋中，要何去何从吗？

记住：了解自己比了解别人更难，战胜自己比战胜对手更重要。



列出生命的目标清单

远在 44 年之前的洛杉矶郊区，一个 15 岁没有见过任何世面的孩子，拟了一个表格，表上列出了他的梦想清单：

到尼罗河、亚马逊河和刚果河探险；登上珠穆朗玛峰、乞力马扎罗山和麦特荷恩山；驾驶大象、骆驼、鸵鸟和野马；探访马可·波罗和亚历山大一世走过的路；主演一部像《人猿泰山》那样的电影；驾驶飞行器起飞降落；读完莎士比亚、柏拉图和亚里士多德的著作；谱





一部乐谱；写一本书；游览全世界的每一个国家；结婚生子；参观月球……

他把每一项编了号，共有 127 个目标。当把梦想庄严地写在纸上之后，他开始有计划、有步骤地进行。

16 岁那年，他和父亲到了乔治亚州的奥克费诺基大沼泽和佛罗里达州的埃弗格莱兹去探险，这是他首次完成了表上的一个项目。

他按计划逐个地实现了自己的目标，49 岁时，他完成了 127 个目标中的 106 个。

这个美国人叫约翰·戈达德，一生之中获得了一个探险家所能享有的荣誉，其中包括成为英国皇家地理协会会员和纽约探险家俱乐部的成员。



小大马哈鱼在看到父母留给自己的遗书时，也给自己列出了生命的清单——像自己的父母那样，游向大海，与风浪搏击，用自己的全部生命与热情去回应命运的碰撞。

真正的人生应该是一种兼具营养和艺术价值的盛宴。要做好这顿盛宴，就必须要有一张清清楚楚的“菜谱”，以使各种物料得到最佳的搭配，没有菜谱，各种物料就不能得到有效的组合与利用。有了它时，我们就能够从从容容地烹制人生“盛宴”，更早给你充足的营养！



大马哈鱼的启示：

生命的目标清单，不只是安排先做了什么后做了什么，更为重要的是，它使我们树立了一种精神理想和人生追求。



在变化的河流中寻找自我

河水是流淌变化着的，即使在同一位置，前一秒钟和后一秒钟的河流已不是先前汨汨奔流的那一支了。

那些刚刚出生的小大马哈鱼们，在刚刚适应了襁褓的温暖之后，就开始了它们的新的历程——向另一条它们从未游动过的河流进军了。

很久很久以前，人类都还是赤着双脚走路。

有一位国王到某个偏僻的乡间旅行，因为路面崎岖不平，又有很多碎石头，刺得他的脚又痛又麻。回到王宫后，他下了一道命令，要将国内的所有道路都铺上一层牛皮。他认为这样做，不只是为了自己，还可造福他的人民，让大家走路时都不再受刺痛之苦。

但即使杀尽国内所有的牛，也筹措不到足够的皮革，而所花费的金钱、动用的人力，更不知几何。虽然根本做不到，甚至还相当愚蠢，但因为是国王的命令，大家也只能摇头叹息。

一位聪明的仆人大胆向国王提出谏言：“国王啊，为什么您要劳师动众，牺牲那么多头牛，花费那么多的金钱呢？您何不只用两小片牛皮包住您的脚呢？”国王听了很惊讶，但也当下领悟，于是立刻收





回成命，改采这个建议。据说，这就是“皮鞋”的由来。

想改变世界很难，要改变自己，则更为不易。

与其改变全世界，不如先改变自己——“将自己的双脚包起来”。

那些大大小小的大马哈鱼们，从未因为自身环境的狭窄而终日抱怨，相反，它们能够在变换的河流中思索问题，冷静分析，最终决定游向那广阔无边的大海，以满足自身发展的需要。



大马哈鱼的启示：

要学会改变自己的某些观念和做法，以抵御外来的侵袭。

当自己改变后，眼中的世界自然也就跟着改变了。

如果你希望看到世界的改变，那么第一个必须改变的就是你自己。



跪着的你，并不是你的真正高度

大马哈鱼还在奋力地向大海中游去，那里丰富的食物资源，精彩的海底世界都在深深地吸引着它们。通往大海的路是遥远而漫长的，但是这些困难早已无法阻挡它们前进的脚步，它们是那么自信、那么坚强，它们认为自己就是一种世界上独一无二的鱼。

球王贝利在初进赛场时，曾十分自卑。作为一名黑人球员，他总担心那些著名的球星看不起他。他经常想：“如果他们在场上戏弄我，然后把我当白痴似的打发回家，我该怎么办？”所幸的是，贝利终于战胜了自卑，他发现自己原来可以做得那么好，比任何人都好。

马克思说：“伟大人们之所以看起来伟大，只是因为我们自己在

跪着。站起来吧！”自卑正是使你下跪的原因，而跪着的你，并不是你真正的高度。

四川有两个和尚，一个穷，一个富。一天，穷和尚对富和尚说，他想到南海去一趟。富和尚说：“你靠什么去呢？”穷和尚说：“我靠这一瓶一钵就足够了。”富和尚说：“我几年来一直想买条船去南海，至今未能成行。你仅靠一瓶一钵就想去，简直开玩笑。”一年后，他们又见面了，而穷和尚已经去过南海了。富和尚非常惭愧。

富和尚有钱，却没有去成；穷和尚没钱，却实现了自己的愿望。这说明，一个人成功的决定因素，就是看他有没有决心去做的积极心态，或积极的“自我心像”、“自我想象”，而不在于外部条件。

当然，没有外部条件也是不行的，像穷和尚要走几千里的路，总要解决吃住问题。但积极的心态会促使他克服困难，想出办法，创造必要的外部条件。他的办法很简单——化缘，靠一瓶一钵。



大马哈鱼的启示：

不要自己把自己打败，要努力将消极的心态尽快转化为积极的心态。请记住下面这些强化积极心态的方法：

- 制定一个明确的目标。
- 清楚地写下你的目标、达到目标的计划，以及为了达到目标你愿意做的付出。
- 用强烈的欲望作为达成目标的后盾，使欲望变得狂热让它成为你脑中最重要的一件事。
- 立即执行你的计划。
- 如果遭遇失败，再仔细研究一下计划，必要时加以修改。





●与你求助的人结成合作关系。

●断绝使你悲观失望以及对你采取反对态度者的联系，务必使自已保持乐观。当然，也不妨从反对的意见中吸取对自己有益的信息。

●用积极的话语自我暗示，自我打气。在前进了一步后，及时地自我表扬一下或自我奖赏一下。

●为了促成积极的心态，你不妨：“自言自语”——进行积极的自我谈话。你可以为自己事先写下一些充满自我激励的话，然后经常找机会（最好是在身心完全放松的安静环境下）念给自己听。



自信应如山

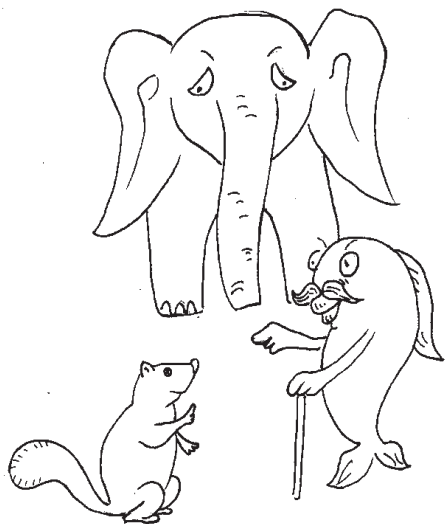
对于每个有进取心的大马哈鱼来说，它们的心态决定了自己是否要去大海中闯荡。这种积极的心态，使每条大马哈鱼立志要游向大海。纵使前面困难重重，即使不断遭受失败，它们都不会畏惧。

艾莉诺·罗斯福说：“未经你的同意，没有人能使你感觉卑微。”

古希腊谚语也说：“除了自己，没有人能够侮辱我们。”

一个隐士计划在大河上搭建一座桥，方便人们通行，他请所有的动物来帮忙。

大象用它有力的鼻子把巨石推进海里，犀牛把沙土顶到海中，猩猩把木头拉到海里



去，所有的动物都乐意为造桥贡献自己的力量。

小松鼠在一旁看着大工程的进行，觉得自己实在太小，没有办法和它们在一起工作。后来它想出一个好方法，它在尘土中翻滚，让全身沾满泥土，然后快速跑向河边，把身上的泥土抖进水中，松鼠一次又一次重复着这样的动作。

这一切隐士都看见了，就夸奖它说：“只要有心，即使一只小小的松鼠也能有所成就。”

你是否觉得自己一无是处而感到自卑？但是“天生我材必有用”，即使你像一只小松鼠或只是一根微不足道的螺丝钉，只要你愿意献上你自己，真正地投入生活，你就一定会有所成就。

人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。但无论发生什么，或将要发生什么，我们永远不会丧失价值，我们依然是无价之宝。我们是独特的——永远不要忘记这一点。



大马哈鱼的启示：

怀疑自我是人性的一大弱点，怀疑自我的人始终无法集中起自己的精力做事，更休想能做好一件事。这样的人很难摆脱失望情绪的纠缠，终生不得快乐。





独立是人生最可靠的退路

小大马哈鱼刚刚出生，它们的父母就离它们远去了，它们甚至还没有我们人类幸运，它们居然连自己的父母的样子都没有机会看见。它们一出生，就必须寻求独立，它们没有退路，独立是它们的一生最可靠的退路。

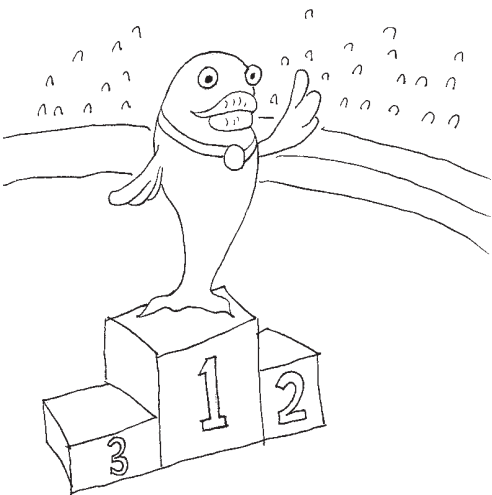
有很多人天真地认为，让自己能有终身依靠，不需努力就能衣食无忧，是人生最幸运的选择。这实在是大错特错！

生活中最大的危险，就是依赖他人来保障自己。

“让你依赖，让你靠”，犹如伊甸园的蛇，总在你准备赤膊努力一番时引诱你。它会对你说：“不用了，你根本不需要工作。看看，这么多的金钱，这么多好玩、好吃的东西，享受它们就是你的工作……”这些话，足以抹杀你意欲前进的雄心和勇气，阻止你利用自身的资本去换取成功的快乐，让你日复一日原地踏步，止水一般停滞不前，以至于你到垂暮之年，终日为一生无为而悔恨不已。

一只狼出去找食物，找了半天都没有收获。偶尔经过一户人家，听见房中孩子哭闹，接着传来一位老太婆的声音：“别哭啦，再不听话，就把你扔出去喂狼吃。”狼一听此言，心中大喜，便蹲在不远的地方等起来。太阳落山了，也没见老太婆把孩子扔出来。晚上，狼已经等得不耐烦了，转到房前想伺机而入，却又听老太婆说：“快睡吧，别怕，狼来了，咱们就把它杀死煮了吃。”狼听了，吓得一溜烟跑回老窝。同伴问它收获如何，它说：“别提了，老太婆说话不算数，害得我饿了一天，不过幸好后来我跑得快。”

这当然只是个故事而已，但生活中的很多人恰似这个故事中的狼



一样，别人信口开河，自己就信以为真，全然不知许多时候人家只是在拿你说事而已。不要让别人的话改变你的正常工作、生活，要学会自己独立思考问题，更不要因为外界的一丁点流言的传播，就轻易动摇了自己原有的立场。

这种错误的依赖心理，还会剥夺你本身具有的独立的

权利，使你依赖成性，靠拐杖而不想自己走；有依赖，就不再想独立，结果给自己的未来挖下失败的陷阱。

你也许会问，为什么会这样呢？原因很简单，总依赖他人者，常缺乏成功者必须具有的独立性。事实也证明，独立性远胜于势力、资本以及亲友的扶助，具有不可估量的力量。它能使你有信心、有力量克服重重困难，成就一番事业。

很多人的生命就像一艘船在水上漫无目的地漂流，即使这样漂流了10年、20年、30年，仍然不知道该去向何方。直到有一天他们突然遇到了一个瀑布被急流冲下去的时候，他们才惊觉自己失去了方向，才开始拼命地划，希望能够挽回什么，但为时已晚，这样的人生是相当可悲的。

其实你是自己命运的船长，你的思想能操纵你的命运。正如舵轮能操纵船一样。

对于我们做过的事情的悔恨，能够由时间来抚平。但对于我们因





未曾做过的事情所感到的遗憾，是永远不会消失的。如果你是真的想成功，那就起身去做，还犹豫什么呢？



大马哈鱼的启示：

掌握自己的生命，与自己的生命签约，你的生命将不会荒废。明白生命的本质，生活就会变得简单，变得有意义。



做一条真正的大马哈鱼

你是一条真正的大马哈鱼吗？你敢于游向充满风险的人生海洋吗？可你现在却为什么还坐在家里呆望窗外的世界呢？不要畏惧人生海洋的风险，你所需要的只是敢拼敢打的闯劲。

现在，请你看看一条真正的大马哈鱼是什么样子的吧！



坚持的路有千万里

如果大马哈鱼一开始就放弃向大海行进，它们最终只会使自己的种族在生物竞争过程中慢慢被淘汰。只因为它们有一种永不放弃的精神，才使它们循环往复地创造奇迹。

在我们人类社会，很多有目标、有理想的人，他们工作，他们奋





斗，他们用心去想，他们祈祷，……但是由于过程太艰难，他们愈来愈倦怠、泄气，终于半途而废，到后来他们会发现，如果他们能再坚持久一点，如果他们更向前瞻望一下，他们就会得到更好的结果。

歌剧明星卡罗索无法唱到高音，所以他的歌唱老师好几次劝他放弃。但他继续唱歌，最后还被认为是最伟大的男高音；爱迪生的老师曾认为他是劣等生，而且他在以后的电灯发明中，曾失败了1.4万次之多；林肯的失败是很有名的，但是没有人认为他是一个失败者。

在美国97%的推销机构中，那些最成功的推销员比他们公司中大部分的推销员错过更多的生意，这种情形有目共睹。华德·迪斯尼在成功以前曾破产7次，还有一次精神崩溃。实际上，这些人的成功都是由于他们坚持不断的努力所致。

怎样才能培养这种不放弃、打不败的态度？办法之一是永远不要放弃，因为如果你一再放弃，你可能会说服自己去接受失败。

你听过海耶士·钟士的事迹吗？

他是1960年高栏比赛的风云人物，他赢得一场又一场的比赛，打破了许多纪录，真是轰动一时。他顺理成章地被选为参加当年在罗马举行的奥运会的选手。他参加110米栏赛，全世界都认为他能赢得金牌。

但是，结果令人感到意外，他只跑了个第三名。这当然是个极大的挫折。他的第一个想法是：“怎么办呢？我或许该放弃比赛。”要再过4年才会有奥运会，而且他已经赢得所有其他比赛的高栏冠军，何必再受4年更艰苦的训练？看来惟一合理的选择是退出比赛，开始在事业上寻求发展。

这当然非常合乎逻辑，但是海耶士·钟士却不能安于这种想法。“对自己一生追求的东西，”他说，“你不能够事事讲求逻辑。”因此

他又开始了训练，1天3小时，1个星期7天。在尔后几年里，他又在60码和70码高栏项目创造了一些新纪录。

1964年2月22日，在纽约夏逊广场花园，钟士参加60码高栏赛。赛前他曾经宣布这是他最后一次参加室内比赛。大家的情绪都很紧张，每个人的眼睛都看着他。他赢了，平了自己所创造的最高纪录。

钟士跑完，走向跑道上，低头站了一会儿，答谢观众的欢呼。然后1.7万名观众都矗立致敬，钟士感动得流下了热泪，很多观众也流下了眼泪。一个曾经失败的人仍然继续坚持下去。他不放弃，而爱他的人们就爱他这一点。

他参加1964年东京奥运会，在110米栏赛中跑出13.6秒的成绩，取得了第一名——他终于赢得了金牌。

毫无疑问，人的一生中，总会遇到挫折，遇到难以解决的问题。对于我们每个人来讲，放弃是最容易不过的事了。我们常常听到这样的赌气话：“大不了回到以前的状态”，“大不了不干就是了”，“就当什么也没发生过”。显然，如果人一辈子抱着这种想法，那么，他一辈子也别想进步，当然更不可能有什么成功。

放弃当然是最容易不过的事，但是你真愿意轻易放弃吗？你要追求成功，追求幸福，只有像大马哈鱼一样地坚持，你才有接近更完美的欲望。

你现在要做的是：“绝不轻言放弃”，这是我们对待任何事情应持的态度。当问题来临的时候，如果你以前的方法不能奏效，那么不妨换另一种方法来解决问题，直到你找到解决问题的方法为止。





大马哈鱼的启示：

做任何事只要半途而废，那前面的辛苦就等于白费了。惟有经得起风吹雨打及种种考验的人，才是最后的胜利者。因此，不到最后，绝不轻言放弃，要一直不断地努力下去，直到游到成功的彼岸。



行动超越自我

大马哈鱼总是一天到晚不停地游，它们的思考也是在不断的游动中进行的。

行动本身具有马太效应，只有行动才能发挥效能。科学已经证明，人的潜能几乎是无限的。潜能愈用愈增加，不用就减退。行动促使潜能的发展，潜能的发展必然带来更大的行动。“有的还要给他；没有的连他所有的也要夺过来。”这就是著名的马太效应。

行动就是付出，包括时间、敬礼、财物、汗水甚至鲜血。要成功，就必须明白舍得道理。付出的多少，决定了成就的大小。小大马哈鱼们的成长及洄游过程，就是不断的付出过程，它们与坚硬的岩石碰撞，与飞流之下的瀑布相交，与头顶上空盘旋的海鸥捉迷藏……无不是因做出了超乎寻常的付出甚至牺牲而最后到达生命的花篮之中的。

世界上最远的距离在知与行之间。宇宙浩瀚，人类却已登上月球，正向更广阔的空间探索，可见空间并不是距离。

真正的距离在知与行之间，每次的犹豫、怀疑、懈怠和放弃都是

对生命价值的践踏！而多数人都经常会陷入这个恶性循环的怪圈里。

在最短的时间内采取最大量的行动，以速度取胜是现代成功的重要标志。没有完美的计划，只有完美的行动，能力是一种能把不太完美的计划执行到最好程度的技能，而所有技能的养成取决于往日大量的练习，所以永远不要等到完美之时再行动，而要在行动中创造完美，这是信息时代与过往传统的不同之处：**胜出靠速度。**



大马哈鱼的启示：

行动，只有大量的、反复的行动，快速的行动，才能超越竞争、引航竞争。

这一点，要知道，还必须做到！



思路决定出路

小大马哈鱼在父母的遗言中，得到这样一个信息：游到大海，再游回出生时的家，之后就可以和自己的父母见面了。所以，它们第一个要做出的行动指令即是，奔向大海——出发！

1960年，哈佛大学的罗森塔尔博士曾在加州一所学校做过一个著名的实验。

新学年开始时，罗森塔尔博士让校长把三位老师叫进办公室，对他们说：“根据你们过去的教学表现，你们是本校最优秀的老师。因此，我们特意挑选了100名全校最聪明的学生组成三个班让你们教。这些学生的智商比其他孩子都高，希望你们能让他们取得更好的成绩。”

三位老师都高兴地表示一定尽力。校长又叮嘱他们，对待这些孩





子，要像平常一样，不要让孩子或其家长知道他们是被特意挑选出来的，老师们都答应了。

一年之后，这三个班的学生成绩果然排在整个学区的前列。这时，校长告诉了老师们真相：这些学生并不是刻意选出的最优秀的学生，只不过是随机抽调的最普通的学生。老师们都没想到会是这样，都认为自己的教学水平确实高。这时校长又告诉了他们另一个真相，那就是，他们也不是特意挑选出的全校最优秀的教师，也不过是随机抽调的普通老师罢了。

这个结果正是博士所料到的：这三位老师都认为自己是最优秀的，并且学生又都是高智商的，因此对教学工作充满了信心，工作自然非常卖力，结果肯定非常好了。



大马哈鱼的启示：

在做任何事情以前，如果能够充分肯定自我，就等于已经成功了一半。当你面对挑战时，不妨告诉自己：你就是最优秀的和最聪明的，那么结果肯定是另一种模样。



摆脱惰性思维

小大马哈鱼们在决定游向大海的时候，也一定想象得出大海的波涛汹涌，但它们不会因为波浪的巨大就怀疑自身鳞片的渺小。你看，那些刚刚适应了出生环境的小大马哈鱼们，早已迫不及待、跃跃欲试地摆动起自己的小尾巴，准备出发了。

我们生命的价值不是取决于在我们身边发生了什么事，关键取

决于我们对这些事物的反应。

是立体思维的反应，还是平面思维的反应，抑或是惰性和惯性思维的反应，不同的思维反应，会产生不同的结果。

同样，一个问题的出现，智者与愚者的处理结果是不一样的。

这就是不同的反应，产生不同的结果。

有人卖自己种的 600 公斤大葱，可由于大葱大丰收滞销，卖了一天也没卖出去。这时走来一个买葱人说我就喜欢吃大葱的叶子，不想买葱白（葱茎），你要是能卖，这 600 公斤大葱我全包下了。

卖葱人犹豫了。他想，把葱叶子用刀切下，葱白卖给谁呢？

正巧，这时又走来一个人，说：“我这个人就爱吃葱白，不愿吃葱叶子，只买葱白你卖吗？”

卖葱人大喜说：“可以可以。我这大葱 6 角钱一公斤，你二位全包下吧！”

第一个买葱人说：“我买大葱叶子 3 角钱一公斤，你买大葱白也 3 角钱一公斤，咱俩各花 3 角钱，给他 6 角钱一公斤。”卖葱人急于卖出，将 600 公斤大葱用刀切开。第一个买葱人说：“这葱用刀切开，可能要损失一点分量，我们再补给你一点钱。卖葱人欣然同意并说：“既然是真正的买主，那点损失也没什么，就不要补了。”他想，两个人各给 3 角钱，还是合我那 6 角钱一公斤，而且又将 600 公斤大葱全部买下了，也很不错，于是用刀将葱从中间切成两段，将葱叶和葱白分开卖掉了。

三个人成交后，卖葱人高高兴兴地回家了，可仔细一算 600 公斤的大葱只收了 300 公斤的价钱，怎么想怎么不对劲，可又说不出这葱怎么只卖了一半的价钱。

从以上这件事情中，我们可以看出平面的惰性思维所产生的糊涂





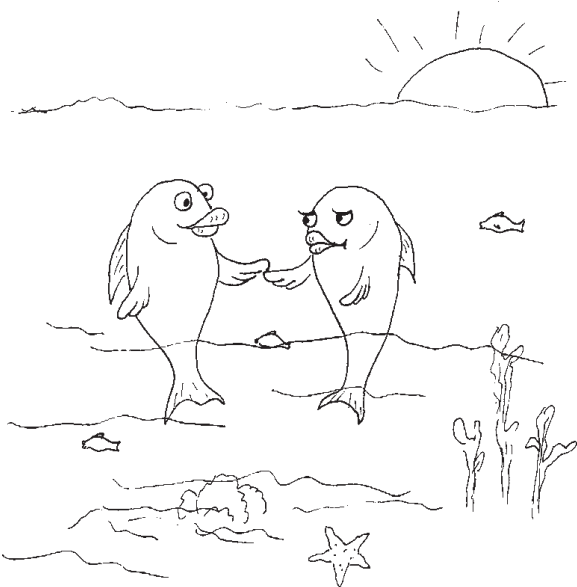
结果。卖葱人不知道自己吃了亏，而买葱人也不知道自己占了大便宜，这就是糊涂买糊涂卖。一切全糊涂，不后悔才怪呢？

卖葱人只想两个人各付3角钱还是合成那6角钱一公斤。用刀将葱分成两段从分量上是有些损失可怎么也

损失不了一半呀，600公斤怎么只卖了300公斤的价钱呢？

如果卖葱人能从惰性思维中醒悟过来，多想一想，不要被两个人各付3角钱的假象所蒙蔽就会发现，大葱用刀切开后变成了3角钱一公斤，而没用刀切开之前，大葱的叶子和葱白价值都是6角钱，那么就会恍然大悟了。可问题是他不愿多想，这就是平面思维之中养成的惰性思维，造成糊涂事的发生。

可见，不愿思考或只做短暂思考，就自然地形成一种无意识的惰性，这对我们自身的发展一定是没有任何益处的。





大马哈鱼的启示：

我们生命的价值不是取决于在我们身边发生了什么事物，关键取决于我们对这些事物的反应。



冒险走路总比停在客栈要好

大马哈鱼从故乡黑龙江、乌苏里江一路游向大海，这期间它们有一部分被水獭、海鸥等动物吃掉了，一部分在长途旅行中摔死、累死了，只有一小部分才能到达大海里。可尽管这样，它们也绝不会偷偷地停留在自己的窝里而不敢去冒险。

《唐·吉珂德》的作者塞万提斯曾说：“冒险走在路上总比停在客栈要好。”如果你思索一下这句话，你会发现它提供了光明和富饶的生活。停在客栈，不能到人生海洋中去闯荡人生，就不会有更充实的生活，而敢于到人生大海中去冒险，就有可能冲破人生难关，创造光明而富裕的生活。

我们都是理想的追求者，当我们达成一个目标之后，必须再开始追求另一个目标。换句话说，每一个目标就像是一间客栈，在充实自己的漫长旅途中，仅仅是一个临时的休息所。

今天的每一间客栈，仅是暂时的停留所，但在人生的旅途上，却是另一段历程的起点。如果我们在心灵和精神的领域中旅行，而发现消极感的死路并不存在，那么全部的旅程都将会风光绮丽。充实自我的决心，必能增进前途的光明。

现在社会已让很多人们变得越来越浮躁，正是这种浮躁让大部分





人害怕冒险，害怕改变。他们甚至将“改变”与“破坏”之间画上等号。但是旧的不去，新的不来。而要放弃熟悉的旧事物，去适应未知的新事物，的确相当不易。尤其是几乎所有的改变都旷日持久，并且需要一试再试，这更容易让人陷于一成不变，故步自封。

一般人对“改变”的反应如何？对于那些正处于重生转折点，并从新方向获益良多的人们，毫无疑问地，他们喜欢改变。至于其他人，则拒绝任何改变，而将生命停滞在现阶段。大多数人都不愿意改变，但是在别无选择的情况下，却又不得不做些改变。如果再不求新、求变，就会被时代淘汰了！



大马哈鱼的启示：

以下是冒险者在善变的过程中生存的 9 项必备法则：

①抛开原有旧包袱

如果过去那一套已经行不通了，就快点丢掉吧！到新世界中去寻找你的春天。想像新的人生对你的好处：你的行为、技能将因此增进；你会更有竞争力；人际关系也会变得更好。

②保持开放的胸襟

我们不需要将所有新的事物照单全收，但也别因为新事物与众不同，就加以拒绝。不要先给新事物任何价值判断，试试看再决定。

③懂得应变

不要墨守成规，但也不要沉溺于行不通的新方法中。不断地实践，然后从错误中学习。今日的失败，往往是明日成功的契机。

④采取行动

与其认为：“这件事竟然发生在我身上。”不如换个想法：“这是一个可以尝试新事物的大好机会。”假使新的方法行不通，再试试别的。尽量尝试所有可能的方法，总会找到解决问题的办法。

⑤积极寻找协助

因为你对新事物不熟悉，可能无法在书上找到需要的资讯。所以，开口问人吧！就算找不到预期的解答，也可从中获得新的思考点，或许还可因此找到你所需要的解决方案。

⑥强调正面、积极的态度

如果连负面思考都能带来自我实现的鼓舞，那么正面思考更能发挥这样的功能。了解自己的优点，改善缺点，并奖励自己的成就。

⑦不要轻易放弃

一时的停滞不前并不是失败，只是暂时休息，放慢脚步而已。把它们视为另一阶段的开始，而非结束。

⑧保持幽默感

不要把自己弄得太严肃。山缪·贝克特就曾说过：“开怀一笑，可以征服生命中所有的难题。”

⑨想象成功的远景

如此可帮助你从抗拒改变的旧习中挣脱出来，并有更多机会能了解新事物所带来的益处，使其成为你冒险的指引明灯。

不管你是一个怎样的人，必须牢记这 9 项冒险法则，然后才能获得在人生的海洋中拼搏的力量！





做好一条大马哈鱼

大马哈鱼，学名鲑鱼，它的感官敏锐，记忆力强，耐力好，是大海中的漂泊者，自然也是鱼类中的佼佼者。

在社会生活中，我们不可能成为一个大领域的领头羊，但是我们有自己的本领，有一片属于自己的领域。只要我们认清自我角色，在属于自己的领域中展示风采，就会像大马哈鱼一样成为“鱼中之王”。

住在我们对楼的邻居阿姨嫁给了一个大她10多岁的退伍老兵，伯伯可能是在军中呆习惯了，纪律较为严谨，经常听到这个伯伯训斥阿姨胡乱花钱又不擅处理家务事。

可是我从来没有见过阿姨愁眉苦脸，她总是抱着一个小宠物狗，在小区里和大家笑脸聊天。她平日逛街、买菜、学习烹饪，甚至帮着别人理发，总有自己的娱乐兴趣，却还是会兼顾家庭。虽然达不到她丈夫的“严格要求”，但是她仍旧尽力去做，并且做得很快乐。

阿姨说婚姻就是要包容。两个人来自不同的家庭背景，生长环境也完全不同，产生不同的见解和主张是避免不了的。她学习烹饪是希望自己的老公更满意自己的厨艺，让孩子希望因为有她这样一个可以自己做各种美味的妈妈而自豪。

至于乱花钱的问题，阿姨认为她花钱但她平日有收入，因此在一定范围内买些小饰物自己犒劳犒劳自己是不过分的。毕竟，爱美是女人的天性，女人不为自己打扮，还有谁会替你梳妆打扮呢？

阿姨从未自怨自艾没有嫁到一个有钱又疼人的老公，反而更加充实自己，并坚信自己的努力有一天会得到对方的认同。

我们的短视在于无法发现自己的优点。而且，我们经常透过跟他

人比较，来检视自己的优劣。“比较”固然是一种好方法，但往往会受主观意识影响较大。

我们会发现自己在某些方面与别人差距很大，因此羡慕他人。而羡慕的结果往往导致无知的模仿或无谓的妒忌，这种情况容易导致自信心的消失以及由此引发忧郁。

每个人的能力都是有限的，就像人类体能的极限一样。如果想把别的优点都集中于一身，那是最荒谬、最愚蠢的想法。我们没有必要去模仿别人，只要能够做好我们自己，便是对自己尽到最大的责任。

他人不认同你的主观价值，可以通过沟通来达成共识。如果沟通不成，那么就必须要评估对方对你的重要性及他批评你的动机。毕竟，对方如果只是客户或是普通朋友，就无需太在意他负面的看法。况且若是他的批评动机不良，你又何须自投罗网，掉进别人设好的圈套呢？

著名诗人道格拉斯·马罗区写了一首诗，值得我们每一个人欣赏、借鉴。

如果你不能成为山顶的一棵松，
就做一丛小树生在山谷中，
但须是溪边最好的一小丛。
如果你不能成为一棵大树，
就做灌木一丛。
如果你不能成为一丛灌木，
就做一片绿草，让公路上也有几分欢娱。





如果你不能成为一只麋鹿，
就是一条大马哈鱼，
但须做湖里最好的一条鱼。

如果做不成船长，我们就做海员。
世上的事情，多得做不完。
工作有大的，也会有小的，
该做的工作，就在你身边。

如果你不能做一条公路，
就是一条小径。
如果你不能做太阳，就做一颗星星。
不能凭大小来断定你的输赢，只要你努力做到最好。

也许你不是全球首富，但你是家中最富有的人；也许你不是最美丽的名模，但你有自己最亮眼的人生。你的成就不在大小，而是面对事情的程度。只要你明确自己的角色，认真规划好人生，你就能像大马哈鱼一样在广阔的海面上一展漂亮的身姿。



