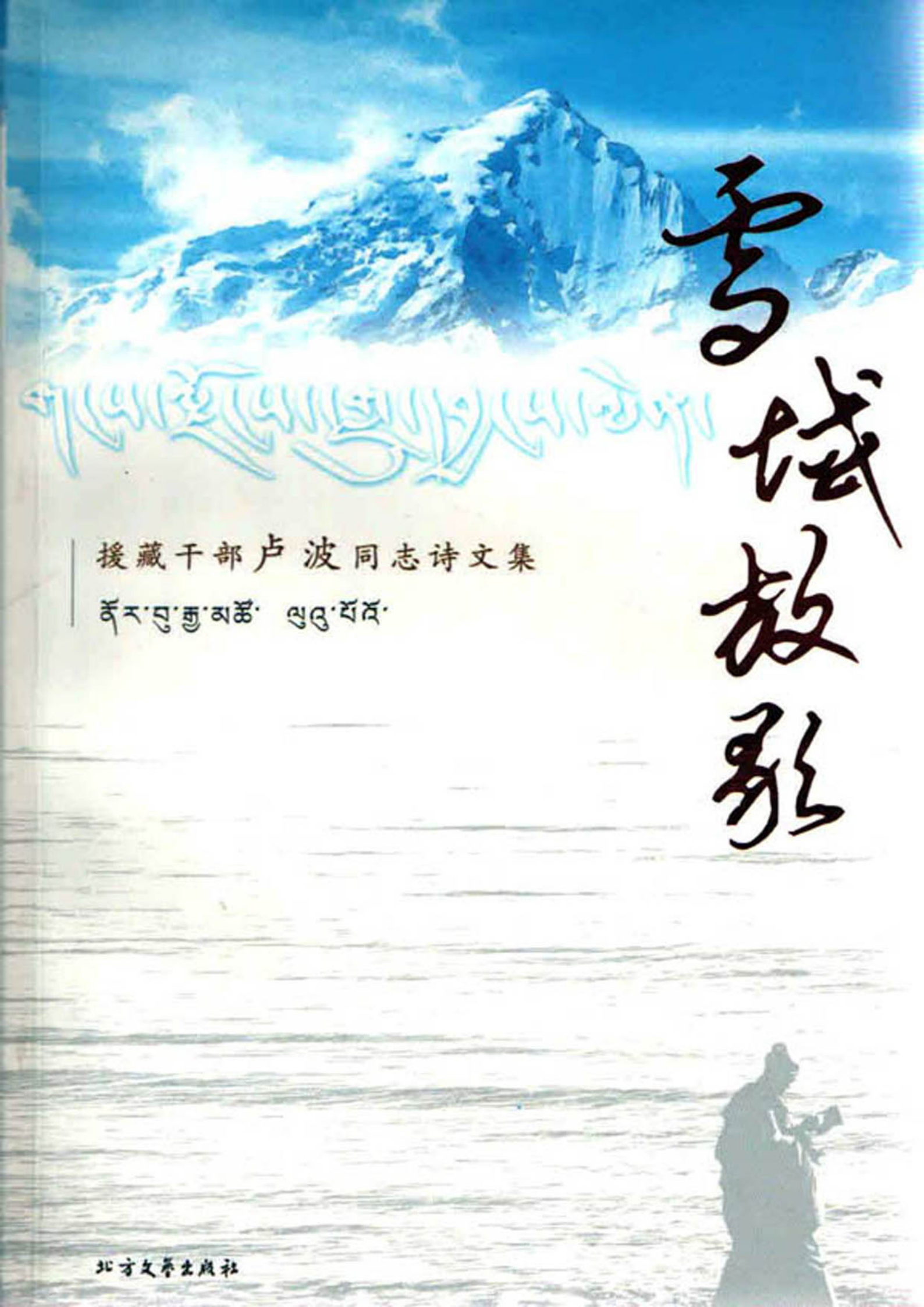




雪域教歌

援藏干部卢波同志诗文集

ནང་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ ལུ་ལུ་པོ་

目 录

序言 孙尧	1
贺《雪域放歌》援藏诗文集付梓出版 格桑次仁	2
援藏生活的诗情表达 许鹏	3
北国援藏男儿的真情歌唱 戚素坤	5
读诗歌文集之感受 熊刚毅	7
满怀诗情援藏路 一腔赤诚男儿声杨 志宏	10
卷首诗	11
古体诗词篇	14
现代诗歌篇	94
附录	138
后记	179

序言 孙尧

黑龙江省第三批援藏干部是 2007 年 6 月 18 日启程赴西藏的，这些同志都是经过自愿报名、组织考核、层层筛选，优中选优确定的，担负着中央作出的对口支援西藏重大战略决策的重任，代表着黑龙江人民对西藏人民的深情厚谊。

三年来，他们在西藏日喀则地区十一个地直部门和康马、谢通门、仁布三个受援县承担对口支援工作。其间恰逢西藏跨越式发展的关键时期，也遭遇了 2008 年“拉萨 3·14”打砸抢烧严重暴力犯罪事件，同时还面临着国际金融危机的冲击和影响。在这样严峻的形势下，援藏干部本着“为日喀则人民造福，为黑龙江人民争光”的奋斗目标，按照“项目出精品、工作创一流、能力上水平、队伍树形象”的要求，与在藏各族干部群众一道，为推动西藏经济社会发展、维护社会和谐稳定做了大量工作，把黑龙江的“铁人精神”、“北大荒精神”带到了西藏，赢得了西藏各族干部群众的信赖和尊重。卢波同志作为黑龙江省第三批援藏工作队联络组成员和干部组、地直组组长，时常向我讲起援藏工作队的工作、学习、生活情况，从中我能够感受到他们积极工作的热情和不怕艰苦的信念，以及“山高不减斗志，缺氧不缺精神”的精神风貌。

卢波同志的援藏诗文集《雪域放歌》是黑龙江省第三批援藏工作队的重要学习成果和精神收获。这部诗文集感情真挚、内容丰富，充分体现了龙江援藏队员们对西藏的热爱眷恋和好男儿志在四方的豪迈情怀。

时光荏苒，我省第三批援藏工作很快就要结束了。援藏工作是很光荣、很神圣的事业，不是每个人都会有这样在艰苦和复杂环境中历练自己的机会。正如卢波同志在《援藏情歌》中所写得那样：“北国的游子，援藏的儿男，艰苦不怕吃苦，缺氧不缺精神。高原历练，排除万难，团结向前！”

希望你们再接再厉，在今后的工作中作出新的更大的贡献！

作者系黑龙江省人民政府副省长

2010年3月28日于哈尔滨市

贺《雪域放歌》援藏诗文集付梓出版 格桑次仁

欣闻卢波同志《雪域放歌》援藏诗文集即将付梓出版，挥毫做长歌贺之以为序：青青子衿，悠悠汝心。援藏三载，歌吟至今。忠信笃敬，文治武功。瘦身铁肩，捭阖纵横。斗转星移，日升月恒。奉献年华，高原建功。怀赤子之心，图报国之志，展筹边之才。反分裂，笔如剑，铮铮铁骨，陷阵冲锋；维稳定，抓党建，强基固本，筑我长城；促发展，建队伍，经济强区，组织保证。

高山仰兮，景行止兮。高原万物，赋予灵兮。

放歌雪域，诗成百兮。真情万种，溢于心兮。

赞我华夏，壮美山河。歌我西藏，高原风光。

梦我龙江，黑土芬芳。爱我同胞，勤劳善良。

同志一心，其力断金[其利断金]。携手同行，共建小康。

龙江男儿，奉献南疆。浓彩重墨，西藏华章。

斯人斯言，字字珠玑。或曰豪放，或曰婉约。

诗词歌赋，古韵今律。洋洋洒洒，实意真心。

表情达意，抒情写臆。真挚情怀，真情文章。

真情流露，真心实意。真心表白，真情永远。

忆往昔，伏案疾书，斗酒百篇。看今朝，付梓成集，书香桃李。大江东去，斯人北上归乡，留下真情心曲传唱。踏征程，百尺竿头，再创辉煌！

作者系西藏自治区人大常委会副主任中共日喀则地委书记日喀则地区人大工委主任

2010年3月12日于西藏日喀则市

援藏生活的诗情表达 许鹏

生活中处处有诗，需要诗人的灵感和发现诗的眼睛。诗词歌赋如江河中的磐石，诗人如细细的水流、静静的流沙，轻轻地把磐石融化在岁月的长河中。黑龙江省第三批援藏干部、日喀则地委组织部副部长卢波同志就是这样一个感情如水、激情似火，把磐石融化在岁月长河中的人，他用他的眼睛发现美，用他的感情润色美，用他的心灵歌唱美。这个“美”就是神奇壮美的西藏、黑土芬芳的龙江、团结进取的藏汉各族人民、波澜壮阔的援藏事业和援藏干部奉献高原的内心世界。

我是应卢波同志的邀请为他的《雪域放歌》援藏诗文集写序的，起初我有些不敢答应，因为我不是很懂诗，但是当我认真读完这部诗集之后，被其中的内容和文采所吸引，便应允下来了。作为组织系统的同志和援藏战友，我们相处已久，我是比较了解卢波同志的。他文弱瘦小的外表，刚毅坚韧的内心，勤学敬业的精神，酣畅淋漓的文笔，谦和幽默的谈吐，给我留下很深的印象。他是一个为人正直且富有激情和诗意的组工干部和援藏干部。他能够结合自己亲身经历，抓住援藏生活中的每一个细节画面，融入自己的真挚情感，通过诗词歌赋等方式把它们及时地记录下来，不仅内容丰富、语言精练，而且饱含情感，富有哲理，让人百读不厌。每次读他的诗，就好像听一个好朋友在倾诉，在品味他真诚的内心世界，就好像自己在亲身经历一样。我调动起自己的生活经验和艺术联想，用心读他的作品，心里充满了一种欣赏、互动、共鸣、陶醉的感觉。

我想，自己未必能写好《雪域放歌》这部诗文集的序言，但是至少我能从读诗、品人之中学到很多东西。时光如流水一般，到如今援藏时间快满三年了。在过去的岁月里，卢波同志把自己从报名参加援藏、进藏之初、援藏期间，直到援藏期满时的所思所想、所感所悟、所梦所怀都从诗词歌赋里面体现出来了。西藏是一个神奇、神圣、神秘、令人神往之地，是众多艺术家、文学家、摄影家钟情的地方。即使是第一次进藏旅游的普通人，也会惊讶自己的潜能会在西藏得到一次大爆发和大升华。卢波同志作为援藏干部介于二者之间，既有诗人

的素质，又有普通人情感的升华，他的诗词歌赋不仅把西藏的大好河山、藏族人民的优秀品质和援藏干部的内心世界通过形象的言语展现在广大读者面前，而且把自己的思想和感悟通过诗的意境深入浅出的表达出来[地表达出来]了。

当丰富的生活经验，构成了自己的世界观、人生观、价值观的要素，甚至形成自己的审美体系时，性格、气质、志向等比较内在的东西，形象、风度、习惯等比较外露的东西，就会在诗词中自然地流露出来。《雪域放歌》这部诗文集主要分为古体诗词、现代诗歌和有关文章等部分，按照写作的时间顺序依次排列，从中可以看出卢波同志勤奋笔耕的精神。诗文集的内容表现出了卢波同志援藏前的澎湃激情和矛盾心理；表现出了初到西藏时感受到的西藏人民的热情豪放和看到西藏壮美山河时的激动心情；表现出了援藏干部坚决反对分裂、维护稳定、促进发展的坚强党性；表现出了援藏干部那种奉献高原的精神和男子汉志在四方的胸怀；表现出了与领导、同志、战友、朋友依依惜别时重情重义的男儿情感；表现出了援藏干部清正廉洁，不被金钱、美色所动的优秀品格；表现出了对工作、生活在雪域高原上的藏汉干部群众艰苦奋斗精神的由衷赞美；表现出了漫漫长夜享受那份孤独寂寞，伏案攻读、徘徊吟唱的活生生的援藏干部的业余生活等等。

卢波同志以忘我的学习热情和工作干劲投入到火热的援藏生活之中，紧紧抓住流水般的时间和生活中一闪即逝的灵感，在雪域高原诚实工作、真情放歌，歌颂西藏，歌颂黑龙江，歌颂援藏事业，歌颂藏族人民，歌颂援藏干部，写下了大量的诗词歌赋，践行了他最初“诗情援藏”的誓言。

我相信，他一定会在诗词创作领域有相当的成就，也会在今后的工作中百尺竿头更上一层楼。

作者系中共中央组织部援藏干部中共西藏自治区党委组织部副部长
全国第五批援藏干部总领队
2010年3月17日于西藏拉萨市

北国援藏男儿的真情歌唱 戚素坤

我很高兴能够在上海拜读到卢波同志的援藏诗文集《雪域放歌》草稿。读他用心血写就的作品，如面其人，如见其心，我真为他在雪域高原那种艰苦缺氧的环境里，花了那么多别人睡觉的时间、费了那么多脑细胞，写下的诗词、文章而感动，而欣慰。我想，与其是为诗文集作序，不如为卢波同志“立言”。这部诗文集不仅是卢波同志三年援藏期间难得的精神收获，而且也是黑龙江省第三批援藏工作队的精神成果。

实施对口支援西藏工作，是党中央的重大战略决策。援藏干部肩负着神圣的职责，援藏干部的称号是十分光荣的。在人生不足百年的短暂时光里，能够积极主动地接受组织的挑选、代表黑龙江人民对口支援西藏、为国家和西藏人民做些有益的事情，是十分有意义的。而能够用自己的心灵、感情熔铸的文字，写成美丽的诗篇，记录这段火热生活的人，也是值得称道的。唐代著名的诗人高适、岑参、王昌龄、李颀等，投笔从戎，都留下了描写西北边塞金戈铁马、慷慨激昂的壮丽诗篇。清代的一些驻藏大臣、征讨将军诸如松筠、王我师、杨揆、孙士毅等，也都留下了描写雪域高原高寒险阻、壮丽景色、历史风物和抒发卫国安民志向的雄浑诗篇。新中国成立后，和平解放西藏的十八军将士，修筑川藏、滇藏、青藏公路的干部职工，70年代进藏的广大知青以及后期入藏工作的干部职工，都写下了大量的歌颂社会主义新西藏的时代颂歌。1995年以来，来自五湖四海的千余名援藏干部进藏工作，他们以不同的方式抒发自己的情感，歌颂跨越式发展的新西藏，歌颂团结互助的藏汉人民，歌颂壮丽的援藏事业，歌颂火热的援藏生活。卢波同志就是这队伍中的一员，他从大东北到大西南，从大平原到大高原，在最高的海拔工作，在雪域高原放歌，写下了大量的既有古典美又有现代美的边塞诗篇。

我在西藏日喀则地区曾先后与上海、山东、黑龙江、吉林、宝钢、中化四省市两企业的几批援藏干部一道共事。卢波同志可以说是几百人中优秀的一员。2007年6月18日，在欢迎黑龙江省第三批援藏干

部飞抵拉萨贡嘎机场的时候，我与卢波同志在雪域高原初相识。初见卢波，身材瘦小，貌不出众，戴着眼镜，一副文弱印象。之前，我曾向前两任援藏部长刘学东[部长蔡武]、王立新同志了解了卢波同志的情况，他们的评价都非常好，让我的心里很踏实。此后，我们在一个领导班子团结共事，相互支持，共同推进日喀则地区组织事业发展。他政治上立场坚定，旗帜鲜明，用犀利的文笔抨击达赖分裂集团的罪恶行径。他工作勤奋务实，坚守岗位，加班加点，不怕吃苦，经常带领工作组深入到高海拔艰苦地区调研、考察和检查指导工作，每年冬季休假他多是最后一个离开日喀则的。不论是在地委组织部，还是在援藏工作队，他都是我和总领队得力的参谋助手。他学习刻苦上进，寝室里的灯光常常亮到下半夜，卧榻上、书桌边、背包里不可缺少的东西就是书籍，援藏以来写下了大量的诗词歌赋，起草修改了大量的重要公文。他能够按照党员领导干部、组工干部的标准严格要求自己，勤政廉政，遵章守纪，作风正派，慎独慎微，多次拒收一些老板送来的贿金交办公室处理。《雪域放歌》援藏诗文集，真实地记录了卢波同志援藏期间工作、学习、生活的点点滴滴，从中我们可以聆听到北国援藏男儿的真情歌唱和体悟到龙江援藏干部的赤诚情怀。

著名诗人艾青说过：“诗，永远是生活的牧歌。”凡是有生活的地方，就有“牧歌”的吟唱；凡是热爱生活的人，心灵就有诗的泉水流淌。打开《雪域放歌》援藏诗文集，展现在人们面前的是在新西藏山川美、白云洁、蓝天悠、太阳烈、星光灿掩映下的援藏儿男的爱国情、报国之志、援藏怀、思乡意的诗情画卷。“拉萨乱兮笔作枪/横眉倒竖兮斩豺狼/反对分裂兮剑锋芒”，表达了援藏干部们坚决反对分裂、维护祖国统一和民族团结的坚定政治立场；“千里援藏快哉风/挥襟高唱满江红/大江东去小桥水/雄浑总蕴温柔声/弱骨浸透北国雪/铁血浇灌南疆松/高寒缺氧何所惧/塞风鼓荡男儿胸”，抒发了援藏干部们在高寒缺氧的艰苦环境中的乐观坚韧情怀；“天光月影开星花/独步高原气自华/瘦骨弱肩两袖风/诗情伴我走天涯”，描写了援藏干部们业余生活中享受孤独、品尝寂寞、酝酿诗意、清风两袖的形象；“灯下黄金如粪土/援藏

男儿当兢慎”，“我来援藏不殉葬/预买坟地非脏银”，表达了援藏干部们自重自省、廉洁自律的品格；“冰雪林中立此身/不与桃李争芳魂”，“满头芳翠青春色/寂寞根须石下埋”，“不厌高原风沙苦/更喜北国雪飞春”，“根深干曲冠冲天/傲霜斗雪立边关”，“弱身细叶浅浅根/俯卧敢报高原春”，用雪莲、藏柳、小草等形象寄托着援藏干部们的情怀和志向等等。

上述诗句多多，不再一一列举了。集子中还有不少可读性的诗句，还是留给读者自己去品味吧。虽然诗文集集中有不少古典诗词有不合合格律的地方，但白璧微瑕，无关大体。只要是来自心灵的歌唱，就不在乎喉咙的沙哑。古人云：集大成者，立德、立言、立功三不朽。卢波同志为人正派，品德优良，勤奋务实，才华横溢，援藏期间没有虚度光阴，工作上小有成就，在藏汉干部群众中享有良好的口碑；文学上佳作迭出，在西藏及日喀则地区小有名气。赤子情怀献高原，一片冰心爱雪域。衷心祝愿卢波同志以援藏工作为新的起点，在建设家乡的征程中，百尺竿头，更进一步。衷心祝愿我们的真挚友谊像雅鲁藏布江、松花江水、黄浦江水一样源远流长。

作者系原中共日喀则地委副书记、组织部部长现任西藏人民政府
驻上海办事处主任

2010年3月12日于日[子曰]上海市

读诗歌文集之感受 熊刚毅

我很高兴能为卢波同志援藏期间的学习成果《雪域放歌》援藏诗文集作序。品味着他的诗词歌赋，品味他的文章，品味他的内心世界，我很感动。诗歌很有激情且感情真挚，援藏两年多时间，其实不长，能创作出如此有分量的作品实属不易，对此深感钦佩。卢波同志以自己的心血和情感创作的这部歌唱壮美西藏、歌唱壮丽援藏事业的书籍，是很值得庆贺的一件喜事。我苦思了良久，就以“藏头文”的形式，表达我对卢波同志本人和他的作品的一点点感受吧。

读万卷书，行万里路，是一种精神，一种境界，一种追求。在进藏、出藏和下乡的旅途中，卢波同志的背包里总是带着书；他的床头、

案上堆着书；他寝室里的灯光常常亮到下半夜。“三间方堂满榻书/高原为家诗伴孤/枕畔寒灯照长夜/窗外清辉挂蟾蜍/素手挥毫写铅华/苦心经营学蜘蛛/昏眼欲睡启明落/万道霞光照穹庐”，就是他业余生活的写照。人生在于积累，在于沉淀，在于思考。不读书，无以增长知识、提升品味[提升品位]、加强修养；不行路，无以丰富阅历、开阔眼界、增长才干。“读书”和“行路”，成了他援藏生活中不可或缺的重要组成部分，他始终以勤奋刻苦的学习态度和扎实肯干的工作作风，努力践行着当初许下的“快乐援藏、学习援藏、团结援藏、持久援藏、党建援藏、诗情援藏”的诺言。可以说，《雪域放歌》援藏诗文集，正是他真实内心世界的写照，是他读万卷书、行万里路的明证，是他呕心沥血、勤奋笔耕的结晶。

诗以言志，在雪域放歌的蓝天上，我们可以随处看到卢波同志放飞男儿志向的翅膀：“我引诗情到九霄/珠峰遍地开雪莲”，“身披高原雪莲花/男儿何处不天骄”，“东风起兮情飞扬/援边报名兮志远方/岂怕艰苦兮男儿郎”，是他援藏前澎湃激情的真实流露；“高原反应何所惧/心中盛开冰川莲/乘风再击三千里/立马世界第一巅”，“胸怀藏汉民族情/紧握前辈接力棒/我飞天城一万尺/丁香花开三千丈”，是他进藏时革命英雄主义和革命乐观主义的激情表白；“肝胆焉能被窃取/留得清白朝天去”，“灯下黄金如粪土/援藏男儿当兢慎”，“我来援藏不殉葬/预买坟地非脏银”，“不求百花拥万紫/岂能一叶失千红”，是他在藏期间廉洁自律、慎独慎微，不为金钱、美色所动的思想情操的宣言；“立马珠峰壮志豪/北国儿男领风骚/援藏头筹应添彩/躬耕天堂创新高”，“弱身细叶浅浅根/俯卧敢报高原春/生在大荒穷边处/立身天堂最底层”，是他借珠峰、小草的形象表达自己奉献高原、建功立业的决心。