大马哈鱼的启示：

你的成就不在大小，而是面对事情的程度。只要你明确自己的角色，认真规划好人生，你就能交出一张亮丽的成绩单。

附：成功路上的思考（一）

一、读到这儿，请先停下来，看一看，想一想，在你的生活当中，你是怎么样的一个人呢？也许经过你的反思，或许你会发现自己是一个什么样的人，无论是哪一种，这都是你对自己的一个真实评价。

下面你要去发现自己身上有几根“软肋”，根据著名的管理定律“木桶定律”我们会发现，如果我们使自己的“软肋”都变成“硬肋”，那么就会自我提升很多！

下面请你将限制自我的几个缺点找出来，另外，还要将自己从未发现的优点找出来。

- 1.我发现我是一个_____的人。
- 2.我发现我是一个_____的人。
- 3.我发现我是一个_____的人。
- 4.我发现我是一个_____的人。
- 5.我发现我是一个_____的人。
- 6.我发现我是一个_____的人。

二、如果现在你突然离开了这个世界，人们将在墓碑上如何评价你？





三、你希望自己的墓碑上写的是什么呢？

四、整理一下自己的东西，请列出哪些是你应该放弃的？

五、请列出哪些是你应该坚持的？

六、站在自身之外，观察自己，全面了解自我，发现自我。

第二章

物竞天择 适者生存

“ 尽管在游向大海的途中，许多大马哈鱼都命丧途中，但这就叫‘物竞天择，适者生存’。否则，我们的种族永远也不会强大起来。”

——大马哈鱼的誓言

徜徉于海，还是葬身于洋

大海给大马哈鱼带来了充足的食物和自我展示的机会，但是它们也深深地知道，要想在大海这个复杂的大环境下生存，一定要学会适应这里的环境，否则就难以在大海中立足。



优胜劣汰，适者生存

在大马哈鱼游向大海的过程中，有的大马哈鱼被茴香鱼吃掉了，有的丧命于抹香鲸之口，有的被渔民捕捞去了……，但是它们并没有放弃最终的目标——回家。它们知道这就是动物界的生存法则，只有这样才能培养出一个强大的种族。

无论是个人，还是集体，要想在社会这个大丛林里有所建树，必须要学会适应环境。面对不断变化的社会环境，我们必须做出不同的





反应适应不同的变化。这样，我们才能生存，才能发展。

只要生存就会有竞争，只要有竞争，大马哈鱼才会有成长壮大的可能。

丛林里，小草还在不断地长高，可每当她长到一定的高度就无力地倒下，在她倒下的地方继续生根发芽，她一次次地长高，一次次地倒下，终于长成柔美的草坪。

“你在干什么？这么卖力地生长。”小树低垂着头，不解地问。

“是伟大的树，他的慷慨滋润了我，他鼓励我成长，我不能辜负他的希望。”

小树摇摇头：“他才不慷慨，你瞧他把我挤成什么样？我都要饿死了。”

“可这是为什么？他会如此的不同。”小草不解地问道。

“因为你的生长不会对他构成威胁，你精心地照顾着他脚下的土地，”小树若有所思地说：“适者生存，这是丛林的法则。”

正如达尔文所说，自然界的规则就是优胜劣汰、适者生存。例如，生活在褐色田野中的绿色虫子，如果不改变肤色，生存就可能受到威胁。

丛林法则是残酷的——适应或者消失！可惜极少有生物学老师会提醒学生：“千万记住，这是人生最重要的课题——学习适应。”

人是在不断适应环境的过程中，提升自己，寻找发展契机的，而这是需要他人支持和提携的。所以，一个人进入社会一定要适应各种各样的环境和各种不同的人，只有适应了才能更好地进步。



大马哈鱼的启示：

我们要对外部环境保持高度的敏感性，对细小的变化提高警惕；保持工作的热情，不要满足于现状，安于现状；不要安于现实的安逸环境，不能大意、松懈，或者掉以轻心。

在这个世界上，没有什么东西是一成不变的，所以要不断地适应环境。



鹿退化成“羊”

大马哈鱼不是普通的鱼类，之所以特殊，就在于它们能够始终让自己保持优势，使自己在竞争激烈的大海中增强自己的适应能力。

日本一个专门从事饲养工作的动物园的管理者发现，他饲养的鹿变得越来越懒了，奔跑起来已经没有以前那样迅速、矫健，有退化成“羊”的危险。

管理者苦思冥想，终于想出了个办法，他找来几只凶猛的狼放进园子里。这个办法真有效，那些鹿又重新焕发生机，生存技能明显提高。

人也一样，人只有在面临着威胁时，他才更能提升自己的能力。

身处当今社会，竞争日趋激烈，优胜劣汰，势所必然，只有自己的能力不断地提高，才能应付将来道路上的风风雨雨。在大海里，一条小大马哈鱼只有经受风雨的洗礼，才能长成能适应大海中各种风浪的、大的大马哈鱼。





当你面对强劲的对手，千万不要因为害怕而逃避，那只是掩耳盗铃的做法，不但放弃了提升自我能力的机会，也放弃了你的工作前程，你更应该充实自己，提高自身的能力。

在竞争的擂台上，终不免有一个会倒下，但是，纵然挫败了，在这次磨炼中你所获得的经验也足矣，因为它能使你在以后的更多竞争中立于不败之地。

在丛林里，当一棵大树看到另一棵小树生机勃勃地生长，心里不免会产生感慨。同样，一个原本优秀的管理者看到新人的综合素质超过了你，难免会有些伤感，但你应该偷窃地接受事实，重新去认识自己并容纳竞争对手，这才是要成为领导者不可缺少的素质。

在这个社会丛林中，你也会产生上述的心理，其实，这又何必？你应该充分相信自己，宽容大度，冷静地看待这件事。

事实上，每个人都有自己的优势，而且这些优势往往都是别人替代不了的。当你包容了一个人，那么你就多了一个人的优势，当你包容了一个部门的人，那么就能发挥一个部门的优势，而你作为凝聚这个团队的枢纽，也就有了领导人的气质。因为当领导人重要的不是工作能力有多强，而是能够让团队中的每一个人都发挥他们的才能。



大马哈鱼的启示：

面对强劲对手的时候，不要心怀妒忌，不要自甘沉沦，而要充分相信自己的能力，给对方一个充分发挥的环境，或者公平竞争，或者以平常心看待他人。



快速适应工作环境

大马哈鱼生于江，而长于海，但它们始终没有脱离水的环境，这是它们必须要接受的客观条件。现实生活中的我们也一样。

我们要想在社会中有一个较好的发展，只有学会快速适应环境，才能让彼此很快进入这个世界中。

及早适应工作环境以及工作本身对许多人来说都是非常重要的。找到一种科学、有效的方法是必不可少的。青年创业者要运用理性思考，免走弯路。

多年来研究者们发现，人们不被雇用或丢掉工作的首要原因除了“缺乏特定技能”之外，便是不善于工作时与人相处。要想在新环境中表现出色，必须先找出并学会那些隐藏着的微妙的规矩，升职才有希望，才能与合作人保持良好的日常交往。

合作时，我们要给予别人指导或自己接受指导，分享观点和奖励，这就需要有耐心、友好、宽容、审慎和机智。如果有人不具备这些品质的话，我们还要有处理矛盾的能力。

当人们面临压力、责任不明确或个人需要得不到满足时，这种矛盾会表现得格外突出，这种情况同时也给了人们一个机会去认清彼此的差异。

除工作方式差别带来的矛盾外，工作失败的一个重要原因往往是不愿意按其本来面目接受工作现实，而是按自己的想象行事。适应新的工作环境需要时间和努力。你可能一时间明白不过来为什么这家公司要以这样一种方法来做事，但现实生活中的工作不会与从书本中学到的一样。并且，老板在与你面谈时只会表现出他最好的一面，正如





你也在做的那样。

另外，对于某些日常事务和令人不快的职责你可能起先没有料到。避免把工作浪漫化的办法是尽可能现实地看待问题，看工作到底需要什么，不需要什么，记住这一点很重要。

随着新经验、期望、矛盾甚至快乐而来的焦虑是一种生理信号，提醒我们还有问题尚未解决这种焦虑给予我们压力，使我们产生能量去迎接挑战。

我们的任务是明确自己的需要，然后找到满足需要的办法。但是问题和需要并不总是这么简单易辨，或是解决时机被拖延，或是解决方案不易实施（如“我真不知道为什么我对老板来气”或“我热爱这项工作，但报酬太低了”）。这样的话，我们需要用间接的办法来对付焦虑情绪，如做放松练习，慢跑，与朋友谈话，读一本好小说，或思考一番。因为能量是随着感受和考虑积聚起来的，我们要避免在试图减少压力的过程中做适得其反的事情，而要把能量用在积极的行为上。

除此之外，在任何压力下，你都要先检查自己的态度、行为和选择，而不是将不愉快归咎于无法改变的外界因素上去。通过娱乐活动、兴趣爱好、放松练习和适当的饮食来保持良好的健康和态度。不断接受教育能帮助你避免思想过时，做好迎接工作改变的准备，并随时保持乐观情绪。

在某种程度上，你可以通过对工作环境做出适当的改变来减轻压力，比如说争取获得老板的帮助，或调入另一部门，将一个大项目分解成若干小部分，或卸去一些职责，这些都会让你从喘不过气来的感觉中挣脱开。

应付压力的最后一条原则是掌握控制权。被压力重重包围的人，不可能觉得自己在控制事态。掌握控制权需要使用我们刚才谈过的所

有策略，另外还要向前看，预测可能出现的其他挑战。



大马哈鱼的启示：

及早适应工作环境以及工作本身对许多人来说都是非常重要的。找到一种科学、有效的方法是必不可少的。



“快乐城堡”中的女人

大马哈鱼正是因为自己能够适应各种环境，才使自己得以在大海中生存下来。

俗话说：“弱者困于环境，强者利用环境。”再好的条件提供给了你，如果你没有做下去的信心，那也不会有任何收获；相反地，即使再恶劣的困难摆在你的面前，如果有征服它的足够勇气，最终你也会取得成功。

有个叫玛尔赛的女人，陪同从军的丈夫一起来到拉美的一片沙漠之中，当丈夫外出训练时，她常孤零零地独自住在被沙漠包围着的铁皮房子里。有时，甚至很长时间也没有丈夫的一点音讯，她深感寂寞、无聊和痛苦，整天长吁短叹，虽然有当地土著——印地安人和墨西哥人，但他们和她语言不通，无法交流。她将这种孤独的痛苦写信向远方的父母倾诉，想离开这里。颇有涵养的父母写的信言简意赅，充满哲理，其中一句话让她深深思索：

“两个人从牢房的铁窗里望出去，一个人看到了坟墓，一个人看到了繁星。”



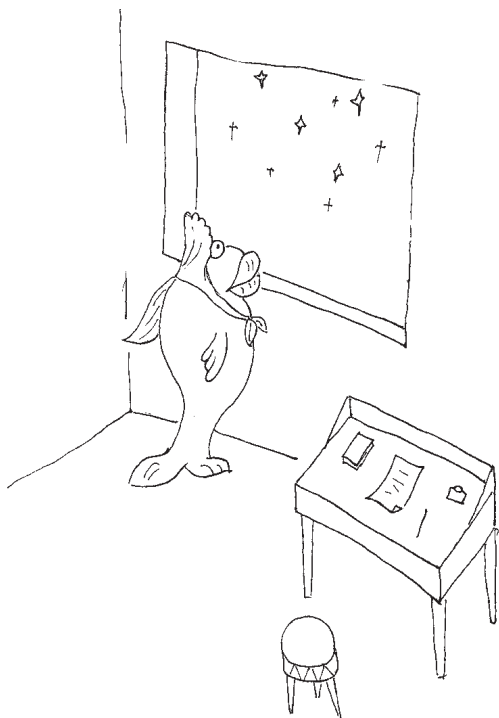


她茅塞顿开，决定留下来在沙漠中寻找自己的“繁星”。她开始努力学习当地语言，真诚地与当地人交朋友，潜心收集各类土产，认真研究当地的一切——包括土拨鼠和仙人掌……不过几天时间，她就深深感到，她的生活已经变得充实无比，快乐无处不在。

第二年，她还将她的收获付诸文字，整理成文，出版了一本叫做《快乐的城堡》的书，畅销世界！她非常兴奋，她终于在茫茫无边的寂寞中看到了“繁星”，她再也不必长吁短叹了，生活对她来说是那么的丰富多彩！

伟大的心理学家阿德勒一生都在研究人类及其潜能，他曾经宣称他发现人类最不可思议的一种特性——“人具有一种转化不利因素的力量”。

而玛尔赛所发现的正是耶稣诞生前 500 年希腊人发现的真理：“最美好的事往往也是最困难的。”





大马哈鱼的启示：

不利的环境并不可怕，可怕的是你心中产生了悲观的“我不行”的思想。如果那样的话，全能的上帝也不能为你做些什么。相反地，在面对不利因素时，如果你有信心改变它，那么，任何不利因素都不会成为你成功的绊脚石。



议员柏克斯顿

一条意志坚强的大马哈鱼不会在乎环境的变化，它能够应变环境的各种变化，这是它在“优胜劣汰”的自然法则下生存下来的最大保证。

福韦尔·柏克斯顿曾经是一个头脑简单四肢发达的顽童，他的与众不同就在于他坚强的意志力，这种意志力在他幼年曾表现为喜欢暴力、飞扬跋扈和固执任性。

他自幼丧父，所幸的是他的母亲很有见识。她小心翼翼地磨炼他的意志，在强迫他服从的同时，对于一些可以让他自己去做的事情，她总是鼓励他去自拿主意、自作主张。他母亲坚信如果加以正确引导，形成一个有价值的目标的坚强意志，对于一个人来说是最难能可贵的品质。

在学校里，柏克斯顿简直一无所获，他被认为是一个智力低下、懒惰愚笨的人。他让别人给他代做功课，自己却到处乱蹦乱跳，惹是生非。他一般在下午3点回家。这个智力低下、身材高大的小伙子，只对划船、射击、骑马和田径运动感兴趣。





猎场的看守员是一个心地善良的人，虽然不会看书写字，但对人生和自然有极强的领悟力。柏克斯顿的大部分时间都是和这位看守员一起度过的。其实，柏克斯顿天性聪慧，只是他缺少文化、训练和发展。

正当他处于形成正义的还是邪恶的人生目标这样一个人生历程的紧要关头时，他很幸运地进入了格尼家庭的生活圈子，这个家庭不仅以他们良好的社会品行著称，而且以知书达礼、乐善好施而闻名遐迩。与格尼家庭的交往，正如柏克斯顿后来常说的那样，使他的生活绚丽多姿，五彩纷呈。他们鼓励他注重自我修养。当柏克斯顿进入牛津大学并在那里赢得了崇高荣誉的时候，他满腔激情，十分兴奋地说：“是他们鼓励我、驱使我去为他们带回荣誉。”他和这个家庭的一个女孩结了婚，然后在他舅父汉巴利这个伦敦酿酒商的作坊里当了一名职员，开始了他的生活。他的意志的力量，在他小时候使他成为一个难于管束的顽童，现在，却使他无论从事什么工作都不知疲倦并且精力充沛。他做什么工作都精神集中、全力以赴。

柏克斯顿跻身英国议会的时候，年仅 32 岁。他认为在议会里，每个议员的诚实、热心和消息灵通是使他成为世界一流绅士的可靠保证。他所致力的主要问题就是要在英国的殖民地上彻底实现奴隶的解放区。

显然柏克斯顿不是天才，他不是一个有才智的领导者，也不是一位发明家，他只不过是一位热心、直率、坚毅而又精力充沛的普通人。事实上，他的全部性格特征大致可以用他自己的一段话来概括，这一段话每一位年轻人最好是能铭刻心底。

他说：“随着年岁的增长我越来越体会到，人与人之间、弱者与强者之间、大人物与小人物之间最大的差异就在于意志的力量，即所

向无敌的决心，一个目标一旦确立，那么，不在奋斗中死亡，就要在奋斗中成功。

“具备了这种品质，你就能做成在这个世界上可以做的任何事情。否则，不管你拥有怎样的机遇，你都不能使一个两脚动物成为一个真正的大写的人。”



大马哈鱼的启示：

意志顽强的人，完全有能力超越环境和自身不利因素的阻力。对于一个意志坚韧的人来说，它一定能够完成最后的目标。

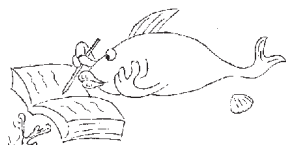




大马哈鱼的泳姿

大马哈鱼跳跃的本领给人留下很深的印象：它能跳4米远，2米高。为了跳得又高又远，它以每小时23公里的速度从水中跃出。

面对大瀑布时，大马哈鱼自有“高招”，它们一次又一次猛地飞身跃起，越过河中湍急的水面，跃入流速较缓的水中。就这样，大马哈鱼拼命向上“游”，最后“爬”上瀑布。

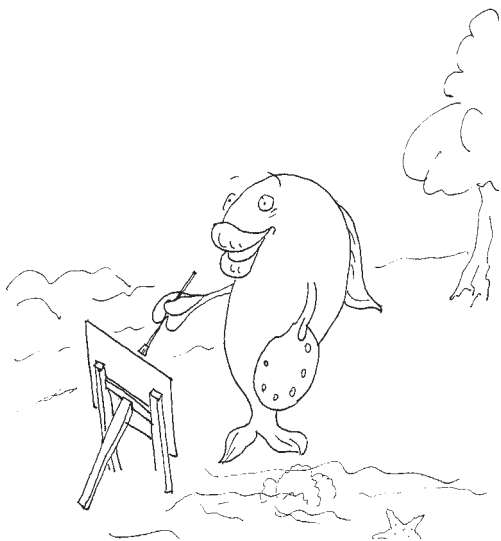


大马哈鱼的“高招”

在大海中，一条大马哈鱼没有保护自己的 ability，它只有死亡。就是因为大马哈鱼有善于跳跃的本领和能力，最终才会实现“回家”的愿望。

对于一个人来说，一个人没有能力，将来也只是一事无成。因此，**能力是成功的资本**。但对很多人来说，发现自己擅长做什么事，是一个比较困难的问题，因为他们宁可相信别人，也不相信自己。

其实，不必看轻自己，要相信你的能力是独一无二的。



据调查，有 28% 的人正是因为找到了自己最擅长的职业，才彻底地掌握了自己的命运，并把自己的优势发挥到淋漓尽致的程度。这些人自然都跨越了弱者的门槛，而迈进了成功者之列。

相反，有 72% 的人正是因为不知道自己的“对口职业”，而总是别别扭扭地做着不擅长的事。因此，不能脱颖而出，更谈不上成大事了。

实际上，世界上大多数人都是平凡人，但大多数平凡人都希望自己成为不平凡的人，梦想成大事，才华获得赏识，能力获得肯定，拥有名誉、地位、财富。不过，总的来说，真正能做到的人，似乎总是不多。

如果你用心去观察那些成大事的成功者，就会发现他们几乎都有一个共同的特征：不论聪明才智高低与否，也不论他们从事哪一种职业、担任何种职务，他们都在做自己最擅长的事。

从很多例子可以发现，一个人的“成就”要来自他对自己擅长的





工作的专注和投入，无怨无悔地付出努力和代价，才能享受甘美的果实。

一位知名的经济学教授曾经引用三个经济原则做了贴切的比喻。

他指出，正如一个国家选择经济发展策略一样，每个人应该选择自己最擅长的工作，做自己专长的事，才会胜任愉快。换句话说，当你在与别人相比时，不必羡慕别人，你自己的专长对你才是最有利的，这就是经济学强调的“比较利益”。这是第一。

第二是“机会成本”原则。一旦自己做了选择之后，就得放弃其他的选择，两者之间的取舍就反映出这一工作的机会成本，于是你了解到必须全力以赴，增加对工作的认真度。

第三是“效率原则”。工作的成果不在于你工作时间有多长，而是在于成效有多少，附加值有多高。如此，自己的努力才不会白费，才能得到适当的报偿与鼓舞。



大马哈鱼的启示：

境遇是自己开创的，成功乃是自己造就的。你不必看轻自己，你要相信你的能力是独一无二的，你也许正在完成一件了不起的事，有朝一日，你全力以赴的一跳会展现你优美而漂亮的身姿。



野猪的危机意识

大马哈鱼正是因为时刻具有危机意识，才躲过大海中的各种凶险。

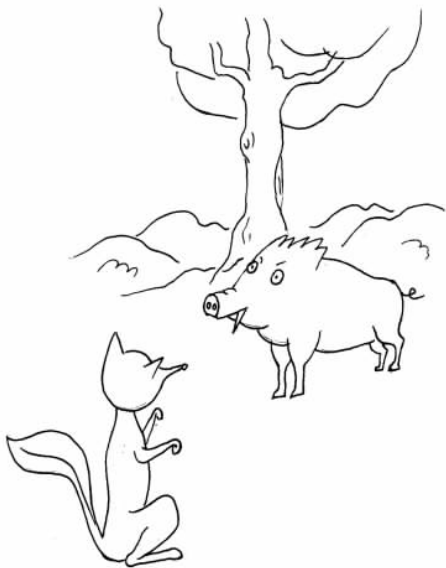
有一只野猪对着树干磨它的獠牙，一只狐狸见了，问它为什么不躺下休息享乐，而且现在也没看到猎人和猎狗！野猪回答说：等到猎人和猎狗出现时再来磨牙就来不及啦！

这只野猪就是有“危机意识”！

俗话说：“生于忧患，死于安乐”，意思是人在困苦的环境中因为容易激发斗志，反而容易生存，而在安乐的环境中，因为没有压力，容易懈怠，反而会为自己带来危险。

这句话也可这么理解：人如果时刻都有忧患的意识，不敢懈怠，那么便能生存，如果耽于逸乐，今朝有酒今朝醉，那么就有可能自取灭亡了！

不管将这句话如何解释，它的基本原则都是一样的，也就是“人要有忧患意识”！用现代的流行语言来说，就是要有“危机意识”！一个大马哈鱼如果没有危机意识，它的种族迟早会灭亡；一个企业如果





没有危机意识，迟早会内外交困。

那么，个人应如何把“危机意识”落实在日常生活中呢？这可分成两方面来谈。

首先，应落实在心理上，也就是心理要随时有接受、迎接突发状况的准备，这是心理预防。心理有准备，到时便不会手足无措。

其次是在生活中、工作上和人际关系方面要有以下的认识和准备：

①人有旦夕祸福，如果有意外的灾难，我的日子怎么继续？要如何解决困难？

②世上没有天长地久的事，万一失业了，有何退路？

③人心会变，万一最信赖的人，包括朋友、伙伴变心了，如何应对？

④万一健康出了问题，怎么办？

其实你要想的“万一”并不只这几样，所有的事你都要有“万一……怎么办”的危机意识，并未雨绸缪，早做准备。尤其关乎前程与一家人生存的事业，更应该有危机意识，随时把“万一”摆在心里。心里有“万一”，你自然就不会太高枕无忧！



大马哈鱼的启示：

不知你现在的状况如何，是忧患？还是安乐？忧患不足长，应担心的是安乐呀！



高手相搏，保存实力

成群的大马哈鱼在大海中奋力进军，为实现最终的目标，它们总会保留整体上的实力，否则它们只有自己吃亏的份儿。

高手相搏不管对方实力强弱，总会忘记保留实力的策略。假如一个拳击手孤注一掷地出重拳一旦打空，就只有挨打的份儿。要为自己留有余地，一击必中的事毕竟不常有。

如果仔细分析古今中外的战史，将会发现，善战者不管己方实力如何，敌方底气如何，交战之前，多半为万一战败之后的撤退预留退路。这并非是对胜利没有信心，或长敌人威风，而是保留实力应有的谋略。胜败固是兵家常事，惟有知所进退，才是大智。

关于李嘉诚的故事可谓是屡见不鲜，关于李嘉诚的书也是多如牛毛，也许有一天李嘉诚自己想写书的时候，都要到市场上找一本关于“李嘉诚”的书了。这主要是因为他的故事确实有“点”可挖，有“迹”可循。

有一年，香港政府财政拮据，又羞于贷款，便想出了一条办法：把中环海边康乐大厦所在的那块土地进行拍卖。这块地皮面积大，属于黄金地段，是大大有利可图的地方。

但是有资格能够购买这块地皮，在香港只有李嘉诚的长江实业有限公司和英国的渣打银行。香港政府为了不让港外人士购地，有意让这两家中的一个获胜，便采取了暗中投标的方式，谁也不知道别人所投价格为多少，就像美人丢媚眼一样，人人都觉得眼神往自己这儿看过来，可是人人又觉得全不是这么回事。

李嘉诚内心有打算，地皮虽好，也有个底限，否则买回来也是亏





本，而渣打银行必然拼命抬价，以扳回前几次败北丢的老面子，李嘉诚报上 28 亿港元。那渣达银行豁出了老本，报出 42 亿港元的价格。结果当然是渣达银行获胜。正当银行上下举杯欢庆时，打听消息的探子回来报告说，李嘉诚的报价比他们少 14 亿港元，顿时一个个脸色变得死灰，总裁的酒杯也吓得掉在地上摔得粉碎，连连地说，英国绅士上了中国大商人的大当。

李嘉诚精打细算，忍住了黄金地段的巨大诱惑，果断地抽身而退，把烫手的山芋甩给了渣打银行。如果忍不住，把自家老底全力押上，有可能落得个“失败”的占上风，又有何价值。他没有明显地退一步后又跟上两步，可一退躲过陷阱，正是拳击中的低头躲闪术。

在交际中，此方法通用无阻，比方说你遭到攻击时，如果对方势力比较强大，问题不能正面解决时，则可以采取迂回的战略，先退一步，再寻求进两步，最终击败对方。



大马哈鱼的启示：

全力出击时先忍一忍，想想你的退路在哪里？否则很容易被别人后发而制。



再撑一百步

大马哈鱼在前行的路上，遇到了各种小动物，这些小动物给了大马哈鱼很多的帮助。一次，一个小鲤鱼问大马哈鱼靠什么方法游向大海，又靠什么方法游回家呢？大马哈鱼笑着说：“我们的方法就是坚持。”

你知道“再撑一百步”的故事吗？再撑一百步又意味着什么呢？

美国华盛顿山的一块岩石上，立下了一个标牌，告诉后来的登山者，那里曾经是一个女登山者躺下死去的地方。她当时正在寻找的庇护所——登山小屋，只距她一百步而已，如果她能多撑一百步，她就能活下去。

这个故事提醒人们，倒下之前应该尽量再撑一会儿。胜利者，往往是能比别人多坚持一分钟的人。即使精力已耗尽，人们仍然有一点点能源残留着，用那一点点能源的人就是最后的成功者。

延庆县城东南 15 公里处有座金牛山。

相传，山下住着一位姓吴的后生，他见百姓尽管日出而作，日落而归，却依然食不果腹、衣不遮体，心中十分焦虑。

一天深夜，吴生刚刚朦胧入睡，恍惚间他看到一个老翁飘然入室，不待吴生开口，老翁便道：“年轻人，我来指给你一条明路，金牛山中有头金牛，牵出后能日耕千亩，且可保佑风调雨顺。不过你得准备一根经过三次霜打的黄瓜，进山洞用它支住山门，否则山门一关，再也别想出来了，千万要记住，霜打三次的黄瓜。”说完，老翁又飘然而去。

吴生听后大喜，从此以后，他除了干活就是蹲在黄瓜架下眼巴巴地盼着黄瓜快长。好不容易熬过两次霜，瓜秧早就枯萎了，奇怪的是





有条黄瓜越长越壮，吴生可再也等不及了，摘下这条黄瓜便直奔金牛山。按老翁指点找到山门，用力启开，回身用黄瓜支好，便摸索着向里走。

走着走着，觉得金光耀眼，定睛一看，果真有一头金牛。吴生高兴极了，赶忙去牵；金牛挺温顺，像是早就盼着这一天了。吴生牵着金牛乐滋滋地来到山门前，不好，只听“喀嚓”、“轰隆”两声巨响，黄瓜断了，山门闭上了，吴生和金牛被困在里面，再没有出来。

故事里的吴生虽然有着菩萨般心肠，但由于不能坚持等到霜打三次的黄瓜，就只有含恨于九泉而不能施展自己的抱负。

在你的能量没有完全耗完之前决不能倒下，哪怕只剩一点点也要撑下去。多撑一步你的命运也许就不一样，你的人生道路就更加宽阔。请你记住：**贵在坚持，难在坚持，成在坚持。**

99度的水永远不能成为开水，而100度和99度也只有1度之差。



大马哈鱼的启示：

成功和失败就只有一点点的分别，如果你不能坚持也就不能比别人成功。

不要在浓雾中游泳

大马哈鱼在大海中不断地游进的同时，它们会经常遇见许多的浓雾，这些浓雾会让它们看不清周围的环境，分不清前进的方向。这时它们能够及时调整自己适应能力，运用各种方法，使自己及时摆脱浓雾的困扰。



你是否生活在浓雾中

当大马哈鱼遇到大海中的迷雾时，它们会运用自己的“高招”，及时摆脱浓雾的迷惑，它们知道只有找到前进的方向，不被浓雾困扰，就会更快地适应大海中的环境。

1950年，世界著名游泳爱好者弗洛伦丝·查德威克成功横渡了英吉利海峡。两年后，她要从卡德林那岛游向加利福尼亚海滩，她想再





创一项世界纪录。

经过了16个小时的行进，当她游近加利福尼亚海岸时，嘴唇已冻得发紫，全身一阵阵地发抖。远方，雾气茫茫，使她难以辨认伴随着她的小艇以及前方不远的终点。最后，她选择了放弃，上岸后她告诉记者说，如果当时她能看见陆地，她就一定能坚持游到终点。大雾阻止了她夺取最后胜利的行程。但是，事实上妨碍她成功的不是大雾而是她内心的疑惑。是她自己让大雾挡住了视线，迷惑了心，先是对自己失去了信心，然后才被大雾给俘虏了。

两个月后，查德威克又向这项纪录发起了冲击，天气同上次一样的恶劣，但这次她坚持着，她知道陆地就在前方；她奋力向前游，因为陆地在她的心中，她终于成功了。

生活中，我们会经常处于一些浓雾当中。

假设你正沿着公路高速前进，突然发现自己处于一片浓雾中，一旦你发现自己陷入了浓雾中，你会怎么样？

开始你会觉得有些惊慌，你的脚可能立刻踩刹车，你不敢开得太快，因为你发现你对外界的情况变得一无所知。你既担心会撞上别人的车尾，又害怕别人追尾。雾变得越来越浓，直到你只能看见眼前两条或三条白色虚线，你不敢停车，以免后面的车追尾；又不敢前进，因为你怕把车开出公路外。

然后再想想走出浓雾的感觉，首先，看见是不再是两三条，而是四五条或七八条白色虚线，然后看见了前面的拐弯，突然浓雾完全消失而你的车灯照亮了前面200米的路面。你瞬间的感觉是什么？除了轻松和长叹和肌肉放松之外，你的脚可能已经松开刹车而踩上了油门，你开始加快了速度。你不再出汗了，擦干手掌，把胳膊肘放在扶手上，打开收音机，又恢复了平和的心态。

如果你有这样的经历是很多人在面对自己生活和工作时的体验。很多人的生活就是身处于浓雾中，在浓雾中驾驶所经受的各种消极情绪，与你在浓雾中生活所感觉到的是类似的情况。

当你不清楚自己的价值观，对自己的生活、职业、家庭、个人和你想成就的事业没有构想——当你看不清自己前进的方向，你的感觉就像在浓雾笼罩的公路上驾驶。在浓雾中生活在很多方面要比在浓雾中驾驶更加糟糕。

当你在浓雾中驾驶，你有理由想念这不会一直持续下去，但对于在浓雾中的生活，你可没把握它不会一直持续下去。



大马哈鱼的启示：

即使我们已经具备充分的能力和资源，但由于我们不清楚自己的价值观，我们不知道对自己最重要的是什么，那即使我们拥有所有的能力，也没有办法发挥出来。



你的地图在哪里

是什么力量让大马哈鱼义无反顾地游向大海呢？是什么力量让大马哈鱼能够快速适应大海的环境并成长起来的呢？我告诉你，这就是信念的力量！

美国潜能大师安东尼说过，影响结果最大的是信念。信念能不断地把信息传递给大脑和神经系统，造成期望的结果。

如果你相信会成功，信念就会鼓舞你达成；如果你想念会失败，信念也会让你经历失败。





他是一个冷酷无情的人，嗜酒如命而毒瘾很深，一次在酒吧里因看一个酒保不顺眼而犯下杀人罪，被判终身监禁。他有两个儿子，年龄相差才1岁，其中一个同样毒瘾甚重，靠偷窃和勒索为生，后来也因杀人而坐牢；另外一个儿子却既不能喝酒也不吸毒，不仅有美满的婚姻，有了3个可爱的孩子，还担任一家大公司的分公司的经理。在一次私下访问中，问起造成他们现状的原因，二人的答案竟然相同：“有这样的老子，我还能有什么办法？”

有两位年届70岁的老太太，一位认为这个年纪可算是人生的尽头，于是便开始料理后事；另一位却认为一个人能做什么事不在于年龄的大小，而在于怎么个想法。于是，她在70岁高龄之际开始学习登山。随后的25年里一直冒险登山，其中几座还是世界上有名的险峰。就在最近她还以95岁高龄登上日本的富士山，打破了攀登此山的年龄最高记录。她就是著名的胡达·克鲁斯老太太。

这两个故事告诉我们：**影响我们人生的绝不是遭遇，而是我们抱持什么样的信念。**



大马哈鱼的启示：

维持一个人在这个世界上生活下去的是他的信念系统，而确定了这个信念系统就表明他已经找到了自己的人生地图，同时，这个信念系统的效率也决定了这个人生的人生是否成功和快乐。



木秀于林，风必摧之

小大马哈鱼这个庞大的群体，从出生到现在，已被各种凶残的“天敌”伤害了好多好多，如今生存下来的，已不足一半了！这其中有很多小大马哈鱼过于冒失，急于在众鱼面前显露自己，才使自己遭遇其他动物的伤害。

俗话说：“木秀于林，风必摧之”，这句话正是印证这一点。

下面这个故事会让我们得到更多的启示。

在一个夜晚，山里刮起了强劲的台风，风声鹤唳，万木萧瑟。当太阳升起的时候，风停了，大树折断了树干，庞大的身躯零乱地趴在地上。

大树看看身边的小树：“这么大的风你怎么没事？我如此坚强都不能幸免于难，而你却是如此弱小。”

小树在风中招摇着自己的身体，阳光暖暖地照在自己的叶子上：“你总是过于求大求高，你却忘记了树大招风，木秀于林，风必摧之，懂吗？这就是丛林法则。”

显然，在社会的这个丛林里，人生就像一场长跑，会有很多的意外情况发生。一开始跑在前面的人，往往无法赢得冠军。

由于现代生活强调竞赛、崇尚新奇，很多人只求一时显赫，不管长远功业，形成一种“潮流”，才使人误以为，惟有迅速适应、争着表现、不择手段地争取一时出头的机会，才是成功。他们忽略了重要的一点：生活中真正有内涵、有深度、值得欣赏的伟业，并不能用这种速食面的方式去完成。

人们常说“人生就像一场马拉松”，在马拉松中，你不一定一开始就使出浑身解数，跑到队伍的首位，不肯有半点落后是危险的。要





知道人生道路坎坷不平，你为什么不让别人跑到前面给你当哨兵呢！你只要不垫后就行了。

随着社会竞争的加剧，人们一味地要求自己不断竞争、不断表现，促使自己不择手段地去争取，这是一种鼠目寸光的现象，也可以说它是在社会转型期间所产生的一种过渡时期的心理。

在这短暂的过渡时期里，人们为了急于有所成就，得到快速的“成功”，因而只以抢在别人前头为胜利，有时即使对社会造成负面影响也在所不惜。这种对“争先”的重视，使得人人自危，而周围都是对手。

现代人所谓的“竞争”，就是肯定了环境中的每一个人都是自己生存的敌手；所谓的“成功”，就是“你抢到了，他没有抢到”。

相比之下，所谓的失败，也就是：在一场短暂而又不见得有价值的争抢之中，那眼疾手快的抢到了，而你却没有抢到。并不问那抢的东西是否有价值，“抢”的本身即为目的。

一轮又一轮，一波又一波的，盲目地争抢，就断定了所谓的优劣与成败。

这种争先恐后、迫不及待的做法，往往使人隐于心浮气躁之中，使人很难冷静下来思考自己所面临的“长跑”：它全程总共有多长？自己都需要哪些方面的条件才能跑完全程？



大马哈鱼的启示：

人一旦丢失了起码的耐心，就显得可笑又可悲。

附：成功路上的思考（二）

一、当前哪些人让你失去权力和影响你的优势？请列举如下：

二、你具体做了什么让你感到非常不利？请真实地列举出来：

三、当你感到有足够的自信时，你可以用语言向你与你有关系的人表达什么？



第三章

选择卓越 拒绝平庸

“鱼生在世，就是不能太平凡。要闯，要冒险，要见大世面。轰轰烈烈的死，比窝窝囊囊的活强一百倍。”

——大马哈鱼的誓言

做一条与众不同的大马哈鱼

大马哈鱼是一种非常独特的鱼，它在回家的过程中全是逆流而上，这也是它选择卓越、拒绝平庸的关键所在。

个人想要在这个竞争激烈、越来越复杂的世界上取得成功，就需要努力打造自己的独特品牌。我们致力于什么事业？我们的优势是什么？还有更重要的是，我们如何向周围展示自己，去追求卓越？



塑造自己的独特品牌

大马哈鱼的“逆流而上”是它们最直接的独特品牌，这是它们选择卓越的根本。

诚然，世界并不为你定义什么是卓越，是你自己在定义什么是卓





越——基于你的特定价值观和志向。

品牌是一种关系，品牌化关系是一种特殊类型的关系，只有两个人相信他们的价值体系在直接联系时，这种信任的关系才会出现。

每个人都有自己独特的品牌。你的品牌反映了你的真实自我和你

所相信的东西，这通过你的所作所为和行事方式表现出来。

在现实生活中，你的品牌形象就是存在于他人头脑中的印象。通过你与他人的不断接触，这种印象就会演化并加深，品牌关系就会成型。

无论你对将来有何设想，取得成功或遭遇失败的关键因素，都取决于你的关系的广度和深度。你需要家人、朋友、老板还有同事真正理解并完全认可你的为人处事，这样的关系对双方都将是愉悦的、有价值的。而这正是品牌化关系的本质。

品牌反映的是他人头脑中所持有的印象或情感。印象就是现实，你怎么想并不重要，重要的是别人怎么想。你的品牌就像产品的品牌一样，基于他人头脑中的种种印象和情感而存在。

印象或情感有好的一面，那就是一旦确定下来，它就会有继续存在下去的巨大惯性。正如高度个性化的印象和情感会附着于某种产品一样，它们也会附着于个人身上。它们所具有的惯性使关系具有了弹力。



大马哈鱼的启示：

一旦人们认可了某种品牌的基本价值，他们就会根据它判断自己的体验——他们相信这种品牌具有核心价值，并用它诠释自己的体验或观察到的现象。



“你是一头老虎，不是一只山羊”

大马哈鱼的天性决定了自己必须经历大海的洗礼，只有这样才能成为优秀的鱼种。它们想要成为与众不同的鱼，它们的态度最终使它们成为一条坚强的鱼、一条卓越的鱼。

《获取成功的精神因素》一书的作者克莱门特·斯通指出：你的态度决定了你的前途，你想着自己是什么样的人，你就会成为什么样的人。为此，他讲过这样一个故事：

一只小老虎因母虎被杀而为一头山羊收养。几个月下来，小老虎喝母山羊的奶，跟小山羊玩，尽力去学做一只山羊。

过了一阵子，事情一直不对劲，尽管这头老虎努力去学，它仍不能变成一只山羊。它觉得被排斥，觉得自己差劲，不知道自己错在哪里。

一天，山谷中传来一声巨响。山羊四散奔逃，只有小老虎坐在空地上。

突然，一头庞大的东西走进它所在的空地，它的颜色是棕色，还有黑色条纹，它的眼睛炯炯如火。

“你在这个羊群中做什么？”那个入侵者对小老虎说。

“我是一只山羊。”小老虎说。

“你不是山羊！”那个巨兽大声地说。





“不，我是一只山羊！”小老虎抗议道。

突然，巨兽拱起身子来，发出一声巨吼，使整座丛林为之动摇不已，等声音停止后，一切都静悄悄的。

“现在，你也吼一下！”巨兽说。

最初很困难，小老虎张大嘴，但发出的声音像呜咽。

“再来！你可以办到！”巨兽说。

最后，小老虎感到有东西辘辘地响，一直下到它的小腹，逐渐地摇撼它全身，这时它再也忍不住了。

“现在！”那头大斑斓虎说：“你是一头老虎，不是一只山羊！”

小老虎开始了解它为何在跟山羊玩时感到不满意。接连 3 天，它在丛林漫步。当它怀疑自己是老虎时，它会拱起身子来大吼一声，它的吼声虽不及那头大虎那么雄壮，但已够了！

现在，我问你一些问题：你对现在的地位不满意吗？你认为你会成为冠军吗？你认为你该在大地方发展吗？

如果是这样的话，你也许该认清你是一头老虎而不是一只山羊！也许你现在该大吼一声，发展一个赢家的态度！



大马哈鱼的启示：

你的态度决定了你的前途，你想着自己是什么样的人，你就会成为什么样的人。



过度谨慎的汤姆

一条勇敢的大马哈鱼不应该活得太平凡，它要选择一种卓越的生活，它要远离平庸。同样一个人要选择追求卓越，就不要活得过于仔细。

那种活得过于仔细的人，他们往往借口条件还不具备，不肯轻易付诸行动，因而坐失了很多良机。

汤姆快 40 岁了，他受过良好的教育，有一份安定的会计工作，一个人住在芝加哥，他最大的心愿就是早点结婚。他渴望爱情、友谊、甜蜜的家庭、可爱的孩子以及种种相关的事。他有几次差点就要结婚了，有一次只差一天就结婚了。但是每一次临近婚期时，汤姆都因不满他的女朋友而作罢（那就是说，在犯下恐怖的错误之前还来得及补救）。

有一件事可以证明这一点。两年前汤姆终于找到了梦寐以求的好女孩。她端庄大方、聪明漂亮又体贴。但是，汤姆还要证实这件事是否十全十美。有一个晚上当他们讨论婚姻大事时，新娘突然说了几句坦白的話，汤姆听了有点懊恼。

为了确定他是否已经找到理想的对象，汤姆绞尽脑汁写了一份长达 4 页的婚约，要女友签字同意以后才结婚。这份文件又整齐，又漂亮，看起来冠冕堂皇。内容包括他所能想像到的每一个生活细节。

他把他们未来的朋友、他太太的职业、将来住哪里以及收入如何分配等等，都不厌其烦地事先计划好了。在文件结尾又花了半页的篇幅详列女方必须戒除或必须养成的一些习惯，例如抽烟、喝酒、化妆、娱乐等等。看新娘看完这份最后通牒，勃然大怒。她不但把它退回，又附了一张便条，上面写道：“普通的婚约上有‘有福同享，有





难同当’这一条，对任何人都适用，当然对我也适用。我们从此一刀两断！”

汤姆先生还委屈地说：“你看，我只是写一份同意书而已，又有什么错？婚姻毕竟是终身大事，你不能不慎重其事啊！”

汤姆真是大错特错。他可能过分紧张，过度谨慎，但不论是婚姻，或是任何一件事情，你都不能过分吹毛求疵，以免你所订的每一种标准都偏高了。

可见具有过度安稳心理的人常常会失掉一次次获得幸福的机会，所以人生就应该抓住稍纵即逝的机会，过度的谨慎就会失去它。



大马哈鱼的启示：

命运无常良缘难！在我们的一生中，每人都有良机佳遇的到来，但总是一瞬即逝。我们当时不把它抓住，以后就永远失掉了。

你要拒绝平庸，就要抓住机会；你要选择卓越就应该像一条勇敢的大马哈鱼一样去大海中冒险，只有这样你才会活得轰轰烈烈。



空手的旅行者

大马哈鱼的长处就在于超强的游泳速度和跳跃能力，就是因为它们拥有这些优势才使自己一路躲避了很多风险。自然界每个物种都有自己的长处，这使它们在弱肉强食的自然法则中得以生存下来。

一个人没有独特的专长，想要在人生的道路上追求卓越，恐怕是天方夜谭。换句话说，要想让自己成为一个别人无法替代的人物，你

应当独有所长，即想尽办法，培养自己的专长。

一个人的长处可能会有很多，那么我们又将如何选择呢？这个问题会让我们很伤脑筋，如果我们被长处蒙住了双眼，我们同样不会取得成功。下面的故事会更能说明问题。

在一个风光秀丽的小镇上，来了三个旅行者。他们同时住进一家旅店，都打算第二天一早出去游览。

次日清晨，三人一同出门。一个旅客带了一把伞，一个拿了一根拐杖，第三个则两手空空，什么也没拿。一天很快就过去了，傍晚的时候下了一阵大雨。当天色已经黑透的时候，三人陆续回来了。

旅店的其他旅客发现了奇怪的一点：带着雨伞的人淋湿了衣服；拿拐杖的人身上沾了不少泥，看起来是摔倒过；而空手者却什么事都没有，浑身上下干干净净。

前两人也很奇怪，问第三个人这是为什么。

第三个旅行者没有回答，而是问拿伞的人，“你为什么只是淋湿而没有摔跤呢？”

“下雨的时候，我依仗着手中有伞，就大胆地在雨中走，可风雨太大，衣服还是湿了不少。泥泞难行的地方，因为没有拐杖，走起来小心翼翼，就没有摔跤。”

再问拿拐杖者，他说：“下雨时，因为没有伞，我就拣能躲雨的地方走或停下来休息。泥泞难行的地方我使用拐杖拄着行走，却反而跌了跤。”空手的旅行者哈哈大笑，说：“下雨时我拣能躲雨的地方走，路不好时我细心走，所以我没有淋着也没有摔跤，你们有凭借的优势，就不够仔细小心，以为有优势就没问题，所以反而有伞的淋湿了，有拐杖的摔了跤。”

我们在人生的路途上，有时也会犯像他们那样的毛病。有的人相





貌出众，就容易沉溺在虚荣和赞美的虚幻中，忘了提高自身的内在修养；有的人家庭显赫，天生富足，却过于贪图享受，不思进取，最后只能成为生活的弱者。

长处是我们身上宝贵的资源，它能让我们在某一领域或某一方面有超越别人的本钱。可是如果以为有了优势就可以高枕无忧，甚至被自己的长处蒙住了双眼，结果只会是被别人赶上，长处反而变成了自身的约束。

清晰地知晓自我的优势，把它应用在关键的地方，并且要时时注意提高长处的效率。要向那个本来两手空空的人学习，学习他谨慎和理智的态度，学习他知道如何避免长处可能带来的副作用。

只要不被骄傲和自满的情绪控制，合理地应用自己的优势，你的人生旅途就能一路顺风。



大马哈鱼的启示：

我们要发挥好我们的长处，不被长处蒙住双眼，需要做好以下五点：

第一，你应该认清你真正的才能和限度。这就需要做自我的探索，需要对你自己做一番诚实的评价，也需要经过某些事物的验证。

第二，你应该以你最擅长的方面为基础，制订一套全面的职业发展计划。你应该从事一项你能做得比任何人都做得好的行业，切忌不停地改变你的专长，见异思迁；你应当牢记，你的每一次改变，都会使你受到一些无法弥补的损失。

第三，你应该不断学习，不断扩充你的知识领域和提高你的思想境界，不断吸取新经验。

第四，你应该培养在事业上为成功所不能缺少的一种“技术”——即选用精干人员的能力。当你的工作责任加重时，尤其当你的管理责任加重时，你更应该取用他人之所长，知人善用，以弥补你自身不足。

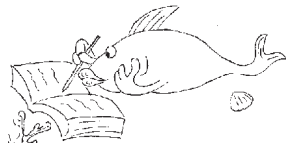
第五，千万不要忘了你的能力极限。你将会发现，在某些你优于别人的领域中，你能有超人一等的成绩，因此根本用不着在你不如他人的领域中去争取成功。

根据以上五点，我们要把优点看做是自己的新动力，要正确合理地使用它，这才是对待自身优势的应有做法。





一条微不足道的鱼很难在大海中留下什
么大的痕迹，但是如果你是一条极其优秀的
大马哈鱼，你就会受世人瞩目，成功的光环
就会笼罩在你的周围，
你就会在人生的大海中
留下长久的“水痕”。

A cartoon illustration of a large fish, possibly a salmon, sitting on a stack of books. The fish is holding a pen and writing on a notepad. There are some small bubbles or droplets around the fish, suggesting it is in water. The illustration is simple and stylized, with a focus on the fish's activity of writing.

无论走多远，游多深，大马哈鱼总会记得回家。它们心中有一种坚定的信念，它们有足够的勇气迎战任何困难。它们要在大海中为自己留下一条永久的水痕。

有位心理学家曾做过这样一个实验，它会让我们懂得更多的东西。

首先，他让 10 个人穿过一间黑暗的房子。在他的引导下，这 10

个人都成功地穿了过去。

然后，心理学家打开房里的一盏灯。在昏黄的灯光下，这些人看清房子里的一切，都惊出了一身冷汗。这间房子的地面是一个大水池，水池里有十几条大鳄鱼，水池上方搭着一座窄窄的小木桥，刚才他们就是从小木桥上走过去的。

心理学家问：“现在，你们当中还有谁愿意再次穿过这间房子呢？”没有人回答。过了很久，有3个胆大的站了出来。其中一个小心翼翼地走了过去，速度比第一次慢了许多；另一个颤巍巍地踏上小木桥，走到一半时，竟趴在小桥上爬了过去；第三个刚走几步就一下子趴下了，再也不敢向前移动半步。

心理学家又打开房里的另外9盏灯，灯光把房里照得如同白昼。这时，人们看见小木桥下方装有一张安全网，只是由于网线颜色极浅，他们刚才根本没有看见。

我们可以从故事中看出，很多时候，成功就像通过这座小木桥：失败的原因往往不是能力低下、力量薄弱，而是缺乏成功的信念，对成功信心不足，还没有上场就败下阵来。当消极的信念产生后，对于未来就不敢有任何希望，一生也就只能平凡地过去了。

请不要相信世界上有我们不能做的事情。世界上最伟大的事都是由人做出来的，而他们事先并不知道自己能能够做到。虽然他们事先不知道，但他们对自己充满信心，他们仍然前进，并且做到了。

20世纪中期，美国的报纸报道过一位男子晋升为海军少将的消息。还在任初级军官的时候，他因为得了癌症而被解除军官职务。他和癌症大战一场后活了下来。医生告诉他只能再活两个星期，但是在他坚定的努力下，治疗收到了效果，他的病情被制服了。

这个人一生的努力就是要做一名美国海军军官，但是因为有过





癌症的记录，按照海军的规定，有关方面告诉他“根本没有复职的希望”。但是他继续奋斗，最后得知只有美国国会通过一项法案才能够使他回到海军，因此他就促使国会通过法案，并且经由杜鲁门总统签署而成为法律，使他能够获任海军军官。

这位军官就是欧文·罗森柏，后来晋升为美国海军第七舰队少将司令。

罗森柏将军正是因为相信自己，相信自己的目标一定会实现，并且拒绝认为有他不可能达到的目标。这一切都证明，一个人可以掌握住生命中的不可能，并且把不可能变成可能。

有些人太容易接受失败，另一些人虽然一时并不甘心，但是麻烦和挫折消磨了他们的志气，最后也就倦怠了、泄气了，进而放弃了奋斗，只有具有深厚信心和充满勇气的人，才能历经人生艰苦的战斗，获得最后胜利。



大马哈鱼的启示：

在这个世界上，成功与否，完全取决于我们自己，我们说“能”，我们总能。一个人只有相信自己能完成工作与任务，能取得成功，才能保持乐观的心态，积极努力；才能正确面对困难，笑对挫折；也才能以饱满的情绪、旺盛的斗志，感动他人、影响他人。这样的人，自然能够像大马哈鱼那样成功回家。



巴拉昂的秘诀

对于大马哈鱼来说，能够到大海中去冒险是它们久违的梦想。要选择卓越，要成就伟大，只有到更广阔的天地中锻炼自己。

法国的巴拉昂是一位年轻的媒体大亨，以推销装饰肖像画起家，在不到 10 年的时间里，迅速跻身于法国 50 大富翁之列，1998 年因前列腺癌在法国博比尼医院去世。临终前，他留下遗嘱，把他 46 亿法郎的股份捐献给博比尼医院，用于前列腺癌的研究；另有 100 万法郎作为资金，奖给揭开贫穷之谜的人。

巴拉昂去世后，法国《科西嘉人报》刊登了他的一份遗嘱。他说：“我曾是一位穷人，去世时却是一个富人，在去世前，我不想把我成为富人的秘诀带走，现在秘诀就锁在法兰西中央银行我的一个私人保险箱里，保险箱的三把钥匙在我的律师和两位代理人手中。谁若能够回答‘穷人最缺少的是什么？’而猜中我的秘诀，他将能得到我的祝贺。当然，那时我已无法为他的睿智而欢呼，但是他可以从那只保险箱里荣幸地拿走 100 万法郎，那就是我给予他的掌声。”

遗嘱刊出后，《科西嘉人报》收到大量的信件，许多人寄来了自己的答案。绝大部分人认为，穷人最缺少的是金钱，穷人还能缺少什么？还有一部分人认为，穷人最缺少的是机会，一些人之所以穷，就是因为没遇到好机会。另一部分人认为，穷人最缺少的是技能，现在能迅速致富的都是有一技之长的人，一些人之所以成了穷人，就是因为学无所长。……总之，答案五花八门，应有尽有。

巴拉昂逝世周年纪念日，律师和代理人按巴拉昂生前的交代，在公证部门的监督下打开了那只保险箱，在数万封来信中，有一位叫蒂





勒的小姑娘猜对了巴拉昂的秘诀，蒂勒和巴拉昂都认为穷人最缺少的是梦想，即成为富人的梦想。

巴拉昂的谜底和蒂勒的回答见报后，引起了不小的震动。这种震动甚至超出法国，波及英美，一些好莱坞的新贵和其他行业许多年轻的富翁就此话题接受电视台的采访时，都毫不掩饰地承认：梦想是永恒的特效药，是所有奇迹的萌发点。有些人之所以贫穷，大多是因为他们有一种无可救药的弱点，即缺乏梦想。

我们每个人在儿时都拥有过伟大的梦想，只是不知道在何时被改掉了，被偷走了，或因为我们给予的滋养不足，梦想的种子仍旧深埋在土里，难以发芽。

心爱的东西不见了，可以再去买；钱没有了，可以再赚回来；唯独梦想若是被偷走了，就很难再寻觅回来。不过，除非我们愿意，否则没有谁可以偷走我们的梦想。



大马哈鱼的启示：

一个人什么都可以没有，但绝不能没有梦想；一个人什么都可以丢弃，但绝不能把梦想丢了，因为梦想就是生命。敢于梦想本身就是一种开拓和创意，不论做什么事，只要心存梦想，相信自己，我们就一定能获得成功。

在人的一生中，坎坷、挫折和不幸总是占去大半。如果在面临不幸时，仍然保持自己的梦想，那就意味着我们的人生还有希望。



考尔比的梦想

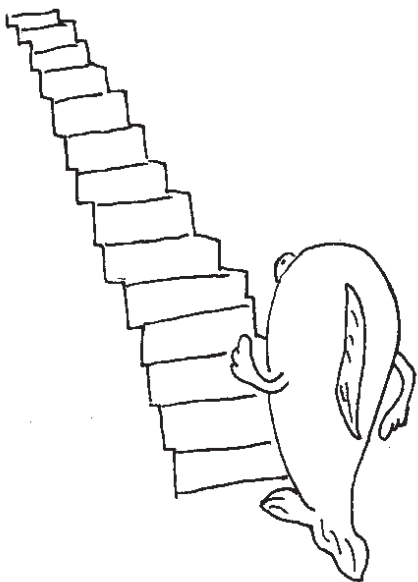
大马哈鱼知道：如果自己有梦想，即使不能实现，也还是有其价值的，因为这种梦想可使自己看到许多可能的机会，这种机会是其他没有梦想的鱼不太容易见到的。

“我要从楼梯的最低一级尽力朝上看，看看自己能够看到多高。”这是美国五大湖区的运输大王考尔比在最初进入社会做事时所说的一句话。

他最初踏入社会时一无所有，而他希望的却是那样高远。他从纽约一步一步走到克利弗兰，后来在湖滨南密执安铁路公司总经理之下谋了一个书记的职位。但是他工作了一些时候，便觉得他这份工作过于狭小，已不能满足其远大志愿了。他觉得这个工作除了忠实地、机械地干之外没有什么发展。

他辞了这个工作，在赫约翰大使的手下谋得一个工作——赫约翰曾任美国国务卿兼美国驻英大使。

一个人要有眼光才有进步，但是眼光也必须时时改进。后来考尔比回忆说：“我最初走到克利弗兰来，原是想做一个普通水手的——这是一种儿童追求冒险和浪漫的思想。但结果我没当水手，而每日每时与美国最完全的一个理





想人物相接触——就是赫约翰大使——这也是我的好运气，他便成为我各方面的理想人物了。”

考尔比能够觉悟到假如他同一个小人物相处，绝不能有很大的发展。于是，他选定了一个大人物，然后以这个人自己心目中的偶像，他选定了赫约翰，便为自己树立了一个理想。他晓得将来想做一个什么样的人。

如果你对你的现状并不觉得不满意，你便不会想改进你的现状，也就不会有一种光明前途的理想。但如果你取得一点儿小成就，并且自满于这种理想中的成就，那也是你继续进步的障碍。

美好的理想，必须同时有一种想改革现状使之接近于理想的持续的动力相伴随。



大马哈鱼的启示：

人生好像是爬山一样，你必须有一种达到山顶的强烈欲念，但是如果你只是想，只是不满于你现在处于山谷中，你是不会到达山顶的；但你如果只是悠闲地望着山顶，或是想象着你已经到了那里，那你也绝不能到达山顶。要到达山顶，关键是，你必须鼓起劲来，努力去攀登。

乘风破浪，逆流而上

在大海上，大马哈鱼能够披荆斩棘，一路乘风破浪，气势十分庞大。在回家的路上，它们能够一路逆流而上，这种对目标的坚持，使它们更加具有个性。

逆流而上，不仅是一种勇气，更是一种魄力。你在人生道路上，敢于迎难而上，去不断地追求卓越吗？



菲尔兹太太甜饼店

世上没有哪种鱼类能像大马哈鱼一样能够坚持不懈地追寻自己的目标，它们坚持到最后的成果是使自己找到了回家的路。没有什么能比这更让它们兴奋的了。

“世上无难事，只要肯登攀。”世上的事，只要不断努力去做，





就能战胜一切，选择最后的卓越。但如果停下来不做，那就会和画饼充饥一样，永远达不到目的。

你无论如何都要记住：**坚持的结果只有胜利。**

菲尔兹是美国一个普通工人家庭的女孩。她 13 岁时就依照巧克力食品包装袋上的制作方法焙制甜饼。

结婚后不久，她便想开一家甜饼专卖店。她拜访了许多精明能干的老板，询问他们的建议。但他们的意见如出一辙：“放弃这个念头吧，人们的嘴巴已经被甜饼塞满啦！”她丈夫倒很支持她，但她也担心会失败。菲尔兹还是坚持在 1977 年 8 月开张了她的“菲尔兹太太甜饼店”。

第一天，她在店里站了一上午，一个甜饼也没卖出去。她丈夫曾和她打赌，认为她这天下来，绝对赚不到 50 美元。看来她是输定了。

但永不放弃的决心使她坚持了下来。站在店里等不到顾客，她便将一叠甜饼放在托盘上，在大街上来回奔走，免费赠送。

甜饼免费送完了，菲尔兹便回到店里，继续烘烤甜饼。而这时开始有顾客上门了。她认出这些顾客就是刚才在街上免费吃甜饼的人。

这天结束时，她点点钞票，足足赚了 50 美元。到 1983 年，菲尔兹甜饼业已有资产 3000 万美元，共有 160 家分店，分布在美国 17 个州，以及香港、东京、新加坡、悉尼等地。

要想成功，就绝不能半途而废。当然，方法、计划可以调整，但决不要让失败的念头占据了上风。



大马哈鱼的启示：

“轻易放弃，总嫌太早。”记住这句话吧。越是在困难的时候，越要“再坚持一下”。有时，在顺境时，在目标未完全达到时，也要“再坚持一下”，不要因小小的成功就停步不前。



重整旗鼓的卡许

如果大马哈鱼总是以种种“不可能”为借口的话，它们就不会成功地回到家乡，它们是以打破“不可能”的意志力冲破回家路上的种种困难险阻。

许多的“不可能”只是常规理论下的结论，要善于尝试“打破常规”，在追求卓越的道路上没有“不可能”。

约翰尼·卡许是 20 世纪六七十年代美国的一名超级歌星。他早有一个梦想——当一名歌手。参军后，他买到第一把吉他。他开始自学弹奏吉他，同时练习唱歌，他开始尝试自己创作一些歌曲。服役期满后，他开始努力工作，以实现当一名歌手的夙愿，可他没能马上成功。

他组织了一个小型的歌唱小组在各个教堂、小镇上巡回演出，很快，他有了一些歌迷。最后，他灌制的一张唱片奠定了他音乐工作的基础，吸引了两万以上的歌迷。金钱、荣誉、在全国电视屏幕上露面，所有这一切都属于卡许。他对自己能力的坚信不疑，使他获得了成功。

然而，卡许又经受了第二次考验。经过几年的巡回演出，他被那些狂热的歌迷拖垮了，晚上须服安眠药才能入睡，还要吃些“兴奋





剂”来维持第二天的精神状态。他开始沾染上一些恶习——酗酒、服用催眠镇静药和刺激兴奋性药物。他的恶习日渐严重，以致对自己失去了控制能力。他不是出现在舞台上，而是出现在监狱里了。

一天早晨，当他从佐治亚州的一所监狱刑满出狱时，一位行政司法长官对他说：“约翰尼·卡许，我今天要把你的钱和麻醉药都给你，你比别人更明白你能充分自由地选择自己想干的事。看，这就是你的钱和药片，是把这些药片扔掉还是去麻醉自己，毁灭自己，你选择吧！”

卡许选择了生活。他又一次对自己的能力做了肯定，深信自己能再次成功。他回到纳什维利，找到他的私人医生，医生不太相信他，认为他很难改掉吃麻醉药的坏毛病，医生告诉他：“戒毒瘾比找上帝还难”。

卡许并没有被医生的话所吓倒，他知道“上帝”就在他心中，他决心“找到上帝”，尽管这在别人看来几乎不可能，他开始了他的第二次奋斗。他把自己锁在卧室，闭门不出，一心一意就是要根绝毒瘾。为此，他忍受了巨大的痛苦，经常做噩梦。

后来他在回忆这段往事时说，他总是昏昏沉沉，好像身体里有许多玻璃球在膨胀，突然一声爆响，只觉得全身布满了玻璃碎片。当时摆在他面前的，一边是麻醉药的引诱，另一边是他的奋斗目标的召唤，结果他的信念占了上风。7个星期以后，他睡觉不再做噩梦，又恢复到原来的样子了，他努力实现自己的计划，几个月后，他重返舞台，再次引吭高歌。他不停息地奋斗，终于又一次成为超级歌星。