歌以咏情，在诗词歌赋中，我们可以体悟到卢波同志真诚的援藏情怀。一条洁白哈达般的心灵航线，连接东北西南，拴着龙江西藏。沿着这条美丽的对角线，卢波同志成为对口支援西藏的建设者，他把西藏作为自己的第二故乡，用真情融入高原，用激情点燃梦想，用深情谋划工作，用诗情放声歌唱。壮哉，大中华；美哉，新西藏。卢波

同志用他的书生意气挥斥着浸透感情的语言和文字，吟咏着援藏生活中的抒情乐章。在放歌雪域的圣土上，我们可以随处俯身拾到他用真情浇灌的花朵。在《援藏干部》中，他唱到：“一行热泪心中洒/一双铁脚走天涯/再见了/可爱的家乡/我要到很远的地方采摘雪莲花/再见了/慈祥的妈妈/你为儿牵挂/儿为你梦中理白发/我踩着文成公主的脚印笑天涯/我学习孔繁森精神战狂沙/脸庞黝黑心儿红啊/献身高原披彩霞”。在《西藏，我的第二故乡》里，他唱道：“我愿做雅江里的一朵浪花/轻轻地荡漾在你的身旁/我愿做高原上的一只雄鹰/久久地围绕着你飞翔/我愿做蓝天上的一抹祥云/天天为你披上美丽的霓裳/我愿做大山上一块裸露的岩石/夜夜为你敞开赤诚的胸膛”。在《援藏情歌》中，他唱道：“北国的游子/援藏的儿男/艰苦不怕吃苦/缺氧不缺精神/高原历练/排除万难/团结向前”。他由衷赞美高原组工干部，“我们战斗在最高的海拔/心中盛开着圣洁的雪莲花/我们奉献在雪域天涯/美丽的高原红是灿烂的彩霞”。这些都是他心灵的歌唱，这是他真挚感情的爆发，这是西藏壮美的山川赋予的灵感，这是火热的援藏生活酿造的琼浆。

文以载道，集三年援藏做人、做事、做官之哲理。

好诗、情歌、妙文、佳作，当共欣赏之。

望在诗词创作的路上取得更好的成绩，顺祝在建设龙江的新征程中“工文相济”，不断取得新的进步！

作者系中共西藏日喀则地委委员、组织部长

2010年3月17日于西藏日喀则市

满怀诗情援藏路 一腔赤诚男儿声 杨志宏

——写在卢波同志援藏诗文集《雪域放歌》出版之前

2007年6月18日，我有幸作为吉林省第三批援藏干部，与同样来自东北平原的卢波同志一道，共同前往西藏日喀则地区参加援藏工作。西藏，日喀则，三年援藏经历，在我们共同的记忆深处永远镌刻下许许多多难以挥去的美好印象：似羊毛般雪白的云海，像大海样深邃的蓝天，蜿蜒曲回矫若玉龙的雅江，白雪皑皑逶迤磅礴的珠峰，藏族少女银铃般穿越高原的藏地歌声，康巴少年黝黑而又充满憨厚的笑脸……然而使我终生难忘的，是与卢波同志结下的那份深深的援藏情谊：同志情、战友情、兄弟情。

初见卢波，戴着眼镜，身材瘦小，体重百斤，一副文弱印象。但相处既久，你会被他身上那种独具魅力的气质与风采所感染：那是一种豪迈之气，举手投足，谈笑风生，几多洒脱；那是一种慷慨之风，对酒当歌，酣畅淋漓，不逊燕赵之士；那是一种儒雅之举，文质彬彬，书生意气，不愧组工干部；那是一种真诚之情，东北男儿，坦诚相见，情深意长……我惊诧于他瘦小身躯中焕发出的令人钦佩的修养与品质，感叹他宽广胸怀酿造的充满诗情画意的真情和激情，敬佩他昼兮夜夕勤奋笔耕的韧性和恒力。

在西藏日喀则地区的在藏干部和援藏干部中，卢波同志小有名气。大家都知道他对中国古典文学的造诣较深，尤其喜爱诗歌，既乐于读诗，更热爱写诗，在西藏的报刊杂志上[报纸杂志上]常常能读到他的作品。三年的援藏生活，并不像许多人想象的那样清闲几多。相反，在日喀则地委组织部、援藏工作队中心组日复一日、月复一月的工作中，充满了材料、调研、考察、开会、加班等带来的紧张、繁忙与劳累；三年的援藏生活，枯燥、艰苦，伴随着雪域高原严重缺氧、头痛失眠、身体健康每况愈下等反应的，常常是孤独寂寞的惆怅之感和浓浓的思乡之情。但是，在这样异常艰苦的环境中，卢波同志却自始至终保持着那种乐观豁达、积极向上的精神，他利用业余时间，笔耕不辍，用自己的作品，诠释着对人生的理解、事业的追求和生活的热爱。

满怀诗情援藏路，一腔赤诚男儿声。卢波同志的诗词和文章，真实地记录着我们援藏工作、学习、生活的一个个片段，无论是对西藏历史的追溯和雪域风情的赞美，还是对援藏事业和人生理想的追求，字里行间，无处不洋溢着援藏干部“艰苦不怕吃苦、缺氧不缺精神”的坚韧品格。我想说，他是在用自己的心、自己的感情、自己的热爱创作诗歌。在三年援藏工作即将结束的时候，欣闻卢波同志即将自己的援藏学习成果付梓出版，我由衷地为他感到欣慰和高兴。简要成序一篇，愿同所有关心、理解、支持援藏事业的领导、同志和朋友们一道，共同走进他的内心世界，体会和欣赏他所采撷的一朵朵纯净绚丽的雪域格桑花。

谨以此序衷心祝愿卢波同志以援藏工作作为新的起点，在人生和事业上不断取得新的更大的进步。衷心祝愿我们的真挚友谊像雅鲁藏布江、松花江水一样源远流长。

作者系吉林省第三批援藏干部中共日喀则地委组织部副部长

2010年3月26日于西藏日喀则市

卷首诗

沁园春·贺《雪域放歌》

李海红

北国南疆，厚土高天，援藏儿郎。怀忠心赤胆，建功雪域；热血真情，纵声歌唱。孤独寂寞，灯火阑珊，笔耕天堂锦绣章。更堪赞，雪域放歌声，余音绕梁。

诗情壮志昂扬，揽百余佳作慨而慷。赞西藏壮美，梦怀龙江；反对分裂，笔做钢枪。铁肩道义，似水柔肠，更倾吐肝胆太阳。踏征程，百尺须奋进，再创辉煌！

（作者系黑龙江省第三批援藏工作队总领队，中共日喀则地委副书记）

援藏歌

一步刘邦《大风歌》韵而作，与广大援藏战友共勉

卢波

东风起兮情飞扬，援边报名兮志远方，岂怕艰苦兮男儿郎！杨柳美兮别龙江，初上高原兮胆如钢，抽烟换氧兮水海量！在藏忙兮天乏氧，高原反应兮太平常，翻山越岭兮笑苍茫！寒夜独兮诗成行，畅饮寂寞兮品琼浆，床头月光兮铺纸忙！拉萨乱兮笔作枪，横眉倒竖兮斩豺狼，反对分裂兮剑锋芒！大地裂兮身如簧，众志成城兮尽倾囊，访贫问苦兮入农乡！百花残兮思故乡，落叶缤纷兮心感伤，化作春泥兮护花芳！西风猛兮卷沙狂，石头乱走兮双眼盲，擦干泪水兮歌大荒！雪花飞兮归龙江，修身养性兮梦天堂，东北西南兮两家乡！候鸟归兮又春光，三年几度兮万里长，挥洒汗水兮建小康！援期满兮归故乡，泪眼朦胧[泪眼蒙眬]兮别西藏，梦怀悠悠兮忆南疆！援我西藏兮成天堂！别我西藏兮当断肠！想我西藏兮梦更香！祝我西藏龙江兮高飞翔！

黑龙江省第三批援藏干部援藏感言

中共日喀则地委副书记李海红[副书记干以胜]

能有机会在西藏工作、生活三年，踏踏实实地为日喀则经济发展、社会稳定、群众安康做些事，并在其间接受教育、经受考验、增长见识、有所提高，是自己一生的幸事。

感谢党中央！感谢黑龙江！感谢西藏！感谢日喀则！

中共日喀则地委副秘书长李春生

援藏，今生无怨无悔的选择！我为自己这一生能走进神奇的雪域高原并与西藏有六年刻骨铭心的拥抱而骄傲和自豪！喜格孜，一生中永恒的记忆！

中共日喀则地委组织部副部长卢波

援藏——让我在反分裂斗争中党性坚强，让我在佛风荡漾中灵魂高尚；让我在低压缺氧中胸怀宽广，让我在艰难困苦中意志坚强；让我在岗位工作中才干增长，让我在孤独寂寞中诗情飞扬。

三年援藏，真情慨慷。历练人生，报效龙江！

日喀则地区安全生产监督管理局副局长李洪飞

承载着希望和重托，从东北家乡来到了雪域高原。历时三载，谱写新篇。这里的神奇令世人感叹。政策英明，西藏和祖国共同步入新

时代。藏汉一家情，民族一条心。我会永远珍藏和记忆人生这段宝贵的援藏篇。

日喀则地区农牧局副局长李云辉

三年援藏，是我人生中的一次重要经历，不但认识了西藏，也做了一些有益的工作，没有辜负黑龙江省畜牧兽医局的重托。

日喀则地区建设局副局长王禹岩

三年来，西藏的蓝天白云神山圣水极大地净化了我的心灵；随处飘荡的哈达和虔诚的信教者更使我震撼并思考……当再次回味曾经的藏歌、景色和缺氧岁月，我肯定会潸然泪下！

日喀则地区国土资源局副局长

兼谢通门县副县长王清瑞

缺氧并不可怕，寂寞也不可怕；只要你每天都有做不完的工作，你就会忘记缺氧和寂寞。援藏三年，我的感受是：累并快乐着。

日喀则地区公安处副处长孟庆国

不辱使命，求真务实。激情援藏，笑傲人生。

中共谢通门县委常委、常务副县长战明秀

我爱西藏，感恩西藏，祝我的第二故乡西藏永远繁荣昌盛、人民幸福安康！

中共谢通门县委常委、县委办公室主任董永江[主任宋大涵]

无限情怀，无尽牵挂，这里是我人生新的起点，深深感恩这片哺育过我的土地和人民。

谢通门县发改委第一主任邓纯举

三年援藏，一生情怀。西藏就是我的第二故乡，是我魂牵梦绕[是我魂牵梦萦]永远牵挂的地方。

中共仁布县委书记赵振宇

能够成为党和国家援藏政策的践行者，是我终生的荣耀；能为国家边疆建设和民族地区发展作贡献，是我梦寐以求之事；能与各位援藏战友结下深厚友谊，是我最值得珍惜的情感。

中共仁布县委副书记付强[副书记干以胜]

雪域高原真情奉献，汉藏民族携手共建，激情援藏，共铸辉煌，
历练人生，展现梦想。

中共仁布县委常委、常务副部长孙增太

援藏——今生无悔的选择。

中共仁布县委常委、县委办公室主任朱洪刚

藏民族的伟大和可爱、藏文化的博大精深、西藏干部群众的纯朴
和坚韧、雪域高原独特的工作历练，极大地感染和丰富了我的人生，
这将是终身受用的精神财富！

仁布县建设局副局长信景洪

援藏三年，一生情缘。

古体诗词篇

援藏梦怀三首

2007年4月1日

岂因官身升与迁，更非家中万囊钱。我引诗情到九霄，珠峰遍地
开雪莲！

梦随白云西南飘，心似浮舟任动摇。身披高原雪莲花，男儿何处
不天骄！

东北西南万里长，悠悠我心情飞扬。梦驰神往日喀则，泪眼忍看
儿与娘。男儿何必泪沾襟，绝胜[决胜]文成女儿肠。热血倾泻松江水，
满怀赤诚别龙江！

题武侯祠

2007年6月17日

武侯祠前游人织，踏古巡风谁最痴？古柏森森曲径尽，吾心悠悠
独步迟。出师表刻忠烈心，文武廊列英雄姿。此去藏天拜诸葛，别有
情怀挂玉骑。

题都江堰

2007年6月17日

昔日此地只游春，今日登临长精神。锦江春色动天地，都江堰魂通古今。鱼嘴飞沙吐珠玉，宝瓶饮水喷火痕。千古名吏李郡守，万民垂仰政绩臣。

七律·援藏二首

2007年6月18日

天鹏展翅赴藏天，白云如海我为帆。夜泊蓉城养精神，今驰雪域书新篇。高原反应何所惧，心中盛开冰川莲。乘风再击三千里，立马世界第一巅！

碧血丹心援南疆，万里征程驻天堂。藏家仙女漫歌舞，龙江儿男笑苍凉。驰道攀天上珠峰，急桨弄潮下雅江。五湖四海千帆涌，当挂云桅济远航。

贡嘎机场欢迎仪式有感

2007年6月18日作于拉萨贡嘎机场至日喀则市途中

双流贡嘎白云牵，神山圣水相绕连。停机坐爱高原色，欣闻歌舞动地喧。哈达圣洁传友谊，青酒真纯暖心田。双脚踏上援藏路，一路天歌山海间。

初上高原感怀藏族人民盛情厚意

2007年6月18日

双流贡嘎白云牵，神山圣水相绕连。闭目养神多暇意[惬意]，如画美景过万千。天鹏敛翅翔贡嘎，凭窗遥望景如画。群山连绵望无际，白云生处有人家。蓝天醉人似美酒，雅江迷人载别愁。如茵芳草铺地毯，我辈一跃掠高楼。阳光似金迷凡眼，西藏神韵心感念。停机坐爱高原色，欣闻歌舞动地喧。哈达圣洁披胸前，青酒真纯暖心田。双手扶背湿泪眼，战友心啊紧相连。车队浩荡尘烟起，扬鞭西去征尘扬。两桥一洞任我越，沿江踏歌咏西藏。天风浩荡[天恩浩荡]白云飘，山海起伏大地摇。马达声声中尼路，车轮滚滚援藏潮。神奇天路鬼斧工，褐色群山楞角明。宛若藏胞坦臂膀，一片赤诚天地中。忽有唐柳情依依，更有青稞绿茸茸。经幡迎风祈福运，援藏事业再升腾。归心似箭日喀则，洗我征尘年楚河。万人夹道载歌舞[载歌载舞]，盛大场面赛

“文革”。机关干部挥哈达，少年儿童舞红旗。五彩缤纷交相映，一切皆在不言中。双腿踏上援建路，不觉脚步轻如棉。身上哈达似狐裘，一朵红花心中留。一路行来一路想，更知肩上责任重。握紧战友接力棒，丁香高原分外红。

别龙江

2007年6月19日

清晨辞故土，薄暮入锦江。祭拜武侯祠，复临堰都乡。腾云步天城，驾雾披骄阳。此身长报国，建我新西藏。

丁亥年端午节抒怀

2007年6月19日

离家千里步云天，喜逢佳节在高原。天街独步逐日影，大江驻足少龙帆。故园此时人已散，天城此时觉正酣。可叹藏家无端午，遥寄艾香祝君安。

和省委组织部卢振辰同志二首

2007年6月19日

你我各自守边疆，东北西南情飞扬。心谢贤弟诗言情，别怪愚兄歌大荒。听惯北国西北风，何惧高原冰雪霜。三天三年不必熬，指日重逢振龙江。

君在冰城吾在天，戊子何日再相见？日涌苍穹天河水，月满蟾宫银河澜。寂寞情怀我是我，天堂诗情绵又绵。人间灯火雪域暖，青鸟殷勤飞关山。

端午节致卢波同志

卢振辰

与君挥别仅三天，俗子凡间熬三年。昨梦欢歌伴笑语，晨视泪水湿枕单。感佩我兄志高远，珠峰把酒敬高天。遥盼瑞雪重相聚，冰城香茶话团圆。

和省委组织部贺景平同志同韵

2007年6月19日

清晨漫步日喀则，忽闻景平祝福歌。艾船棕帆泊心海，真情激荡年楚河。

端午节致卢波同志

贺景平

屈子魂归汨罗河，今朝我辈唱离歌。艾叶驱尽阴邪气，棕叶飘香日喀则。

和省直机关工委组织部卢巍巍同志二首

2010年6月20日

家妹诗言赛高侯，庭兰琴音说莫愁。天河单桨击圣水，勇渡援藏凯旋舟。

家妹祝福藏心田，敢攀珠峰飞九天。不愧卢家子牙后，摘取明月高原间。

送卢波兄远赴雪域高原

卢巍巍

夏日冰城艳阳天，卫藏景色正怡然。此去前路有知己，家妹盼君奏凯旋。

水调歌头·援藏

2007年6月23日

浩浩雅江水，高山冰川来。千里奔流不息，沃野任剪裁。万里天光云影，目送雄鹰展翅，直上九天台。撩手舒望眼，大山何雄哉！

天风劲，骄阳烈，畅胸怀。援藏事业，接力前进弄潮来。家乡父老重托，藏族人民期盼，奋勇立前排。休说缺氧事，高原树人才！

喜看队友战胜高原反应

2007年6月24日

我乘白云上高原，举步方知脚如棉。柔弱无骨胸发闷，吐气如兰头晕眩。面黄唇紫心胆颤[胆战]，辗转反侧人不眠。会须饮水三百杯，笑看雅江起波澜。

要为藏胞树口碑

—谢省委常委孙尧同志赠“口杯”

2007年6月25日

大昭寺前唐柳碑，历经千载永相随。公主援藏开先河，龙江儿男兴玉垒。谋利首当谋民利，不求楼宇百丈垂。两个倾斜须牢记，党心民心共光辉。

梦咏珠峰

—致省委常委孙尧同志

2007年6月26日

未曾跟随此登临，胸中自然生旗云。昂首天外傲群僚，俯身大地谦为邻。群峰来贺山如潮，朝阳道喜雪似金。智者近山思援藏，仁者亲民见精神。

和王镠同志词

2007年6月26日

飞跃高原上，俯冲即大地。高原反应何所惧，北国青松峭屹立。想诸同志凌珠峰，目送神鹰飞天际。

人豪迈，气慷慨，三极有我铁男在。无奈天城独神思，憋得一腔雄词牌。大江去将进酒望海潮，吾辈飞身再来夺锦标。

登珠峰致卢波同志

王镠

纵横一千里，凌云五千三。无畏百二盘山险，不惧户外零度寒。遥望五座八千峰，四十英雄誓登攀。

山几荒，雪何明？巍巍珠峰神女灵。回眸凝睛嫣然笑，踏平坎坷以心报。谁言龙江儿女恐高原？吾辈刻苦实践绘新篇。

送省委陪送团同志平安归乡

2007年6月29日

天城冰城白云间，贡嘎送君步云天。夜泊苍穹泛银河，满天星斗照平安。

送孙尧常委、匡友部委平安归乡

2007年6月29日

谁在蓝天播芬芳？巧裁白云情万状。化作雪莲传祝福，万里平安始到乡。

致冯玉龙同志

—献给黑龙江省第二批援藏工作队全体队员

2007年6月29日

龙江儿男红颜娇，神山圣水弄潮高。沁园词曲颂伟业，满江红韵歌英豪。苍茫雪域腾玉龙，清纯雅江起波涛。折柳相送情切切，扎寺钟声祝君好。

步《期望》诗韵致冯玉龙同志二首

2007年6月29日

最是后藏六月天，夜雨淅淅为君潜。此去一别八千里，心如明月照边关。

藏柳依依叶不扬，雅江泣泣懒梳妆。只为玉龙乘云去，后藏大地少栋梁。

期望

—与李海红、卢波同志共勉

冯玉龙

年河春风绿胡杨，珠峰脚下辟战场。海生彤日后浪起，三皮更比二马强。

圣城别离情谊长，龙江儿女在四方。高天厚土凌云志，建功后藏好还乡。

漫步日喀则市天街有感

2007年6月29日

平步天街我最高，漫酿诗情弄柳条。莫言身矮骨头硬，敢折援藏红花娇。

谒江孜帕拉庄园

2007年6月30日

旧藏缩影帕拉园，高墙内外两重天。庄主楼阁尽奢华，朗生泥舍皆寒酸。崇洋愚民几多载？媚外叛国一同残。如今此园成倒影，藏族人民尽开颜！

谒江孜宗山抗英遗址

2007年6月30日

危石高山起宗堡，犹见当年藏英豪。铁骑雄风卷敌阵，利刃寒光挑寇巢。弓箭梭镖迎弹雨，乌朵飞石砸倭妖。宗山狼牙多壮士，英雄碑前思如潮。

庆祝建党86周年

2007年7月1日

天城小街喜气扬，条条彩带迎风唱。

猎猎党旗逐日起，铮铮铁骨誓言锵。香港回归国[香港回归祖国]运盛，青藏铁龙边疆长。蓝天激荡中华风，荡尽魑魅无处藏！

咏扎寺晒佛节二首

2007年7月2日

曙光晓散晒佛台，金顶神山锦绣开。嫩嫩柳叶绽新绿，轻轻僧钟风中来。身披彩霞摇经轮，口念真言转仙台。凭栏极目天际远，穹庐尽头藏阴霾。

扎寺晒佛人如潮，藏家伞盖逐云飘。百年展台变佛面，万民匍匐尽折腰。先拜无量又释迦，再求强巴祈运好。世界屋脊办画展，佛光无限沐天骄。

感念同志朋友天鹅机场洒泪相送

2007年7月3日

冰城一别几许天，万里长风心相连。梦君忍看倾泪雨，甘洒真情为君潜。组工事业双为重，东北西南各争先。万里之遥传祝福，心心相印话共勉。

谢答省委组织部

富立波同志同韵

2007年7月4日

兄长情真挚万千，高原寄语沐霖甘。千里明月情千古，万盏星光
谊万年。异乡孤单不为客，雪域苍凉我为山。援藏三年千日慎，当知
平流有深渊。

致卢波同志二首

富立波

兄弟在藏吾心担，看到佳音心始安。初到异乡须谨慎，愿君诸事
皆平安。

弟在高原兄惦念，离家百日情难断。龙江西藏同月夜，仰望明月
祝君安。

谢答省委组织部于宝国同志别韵

2007年7月5日

过旬离酒不过心，援藏之人永当斟。情怀故乡长精神，立身高原
尽忠魂。大漠悲壮男儿地，边塞雄浑诗情喷。弱骨敢担责任重，铁肩
勇挑两昆仑。

歌罢归来论弟兄

于宝国

离酒喝罢已过旬，偶若身影过门庭。慈母谆谆常有训，男儿荡荡
岂无铭。感闻李广弓弦铮，昂首珠峰剑气虹。拱手遥祝多保重，歌罢
归来论弟兄。

和省委组织部吕秀军同志别韵

2007年7月5日

谁胸不藏肝与胆？未上高原亦英雄。雪域山水孕灵气，始有铿锵
放歌声。

致卢波同志

吕秀军

勇者无畏赴雪域，腹有才情声铿锵。他日归乡举杯庆，携手组工
振[共振]龙江。

谁言西藏尽苍凉

2007年7月6日

谁言西藏尽苍凉，我言雪域胜画廊。静静雅江流翡翠，茫茫雪山飞霓裳。蓝天白云多晶莹，红花绿草含露香。可恨达赖闹分裂，更叹藏南在异邦。

和我省青年画家袁书令同志同韵

2007年7月7日

白山黑水蕴灵光，高天厚土多宝藏。龙江儿男别故土，兴安壮士汇雅江。胸怀藏汉民族情，紧握前辈接力棒。我飞天城一万尺，丁香花开三千丈！

民族团结兴华邦

袁书令

神山圣水映佛光，雪域高原呈吉祥。世界屋脊珠峰秀，雅鲁藏布水流长。汉藏共举青稞酒，酥油茶飘友谊香。和谐共筑通天路，民族团结兴华邦。

天上人间日喀则

2007年7月8日

天上何处有人间？遥祝佛香敬班禅。莲花八瓣山形胜，桑珠一堡水绕连。扎寺金顶托祥云，藏家经幡伴炊烟。玉宫嫦娥本无有，何必飞天觅广寒。

带队考察干部有感三篇

2007年7月9日

初上高原，欣遇日喀则地县乡人大、政府、政协换届，受领导委派带队考察半月有余。考察中偶有感想，串联成篇。

从前考察只跟班，今日带队知任艰。不识某人真面目，只有档案先翻看。细细访谈抓矛盾，娓娓道来苦纠缠。寒灯知苦心灯明，漫扫键盘写忠奸。

眼光犹疑话语吃，欲言又止真言迟。姑且让他说左右，回马一枪溅血尸！

谁人一问三不知，憨态可掬情真挚。只说挺好没别的，权当民意存心知。

读一份反分裂内参有感

2007年7月10日

书记案前一内参，当做午饭细嚼看。读罢犹觉耳鼓鸣，思罢忍看青筋绽。流亡喇嘛暗偷渡，达赖布道育中坚。千座寺庙非净土，万个僧尼藏佞奸。天竺存有分地裂，世界不总花烂漫。邪教法轮忙策应，西化分化紧覆颠。初到西藏须谨记，美景虽好非花园。反分斗争当抓紧，经济建设再向前。

读近代历史观边界地图有感而作四首

2007年7月11日

雅江为何掉头南？只因两家有姻缘。千年对你万般好，肥了恒河多少田？

世纪风云起硝烟，八国联军呈寇颜。趁我不顾侵西藏，麦克马洪割云天！挥师进藏十八军，气吞山河猛如虎。翻身农奴做主人，还我中华雄鸡图。

雅江不该掉头南，枯萎恒河瘦平原。撕破麦线猛一扫，还我九万藏南天！

漫步日喀则市喜格孜步行街偶遇哈尔滨老乡而作

2007年7月12日

漫踏晚光行步街，古色店铺货琳琅。舒展唐卡勘纹理，轻拂化石问沧桑。忽有乡音心相近，非赠天珠说开张。推辞百般不相让，急身一跃店中央。执手相看湿泪眼，挥别一笑送吉祥。千里之外遇乡贾，万里之遥浴雅江。如意庄园逢故里，祝福发财又安康。

此生不为利名牵

2007年7月13日

此生不为利名牵，西藏山水乐自然。梦榻常陪明月坐，午休亦伴白云眠。诗词歌赋援藏情，日月星辰组工缘。平原高原皆坦荡，龙江雅江起波澜。

咏经幡三首

2007年7月14日

藏家旗帜属经幡，古为帐前长矛杆。曾壮军魂多威武，如今家家祈福安。

又传女子思夫远，高挂纱丽吹君还。盼君归来年复年，相思遥想丝连连。

五彩经幡印经文，风吹幡动颂佛[诵佛]魂。初来只说彩旗好，哪知哲理天中存。

歌送中组部援藏干部杨斌同志返京

2007年7月20日

共掌密码信鸡毛，曾放烽烟弄山潮。高原短面又长别，愿君京城挥玉豪。

电话铃中面[中间]此声，山高路远难相逢。遥寄白云献哈达，一路平安至京城。

祝贺省第三批援藏工作队第二次全体会议在仁布县召开

2007年7月21日

省市英华汇仁乡，漫商援藏慨而慷。三县经验多求索，总队言语每铿锵。目标明确指航程，守则严明立帆樯。今朝更赞工作队，高原再谱新乐章。

拉萨夜色美

2007年7月22日

拉萨夜色美，霓虹似翡翠。天雨润倦容，凉风撩绿水。不见云追月，犹闻宿鸟飞。曲径徘徊处，万里人未归。

咏拉萨夜雨二首

2007年7月23日

拉萨朝雨连夜雨，一帘清新山迷离。何时朝阳沐浴出，晒得雨水变氧气。

圣城天雨似流银，褐褐群山绕仙云。长街绿树巧梳洗，花伞一撑开阳春。

咏布达拉宫夜景

2007年7月24日

布宫夜景似美玉，柔光异彩嵌苍穹。长街不眠亮霓眼，广场欢歌喷玉龙。火树银花争做景，琼楼玉宇入画中。碑刻忠勇为和平，万古国风永传颂。

咏雪莲六首

2007年7月28日

冰雪林中立此身，不与桃李争芳魂。寂寞有主花开处，独有清香神自闻。

最是高寒清廉花，凌风傲骨向天涯。生在大荒接天处，立根岩石绽奇葩。

冰封雪覆人迹罕，芳容绽放最高巅。冷颜忍让菊花妒，红心堪比梅花艳。

百年玉叠五千尺，千载花开三千丈。雪里骄子霜中艳，冰中花蕾冷处香。

援藏三载日夜勤，缺氧失眠亦精神。三极世界谁争艳？雪莲傲骨最无伦。

最是雪山一枝春，立身高原万丈根。身洁心净菩提界，凌霜傲雪援藏人。

赴岗巴县换届考察途中而作

2007年7月30日

初到高原赴岗巴，带队考察选藏花。山海穿行觅绿色，黑云笼罩连黄沙。曾为海底翻作土，疑似月宫荒无家。翻越雪山五千五，喜登天城四千八。

岗巴县民主推荐会上感怀

2007年7月31日

岗巴召开推荐会，座下十排面黝黑。紫唇含笑苦作伴[做伴]，白云赐伞天当被。献身高原心儿红，躬耕田园播芳翠。美意天公身边列，援藏事业起风雷。

岗巴县夜吟二首

2007年7月31日

高原夜雨敲屋脊，窗前玉帘挂翡翠。点点滴滴皆含情，字字句句出肝肺。雨住云开满天星，夜长睡少天街回。清凉诗心激情涌，榻上挥毫写惊雷。

岗巴夜空万点星，寂静山城一盏灯。浩瀚银河流白云，遒劲北斗写晶莹。茫茫雪山悄入睡，寂寂游子梦独醒。忽觉一韵失平仄，遥探竹竿拨苍穹。

贺岗巴县第四届物交会开幕二首

2007年8月1日

神山云雾绕，草原歌声飘。鞭炮锣鼓响，盛装容貌娇。彩车丰收苗，民族歌舞跳。领袖画像举，笑容把手招。藏家同胞心，爱党比天高。书记话语锵，县长藏歌俏。百姓心花放，锅庄舞步摇。挥鞭牦牛跑，扬尘骏马啸。帐篷啤酒沫，野地酥香飘。地摊百货多，叫卖任你挑。举杯祝愿好，富民繁边贸。

茫茫山川连草原，锦帐如云开雪莲。国旗猎猎迎风起，盛装艳艳歌舞喧。马铃声声响富贵，牦牛阵阵载平安。物交盛会连佳节，岗巴人民谱新篇。

题岗巴县古宗堡遗址二首

2007年8月1日

岗巴宗堡悬残壁，凛凛伤痕裸云天。

几家达官居高处，万户农奴拜脚前。“文革”一炮破四旧，浩劫十载毁千年。

登临此处长望眼，圣洁雪山带笑颜。

岗巴北依古宗堡，三面雪山开莲花。

雪域军营飘红旗，英雄连队戍中华。

直上残堡问绝顶，俯瞰城郭沐彩霞。

褐色群山连草原，北国儿男笑天涯。

咏岗巴县藏柳

2007年8月1日

两棵藏柳倚院栽，树干劲结撑荫来。满头芳翠青春色，寂寞根须石下埋。

和卢波同志同韵

杨志宏

踏遍苍茫穿飞沙，雪域处处是我家。高山雄峻无所惧，大河飞流笑天涯。身在高原存真情，壮怀激烈飞岗巴。队员携手同奋进，共艳明日援藏花。

江城子·和王萍同志

2007年8月3日

少时容易老时难，中年肩，风华年。萍水相逢，高原亦有缘。越秀荣华几多烦，卧尝胆，苦变甜。退却半巅景无限，抬望眼，云作伴[做伴]。天风浩荡[天恩浩荡]，一扫万里烟。离了你，天亦天。

江城子

王萍

别时容易见时难，几重关，万重山。雪域高原，夜凉秋风寒。万般琐事一人担，几多难，苦不堪。登高远眺黄河岸，思故乡，独凭栏。怕人偷看，咽泪强装欢。但愿归期能早，赶佳期月明圆。

赴岗巴县曲登尼玛神水泉考察

2007年8月4日

跋山涉水赴神泉，漫踏白云五千三。乱石激流多鼓舞，深山僧尼少忧烦。两岸雪山相呼应，一眼清流涌天边。畅饮神水三百杯，灌顶洗面笑云天。

致康马县援藏干部

2007年8月4日

岗巴喝酒八两八，不是醉后我自夸。雪山露出真面目，遥举金杯献莲花。山中畅饮神泉水，云里穿行奔东亚。相邀仅凭双心动，牵手康马会天涯。

从岗巴县赴亚东县考察途中而作

2007年8月5日

一路颠簸奔亚东，群山连绵阻行程。振翅乌鸦衔白云，花斑野驴踏残红。忽觉涧深生迷雾，身临仙境目痴横。峰回路转十八弯，天路蒙蒙海洋风。

亚东清晨无限美

2007年8月6日

高原日月同光辉，山城曙色藏翠微。白杨挺拔披朝雾，杨柳婀娜寒露垂。木楼错落倚山侧，小鸟啁啾唱绿水。满目青山生仙云，亚东清晨无限美。

岂能一叶失千红

2007年8月6日

闻说山城有歌厅，漫踏夜色探究竟。小街灯红射酒气，木楼窗暗醉歌鸣。门掩佳人情欲滴，门外游子躲且停。不求百花拥万紫，岂能一叶失千红。

歌赠在雪域高原的山东同乡王平县长、赵红阳书记[书记陈全国]

2007年8月7日

故园播芬芳，雪域遍阳光。父赐双飞翼，母送一霓裳。翩翩振雅风，悠悠散儒香。无缘各自飞，有缘皆成双。亚东遇王平，岗巴逢红阳。同根植齐鲁，花开在天堂。

题亚东县康布乡温泉

2007年8月7日

康布温泉十二方，仙气清波一琼浆。天公拉匣播雨露，山神烧火煮阳光。青山为炉烟云生，神水似医祛病荒。静卧柔波万里乡，神清气爽心飞扬。

亚东县考察返程途中抒怀

2007年8月8日

雅鲁江畔踏浪花，多庆湖边伴晚霞。凄凄芳草尽秋色，纯纯仙女掩轻纱。山外不丹存异俗，雾里亚东有竺麻。此行一路连三国，唯有西藏是我家。

丁亥年立秋感怀

2007年8月8日

彩信翩翩方知秋，犹怀乡思独登楼。领略高原晴川草，更见烟笼神女洲。北望白云不见家，南临神山空自愁。天风阵阵危石静，心海涛涛大江流。

和省委组织部蔡楠竹同志别韵

2007年8月8日

一枝一叶关情，千竿万节虚心。

当学楠竹风骨，长我北国精神。

致卢波同志

蔡楠竹

山高路远人稀，北望家乡情深。

亲朋祝福当记，建功高原雪域。

贺康马县涅如堆乡经贸会开幕

2007年8月10日

康马经贸细运筹，民族盛会十五秋。大地为席漫歌舞，白云为幕展歌喉。彩袖挥洒扬蛾眉，长靴踢踏亮明眸。几曲欢歌互市开，摊铺琳琅任我游。

观看龙江卫视新闻联播有感

2007年8月12日

万里家园银屏前，领导音容笑如菊。故乡变化尽眼底，高原欣喜暗论议。日月转换白驹隙，赤心不改黑土息。深夜打坐棉被里，喜听龙江响玉骑。

丁亥年七夕夜咏怀

2007年8月19日

银汉竟何雨滂沱，情洒冰城润喀则。水深路远谁能过？漫踏星光共爱河。

再和省委组织部于宝国同志同韵

2007年8月26日

尊佛敬民笑高原，山高路险只等闲。高地平平落飞鸟，雅江淡淡弥炊烟。仰视雪域千丈高，平看珠峰一尺巅。低压缺氧何所惧，大心大肺西南间。

秋致卢波同志

于宝国

秋至遥望向西南，吾弟独行雪莲山。高地垂垂何人宜？佛祖常点渡迷川。

路上观藏族同胞磕长头有感

2007年8月29日

藏家多善民，心地何虔诚。长路身为尺，匍匐头似灯。四肢以为轮，一步一诵经。何惧路万里，磕拜近圣城。

林芝至拉萨途中观感四首

2007年8月30日

雨打车窗两迷茫，锦绣林芝胜画廊。长路如带穿林海，青山似浪披霓[披靡]裳。尼洋河水荡翡翠，赤子心怀漾琼浆。天途漫漫饥肠辘，野店川菜分外香。

两次翻越米拉山，天风为我鼓经幡。梦回林芝思仙境，雪域新城胜江南。巴松湖水荡翡翠，鲁朗林海生玉烟。千年古柏今犹在，满头苍翠含笑颜。

四过米拉别林芝，一路天歌近圣城。绿树摇身变荒草，青山裸臂袒赤诚。尼河东去水流西，尖脊彩屋换平峰。一山难隔万重春，壮心涌荡海洋风。

小村依山错落开，宛若仙花出天台。一湾绿水洗蓝天，几抹白云涤阴霾。五彩经幡祈好运，一轮红日透云来。长路漫漫奔拉萨，无限美景任剪裁。

读省委组织部秦恩亨同志高原诗作感悟二首

2007年8月31日

陪同领导高原行，凡心领略哲理声。山海连绵雪域地，人海苍茫精英丰。布衣多为巧匠手，纨绔难成英雄名。援藏男儿犹须记，谦卑做事上游争。

温文尔雅胸襟阔，举止轻柔儒将风。尘凡旧事脑后抛，寡欲清心芳园耕。栽得繁花百日红，换取名声千年浓。飞仙青眼日夜开，天堂当建惠民功。

秦恩亭同志高原诗作拾零

西行一路尽奇峰，一峰一峰数不清。峰外尚有雄峰在，峰巅更看人为峰。

天外飞仙青眼开，南迦瓦峰云中来。身后了却尘凡事，心随清风上天台。

藏原山高直入云，登临疑似天上人。极目苍生心潮起，济世豪情满胸襟。

谢答省委组织部张志清同志同韵

2007年8月31日

贡嘎话别情暗伤，依依杨柳懒梳妆。愿君北归更高翔，无限祝福出佛乡。

致卢波同志

张志清

君在高原播芬芳，东北西南做桥梁。今朝贡嘎话离别，早日家乡叙安康。

那根拉山口远眺[纳木错]纳木错

2007年9月1日

远山似云湖似天，碧草连天水相连。群群牛羊漫天际，顶顶帐篷弥炊烟。

翻越那根拉山有感

2007年9月1日

云在脚下向天升，天在鞋中向上登。此言反常绝非梦，不信云中响水声。

张庆黎书记宴请老领导孙维本书记席间即兴而作

2007年9月5日

书记设宴我陪同，席间鸿儒笑风生。借得天堂一杯酒，高祝长者百岁雄。

陪同孙维本书记西藏行吟七首

2007年9月9日

万里探望情意浓，长者风范气恢宏。家乡美味犒三军，领导关怀重九鼎。谈吐每教人心暖，叮嘱更刮智者风。三年援藏不容易，龙江儿男不当虫。

三过米拉云何状，恰似倾盆泻琼浆。穿越雨林破雾霭，红盖蓝顶开藏房。

精神矍铄耄耋年，龙体康健脚步坚。万里之遥高原行，高兴高寿天堂间。

谁言大山没文化，泠泠山泉喷玉华。棵棵雪松如毛笔，破雾穿云挥书法。

穿云沐雨奔鲁朗，石锅山菌饮仙汤。村落美景急摄影，别有情趣在天堂。

鲁朗林海风景异，如幔白云绕山髻。小草寂寞情无主，牦牛多情把头低。

风尘仆仆奔拉萨，一路诗情歌天涯。喜看万里秋飞燕，犹怜流水伴落花。

和张丽萍老师同韵

2007年9月10日

雪山为谁写白头，历经千载本无忧。我学大山耸天地，立身高原解民愁。今生力气高原逞，返乡不患龙虎裘。吾命何止八万载，且看照邻美名留。

致卢波同学

张丽萍

华发已生少年头，所幸不惑得自由。晴空高远凭举翼，沧海辽阔任争游。昔日无由呈力气，今朝有地复何求？此生尚余三十载，不教寸阴赴东流。

题荷花答友人

2007年9月17日

谁人又起莲才情，自叹不及波水平。叶叠青钱买花红，不问笋根苦中生。

拒拉萨两老板办公室纳金

2007年9月19日

门外闯进两刹神，言称领导真亲戚。要做窗帘遮阳光，烦请卢部多支持。我到屋外发传真，屋内趁机搞诡计。起身握手笑送客，午餐路上收信息。匣中藏有四万金，那是我俩真心意。折身返回忘肚饥，猛打电话催归急。限你马上取回去，否则别怪不客气。哎呀部长你何必，市场都是这样的。给点活干当感激，当官不打送礼的。小小窗帘四万金，问你会有多大利？我若收金定亏本，还要被你当狗欺！几番对话怒火起，摔下电话关门去。贿款交给办公室，甩掉黑金除晦气。援藏不总花灿烂，路藏陷阱猎熊罴。肝胆焉能被窃取，留得清白朝天去！