卡许完成了医生认为的“不可能”的事。实际上，世界上有许多所谓“不可能”的事都有“可能”发生。



大马哈鱼的启示：

要获得创造性的成功就必须敢于打破常规，善于在“不”字上下功夫。



硬汉本田

一条真正勇敢的大马哈鱼是不会被挫折吓倒的，为了能够在大海中经历风险，磨炼自己，它永远都会向前游进。

对于我们来说，碰到人生的挫折和难关，我们既不要畏惧，也不要回避，而要勇敢去正视它，并有要打垮它而英勇拼搏的气魄。

日本的本田宗一郎是一位性格刚毅的男子汉。他具有一种不惧艰难，知难而进的挑战性格。

在1955年至1965年期间，日本通产省制定了有关日本汽车工业的发展政策，为了提高汽车工业在国际上的竞争力，只允许2—3个制造汽车的厂家存在。政府也将动用财力支持这2—3家厂商，这就是有名的《特殊振兴法》。按此规定，本田技研公司就只能被封死在摩托车的领域内，或者被丰田汽车公司或日产汽车公司兼并。

面对这一严峻局面，本田并未甘于失败，他正视这一政策所带来的阻力，勇敢地接受挑战。他认真分析了本田技研在生产技术上的特点寻找出发展途径，下定决心，制定出了本田技研毅然进入四轮车领域的战略决策。本田技研就是由于这一决定而发展成为今天能够生产各种轿车的“世界的本田”。

本田面对阻力不是退却，而是迎难而上，才取得了今天辉煌的成就。





如果他恐惧失败，害怕自己竞争不过丰田，那就不会有今天的本田。

无论做任何事情，只有勇敢地尝试，多多少少都会有所收获。那些有成就的人都认为如果恐惧失败而放弃任何尝试机会，那么就不能进步。

没有勇敢尝试就无从得知事物的深刻内涵，而尝试过，则由于对实际的痛苦亲身经历，而使得这种种的体验为将来的发展做铺垫和准备。



大马哈鱼的启示：

勇气在战胜挫折中是如此的重要，那么如何使自己有勇气，如何消除胆怯心理，下面的四点建议供大家参考：

第一，要有渴望成功的原动力。

考察事业成功者的发展道路就会发现他们大多数都属于不满现状，不断进取的人。

第二，粉碎自我小天地。

只要粉碎自我小天地，加强和外部世界的联系，就可以发现原来这世界是如此多姿多彩，趣味无穷。你就会找到自己的勇气。

第三，借鉴别人，创造个性。

做事情，我们需要的是勇气，而不是鲁莽。只有在吸收前人的经验，利用前人的经验的基础上，才能激起自己的勇气，才能有突破创新的智慧。

第四，经常实践。

实践出真知。光有理论，而不实践，照样会产生心虚的感觉，因为你毕竟没去做。没亲身经历，就不知道自己的理论是否可行，不知道自己的分量。



可怜的仆人

能够像大马哈鱼一样敢于在大海中冒险的鱼很稀少，因为大多数鱼满足于平庸。对于人类也是这样，很多人地位低微，生活贫困的原因就在于他们满足于平庸，对此我们可能很难理解。

要知道，成功是因为你一定要成功；走向成功是因为你选择生活，而不是让生活选择你。你可以选择“做一天和尚撞一天钟”，当然你也可以选择一种追求完美的生活。

在《圣经》中就有这样一个以完美为主题的故事。

一个人要往外国去，就叫仆人过来，把他的家业交给他们，按照每人的才干分配给他们银子：一个给了五千，一个给了二千，一个给了一千，就往外国去了。那个领了五千银子的人随即拿钱去做买卖，另外赚了五千。那个领二千的也照样赚了二千。但那个领一千的则去掘开地，把主人的银子埋了起来。

过了许久，那些仆人的主人回来了，和他们结算。那个领五千银子的又带着另外的五千来，说：“主啊，你交给我五千银子。请看，我又赚了五千。”

主人说：“好，你这又善良又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。”

那个领二千的也来了，说：“主啊，你交给我二千银子，请看，我又赚了二千。”

主人说：“好，你这又善良又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。”

那个领一千的也来了，说：“主啊，我知道你是要强的人，没有





种的地方要收割，没有散的地方要聚敛，我就害怕，去把你的一千银子埋藏在地里。请看，你原来的银子在这里。”

主人回答说：“你这又恶又懒的仆人，你既知道我没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛，就当把我的银子放给兑换银钱的人，到我回来的时候，也可以连本带利收回。”

于是主人夺过这一千来，交给那个两千和五千的。他们有生产的就会更多，那没生产的话就会拿走。因为凡有的，还要加给他，叫他有余；没有的，连他所有的也要夺过来。主人把这无用的仆人丢在外面黑暗里，他只有在那里大哭了。

这个可怜的仆人认为自己没丢失主人给的一个钱，主人就会赞赏他，因为在他看来，尽管没有使钱增值，但也没有使钱丢失，就算完成任务了，然而他的主人希望他的仆人能够优秀一些，而不是让他的仆人顺其自然。他想让他们超越平庸，追求卓越。其中有两个仆人做到了——他们使他们的钱增值了，而那个愚蠢的仆人得过且过，没有任何作为。

也许在我们的一生中，我们常常能够遇到很多有这种心态的人。

你怎么处理上天赋予自己的一切？你怎么能甘于平庸呢？难道你想要和那个愚蠢的仆人一样思考吗？

上天希望我们追求完美——让我们自己制定一个高于他人的标准。



大马哈鱼的启示：

不要总说别人对你的期望比你对自己的期望值高。

如果你在工作中还有失误的话，如果你还要追求完美的话，你就不需要去寻找借口，坦然承认这是你的错误。

千万不要捍卫自己的缺陷，更不要借此而固步不前。

附：成功路上的思考（三）

一、用 500 字设计一个自信的你：

二、用 500 字设计一个充满爱心的你：

三、用 500 字设计一个拥有顽强意志力和拼搏精神的你：





四、用 500 字设计一个豁达乐观和心胸宽广的你：

五、请你设计一个拥有全新生命的你：

六、在我创造了新生命的今天，我不再消沉，从今以后，我一定要做到：

第四章

分清主次 把握重点

“世界之大，值得去的地方和自己想去的地方是数不清的。然而，一条鱼的生命又是十分有限的，它不能不受到各种条件的限制，不能不有所选择，这一辈子也只能去一两个主要的地方，干成一两件重要的事。”

——大马哈鱼的誓言

大马哈鱼只做自己应该做的事

大马哈鱼的父母告诉自己的子女，必须去大海中冒险，因为只有这样才能锻炼它们的适应能力，这也是它们应该去做的事。

一个人要对自己应该做的工作采取果断的行动，这样才能在工作中发挥主动性。正如杰克·韦尔奇说：“我主要的工作就是去发掘出一些很棒的想法，扩张它们，并且以积极的速度将它们扩展到企业的每个角落。”



回避并不能解决问题

大海里有永不枯竭的食物和美丽的风景，但是大海对弱小的大马哈鱼来说，更多的是风险，但这些并不能阻碍它们对大海的向往，于





是它们鼓起勇气向大海出发了。

当大马哈鱼真正游入大海的时候，它们真正体味到了快乐。如果它们一直回避、退缩，就不会做成什么重要的事。它们更体会到，只有果断地行动，去干一两件自己一直回避的事情，才能在现实生活中找到自己的位置。

有一只寒号鸟的窝里既潮湿又没有多少干草，一天夜里，寒风呼呼地刮，它冻得直打哆嗦：“哆嗦嗦！哆嗦嗦！寒风冻死我了，明天就筑窝！”

第二天，太阳出来了，天气变得暖和了，好像春天就要来了。寒号鸟悠闲地躺在窝里享受着阳光的温暖。喜鹊飞到寒号鸟的窝上叫：“寒号鸟，快起来筑窝吧！”“讨厌的喜鹊，你瞎嚷嚷什么？昨晚没睡好，今天我要好好休息。”可是，到了晚上天气又冷了起来，寒号鸟冷得直发抖，大声叫：“哆嗦嗦！哆嗦嗦！寒风冻死我了，明天就筑窝！”

第三天，太阳出来了，气温升高，寒号鸟又懒洋洋地躺在窝里睡大觉。天黑下来，这时的天气变得越来越冷，而且还下起了雪，寒号鸟冻得受不了，大声叫：“哆嗦嗦！哆嗦嗦！寒风冻死我了，明天就筑窝！”天亮了，寒号鸟却没醒来晒太阳，原来寒号鸟已经被冻死了。

在现实生活中，我们也不难发现许多像寒号鸟那样的惰性者，他们甚至不分事情的轻重，一律拖延。假如你真想克服自己的陋习，那么，就从现在开始，不再拖延，赶紧列出自己的行动计划吧。

现在就去做你一直在推迟的事情，如写作，实施你的写作计划。在采取实际行动之后，你会发现，拖延时间真的毫无必要，因为你很可能会喜欢自己一再拖延的这项工作。在实际工作中，你会逐步打消自己的各种顾虑。

要知道，回避并不能解决问题，现在，鼓起勇气去干一两件你一

直回避的事情：一个勇敢的行动可以消除各种恐惧心理。不要再强使自己“干好”，因为“干”本身才是关键所在。

一条坚韧的大马哈鱼是不会主动等待食物自己送入嘴中，它们总会勇敢地向大海中去寻找。



大马哈鱼的启示：

你要是希望改变客观现状，就不要怨天尤人，而要做些实际工作。不要总是因拖延时间而忧心忡忡，并为此而陷入惰性，应该努力消除这一令人讨厌的误区，争取投身于现实生活，因为成功不是靠等待才会获得的。



反光板上的思考

大马哈鱼要想快速地游向大海，就需要提高自己的游泳速度。一个人要想做好应该做的事情，就需要提高做事的工作效率。一个人工作是否有效率，是否具有满足感或如愿以偿，这完全视结果而定。如果你明确自己所追求的是什么，则得到的成果既多又好。

在一个傍晚，井植薰在马路上骑车，因为他的自行车车尾没有反光板而被警察严厉地教育了一番。回来的路上，井植薰突然产生了一个想法：“全国大约有 1000 万辆自行车，每辆自行车都需要反光板，这个市场太大了！”

他想起在三洋的车间里，还堆放着大批的铜片边角料，这些废弃的角料要是用它们来生产自行车反光板的底版和边框，真是再合适不过了。这个想法一出现，他便立刻采取了行动。





第二天，他打电话到东京，询问红色玻璃的价钱，粗略地估算了一下成本，他完全有占领市场的优势。

这样，三洋生产的铜框反光板便面市了，并且很快超过了许多老牌子，几乎独占了整个市场，三洋公司也从此逐渐发展壮大起来。

我们要向井植薰那样善于从小事情开始，提高自己的工作效率。养成习惯后，机会一出现，你就能立即行动。

当你专注于自己应该做的事时，需要思考如何提高工作效率。而当你做出“基本决定”时，这就是一种执行：“我下一步该怎么做？”其目的在于激起你的统驭力——即使你只引导你自己一人。

第一，清理所有文件并加以处理。

大多数人常把文件堆在身旁，如桌上、衣橱上、柜子上、咖啡桌上、楼梯——只要是能放东西的地方。只要浏览一下一个人的办公室或住处，就可以猜出一个人办事情的能力。

如果你喜欢堆积文件——假使你心里觉得有必要保留的话——那劝你改掉这些习惯，你需要的是另一种方式的协助。

假如你是因疏忽或缺乏训练而养成这种习惯，或者你觉得这些文件若搁在手边，做起事来会更有效率的话，那么你还有药可救。

看看你面前所堆积的东西，然后查阅一下其内容。在这些文件中，哪些对你仍有用处？如果你跟周围的人一样，那么你可能会有75%的文件是没有用的。除非你在找资料，否则你是不会去看它的。如果没有这些文件放在你面前，你也不会有失落的感觉。而当你堆放的旧年度报告和上个月的文件不见时，你将因此而降低工作效率。

从现在起，每当你翻阅文件，寻找你所要的资料时，随手拿支笔或签字笔，在文件边上轻轻地做个记号。而在你下次找别的资料时，同样也在上面做个记号。

第二，消除各种降低效率的因素。

试着养成在一张十分干净、简洁的桌子上工作的习惯。而放在桌子上的文件，也一定要是最重要的，而且对你有益。把其他不相关的东西搁置一旁吧。

最好的方式首先是保持桌面的整洁。将文件撇在一旁，让你能专注于某一件重要的事，而不受其他因素的干扰。不用担心你会忘了下一步该怎么做，你绝对不会忘的。

其次，有些相当有用的记忆术，能让你记得这些事，而不致耽误你的进度。用不着多久，你将养成每天制定计划的习惯。这些计划将取代那些文件，却不至于让你分心。



大马哈鱼的启示：

一个人要想做好应该做的事情，就需要提高做事的工作效率。一个人工作是否有效率，是否具有满足感或如愿以偿，这完全视结果而定。如果你明确自己所追求的是什么，则得到的成果既多又好。



海为什么那么伟大

在大海中，有许多鱼在捕食时不能正确摆正自己的位置，大的食物捕不到，小的食物不屑吃。相反，大马哈鱼能把自己的位置放得低一些，它们每天都会吃得心满意足。

在社会中，有很多年轻人有时并不能正确摆正自己的位置，大事做不好，小事不屑做。相反，如果能把自己的位置放得低一些，却会





有无穷的动力和后劲。

成功需要通过一个个具体的行动来实现，而不是好高骛远，不切实际。

有这样一位年轻人，生活的不满和内心的不平衡一直折磨着他，直到一个夏天他与同学史密尔乘史密尔家的渔船出海，才让他一下子懂得了许多。

史密尔的父亲是个老渔民，在海上打鱼打了几十年，年轻人看他那从容不迫的样子，心里十分敬佩。

他问老人：“每天你要打多少鱼？”

老人说：“孩子，打多少鱼并不是最重要的，关键是只要不是空手回去就可以了，史密尔上学的时候，为了缴清学费，不能不想着多打一点，现在他毕业了，我也就不奢望打多少了。”

年轻人若有所思地看着远处的海，突然想听听老人对海的看法。

年轻人说：“海是够伟大的了，滋养了那么多的生灵。”

老人说：“那你知道为什么海那么伟大吗？”

年轻人不敢贸然回答。

老人接着说：“海能装那么多水，关键是因为它位置最低。”

老人正是把位置放得很低，所以能够从容不迫，能够知足常乐。



大马哈鱼的启示：

只要你把手头上的事情做好，始终如一，你就会实现你所想要的东西。

做好手头上你应该做的事，就一定能逐渐接近你的目标，终至成功。

大马哈鱼只做自己最清楚的事

大马哈鱼知道自己擅长游泳，所以它们选择去大海中冒险。一个人只有了解什么事是自己擅长的，什么事是自己最清楚的，才有可能在人生的大海中一展身姿。



“我能干什么？”

黎明时分，一轮红日像一只巨大的红色气球，从碧蓝的海水中浮出。天空中的云朵似乎等待了很久，未等太阳全部露头，便一起焕发出万道彩霞，争抢着把它簇拥到蔚蓝的天空。强光从上面泼洒下来红的浪花，红的船影，连上下翻飞的海鸥，也变成一朵朵炽烈的火焰，在波峰浪谷中闪耀。

看到这壮丽的海上日出，所有的大马哈鱼都感到了生命的价值，





它们一路行来，做了自己想做的事。它们为此而骄傲。

那么，一个人的生命应该怎样度过呢？可以说，每个人都渴望做好自己的事，从而取得人生的成功。相反，如果不能清楚去做自己想做的事，则意味着痛苦。在此，首先要学会问一问自己到底能干什么？

你希望自己变成怎样的一个人——大富翁、艺术家、企业家、演说家……可以说每一个人对成功的看法都不一样。每一个人都是独特的——有着不同的需要、希望和价值观，也有着不同的优点。若是我们违背自己的本质，不尊重自己的独特性，那么不论我们怎样努力，都会永远和成功无缘。

你要明白，你的本质和你的成功是分不开的。假如你不清楚自己的本质，不明白自己的需要，那么你很可能做出完全和你的需要相反的选择。

你的自我意识包括多方面，包括你对自己的身体状况、社会能力、智力和其他方面的看法，等等。所有这些都和你的生活目标有关。为了扮演自己的角色，你应该集中注意力于有人性的自我意识。

你是否觉得现有的组织已经把你变成了一个不健全的人？你了解组织对你发展方面的影响吗？你知道你是如何被教育和广告机构造就的吗？如果你对这些问题的答复是肯定的，那么你理想的自我意识就快形成了。

为了增强自我意识，不妨一开始就把自己想象成一个人道的人。运用建设性的想法，创造一个自我形象——一个能够决定自己生活的人，一个把自己看作一个不受广告、商业利益和其他事物影响的人。一旦把你的自我意识化为行动，你就变成了真实的自我。

真实的、建设性的精神力量，存在于塑造你命运的创造性思维之

中，而你每时每刻的心理行为，又会产生生活中积极变化的力量。若把思维比做一列火车，那么你生活中的理想和欢乐，则全靠这列火车的方向而定。

现在开始，在这样一个前提下，我们有必要在选择自己所做的事的时候，一定要认真、慎重地想好自己能干什么，不要盲目行事。这就要求你自己问自己：“我能干什么？”了解这个需要之后，你就开始行动吧！



大马哈鱼的启示：

你的本质和你的成功是分不开的。假如你不清楚自己的本质，不明白自己的需要，那么你很可能做出完全和你的需要相反的选择。



有兴趣的事更值得做好

大马哈鱼善于游泳，乐于在大海中一展俊美的身姿，这是它们最大的兴趣所在。因此，尽管海洋中有更大的凶险，它们仍义无反顾地去那里冒险。

对于你来说，你的职业一定要与你的志趣相投，才能不至于失败。

杰克的父亲经营着一家洗衣店。他希望杰克能够代替他，掌管店里的业务。但杰克却一直漫不经心、无精打采。对店里的事务一点兴趣都没有。这令他的父亲备感失望和苦恼，常为自己有这样一個儿子感到羞愧。





有一天，杰克告诉父亲，他要到一家机械厂做一名机械工人。父亲对此大为惊讶并极力阻止，但杰克坚持自己的选择。开始他每天的工作又脏又累，可他不但觉得辛苦，反而常常快活地吹着口哨。因为他遵从了自己的兴趣，选择了自己喜欢的工作。现在，他已经成为这家机械厂的老板了。

可见，一个能够掌控自己命运的人，都是找到了自己擅长并喜爱的工作的人。而这样的人无一例外地有一个共同的特点，那就是他们不管能力高低，也不管从事哪种行业，都热爱自己的工作，能在自己感兴趣的工作中勤奋努力，取得出色的成绩。

如果一个人对任何事都说有感觉和兴趣的话。就如同行尸走肉一般。更何况，这些年来商机无限，几乎所有爱好、兴趣都可变成商业活动，赚取利益。

不要认为“你永远不可能有完美的才华”。上帝会帮助那些热爱自己的工作、追求完美的人，使他们达到理想的目标。而那些半途而废的人，他们不完美的才华会使上帝耿耿于怀，得不到上帝的帮助。那么，无法获得成功也是意料之中的事了。

现在，你需要做的是，像一条勇敢的大马哈鱼那样，投身于社会这个大海洋中去，找出你最感兴趣的事，并把它做好，这也许是你对社会的最大贡献。





大马哈鱼的启示：

不值得做的事，就不值得做好——每个人都会赞同这句话里的道理。它能对我们的缺乏兴趣和动力提供一个很好的理由。更何况，把生命消耗在“不值得做的事”上，这本身就是对生命的一种浪费。因而，你应该做的是，找到值得做的事，努力把它的做到最好！



集中精力，把握重点

大马哈鱼在洄游的过程中时常提醒自己：一条左顾右盼的大马哈鱼是不可能到大海中去冒险的，一条注意力分散的大马哈鱼是不可能顺利游回家乡的。

一个人获得成功的首要条件就是把精力完全集中于所做的事上，下面的故事会给我们更多的启示。

美国曾经流传着一个琼丝太太做蛋糕的故事：

拿出大型平底锅一具。把狗赶出厨房。移开儿子阿洛堆在桌上的积木。在锅里涂牛油。

量好面粉七两。把阿洛伸到面粉罐中的小手拉出来。把倒在地板上的面粉擦干净。

筛面粉时，找到儿子丢在地板上的小玩具汽车。

拿出一个大碗，准备打鸡蛋。叫女儿把冰箱里的鸡蛋拿出来，把女儿打碎在地板上的鸡蛋抹干净。

叫好得多去接电话。自己去接听电话。





把电话听筒上的面粉和牛油擦干净。

把阿洛伸进盛面粉的和鸡蛋的大碗中的小手拉出来，替他洗手。

叫女儿去看什么人在敲门。

自己去开门。

擦干净门把手上的面粉和鸡蛋。回到厨房。

把涂好牛油的平底锅中的一堆盐倒掉。

告诉女儿晚上不必喂狗，因为狗把面粉和鸡蛋吃掉了。

再拿两个鸡蛋，又开一包面粉。

把阿洛伸进面粉袋中的小手拉出来。打他。安慰他。哄他。

把平底锅涂好牛油。把儿子的玩具汽车从锅中拿出来。

再拿一个平底锅涂好牛油。

找发酵粉。

打电话给食品杂货店买发酵粉。

把听筒上的脏东西擦干净。

回到厨房。发现东西都倒在地板上，阿洛浑身都是面粉。

叫狗把葡萄干和别的东西吃掉。

打电话给丈夫，让他下班后顺路去糕饼店，买一个大点的蛋糕回来。

从这个故事中，我们可以看到，要完成任何一个目标——包括做一个蛋糕这样简单的事情，都要把握住关键的几点：**做好准备工作；心无旁骛地始终关注主要目标；不达目的不罢休。**



大马哈鱼的启示：

迟早地“抓住一个”终生为之奋斗的主攻方向，锲而不舍地为“发展这一个”竭尽毕生精力，这种人生哲学已为成功奠定了具有决定性的一半，另一半只要辅佐

以科学的方法，持之以恒，最终是不难取得的。



根据特长选择方向

勇敢的大马哈鱼能够根据自己的特长来设计自己、量力而行，它们能够根据自己的环境、条件、才能、素质、兴趣等，确定进攻大海的方向。

每个人的兴趣、才能、素质是不尽相同的。如果你不了解这一点，没有能把自己的所长利用起来，那么，你将会自我埋没。反之，如果你有自知之明，善于设计自己，从事你最擅长的工作，你就会有所成就。

汤姆逊由于“那双笨拙的手”，在处理实验工具方面感到很烦恼，因此他的早年研究工作偏重于理论物理，较少涉及实验物理，但是他找了一位在做实验及处理实验故障方面有惊人能力的助手，这样他就避免了自己的缺陷，努力发挥了自己的特长。

珍妮·古多尔清楚地知道，她并没有过人的才智，但在研究野生动物方面，她有超人的毅力、浓厚的兴趣，而这正是干这一行所需要的。所以她没有去攻数学、物理学，而是进到非洲森林里考察黑猩猩，终于成了一个有成就的科学家。





国际电影明星达斯丁·霍夫曼在“金球奖”的颁奖典礼上接受终身成就大奖时，提到一个真实的小故事。

30年前，有一次，他为了《毕业生》那部电影做宣传，碰巧与音乐大师史达温斯基在同处接受访问。主持人问史氏，何时是他一生当中最感到骄傲的时刻——新曲的首度公演？功成名就、掌声四起？史氏都加以一一否认。最后，史达温斯基说：“我坐在这里已经好几个小时了，这之间，我一直不断地为我新曲中的一个音符绞尽脑汁，到底是‘1’比较好？还是‘3’比较好？当我发现众里寻她千百度那一个音符的一刹那，是我人生中最快乐、最骄傲的时刻！”

如同伟大的作曲家心无旁骛、孜孜不倦地寻找一个最能感动他的音符，不管是从事何种行业的人，都必须认识自己的潜能，确定最适合自己的发展方向，否则就很可能埋没了自己的才能。



大马哈鱼的启示：

一个人应该努力根据自己的特长来设计自己、量力而行。根据自己的环境、条件、才能、素质、兴趣等，确定进攻方向。

不要埋怨环境与条件，应努力寻找有利条件，不能坐等机会，要自己创造条件，拿出成果来，获得了社会的承认，接下来的事情就能更顺畅地做下去。

大马哈鱼只做自己确信正确的事

大马哈鱼一旦选择了自己确信正确的事，它们会义无反顾地去做，哪怕前面有更多的困难。如果你选择了自己认为正确的事，你会怎么做呢？



选择最好的

神秘的水底世界有着丰富的资源，是这些资源养育着水里的生命。每个生命都选择属于自己的一份栖居地，有的选择安逸平静的生活，有的选择到外面世界去冒险。神奇的大马哈鱼选择到大海中冒险，只有这样才能使自己更快地成长。

人生也是一个多项选择的过程，在各种选择中找到自己的强项，是非常有必要的。

下述建议——其中有一些是警告——对我们可能会更有帮助，可





以为你选择工作时做参考：

第一，阅读并研究下列有关选择职业的建议。这些建议是由美国最成功的一位职业指导专家基森教授所拟定的。

a. 如果有人告诉你，他有一套神奇的制度，可批示出你的“职业倾向”，千万不要找他。这些人包括星相家、个性分析家、笔迹分析家。他们的法子不灵。

b. 不要听信那些说他们可以给你做一番测验，然后指出你该选择哪一种职业的人。这种人根本就已违背了职业辅导员的基本原则，职业辅导员必须考虑被辅导人的健康、社会、经济等各种情况；同时他还应该提供就业机会的具体资料。

c. 找一位拥有丰富的职业资料藏书的职业辅导员，并在辅导期间妥为利用这些资料和书籍。

d. 完全的就业辅导服务通常要面谈两次以上。

e. 绝对不要接受函授就业辅导。

第二，避免选择那些原已拥挤的职业和事业。在美国，谋生的方法共有两万多种以上。想想看，两万多！但年轻人可知道这一点？除非他们雇一位占卜师的透视水晶球，否则他们是不知道的。结果呢？在一所学校内，2/3 的男孩子选择了五种职业——两万种职业中的前五项——而 4/5 的女孩子也是一样。难怪少数的事业和职业会人满为患。难怪白领之间会产生不安全感、忧虑和“焦急性的精神病”。

值得特别注意的是，如果你要进入法律、新闻、广播、电影以及“光荣职业”等这些已经过分人满为患的圈子内，你必须要费一番大功夫。

第三，避免选择那些生存机会只有 1/10 的行业。例如，兜售人寿保险。每年有数以千计的人经常是失业者——事先未打听清楚，就开

始贸然兜售人寿。结果可想而知。

第四，在你决定投入某一项职业之前，先花几个礼拜的时间，对该项工作做个全盘性的认识。如何才能达到这个目的？你可以和那些已在这一行业中干过10年、20年或30年的人士面谈。这些会谈对你的将来可能有极深的影响。

第五，克服“你只适合一项职业”的错误观念！每个正常的人，都可在多项职业上成为成大事者，相对地，每个正常的人，也可能在多项职业上失败。

记住以上五点，你会成为海底世界一条极为优秀的大马哈鱼。



大马哈鱼的启示：

人生也是一个多项选择的过程，在各种选择中找到自己的强项，是非常有必要的。



让模仿具有选择性

一群大马哈鱼在前面奋力游进的同时，一只小大马哈鱼在后面学着前面大马哈鱼游泳的姿势。这时一个较大的大马哈鱼游了过来，告诉小大马哈鱼不要机械地模仿而要有所创新。小大马哈鱼听了之后，立即改正了自己单纯的模仿方式，以一种更漂亮的身姿游进在大海中。

现在，让我们看一看《伊索寓言》里的一个故事：

有一天，动物们在森林里聚会。突然间有一只猴子跑出来跳舞，动物们看到它的舞姿都赞不绝口。





你一句，我一句，大家热情地赞美猴子。

一只坐在角落的骆驼，看到这样的情况，心里非常羡慕。骆驼心想：“想个办法，让大家称赞我一番。”

于是，骆驼就站起来大声说：“各位，请安静一下，我要跳一支骆驼舞给大家看。”动物们听了都很高兴，张大眼睛看着。

骆驼鞠躬之后，开始摇摆身体，但它滑稽、丑陋的舞姿，不仅没有获得动物们的赞美，反而引来大家的哄堂大笑。

骆驼觉得很难为情，就偷偷地溜出森林躲了起来。

寓言中骆驼的模仿是愚蠢的，因为它没有考虑到自身的实际条件。

其实，并不是所有模仿都会落得如此不堪的下场。模仿可以分两种，一种是愚昧无知、不用大脑、东施效颦式的模仿。另一种类型的模仿是智慧型的模仿，即在模仿的时候发挥自己的创造力。

模仿在生活中确实不能缺少，你看刚学步的小孩，牙牙学语的童子，以至科学的重大发现。可以说，模仿是创造的开端，从一定意义上讲，没有模仿，就没有创造。那么，如何有效地加以模仿呢？

事实上，所谓有效的模仿，就是具有高度的选择性的模仿。一个人越成熟，生活目的越明确，他的模仿就越有选择性。

所以，当你模仿他人时，要以正确的行为目标来决定：“我究竟要模仿的是什么？”“有何作用？”有了这种自觉的考虑，就可以在模仿时髦的或别人的东西时，不至于良莠不分。特别重要的是，当你有意识地成功模仿了一件有益于你的东西时，要切记记住“**模仿只是手段，创造才是目的。**”因此，你必须时时提醒自己通过模仿来超越模仿，这才是真正有创造性的模仿。



大马哈鱼的启示：

要切切记住：“模仿只是手段，创造才是目的。”
因此，你必须时时提醒自己通过模仿来超越模仿，这才是真正有创造性的模仿。



创新产生奇迹

当一群小大马哈鱼以一种更完美的姿势在大海中遨游时，一些稍大的大马哈鱼微笑着说：“看来我们大马哈鱼家族会更强大了，它们已经懂得如何创新了。”

提到创新，有些人总觉得神秘，似乎它只有极少数人才能办到。其实，创新有大有小，内容和形式可以各不相同。

法国美容品制造师伊夫·洛列是靠经营花卉发家的。1958年，伊夫·洛列从一位年迈女医师那里得到一种专治痔疮的特效药膏秘方。这个秘方令他产生了浓厚的兴趣，于是，他根据这个药方，研制出一种植物香脂，并开始挨门挨户地去推销这种产品。

有一天，洛列灵机一动，何不在《这儿是巴黎》杂志上刊登一则商品广告呢？如果在广告上附上邮购优惠单，说不定会有效地促销产品。

这一大胆尝试让洛列获得了意想不到的成功，当他的朋友还在为他的巨额广告投资惴惴不安时，他的产品却开始在巴黎畅销起来，而且巨额的广告费用与其获得的利润相比，显得轻如鸿毛。

当时，人们认为用植物和花卉制造的美容品毫无用途，几乎没有人愿意在这方面投入资金，而洛列却反其道而行之，对此产生了一种





奇特的迷恋之情。1960年，洛列开始小批量地生产美容霜，他独创的邮购销售方式又让他获得巨大成功。在极短的时间内，洛列通过这种销售方式，顺利地推销出了70多万瓶美容品。

如果说用植物制造美容品是洛列的一种尝试，那么，采用邮购的销售方式，则是他的一种创举。

伊夫·洛列对他的职员说：“我们的每一位女顾客都是王后，她们应该获得像王后那样的服务。”

为了达到这个宗旨，他打破销售学的一切常规，采用了邮售化妆品的方式。公司收到订单后，几天之内即把商品邮给买主，同时赠送一件礼品和一封建议信，并附带制造商和蔼可亲的笑容。邮购几乎占了洛列全部营业额的50%。洛列邮购手续简单，顾客只需寄上地址便可加入“洛列美容俱乐部”，并很快收到样品、价格表和使用说明书。

这种优质服务给公司带来了丰硕成果。公司每年寄出邮包达900万件，相当于每天3—5万件。1985年，公司的销售额和利润增长了30%，营业额超过了25亿美元，国外的销售额超过了法国境内的销售额。

伊夫·洛列在一次新



闻发布会上感触颇深地说道：“能有今天，我当然不会忘记卡耐基先生，他的课程教给了我一个司空见惯的秘诀，而这个秘诀尽管我经常与他们擦肩而过，但过去我却未能予以足够的重视，也没有把它当做一回事来对待。而现在我却要说，创新就会产生美丽的奇迹。”