丁亥年中秋抒怀三首

2007年9月25日

高原中秋夜，曲径独赏欣。野花露含月，宿鸟啼塞音。教诲心犹记，践诺苦追寻。身手须折桂，援我藏家春。

桂魄今宵满，举头魂梦牵。离家已百日，高原共婵娟。挥笔写星斗，玉帛寄君安。清风扶弱柳，流云扬心帆。

桂月披纱幔，婀娜白云间。偶露芙蓉面，微睁银杏眼。素手撒珍珠，星河泛波澜。同是在藏人，丹心照边关。

次日咏中秋晨月

2007年9月26日

红日破云开，冷月倚天台。昨夜何灿灿，今晨何白白。职守伴星辰，柔光出桂怀。白云卷做被，蓝天支伞盖。日月同光辉，丹心荡异彩。

致日喀则地委组织部戚素坤同志

2007年9月26日

离乡支藏三十年，又逢明月挂高原。我寄北国真祝福，边关万里共婵娟。

丁亥年中秋节致家乡的挚爱亲朋

2007年9月26日

离家援藏近百天，恰逢苍穹降月仙。国庆佳节随又至，遥寄祝福播心田。

国庆节观升旗仪式

2007年10月1日

地委大院人鼎沸，庆贺祖国年万岁。三军整装护国旗，仪仗雄武扬军威。雪光圣洁映蓝天，格桑烂漫吐华萃。长空万里飞白云，豪情激荡起风雷。

题雅江边乱石滩

2007年10月2日

乱石堆砌几万年，风凋雨蚀心不变。历经狂沙意犹存，何惧沧浪湿凡眼。男儿铁心胜顽石，鲲鹏铁翅更比肩。援藏携手同奋进，要学大山立天边。

题雅江小峡谷

2007年10月2日

天公何鬼斧，劈此小峡谷。雅江吐珠玉，大山蹲猛虎。白云播吉祥，天雨洒厚土。藏家居半山，躬耕在云亩。高山多雄哉，拦腰开天途。

题雅江边千年桃树

2007年10月2日

长路小憩桃花村，一荫绿伞千年开。曾为茂密淑女头，今何萧疏秋风台。即使夺去千叶魂，也将瘦骨咏雪来。明春花开身更好，万缕丝绦垂殷怀。

满江红·西藏秋色

2007年10月3日

高原风光，莫言恐惧，休说荒凉。看山如狮虎，雄踞万里。江河汹涌，喷玉吐浆。野花白云，草原牛羊，圣湖仙境神故乡。最堪赞，人民虔诚，天堂佛光。

天路险峻漫长，从北国抵西南边疆。想出征前后，诗情梦怀，辞别故土，支援西藏。飞越雄关，立马珠峰看苍茫。莫颓废，龙江男儿，花开天堂！

沁园春·西藏

2007年10月3日

秋水长天，波粼粼，白云舒卷。雅江岸，山肥水瘦，落英缤纷。乱石弦上唱小溪，林霭村落迷野烟。望雪山，高原多圣洁，无忧烦。

山连水，水映天。叶红黄，麦灿烂。天路行，赏心美景无限。稀疏弱草尚比肩，藏汉民族根相连。援藏事，美我桑梓地，气冲冠！

题西南第一哨：乃堆拉哨所

2007年10月5日

一条玉带半山飘，扶摇直上九云霄。仁青商街买国界*，乃堆地堡射大雕。

*仁青岗：为中印边贸市场，此意为在此地买回麦克马洪线割去的九万平方公里藏南河山。

歌送曲振涛、臧国忠同志归乡

2007年10月6日

披星戴月奔贡嘎，启明闪烁照吉祥。仰望天鹅踏云归，心中牵挂比路长。

贡嘎十月垂丝柳，执手相送细凝眸。白云万里飘哈达，佛界友谊遍神州。

过佩枯措

2007 年 10 月 11 日

神水奕奕亮仙眸，长路漫漫连金秋。希峰披银缠仙云，荒山吐金嵌玉楼。水映天光倒乾坤，山卧云影睡狮虎。最爱高原苍凉色，北国游子走天途。

更漏子·过马拉山

2007 年 10 月 11 日

马拉山，五千三。山口天风经幡。舒望眼，路如带，吉隆挂天边。吉普巅，绕山盘。征程卷起尘烟。人未歇，急访谈，选才白云间。

天路盘旋任我行

——赴吉隆县考察途中翻越海拔 5300 米马拉山口有感而作

2007 年 10 月 11 日

四十援藏踏远征，几多豪情心中凝。雕文凿词知甘苦，逐电追风踏高程。天低云落涧谷深，雪骤风狂组工情。东北西南披瑞雪，天路盘旋任我行。

吉隆古战场怀古

2007 年 10 月 12 日

岩万载屹巍然，时光如水总向前。玄策碑驳人何在？松筠足深蹄成烟。此地战火杀声烈，唯见忠魂草中眠。招提壁垒雄关地，松枝刺我说当年。

青玉案·樟木镇

2007 年 10 月 13 日

天台细雨何时住？行路难，穿云雾。跋山涉水近樟木，山城如画挂天幕。路窄车挤，满载中国物。头系红绳任花妒。肩扛贸易为致富。异国儿女碧眼酷。小巷深店，鱼锅飘香，窗外神鸟渡。

念奴娇·考察途中

2007 年 10 月 14 日

踏平坎坷，走出雾迷茫，辞别樟木。任归途颠簸泥泞，怎阻我从容过。曾怀绿荫，忽无柳[无聊]色，大山何寂寞。与云为伴，笑对秋风萧瑟。

乱石黄沙藏舍，电杆林立，输阳光四射。衰草周遭遍牛羊，波曲河水清澈。聂拉访贤，吉隆问才，一路学伯乐。高天长路，放眼雄鹰掠过。

庆祝党的十七大胜利召开

2007年10月15日

在考察干部途中，于前日晚十点赶赴昂仁县。第二天，与当地干部一道收听收看党的十七大开幕式，聆听胡锦涛总书记的报告，在会场有感而作。

身在高原望北京，书记报告细聆听。扬帆改革波汹涌，开放航船乘东风。特色旗帜须高举，科学发展为民生。指点江山开盛世，为建设和谐共繁荣。

歌谢省民政厅援藏项目组二首

2007年10月17日

金秋时节高原行，喜逢盛会开京城。何惧胸闷唇发紫，漫商援藏伴月明。慷慨救助四百万，扶危济困千丈情。重阳登高舒望眼，别有情怀挂苍穹。

盛会时节西藏游，恰逢重阳步高楼。圣城脚下触白云，天路两边睹锦绣。定日锅庄跳和谐，珠峰旗云尽风流。回首缺氧平常事，邢厅王处展歌喉。

和省民政厅邢绪斌同志同韵

2007年10月18日

北国男儿志南荒，不言寂寞心如钢。千日时光诗做伴，挥毫泼墨唱雅江。

致卢波同志

邢绪斌

好男儿志在四方，不负重托赴边疆。三载艰辛苦为乐，步履坚实返家乡。

圣水湖畔倩影留，三年援藏做牦牛

陋室铭

2007年10月21日

三间方堂满榻书，高原为家诗伴孤。枕畔寒灯照长夜，窗外清辉挂蟾蜍。素手挥毫写铅华，苦心经营学蜘蛛。昏眼欲睡启明落，万道霞光照穹庐。

咏高原脱发

2007年10月25日

我掌天兵十五万，雄踞高原气冲冠。秣兵雅江洗征尘，转战珠峰守边关。黄沙苍茫大漠风，明月寂寥边塞寒。宁折华发八万根，化作织锦绣藏天。

观雅江秋色有感

2007年10月31日

雅江两岸树叶黄，落英缤纷野花伤。抛却繁华碾做土，换得明春更芬芳。

漫步日喀则地委大院感怀

2007年11月5日

寂静长院街灯红，一树翡翠挂苍穹。信步吟诗踏月色，俯首捻雪润倦容。呼得一腔浩然气，再行万里快哉风。临窗谁看灯下影，疾书玉帛唤月明。

同某干部谈话后而作

2007年11月10日

只说为民打场忙，哪知货出垃圾场。拍案而起怒斥问，诡言狡辩信口谎。旧具喷漆假冒名，黑心贼胆奸诈商。不言上当私心人，真愧称号无颜藏。

和总领队与某同志个别谈话而作

2007年11月15日

两次交心见锋芒，语重情切何意长！援藏工程当积德，龙江男儿重形象。闻说黄土夜成金，可知杨震高风亮。慎独慎微严要求，天地人伦有法纲。

南乡子·思乡

2007年11月20日

夜夜忆故乡，一曲阳关去路长。援藏宏图齐努力，飞扬，诗情脱颖露锋芒。风雨话龙江，匣底诗书梦亦香。试问几生修得到，难忘，凭看他年尽栋梁。

感恩节致日喀则地委组织部次央同志

2007年11月29日

案余灯火人不寐，漫步天街踏清辉。弯月如弓射祝福，繁星如雨润兰桂。曾为园丁育桃李，今为人梯须谦卑。芳心寸草说感恩，惶恐之状实难为。

赴山南地区考察途中有感

2007年11月30日

肉馍羊汤不觉膻，餐罢披星赴山南。藏王故里灯火秀，天街红烛不夜天。

北国游子笑大荒

2007年11月31[<?>]日

高原万里遍阳光，雅江韵味情悠长。神山圣湖相辉映，碧水青天两苍凉。呼得几口清新气，吐出一束野花香。何惧三极缺氧地，北国游子笑大荒。

鹊桥仙·寂寞

2007年12月1日

天城夜静梦里，灯火阑珊，谁说晓波寂寞。自有那繁星明月，读却晶莹，写铅华。三更合辙，五更押韵，一夜一诗云锦。犹抱骄阳，独睡醒，只赢得精神百倍。

咏砖

2007年12月5日

生自泥土里，挤压始成型。火烤身心暖，雨打志更坚。身瘦骨头硬，个小压不弯。万丈高楼起，甘愿做铺垫。工作红又专，任凭组织搬。

咏妈妈做的棉坎肩

2007年12月7日

六月临行非塞棉，言称雪域胜广寒。几番推辞拧不过，大包小包寄藏天。高原阳光似金线，寒舍阴凉物生斑。小院拉绳晒白云，此物多余发气怨。忽如一夜西风来，千花万树皆凋残。窗前高楼常遮光，白天到晚屋阴寒。上班路上光炙热，家中羽绒不觉暖。夜晚寒舍打喷嚏，搂着暖气电热毯。电烤灯灼身外热，喷水加湿还觉干。鼻血常流夜半起，面红耳赤心火燃。背心布衫身内单，忽然想起棉坎肩。翻箱倒柜找出来，犹见母亲灯下灿。紫面铜钱细扣襻，对称开襟密针线。外兜可以装手机，里面还可藏些钱。山东棉花出家乡，层层絮来护心田。内里纯棉粗布面，宛若慈颜永相伴。脱去棉袄披在肩，顿觉热流往上窜[往上蹿]。点上台灯手把卷，吟咏孟郊真情篇。

寸心寸草三春晖，北国游子笑高原。母亲送我真铠甲，儿行万里铁布衫。

和日喀则地委组织部王恩涛同志别韵

2007年12月30日

万水千山心不隔，地北天南情永磨。曾学伯乐访定日，牵得赤兔踏天河。不言知遇职责守，无需立雪人才得。再磨十年龙泉剑，斩却凶顽当壮歌。

感恩

王恩涛

一别千里山水隔，三分惆怅藏心头。寒室磨剑待砥砺，黄桥拾履步风流。难报尊长知遇恩，难忘师恩程门留。翌年聚首谋跨越，蟾宫折桂争上游。

和亚东县委办公室霍中宝同志别韵

2008年1月17日

案前突闻龙江音，仰面凝看俊伟男。出自黑土来雪域，离得东林上高原。无需谢我愧为师，更当励汝飞天边。喜赋中宝平仄句，当有抱负挂云帆。

致卢波老师

霍中宝

行正思端藏胞爱，龙江儿男亦惦怀。后生必习手折桂，修身比师德兼才。神山圣湖多祥瑞，白山黑水幻神采。高原日日努力做，当做雪莲为民开。

京城考察逢西方情人节

2008年2月14日

京城此夜玫瑰俏，冰城何人正欢笑。漫踏春风步紫禁，恰逢情节影相吊。长街霓彩酒樽红，几多新人春意闹。隔帘犹忆七夕夜，忍看国人冷鹊桥。

咏戊子年春节

2008年2月17日

冰城此夜炮声稀，白驹转眼过除夕。回首来路恩犹记，展望新程吐豪气。盛年当展英雄志，力竭更踏凌云去。甲子开元始复回，明旬登台思今昔。

为阔别二十八年的发小同学相会而作

2008年3月2日

少年同窗缘非轻，中年相逢慰别情。二八年华相思过，四十光阴寂寞程。何惧天地沧海隔，又踏离岸高原行。天低云落无鸿羽，遥念君朋寄真诚。

拉萨“3·14暴力事件”感言

2008年3月14日

紫面红袈黑心肠，明修佛法暗盗娼。红白花黄教义弃，打砸抢烧暴力氓。八廓街上少虔诚，小昭寺旁多恶狼。达赖自言多虚伪，怎堪有颜居庙堂。

拉萨“3·14暴力事件”反思

2008年3月14日

为何祸起八角街？凭甚恶行无人揭！乾坤朗朗暴徒狂，基层弱弱百姓血。昔有藏家洗衣歌，军民团结真如铁。鱼水情深你和我，兄弟意纯冰与雪。今多通俗摇滚音，物欲横流人心邪。教育不当喇嘛多，干部流失比例斜。和平发展十九年，大意麻痹几人觉？深刻教训足当吸，浅显道理不需学。达赖阴谋西化计，当斩蛇头蝼蚁灭。强基固本稳定重，斩草除根露头削。解放思想发展急，雄关漫道从头越。援藏工作需深化，不求楼台歌与榭。两个倾斜要记牢，吾辈践行壮心烈。

和陈景文同志同韵

2008年3月17日

吾命平凡非英雄，临危赴藏极普通。达赖祸国策暴乱，喇嘛背道乱佛经。忍看同胞成新鬼，怒向刀笔刺狗熊。朗朗中华岂容乱？拨开阴霾现彩虹。

致卢波同志

陈景文

男儿不悔英雄命，回首年华往事轻。雪后铺开阳春路，雨过新出七彩虹。芳菲万千我是我，丽质一庭在心胸。忍看乌云遮碧日，人间哪处不春风。

戊子年二月再次进藏感怀

2008年3月19日

西藏二月猿啸哀，风刀沙箭扑面来。客舍青青残灯曳，庭院深深孤月徊。天涯自有丹心在，极地更把华发栽。换得春绿几万重，誓叫雪域胜蓬莱。

平定拉萨“3·14暴力事件”咏怀

2008年3月23日

高原雄风何壮哉，摧枯拉朽扫天台。胸磨十万龙泉剑，斩却分裂几凶顽！

月夜漫步作诗自勉

2008年3月27日

天光月影开星花，独步高原气自华。瘦骨弱肩两袖风，诗情伴我走天涯。

念奴娇·拉萨抒怀

为拉萨“3·14 暴力事件”平乱胜利而作

2008 年 3 月 28 日

拉萨城上，正春风扶苏，胜利时节。恨恶恶狼狽蠢动，打砸烧杀劫掠。迷彩神威，专政铁锤，人民笑扬眉。蓝天无邪，万里白云轻叠。

想夷匪入侵圣地，百年抗争，血路何奇崛。十八军勇忠魂刻，中华几多英烈。今日雪域，犹匿狸狐，当怒目射猎。北国儿男，甘洒真情碧血。

观西藏自然天象有感而作

2008 年 3 月 29 日

悲凉群山拔地拥，柔曼雅江永相从。圣洁彩云追明月，浩瀚星斗溢甘琼。山川和谐自然中，云星[云芝多糖]团结宇宙风。当自扬眉剑气横，斩却分裂几顽凶！

谒曲美抗英纪念碑

2008 年 4 月 5 日

烈士丰碑何巍峨，天风激荡大漠歌。斑驳血石英雄泪，抗英精神永不磨。

高原夜夜酿诗情

2008 年 4 月 9 日

唐宋诗坛谁最高，不到雪域难为标。学仿白甫咏新调，亦效邻绾吟风骚。谋篇练句苦推敲，排云布星荡海潮。夜黑灯明小屋静，诗情激荡起波涛。

兢慎

2008 年 4 月 15 日

躬背扣门夜带金，堆笑话语费思寻。老乡情缘实难得，公司生存多劳神。市场潜规皆如此，拿得钞票求高门。灯下黄金如粪土，援藏男儿当兢慎！

怒斥某老板夜访而作

2008年4月15日

男儿何时绽青筋？暗夜床头万锭金。我来援藏不殉葬，预买坟地非脏银！

和李海红同志别韵

2008年4月19日

一别几日诗兴发，只缘身心在天涯。青山荒岭皆文字，绿水丹青写铅华。苍茫高原画卷展，圣洁珠峰笔椽花。饱蘸天国万里雪，挥就雅江洋洒洒。

下乡考察有感

李海红

朝辞雪峰白云间，夕至沟底杜鹃红。无人区里人迹罕，野驴山羊入眼来。遥望黑崖成仙处，俯视清溪落林涧。路行千里叹寡闻，读书万卷恨无知。

高原五月梦咏丁香

2008年5月1日

此时龙江绿意浓，百花争艳闹春风。最忆丁香白兼紫，又见雪莲玉含琼。漫步高原荆棘丛，梦游黑土赤心荣。直把雪莲换丁香，白云为封寄故乡。

西藏赋

序：为奥运圣火胜利登顶珠峰而作，谨以此诗献给热爱西藏并为西藏和谐稳定发展默默奉献的广大党员干部群众。

2008年5月8日

君不见大高原世界间，四千万年前海连天。君不见珠峰一万八千丈，摇身一裂滚石如浪逐云烟。海礁连绵如鲸脊，波光浩淼[浩渺]无樯帆。浪花舞，鱼龙跃，海燕飞，棕榈摇曳金海岸，猴饮椰浆叫甘甜。鸚鵡螺，三叶虫，菊花石，静卧海底悄睡眠，龙王端坐龙宫间。阿里三围如池沼，卫藏四茹状沟渠，朵康三岗似田畴，今日青藏淹没苍茫大海间。海底高山涌小岛，平缓海沟积平原。潜流激荡相呼吸，龙庭

信使忙沟联。海底冥冥似琉璃，海面平平如锦缎。大地葱茏百鸟唱，万物生机竞欢颜。突如一日山海动，沉静妩媚皆不见。乌云搅动雷电鸣，山崩地裂混沌生。鼠蛇乱窜报地震，鱼鳖翻滚沉泥沙。海水沸腾猛兽冲，森林如崩树木横。海浪如鞭抽大山，宛若牛羊堆岸边。海水退却大地静，山河清秀出芙蓉。美丽青藏经洗礼，霞光万道沐天庭。地中海，海中地，地海相衍亲弟兄。看群山莽莽腾细浪，蕴含龙庭无数宝藏。看沧海横流天风烈，中有多少佛界净土铮铮骨。

喜马拉雅爱运动，奥林匹克当先锋。造山育子终不停，矢志不渝做愚公。大海茫茫帆樯动，印度艚公撑舢板。乘风靠岸犹不停，猛力划桨向前冲。急碰撞，地石崩，两大板块相叠中。岩层破裂大地弯，真情相拥生高原。自然伟力不可挡，万年生长三千丈。藏北高原三山间，羌塘羊群白云连；藏南谷地雅江川，沟渠纵横润良田；藏东峡谷山横断，三江怒吼气冲冠；宁静湖泊珍珠撒，名山大川戴项链；羚羊野驴漫矮草，鱼龙潜底多悠闲。万般生灵又衍生，美丽传说有爱情。雅砻河谷野果鲜，贡布猕猴苦修禅。女魔坚贞表爱心，猕猴犹疑菩萨点。猕猴罗刹相爱怜，山洞为家同枕眠。哺育子女五六个，繁衍子孙三四千。野果为食度长日，树林为家饮甘泉。击打石头成工具，躬身耕作播良田。万年进化开蒙顿，部落初成人胜猿。斯穆同东连扎朱，始分姓氏传长远。兄弟分家成氏族，诸多小邦遍藏天。又有秦人出河湟，羌塘草原牧牛羊。赐支河西数千里，羌笛羌月情悠扬。民族交合又割据，雅砻部落强崛起。雍布拉康发号令，开疆拓土群雄依。山故乡，水海洋，孕育万物灵长，战旗所指，吐蕃雄踞天堂。

鹞提奚补王统袭，囊日受毒王身毙。江山代有才人出，松赞干布立天地。华年十三英雄气，智勇双全剑笔利。斩杀凶孽绝后嗣，镇压叛乱扬狮旗。招苏毗，吞象雄，占党项，灭白兰，擒吐浑。雄狮披靡马蹄血，江山一统朝天阙。迎娶公主开佛教，吐蕃唐尼结亲缘。帮助玄策平竺乱，掠来人畜献长安。在位执政廿一年，安居乐业稳疆边。新开丝绸高原路，拓展茶马贸易圈。唐蕃文化天竺流，霓裳羽衣舞翩

迁[蹁跹]。迁邈娑，制法律，造文字，建高国于洁地，扫群雄于平川，赢得千秋丰功伟业。

松赞干布逝仙台，噶尔家族常擅权。东赞父子辅王政，穷兵黩武犯唐边。攻取西域十八州，击败仁贵十万钩。唐将孝杰复西征，夺取四镇驱蕃兵[番兵]。几番征战互胜负，西域权属犬牙中。白衣大食灭伊朗，势力直指两河疆。黑衣大食更强盛，打败仙芝三万骠。残兵千人避安西，唐军退却葱岭西。吐蕃陈兵葱岭塞，大食剑戟葱岭外。三足鼎立互制衡，大食未敢犯唐城。安史之乱烟尘暗，吐蕃乘隙占长安。拥立广武为新帝，遍抄府库复西还。占领北庭督护府，吞并四镇如狮虎。神龙盟誓初和解，清水会盟重化界。七次立盟几反歇，长庆会盟奠基业。蕃统西域半世纪，强大武力抗大食。中原从此免涂炭，功记史册实堪赞。唐蕃息兵修友好，达玛灭佛箭刺袍。长天突然起狂飙，王位争夺挥战矛。一鸟飞腾百鸟从，奴隶起义如云涌。高举义旗张义潮，逐杀权贵烈火烧。分崩离析吐蕃残，封建割据四百年。古格堡，拉达克，亚泽王，角厮，潘罗支。偏安一隅边塞月，难对周遭剑影寒。中华终遭归一统，天国月明残复圆。

蒙古大汗脱颖而出[脱颖而出]，南征北战四海服。成吉思汗尊佛教，西藏纳入中国图。神山黄沙掩萨迦，仲曲碧波唱天涯。铁骑雄狮踏青海，西蕃领主忙聚卦。凉州会谈大一统，国师尊拜八思巴。设政封官治边地，主权千年刻中华。国师印，美玉雕，元帝赐，领释教；提举司，印宝钞，币流通，贸易交；赏铠甲，赐盔帽，气凛然，威风袍；珍珠裘，帝师帽，海螺钵，金鞍翘。总制院，宣慰司，设万户，查户口，定贡赋，设驿站。帝赐萨迦皆国宝，主权在握大元朝。明承元制统西藏，都司卫所掌朝纲。打破偏重萨迦派，多封重建大法王。怀柔致远多恩赐，厚赏羁縻贡路商。分散权力互牵制，僧俗一心向明皇。努尔哈赤统蒙藏，喇嘛教义为国纲。惟捍准夷扶固始，抵制噶尔东扩张。清朝入主北京城，三派信使赴西藏。五世达赖乘车辇，顺治皇帝迎猎场。建造黄寺一行宫，拨付白银九万两。赐坐赐茶轮宴请，推心置腹言衷肠。凉州赐印封达赖，天下释教领蒙藏。专使赴藏封蒙汗，

金册金印赐蒙王。康熙册封额尔尼，五世班禅法号扬。达赖班禅两活佛，执掌教权治边疆。康熙亲征噶尔丹，平准安藏美名扬。废除第巴设噶伦，成立噶厦削郡王。达赖政教掌大权，驻藏大臣气轩昂。反击入侵福康安，挥剑驱逐廓尔奸。大军直逼王龙府，廓王乞降班师还。乾隆治藏重法制，善后章程清弊端。活佛转世金瓶签，常备兵制抵外患。噶伦以下皆统辖，赋税收支全统管。驻藏大臣实权握，多措并举最高端。

西方商船涉重洋，殖民列强急扩张。东印公司为先锋，清朝属国皆沦丧。祖国后院变前沿，英夷魔爪染西藏。鸦片战争陷长江，英人汽笛鸣宜昌。狼子野心吞高原，江山一片痴妄想。隆吐山上突袭击，屡战屡败头不低。何惧洋炮兵器利，甘洒热血英雄气。清廷懦弱急妥协，高压政策逼缴械。屈辱条款枪下约，大片领土任贼削。曲美峡谷大屠杀，射杀藏军如稻草。榴弹崩裂英雄血，紧握钢刀视如归。英夷无信又凶残，虎视眈眈犯宗山。藏家英豪不畏死，誓死抗争保边关。铁骑雄风卷敌阵，利刃寒光挑寇巢。弓箭梭镖迎弹雨，乌朵飞石砸倭妖。宗山狼牙多壮士，卫国生命皆可抛。如今此景成往事，吾辈犹当记国耻。曲美宗山英烈眠，祭扫犹觉怒睁眼。长风激荡大漠歌，烈士丰碑何巍峨。斑驳血石英雄泪，抗英精神永不磨！

辛亥革命满清[清朝]亡，英国颠覆变伎俩。拉拢引诱亲英派，扶持傀儡吞西藏。麦克马洪暗偷梁，割却藏南九万疆。泛亚会议居心叵，雪山狮旗挂中央。英印当局假地图，中国领土无西藏。昭然若揭狼子心，阴谋分裂鬼心肠。中国人民齐反对，庸人柯梦变黄粱。蒋家王朝土瓦崩，解放大军西南征。新华电讯如利剑，戳穿英美藏独[“独”]梦。和平解放攻势利，军事斗争亦针锋。昌都战役传捷报，分裂势力坐针毡。爱国人士谋和平，十七协议北京签。西藏回归大中华，金色太阳照天涯。金珠玛米亚古都，心中歌声把党夸。万里晴空忽阴霾，雅江清流翻浊浪。四水六岗反动军，罗布林卡逞凶狂。美国情局黑手插，特务间谍遍拉萨。叛乱分子第一枪，解放将士齐讨伐。平定叛乱建政权，民主改革兴家园。百万农奴翻了身，西藏人民尽欢颜。达赖集团

忙分裂，敌对势力紧覆颠。苏东剧变[东欧剧变]乌云涌，藏独[“独”]分子[<敏感词>]闹骚乱。我自岿然成壁垒，快速发展勇向前。齐心协力搞建设，众人推动大高原。“一个转折点，两个里程碑”，中国西藏举翼飞。和谐稳定十九年，藏独[“独”]分子[<敏感词>]红了眼。紫面红袈黑心肠，祸国乱教暴力氓。八廓街上少虔诚，小昭寺旁多恶狼。当记拉萨三一四，打砸抢烧辱国旗。更恨奥运抢圣火，引火烧身真恶魔。回首来路实蹉跎，引吭当唱壮士歌。反分斗争须抓紧，经济建设不容折！扬眉剑出鞘，任凭豺狼嚎。挺起肩，气冲冠，美我新西藏，脚步铿锵。喜看奥运圣火燃旗云，照亮世界，荡尽一切阴谋奸邪。更有中华健儿凭鱼跃，千年机遇，夺冠激烈。

赞四川汶川抗震救灾斗争

2008年5月17日

汶川猛然地裂崩，鸡鸣鼠窜鬼神惊。高楼塌陷瓦砾乱，废墟掩埋百姓生。万里救难迷彩急，万钧重担铁肩撑。举国之力世界赞，同舟共济众志成城。

和吉林省援藏干部杨志宏同志《关山吟》别韵

2008年5月27日

殊时同途赴吉隆，吾心感受与君同。玄策碑刻字斑驳，赤尊芳容已作虫。山水云天原生态，星辰日月人成空。百年战场提壁垒*，当胜松筠为民生。

*指“招提壁垒”

关山吟

杨志宏

白云茫茫涌天海，雄山巍巍连莽带。轮转飞沙涉急水，翻越马拉荡豪迈。纵横捭阖图兴邦，戎机关山方英才。莫道西疆征程远，无限青山已在前。

拉萨赋二首

2008年6月9日

野羊衔碧草，水鸟戏明湖。黄沙野马渡，荒原牦牛伏。牧者来四方，民风尚古朴。彩衣嵌美玉，单臂飘氍毹。男儿擅骑射，弯弓多英武。女儿扬彩袖，轻歌又曼舞。赞普迁都会，公主绣逻些*。大昭落卧塘，小昭沐吉雪。虔诚复转经，崇佛成今古。昔日一荒泽，今垦为圣土。

天如八辐轮，地比八瓣花。天雨洒屋脊，仙雾生紫霞。祥吉列八宝，天宫布达拉。甘丹连哲蚌，罗布接色拉。传昭又燃灯，香火开奇葩。名扬小西天，佛事不胜夸。唐柳情依依，盟碑誓咋咋。和亲女儿泪，战火马蹄沙。羌笛催月落，骄阳照天涯。盛衰说古今，千年大中华。

*逻些：指拉萨古名。

为吉炳轩书记视察省委组织部而作

2008年6月19日

盛夏六月杨柳青，回乡考察沐春风。花园村里摆龙阵，报告厅中坐精英。掌声雷动笑站立，握手交流力无穷。龙部报告细聆听，书记讲座气恢宏。情真意切剖事理，气宇轩昂震雷霆。精于组工谙此道，长于察人座四惊。两轮双力谈发展，三境两性论奋争。选人标准贵三重，用人观念重贤能。金无足赤人长短，引经据典说英雄。考察干部严四关，评价人才要辩证。犹爱组工情深处，更暖人梯搭高程。龙江发展人关键，我辈须当急先锋！

咏文成公主三首

——夜读《文成公主》有感而作

2008年6月29日

闭月秀女出皇家，西嫁吐蕃向天涯。日月宝镜幻碧海，倒淌河水翻泪花。柏海相迎情真切，逻些筑宫天为家。播传汉唐文明风，毡袍革裘换罗纱。

唐蕃古道多沧桑，公主援藏留芬芳。弱肩担负唐皇义，柔骨支撑吐蕃王。美貌熄灭边塞火，和亲难挡扩张枪。唐碑唐柳今犹在，唯见佛容奉庙堂。

弱草伴我走天涯，昆仑山外是我家。步入危邦破古训，敢赴艰难笑狂沙。荒岭青苔苍天泪，铁肩赤面高原花。文成娇女尚如此，北国儿男更无侠。

咏张经武将军二首

——读《中央驻藏代表张经武》有感

2008年7月20日

百战将星经武张，衔命赴藏治南疆。智勇单骑劝达赖，忠诚报国斩豺狼。民主改革农奴笑，边防巩固国运昌。经营西藏十五载，史册哪个能比量！

十年浩劫忠良残，干校蒙冤志铁坚。绝食死抗身囹圄，怒眼圆睁抱云眠。可敬逝者平易谦，更念律己朴素餐。精神不灭高原存，后人当须苦追传。

致省编办李东民同志

2008年7月23日

家乡来挚友，神采顿飞扬。分别已经年，相会在天堂。执手心肠暖，举杯情谊长。挥别拳拳意，唯见白云翔。

题萨迦寺

2008年7月27日

神山黄沙掩萨迦，仲曲碧波唱天涯。蒙古铁骑踏青海，西蕃领主忙聚卦。凉州会谈大一统，国师尊拜八思巴。设政封官图治理，主权千年刻中华。

题夏鲁寺

2008年7月27日

藏汉合璧夏鲁寺，元帝赐金巧匠施。经幡高扬祈福运，经筒低转求来世。神殿回廊佛家壁，金顶琉璃汉家艺。红墙黑窗绿瓦光，飞檐斗拱沐霞紫。

贺新郎·高原雨夜

2008年8月1日

夜半潇潇雨。灯如烛，白墙暗影，寂寞独处。天街星光泻如柱，如墨如绢倾诉。问时钟，嘀嗒何故？展卷掩面思如电，怨缺氧，闪念坠云雾。费思寻，左右顾。

撑伞临风雨中路。尾随处，黑犬衷心，犹记骨头。清新一刻雨明目，坐起云锦直铺。写乡思，不用一泪。诉衷肠，万里天幕。梦榻处，自有诗作伴。悄睡去，吟新谱。

高原秋日咏怀

2008年8月7日

灿锦年华往日轻，乘风寻梦高原行。身荷氧气三千斤，心含丹参一万重。云里穿山寻仙鹤，天上踏雾唱大风。更喜藏家秋光好，红日丹心照苍穹。

北京奥运会期间深入牧区检查援藏工程有感

2008年8月15日

奥运圣火北京燃，世界健儿竞风帆。我家帐篷扎荒草，你居城镇有电杆。无奈画面看不见，只好电波听赛盘。听说美国枪脱靶，不如骑马我射箭。

全国组织系统主题教育活动视频会议有感

2008年8月25日

视频咫尺组工声，传播万里高原听。家乡亲人频露面，雪域游子更多情。党性品行做表率，工作学习瞄高程。自身建设当抓紧，廉政勤政又优政。

陪同省财政厅工作组赴亚东县途中而作

2008年8月25日

烟雨蒙蒙奔亚东，天雨脉脉皆含情。多庆湖水荡白云，琼穆神山立苍穹。青凉草原漫牛羊，金黄菜花香正浓。荒山青山忽变幻，我行云中唱大风。

再题乃堆拉哨所

2008年8月25日

乘云驾风西南行，天路险峻乱石横。盘旋直上五千米，俯冲直下一万重。乃堆哨所天雨蒙，钢枪卫兵战旗红。最是边关男儿地，赤胆忠心报国情。

陪同省财政厅工作组从亚东县返拉萨途中行吟

2008年8月27日

饥肠辘辘拉萨返，帕里买饭有钱难。简单路餐精气鼓，江孜饱腹神力添。满拉水库风光美，乃钦冰川云天连。羊卓转湖三千里，甘巴盘旋万重天。圣城聚首又送别，朝辞贡嘎白云间。

翻越甘巴拉山[岗巴拉山]感赋

2008年8月27日

翻山越岭不畏难，举手齐天若等闲。天路盘旋云海里，鸟道振翅雪山巅。耳鼓鸣奏飞天曲，眼波留连[流连]日月旋。俯视村庄如棋子，扬首雷达刺云天。

再咏珠峰六首

——陪同省交通厅龙江路项目考察组期间而作

2008年9月2日

朝雾蒙蒙奔珠峰，道边风景入眼中。苍凉群山如沙盘，绿野麦黄似画屏。万里无云风拂面，一路同行水含情。定日天涯多神女，笑迎客人绽佛容。

珠峰路上巧相逢，甲措山口遇玉松。执手相牵情谊暖，二玉辉映苍穹中。天风猎猎秋气爽，经幡飘飘佛[飘拂]心红。碧草天涯同携手，圣女神峰祝龙腾。黄尘滚滚奔珠峰，摩顶天路接苍穹。观景台前遥相祝，大本营里喜相逢。高台圣餐情洋溢，低调凝眸细思程。曲径上下环九五，逆境坦途任我行。

真情伴我走南荒，再拜神女睹灵光。冷艳面影蕴佛身，高贵身姿披圣装。拂去白云笑蓝天，挽来圣水润群芳。傲立三极谦为怀，昂首天外气自刚。

背倚珠峰手齐天，把酒留影岂等闲。神河捡石踏浪花，荒野洒雨酿甘泉。绒布寺里问高僧，探险酒家用天餐。回首来路谁堪赞，最是神女真真颜。

超凡脱俗绝纤埃，此日登临气壮哉。神山如玉当空立，旗云似马踏风来。天路盘旋卷长鞭，仙风浩荡扫高台。人留仙境归忘返，高祝尘寰少阴霾。

题雅江岸自警自勉

2008年9月3日

雅江流淌吐蕃魂，粼粼波光佛经文。日月精华浸水色，天地道义绝俗尘。吸纳涓流碧浪涌，盘山越谷大洋奔。昨日闻说有沉沦，谁人驻足不兢慎。

考察途中观雅江两岸风光

2008年9月3日

几抹流云荒山横，一湾碧水唱雅江。云上居住天仙子，水中潜伏龙故乡。大漠悲凉雄鹰飞，草原赤裸野鼠藏。最是藏胞装束美，面赤牙白笑沧桑。

迎接省发改委工作组而作

2008年9月5日

警灯闪烁开路奔，贡嘎接机沐清晨。启明星落云透白，朝霞直射烟炊升。饥肠渴饮雅江水，羊汤饱餐陕西门。我朋天上踏云来，仰视苍天觅雄鹰。

西藏行吟

2008年9月6日

南疆辽阔美神州，神山圣水一望收。茶马古道息鞍马，进藏路途奔铁牛。珠峰脚下风光好，雅江岸边美景留。布宫雄踞圣城央，扎寺金顶天悠悠。

陪同西藏自治区水利厅专家考察仁布县姆乡援藏项目有感而作

2008年9月11日

脚步蹒跚上姆乡，随流逐源觅汪洋。展开图纸细指点，围坐乱石漫商量。高参意见当吸取，同志建议听周详。水渠水库建大漠，荒地瘠土成粮仓。藏胞热盼我心急，领导重托谁敢伤！民主公开无杂念，勤政廉政写华章。携手共建新农村，不负苍天献玉浆。

仲巴县地震期间闻家乡亲人问候感怀

2008年9月12日

仲巴地震谁心担？万里电讯问平安。慈母急电音声颤，长子晨起梦高原。领导关怀游子暖，同志真情雪域传。我身须向灾区行，直把仲巴当汶川。

致省公安厅阎子忠同志中秋夜感言

2008年9月14日

龙江西藏万里天，海拔天地白云间。谁像候鸟飞高下，我朋比翼凌北南。大落大起身不残，奉献高原志更坚。永不言败真男儿，明月伴君共婵娟。

和卢波同志原韵

臧华复

雪域高原碧云天，龙江西藏一水间。西蕃频暖情尤在，北风虽凛意向南。离乡万里心[万里行]双系，思家千重志更坚。闻君一语泪暗垂，此声此景忆婵娟。

七律·戊子年中秋节咏怀十首

2008年9月15日

岂不念归怀故乡，遥闻黑土别梦香。人隔万里心[万里行]作伴[做伴]，情至千山诗为浆。白山黑水星如雪，高天厚土月似霜。不教寒光独照人，化作桂花舞芬芳。

独卧高原有诗书，岁至中秋人不孤。挑灯挥就天河水，睡梦草成雪域赋。身在藏家当尊佛，心怀宗旨甘为仆。南疆倾洒血和汗，身瘦犹挺男儿骨。

高原秋夜雨声狂，寒灯照影暖书房。吊兰窗前垂绿意，梅花心头已暗藏。辅云写就赤子情，拥被叠成雪域章。雨滴化作晶莹句，星光点点写[沧桑]沧桑。

弱叶随风逐心帆，寒江秋月照无眠。对月邀影杯与酒，逐日抒怀云和烟。唐宋已骑白驹过，李杜已乘黄鹤迁。人生苦短秉烛游，暗学前贤谱新篇。牛粪炉前奶茶香，锦帐换盏情意长。斟满三杯青稞酒，倾吐一束野花香。中秋风凉身欲暖，夜深月明心欲芳。共赏蟾宫月桂花，同举藏汉友谊浆。

满座高朋情意真，共话明月意深沉。布宫背影映佛意，银汉星光照古今。少将追忆三十年，厅长展望世纪春。举殇遥祝家乡好，我在天堂祈福神。

一轮满月沐天池，一个夜神拥宇宙。不知谁影倚栏杆，独上高原摘北斗。别说离家为报国，只需小成起高楼。塞南喜做普陀事，塞北笑听无烦愁。

一轮弯月满弓开，流星似箭破云来。踏歌临风赏月桂，把卷吟诗诉心怀。此别经年故园梦，当建新功援藏凯。高天万里征人泪，化作星雨润桂槐。

仙风送我上月楼，为觅嫦娥诉心愁。桂树花开三界外，玉兔尾长八千秋。

人间难寻隔银河，天庭重逢举金瓯。我乘白云归人间，常念仙子赐锦裘。

万籁无寂玉宇清，明月千里寄深情。纤云不卷天风息，繁星不眠雅江平。遥想故园心有约，近在天堂独忘情。纷纷纭纭车马客，谁解沧浪可濯缨？

七绝·戊子年中秋节咏怀二首

2008年9月15日

高原明月大如盆，璀璨星空似海深。玉映碧海多晶莹，不及黑土待我亲。

塞月边风明又轻，夜幕月影开繁星。丹心一片待日红，苍庐蒸熟满天晴。

贺日喀则地委组织部喜迁新址

2008年9月17日

四方大院七栋楼，绿草茵茵彩旗收。曾为狭小破旧地，而今宽敞舒适舟。精心采购全新具，明窗高挂白丝绸。最是高原一流处，电脑可通世界游。

致某干部自省

2008年9月21日

宴后酒罢掉头家，警灯摇闪伴星花。门前搔首候谁客，屋内空冷锁乌鸦。忽有[轿车]轿车急刹停，似有约会拜夜煞。复身钻进紧扣门，握手交谈商语滑。车进黑道月影暗，人陷夜色星光杀。暗处长谈半时许，明眼瞥见一孔扎。本应客厅灯光里，何必角落阴影下。来时空手干净身，去时满腋何物发。天知地知谁人晓，月明星灿谁人傻。百爪抓肝鬼施压，万金难买清白花。

美玉天然贱有瑕，男儿正气贵无杂。担当此任须廉政，除却私心沐彩霞。

陪同双鸭山市市长李显刚同志参观珠峰而作

2008年9月21日

披星戴月奔珠峰，警灯闪烁刺苍穹。回笼小觉拥天睡，酣长大梦伴日升。翻越措拉仞千丈，俯看[俯瞰]村庄落九层。饥肠车寒身欲冷，拉孜餐热腹中红。晨幕渐开繁星没，金乌东鸣紫云横。藏家炊烟画中绕，金稞田地雾里重。韩红天路排云上，苍茫群山逐浪腾。盘旋直上甲措拉，举手齐天人为峰。挥身俯下急如风，长路绕过定日城。神女故里绝尘寰，仙子家乡隔世空。土路黄尘漫觉拉，天风清纯拂云龙。观景台上遥相问，珠峰雾里传笑声。

翻越甘巴拉山[岗巴拉山]咏怀

2008年9月23日

攀云凌绝顶，俯瞰大漠空。野色雅江外，鹰翅蓝天中。脚下弱弱苔，心头日日红。举手摘云朵，投足踏苍穹。

题纳木措

2008年9月23日

流云如裘披雪山，挥洒狂草写蓝天。群山如龙饮神水，高祝金杯举盛筵。牧歌晨曲唱炊烟，圣湖天风颂经[诵经]幡。再拜仙女降福运，念青佛子笑天颜。

致双鸭山市市长李显刚同志

2008年9月23日

万顷琉璃荡圣光，一行沙鸥羽飞扬。雪山连绵绕白云，牧场辽阔动牛羊。粼粼湖水唱经文，幽幽龙宫潜龙王。最是佛国神女意，天祝大男显而刚。

祝贺神州七号[神舟七号]发射成功二首

2008年9月25日

大漠再响撼天歌，中华图腾问天河。射塔银箭托航船，赤烛烈焰舞长蛇。九泉又圆飞天梦，神七又穿嫦娥梭。英雄多是北国种，吾在高原亦蓬勃。

问天之路何幽幽，撼天之人雄赳赳。三马踏云摘北斗，九天揽月竞风流。敦煌飞天壁上观，嫦娥奔月梦中求。神七当载英雄归，苍茫草原落骅骝。

咏航天英雄翟志刚同志

2008年9月29日

北京奥运多辉煌，各路精英竞争王。太空出舱跳鞍马，宇宙冠军谁敢量！

致省委组织部杨晶同志

2008年9月30日

金秋九月西藏游，贡嘎欢笑拉萨忧。小杨秀发罩金箍，老姜顶秃干发愁。把酒犹觉眩晕症，爬山更知伊人呕。乘机脱逃驾云归，蓉城佛国双风流。

大昭寺前咏唐柳

2008年10月1日

天风浩荡[天恩浩荡]涌诗潮，举手折桂竞高标。茶马古道跑铁牛，高天飞流架长桥。苍凉群山绕旧云，潋滟湖光映新娇。文成八廓栽唐柳，我辈驻足咏柳条。

开会感知拉萨当雄县地震

2008年10月6日

展卷研读发展观，忽觉灯摇大地颤。谁人急言地震了，我等缓步操场间。闲谈汶仲庭院里，复归楼室会议谈。当雄离我三百里，平安如常不必牵。

戊子年重阳节咏怀

2008年10月7日

雪域又逢重阳九，无需登高言乡愁。夜寒坐摘星满天，晨凉身披云锦裘。古人望远凭借梯，我辈怀亲不必楼。丹心飞挂八千丈，遥祝高堂福满秋。

高原咏怀

2008年10月8日

高原雄起几万秋，摩天披云竞风流。悲壮群山腾海浪，静谧神湖荡清幽。世间万化崛三极，藏汉一家傲地球。中华复兴惊世界，更将身手试吴钩。

深入康马县嘎拉乡琼贵村党建联系点调研有感而作

2008年10月13日

高原风雪扫康马，野岭荒村藏天涯。牧场衰草少牛羊，石楼寒云锁牧家。停车无暇赏秋色，驻足多情踏雪花。支书笑迎紧握手，村长挽袖敬热茶。扶栏登梯入危室，嘘长问短笑问答。环顾四壁皆陋简，村委三室栖寒鸦。周遭民居胜贵族，此处穷舍更萧煞[肃杀]。带民致富难运筹，党员贫寒困砾瓦。沉吟徘徊费思索，忽见藏家老大妈。彩裙襤衫飘腥膻，紫面暗眸嘴无牙。栖居村委心不孤，夫死儿亡身单寡。慷慨捐资献爱心，扶贫济困开心花。斥资三万买种牛，改良品种繁犊