大马哈鱼的启示：

我们永远不要安于现状，不要使思维局限于一定的桎梏中，这样，我们才有能够不断创新的动力。





大马哈鱼只做自己认为重要的事

一条大马哈鱼的生命是十分有限的，它们不能不有所选择，它们只能在有限的生命中做成一两件重要的事。人的一生也是如此，现在你需要做的是，找出自己认为最重要的事，全力以赴去做吧！



把最重要的事放在第一位

对于年轻的大马哈鱼来说，到大海中去冒险，然后回家延续种族的生命，便是它们一生中最重要的事。任何困难和艰险的环境都不能阻止它们前进的脚步。

一个人每天都有很多的事情要做，有大事，有小事，有令人愉快的事，有令人心烦意乱的事。但是哪些事才是你最重要的呢？不弄明白这个问题，你就会浪费许多精力，空耗许多时间，结果给你带来痛

苦——身心疲惫。

当然，所谓“重要”，必须是出自你自己的想法、感觉，你认为什么对你才是重要的。

在某种意义上，人生就是选择对自己最重要的事情，然后去努力完成它、实现它。

下面告诉你如何做出选择。

第一，让选择符合你的价值观。

在选择时，你首先要弄清楚这样一个问题，你是不是把时间、精力、能量花费在一件你愿意为它放弃生命的事物上了呢？事实上，你活着的每天、每分、每秒，都在为了某些事情付出你的生命。

当你选择对你最重要的事情时，你的价值观会影响你的决定。如果你想拥有一个非常充实的人生，那么你愿意为它付出生命的事情，一定正是你活着的理由。

绝对不要忽视价值观的重要性，也不要忽略了你的信仰及中心思想。你的价值观以及信仰正是你灵魂的立足点，无论你所追求的是什么，它们都是引领你迈向成功的起点。

第二，简化你的选项。

卡耐基说：“当我演讲的时候，我经常玩一个我称为数学的游戏。玩法是我会在某一个人耳边轻声地告诉他一个数字，然后请他将这个数字小声地传给下一个人，直到整排或全场都传完了，再请最后一个人说出答案。如果是较简单的数字像3或19，那么最后回答的数字，很可能还是正确的。但是如果我说的是：‘5184亿8632万7217.34’那么在经过二三个人的传话之后，这个数字还能正确的可能性就非常低了。”

卡耐基说的这个游戏带给我们一些启发：尽量简化你的选择，成





大事者的可能性就会大一些。同理，将你人生的梦想、目标专注在二三样你最想成为的人、最想做及最想拥有的事情上，也会使你的生活更加有价值。

第三，找好开端，循序渐进。

在追求成功的过程中，不要从“想拥有什么”开始，而应该从“想成为什么”开始。

先在自己身上投资，你这个人才是你最大的资产。你的态度、智慧、知识、才华、经验及技能，这些都是你实现目标的原料。而且成为什么样的人直接影响你可以拥有什么。

要成为你想成为的人，就得从你的习性、情感、理想生活、人际关系，以及你认为最成大事者的精神生活开始，将你的目标设定在成为什么样的人，然后开始努力成为那种人。

借由这个目标，你会发觉自己在努力的过程中，所展现出的长处、精力及想法极其不同寻常。然后，当你在习性及思想上达到目标的时候，你就会以最勤奋的精神，运用你的能力及创意，尽全力地去做那件事情。

当你依照这个程序持续一段时间之后，你就会获得有形的成果及回馈。最终，你将拥有所有你想要的东西，甚至更多。



大马哈鱼的启示：

一个人每天都有很多的事情要做，有大事，有小事，有令人愉快的事，有令人心烦意乱的事。但是哪些事才是你最重要的呢？不弄明白这个问题，你就会浪费许多精力，空耗许多时间，结果给你带来痛苦——身心疲惫。



放弃小事是一种智慧

当一条大马哈鱼决心去大海中冒险时，它们会放弃身边的一些小事，它们深知选择好最重要的事去做才能更充分地锻炼自己。

美国著名心理学家威廉·詹姆斯说：“明智的艺术就是清醒地知道该忽略什么的艺术。”

如果一个人过于努力想把所有的事都做好，那么他就不会把最重要的事做好。我们应放弃那些不太重要的事而去做最重要的事情，这并不是一种牺牲，而是一种智慧，一种明智的选择。

在森林里，一只老鼠向一头雄狮发起挑战，而那头雄狮果断地拒绝了。

老鼠得意地说：“你是不是害怕了？”

雄狮微笑着答道：“是的，我真的很害怕，如果我答应你，你就可以得到曾经与狮子比武的殊荣，而我呢？以后森林里所有的动物都会耻笑我竟和老鼠打架。”

与老鼠比赛的麻烦在于，即使你赢了，它也只不过是一只老鼠。

在我们的周围，的确存在着这样的“老鼠”，他们总是努力想把身边的每一件事都做好。他们每天的生活杂乱无章，找不到自己前进的方向。他们并不懂得：一个第一流的人永远都把最重要的事放在第一位，第一流的人永远“不和老鼠比赛”。

一流的人物大都具备无视“小事”的能力，在通往成功的奋斗之路上，他们是不会对路边“小老鼠”的挑战而太在意的。“如果要先搬走所有路上的障碍再行动，那你什么也做不成。”他们深深懂得这一道理。





作家安德烈·摩瑞斯在美国的《本周》杂志里说：“我们活在这个世上只有短短的几十年，所以我们不该浪费那些不可能再补回来的时间。丢弃那些缠绕你思想的小事，让我们把精力放在值得做的行动和感觉上，去设定伟大的目标，去经历人生的风雨，去做你必须要做的事情吧。”

英国前首相狄斯雷利说：“生命太短促了，不能再只顾小事。”事实上，抓住了大事，小事自然会照顾好。



大马哈鱼的启示：

如果一个人过于努力想把所有的事都做好，那么他就不会把最重要的事做好。我们应放弃那些不太重要的事而去做最重要的事情，这并不是一种牺牲，而是一种智慧，一种明智的选择。



亚瑟王神剑

大海中凶险异常，这里既有丰富的食物、美丽的海底世界，同时这里也隐匿着各种危机。要想及时躲避这些危机，就需要这些大马哈鱼轻装上阵。只有紧盯目标，放弃一些小事，才能把那些大事做好。

亚瑟王神剑的创始人布拉德·哈维尔和约翰·弗莱厄蒂工作的救援站坐落于佛罗里达州的一个小城镇。他们工作之余谈起了以前的工作经历。

1987年，弗莱厄蒂有一辆18个轮子的大卡车，载着司机与他的妻子及两个孩子，冲过铁道护栏，翻着跟斗扎进了水渠。由于水面浮

满了泥浆和汽油，所以救援队想用水压分割器，即俗称的“生命之钳”把驾驶室弄开。然而，他们无法在泥中用力，油泵锯也不能在水下使用。等拖曳车把卡车从水渠中吊出来时，他们才见到了这家人。一切都已太迟了。

弗莱厄蒂回想这段经历后，脸色显得极其痛苦。哈维尔在旁边不停地安慰着他。

“一定会有更好的办法。”弗莱厄蒂说。他开始构思一种理想的工具，他想像这种工具可以穿过残骸切割，而不是撬开残骸，工具很轻，但很结实，足以在狭小的空间里施展，而不用汽油或电力。

“你觉得会有人弄出类似这样的工具吗？”哈维尔问弗莱厄蒂。“我可能自己会做。”哈维尔见朋友很认真，就说：“我会帮助你的。”

1991年这次偶然的谈话使他们开始了梦的追求，他们和弗莱厄蒂的朋友弗雷德·汉普顿一起工作起来。弗雷德发明了一种有往复式刀身的手提式短锯，这种锯能靠救火车的压缩空气提供动力，因此能在水下使用。同时，由于刀身运动幅度很小，所以能紧贴遇难者身体切割。

接着他们开始打造样品，并为刀身的强度测试合金。每次打造出来的刀片看来都很有希望，但实际使用却不行，因为刀身必须经得住每分钟2.2万次的震动，而他们所有的试验品在切割挡风玻璃时，不是被卡住就是绞着不动。

失败一个接着一个，他们花光了积蓄，但没有人愿意放弃。1994年，他们终于找到了一种有希望的混合钢锯。他们把超硬的锯齿固定在一根较软的减热刀身上，这样，锯塑料和钢的时候就不会卡住了。这锯刀不可思议的锋利，他们将它命名为截钢剑，即亚瑟王的神剑。

不久，哈维尔被叫到一个撞车现场，一个十几岁的女孩被困在一





辆扭曲了的运输车中，哈维尔匍匐在地，把一只戴着手套的拳头挤进了缠绕着的金属堆中，为他的救援工具探查路径。“有足够的空间，”他对队友说，“把截钢剑给我。”刀头吱吱咕咕地叫着，刀身紧贴着女孩的脖子切入了扭曲的金属堆。

不一会功夫，女孩得救了。排险救援实业公司目前已向救援站和军队出售了 1000 多套截钢剑，使弗莱厄蒂的梦想成真。

从故事中可见，要想把握你的人生，就要像弗莱厄蒂一样做好身边最重要的事，全力以赴，使自己的生活能配合一个目标。

有许多人庸庸碌碌，默默以终，这是因为他们认为人生自有天定，从没想到可以创造人生，好好地利用自己的生活。要知道，**只有朝着自己最重要的计划和目标奋进，才有成功的可能。**



大马哈鱼的启示：

一个坚定刻苦的人想要获得成功最少需要三个要素：

第一，目标。一个人心中高悬某种目标，就会为之勇猛奋进，反之，就会俯仰由人，一事无成。

第二，尝试。在想像你的目标时多用点心思，并在尝试中找到自己的方向。

第三，勇气。一个人拥有顽强的性格，就有信心，就会有勇气，就会有成功的可能。

附：成功路上的思考（四）

一、当你面对诸多需要解决的问题时，你能确切知道哪个问题需要迫切解决吗？

二、你认为最重要的事情与最需解决的问题有哪些区别？请列举如下：

三、你通过对本章的阅读，学习到大马哈鱼的哪些处世态度，请至少列举三点如下：



第五章

设定目标 全力拼搏

“ 我有一个明确的目标，一个清晰的方向，为了这个目标和方向，我一分一秒也不愿耽误，我会一直向前游去……”

——大马哈鱼的誓言

目标的力量

神秘的海洋、温暖的海洋、浩瀚的海洋，
面对这一切，大马哈鱼的目标就是回家。为
了能够完成这一目标，海洋再宽阔再具魅力，
也终究是桥，阻挡不了
大马哈鱼回家的脚步，
这就是目标的力量。



煮石头汤的故事

九月的天空，天气晴朗，太平洋北部海区的海水湛蓝湛蓝的，这里的海域里有无数条成熟的大马哈鱼，曾经年幼的大马哈鱼历经大海的磨砺已经成长为坚强的大马哈鱼了。

为了完成延续下一代的重大使命，它们要从这里出发，一直洄游到它们的故乡黑龙江和乌苏里江，它们的行程已超过一切鱼类的游程。

海洋只是它们的桥梁，无论历经多少险阻，它们都要回到最初的





家，这就是它们的目标，哪怕肢残体破，豁出生命。

我们人类呢？对于像大马哈鱼这种不达目标不罢休的精神，我们是不是更应该多学一学呢？

美国第三任总统杰弗逊说过：“对目标的冲刺，如果三拖四延，将使一个人陷于万劫不复的境地。”

凡事预则立，不预则废。有目标的人他的每一天总是充实的，因为目标总在召唤，未来总是向他张开笑脸。

一心想着回家的大马哈鱼，整个海洋都会给它们让路；一心向着自己目标前进的人，整个世界都给它让路。

目标如同我们通往未来成功的路线图，指明了前进的方向，可以确保我们到达目的地。

如果我们有目的，我们就什么方法都能找得到。

一个饿汉来到富人家门口，对主人说：“我带了些石头，想用一下你的锅煮点石头汤喝。”

主人很奇怪，石头怎么能煮汤喝呢？主人让他进屋来，给他准备一只锅。

饿汉先把石头放进锅里，煮汤得加水啊！于是，主人给了一些水；煮呀，煮呀，煮汤需要盐啊，于是主人又给了盐；后来又给了一些作料。终于，饿汉喝上了有滋有味的汤。

《伊索寓言》中的这个“煮石头汤”的故事，说明了什么呢？说明只要有明确的目的，什么方法都能找得到！

一旦目标达到时，你自己成为什么样的人比你得到什么东西重要得多。

一个人如果没有明确而坚定的目标，是不会成功的。很多人在生意场上随波逐流，在社会上随波逐流，在政治上随波逐流，他们漂浮

在自己喜欢却无力实现的幻想中，这就是一种梦幻。

英国学者斯多克说：“大多数人都是在生活中随波逐流。在 100 种不同的情况下，他们会选择 100 种不同的职业。他们往往对于做什么根本没有明确的目的。”虽然成功人士也都有不同的弱点，但是，坚定而明确的目标却必定是他们的共同特征。



大马哈鱼的启示：

目标是人生成功的清醒剂，大多数出类拔萃的人，以成为同行业中的顶尖高手为目标，如果你能够成为最好的，所有的好事情都会发生在自己身上。



让目标引导你的想法

对于大马哈鱼来说，没有目标的游动无异于梦游，没有目标的生活只不过是一种幻象。为了能够回家，它们用这一目标来引导自己的想法，向故乡奋力洄游。

在我们追求目标的道路上，一个真实的故事总会让我们感动。

在美国旧金山的贫民区有一个这样的小男孩，他从小因为营养不良而患有软骨症，在他 6 岁时，双腿变成“弓”字型，小腿严重萎缩。然而在他幼小的心灵中一直珍藏着一个除了他自己，没有人相信会实现的梦——有一天，他要成为美式橄榄球的全球球员。

他是美国当时著名橄榄球运动员吉姆·布朗的球迷，每当吉姆所在的克里夫兰布朗斯队和旧金山比赛时，这个男孩不顾双腿的不便，一瘸一拐地到球场去为心中的偶像加油。由于他穷得买不起票，所以





只有等到全场比赛快结束时，从工作人员打开的大门溜进去，欣赏最后剩下的几分钟。

就这样过了7年以后，有一天他在布朗斯队和四九人队比赛之后，在一家冰激凌店里终于有机会和心中的偶像面对面地接触，那是他多年来所期望的一刻。他大大方方地走到这位大明星面前，说道：“布朗先生，我是你最忠实的球迷。”

吉姆和气地向他说了声谢谢。这个小男孩接着又说道：“布朗先生，你知道一件事吗？”

吉姆转过头来问：“小家伙，请问是什么事呢？”

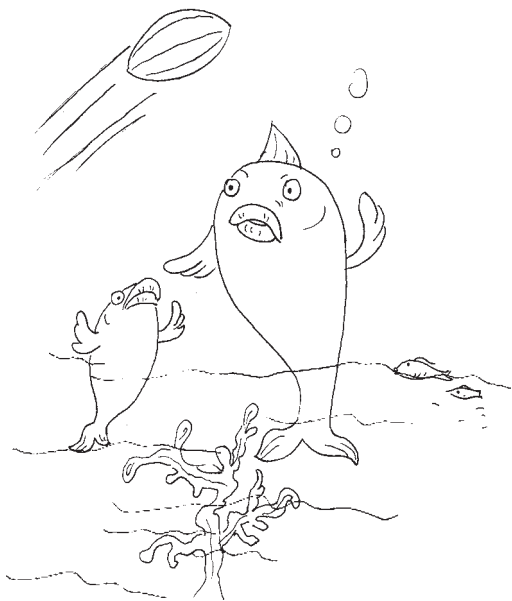
男孩一副自若的神态说道：“我记得你所创下的每一项记录、每一次的布阵。”

吉姆开心地笑了，然后说道：“真不简单，可爱的小家伙！”

这时，小男孩挺了挺胸，眼睛闪烁着光芒，充满自信地说道：“布朗先生，有一天我要打破你所创下的纪录！”

听完小男孩说的话，这位明星微笑着对他说：“好大的口气。小家伙，你叫什么名字？”

小男孩得意地笑了，说：“布朗先生，我的名字叫奥伦索·辛浦森，你要记住我的名字哟！”



吉姆说：“我们会成为什么样的人，会有什么成就，就在于先做什么样的梦。”

多年以后，正如奥伦索说的那样，他在美式橄榄球场上，打破了吉姆·布朗所创下的所有纪录，同时又创下了一些新的纪录。

目标为什么能够激发令人难以置信的能力，改写一个人的命运呢？又何以能够使一个行走不便的人成为传奇人物？朋友们，要想把看不见的梦想变成看得见的事实，首要做的事便是制定目标，这是人生中一切成功的基础。

目标会引导你的想法，而你的想法便决定了你的人生。



大马哈鱼的启示：

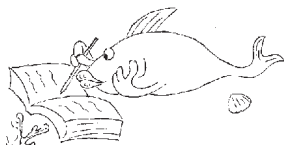
发现自己是什么样的人，搞清楚自己的真正需要，树立起明确的目标，并培养出强烈的动机和热情，朝着你心中向往的那个方向前进。这是你对自己的挑战，与其他任何人都无关。





设定计划，安排进度

大马哈鱼的洄游过程并不是一种无目的的行为，它们在洄游时及时做好计划。选择一条勇敢的大马哈鱼作为头鱼，于是它们有计划地向着目标——家的方向行进了。



神父的计划书

大马哈鱼排成各种方阵，朝着江口方向平推过去。所有的鱼类都被他们挤跑了，它们或游向远海，或藏入底层。在这种有计划的行进过程中，大马哈鱼成了溯流而上、压浪活跃的惟一鱼类，占尽了大自然的风流。

可见，制定一个有效的行动计划表对实现目标是非常有效的，因为这会激发出许多不同的方法，是你以前没有想到的。

有一个神父，他要在一个新城镇中建一座教堂，他没有钱，所以就列了一个十项计划书。他是这么写的：

- ①租一个社区互助会的大厅。
- ②向葬仪社租一间祭祀堂。
- ③租一个学校的建筑。
- ④租一间废弃的谷仓。
- ⑤租一个耶稣会的礼拜堂。
- ⑥租一间社区的友谊厅。
- ⑦租一间剧场。
- ⑧租一块空地、一顶帐篷和一些可折叠的椅子。
- ⑨租一个犹太教堂。
- ⑩租一间狩猎用的小屋。

写下这个计划后，他马上就有了许多可能性，结果他最后把教堂建在那个剧场里。

可见，知道你要什么，和为什么要，是非常重要的，这可以让你的目标真正进入你的生活中。

所有成功的运动员都会计划他们的未来，他们会计划出训练时间，以使他们刚好在某个竞赛的时刻达到巅峰。比赛之前一两个礼拜才计划已经来不及了，他们必须很早就预估到自己的巅峰期，才有可能成功。而我们的生命过程也是同样的道理，所以在赚钱之前一定要有个粗略的构思，然后配合自己的行动计划。

有人问过一个非常成功的企业家，什么是他成功的秘诀，他说，不管什么事情，要成功必须做到三件事：计划、计划、再计划！这个建议很有道理，你可以想像盖一间房子，却没有施工设计图吗？要用什么材料、什么工具？要在哪里打地基？要盖成什么形状？有几层





楼？如果没有计划，你就不知道要如何开始。



大马哈鱼的启示：

不管你要得到什么，一间房子、一条船、一辆车……或各种财富都需要行动计划表。如果我们有了行动计划，我们就可以依照想要的样子去设计生活。



安排合理的进度表

有了计划，我们还应该给自己的计划安排一个合理的进度表。

比方说你要实现一个锻炼身体的计划，那么不妨以六七天为一个单位，每天安排一个小时运动。又比方说，你想在紧张的工作之余让自己享受一下，那么你可以安排自己每个周末去看一场足球比赛。

要记住把每个计划都当成是某一天的第一任务，全力以赴去完成。然后对本年度或一个月来各个目标的执行情况——检讨，凡是能够顺利完成的计划加以保留，否则便取消或更改。

千万不要靠运气生活，你一定要靠计划生活，这是成功者必备的条件，也是每一个成功者不断在做的事情，每一个成功者都有明确的计划，也都有伟大的梦想，同时他们都具有具体可实现的计划和期限。

经过思考后的计划应该有一定的余地，让你足以应付突发事件，调整工作日程，建立人际关系。由于一切都在个人掌握之中，便无须瞻前顾后。俗话说：“天有不测风云，人有旦夕祸福。”如此井井有条的行动计划让你有充足的余地去应付突发的一切。

下面，我们就说一下具体的规划。

一年之中，也许你有 10 个、20 个计划，也许只有七八个，不管这些计划有没有可能实现，全部把它写下来；先不要设定期限，再从全部计划中选出 4 个最重要、最想要在今年实现的计划，再选出其中一个最重要的列为核心计划。



所谓核心计划，就是你在今年最想实现的计划，假如今年只能够完成一个计划，就选那一个；选出核心计划之后，再把其他 3 个依照优先顺序排列；当你完成这些步骤时，你已经有 4 个非常明确的计划，而且是依照优先顺序来排列的。

列出优先顺序后，下一步是要订出具体的完成期限。

每一个计划都需要具体完成的期限，然后再把每一个期限分割出每个月的工作——如果你 7 月份要实现核心目标，在 1 月份要完成哪些事情，在 2 月份要完成哪些事情，3 月份要完成哪些事情，4 月份完成哪些事情，在 5 月份要完成哪些事情等等。

这样的计划方式，会让你的生活更有系统，更有组织；你会感觉凡事更轻松，更能够事半功倍；实现目标的几率，也会有非常大的提高。





排出优先顺序，设定具体完成期限，是设定目标的重要概念，它实在是太重要了，使用过的人也都知道它很有效，如果你还没有使用过，不妨今天就试试看。

假设你从来没有设定过任何的计划，你可以从这个礼拜的目标开始设立，先列出这个礼拜要完成的目标，依照优先顺序排列，选出最重要的目标，从今天开始就设计一个计划，然后往这个目标前进。

只有计划，没有进度安排，大马哈鱼也是很难回到家乡的。



大马哈鱼的启示：

当你把计划列出来之后，随之最重要的一步就是立即让自己行动起来，向着把计划实现的方向拿出具体的行动，可不要一拖再拖。



游出目标的误区

并不是每条大马哈鱼都能顺利找到目标，它们也会迷路，它们也会游进目标的误区，但是这些大马哈鱼会很快走出这些误区。它们在不断变化的河流与季节中，努力寻找着自己前进的方向。



目标的 4 大误区

人们在订立和选择目标时，也存在这样的四大误区：

误区之一：将没有量化、没有时限的“想法”当成是目标。其结果是既无法衡量进度，也无法衡量结果，同时，易造成自己有意或无意地压缩梦想以适应残酷的现实。

误区之二：将目标建立在现实可能性上，而不是建立在自己的憧憬上。尽管去任何目的地时，都必须考虑我们现在的出发点，建立任





何目标，都必须考虑我们的现实出发点，但确立目标时强调现实可能性，而不是对未来的憧憬，则该目标十有八九不会是什么大的目标。

没有远大目标的引导，人的潜能就没有发挥的空间。如高尔基所言：“目标愈高远，人的进步愈大。”

误区之三：依据现有的信息确立目标，而不是先确立目标，然后再寻找帮助目标达成的信息。

很多人抱怨找不到可以帮助自己实现目标的信息。其实在今天这个信息爆炸的年代，有专家统计，全世界仅一天正式发表的论文，如果要你一个人全部看完（假使你全都能看懂），大概要花1100年！不是没有信息，是你不知道自己到底需要什么信息。

依据现有的信息来确定目标，我们很容易坠入信息的陷阱。过不了多久，你会发现这并不是你真正想要的信息，或者你会轻易地受另一个信息的诱惑而放弃现在的追求。

许多人一辈子无数次跳槽，却仍然找不到如意的工作；许多人一辈子都在忙碌却没有任何成就；许多人到处都在找挣钱的生意，却总挣不到大钱。

现在看来，你已知晓原因了吗？

误区之四：根据自己现有的能力确立目标，而不是先确立目标，然后才去逐一准备实现该目标所必备的能力。

根据现有能力确立目标，这个目标十有八九不会是什么太大的目标，并且你的能力似乎总不见长进。因为没有大目标的牵引，你的能力也不会有太大的提升；没有太大的提升，当然也就达不成太大的目标。

众所周知，目标的实现是一个循序渐进的进程，不可能一蹴而就，更不可能一步登天，它必须一步一个脚印，脚踏实地地去实现，

因此可以说将自己的目标进一步分解细化，一步步地去实现每一个小目标，就是走向成功的重要步骤。

大马哈鱼从太平洋北部海区一直洄游到故乡——黑龙江和乌苏里江，它们的行程将近1万公里，历时半年到一年，它们深知要回家就要遵循一个循序渐进的过程，只有这样才能回到家乡。



大马哈鱼的启示：

速提升。

能力是一个相对概念，绝不是天生的，而是后天有计划地准备出来的。先订目标（尤其是一个有挑战性的目标），后准备能力。这时，你的能力一定在挑战中迅速提升。



计划的4步修正法则

洄游是大马哈鱼的一种本领，而这种本领是大马哈鱼在追寻目标时不断修正的结果，正是这种不断修正，才使大马哈鱼顺利回家。

在选择目标的过程中，我们除了自身要有坚定的意志和恒心以外，外在的客观因素必须加以充分考虑。世界日新月异，而惟一不变的东西就是现实中的变化。

在实现目标的过程中，当我们遇到种种没有预见到的变化时，如何对既定目标系统做出积极的调整？

以下是目标修正法则，我们不妨参考一下：

第一步：第一反应应该是修正计划，而不是修正目标。如果更改目标已成为习惯，那么这种习惯很可能会让你一事无成。





目标一旦确定，绝不可轻易更改，尤其是“终端目标”。可以不断修正的是达成目标的计划，包括到达终端目标之前各个“路标”——过程目标。

第二步：如果修正计划还无法达成目标，可以退而求其次，修正目标实现的时间。

一天不行，用两天；一年不行，花两年。坚持到底，永不放弃，终将成功。修正计划还无法实现目标的根本原因是：当初制订计划时考虑得还不够周密。百密一疏，等于没有计划。

第三步：如果修正目标的时限还不行，只好退居“第三战线”，修正目标的量。

其实这已经是在压缩梦想了。做这一决定时，请三思而行，千万告诫自己，不要轻易压缩梦想以适应残酷的现实。应有的思维模式应是：不惜一切努力，找寻新的方法以改变现实，实现目标。

第四步：面对新的目标，切勿重复以上循环，而是永远只重复目标修正法的核心步骤“第一步”：修正计划，修正计划，修正计划……

如果你确立的是事业上的目标，而你的工作环境显然不利于目标的实现，与此不同，你又无法去改变你的目标时，那么别无它路，你只好换个单位。

同样还是事业上的目标，起初你的工作环境似乎有利于目标实现，但后来事情发生了变化，你感到茫然，不妨试一试下列方法：

- ①调转、搬家或者找份新工作——但这通常是重大的举措。
- ②继续干下去，尽管环境不利，但还是尽你所能。
- ③努力改变环境，使不利变为有利。

也许你已经开始制定目标，却不知道环境变得对你不利。也许是一位得力伙伴离开或改变主意，也许是换了领导班子，改变了你正在

进行的工作计划。

如果你处于不利的情况，那么确定一些能帮助你扭转局面的重要有利条件和因素：

- 你需要更多的资金吗？
- 你需要更多的员工吗？
- 你需要更多的时间吗？
- 你需要更多的设备吗？
- 你需要更多的物资吗？
- 你需要更多朋友的认可吗？
- 你需要更多员工的认可吗？
- 你需要更多领导的认可吗？

使目前不利境况转为有利境况最需要做的是什？你能用简洁的一段话来表述吗？如果能，那你至少已弄清楚最基本的问题了。

获得有利的帮助，需要找对人，这个人有权威、有力量使有积极意义的变化发生。但关键问题是很难确定这个人是谁。

此人的头衔也因单位不同而异。这要根据不同的因素来决定，如单位的氛围，管理机制是权力集中还是民主体制，预算权由谁决定，这些都是应该考虑的因素。如果形势迅速朝着有利于你的方向发展，那说明你找对了人，他帮你忙了。



大马哈鱼的启示：

要知道，我们不能经常地修正目标本身，而应该去修正自己制订的计划、方法以及自己所处的环境。





兼顾眼前与将来的利益

为了能够锻炼出强壮的体魄，大马哈鱼必须去大海里冒险；为了延续下一代，大马哈鱼必须在经历了大海的考验之后回到家乡。

对它们来说，眼前目标和将来的目标都要兼顾好，才能顺利完成整个洄游的旅程。

从前，有两个饥饿的人得到了一位智者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜活硕大的鱼。其中一个人要了一篓鱼，另一个人要了一根鱼竿，于是他们分道扬镳了。

得到鱼的人在原地用干柴搭起篝火煮起了鱼，他狼吞虎咽，还没有品出鲜鱼的肉香，转瞬间，连鱼带汤就被他吃了个精光。不久，他便饿死在空空的鱼篓旁。

另一个人则提着鱼竿继续忍饥挨饿，一步步艰难地向海边走去，可当他已经看到不远处那片蔚蓝色的海洋时，他浑身的最后一点力气也使完了，他也只能眼巴巴地带着无尽的遗憾撒手人寰。

又有两个饥饿的人，他们同样得到了智者恩赐的一根鱼竿和一篓鱼。只是他们并没有各奔东西，而是商定共同去找寻大海，他俩每次只煮一条鱼，他们经过遥远的跋涉，来到了海边。从此，两人开始了捕鱼为生的日子。

几年后，他们盖起了房子，有了各自的家庭、子女，有了自己建造的渔船，过上了幸福的生活。

可见，一个人只顾眼前的利益，得到的终将是短暂的欢悦。一个人目标高远，也要面对现实的生活。



大马哈鱼的启示：

只有把眼前利益与高远目标相结合，才能成就好事业，得到好生活。



巡游的毛毛虫

坚持固然是大马哈鱼成功回家的最根本原因，但是它们在行进的旅途中，并不是盲目的坚持。它们知道，如果盲目的行动，只会像下面的毛毛虫一样，不等回到家就会被累死。

在非洲和地中海一带，有一种蛾类的昆虫，它们的幼虫——毛毛虫从卵中孵化出来之后，就成百地集结在一起生活。

在外出觅食时，通常是一只队长带头，其他的毛毛虫头顶着前一只伙伴的屁股，一只贴着一只排成一列或两列前进，这样的队伍的最高纪录是 600 只。为预防自己不小心走岔路跟丢了，它们还一面爬一面吐丝。等到吃饱了叶子，它们又排好队原路返回。

法国昆虫学家法布尔曾经仔细研究过这些毛毛虫。他先是把队长拿走，但后边的一只迅速补上，继续前行；又把它们的路丝切断，虽然会暂时把它们分开，但后边的那队会到处闻，到处找，只要追上前边，马上就会合二为一。

法布尔所做的实验中，最有意思的是计诱毛毛虫走上一个花盆的边缘。毛毛虫一走上去就沿着边缘前进，一面走一面吐丝。令法布尔惊讶的是，这群硬头毛毛虫当天在花盆边缘一直走到筋疲力尽才停下来，其间曾经稍作休息，但是没吃也没喝，连续走了十多个小时。





第二天，守纪律的毛毛虫队列丝毫不乱，依然在花盆边缘上转圈，没头没脑地跟着前边的走。第三天、第四天……一直走了一个星期，看得法布尔都不忍心了。终于到了第八天，有一只毛毛虫掉了下来，意外地突破困境，这一群毛毛虫才重返家园。

这种毛毛虫的排队行为，当然有一定的功用；但其实际上是固执、愚昧至此，除了用“盲从”以外恐怕再也找不到更好的词来形容它们了。许多不成功者就跟这些毛毛虫差不多，他们自以为忙碌就是成就，干活本身就是成功。