娃。开办超市便村民，琳琅百货堆货架。基层组织须建设，集体经济当发芽。村居场所必改观，心中蓝图美如画。挥手告别众乡亲，临窗观雪碾狂沙。此去穷乡取真经，犹向僻壤写繁华。

贺康马县北大荒路竣工

2008年10月14日

大荒路宽开新城，太阳灯明映繁星。吸取天华贮胸怀，吐却芳心照众生。天街漫步说援藏，新楼驻足论峥嵘。农垦儿男多奉献，犹洒心血浇花红。

题谢通门县卡嘎温泉

2008年10月16日

谁言通门秋光冷，我说苍凉蕴激情。身披乱石色冷漠，情含明月心晶莹。方池碧水心肠热，彩瓦琉璃仙气腾。地脉暗通羊八井，同宗同源亲弟兄。

戊子年深秋通门县至拉孜县途中行吟

2008年10月17日

车行高原山海间，逆江直驱拉孜县。山如奔马数千群，云似鬃毛数万绵。前马惊奔追我后，后马奋蹄紧扬鞭。左有赤兔倏忽飞，右有黄龙马鞍连。群马渴饮雅江水，盘身曲蹄卧天边。远看田野金黄片，上走牛羊黑白间。天篮水清灰白渚，云白山黄色彩妍。白墙黑窗藏家美，赤面天颜疆疆鲜。金垄劳作麦垛旁，长路筐背贸易钱。车中挥手欲与言，车如急风卷尘烟。

题拉孜县锡钦温泉

2008年10月18日

夜至锡钦星满天，静卧柔波抱泉眠。仙池泡疗医百病，神水无药治腿巅。众人拐杖屋脊插，玉体轻烟筋骨鲜。困意消尽诗情发，饱[饱蘸]蘸圣水题壁前。

题雅江

2008年10月20日

神龙浩荡冰川来，气宇非凡润天台。粼粼波光天羽翼，悠悠水色神光彩。千里雅江千幅画，万座金山万锭财。柔肠百转佛家水，滋民润土情如海。

拉萨赶考研究生感怀

2008年10月26日

圣城赶考研究生，高原力求高水平。不怕逻辑急转弯，更喜语言动象形。英语茫然全不会，数学深邃谁人明？画鸭涂卡绿水栖，定能浮泳破叶萍。

路上逢高原初雪行吟二首

2008年10月27日

高原此日风雪狂，残秋忽换冬衣裳。群山头白云低落，野树叶黄枝含霜。车行峡谷苍茫里，人立江岸碧波长。最是雪域北国色，直把高原当故乡。

高天历练傲骨坚，冬化冰河夏作泉。六角飞春润百花，一心向冬飞九天。素当衣裳平凡身，水注柔肠菩萨颜。最是冰肌玉骨碎，滋物润人美人间。

高原初雪夜三首

2008年10月28日

铅云万里压黄昏，六角飞花舞缤纷。谁言无土不开花，冷瓣清香天上闻。

寒夜雪来掬做茶，心如玉壶煮落花。不见寻常龙井色，却知初冬驻天涯。

东北西南落叶飘，平原高原雪如毛。北国男儿笑飞雪，何惧大漠风怒号。

高原夜咏五首

2008年10月29日

别言援藏苦万千，雪域圣土播福田。栽得青稞酿美酒，牧归牛羊放满天。大山雄浑男儿色，碧水宛转女儿艳。最是寒窗孤灯暖，星光灿烂美诗篇。

西南天城佛师乡，神山圣水扎寺藏。曾经梦中探仙境，今来雪域沐佛光。田畴躬耕咏金岁，案余灯火写华章。四杰卢家有照邻，塞风边月笑沙狂。

龙江西藏万里长，东北西南对角床。鸡首高鸣晨光曲，凤尾低舞夕照阳。悠悠吾心赤子襟，烈烈彤日游子膛。身在边疆两家乡，黑土圣土皆芬芳。

当折月桂第一枝，名倾天城花开时。苦修灯火三年路，笑对烈日万丈矢。冥冥日月前贤心，寂寂情怀今人诗。吾在雪域东北情，大写平凡脚下始。生当不感情激昂，西藏为家志南荒。百丈悬崖[悬崖]心震撼，高天飞流写华章。长路漫漫当求索，心潮阵阵涌边疆。忠心报国男儿事，更兼孝道女儿肠。

戊子年十月路上遇暴风雪咏怀四首

2008年10月30日

高原飞雪大如掌，铺天盖地逞凶狂。山接低云花劲舞，风吹乱玉鸟哀伤。天地苍茫长路阻，野店凄凉饭菜香。呼得一口北国气，立身绝地笑大荒。

天城此时尽落英，犹伴琼花舞苍穹。雪封高原银灿烂，光射原野玉晶莹。乡思如叶覆故土，丹心似雪任纵横。抛却繁华辗做泥，留取清白美天庭。

大雪没膝齐腰深，步履艰辛奔边村。原野苍茫疑无路，大地悲凉留足痕。

飞鸟折翅无处栖，牛羊饥腹石栏吟。何惧白光反射烈，擦拭泪眼抖精神。

群山一夜忽白头，玉树琼花竞风流。云载初冬水流春，鸟衔盛夏过晚秋。田地金稞拌白糖，藏家银碗盛美酒。一年辛勤终有获，牛羊如云漫沙丘。

更漏子·周日上班

2008年11月2日

月西斜，人未静，把酒填词诗定。重睡起，不成眠，明朝怎上班？
日升高，云透紫，洗脸打饭装扮。单车行，碰铁门，原来星期天。

沁园春·冬日西藏

2008年11月3日

高原初冬，日暖水碧，百丈冰川。看枯树落英，枝杈挺坚；荒野乱石，虎视龙盘。六角飞花，舞姿翩翩，装点雪域银装艳。更堪赞，雪莲寂寞花，傲霜斗寒。

此别故乡经年，历春秋三极谱新篇。想支援西藏，血火考验；汶川国殇，众志铁肩。巅峰圣火，神七航天，更挥反分裂铁拳。雪如掌，抗灾捷报传，无限关山。

龙江西藏总连襟

2008年11月4日

一援三载万里心[万里行]，龙江西藏总连襟。松江雅江亲姐妹，冰城天城喜缘姻。唐蕃友谊中华传，藏汉团结磐石坚。强基固本援藏业，富民稳边谱新篇。

飞雪咏怀

2008年11月5日

生小北国住，听惯西北风。何惧高原雪，最爱属隆冬。今朝雪域来，诗情扑满怀。伫立雅江边，风景任我裁。天低云欲落，风狂树欲残。荒滩满石头，群山曾靠舟。海枯石不烂，月涌大江流。床榻本寂寞，蟾宫欲何求？神奇西藏令我痴，豪情买风泛天庭。

梦借霓裳飞广宇，直探云杖触繁星。关东黑土绿油油，青藏圣地披褐裘。山苍云洁雅江碧，雪峰为谁写白头。李白曾叹蜀道难，未到吐蕃属清谈。只堪梦游倾美酒，倾泻自己不遇愁。忽听文成细说禅，远嫁天涯路途难。柏海喜逢赞普王，唐蕃征战熄婚宴。古道络绎茶马贩，汉唐文明雪域传。突有剑戈起波澜，西域征战几十年。蒙古雄狮吼高原，中华版图世界间。

敛翅翔落人世间，新西藏别有洞天。百万农奴得解放，天蓝云白歌声旋。当学前贤咏絮才，立身雪域效仲淹。先西藏之忧而忧，后自

身之乐而乐，奉献在雪域高原，劳动在最高海拔，放歌在万里云天。
雄关漫道今朝越，藏汉团结再向前。新西藏的天空永远湛蓝，五星红旗
飘扬在世界之巅。

戊子年冬陪日喀则地区党政代表团返乡途中咏怀

2008年11月15日

天风两袖踏云归，拒金却银心不愧。悬空接地身踏实，安然入睡
伴梦飞。当学冰川百丈垂，情洒天河万里水。圣洁白雪两地飘，洋洋
洒洒沐光辉。

戊子年冬三进西藏咏怀二首

2008年11月28日

极地冬日多苍凉，树枝无叶山无裳。莫为缺氧便拟归，还有项目
建未央。

三年援藏远故乡，身披高原雪与霜。抖落征尘歌三极，换得诗情
雪飞扬。

赴拉萨市林周县、当雄县农田水利工程踏查而作

2008年11月29日

为建仁布新农乡，驱车千里寻妙方。水利厅里访高工，宾馆会堂
拜厅长。林周堤坝细踏查，当雄渠田漫商量。力求设计案最优，剔除
鬼魅黑心肠。

徐瑜指挥姆乡踏查归来有感

2008年12月3日

晨明即出姆乡行，翻山越沟每扎营。水渠路险细踏查，谁人缺失
辨分明。不觉脚沉筋骨疼，又主群英直言诤。一脸疲惫知君苦，小鬼
布阵怒用兵。

仁布县姆乡水利工程招标有感

2008年12月5日

人鬼布阵我唱歌，巧施环计斗群魔。蛛网数字藏玄机，工程深层
隐毒蛇。库高渠低不公平，谁人智障不计核。有鬼通天操黑手，男儿
正气斥贼倭。

沁园春·援藏人生

2008年12月7日

卅载寒窗，几度孤灯，又亮天城。望浩瀚夜空，群星拱月；寂静天街，心沐凉风。举杯邀月，满怀晶莹，轻歌漫步笑天宫。忆故乡，白雪纷飞梦，迷离月影。

自酿画意诗情，直将肝胆挂昆仑峰。越荒原野岭，展翅学鹰；寂寞孤独，援藏人生。壮美雪域，山高路险，让我北国男儿铮。莫回头，将西藏踏遍，龙江纵横。

戊子年冬夜漫步思乡咏怀

2008年12月8日

天城孤灯不言哀，独伴明月共徘徊。开卷贤圣常至腹，推窗天风独往来。云鳞锦缎玉龙舞，星河迷离仙眼开。最是北斗知我怀，遥指故乡流异彩。

归龙江休假前夜有感

2008年12月11日

高原冬夜清气寒，独倚书榻灯火阑。困眼昏昏睡浅浅，缺氧阵阵醒连连。电热气暖太阳红，窗纱透凉月牙弯。起身踱步七尺间，吟得七律摘星看。

戊子年冬临别日喀则时扎寺门前感怀

2008年12月12日

日烈月凉大地荒，水碧云白佛故乡。山裸赤胸搏海浪，星提仙灯照天堂。铁膝跪敬佛灯火，响头叩地诵经忙。此景此情多见惯，吾心敬重冷眼亮。

戊子年三进三出西藏行吟五首

2008年12月15日

此年三度入西藏，身披两地雪雨霜。夜读国史知兴替，漫卷诗书歌慨慷。任凭三月乱沙起，赤心激烈刃锋狂。何惧暴徒逞凶残，亮剑笔舌讨豺狼。

躬身天园播芬芳，天庭夜雨润胸膛。佛心知我真情怀，祥云伴我归龙江。协调上下齐努力，沟通左右共援藏。争得真金三千万，建取仙台新农乡。南疆圣雪北国扬，再陪使团返故乡。先摘白云化雪莲，笑迎冰城献琼浆。汇报答谢谈项目，盛赞援藏说栋梁。沟通市局多服务，千里奔波意轩昂。

兰陵大桥冰河僵，省界送别情深长。雪光身影迷远路，素坤爱心暖心房。返回家里未得歇，又踏白云飞天堂。几番中转马蹄急，力主项目斥魍魉。

后藏大地江河唱，群山白雪尽苍茫。万树凋零叶满地，百人援藏我三郎。主持面试选人才，公开招标抠钱囊。不觉白驹卅日过，再乘祥云别西藏。

闻戚素坤同志履新上海而作二首

2009年1月10日

忽闻调令心转哀，且喜沪地宜凤才。冰心常念同志情，青眼难见素坤来。椰风轻拂游子泪，海韵猛淘赤子怀。离别自古双折柳，天城从此独徘徊。

相处只有年半载，相知却从故乡来。刀嘴直言心肠好，病身培栽桃李槐。卅年援边含辛苦，今朝面海神奕采。闻君喜讯心花放，更盼天城彩凤徊。

闻扎西平措同志升调林芝地区工作而作

2009年1月11日

执手组工心无猜，工部掌印显帅才。朝阳共事双坦诚，黄昏把酒一胸怀。美美英男气宇轩，真真藏歌余音徊。闻君牛年传喜讯，遥祝愚兄上高台。

和卢波同志杂韵

扎西平措

贤弟传信遥相祝，字里行间溢真情。感念赏欣德与才，忘返高职留与连。祖国雄鸡冠尾长，龙江雅江美酒香。携手林芝再相会，千年柏树情万岁。

闻普桑同志提任[担任]日喀则地区副专员而作

2009年1月11日

执鞭教得藏英才，组工辅佐细安排。朝阳共事皆坦诚，黄昏把酒真胸怀。谦谦英男常躬身，繁繁礼节心佛海。南山寺里闻喜讯，敬香遥祝升御台。

海南三亚湾晨起听海潮

2009年1月11日

椰林轻拂一月风，碧海荡漾涤苍穹。天涯听海援藏人，诗心总与潮相同。

海南考察小结

2009年1月17日

乘云驾雾奔海南，夜泊美兰灯阑珊。旅程万里冬越夏，棉衣一身厚变单。椰风鼓荡南海口，海韵摇动三亚湾。童孩蹦跳玩兴足，大人疲惫脚步铅。博鳌会址上讲坛，玉带滩上观海天。兴隆农场人妖舞，宾馆池塘鱼疗鲜。猴岛美猴耍绿帽，槟谷黎家攀刀山。大东滩前冲海浪，南山寺中敬佛仙。心敬观音浴南海，甘当渔舟播福田。天涯巨石两相伴，海角破浪我为帆。乘风再渡分洲岛，攀至极顶眼界宽。

返程路上细回味，历历在目如梦幻。最是游兴真谛处，自然使得身心闲。

己丑年除夕夜子时咏牛二首

2009年1月25日

华夏此时连子丑，丹心此刻思悠悠。万古历经几多春，唯有丑牛耕未休。食草挤奶性憨厚，躬背奋蹄情温柔。鼠辈抱头应含耻，耕途回首笑风流。

金牛昂首再奋蹄，犁出金来耕出喜。家家春联接[连接]财福，户户红灯照运气。瑞雪铺就锦绣路，爆竹炸开事业起。愿牵赤兔千里马，协君万里飞玉骑。

己丑年初一

拜年诗二首

2009年1月26日

抱拳深躬贺新春，心祝体健亦精神。衔命援藏恩永记，负笈践诺情犹真。北国冰雪纯纯意，南疆莲花拳拳心。亲切问候传千里，值此佳节最温馨。

抱拳深躬贺新春，遥祝高原众乡亲。援藏三载今过半，情缘百年骨连筋。北国冰雪珠峰魂，南疆雪莲兴安神。值此佳节梦相忆，远隔万里共唱吟。

与君共咏月朦胧

2009年1月27日

归乡总有西藏梦，离别更感故人情。我骑金牛悄挥手，与君共咏月朦胧。

陪同广东省援藏干部左孟新同志考察海林雪乡有感

2009年2月3日

天蓝雪白情真，恪我战友谊深。携手组工高原，南北万里飞春。飞越黄河找北，小驻雪乡销魂。童儿尽在欢笑，唯我男儿金樽。

谢海林市检察院朋友盛情

2009年2月3日

醉卧雪乡炕犹酣，南北童儿把雪欢。困眼强睁金杯举，一片冰心敬金兰。

咏 雁

2009年2月17日

人阵连翩[联翩]辞凤林，群飞往来唳天巡。不厌高原风沙苦，更喜北国雪飞春。

咏高原神鹰

2009年2月27日

蓝天振翅写雄姿，搏击高原云上诗。总把怒目猎长空，敢叫鼠辈爪下撕。

咏高原牦牛

2009年3月9日

苍凉高原横天际，憨厚牦牛立三极。足踏荒石多威风，肩驮白云少孤凄。黑毛灵角挂风雪，白额巨鼻呼天机。啃得艰苦草稀处，别有胸怀酿乳汁。

己丑年进藏前赴剑阁县看望援川战友二首

2009年3月9日

万重铅幕暗蓉城，举头难见月与星。夜驰剑阁探战友，麻辣火锅捞真情。

夜泊蓉城赴剑阁，壮心尤闻[犹闻]抗震歌。龙江儿男多奉献，高原盆地两巍峨。

己丑年进藏途中路过桃花村而作

2009年3月10日

又见神山圣水间，悠悠白云挂蓝天。婀娜杨柳摇新绿，馥郁桃花生紫烟。一脉雅江琉璃水，万锭群山黄金钱。值此达赖叛逃日，重返西藏气昂然。

己丑年春再进西藏感怀

2009年3月12日

千里援藏快哉风，挥襟高唱满江红。大江东去小桥水，雄浑总蕴温柔声。弱骨浸透北国雪，铁血浇灌南疆松。高寒缺氧何所惧，塞风鼓荡男儿胸。

题青藏高原

2009年3月14日

撕裂横断百川涌，涤荡昆仑一阵雷。万丈高原拔地起，超凡脱俗势崔嵬。喜马横阻媚洋风，珠峰纵拦殖民灰。自然伟力不可抗，哪个螳螂敢垫背！

寒舍踱步临窗赏夜

2009年3月14日

高原阳春蕴寒冬，一片诗情冷处浓。最是推窗天风劲，满天星斗写晶莹。

纪念西藏百万农奴解放日而作

2009年3月28日

世界潮流不可挡，废奴运动起西藏。巨手一指越千年，高原五星红万丈。霸主皮鞭农奴血，宗城地牢黔首亡。百万农奴得解放，江山形胜势排浪。

高原夜漫步口占二首

2009年3月29日

寒星万点满天诗，独步高原任折枝。弯月剪裁瘦形影，冷风吹凉热歌词。天罡犹似七律曲，龙江遥指两乡思。藏柳知心拉素手，援藏功成再驱驰。

放歌塞边援藏怀，星月晶莹标点排。吟诗填词夜空里，寻章摘句推敲来。总把额头诗兴腮，不教光阴虚度徊。盘点白昼多少事，天风偷看唱念开。

清明节高原祭父亲二首

2009年4月4日

高原四月鸟鸣春，恰逢清明人断魂。无奈万里难叩首，唯有千仞敬父坟。欲求烧纸无处买，只好燃香梦中寻。慈父离我十八载，冢前白杨知儿心。

三极犹似外星乡，苍茫荒原多悲凉。此日又逢清明节，暗吊故父混沌伤。忽如天风肩头拍，乍然人间手足僵。无有墓地草木生，愿做莹前忠孝杨。

江城子·高原夜读

2009年4月9日

窗前明月挽清辉。吾庐灯，自明媚。屋锁清寒，寂寞人憔悴！少年功名高原取，今援藏，当有为。闲来有计踱春回。枕边书，灯下美。前贤语录，苦茶浸心扉。当唤诗仙太白起，频对酒，美诗催。