目标有助于我们避免这种情况发生。如果你制定了目标，又定期检查工作进度，自然就把重点从工作本身转移到工作成果，单单用工作来填满每一天，这看来再也不能接受了。

做了足够的成果来实现目标，这才是衡量成绩大小的正确方法。



大马哈鱼的启示：

一项活动要有用，就一定要有一个明确的目标，也就是说，成功的尺度不是做了多少工作，而是做出多少成果。

向胜利的彼岸进军

在海洋中，有一股股巨大的海流，它们凭着巨大的力量强迫大马哈鱼朝着离家更远的地方游去；一路上，还有一个个飞快转动的旋涡，就像一只只魔鬼的手，要把所有从旁边经过的东西都抓过来塞到海水中，不让这些东西跑掉。

大马哈鱼靠着勇敢和机智，闯出了海流，摆脱了旋涡，坚定地朝着家乡前进。



一个独一无二的成功者

海流和漩涡是大马哈鱼最常遇到的阻力，但大马哈鱼不会因此而轻易放弃自己的目标。





它飞跃瀑布有一套方法。在离瀑布还有长长一段距离时，就开始急剧摆动尾巴，加快了前进的速度。水流飞快地擦过它们的身体，瀑布在它们眼里越来越大、越来越高。

在就要撞上那“楼梯”时，它们突然猛地跃出水面，带着水珠在空中划出一条斜线，有的鱼跳上了“楼梯”，有的没有。没有跳过去的，又往回游，重新冲刺，跳跃。如果第二次又失败了，会再跳第三次……正是这种不断尝试的结果，才使得它们飞跃瀑布。

对于人类来说，每位想要拯救自己的人都应该相信这样一个成功的公式：**成功=尝试+尝试+再尝试**。

为什么？人一生会遇到很多问题，但是你是否遇到过这样的问题：“如果去尝试，后果将会怎样？”这种想法本身就是与成功作对的一个敌人。这个敌人总是让我们去想：“如果我失败了，那怎么办？我去试过了，但没能成功会怎样？”这种想法会使你放弃努力。

有一位战胜了对手的人，他的故事一定会对你有所启发。那是1832年，当时他失业了，这显然使他很伤心，但他下决心要当政治家、当州议员，而糟糕的是他竞选失败了。

他又开始着手自己开办企业，可一年不到，这家企业又倒闭了，在以后的17年间，他不得不为偿还企业倒闭时所欠的债务而到处奔波、历尽磨难。

当他再一次决定参加竞选州议员时，这次他成功了。他内心因此而萌发了一丝希望，认为自己的生活有了转机：“可能我可以成功了！”1835年，他订婚了，但离结婚还差几个月的时候，他的未婚妻不幸去世。这对他精神上的打击实在太大了，他心力交瘁，数月卧床不起。

在1838年他觉得身体状况良好时，决定竞选州议会议长，可他

又失败了。1843年，他又参加了竞选美国国会议员，这次他仍然没有成功。

要是你处在这种情况下会不会放弃努力？他虽然一次次地尝试，但却一次次地遭受失败：企业倒闭、情人去世、竞选失败。要是你碰到这一切，你会不会放弃——放弃这些对你来说很重要的事情？

他没有放弃，他也没有说：“要是失败会怎样？”1846年，他又一次参加竞选国会议员，最后终于当选了。

两年任期很快过去了，他决定要争取连任。他认为自己作为国会议员表现是很出色的，相信选民会继续拥举他，但结果遗憾的是他落选了。

接连又是两次失败，然而，他并没有服输。1854年，他竞选参议员，但失败了；两年后他竞选美国总统提名，结果被对手击败；又过了两年，他再一次竞选参议员，还是失败了。

这个人尝试了11次可只成功了2次。要是你处在他这种境地，你会不会早就放弃了呢？

这个在9次失败的基础上赢得2次成功的人便是亚伯拉罕·林肯，他一直在寻求不断的自我进步。而就在1860年，他当选为美国总统。

亚伯拉罕·林肯遇到过的敌人你我都曾遇到过。林肯面对困难没有退却、没有逃跑，他坚持着、奋斗着。他压根就没有想过要放弃尝试，他不愿放弃努力。

就像你我一样，林肯也有自由选择权。他可以畏缩不前，不过他没有退却。你我也可以同样在困难面前不必退却逃跑。

每当你遭受挫折时便放弃，不再努力了，那么你就绝不会胜利。

拯救自己在失败时总会再去尝试，他们会对自己说：“这是一条难以成功的道路，现在让我再从另外一条路上去尝试吧！”





大马哈鱼的启示：

每当你失败时，再去尝试，原谅自己的过失，用积极的人生观激励自己不断进步！



追寻生命的价值

人们说大马哈鱼生在江里，长在海里，死在江里。从一方面说，这是生物长期生活和世代相传的一种习性，但是我们也可以把它看做是大马哈鱼生命价值的最直接体现。

长在海里是让自己生命的价值得以在更广阔的地域里得以闪光；死在江里是让自己生命得以延续，创造下一个辉煌。

有什么理想比追寻生命的价值更为高尚呢？！有了雄心壮志的激励，失败几乎是不可能的。这样的人在我们的周围也几乎随处可见，他们一生都在做着一些简单平常的事情，但他们还因此而十分满足。实际上他们是完全有能力干一些层次更高的事情的。

许多人没有足够的进取心去开创伟业，因为他们的期望值一开始就很低，致使他们不可能从一点一滴做起，去开创它。正是生活目标的狭隘抑制了他们去确立宏伟大业的进取心。

如果人类没有创造世界和改进自身条件的雄心壮志，那整个世界仍将会处在一种混沌的状态！

与为了实现雄心壮志而进行的持续努力相比，没有什么东西可以如此坚定我们的意志。它将我们的思想引入更高的境界，把更加美好的事物带进我们的生命。

很多年轻人的问题就在于，他们一开始就没有明确的计划，对于成功的梦想总是犹豫不决，也缺乏有价值的目标。当他们在步入社会后，他们只是为了找个工作，而且这份工作还不一定适合他们，他们似乎对此也无所谓。没有任何雄心和抱负去激励他们追求更高的目标。

当看到许多人没有明确的理想和生活目标，只是一天一天漫无目的地混日子时，我们为此而感到非常惊奇。虽然时代的巨变已经使年轻人意识到了自己肩负的责任和理想的重要，但是我们仍然看到，四处都有一些没有生活目标的年轻人在虚度光阴。他们就这么按部就班地生活、随波逐流。如果你问他正在做什么，他的理想是什么，他会告诉你，其实他自己也不知道想要做什么。他只是在等待着一些好机会的出现。

从获得成功的条件来说，拥有出色的才干、受过高深的教育和有着良好的身体条件还不够。无数具备这三个条件的人仍然失败了，他们甚至仍然过着平庸的生活，因为他们没有以积极的态度去争取成功。由于缺乏巨大的动力和崇高理想的激励，他们的能力也就没有得到充分的施展。

歌德说：“人的一生中最重要的就是树立远大的目标，并且以足够的才能和坚强的忍耐力来实现它。”

许多人在竞争中失败，并不是由于自己的失误。他们不再进取，只是源于人性的一些弱点。他们中的不少人缺乏坚韧、目标和意志，而其他一些人则缺乏决断力和勇气。实际上，这些不幸的人如果能再坚持一下，也许就可以获得成功了。

如果你的动力足够大，那么与之相匹配的能力也将不期而至。我的朋友，如果你面前有一项非常吸引人的奖品在激励着你，那么，你





一定会变得更加敏捷，更具有创见，更加细致而勤奋，更加机智而思虑周全，而且会有更加稳健清晰的头脑，你也一定会获得更好的判断和预见力。

无论你拥有怎样的雄心壮志，都请你集中精力去为之努力，而不要左顾右盼，意志不坚。

不要给自己留退路，你应该像大马哈鱼一样，只管一心一意为了目标而奋斗。只有集中精力，才能获得自己想要的结果。



大马哈鱼的启示：

只有受到伟大目标的激励，只有执著地追求有意义的人生，你才能在这个世界上做出一番了不起的成就。



5 元钱的脚踏车

大马哈鱼能够到大海中历险，并能够成功地回家，和它们执著的天性是分不开的。

美国一家电气公司的老板凯博德也是这样一个人。在他的事业如日中天时，他时常提起，自己能有现在的成就，和自己执著的性格是分不开的。

他常说：“实际上，我在童年就养成了不达目的不罢休的习惯。”下面的故事更是他所津津乐道的。

小时候，在他家附近，警察局里寻回的失物往往无人认领，这些无人认领的东西，每年一次以拍卖的方式出售。一次，当地警察局有大批的脚踏车要出售。

当第一辆脚踏车开始竞投，拍卖员问谁愿意带头出价时，站在最前面的 12 岁的凯博德说：“5 元钱。”在拍卖员的叫喊声中，价格不断攀升，可是凯博德并没有加价。

稍后，轮到另一辆脚踏车开投。凯博德又出 5 元钱，但不再加价。跟着几辆脚踏车也是这样叫价出售。凯博德每次总是出价 5 元钱，从不多加，不过 5 元钱太少了。那些脚踏车能卖到 35 或 40 元钱，有的甚至是 100 元钱。

暂停休息时，拍卖员问他为什么让那些上好的脚踏车给人家买去，而不出高价竞争。凯博德说，他只有 5 元钱。

现在，聚集的观众开始注意到那个首先出价的凯博德，他们似乎感觉到会有什么结果。经过一个半小时后，拍卖快要结束了。但是还剩下一辆脚踏车，而且是非常好的一辆，车身光亮如新，有 10 个排档，69 厘米车轮，双位手刹车，杠式变速器和一套电动灯光装置。

拍卖员问：“有谁出价吗？”

这时，站在最前面、几乎失去希望的凯博德轻声再说一遍：“5 元钱。”

拍卖员停止唱价，只是停下来站在那里。观众也静坐着默不作声。没有人举手，也没有人喊出第二个价。

直到拍卖员说：“成交！5 元钱卖给那个小男孩。”观众于是纷纷鼓掌。

凯博德拿出握在汗湿拳头里揉皱的 5 元钱，买了那辆无疑是世界上最漂亮的脚踏车时，他脸上露出从未有过的美丽的微笑。

在生活中的许多时候，能否取胜，不取决于你的实力，而取决于你的执著和坚持的精神。





大马哈鱼的启示：

在生活中的许多时候，能否取胜，不取决于你的实力，而取决于你的执著和坚持的精神。



“我只看到骆驼”

对于大马哈鱼来说，回家就是它们最终的目标，任何阻碍都不会使它们放弃目标。海洋的诱惑，回家的艰险……这些都不能让它们退缩、留恋。它们心中只有一个明确的目标就是回家。

对于我们人类来说，凡成功者，必有坚定而明确的目标。随后，他们以身为箭，以心为弦，将自己射向成功的目标。此所谓有价值的生命者，此所谓成功之人士。

凡是有着强有力的中心意志的人，一定是个积极的、有建设与创造本领的人。每个人都会向往一件事、希冀一件事，但真能做事、成事的，却只有那些怀着中心意志和终极目标的人。

目标一经确立之后，就要心无旁骛，集中全部的精神，勇往直前。

有一位父亲带着三个孩子，到沙漠上去猎杀骆驼。

他们到达了目的地。

父亲问老大：“你看到什么呢？”

老大回答：“我看到了猎枪、骆驼以及一望无际的沙漠。”

父亲摇头说：“不对。”

父亲以相同的问题问老二。

老二回答：“我看到了爸爸、大哥、弟弟、猎枪、骆驼还有一望无际的沙漠。”

父亲又摇头说：“不对。”

父亲又以相同的问题问老三。

老三回答：“我只看到了骆驼。”

父亲高兴地点头说：“答对了！”

这个故事告诉我们，目标确立之后，就必须心无旁骛，集中全部的精力，注视目标，并朝目标勇往直前，这是迈向成功的第一步。

一个人若想走上成功之路，首先必须确立目标，这是我们每个人都明白的道理。然而是不是有了目标就会成功呢？

“成功最大的阻碍，就在放弃。”

有人问某位企业家成功的秘诀是什么，他回答说：“选定一件事，就咬住不放。世界上成功的人，不是那些脑筋好的人，而是对一个目标咬住不放的人。”

该企业家的话中谈到了两件事，其一是选定一个目标，其二是咬住不放。

有一位老师在讲台上谆谆勉励学生做事要专心，将来才会有所成就。

为了具体说明专心的重要，老师叫一名学生上台，双手各持一支粉笔，命其同时在黑板上，右手画方，左手画圆，结果学生画得一团糟。

老师说：“这两个图都画得不像，那是因为分心的缘故。追逐两兔，不如追一兔。一个人同时有两个目标的话，到头来一事无成。”

这个小故事告诉我们，要成功，只能选定一个目标。





大马哈鱼的启示：

不论就业或创业，在选定一个目标之后，万万不可操之过急，必须愈挫愈勇，咬住目标不放，就一定会成功。



插秧的学问

大马哈鱼正是朝着自己当初确定的目标前进，最终才完成了光辉伟业。去大海冒险，大海成为它们的最初目标；选择回家，故乡成为它们最终的目标。

在事业开始的起点，懂得确立每一个里程的目标，绝对是极其重要的。

有一位哲学博士漫步于田野中，发现水田当中新插的秧苗非常整齐，仿佛用尺子量过一般。

哲学博士见此情景，十分疑惑，便请教在田中工作的老农，如何才能把秧苗插直。

老农忙着插秧，头也不抬地要他自己取一把秧苗插插看。

博士卷起裤管，乐呵呵地插完一排秧苗，结果竟是参差不齐。

他便再次请教老农。

老农回答道：“其实很简单，只要你在插秧时，眼睛盯着一样东西，自然秧苗就能插直了。”

听完老农的回答，哲学博士很快又插完一排秧苗，但此次所插秧苗还是成了一道弯曲的弧线。

这时，哲学博士更为不解了，琢磨着到底是什么原因。

过了一会，老农便问他刚才是否盯住了一样东西。

“是啊，那东西就是吃草的那头水牛，我就是以它为目标的。”博士回答得异常干脆。

老农听了，继而笑着说道：“水牛是移动的，你插的秧苗也跟随水牛移动，自然就弯曲了。”

博士听后猛然醒悟，于是选了远处一棵大树作为目标，后来所插的秧苗都十分整齐。

如果我们不知道现在正往哪里走，我们怎能指望到达目的地呢？



大马哈鱼的启示：

无论做什么事情，都必须确立一个固定的目标，并且踏踏实实地去付出。朝着确定的目标前进，才能获得最大的成功。





附：成功路上的思考（五）

一、人生因梦想而伟大，成功从拥有目标开始，你有梦想吗？你有明确的目标吗？

请选择： 有 ☐ 没有 ☐

如果你的选择是：有，那么恭喜你，因为至少你已经站在成功的起跑线上了！

如果你的选择是：没有，那么请你回头看一下自己在成功路上第一、第二章的练习，认真思考一下，在深入了解自我之后，你会找到自己真正的梦想。

二、你的生活经历当中，曾经制订过哪些目标？自己制订的每一个目标是否适当？而最后的结果如何？

三、你的人生目标是什么？你怎样评估这个目标？（是否符合制订目标的方法？）

四、为了实现自己的人生目标，你需要做哪些充分的准备？



第六章

学会选择 懂得放弃

“ 你有你的家乡，我有我的故里。荣华富贵，皆是过眼云烟。‘ 长安虽好，终非久留之地。’ 我还是要找到自己的种群，返回自己的故乡，生儿育女，繁衍后代，尽到自己的责任与义务。”

——大马哈鱼的誓言

选择回家

回家——大马哈鱼已经清晰地看到这个目标，一切都已近在眼前了。尽管身边的大海充满着无尽的诱惑：丰富的食物、美丽的海底世界……一切的一切是那么令鱼心动，但这一切最终都会成为过去，它们最终的选择只有回家。



一无所获的男孩

在大马哈鱼回家的道路上，周围有着那么多的诱惑，但是它们选择了回家，这是它们的天职。它们绝不会浪费祖辈历代的选择，认准了方向，义无反顾向家乡游去……

面对大千世界的诱惑和种种职业的选择，你是像大马哈鱼那样做出坚定的选择呢？还是像下面故事中的小男孩那样做呢？





一次，所罗门把一个小男孩带到一片稻田跟前说：“你不是想要一件贵重的礼物吗？我可以赏给你，但你要替我做一件事情：把这片稻田里最大的稻穗选出来，拿给我。”

小男孩高兴地答应了。

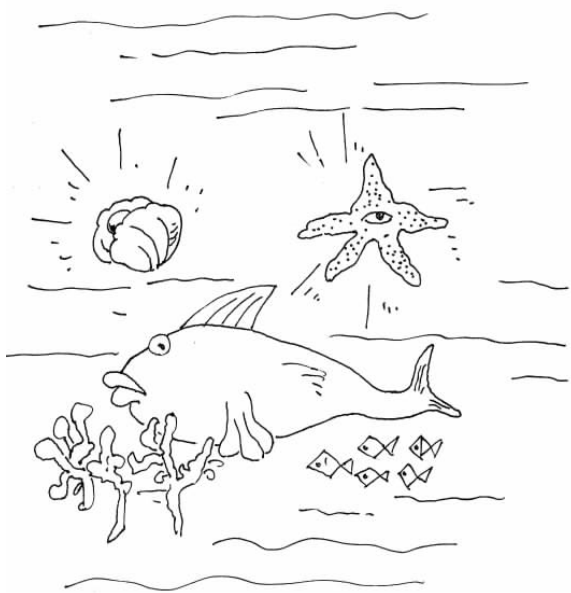
“但是，我有一个条件，”所罗门接着说，“你在经过稻田时，要一直向前走，不许停下来，也不能退回来，更不能左右转弯。你要记住，我给你的礼物，是与你选择的稻穗大小成正比的。”

当这个小男孩从稻田里走出来后，什么礼物也没有获得，因为他一路上总是嫌所看见的稻穗太小了。

在现实生活中，不少年轻人也像这个小男孩一样，初入社会这个大丛林中，总想选择高职、高薪的位置，但是事与愿违。就这样折腾了几年之后，好工作依然没有找到，而当初跟自己一起毕业的人，已经由普通职员升到了管理者。此时，你感觉到的只是后悔、羞愧。

你要明白，公司不管大小，职位无论高低，只要你肯去做，必然会有收获。何况，你走出校门步入社会，其目的是为了实现自己的人生价值。

在这一原则下，任何工作兴趣都可以培养起来，因为每一个行业



都有发展的机会。你要做的是，在一切竞争中寻找一切可以成长的机会。



大马哈鱼的启示：

人生中最大的浪费就是选择的浪费，这也是最容易被忽视的浪费。选择是需要成本的，只要你认真选择了一份适合自己的职业，就应当努力坚持下去。



罗宾的赛车训练课

大马哈鱼生在江里，长在海里，最后又会回到江里，以此来延续种族的繁衍。尽管它们知道，大海纵有广阔的空间，但是它们最终还是要回到故乡，所以它们永远都会把目光放在自己想去的方向——回家。尽管这条路上充满了艰难险阻，但它们并不会因此而对自己的选择有所害怕。

美国成功学大师罗宾指出：当生活中发生了什么问题，要把精力放在寻求解决在让你害怕的方向上。

为此，罗宾还讲述了一件自己的亲身经历。

在一次赛车训练的课堂上，罗宾的教练老师说道：“在赛车时你最需要当心的一件事，就是当车轮打滑时要怎么办。”（这用在人生中倒是个不错的引喻，有时我们还真不免会碰上无法掌握的状况）。

他接着说道：“碰到这种情形很简单，那就是把目光放在你想去的方向，可像大多数人那样一心只想车子别撞上栏杆。”你一定听过这样的事，某人一路上顺顺当当地快速开着自己的跑车，可是不知怎





么回事，车子突然失去了控制。在高速公路上，差不多要好几英里才会有一个电话亭，可是这些失控的车子往往就偏偏撞上去。究其原因，乃是当车子失控时，驾驶者都力图避开碰上什么，结果越是盯着不想撞上去就越是会撞上去。原因就在于，我们的行动方向乃是朝着我们的想象中所摆放的位置。

当老师说完上述道理后，就对罗宾说：“现在我们要进行车轮打滑的反应训练，我这里有一台电脑，当一按其中一个按钮，有一边车轮就会腾空，造成车子失控而乱滑。这时候你可别盯着路旁的栏杆，而要盯着希望车子驶去的方向。”

“没问题。”罗宾满怀自信地说道，“我听清楚了你所说的。”

头一次驾着车出场，罗宾一路上尖叫个不停。随后，老师就按了那个按钮，而车子便突然打滑并失控，你可知道罗宾的眼睛是盯着何处吗？一点没错，就是路旁的栏杆！

眼看着车子就要撞上去。罗宾心里害怕得要命，就在这千钧一发之际，老师愤怒地把他的头扳向左侧，逼着他看应当要去的方向。虽然车子还是不时打滑，而罗宾也一直担心会撞上栏杆，可就是硬被老师逼着只看车子应当去的方向。最后，罗宾终于有意识地摆对方向，而方向盘也能顺势转向。当训练结束时，罗宾停好了车子，一颗悬着的心终于放下来了。

由此可见，只有把目光放在你想去的方向上，才会有机会使事情得到改变。



大马哈鱼的启示：

不论什么事情，我们总有选择的权力，而且不止一个。为何不使自己成为第一个找出办法的人呢？



选择接受的塔金顿

当一群大马哈鱼奋勇前游的时候，忽然，附近的水草丛中冒出一条凶狠的哲罗鱼，以很快的动作吞食了部分大马哈鱼，小大马哈鱼被冲散了。当哲罗鱼游走后，它们又重新整理队伍出发了，没有眼泪，没有惊恐，因为小大马哈鱼一路走来已经学会了接受。

人生在世，命运中的问题充满了不可捉摸的变数，如果它给我们带来了快乐，当然是很好的，我们也很容易接受。但事情却往往并非如此，有时，它带给我们的会是可怕的灾难，这时如果我们不能学会接受它，如果让灾难主宰了我们的心灵，那生活就会永远地失去阳光。

美国小说家塔金顿常说：“我可以忍受一切变故，除了失明，我绝不能忍受失明。”可是在他 60 岁的某一天，当他看着地毯时，却发现地毯的颜色渐渐模糊，他看不出图案。他去看医生，得到了残酷的事实：他即将失明。

这一事实换做常人肯定受不了，但是塔金顿的表现令人惊讶，他还蛮愉快的，他甚至发挥了幽默感。这些浮游的斑点阻挡他的视力，当大斑点晃过他的视野时，他会说：“嗨！又是这个大家伙，不知道他今早要到哪儿去！”完全失明后，塔金顿说：“我现在已接受





了这个事实，也可以面对任何状况。”

为了恢复视力，塔金顿在一年内得接受 12 次以上的手术。只是采取局部麻醉！他会抗拒它吗？他了解这是必须的，无可逃避的，惟一能做的就是接受。

他放弃了私人病房，而和大家一起住在大众病房，想办法让大家高兴一点。当他必须再次接受手术时，他提醒自己是何等幸运：“多奇妙啊，科学已进步到连人眼如此精细的器官都能动手术了。”

他因此也学会了接受，并相信人生没有任何事会超过他的容忍力。如约翰·弥尔顿所说的，此次经验教导他“失明并不悲惨，无力容忍失明才是真正悲惨的”。

诚然，面对现实，并不等于束手接受所有的不幸。只要有任何可以挽救的机会，我们就应该奋斗！但是，当我们发现情势已不能挽回了，我们就最好不要再思前想后，拒绝面对。要接受不可避免的事实，惟有如此，才会有更好的选择。



大马哈鱼的启示：

接受事实是克服任何不幸的第一步。我们每个人迟早要学会这个道理，那就是我们只有接受并配合不可改变的事实。

我们都能度过灾难与悲剧，并且战胜它。也许我们察觉不到，但是我们内心都有更强的力量帮助我们度过。我们都比自己想的更坚强。



在得失间选择

为了能够返回故乡，延续种族的生命，大马哈鱼放弃了大海中各种美丽的诱惑，这是它们最佳的选择。

要想拥有一个精彩的人生，首先要体悟到，生命中的得失是必然的，人不可能只有得没有失，也不会只有失而没有得。有了这样的体悟，才能冲破层层心卡，开启新的人生。

一位在澳洲从事环保工作的女士，为了抢救当地的珍稀森林，单独与某大财团对抗，不断与之进行谈判，要求该财团绝不能对当地的稀有森林进行砍伐。

当时双方立场都很强硬，不肯退让一步，但这位女士决不退缩，独居在大树上，置个人性命安危于不顾也要保护环境资源。她不只是说说而已，而是真的在树上住了两年，不论刮风、下雪、风吹、日晒、雨淋，她都在树上度过，丝毫不予让步。

在广大民众和舆论的声援支持下，两年后伐木公司终于让步，规划出稀有森林保护区，承诺绝不砍伐这块保护区的任何一棵树。

当这位女士从树上下来，踏在坚实的土地上时，虽然步履蹒跚，需要别人搀扶，但她的脸上却显露出令人感动的神采。

对这位女士全心保护森林的行为，有人认为幸好是伐木公司让步了，这两年的付出也算值得。但从另一个角度来看，这位勇敢的女士一定清楚地知道自己在做什么，在她心中得失早就已经置之度外，她才能够义无反顾地把自己的理想坚持到底。这也是她的选择。

什么是失？什么是得？别人是无法给你答案的，你必须自己问自己，因为对价值的认定是因人而异的。





对某些人来说，能让更多的人快乐，帮助更多的人，是最有价值的；但对某些人来说，探究真理，明辨是非才最有意义；而有的人则喜欢追求美的事物，为艺术献身……

也许与人类相比，大马哈鱼面对的诱惑要简单得多。而人类却面对来自红尘之中的种种诱惑，于是，人们往往在这些诱惑中迷失自己。这是人类的可悲之处。

人生本来就是有得有失。在成就事业方面，我们只有丧失必要的部分，才能真正拥有应得的部分。



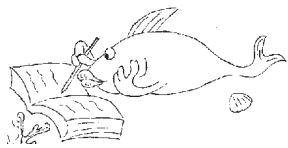
大马哈鱼的启示：

聪明人总是在得与失之间及时抉择，把一切不相宜的东西都抛开。



放弃大海的诱惑

尽管大马哈鱼的故乡没有大海的宽阔，
尽管它们的故乡没有大海里那么多丰富的食物，但是这并不能阻挡
大马哈鱼回家的脚步，
海洋的任何诱惑都不能
阻止它们回家。



一只野鸡也没有捕到

大马哈鱼在大海中生活了一段时间后，它们的身体已渐渐成熟起来，是大海给了它们丰富的食物，是大海让它们成长起来。但是它们知道，海洋只是它们成长的桥梁，无论有多少诱惑，它们都要回家。

在这个现实社会中，什么都想得到的人，结果可能什么都得不到，甚至连自己已经拥有的也会失去。





《伊索寓言》里讲述了这样一则故事，相信我们从中会得到一些启示：

有一次，孙子和祖父到林子里去捕野鸡。祖父教孙子用一种捕猎工具，它像一只箱子，用木棍支起，木棍上系着的绳子一直接到他们隐蔽的灌木丛中。野鸡受撒下的玉米粒的诱惑，一路啄食，就会进入箱子，只要一拉绳子就大功告成了。

支好箱子藏起来不久，就有一群野鸡飞来，共有九只。大概是饿久了的缘故，不一会儿就有六只野鸡走进了箱子。孙子正要拉绳子，可转念一想，那三只也会进去的，再等等吧。等了一会儿，那三只非但没进去，反而走出来三只。

孙子后悔了，对自己说，哪怕再有一只走进去就拉绳子。接着，又有两只走了出来。如果这时拉绳，还能套住一只，但孙子对失去的好运不甘心，心想着还会有些野鸡要回去的，所以迟迟没有拉绳。结果，连最后那一只也走了出来。孙子一只野鸡也没有捕到。

孙子如果能够及时拉绳子，一定会捕到几只野鸡，可是他想要更多，最后却一只也没有得到。托尔斯泰说：“**欲望越小，人生就越幸福。**”这句话蕴含着深邃的人生哲理。它是相对欲望越大，人越贪婪，人生越易致祸而言的。



贪婪是欲望无止境的一种表现，它让人永不知足。捕鸟的孙子就是因为贪婪，想得到更多的东西，最后却把现在所拥有的失掉了。



大马哈鱼的启示：

人生短暂几十年，赤条条来，又赤条条去，何必物欲太强，贪占身外之物？“身外物，不奢恋”是思悟后的清醒。它不但是超越世俗的大智大勇，也是放眼未来的豁达襟怀。谁能做到这一点，谁就会遇事想得开，放得下，活得轻松，过得自在。



背篓哲学

大马哈鱼正是有一种积极乐观的心态，才懂得选择什么？放弃什么？如果你不能摆正这种心态，你就永无解脱之日。

我们无法否认，人世间有许许多多的状态和时空是无法超越的，难以改变的，但生活本身确实有许多精华存在于芜杂之中。

一个年轻人觉得生活很沉重，便去见哲人寻求解脱之法。哲人给他一个篓子背在肩上，指着一条沙砾路说：“你每走一步就捡一块石头放进去，看看有什么感觉。”

年轻人照哲人说的去做了，哲人便到道路的一头儿等他。

过了一会儿，年轻人走到了头，哲人问有什么感觉。

年轻人说：“越来越觉得沉重。”

哲人说：“这也就是你为什么感觉生活越来越沉重的道理。当我们每走一步，都要从这个世界上捡一样东西放进我们生活的篓子里，





生活就是这样，每个人注定都要背着一个篓子，在你拥有欢乐的时候，你也一定要背负沉重。那就请你不要怨天尤人，既然不愿割舍，那就把沉重变成生活给你的财富，轻松地度过每一天。



人生本来就有痛苦和快乐。一个人在任何情况下都可以选择痛苦，也可以选择快乐。如果你哭，你真的会伤心起来，好像你的一切都是一场悲剧。我们为什么不对自己微笑呢？



商人与渔夫

有一个商人坐在海岸边的一个小渔村的码头上，看着一个渔夫划

着一艘小船靠岸，小船上有好几尾黄鳍鲂鱼；这个商人对渔夫抓这么多高档的鱼恭维了一番，问他要多少时间才能抓这么多？

渔夫说，不一会儿功夫就抓到了。商人又问，你为什么不多呆一会儿，再多抓一些鱼？那个渔夫不以为然地说：这些鱼已经足够我一家人生活所需啦！商人又问：那么你一天剩下那么多时间都在干什么呢？

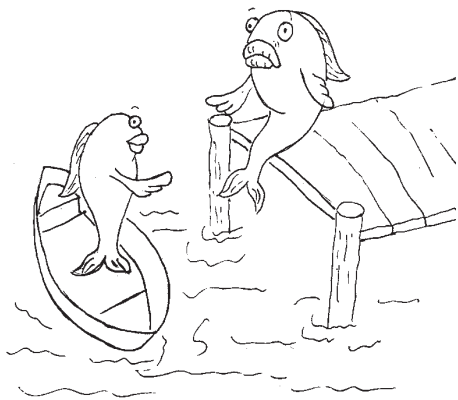
渔夫解释：我每天睡到自然醒，出海抓几条鱼，回来后跟孩子们玩一玩，再跟老婆睡个午觉，黄昏时晃到村子里喝点小酒，跟哥们儿玩玩吉他，我的日子可过得充实又忙碌呢！

商人以为不然，帮他出主意说：我是某大学企管硕士，我倒是可以帮你忙！你应该每天多花一些时间去抓鱼，到时候你就有钱去买条大一点的船。自然你就可以抓更多鱼，再买更多渔船。然后你就可以拥有一个渔船队，到时候你就不用把鱼卖给鱼贩子，而是直接卖给加工厂。或者你可以自己开一家罐头厂。这样你就可以控制整个生产、加工处理和行销。然后你可以离开这个小渔村，搬到大城市中去，在那里经营你不断扩充的企业。

渔夫问：这要花多少时间呢？商人回答说：15到20年。

渔夫问：然后呢？

商人大笑着说：然后你就可以在家运筹帷幄。时机一到，你就可以宣布股票上市，





把你的公司股份卖给投资大众。到时候你就大发啦！你可以几亿几亿地赚！

渔夫问：再然后呢？

商人说：到那个时候你就可以退休啦！你可以搬到海边的小渔村去住。每天睡到自然醒，出海随便抓几条鱼，跟孩子们玩一玩，再跟老婆睡个午觉，黄昏时，晃到村子里喝点小酒，跟哥们儿玩玩吉他！

渔夫不屑地说：有那么复杂吗？我现在不是已经在享受退休的待遇吗？

我们从这个故事中可以看到，其实，生活中有很多简单的事情都让我们复杂化了。简单就是美，容易实现，快乐即时兑现。



大马哈鱼的启示：

其实，问题不在于生活本身有没有意思，而在于你以什么样的心态、意识去感受，在于你有没有选择的兴趣和追求的信心。平淡的日子，你可以有不平淡的感觉；没意思的事情，你可以寻求它的意思。这不是知足常乐，而是一种不知足也可以常乐的生活态度。



太阳山上的悲剧

当大马哈鱼游到了当年父母生活过的海域后，它们又开始了新的生活。在这里，海水纯静而又湛蓝，食物丰富，环境优美。也许其他海域有比这里更丰富的资源，但是它们知道珍惜现在拥有的就是一种幸福，外面的诱惑再多也不属于自己的。

下面的故事会带给我们一些更多的思考。

从前，有两个兄弟，他们自小就失去了父母，兄弟俩相依为命，家境十分贫寒。

他们俩终日以打柴为生，生活十分辛苦。但他们从来都不抱怨，而一天到晚忙个不停。生活中哥哥照顾弟弟，弟弟心疼哥哥。两人生活虽苦，但日子却还算幸福。

一天，佛祖得知了他们二人的情况，决心下界帮他们致富。这天早上，兄弟俩还未起床，佛祖便来到他们的梦中，对兄弟俩说：“在很远的地方，有一座太阳山，山上到处是黄金，你们可以前去拾取。不过一路艰难险阻，你们可要小心！另外，太阳山温度很高，你们只能在太阳未出来之前拾完黄金，否则，等到太阳出来了，你们就会被烧死。”佛祖说完就不见了。

兄弟二人从睡梦中醒来，非常高兴，朝远方拜了拜佛祖。然后，他们商量了一下，便动身按佛祖指点的地方去了。一路上，他们遇到各种困难，有几次差点丢了性命。但兄弟二人团结一心，最终战胜各种困难，不知过了多少时间，他们终于找到了太阳山。

此时的太阳还没出来，遍地的黄金照亮了天空，他们看到遍地的黄金兴奋极了。于是弟弟捡了一块大的金子装在口袋里，拉哥哥一起





下山。但是哥哥却说什么也不走，他想多捡一些，弟弟怎么劝也不听，只好一个人下山去了。

这时，太阳快出来了，可是哥哥却全然不顾。心里还在念着：“我好不容易见到这么多金子，怎么这么快就下山呢？”

太阳出来了，太阳山的温度也在渐渐升高。哥哥看到了太阳，急忙背着金子往回走，可是金子太重了，他的脚步明显慢了，太阳越升越高，哥哥终于倒在地上，再也没起来。

弟弟回到家之后，用捡到的金子作为本钱，做起了生意，后来成为远近闻名的大富翁。可是哥哥却永远留在了太阳山上。

我们从故事中可以看到，如果哥哥不是那么贪心，就不会造成这样的悲剧了。对于一个人来说，知足常乐，做事不要贪得无厌，不知满足，否则无尽的贪欲最终会毁掉自己。

美好的生活要靠勤劳的双手去创造，不义之财最终会给自己带来祸害。



大马哈鱼的启示：

接受任何诱惑的同时，都要付出相对的代价，诱惑越大，付出的代价就越高。

附：成功路上的思考（六）

一、在你的生活经历过程中，你曾经做过哪些重要的选择？

二、你所作出的种种重大选择，最后结果如何？

三、现在你最重要的选择是什么？





四、你为什么要做这样的选择？

五、你期望的结果是什么？

第七章

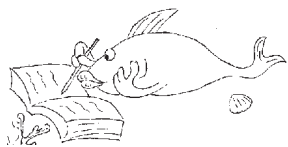
一路相伴 智慧前行

“愚蠢的头脑只会派生出卤莽的行动。鱼的生命只有一次，我们要爱惜自己的生命，决不打无准备的大仗，决不做无谓的牺牲。”

——大马哈鱼的誓言

洄游路上的智慧

一条大马哈鱼在洄游的过程中和种群走散了。于是它奋力向前游呀，游呀……故乡和种群在哪里啊，它一边游一边想，不久它就得出了结论：种群和故乡是一致的，时候到了，种群就会向故乡的方向游去。找到种群就找到了故乡，找到故乡就找到了种群。



会观察的大马哈鱼

大马哈鱼一路观察前行，它以星星为参照，决定航路。就这样，它一路坚持前游。终于在不久就找到了种群，它们一起向故乡前游。

一个人，如果不耐心去观察他周围的环境变化，那他成功的道路将永远是黑暗的。



特点：

有序性

观察事物要按照一定的顺序。一般观察有从上到下，从左（右）到右（左），从前到后，从远（近）到近（远），以及整体——部分——整体等多种形式。只有这样才能使观察有条有理，不会疏漏。

抓重点

根据观察的目的，观察应抓住主要的、关键的特征，进行仔细、反复的观察。对其他特征，一般地观察，这样的观察既省时又省力。

进行对比

这种观察方法是指对观察对象进行比较，达到认识事物的普遍特征与个别特征的目的。这种观察方法可以对两个以上的事物进行比较，找出其共性与修改差别。也可对一个事物的不同方面进行比较，找出该事物的主要特征。

全面性

观察时要观察对象的各种特征，对种种特征逐一地进行观察。观察的事物还要注意要有一定的数量。只有这样才能防止和克服观察中的片面性。

第三，基础知识。

观察的效果与观察者的知识储备程度关系密切。毛泽东曾经说过，只有理解的东西才能更好地感知，感知的东西不一定理解。例如，苹果落地是常见的现象，为什么牛顿观察到这种情况会启发他发现万有引力呢？这是因为他具有扎实的力学基础知识，并且正在研究思考这个问题，所以这样的观察才能起作用。

第四，善做观察笔记。

笔记在观察中有很重要的作用。首先，观察笔记有利于观察资料





的积累和保存；其次，观察笔记有利于观察有条不紊地进行，提高语言表达能力，使之更具有逻辑性；此外，观察笔记有利于思维的发展，有时还能悟出新的灵感。

观察笔记应该写得具体、真实、准确，要抓住观察对象的主要特征。在记观察笔记时也可对事物做初步研究写出一些自己的看法。观察笔记的内容可以记录一次性的观察，也可以记录连续性的观察。

只要能持之以恒，你洞察世事的能力就会提高，内涵也随之深厚，知识储备也定会日益广博。



大马哈鱼的启示：

用眼睛看世界，用心发现世界，同样的，世界也会给我们带来惊喜、带来酬劳。

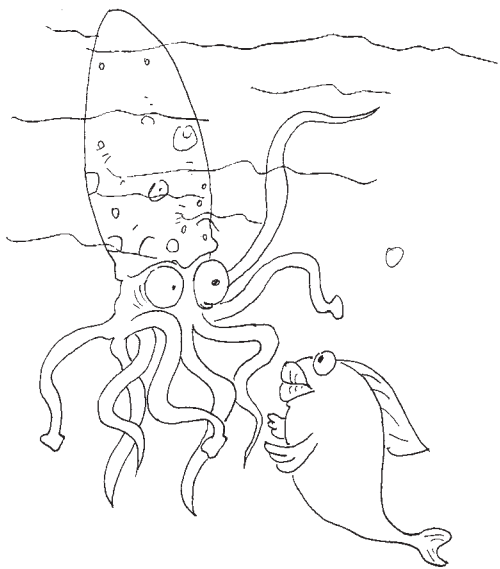


求教墨鱼

在洄游的路上，大马哈鱼得到很多动物的帮助。它们更多的是求教于墨鱼，墨鱼长期生活在大海里，对那里的事物极其了解。大马哈鱼们能够虚心求教，对它们的洄游起到重要作用。

一个人也只有虚心求教于人，才能获得更多的外力帮助。古今中外的伟人，善于使用“求教于人”成功秘诀的有很多很多，我们简直可以说，通常身为领袖的人物，大多有着这种乐于征询他人意见的习惯。

在第一次世界大战时，鲁宾逊上校属下有两个违反军纪的军人。逃到德军前线去了，鲁宾逊立刻命队伍中的一个上尉，率领一支兵



马，前去将犯人捕回。但这个上尉是个有勇无谋的人，事先既不周密计划，也不征询别人的意见，单单仗着那股愚勇，草率地前去血战，结果吃了一场败仗，自己也搭上了性命。

事后，鲁宾逊只好再命另一位上尉，率领另一支兵马前去。这个上尉就深明成功的诀窍，他先去找一位法国军官，把自己将要实施的计划告诉了他，并征询他的意见。那位法国军官当然乐于指教，便根据自己的经验，告诉他一个最稳当的方法，他用这种方法去做，果然将违纪的军人抓了回来。

从上面的故事中我们可以看出，只因前一个上尉喜欢独断专行，以致遭受杀身之祸；而后者由于肯向人虚心求教，不但保护了自己的生命，还圆满地完成了任务。

所以我们说：求教于人不但不是—种可耻的行为，反而更显示出一个人有思想、肯进取、有智谋。

现实生活中，也许你常常看见有些资格老的人，能够独断专行而百无一失，便觉得万分羡慕。其实你还是只知其一不知其二，那些人能够独断专行而百无一失，正是由于他们在平日肯多多吸收学识，积累多年经验的结果。他们的作为，绝非那些学浅识陋、专以自炫“聪明”而独断专行的年轻人所可比拟。





事实上，世上再没有比听取别人的意见更容易做到的事了，但一般经验不足的人，大多不愿那样去做，难怪他们会到处碰壁呢。

现在，你还等什么？像一个聪明的大马哈鱼那样，找一个像墨鱼那样的知识丰富的人去求教吧！



大马哈鱼的启示：

如果你希望做事少碰壁、失误少，最聪明的办法，就是多多参考别人的意见。有许多意见，常常是人家付出了极大的代价换来的经验之谈。只要你善于借鉴这些经验，博采众长，取其精华，发挥好它们的效力，那么你的人生之路也会变得更加平坦顺畅。



谨慎行事，延缓决定

大马哈鱼是勇敢而神奇的鱼，但是它们并不鲁莽，它们知道，洄游的路上有很多凶险，稍有差池，就会一命呜呼。因此，它们在制定种种洄游路线时，都会谨慎行事，延缓决定。

在这个社会飞速发展的时代，人人都认定速度至上、效率第一。想要迅速有效地做出决定，有时候结果很可能适得其反。

因此，你要明白，凡是可以暂缓的决定，就该暂缓；人必须有耐心，能抑制自己的冲动、草率。可惜许多人做不到，或因为缺乏耐心、不肯等，或由于种种原因，总之是要求高下立现，于是我们被迫做出匆忙的决定，被迫脱口而出地回答对方草率提出的疑问。如此行事十分危险。

延缓决策过程的决策在于，首先要相信不做决定或延缓决定，其实并不会带来负面的后果。

有些人总爱树假靶子障人耳目。他假装瞄准一个目标，煞有介事地假攻一番，其实心底里却暗自瞄准别人不留心的靶子，然后伺机施以致命打击。他一般会催着别人赶快射击，或通过暗示（当然也是假动作假暗示）来达到目的。

其次，好好了解为什么有人老是逼着你快下判断。

当有人逼着我们当机立断时，我们会感受到一种压力。但有时候对方手法高明，丝毫不露痕迹，就很难察觉其动机。

美国国际顾问管理公司总裁迈克尔·梅科手下有这么一位公关主管，无论是对外做攻关或与媒体打交道，绝对是一把好手。他最大兴趣就在于安排迈克尔·梅科上电视或接受报纸专访，提高知名度。

事实上，迈克尔·梅科一直不喜欢接受访问，也没有太多时间耗在这上面。这位主管却老是催促着迈克尔·梅科把种种访问排入日程表，有时甚至提前几个月前就要安排。迈克尔·梅科不愿那么早就被时间绑得紧紧的，可是这位主管总说，这是为了公司、为客户好，说起来仿佛他为公司做了大贡献。

经过一段时间后，迈克尔·梅科发现其实是自己在帮他。不断安排迈克尔·梅科曝光可使他在媒体面前显得很有办法。迈克尔·梅科决定得愈快就愈显得那位主管有能耐。换言之，他牺牲迈克尔·梅科的时间来争取个人在媒体的地位。一旦察觉到这一点，以后再要推迟或拒绝访问时，迈克尔·梅科心中就不再觉得歉疚。

另外，逼着别人早下判断最典型的例子就是备受业绩考核压力的业务人员。

在月末或季度到来之前，业务人员的业绩总是最好，因为他们总





会运用各种策略逼迫客户快些同意，包括降价，给予各种优惠或来个清仓大甩卖。一般在这种情况下，顾客反而更要装作犹豫不决，逼得业务人员不得不做更多让步，才算精明。

这里，有专家提醒诸位谨记：

①要知道安全稳妥在于反复检验，尤其在没有把握的时候，不论是否要忍耐下去，均须花些时间，而不应草率行事。

②拒绝别人时，不妨多多缓和你的态度，让你的“不”字再圆滑一些，这样才不至于过分尖锐。随着时间渐大，愿望会比以前大大降温，对方遭到拒绝就会变得容易接受多了。

③聪明人给人礼物时会拖延一下，这比仓促地送出去会给予礼物更高的价值。

④答应别人时，也可以迟些承诺。这是控制他人兴趣的一种好方法。

掌握了以上的诀窍之后，我们不妨在制定各项计划、下决定时都要谨慎了。



大马哈鱼的启示：

延缓的决定往往比草率的决定更恰当；不做决定比做错误的决定要好得多。可惜大多数人宁可快不要慢，宁可犯错也不愿有所保留。



锻炼机智的头脑

西风起，落叶飞，天气渐渐凉了下来，一群大马哈鱼正在逆流而上。此时，它们的前面早已隐藏着各种准备捕食它们的飞禽海兽，当它们发现到了这一危机之后，它们果断地变换了队形，采取海底深游的方法，巧妙地避开了敌人的攻击。这正是它们机智的体现。

人们由于缺乏必要的机智而造成失败与损失的事情真是举不胜举。许多人由于缺少机智，使其才能施展不出来，或是使用才能不得要领；许多人由于缺乏机智，糟蹋了朋友间的感情；或是商人因此而减少了他们的业务；或是律师们失去了他们的当事人；或是作家失去了读者，凡此种种，不再多举。

在我们周围，很多人受过大学教育，或在某个专业领域内很有权威，却常常因为不机智而使事业驻足不前。你要是本来就坚毅努力有恒心，再加上机智，简直是如虎添翼，必有很大的成功。

坚韧的大马哈鱼凭借非凡的意志力，配合聪明的头脑，一路过关斩将，向回家的方向奋勇前行。

机智在种种商业性活动中更有价值。举个例子来说，大商场要招揽更多的顾客，就得策划，而这个策划便主要由机智扮主角。一位商界巨子在归纳自己的成功要素时，他在热情、商业知识和穿着修饰之上把机智摆在了第一位。

在交际中机智者往往更为出色，他们很善于揣人心理，初次交谈时总说对方有兴趣的事，而不是一味闲扯，因为他们很明白，对方真正想谈的只是他自己的事呀，而不是你的情况。而不机智者正好相反，喜欢在人面前卖弄或倒苦水，哪管得上人家心里怎么想的。因





此，他们很难交到知心朋友。

有一句名言是这么说的：“有人不但能运用自己已知的事物，还能运用自己不知道的事物，甚至难恰如其分地掩饰他在某些方面的愚昧无知，他们很轻易就能获得他人的信任，这些人就是机智的人。”

当机智者听到对方谈论自己讨厌的话题，也不会轻易写在脸上；而那些不机智的人往往在这种时候得罪对方。当他们意欲加入某一社团时，人们往往不欢迎他们，对他们很是冷淡。

机智应该算得上诸多优秀品质中最重要的了。机智的人做事总能随机而动，合理处置，他们更能抓住机会，施展他们的才干。

在大马哈鱼回家的路上，尽管勇气和坚韧的性格是必不可少的，但是智慧更是不可缺少。莽撞潜行只会让自己付出更大的牺牲。



大马哈鱼的启示：

一个人就算是满腹经纶，但要是没有必要的机智，不会随时随地乘人乘机去说话办事，不会合理应变和权衡，那他的才能就不会得到有效的利用。



与风雨握手

在回家的路上，大马哈鱼们会遇到各种各样的潮涌，这些威力无比陡立如墙的涌潮，也是美妙绝伦密集如麻的鱼潮！鱼借潮势，潮以鱼饰，夕照流彩，白浪辉金，动天撼地，极为壮观！



自立自助者胜

一条勇敢的大马哈鱼不仅会观察、会思考，更重要的是它能够自助自立，这也是它顺利找到种群和故乡的原因之一。

每个人都可以实现自立自助的独立生活，可在现实生活中，只有少数人能够真正自立、自助生活。当然，依赖他人、追随他人，什么事都靠人家去思考、去策划、去工作，这当然要比自己去想、去策划、去工作要容易得多，也惬意得多。





所以，当一个人有了依赖观念，他就会丧失勤勉努力的精神。

在现实生活中，有很多的父母想要给予他们的子女以相当的凭依，为了不让他们在世上奋斗得太艰苦，不知不觉中，这种做法已给孩子以祸患。给孩子们开辟的出路，也许就是给予他们的挫折。

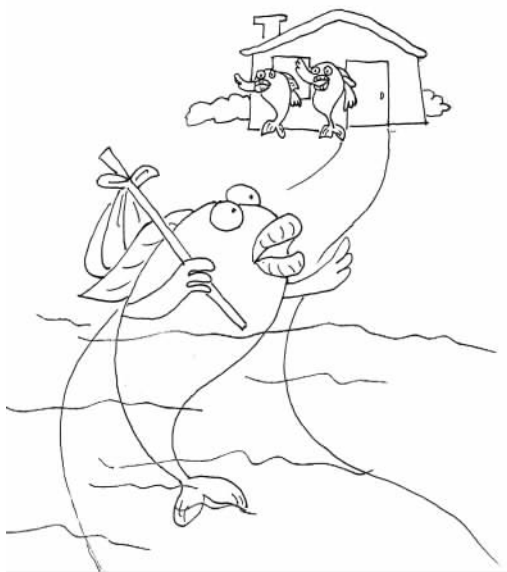
自立自助的能力是每个青年人都应该具有的，可惜养成依赖性习惯的已有大多数青年人，有了拐杖他们就不想自己走路，有了依赖他们就不再想独立了。能够充分发展我们的精力与体力的，绝不会是外援和依赖，而是自助自立。

大马哈鱼的父母留给小大马哈鱼的遗嘱就是让它们到大海中冒险，这让它们能够及早自立自助，使它们回到家乡后，可以延续种族坚强的生命。

世界上能够获得成功的人，是摆脱了依赖，抛弃了拐杖，具有自信，能够自主的人。进入成功之门的钥匙就是自助自立，也同样是获得胜利的象征。

一条大马哈鱼是否勇敢，要看是否训练有素，富有经验，在风平浪静时是看不出来的，只有在狂风暴雨、波涛汹涌、凶险到来的时刻才能够看出这条鱼的真实本领。同样，最能显露一个人机智的时候，是在失败后的挣扎奋斗中。

一个人能立定意志努



力奋斗，获得极大的成绩，也只有在困境中才能磨炼出来。

借助外力，也许有时也是一幸福，但更多的时候情况恰恰相反。你最好的朋友其实并不是供给你金钱的人；真正的好友，是鼓励你自立自助的人。

一个人如果连自身的能力、自己的意见都不敢表现，实在是人生之奇耻大辱。要想获得美满的结果，就一定要照着自己的意念，增强自己的信心，努力去做。



大马哈鱼的启示：

一个身体健全的人如果总是依赖他人，就会感到自己不是一个懂事的人。一个人只有有了职业，自立自助的时候，才会感到自由自在，幸福无比。



借助逆境洄游

慑于大马哈鱼群体洄游的声势，走兽们纷纷走避；慑于它的凶险，飞禽们只有高飞。数万条大马哈鱼成了数万个骁勇的骑手、数万个天才的驾驶员，一下子冲破了江口的封锁线，在霹雳声中、咸腥味中、疯狂感中、高速度中，向黑龙江的纵深挺进，一直上溯了十几公里。

尽管潮涌是一种逆境，但是大马哈鱼却会利用这种逆境闯过各种野兽的封锁线。

人生在世不论干事业，还是过生活，都盼望着一帆风顺，遇到一个顺心可意的环境，然而，从长远看，这却是不大可能也不太现实的





事。因为，事实上逆境经常像影子一样追随着大家，并不时顽强地显露出来给人们以困扰。阅古历今，一个人一辈子总扯“顺风旗”的事似乎是没有的。

逆境虽非好事，但更孕含着摆脱困扰而再前进的机遇。如果说，逆境并非没有许多的恐慌与烦恼，那么，逆境也并非没有许多的安慰与希望。对一个人来说，逆境就是“清醒剂”，总要有些逆境的遭遇才好，否则极易陷入消沉麻木而失却激进的锐气。

其实，逆境并不可怕，可怕的是人们缺乏身临逆境的思想准备。如果把顺境和逆境都视为机遇，于顺境不忘逆境的艰难而急进，处逆境看到顺境的希望和前途而奋起，面临花开花落而心地井然，处变不惊，这恐怕于个人事业大有好处。

杰西先生有一天下午在他伯父的磨坊里帮着磨麦子。他伯父经营的大型农场里，有很多交谷租的佃农是黑人。一个黑人佃农的小女儿不声不响地推门走了进来，并站在门边。

他伯父抬头看到了小女孩，就对着他粗声粗气地喊：“你想干吗？”

小女孩细声细气地回答：“妈咪说，请你给她五毛钱。”

“我不会给的，”他伯父驳斥道，“你现在就给我回去。”

“好的，先生。”小女孩答道。但是她却纹丝不动地站在那里。

他伯父继续忙着干活，过了一会儿，他突然一抬头，发现小女孩还站在那里，就咆哮着对她说：“我叫你回去！现在就走，再不走我就拿根棍子来揍你。”

小女孩说：“好的，先生。”但还是一动不动。

他伯父放下了正待倒下的谷袋，拿起做木桶的板条，一脸恶容地朝小女孩走去。杰西屏息静观，他肯定小女孩会挨揍，他知道伯父生

性暴烈。

他伯父走近门边的时候，小女孩飞快地往前一跨，抬头直视伯父的眼睛，用最高亢的声音尖叫：“妈咪一定要拿到那五毛钱。”

伯父停下了脚步，端详了小女孩一下，然后慢慢放下了板条，伸手到口袋里掏出五毛钱，递给了小女孩。

小女孩拿了钱，慢步退向门外，两眼直盯着被她征服的主人。她走了以后，杰西的伯父呆呆地坐在一个箱子上，两眼茫然，仿佛像一尊塑像。

小女孩身处逆境，但是不畏不惧，坚持到最后，终于达到了自己的目的。

由此可见，**积极的心态会使你成功**。当你和挫败斗争时，就是你最需要积极心态的时候。尤其当你处于逆境时，你必须花数倍的精力去建立和维持自己积极的心态，同时应用你的自信心及明确目标，将积极心态转化为具体行动。

学会在逆境中坚持吧！它会让你像大马哈鱼一样，借助逆境，洄游更远。



大马哈鱼的启示：

逆境就像面镜子，它不但映照出勇士不倦思索、大胆开拓、奋勇进取的英姿，而且折现出懦夫望难生畏、萎靡不振、调头退却的身影。





一杯开水与几块面包

大马哈鱼的勇气令人佩服，但它们毕竟不是样样通，光凭勇气，也是不可能躲避风险的，因此它们一路洄游更多地借助了其他动物的力量帮助自己闯过各种难关。可见，单凭自己的能力回到家乡是十分困难的。只有在各方面的帮助下，才会增强自己的力量。

同样，每一个人都会遇到势单力薄的时候。因此，我们都需要别人的帮助，无论是多么能干的“独行侠”，恐怕也都是如此。

同时，我们每一个在需要帮助的时候，也都希望别人伸出援手，拒绝别人帮助的人，恐怕没有几个。需要帮助的人得到了帮助，他将获得生存的力量和希望；同样，给予帮助的人除了获得心灵的惬意和满足之外，往往也会得到意外的收获。

一位穷苦学生为了凑足学费，挨家挨户地推销商品。由于他一心一意想凑足学费，于是决定硬着头皮乞讨食物度日，以便尽可能少花每一分钱。

年轻人敲了一户人家的门，开门的是个小女孩，他一看便失去了勇气，心想：天下哪有大男生跟小女孩讨东西吃的？于是他只要了一杯开水解渴。

小女孩看出他非常饥饿，于是拿了一杯开水与几块面包给他。他把食物接过来，狼吞虎咽地吃着。一旁的她看到他这种吃法，不禁偷偷地笑了。

吃完后，他很感激地说：“谢谢你，我应该给你多少钱？”

她满脸开心地笑着说：“不必啦，这些食物我们家很多。”

年轻人觉得自己很幸运，在陌生的地方还能受到他人如此温馨的

照料，真让人感动。

多年以后，小女孩感染了罕见的疾病，许多医生都束手无策。女孩的家人听说有一个医生医术高明，找他或许有治愈的机会，便赶紧带她去接受治疗。在医生的全力医治和长期的护理下，小女孩终于恢复了往日的健康。

出院那天，护士把医疗费用账单交给了她。小女孩几乎没有勇气打开来看，她知道可能要一辈子辛苦工作，才还得起这笔医疗费。最后，她还是打开了，看到签名栏内写了这样一句话：

“一杯开水与几块面包，足够偿还所有的医疗费。”

小女孩眼里含着泪水，她明白，主治医生就是当年那个穷学生。

佛家有云：“善有善报。”事情就是这样，往往因为我们一次小小的给予，就可以帮助一个人渡过难关，也往往因为这样，在我们渡过难关的时候，有个人会帮助我们。

反之，如果我们在别人需要帮助的时候未能伸出援手，到我们需要帮助的时候，就很可能也得不到我们想要的帮助。



大马哈鱼的启示：

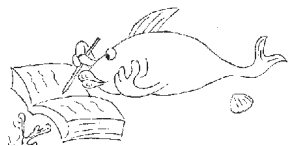
在人生的漫漫长河中，肯定会遇到许许多多的困难，我们所见到的某些人现在的遭遇，极有可能是我们以后某个遭遇的一次提前彩排。但我们是不是都知道，在前进的路上，搬开别人脚下的绊脚石，有时恰恰就是为自己铺路？





勤奋是成功的恒久法则

为了享受成功的幸福，大马哈鱼摆动着疲惫的身躯，挥洒着辛勤的汗水，在蔚蓝色的海面上，在金色的阳光的照耀下，一路拼搏向前！



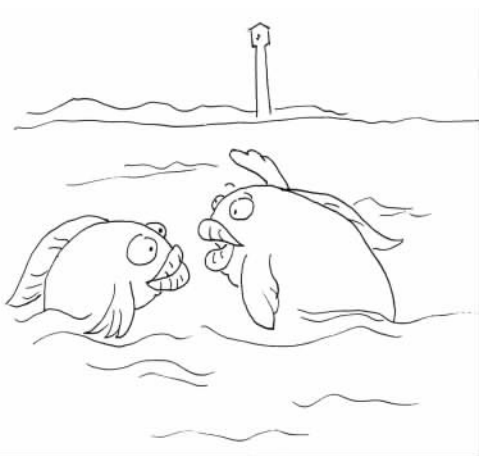
希望在心，故乡在前

天气渐渐凉了下来，大马哈鱼们越游越感到江面狭窄了，水也越来越浅了，而且不时地感到海水越来越淡了，这是怎么回事儿？原来是马上就快到黑龙江入江口了。此时，大马哈鱼们感到故乡就在前面了，它们心中的希望也越来越强了。它们的士气更加振奋了，前行的速度更快了。

可见，希望具有鼓舞人心的创造性力量，她鼓励人们去尽力完成自己的事业。希望是才能的增补剂，往往可以增加人们的才干，使一

切幻梦变成现实。

大自然就像个公平的交易员，只要你付出了努力，你需要什么，她就会给你什么，人的思想就像树根一样散布四方，许多思想的根产生活力，便可以带来幸福。



正是因为故乡给了大马哈鱼以希望，所以大马哈鱼

每年都会从大海游回故乡。造物主也给人们以希望，她希望人们的希望更伟大，希望人们的人格更完美，希望人们获得永生。所有的愿望只需努力就都能够实现。

知道一个人希望什么，就可以看出他的才能是在增加还是在减少；知道一个人有什么样的理想就可以知道那个人有什么样的品格，就可以知道那个人的全部生命，因为理想是对个人全部生命的反映。

人的思想和情感会因为希望的树立而变得坚定不移。所以，在生命中无论做什么事都要向着高尚的目标，消除自己思想上、行动里的卑劣的东西，确立高尚的思想。

要增加希望，发挥才干，达到最高的境界，就一定要有积极进取的思想。积极进取的思想，能够将低下的才能战胜，也能够将成功的仇敌战胜。只要抱有希望，努力去做，持之以恒，即使是看似不可能的事情，也终会有成功的一天。

对于大马哈鱼来说，寻找故乡的洄游，不仅是一种本能的需要，更是一种希望。人类不了解大马哈鱼为什么能从几万里以外准确无误地返回故乡，把这称作“世界奇迹”。实际上，它们不是为了别的，





只是心中对故乡充满了希望。

一个人的希望加上一个坚忍不拔的决心，就等于是产生创造的能力；一个人的希望加上持之以恒的努力，就等于已经达到了希望的目的。一个没有决心和努力配合的希望，即使再宏大美好也会烟消云散，化为泡影。

人的希望对于造就人生的大厦是具有惊人的力量的。一座洋房的精美设计，往往在没有建筑之前，工程师的脑海里早就有了。同样，在一切事业没有进行之前，就应该先确定希望。如果不加以切实的努力去实现制定的希望计划，那么一切的计划都将会成为泡影。



大马哈鱼的启示：

如果你热烈地、很坚毅地渴望着理想，把这些理想保留在你的心中一刻也不放松，直到实现为止，那么你想要得到生命中的某几个方面一定会有所改进。如果你想要发展才能、实现希望，那么你一定要有一颗充满希望，具有极大的创造力的心灵。



引爆生命的炸弹

大马哈鱼如果不在艰险的环境锻炼自己，就不会让自己的种群更强大、更有生命力。为了延续优良的种族生命，它们只有选择和充满风险的大海做斗争，这样才能在故乡培育一批更优秀的鱼种。

在日常生活中，我们并不知道自己有多大的潜能，只有当风雨降临，大灾大难落到我们头上的时候，当我们不得不承担重大责任的时

候，我们才会激发出巨大的能力。

一颗水雷，当它由潜水艇发射的时候，可以一举摧毁战船。但如果不用潜艇发射，而只是平常的投掷，它不但不会爆炸，孩子们甚至可以拿它当玩具，随便怎么敲，都十分安全。要想让它有惊人之力，必须放在发射管里发射。

对于我们自己来说，我们的潜能平时隐藏在我们内心，我们只有经过“激烈的撞击”，才会引爆我们生命的炸弹。

在美国的历史上，有许多杰出的商界巨子并不是一开始便表现出了卓尔不群的能力，直到灾难吞噬了他们的产业，占据了他们的地盘后，他们的才能才真正地施展出来。

由此可见，只有当一切帮助自己的力量消失后，只有当他们自认为最为珍贵的失去后，只有当他们一无所有的时候，他们才知道自己真正的能力是什么。

人们往往只是到了前临悬崖，后有强盗，并认定一切救助都不再可能的时候，他才会爆发出所有的能量，放手一拼。当外援尚可以依赖时，人们总是懒惰地依赖外援，而不问自己到底能做些什么。

所以滑稽的是，许多人的成功，竟要归功于祸不单行，或是孤立无援，或是家破人亡。当此之时，人们不得不自力更生，不如此，则生命将没有依托。还是这些人，形成了勇敢、坚毅、自信的独立性格。而我们在环境宽容、有所依赖时是决然不会获得这种优秀性格的。