江城子·高原红柳

2009年4月10日

高原何物根植深，非沙棘，非胡杨，沙洲红柳深藏苦寒心。风狂枝残瘦干硬，卧苍茫，披绿荫。

不出风头自深沉，貌朴素，根成林，野畔荒丘处处敢报春。任凭狂沙埋傲骨，笑群魔，立乾坤。

丹心孤独酿琼浆

2009年4月15日

明月清冷射孤光[弧光]，寒舍凄静溢[静谧]书香。莫道援藏人寂寞，丹心孤独酿琼浆。

咏高原藏旋柳

2009年4月16日

根深干曲冠冲天，傲霜斗雪立边关。龙身盘旋刻哲理，凤叶婆娑垂经验。螺旋向上扭乾坤，曲折前进开纪元。抚柳胜过死读书，学柳当做铁儿男。

咏高原小草

2009年4月19日

弱身细叶浅浅根，俯卧敢报高原春。何惧枯荣争时待，独与天风共古今。不羡桃李比肩红，犹沐春风释氧浓。生在大荒穷边处，立身天堂最底层。

陈塘镇扶贫行吟六首

远眺春水绿弯弯，长绕陈塘一带山。尼国村舍徒四壁，我家雕楼锦绣天。

杜鹃残红暗飞香，一路看花到陈塘。独闯吊桥仙女阵，任她谷酒湿衣裳。

锦绣仙村竞芳华，胜似瑶池王母家。最是民风古朴存，头插雀羽开鲜花。

小驻半山对夕阳，朋曲流金如画廊。此来只为扶贫人，却有诗情出心房。

篱墙小步夜深沉，别有情怀万古心。明月知我拳拳意，万缕清辉照胸襟。

夏巴寨上星云飞，稀疏竹篱透月辉。踱步石阶踏清响，梦中尤忆[犹忆]景芳菲。

陈塘行咏怀二首

2009年4月23日

莫笑农家鸡酒浑，一桶三口情真纯。重山掩映石做路，竹篱环抱水绕村。衣丽颜美歌舞起，头花雀羽古风存。当学放翁闲乘月，无须叩门尽销魂。

跋山涉水陈塘路，崎回岖转脚板量。气壮不觉路程远，力衰方知筋骨伤。最忆盛情夏巴人，难忘甘美鸡谷香。赤心当怀骄阳烈，边陲高擎红旗扬。

古调·陈塘行

2009年4月25日

车轮滚滚兮尘飞扬，天路长长兮太悲凉。忽现秀美兮路断绝，挽起裤腿兮拔脚量。夏尔巴人兮负重忙，石头跳舞兮跃山岗[山冈]。我辈紧跟兮气喘短，犹问路程兮恨险长。那当村美兮篱笆墙，吞个饼子兮充饥肠。藏嘎村秀兮酒甘美，三口一桶兮醉欲狂。朋曲河水兮清见底，照我疲惫兮困模样。掬捧圣水兮润倦容，忽见仙女兮下凡岗。头插雀羽兮鲜花放，披金戴银兮舞霓裳。木桥摇摇兮双搀扶，眉目闪闪兮敬琼浆。旧有武松兮三碗不过冈，今有陈塘兮九桶不商量。

席地而坐兮围一堂，蓝天当幕兮地当场。[轻歌曼舞]轻歌曼舞兮歌颂党，携手踏云兮共飞翔。鸡爪谷酒兮频频敬，夏巴人心兮细细尝。飘飘欲仙兮脚步轻，如痴如醉兮羽翼僵。停杯息舞兮再前进，遥看陈塘兮胜画廊。气喘吁吁兮向上攀，半坐山腰兮对夕阳。江山如画兮不胜收，人在天涯兮放眼量。横倒床铺兮又复起，连夜商量兮分工忙。夜半三更兮闻鸡舞，信步天庭兮听雨狂。

心怀骄阳兮步操场，武警列队兮国旗扬。义勇军曲兮雄浑响，边陲小镇兮情激昂。赠送党旗兮赠国旗，资助款物兮多慨慷。科学发展兮当先学，脱贫致富兮要自强。身感心知兮边民苦，挥斥万金兮济[沧桑]沧桑。屈指可数兮建党建国日，陈塘六村兮党旗国旗扬。

主持座谈兮理思路，加强基层兮献锦囊。考察班子兮深访谈，辨别真伪兮识栋梁。访贫问苦兮进农家，鼓心励肺兮暖心房。一晃几日

兮暂离别，不觉内心兮真感伤。抬腿犹痛兮筋骨伤，挥手才知兮远陈塘。心盼公路兮早日通，不必艰险兮走羊肠。回望小镇兮炊烟袅，沐浴朝阳兮好别样。国旗猎猎兮荡乾坤，党旗烈烈兮指航向。边陲巩固兮党建坚强，人民乐业兮共建小康。

最是快乐援藏人

2009年5月9日

寂寞书床形影亲，一窗灯火暖冰轮。情思万种诗千缕，最是快乐援藏人。

别有小鸟唱清晨

2009年5月10日

小屋寂寂锁昏沉，冷月犹伴灯下人。满天诗情影独步，别有小鸟唱清晨。

读南宋诗人杨万里诗句想西藏山川有感

2009年5月12日

千山圈里万水源，山重水复铁连环。雅江水练自有道，珠峰玉匙可开天。顽石天风千古月，江山象形万知难。莫道山下平川路，又有横岭须越攀。

题仁布县姆乡夏尤灌区援藏工程

2009年6月10日

夏尤水库十万方，撷取圣水为民觞。浇灌良田八千亩，姆乡大地尽芬芳。

要把仁布县姆乡夏尤灌区援藏工程建成都江堰

2009年6月15日

李冰政绩业千秋，进藏踏访当效尤。荒地八千急渴水[喝水]，乡民三万盼田畴。撷取圣浆情常在[情常在]，润滋藏家福长留。当把姆乡变堰乡，直叫荒原成绿洲。

致省国土资源厅徐飞鹏同志

2009年6月20日

珠峰高出三极天，祥云直与苍溟连。飞鹏直上八千尺，扶摇神山黑水间。

考察期间逢父亲节悼故父

2009年6月21日

儿在千丈高，父在万里遥。儿在高原行，父在地下瞧。举头望白云，白云何飘飘。俯首踏荒石，荒石曾海礁。万里一坟冢，三年难祭扫。驻足常思叹，耳边语萧萧。男儿当报国，建功亦尽孝。慈父严教导，此生永记牢。立身雪域里，心中起狂飙。

再度赴岗巴县考察致奉献在最高海拔处的各位朋友

2009年6月24日

三年两度入岗巴，又见故人在天涯。身在大地最高处，别有神采开莲花。

岗巴县考察期间深夜漫步有感

2009年6月26日

考察去地我最高，立身岗巴弄云潮。繁星无眠说缺氧，独自踏月披棉袍。

题岗巴县龙中温泉二首

2009年6月28日

最是苍茫[硫黄]硫磺香，地神热肠涌琼浆。方池一潭盛地界，柔水四方涤天苍。岗巴羊排牙口嫩，青稞啤酒肠胃爽。要知神仙生活事，除非龙中探周详。

考察间隙解疲乏，龙中温泉击浪花。洗却征尘求洁净，沐浴神脂孕才华。神清再施识人术，气爽更展辩才法。连夜访谈星光闪，力拔英才笑天涯。

再次畅饮岗巴县曲登尼玛神泉水

2009年7月7日

故地重游赴神泉，曲尼金刚护仙源。冷水灌顶头乍痛，甘露润肠力倍添。高山翻越三两座，玉湖荡漾九五间。劲抛哈达浸神水，前生来世幻眼前。

再别岗巴县致季抗利、盖法奎同志

2009年7月7日

考察行过岗巴西，小动诗情句未齐。神湖漫步摘白云，神水灌顶
浇故知。野村路餐菜花香，长亭握别苍天凄。此年今日再折柳，别有
青鸟殷勤啼。

题高原风城——定结县

2009年7月10日

天风黄沙卷定结[定语]，午时浪起子时歇。最是清晨明媚处，风
神埋头鼾声烈。

身心装入雄浑中

2009年7月15日

使得援藏快剪刀，雪域三年裁新袍。白云如棉铺新絮，蓝天似面
裹旧腰。银河飘带星光璨，金鸟额头短发飘。身心装入雄浑中，总有
豪情起狂飙。

天苍苍兮无涯

2009年7月26日

天苍苍兮无涯，地茫茫兮无疆。云漫漫兮飘逸，水柔柔兮激荡。
山莽莽兮磅礴，风猎猎兮沙狂。路险险兮攀登，鹰高高兮飞翔。日灿
灿兮照耀，月肥肥兮吉祥。星闪闪兮璀璨，灯亮亮兮书房。氧少少兮
纯净，情真真兮歌唱。雨沥沥兮诗情，心寂寂兮琼浆。影单单兮彷徨，
人瘦瘦兮刚强。西藏雄浑悲壮艰苦兮历练。重返白山黑水龙江兮断肠。
历练历练铁筋骨兮建设龙江，断肠断肠真情感兮梦想西藏。

怀揣诗情上高原

2009年8月3日

怀揣诗情上高原，朵朵祥云飘蓝天。双脚迈开援藏路，无限苍茫
山海间。高寒缺氧何所惧，路途艰险不怕难。江河奔流诗情涌，孤独
寂寞酿甘泉。肩挑日月在高原，漫漫长夜人不眠。赤心常念黑土情，
躬身耕种藏汉田。风狂沙烈何所惧，擦干泪眼[擦干眼泪]勇向前。星
光璀璨诗情闪，彩云追月美画卷。梦怀天堂离高原，蒙蒙泪眼化神泉。

双脚踏上归乡路，血脉永流天堂缘。多情离别须折柳，我梦永远沐春天。阳光灿烂诗情洒，万里相牵心相连。

高原寒夜吟二首

2009年8月17日

瘦骨嶙峋睡衣宽，长夜寂寞灯火阑。寒舍打坐唐蕃游，前贤推心古今谈。头枕流云半夜星，心怀明月美玉盘。李杜感慨雪域美，托我高原作诗看。

最是西藏山水间，别有诗情挂蓝天。云连山海天浪涌，地接星河月桂阑。太白托我咏昆仑，子美激我沥肝胆。挥就三年援藏歌，携手三峡奉君喧。

采桑子·援藏行

2009年8月21日

三年几度上高原，左心肥大，右心肥大。宽广胸怀在天涯。跋山涉水乡下行，白云头上，白云脚下。天风两袖任叱咤。

渔歌子·凭窗夜眺

2009年8月29日

南窗峰头月儿肥，万点寒星诗情飞。援藏人，人不寐，卷起清风自沉醉。

桂殿秋·寂寥夜

2009年9月10日

寂寥夜，月值更，辛勤照得高原美。夜风吻凉孤独额，别有清醒说明媚。

江南好·雪域记梦

2009年9月17日

恍惚惚，醒前梦龙江。黑土泛绿绿生香，冰河摇金金发光。别梦骤转凉。

长相思·援藏情二首

2009年9月25日

肥月夜，瘦人影，山如莲花叶练声。星拥云被醒。山连绵，水纵横，山水之间援藏情。日涌心海红。

西藏情，龙江情，赤心千里太阳红。对角结伴行。今一更，明一更，清辉万缕月儿浓。相思两地情。

浣溪沙·援边

2009年9月27日

援边三年有限身，攀天逐云长精神。半赤臂膀补天襟。等闲识得高原春，神山圣水雪域魂。一腔赤诚染白云。

清平乐·西藏

2009年9月28日

西藏最酷，生态原生处。万仞群峰天涯路，我在白云生处。日月星辰相伴，孤独寂寞同住。神山圣水祥云，画意诗情无数。

国庆60周年高原观大阅兵有感

2009年10月1日

身在高原观阅兵，梦中盛赞高水平。军旗从此更招展，国威与日倍剧增。钢铁洪流英雄阵，苍穹翱翔巡天鹰。醒看风云路峥嵘，中华崛起最高峰。

七绝·己丑年中秋咏怀十首

2009年10月3日

中秋渐近月渐满，万里乡思随月圆。何必信笺与短信，唯有玉兔把情传。

寂寂寥寥卢子居，瘦瘦弱弱援藏人。西南东北明月牵，高原平原故[缘故]乡心。

寒星万点满天诗，多情援人信手拾。摘得明月做背景，展开流云忙填词。

胸怀骄阳立西藏，手捧明月思龙江。西南东北情万里，孤独寂寞酿琼浆。

心沐骄阳身披霜，时光颠倒在西藏。案余灯火苍凉月，照我高原写华章。

援人万里月如霜，高原天风送秋凉。北斗垂滴故园情，直把天边当故乡。龙江一别八千里，彩云追月满天星。值此仲秋团圆夜，我在琼瑶世界中。

援藏情怀贵晶莹，恰似高原明月情。不求蟾宫展身手，唯让天堂桂花浓。

肥月清冷射孤光[弧光]，寒舍凄凄溢书香。莫道援藏人寂寞，往往暗处涌泉浆。

人生能有几次傲，恰似明月中秋闹。转眼玉轮盈满亏，当做谦恭低头人。

咏珠峰海螺化石

2009年10月6日

高原最是谁人痴？脚踏珠峰问化石。海螺沉浮千万年，尤在雪域弄海姿。

咏落叶四首

2009年10月8日

萧瑟秋风吹叶黄，缤纷落英说凄凉。枝头尤有一叶俏，榨干血色亦坚强。

万里天涯游子影，千卷雅江黄鸭飞。又是一年花落时，援人离别不须悲。

秋风掠尽杨柳枝，独有离人赋别诗。落叶最知根何处，伴我归乡雪飞时。

援藏三秋叶缤纷，小路徜徉踏月痕。我寄落叶到春天，信有葱茏肥苦根。

题藏家民居

2009年10月9日

最是山腰藏胞家，白云生出[白云生处]开莲花。白墙度母菩萨面，红檐文殊智慧葩。黑窗金刚勇敢神，国旗经幡高原霞。谁言高原少色彩，藏家房屋佛文化。

七律·援藏吟六首

2009年10月10日

诗情伴我援西藏，真情苦吟出心脏。孤独寂寞人慎独，星光璀璨灯辉煌。万里挥别游子泪，千丈挽起白云缰。当学夸父逐白日，莫教光阴虚度荒。

悲壮高原苍凉山，北国男儿勇登攀。风沙肆虐睁微眼，夜雨淅沥涤梦阑。低压让我心胸阔，缺氧使我脑筋宽。何惧艰苦援藏人，当学胡杨待春还。少小攻读三字痴，中年援藏半缘诗。屋脊夜雨不眠人，书房灯火独吟时。漫摘星光寻旧梦，独照明月觅乡思。饱蘸大江小桥水，高原处处可题之。

秋风凋残百树林，枝头心叶傲秋深。榨干血色根尤壮，零落地角心报春。化作春泥护花红，碾为尘土敬地神。最是落叶多奉献，装点人间舞缤纷。

本是北国一松芽，雪域三年气自华。何需牡丹众人晓，唯向雪莲独处发。情系高原傲风雪，梦牵黑土笑天涯。铁人精神三极开，红松风骨天堂花。

病心勇挑肝与胆，铁腿敢趟昆与仑。谁言苍凉无芳草，未到极地有寡闻。草生花开鹰高飞，山赤水碧人天神。最是丹心高原红，半裸臂膀补天襟。

观高原山海吟

2009年10月12日

宇宙开气象，高原拱天城。曾为地中海，凝作山浪横。顽石皆千岁，厚土埋万龙。天挂远古月，地生援藏风。

渔家傲·西藏晚秋

2009年10月16日

西藏秋来风景异，神山圣水多诗意。四面雪山莲花开，天风里，神鹰翔天美羽翼。浊酒一杯家万里，建功高原归有期。梦怀悠悠，情依依。人不寐，凭栏遥望星如雨。

望海潮·西藏

2009年10月17日

地雄世界，水冠亚洲，珠峰高占魁首。山接云霞，江涤苍穹，胡杨挺立沙洲。雄鹰搏风流。凭栏立高楼，江山锦绣。布宫扎寺，金顶佛光一望收。

想松赞干布，跨雕鞍骅骝；文成公主，俏立潮头。北国儿男，挥援藏旗帜手。揽春风入怀，酿慎独美酒，清风两袖。傲立三极地球，精神再抖擞。

援藏梦吟二首

2009年10月18日

援藏倥偬年三秋，满腔诗情歌九州。今生有缘立三极，家有梦怀挂床头。

谁能挥锄耕玉田，最好援藏上高原。不需宇宙航天器，举手齐云可刨天。

援藏吟

2009年10月19日

四十纵马南疆跃，三年援藏总有梦。脚踏高原平仄仄，手触白云意浓浓。边关寂寥敲窗月，灯火阑珊援心红。不教寸阴虚度过，总把诗情寄苍穹。

高原夜读诗仙李白诗集有感

2009年10月21日

怀想诗仙情漾船，神游天姥有遗篇。可惜未曾高原来，纸上惊叹蜀道难。美酒明月美人边，缺氧失眠游子单。假使牵马客三极，信有反应偷归还。

高原夜读杜甫诗集梦吟

2009年10月22日

展卷前贤推腹深，灯影尤幻子美真。邀师踏云高原来，携手同歌雪域春。耳边响起诗史音，梦中执手倾耳闻。吾乃衰唐安史身，汝乃盛世中华人。但恨高龄无缘去，只能草堂巴蜀耘。赠汝锦江才子情，送尔龙江赤子巾。歌荡青藏天河水，赋洗天堂珠峰云。神笔挥就援藏赋，胸怀共敞赤子襟。醒来不觉孤独身，踱步突生诗兴真。掩卷长吟

唐宋词，推窗遥拜杜李君。纸上挥写狂草狂，灯前拍案玉帛芬。启明星开彩云飞，朝阳光射一床金。蒙困眼梦中影，圣贤教诲心中音。我来援藏诗情浓，当拨仙台高山琴。

己丑年重阳节咏怀

2009年10月25日

高原敬老何须高，天城怀亲路途遥。远眺东北白云尽，近听西南落叶萧。慈亲远隔千山水，游子永祝万寿尧。祥云哈达吉祥结，蓝天仙风如意桥。

高原晚秋晨起流鼻血吟

2009年10月26日

醒后滴滴红枕旁，白巾斑斑染丹霜。碧血花开牡丹艳，天风醒来杜鹃香。抹去清水成翰墨，挥就苍穹写华章。星星急忙点标点，太阳读透云纸张。

题龙江路援藏工程

2009年10月28日

曾是荒郊烂泥塘，垃圾成堆灰尘扬。周边百姓出行苦，急盼通途霓虹亮。

领导重视言铿锵，交通援藏当先锋。慷慨斥资三千万，选调良将率精兵。

高原反应何所惧，心中盛开民族花。三极掀起龙江浪，北国男儿战天涯。

最早开工争一流，精益求精拔头筹。掉秤掉肉不掉价，流血流汗泪不流。

中铁风行更雷厉，雪域高原创奇迹。昔日龙须变花园，四方景色多美丽。

最是路旁柳丝扬，宛若笑脸说褒奖。民族团结幸福路，天城人民走吉祥。

观仁布县雍则绿神湖有感

2009年11月1日

序：2009年7月7日，在岗巴县考察时有幸再次畅饮海拔5218米的曲登尼玛神泉水，后翻雪山拜观象神湖仙影，别有感慨，想题诗咏之未果。11月1日，在仁布县检查援藏项目后，与上海援藏战友披星戴月、气喘吁吁翻越海拔5600多米的雍则山，行程四个多小时至仰慕已久的雍则绿活佛转世观象神湖，绕湖三匝，劲抛哈达，静坐观之。归来后，联想到岗巴神湖拜临，题诗记之。

仰慕神湖今登临，绝顶始觉疲骨筋。群山万壑绝昆仑，经幡千束飞流云。回想短坡接长梯，尤闻[犹闻]长嘘连短嘘。戴月披星晨早起，踏石碾冰风冷凄。耳边尤听天风凉，眼里尽是峥嵘程。手僵挽起太阳辉，身暖赢得男儿峰。折身左向路天边，端坐山头湖山间。周遭景象皆神意，紧围宝镜护仙颜。山光云影聚一潭，波皱水色凝九天。太阳金星飘湖面，月亮玉容沉湖盏。弯腰山顶堆玛尼，起身湖边影留念。徘徊雍则思悠远，遥想岗巴饮神泉。曲登尼玛涌天浆，冰川圣湖美无双。绕湖藏胞皆回返，独我静坐细观象。劲抛哈达许心愿，心做舟船泊神浆。湛清湖水融玉冰，碧绿湖面映上苍。丹心午日射波澄，诗情中天透水酿。无奈天景咏不得，别有冯夷眠玉床。伫立神思飞万里，恍然梦怀回天外。山影水荡多变幻，天光云影共徘徊。绕湖三匝运千年，坐观一刻气万载。哈达湖底开莲花，圣像湖面笑和蔼。眼里飞来吉祥鸟，高天自有雄鹰骄。天浸水色水浸天，别有空明荡九霄。山幻佛影佛幻山，须臾变幻波心飘。凝看何须多痴想，人间此境必难找。梅花香自苦寒来，成功向来出失败。花蕾并非偶然得，心血浇灌必然开。下山更觉行路难，小腿僵硬膝盖酸。一身灰尘挂圣土，匹马铁蹄踏石丸。褒禅山记明哲理，非常之观於[观于]险远。回首神湖崎岖路，更知盛年志登攀。

浪淘沙·登高望故乡

2009年11月2日

登高望故乡，云海苍苍。冰城此时换冬装。白雪飘飞裹红装，无限风光。

执笔挥做枪，怒射天狼。北国游子赤心狂。当驾铁骑踏冰河，饮马龙江。

蝶恋花·援藏

2009年11月3日

踏遍雪域多少度，才梦龙江，又向天涯路。天外云影飘入目，藏家却在山腰处。

三极援藏勾画处，青稞酥油，酿就诗情赋。神山圣水盛玉壶，别有梦怀挂天途。

西江月·满拉水库

2009年11月4日

人造碧玉如洗，后生丽质瑰奇。山间碧水落云天，水环城堡孤凄。鱼龙潜游水底，白云水天飘逸。展臂留取飞翔影，站在高原绝壁。

踏莎行·布宫广场夜景

2009年11月5日

喷泉洗天，音乐泛起。布宫夜色无寻比。犹如挂毯绣瑰奇，红山美玉凝天机。

柳风依依，游人济济。广场摄影多痴迷。藏装披到汉家身，民族团结真合体。

青玉案·援藏吟

2009年11月6日

三年援藏天涯路，北国人，高原肤，春来冬去风雪度。南北转战，雪域征途，豪气丹心铸。

自然造化天堂殊，世界峥嵘三极酷。红柳精神雪莲赋。夕阳红醉，玉轮清辉，照我阑珊处。

鹧鸪天·江孜抗英炮台怀古

2009年11月7日

飒飒秋风扫天台，匆匆落叶化尘埃。满目萧瑟今何似，宗山风骨多雄哉。

踏旧迹，总徘徊，犹听鼓角杀声哀。炮管喷吐英雄事，壮士狼牙魂永在。

六州歌头·高原抒怀

2009年11月8日

西南边关，万里高原固。绝昆仑，吐天河；千山宗，万水源。极目天堂殊！蓝天湛，白云卷；阳光灿，星河烂。群山裸，鬼斧神工；雅江澈清流，潜游鱼龙。更珠峰超群，雄奇世界中。猎猎天风，丹心红。