责任最能激发出身上的潜能。我们真正的才能是绝不会显现出来的，如果我们从未担任过第一负责人。

太多的体格健壮的年轻人，由于他们长久地处在被人管的低微地位，从未担当过责任重大的工作或任务，所以他们的巨大潜能长久地





被困在他们身上而没能激发。他们只是按照别人的指令和计划行事，从没想过要搞自己独立的一套，展示自身的才华。

只有当我们肩负重大责任时，我们克服困难和开拓产业的能力才会被激发出来。

“有什么样的才能便施展什么样的才能”的人生观，使得不计其数的青年人不能释放体内的伟大潜力，而一事无成。潜能可能会激发，也可能不会，这实质上取决于我们周围的环境能否将它激发。

没有这样的环境，不管我们多么自信和有理想，也不一定能施展我们最大的才能。



大马哈鱼的启示：

当重大的责任降临到你肩头时，举双手去迎接它吧！

只有当重任在肩时、当面临绝境时你才会自然地奋起拼搏，发挥潜力。在这个过程中，多种优越品质如自信、坚毅等才会自然形成。只有这样，你才有机会走向你事业上的辉煌。



机会来了，该上就上

成熟的大马哈鱼在大海中锻炼了坚定的性格，这使它们能够在遇险时，巧妙地把握机会，闯过难关。

机会、机遇、时机……说起这些词儿，我们免不了心动耳熟，因为我们都知道，它们与我们的事业和幸福紧密相关。抓住了机会，我们就可能乘风而起，越上成功的巅峰。如果错失了机会，我们就可能让唾手可得的 success 擦肩而过，因而懊悔不已。

“事有机缘”，机缘是处处存在的，但能否让机缘变成我们成功的阶梯，则不取决于所谓的“命”，而就在我们自己本身。每个人都是自己命运的设计师。可以说，人一生的命运就是由一连串的机遇连接而成。你的一生是否精彩，关键在于你能否抓住机遇，或者说机会、机缘、时机。

有的人机遇特别的多，从他们的经历中我们不难总结出，他们有一套接近机遇、创造机会的方法，我们不妨也借鉴一下：

①当机立断。

有道是：“机不可失，时不再来。”有些人，由于平时没有养成主动接受挑战的习惯，当机会忽然来临时，反而心生踌躇，不知该不该抓住。于是，在前思后想之际，机会擦肩而过，悔之晚矣。因此，在平时就应培养主动接受挑战的精神。在原则面前，一定要当仁不让。

②表现自己，别人才会帮你抓住机会。

什么是机会？有一种说法是，机会就是替自己的才华安装聚光灯。这说明，要抓住机会，仅仅有才能还不够，还需要把才华展示出来，让身边的人尤其是领导知道。这样，机会光临时，有时可能你自己没逮住这个机会，可领导因为觉得你有才华，而帮你逮住了这个机会，让你有意外之喜。

③敢于冒险。

俗话说：“不入虎穴，焉得虎子？”要抓住机会，还得有点冒险精神。因为机会与风险俱在。要想抓住机会而又不敢冒一点风险，就会丧失许多可能导致人生重大转折的机会，平淡过一生。因此，在精力旺盛的年龄，最适合扮演一下牛仔角色，把人生变成一部传奇。敢于冒风险的人不是个个成功，但成功者之中，很多是因为他们敢于冒





风险。

④主动结交朋友。

善于掌握时机还要多为自己创造机会。那些走运的人不仅会抓时机同时还广交善缘，积极为自己创造机会，主动结交朋友，多和陌生人交谈，参加各种集会，喜欢与人来往，把自己作为一个“信息交换中心”。这样，你的社交圈子越大，你发现某种成功机会的可能性就会越多。

除了上述的几点外，要抓住机会，还要特别注意品格的修养，要有不慕虚荣、脚踏实地的敬业精神和生活态度。你不必去寻找机会，机会将在你务实的工作中自然地被创造出来。而这一点往往被许多人忽视。

一位哲人说：“每一天都会有一个机会，每一天都会有一个对某个人有用的机会，每一天都会有一个前所未有的也绝不会再来的机会。”

我们今天正处在一个充满了机遇的时代，就看我们能不能抓住机遇，从而干一番轰轰烈烈的事业。



大马哈鱼的启示：

我们要努力做好物质和精神两方面的准备，特别是精神方面的准备，我们也要耐心地发现机会，不要轻视那些看来是不起眼的普通的机会，要努力将它变成成功。

附：成功路上的思考（七）

一、当你单独与你的合作伙伴共谋一事的时候，你希望是双方共赢还是对方承认自己的观点？

二、你认为如果你和自己的伙伴共同做事的时候，带来的最大利益是什么？请列举三点如下：

三、除了伙伴之间的互相合作，你认为自身还应具备哪些成功必备特质？请列举如下，并说明理由。



第八章

享受人生 快乐舞蹈

“寻找故乡的洄游，是一种本能？还是一种需要？人类不了解我们大马哈鱼为什么能从几千里以外准确无误地返回故乡，把这称作‘世界之谜’。实际上，我们不是为了别的，只是为了爱。爱让我们快乐，爱让我们幸福。”

——大马哈鱼的誓言

大马哈鱼的人生答案

经过了数月的洄游，大马哈鱼终于回到了故乡。这里两岸郁郁葱葱，长满了茂密的原始森林，间或有几只狍子从森林中走出来到江边喝水。

江中心多零星岛屿，上面布满了灌木与水柳，不时有雄鹰在那里盘旋。

这里就是它们梦中的故乡，它们从一出生就渴盼到达的地方。



寻找快乐藤

为了回到家乡，大马哈鱼们一路历尽艰难险阻，但是它们始终是快乐的，因为它们都拥有一颗渴求快乐的心。

成功的人生来源于一颗快乐的心。在物质贫乏的时候，人们也许辛苦，但他们会说：“我很充实，我感觉快乐且满足。”然而今天商





业经济的浪潮滚滚而来，使人感到这种乐观的情结不再如以往轻易掌握。你的智商可能很高，那么你的情绪是否也一样高呢？

试着培养一种平和乐观的成功心态，对于尚未成功的人来说，更加重要。

终南山麓，水沛草美。传说在这一带出产一种快乐藤，凡是得到这种藤的人，一定会喜形于色，笑逐颜开，不知道烦恼为何物。

有一个人为了得到不尽的快乐，不惜跋千山涉万水，去找这种藤。他历尽千辛万苦，终于来到了终南山麓，在险峻的山崖上，找到了快乐藤。可是他虽然得到这种藤，却发现他并没有得到预想中的快乐，反而感到一种空虚和失落。

晚上，他在山下的一位老人的屋中借宿，面对皎洁的月光，他发出一声长长的叹息。老人闻声而至：“年轻人，什么事让你这样叹息呀？”于是，他说出了心中的疑问：“为什么已经得到快乐藤的我，却没有得到快乐呢？”

老人一听乐了，说：“其实，快乐藤并非终南山才有，而是人人心中都有。只要你有快乐的根，即使走到天涯海角，也能得到快乐。”老人的话让这个年轻人觉得耳目一新，又问：“什么是快乐的根呢？”老人就说：“心就是快乐的根。”

人生一世，能够快快乐乐开开心心一生，相信这是每个人心中的一个梦。

大马哈鱼就是为了这个梦，一路克服各种困难，终于回到了故乡，为了这个梦，它们放弃了海洋里数不尽的诱惑。

人生的道路上，苦难总是多于快乐，逆流总是多于顺境。但是当人们走过曲折，走过坎坷，不知不觉中发现自己其实已经变得强壮和勇猛，所以逆境是勇敢者的天堂。

使你的心灵保持宁静与和谐，是人生中的一大乐事。杜绝一切引致烦恼的根源，脱出你为自己制造的樊笼，过朴实而有规律的生活，你就可以避免人生的许多失望。培养正当的生活兴趣，多多接触这个世界的美丽事物，才能建立美好的人生。



大马哈鱼的启示：

所有的才干、知识、学历都是你在这个世界上的谋生手段，生命的终极意义其实仅是“快乐”二字。所以无论高低贵贱，每天都开心地微笑的人才是聪明的人、快乐的人。



揭开快乐答案

黑龙江的江面上，到处都可以看到雄鱼的背脊和银白色雌鱼的腹部，到处都可以听到它们激动人心的、欢快的叫声。

谈论到快乐的时候，对于我们人类而言，每个人都会有不同的想法，而这种想法恰恰可以决定每个人觉得自己是否真正快乐，有人觉得衣食无忧便是一种快乐；有人则说，玩就是一种快乐。那么，什么才是真正的快乐呢？

谁不希望快乐？谁也不会拒绝快乐，“快乐”二字看上去很简单，可又有多少人明白快乐的真谛呢？

有个女人说如果我能够嫁给那个英俊而富有的男人，我这一辈子会很快乐。为了这点，她很努力地改变自己，譬如那个男人喜欢短发的女孩，她一狠心把自己喜欢的一头长发剪了。后来她真的嫁给了





他，男人说不喜欢事业心重的女人，她辞了工作。

目的达到了，可她不知道为什么并没有预想的快乐，反而愈来愈恐慌，怕那个男人不把她当回事。不到一年，男人移心别恋。这个女人已经不再渴望快乐，她每天只希望活下去而不动死的念头就心满意足了。

这个女人为了获得和那个男人共同生活的快乐，把自己的个性丢掉了，她的所谓“快乐”不但没有了自己的立足点，甚至完全消解了自己，成为他人化的快乐。她曾经渴盼的快乐好像一把无根的沙子，一阵大风就没有了。

许多人贪图的快乐都非常短暂，正因为这瞬间和充满变数让人遗憾和不解，于是今朝有酒今朝醉也就自然而然。有许多一朝醉过的人接下来就是痛苦无边，他们千方百计剥离“快乐”和“痛苦”，却在这“快乐”和“痛苦”的泥潭里越陷越深，根本无法分解“快乐”和“痛苦”，直到怀疑这个世界到底是否存在真正的快乐。

那么，快乐到底是什么？从大马哈鱼的身上可以找到答案。

真正的快乐只是一种心态，一种你自己完全可以主宰和可以调整的心态。

真正的快乐只是一种境界，一种你自己领悟你自己进入的境界。

真正的快乐也需要“悟”，这悟出的快乐不在他人他物的手里。

你是一个快乐的创造者，当你执著于这一点的时候，快乐永远伴随着你！



大马哈鱼的启示：

世界上是否存在真正的快乐？倘若快乐他人化或者物质化，又或者希望把它作为一种形态固定下来，那么你不会找到一种真正的快乐，你恰恰会在寻找快乐的同时陷入痛苦和不安。



奏响人生的主旋律

大马哈鱼一生以海为琴，以自己的身躯拨动海浪，奏出自己生命的主旋律。

好莱坞著名影星利奥·罗斯顿，在临终前曾说了这样一句话：“你的身躯很庞大，但你的生命需要的仅仅是一颗心脏。”而在人生长河中，我们也仅仅需要拥有一颗快乐的心。

有一个非常有钱的大富翁和一个穷苦的农民是邻居，富翁的生活越来越富裕，可是他却总感觉又累又烦，因为他每天除了工作还是工作，每天都在盘算如何去挣钱，如何去竞争。而他的邻居以卖菜为生，虽然清贫辛苦，却终日有说有笑。

富翁的太太不解，对丈夫说：“他们那么穷，还为什么那么快乐呢？”富翁说：“那有什么，你瞧我怎么让他们明天就笑不出来的。”说完，他抬手将一块金子从墙头扔了过去。

次日清晨，那对穷夫妻发现了地上那个来历不明的金子，欣喜若狂，都说这下可发了，再也用不着起早贪黑地去卖菜了。可是欣喜之余，妻子突然问：“我们该用这些钱干点什么呢？”丈夫也一脸茫然。





他们盘算来，盘算去，又是担心这钱被左邻右舍疑为偷窃的赃款，又害怕何日这钱被遗失的人找上门来要。如此这般，他们茶饭不思，寝食难安，自此，再也听不到他们的笑声了。

正像故事中的邻居一样，在生活中，金钱固然可以带给我们欢乐，但更多的时候是烦恼。

俄国诗人涅克拉索夫의长诗《在俄罗斯，谁能快乐和自由》中，诗人找遍俄国，最终找到的快乐人物竟然是枕锄打瞌睡的农夫。因为，这位农夫有强壮的身体，能吃能喝，能干能睡，从他打瞌睡的眉目和他打呼噜的声音中，无不飞扬着和蔼，洋溢着由衷的开心。

这位农夫为什么能开心？不外乎两个原因：一是知足常乐，二是劳动能给人带来快乐和开心。

一对下岗的年轻夫妇，在早市上摆个小摊，靠微薄的收入维持全家五口人的生活。这夫妻俩过去爱跳舞，现在没钱进舞厅，就在自家屋子里打开收录机转悠起来。丈夫喜欢喂鸟，妻子喜欢养花。下岗后，鸟笼里依旧传出悦耳动听的鸟啼声；阳台上的花儿依旧鲜艳夺目。他俩下了岗，收入减少了许多，还乐个不停，邻居们都用惊异的目光看着他俩。

一天，记者去采访这对夫妇，丈夫说：“我们虽然无法改变目前

的情况，但我们可以改变自己的心态。”妻子说：“我们没有了工作，再不能没有快乐，如果连快乐都丢了，那还有什么活头。”

开心不开心，在人不在天，在己不在物。顺境中人能开心，逆境中人也能开心。要记住：**快乐是人的天性的追求，开心是生命中最顽强、最执著的律动。**



大马哈鱼的启示：

真正聪明的生命哲学是：以出世之精神做入世之事业。既不过分计较名利得失，但也不应超脱得近乎麻木。要以一种积极的态度对待生活和事业，而遇到挫折和烦恼时又要乐观、理智地战胜和消除它。



残缺的圆

大马哈鱼在快乐地跳舞之后，它们也为一路上牺牲的同伴而悲伤——如果它们都能活着回故乡，那将是一个完美的结局啊！但是它们知道，那是不可能的，世界上没有缺憾，就不会有完美。

世界就是缺憾的，而不缺憾就不叫做人的世界，人的世界本来就有诸多缺憾，不完美才是完美，太完美了就是缺陷。

一个被劈去了一小片的圆想要找回一个完整的自己，到处找寻着自己的碎片。由于它的不完整而滚动得非常慢，也因而领略了沿途鲜花的美丽，它和虫子们聊天，它充分感受阳光的温暖。它找到了许多不同的碎片，但都不是原来那一块。它坚持着找寻……直到有一天，它实现了自己的愿望。然而，成了一个完整的圆后，它滚得太快了，





错过了花开的时节，忽略了虫子……当它意识到这一切时，它毅然放弃了历尽千辛万苦找回的碎片。

人生就是这样的，当我们真正追寻到了那种所谓的完美后，才发现所有真正美丽的东西早已被我们错过了。

对于我们的人生来说，没有缺憾就意味着圆满，圆满也意味着停滞，到达了终点。因为圆满，会使人失去了“咬牙切齿”奋斗的劲头。如此，圆满反而成了一个最大的缺憾了。

没有缺憾，人生将变成一个痴迷、狂欢的舞台。一个有勇气放弃他无法实现的梦想的人是完整的，因为他们抵御了利欲的冲击。



大马哈鱼的启示：

既然缺憾是无法从根本上改变的，那么我们可以笑对缺憾，从缺憾中获得快乐，因为某种程度上的缺憾在别的契机中也许是完美，认识到这一点，生命实际上就没有了缺憾，而到处是完美，这样你就会坦然面对缺憾，变得快乐起来！



追求平凡，享受平淡

故乡的天空，天气晴朗，万里无云，微风吹拂，碧波荡漾，经过了数月的长途跋涉，终于到达故乡的大马哈鱼们，都沉浸在极度的轻松与快乐中，它们在享受着平凡的生活，它们要为延续下一代而做准备了。

台湾著名散文家刘墉有一位朋友，非常喜欢登山，国内著名的山峰他几乎全登遍了。有一次刘墉问他的朋友登山有什么感觉，他说：

一则以喜，一则以悲，喜的是觉得自己很伟大，悲的是感觉自己很渺小。

当辛苦登上山巅之后，看万物都在脚下，那种“会当凌绝顶，一览众山小”的伟大感觉是最快乐的。但是当举目苍天、俯瞰大地时，又觉得在宇宙之中，自己是那么微不足道，而有“寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟”的悲哀。

事实如此，身处天地间，任何人都是渺小的，我们每一个人都有其伟大与平凡之处。所不同的是，平凡的人用平凡掩盖了伟大，伟大的人用伟大挡住了平凡。

世界上的大多数人并不伟大，是因为这个世界上更需要的是平凡，是因为伟大需要平凡来衬托。没有平凡，也就体现不出伟大。

有些人本来也很伟大，之所以显得平凡，是因为更伟大的人挡住了他们的光芒；而有的人之所以伟大，并不在于他们干了什么惊天动地的伟大事业，只是他们平凡的人生同样光彩夺目、光彩照人。

任何生命——平凡的生命和伟大的生命，都是从零开始的。只是平凡的人离零近些，伟大的人离零远些。

追求平凡，并不是要你不思进取、无所作为，而是要你于平淡、自然之中，过一个实实在在的人生。平凡是人生的一种境界。肤浅的人生，往往哗众取宠，华而不实，故弄玄虚，故作深沉；而平凡的人生，往往与平淡中显本色，于无声处显精神。大马哈鱼回家正是它们放弃大海中的诱惑，去享受故乡那种平凡的生活。大海再具魅力，也只是他乡，只有故乡那种平凡的生活才是它们最后的需要。

身处红尘之中，日出而作，日落而息，无宠无辱，自在逍遥，持平凡心，做平凡人，自有享受平凡的妙处。持平凡心，无欲做伟人。虽无人博大精深的威仪，但也没有高处不胜寒，举手投足左顾右盼





的尴尬；持平凡心，无欲为高官。虽无炙手可热、一呼百应的威势，但也不用煞费苦心伺机钻营，拍马溜须、见风使舵，也不会一朝马失前蹄树倒猢猻散，因贪欲难抑东窗事发身陷囹圄……

只要你经历了平凡，享受了平凡，自会体味悟出：**平凡才是人生真境界！**



大马哈鱼的启示：

做平凡人是一种享受：享受平凡，勤耕苦作有收获，不求名利少烦恼；享受平凡，不是消极，不是沉沦，不是无可奈何，不是自欺欺人。



大马哈鱼的快乐舞蹈

当大马哈鱼到达家乡，它们的快乐已无法抑制，舞蹈是它们快乐的最直接的表现形式。所有的鱼都在跳跃着，把它们的头和背鳍露出水面，高高地升起，又慢慢地落下，压出无数朵美丽的水花，发出一片片击掌般的旋律。

鱼的这种舞蹈，鱼的这种乐音，即使夜间也不停止，而且在第三日、第四日、第五日，鱼的表演更加带劲，几乎达到了如醉如痴的疯狂程度。



老婆婆的生活态度

年轻的大马哈鱼在经受种种挫折后，它们仍然保持着一种快乐的心态。它们认为只有经历种种磨难之后，才会让自己的鱼种更加优





秀，更容易抵抗自然界的压力。

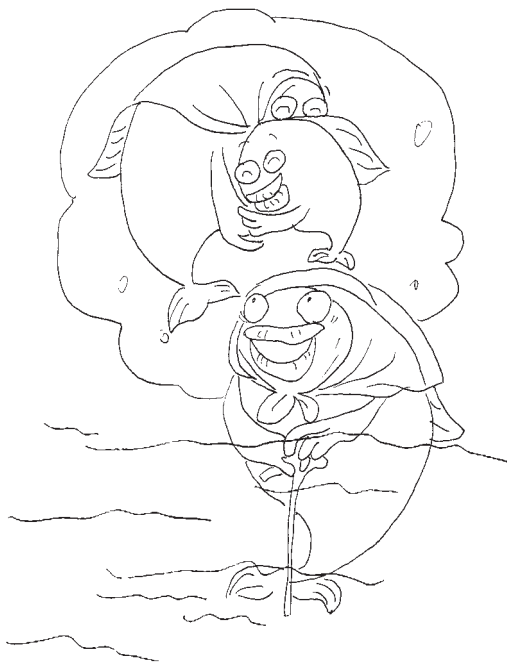
有一个 70 多岁的老婆婆，她最可爱的小孙女不幸夭折了，大家以为老婆婆应该很伤心，然而，老婆婆居然每一天过得都很快乐。

邻居们都认为老婆婆的心地并没有平时大家想得那么善良。有人就问老婆婆，小孙女走了怎么不见她悲伤呢？老婆婆说，我已经是 70 多岁的人了，没有几天了。在这个世界上，与其每一天都在悲痛中度过，不如在回忆与我的小孙女的快乐时光中度过，这样别人对我的担心也会少些。

这位老婆婆对待生活的态度，值得我们每一个人学习。人的一生总要遇到这样或那样的不幸。我们是怎么面对这些不幸呢？逃避、自欺欺人或者整日躲在自己的小哀小愁里面蹉跎岁月？如果你是个积极的人，你不会因为失去一部分就失去整个世界。即使你一无所有，只要你还有爱心，你依然拥有世界上的草木、阳光、空气。

面对阳光，你就会看不到阴影。每一个人都有不同的人生观，有的人乐观，有的人悲观。乐观的人则凡事都往好处想，都持乐观的看法；悲观的人凡事都往坏处想，都持悲观的看法。

你不能控制他人，但



你可掌握自己；你不能选择容貌，但你可以展现笑容；你不能左右生活，但你可以改变心情。积极的心态不是天生的，而是后天养成的，是人主动创造出来的，换一个角度看问题，心情也会换个天地。

不要愁眉苦脸，不要满心忧虑，不要愤愤不平，不要对过去耿耿于怀，不要对未来忧心忡忡。尝试换一种活法，你就会感到快乐和轻松。



大马哈鱼的启示：

很多人走不出思维定势，所以他们走不出宿命般的可悲结局；而一旦走出了思维定势，也许可以看到许多别样的人生风景，甚至可以创造新的奇迹。换个位置，换个角度，换个思路，也许我们面前是一番新的快乐天地。



欣赏自己的鱼

当大马哈鱼回到了家乡以后，它们从中体会到了快乐和幸福。它们也更加认清了自我。一路洄游的过程，使它们更加欣赏自己：尽管它们的身材并不是大，但它们可以在大海中一展灵活的身姿；尽管它们长得并不漂亮，但是它们拥有一颗勇敢而坚强的心。它们是一群会欣赏自己的鱼，可是，你呢？

你对自己缺乏信心吗？你觉得世界上每个人都比你强吗？错了！不论人的外表如何，能力强弱，你却是世界上独一无二的！只要站对地方，学会欣赏自己，你也可以是人群中最闪耀的一颗星。

也许你想成为太阳，可是你却只是一颗星辰；也许你想成为一棵大树，可是你却只是一株小草；也许你想成为大河，可是你却只是一





泓山溪……于是，你很自卑。很自卑的你总以为命运在捉弄自己。

其实，你不必这样：欣赏别人的时候，一切都好；审视自己的时候，却总是很糟。和别人一样，你也是一道风景，也有阳光，也有空气，也有寒来暑往，甚至有别人未曾见过的一株春草，甚至有别人未曾听过的一阵虫鸣……做不了太阳，就做星辰，让自己的星座，发热发光；做不了大树就做小草，以绿色装点希望；做不了伟人，就做实实在在的自我，平凡并不可卑，关键是要学会欣赏自己。

我们每一个人梦寐以求的快乐必须自己去寻找。自己去安排，而寻找、安排的基础是每一个人要先学会“欣赏自己”。生命需要充实，更需要学会欣赏自己。平日里，我们只顾在尘世上奔波，一不小心，就忘了欣赏自己，待行囊里装满了痛苦的伤痕，我们才幡然醒悟：欣赏自己。

关于欣赏自己，古人早就有“懂得欣赏自己，才会有生活之乐趣”这一说。而今，社会又流行“若连自己都不欣赏，那你又怎么会懂得欣赏别人呢？”这些都说明了懂得欣赏自己的重要性。曾经，我们将欣赏的目光太多地投向了那些光彩照人的“星”，歌星、球星……喜其所喜，忧其所忧，为他们而魂牵梦萦，痴狂而无法自拔。在欣赏中将自己放在那被遗忘的角落，忽略了一道迷人而实在的风景线——自己。

欣赏自己，在钦佩别人的时候，始终没忘却自我的坐标；欣赏自己，在挫折面前没有叹息和抱怨，只有更加奋然前进的勇气。

因为大马哈鱼知道欣赏自己，才避开了一路各种凶险；

因为大马哈鱼知道欣赏自己，才得到了自然界那些善良动物的帮助；

因为大马哈鱼知道欣赏自己，它们才完成最惊心动魄的历程，成功地回到家乡。

如果一个人对自己都不欣赏，连自己都看不起，那么，这个人怎

么还有自强、自信、自爱、自省呢？你也许曾埋怨过自己不是名门出身，你也许曾苦恼过命运中的波折。你也许曾叹惋过自己行程中的坎坷。可是你有没有正视过自己？

对于一个生活的强者而言，出身只是一种符号，它和成功没有丝毫瓜葛，你又何必为此而斤斤计较？命运又不是池塘里的水，又岂能无忧无虑、平静无波？生命的行程中如果没有顽石的阻挡，又怎能激起美丽的浪花朵朵？

学会欣赏自己吧，你会发现生活是如此美好。欣赏自己吧，你会感受到命运的公正无私。欣赏自己，你会体味到像大马哈鱼那样在一路回家途中的幸福快乐。



大马哈鱼的启示：

欣赏自己，更多的是肯定自己，但绝不是那种自以为是的孤芳自赏，更不是欣赏自己的缺点与错误；欣赏自己，是让自己有信心地走向生活，把一串串美丽的梦想变成神奇的现实，把一个个平淡的日子装扮得五彩缤纷。



幸福生活的核心

大马哈鱼回到了故乡以后，它们的身体已发育成熟了。这表明它们要“结婚”，并开始延续下一代了。它们找到了自己的出生地，雄鱼和雌鱼们在故乡举行了盛大的婚礼。

此时，空气中充满了柿果的甜香，河水里浸泡着山丁子的芬芳，一对对新婚“夫妇”缓缓地游动着，穿过红的、黄的、蓝的……各色





各样肥嫩的水草，拉出一个又一个漂亮的旋涡。

终于静止下来，雌鱼们潜入有小石子的河底，那是它们各自寻到的产卵场，用尾鳍清除掉泥和草，挖凿出一个个箱子般的凹穴，然后痉挛地弯曲着。自水底往上升起云状的泡沫，那是它们排出的卵。

雄鱼们分别守候在自己的新娘身边，紧跟着放出鱼白（即精液），让那一朵朵云开出美丽的花，结出丰硕的果。雌鱼们的尾鳍继续拍打，在每个凹穴中筑成三个窝，再用小石子将受精卵埋藏起来，在凹穴上盖上卵圆形的盖子。

之后，大马哈鱼守在受精卵旁边，它们从此过上幸福的生活，尽管这种生活很短暂，但是就是这个短暂的时刻，给它们带来了无限欣慰的幸福。它们认为找到了生活最终的目标。人生在世，你应该像大马哈鱼那样明白这样一个问题：你生活的最终目的是什么？你努力要实现的幸福生活是什么？

幸福生活是一种过程，而不是一种固定的状态；是一个方向，而不是一个终点。

但是，是什么方向呢？根据心理学家卡尔·罗杰斯的观点，“构成幸福生活的方向是当心理自由能指向任何方向时，由全部的有机体所选择的东西。”也就是幸福生活的核心就是通过真正的自由选择来创造你自己，把自己从外部和内存的强制力中解放出来。

当你过着这样的生活时，你就可以在你生活的每个方面都发挥出你的潜能，就能够完全地向你自己敞开心扉，按照自己的意志行事，体验自己内心的力量。你就不仅能较清楚地意识到像恐惧、失望和痛苦等这样的情感，并坦然地接受它们，而且也能体验到勇气、体贴和尊敬这样的情感，你就能完全基于自己的体验生活，而不是通过防御和否认而把它们都排除在外。

可是，你怎么能知道你应该进行什么样的选择，什么样的选择最有利于创造你想像中的自我，并实现幸福生活呢？随着你达到了心理的自由，你的直觉就变得越来越可信，因为它们反映了你内心深处的价值观，你真正的愿望和你真实的自我。

当你达到这种思想明晰和精神和谐的境界时，“感觉不错”——你的反映意识和常识的证明在这种良好的状态中，所能进行的选择将有助于你创造一种丰富的、具有挑战性的、有激励作用的、有意义的和有所作为的生活。它将使你不断地发挥出自己的潜能以达到你的人生目标。

大马哈鱼正是凭借这种选择，创造了一种具有挑战性和有意义的生活。在一路回家的途中，它们充分地发挥了自己的潜能，最终完成了自己的目标——回家。



大马哈鱼的启示：

当你受到内外强制力对我们自己的阻碍时，你的自觉就会受到曲解，其结果常常是自我毁灭。此时，你需要对自己做明晰的思考。有一个乐观的解释风格，因为

它能使你尽可能地用最有效的方式来对待生活。





做一条快乐的鱼

大马哈鱼找到自己的出生地，交尾、产子，之后不久，它们就会自然死去，因为它们已完成了自己的使命。它们的后代将会继续拓展它们更广阔的价值空间。

人在在世，时光在飞速地流逝，任谁也不能攀住它停留片刻。正是从这种时光的不可抗拒的流逝中，我们领悟到了生命的宝贵和人生的意义所在，从而懂得了必须珍惜时间，珍惜生命，过好自己的人生。事实上，面对时间的流逝，我们每个人随时都在对自己的人生做出选择。

倘若你喜欢随性的生活，你可以偶尔放肆一下自己。不管别人怎么想，怎么说，只要是自己高兴做、喜欢做的事，就放手去做！趁自己现在年轻，就要充分利用好现在的时间去创造、去拼搏。

人在年轻的时候像一张白纸，什么都不知道，什么都没有。操两个空拳，撑一个缺乏智慧的头脑，周身却洋溢着使不完的精力。一张青春而美丽的脸印满了“无知”两个字。但是，正因为青春时期的无知，年轻人没有城府，不知道深浅进退，所以凡事他们都敢上、敢做。这看起来很可笑，其实不然。敢上、敢做、敢赔，这正是年轻的优势。这是立身在天地之间，立身在他人之中的第一步。不管这一步站不站得稳，不迈出这一步，此后成家立业便无从谈起。

拿年轻人跟中年人、老年人比较，则刚好相反。中老年人考虑问题太多，他们太知道人情世故了，这使他们在处理问题时会瞻前顾后，患得患失，畏首畏尾。阅历和经验，本来是一种能力和财富，此时却变成了他们的一种负担。

因为他们已有所得，所以他们极害怕风险，所有这些都使他们处在一个很被动的位子上，心态上早就失去了锐意进取的锋芒，这使他们输不起，怕输，不敢输。但是你越怕输，输的可能性就越大。因为你故步自封，作茧自缚，怎么不会被日益前进的生活浪潮所淘汰呢？不过，这时的人恐怕也只好知命、安命了。

因此，无论怎样我们都不要刻意地去追求生活，只要随意、率性就好。生活就是自己的，何必管他人怎么想。正如英国哲学家兼作家邱斯顿所说：“天使之所以能够飞翔，是因为他们有着轻盈的人生态度。”

在我们有限的生命里，我不要把生命看得太沉重，快乐就是快乐，并不需要特别的原因！快乐可以是在寒冷的冬天喝一杯清凉的柠檬汁，也可以是在炎热的午后开着冷气吃火锅。只要想做，有些事不需要太多的理由。

人生在世，最好什么事情都要亲身体验一下，这样的人生才够丰富和精彩。就像大马哈鱼一样去大海中冒险一样，如果它们不去大海中冒险，就永远也体会不到大海的魅力。



大马哈鱼的启示：

现在就想一想，什么事情会让你觉得快乐？那么就去做吧！珍惜生命做一条快乐的大马哈鱼，把自己的人生展现得更丰富、更美丽。



[illegible]

我的中年金币要这样使用：

我的老年金币要这样使用：