想援藏事，南北鹰，铁翅飞，气如虹。念家乡，慈母亲；建天堂，男儿铮。江孜炮台上，抗英声，尤轰鸣。红河谷，曲美血，透石浓。几番拜谒，凭吊先人烈，豪情满胸。中华当复兴，屹立世界中，三极雄风。

八声甘州·援藏情怀

2009年11月9日

大高原神奇自天堂，经幡飘吉祥。看白云舒卷，神女秀发，蓝天飞扬。心怀故乡黑土，雪域酿琼浆。三杯敬父老，略表衷肠。

何惧高寒缺氧，踏天路盘旋，九霄直上。纵孤独寂寞，从未心荒凉。月明媚，星河璀璨，灯火辉煌。日灿烂，书白云诗狂。诉衷情，昆仑肝胆，男儿慨慷！

沁园春·雅江

2009年11月10日

杰马央宗，林立冰峰，仙雾缭绕。融涓涓细流，翻飞水鸟；天河缎带，雪山丝绦。湖泊纵横，草原牛羊，天堂画卷多妖娆。水奔腾，荡涤高天沃土，两岸芳郊。

孕育文化繁荣，天城圣城，珍珠环抱。陡弯急南下，水急浪高。山秀风润，险奇幽深。乱石嵯峨，碧浪拍礁，瞠目惊叹波涛豪。援藏事，当中流击水，再起狂飙。

念奴娇·援藏吟

2009年11月11日

高原寻梦，看天堂山水，千古星月。秉烛夜游巡天街，多情似我无邪。星泻诗情，风送格律，灯火三更夜。启明隐处，尤抱祥云暂歇。

洗脸梳头上班，伏案批改，拙笔花与蝶。天路跋涉踏白云，紫面天公罗列。休说艰苦，上下求索，当雄鹰激越。有为而返，笑傲北国冰雪。

鹧鸪天·梦别西藏

2009年11月12日

两地三年几世交，诗情鼓荡雅江潮。雪莲精神北国存，援藏情怀梦里摇。

情切切，路迢迢，西南东北瑞雪飘。挥洒丹心一腔血，高原平原两样娇。

千秋岁·归龙江吟

2009年11月13日

援藏归乡，近冰城情切，敢问来人。披漫天琼瑶飞雪，一肩碎玉冰心。北国男儿，当冰河卧鲤，孝慈母身。故乡三别，最想黑土亲尊。

又怪家中静养，梦怀西藏，富氧似失魂。编辑诗集雪域歌，留取丹心天问。龙藏万里，南北飞春，两地我为邻。重返高原后，再别天堂人。

援藏自省吟

2009年11月14日

麻将不摸只读书，诗情伴我走天途。香烟孤影灯明媚，苦茶独酌心玉壶。脏钱[赃钱]小人君子远，春心美色男儿无。自重自省又自励，慎初慎微更慎独。

援藏自励吟

2009年11月15日

斗酒载诗歌高原，弱肩星光扛阑珊。景悲不许人懦弱，路险更要苦登攀。雄鹰白云天上对，丹心碧血胸中泉。坦荡平原北国人，笑傲三极立[极力]云天。

援藏咏怀四首

2009 年 11 月 16 日

踏云来叩天堂门，我乃北国援藏人。天上一年家三年，高原三载梦千旬。

万丈高原题诗狂，满天星斗标点扬。寒窗推敲多少载，别有天风铺纸忙。

天河奔腾动地来，高原崛起多雄哉。援藏绝非楼台事，强基固本树人才。

最是三年艰苦磨，难得一生感慨多。挥就援藏波涛赋，再唱龙江壮士歌。

和省新闻出版集团于晓北同志诗兼祝生日快乐

2009 年 11 月 17 日

豪情总自沉默来，废墟独步书香埋。再饮杯酒万仞巅，高祝天命百年开。

于四川映秀寄卢波弟

于晓北

2009 年 11 月，参观四川映秀地震遗存，时值 50 岁生日。遥想当年在西藏高原与卢波弟杯酒论人生、诗书传友谊，感慨赋诗寄之。

天命之年少豪迈，映秀遗存多感怀。高原千仞温杯酒，书香万里任自在。

步李商隐诗作高原怀北二首

2009 年 11 月 18 日

君问归期已有期，明春花开雨来时。作别高原情何物？梦中折赠杨柳枝。

君说有期亦无期，梦中长作高原人。同为冰雪一天地，何需作别两样亲。

援藏词牌歌五首

2009 年 11 月 21 日

高原反应声声慢，人间天堂沁园春。别有情怀西江月，他日造访谒金门。

莫言高原行路难，敢唱大江浪淘沙。孤独寂寞将进酒，画意诗情蝶恋花。

灯火阑珊琐窗寒，烛影摇红人月圆。春风袅娜满江红，挥毫铺写青玉案。

离家万里念奴娇，高原千丈望海潮。有志而来踏莎行，有为而归夺锦标。

离亭翻飞双双燕，雅江伫立临江仙。他日作别忆江南，指日重逢相见欢。

梦怀援藏期满时离别吟六首

2009年11月23日

高原几上亦豪哉，天风与我独往来。千山万壑踩脚下，天河星海涤胸怀。雄鹰云头展铁翅，男儿肩上挑豪迈。过隙白驹余时短，杨柳岸边独徘徊。

援藏向来唱大风，男儿西南歌北东。铁马冰河壮诗胆，苍山秀水填词雄。几度阳关梦故人，一朝折柳别珠峰。素衣归乡心不愧，飞雪一身气恢宏。

莫笑柳岸离别人，风残月弯挂情魂。雅江泣泣肠九曲，白云低低泪千痕。两岸群山悄送迎，一条天路动车轮。此地一别八千里，情怀深深梦永存。

援藏三载踏江行，两岸群山当送迎。碧水一湾肠九曲，晴雨万滴泪纵横。祥云铺开锦绣路，蓝天架起平安程。神山圣水皆有情，白山黑水总有梦。

水送山迎援藏人，顺流贡嘎踏白云。江送钟声扎寺远，山旋雄鹰天堂亲。暂伫高原当归乡，长别雪域有梦魂。更喜战友接力来，东北西南共耕耘。

最是雅江柳岸月，迷离枝影挂离别。手中断柳插心土，眼里情泪洒天街。芳树枝头空啼鸟，碧野天边纷飞雀。千日情怀别样意，万里相思梦不绝。

高原夜咏怀二首

2009 年 11 月 24 日

繁星闪闪夜未央，一轮明月挂冬窗。铁骨不觉风霜冷，归梦更知别路长。心感援藏歌慷慨，身飞雪域济[沧桑]沧桑。最是两地故园情，天上人间亦牵肠。

故乡一别八千里，天城小住三四年。草青草黄人塞外，月圆月缺魂高原。思乡步月梦影远，携子踏雪脚印鲜。幻影突然全不见，唯有天风鼓星帆。

祝贺省委援藏工作座谈会胜利召开

2010 年 2 月 26 日

援藏战友聚冰城，华旗会堂沐春风。省队发言各生动，书记讲话最恢宏。领会中央西藏情，贯通省委援藏声。猛饮金杯践行酒，重返西藏争建功。

努力站好援藏最后一班岗

2010 年 3 月 2 日

近日返藏沐阳光，百天期满归故乡。屈指细数事繁杂，展卷详记写华章。自身建设难在尾，项目交接贵有方。本职工作不放弃，接待使团应周详。资金笔笔都有账，审计事事列成桩。工作总结当抓紧，干部考察辨忠良。新闻宣传要生动，培训教材留龙江。领导指示全贯彻，落实到位不走样。努力工作加餐饭，周密安排往前抢。紧握援藏接力棒，站好最后一班岗。

封笔吟

2010 年 3 月 3 日

援藏三载诗飞扬，难得封笔锁旧章。激情万顷凝天河，梦怀千日幻龙江。文成叠起雪域赋，夸日挽紧飞天缰。留得一束唐柳枝，重返故乡歌慨慷。

庚寅年返藏途中咏怀二首

2010 年 3 月 10 日

衔命进藏上高原，弹指三年已云烟。难忘真情一杯酒，他日重逢说凯旋。

今日返藏沐阳光，百天期满返故乡。不负重托当有为，站好最后一班岗。

和卢波同志诗韵寄之

于晓北

领命国策赴高原，人生又多新体验。感君雪域青稞酒，预祝高歌奏凯旋。

成都双流机场返藏咏怀六首

2010年3月11日

返藏途中动诗情，薄雾难封笔生龙。轻拨铅云觅彤日，心有朝阳高原红。

蜀天朝阳如蛋黄，轻下薄雾煮面汤。挑起援藏千思缕，饱腹诗情理阳光。

蓉城曙色雾中开，轻蒙薄雾染异彩。霓裳舞曲今始有，疑似贵妃天上来。

双流乘机飞高台，云上更有朝阳开。脚下峥嵘山低处，当有莲花吐氧来。

拨雾踏云唱风流，援藏为国志当筹。铁翅凌空掠群山，弱肩挺起做牦牛。

下机要吸三支烟[三支烟]，换取氧气八万千。饮取天河一杯水，要荡援藏潮头间。

庚寅年进藏咏怀

2010年3月11日

飞越高原上，江山何壮丽！大美西藏无言处，北国男儿脚踏实地。大心大肺鼓天风，狂沙滚石何所惧！

忆往昔，艰苦磨，雪域放歌荡天河。援我党建基础牢，建我西藏强中国。展望处，天堂宏图锦绣。堪回首，龙江有梦紫留。

庚寅年进藏雅江岸边行吟

2010年3月11日

翼掠群山万壑低，脚踏旋梯一身轻。两岸裸壁半映水，一路云程靠天行。胡杨无叶枝条软，沙棘有根丹心红。援边三载百日归，别有情怀寄苍穹。

学习中央第五次西藏工作座谈会感怀

2010年3月15日

京城盛开高原花，芳香四溢飞天涯。更尽援藏一杯酒，共话小康大中华。

贺地直工作组援藏会议召开

2010年3月16日

何惧缺氧头欲裂，主持会议问优劣。听罢汇报细运筹，停笔总结漫商榷。自身建设狠抓紧，项目工作再衔接。最后一岗当站好，他日凯旋从今越。

中组部视频会议有感

2010年3月17日

中组部召开深入推进“讲党性，重品行，做表率”视频会议，望着视频画面里熟悉的面影，即兴作诗一首。

高原万里同视频，当面难逢一家亲。虎年再行讲重作，高原永沐艳阳春。

地委组织部部务会议感怀

2010年3月18日

灯火阑珊夜三更，满天星斗洒晶莹。苦茶一杯润衷肠，方策几句说纵横。西藏会议方针举，天城组工政策生。干部导向基层指，高天永扬正派风。

仁布县姆乡援藏工程踏察有感二首

2010年3月19日

驱车百里入姆乡，方池碧水溢琼浆。赤裸群山浴神潭，虔诚波纹沉天光。远眺苍凉大地渴，近撩玉龙鳞甲狂。浇灌良田八千亩，壮怀激烈吐雅江。

惠民工程建姆乡，平地圣湖映天光。高山崖路渠碧水，荒地裂土润琼浆。敢舞苍龙播圣雨，直叫藏胞饮神觞。科学发展指航程，党的指示放光芒。

庚寅年春分再致[遭致]省委组织部贺景平同志

2010年3月21日

春分傍晚，景平同志从牡丹江市打来电话，言称同志好友（其中有一人姓高名原）为其卸任饯行，求我做七步诗以祝雅兴，欣然赋之。

雪域北国共春分，牡丹美酒送佳人。此别镜泊情常伴，梦怀渤海谊牵魂。家乡亦有高原在，天堂更有碧波心。金杯高举颂景平，东北西南一家亲。

庚寅年高原春分夜咏怀四首

2010年3月21日

一夜东风万里春，雪域难见柳花痕。谁家燕子衔红泥，天城援人摘白云。信有暖气苏万物，唯求寒灯醒千晨。漫洒诗意倾夜雨，不让华夏起沙尘。

人生自有花开日，莫让芳年赴水流。日日操劳增才智，夜夜博览无烦忧。宁让体瘦事业重，不披钱脏卑鄙裘。不尽诗情抒心曲，歌我龙藏报神州。

瘦骨惊寒耐夜长，星眼如我看苍茫。高寒缺氧难酣睡，寂寞孤独易成章。启明方醒我方困，扭灭寒光抱朝阳。白云为被山做枕，此梦长留在天堂。

中年援藏上高原，几多诗情出心田。翻山越岭攀天路，披星戴月书新篇。高寒缺氧浑不怕，艰难困苦抱乐观。重返故土酒万杯，放歌雪域唱凯旋。

西江月·春分

2010年3月21日

高原迎来春分，雪域难见花痕。诗开三极援藏人，越苦越长精神。雪莲花开千丈，红柳枝头摇春。脚下大地绝昆仑，当做牦牛耕耘。

庚寅年高原阳春抒怀二首

2010年3月22日

高原阳春气象新，北国男儿做龙吟。援藏硕果何足论，留与藏胞评古今。

厚土高天乘长风，雪域三极逐群雄。我言北国男儿志，勇立潮头唱江东。

日喀则地委组织部每周一升国旗仪式有感

2010年3月22日

天城组工国旗扬，义勇旋律歌嘹亮。反分利剑斩凶顽，发展航船立帆樯。党建工程基础牢，干部工作保障强。再乘东风千里马，甘做人梯选栋梁。

驳某人不实言论三首

2010年3月23日

谁言卢部尽写诗，只缘真情出心池。身兼几任汝能比？敢吐狂言真无知！笔花难封傲寒开，诗情欲出贪睡时。此人此调何足论，月残柳梢诗满枝。

免与麻雀费口舌，自当挽袖作长歌。日有见闻勤积累，夜来灵感忽吟哦。书香万卷气宇华，足亮绝顶诗情脱。最是援藏平凡事，短长后人任评说。

卢部总要写尽诗，心扉言情又言志。星空辛勤排标点，月色殷勤铺绢纸。照邻每教庸才妒，稼轩何曾贤者嫉。大美西藏无言处，天公明眼辨雄雌。

再次梦别天城日喀则四言咏怀

2010年3月24日

高山巍巍，流水淙淙。折柳相送，作别天城。昔我来矣，杨柳春风，今我别兮，泪眼朦胧[泪眼蒙眬]。挥别雪强，上海弟兄。握别学年，远涉山东。中化抗利*，卫国忠诚。宝钢华平，爱国先锋。此情此景，应与我同。君心我心，山海为盟。携手志宏，共踏归程。龙江吉林，黑土耘耕。

柳岸徘徊，晓月残风[晓风残月]。雅江泣泣，珠峰蒙蒙。忽有格桑，灿烂从容。恍有雪光，圣洁晶莹。想我刚毅，雄者铮铮。怀我次仁，儒者恭恭。难忘晓舟，离岸歌声。难谢正权，志同情浓。又有达丹，烈酒浇胸。更有小义，真情长亭。组工同志，哈达相赠。藏汉朋友，天街相迎。

来也空空，去也空空。留下口碑，不留骂声。匆匆去矣，踏云追风。悄悄回眸，天路纵横。心怀圣土，真情相拥。难忘战友，高原群鹰。三年援藏，永世真朋。此别天堂，指日重逢。

援藏三年诗情小结

2010年3月25日

仗剑去乡，辞亲援藏。不辱使命，慷慨激昂。群山万仞，赤裸悲凉。江河清澈，奔涌琼浆。阳光灿烂，湛蓝天堂。白云飘逸，雄鹰翱翔。星河璀璨，明媚月光。北斗七星，指引方向。天风猎猎，风沙狂狂。天路盘旋，梦在云上。高寒缺氧，紫唇红庞。低压干燥，肥胸裂膛。失眠常事，灯火辉煌。夜里干冷，尤披棉裳。本职工作，敬业爱岗。深入调研，督查有方。办好杂志，刊载芬芳。带队考察，选贤任良。项目建设，上下磋商。精打细算，建设边疆。采购家具，装点用房。焕然一新，四方赞扬。建设水库，撷取琼浆。改造荒地，姆乡芬芳。干部管理，约法三章。团结奉献，平安健康。人文关怀，问病探伤。纪律约束，严格法纲。忠奸心知，外圆内方。优良中差，笔笔有账。平时考察，年终表彰。激励先进，再创辉煌。白驹过隙，如电时光。三年援藏，不愧上苍。工作勤奋，学习向上。生活简朴，慎独自强。廉洁自律，老板钱脏。不当狗奴，气宇轩昂。想念家人，孝敬亲娘。祝福朋友，地久天长。领导关爱，照耀心房。永存感恩，红心向党。援藏为国，奉献边疆。在藏干事，百炼成钢。离藏回乡，留取芬芳。雪域歌声，余音绕梁。有志而来，有为而往。为民造福，为家争光。艰苦历练，难得课堂。瘦骨铁肩，笑容永张。神山圣水，天堂梦香。抖擞精神，建设龙江！

考察援藏干部有感而作二首

2010年4月30日

真诚感激队友帮，高原考察绩辉煌。一票失得何挂齿，三年肝胆见佛光。评人从来优中短，言他何曾暗里伤。组织明眼北斗闪，问心无愧自芬芳。

一抹阴云小人痕，难遮烈日君子襟。脏笔五划嫉妒肠，黑心一颗阴谋存。当面一笑狼齿白，背后三刀野子心。幸有鬼魅阴处生，更长男儿精气神！

无题二首

2010年4月30日

多谢某君涂鸦忙，一张废纸说荒唐。谁人无有功与过？无愧援藏对上苍！

心中自有正气歌，何惧暗角小鬼魔。我自乘风朝天去，功过是非任评说！

成都行有感

2010年5月2日

又见乐山大佛光，重上峨眉万年香。宽窄巷里看宽窄，短长宫旁道短长。都江堰上怀李冰，蓉城夜里念姆乡。不计前嫌小人事，胸有万顷碧波荡。

再次封笔吟二首

2010年5月3日

总说封笔锁旧文，无奈孤独费沉吟。去岁投椽留空白，今朝弃笔攒精神。除却尘土诗情在，掀开锦绣画意存。不尽援藏雅江水，待有后人咏昆仑。

高原作唱雪域歌，援藏三载感慨多。自古边塞英雄地，横跨铁马大刀折。当学先辈峥嵘事，耐得南疆艰苦磨。高奏凯旋旌旗指，再踏龙江大冰河。

现代诗歌篇

报恩

—和省发改委王中人同志

2007年6月18日

我的心是一颗海螺化石，深藏着对大海的真情。我的眼睛透视着群山的苍凉，脑海里翻腾着不变的忠诚。献上一条洁白的哈达，为藏家道一声福运升腾。喝上一口甘甜的酥油茶，顿觉抗击高原的力量倍增。梦吟《乌苏里船歌》的旋律，幻作雅鲁藏布的碧波万顷。心中盛开着珠穆朗玛的雪莲花，北国男儿要做大兴安岭上的青松。三江的水啊，滋养了我的生命，融入大海，才能披波纵横。雪域高原的云啊，漂浮着我的思绪，浸透了日月般的恩情。

祝福

王中人

2007年6月16日

我的耳朵宛如贝壳，思念着大海的涛声。我的眼睛好像月光，亲吻着高天云峰。扯一缕清风，为你掸一掸一路风尘。听一首藏歌，感受那神奇古老的天韵。掬一捧圣水，洗礼你那无私圣洁的心灵。雅鲁藏布江的水啊！流向大海，也流向援藏干部的心底。珠穆朗玛峰啊！直插云天，更耸立在各族人民心中。

黑龙江省第三批援藏工作队员之歌

2007年7月21日

我爱这神奇的西藏，她是大山和江河生长的地方。我爱珠穆朗玛美丽的旗云，像哈达一样祝福吉祥！啊！援藏队员，红心向党，牢记使命，告别龙江。我们扎根在天上人间，建设西藏，无上荣光[无上荣光]！

我爱这壮美的西藏，辽阔的土地蕴含着无穷的宝藏。我爱清纯明净的雅江，像乳汁一样哺育着万顷粮仓。啊！援藏队员，豪情万丈，深入基层，慷慨解囊。我们奉献在雪域高原，建设西藏，百倍力量！

我爱这前进的西藏，虔诚的人民多么朴实善良。我爱田园古朴的帐房[账房]，像花朵一样点缀着大自然的苍凉。啊！援藏队员，群情激昂，添砖加瓦，画栋雕梁。我们工作在人间天堂，建设西藏，人民安康！

我爱这腾飞的西藏，可爱的队员在实践中成长。我爱蓝天上飘逸的白云，像思绪一样诉说着追求和梦想。啊！援藏队员，百炼成钢，身披骄阳，脸庞黑亮。我们生活在世界屋脊，建设西藏，国家富强！

我爱这富饶的西藏，五彩的经幡带来了福运吉祥。我爱天城里淅淅沥沥的夜雨，像甘露一样滋润着藏族人民的心房。啊！援藏队员，融入边疆，青稞美酒，酥油茶香。我们醉卧在世界三极，建设西藏，共享芬芳！

我爱这和谐的西藏，城镇村庄牧场一派繁荣景象。我爱藏南九万里河山，像美玉一样挂在祖国的腰上。啊！援藏队员，心花怒放，民族和谐，蒸蒸日上。我们回忆在天堂往事，祝福西藏，展翅飞翔。

我是黑龙江的一朵浪花

2007年8月7日

我是黑龙江的一朵浪花，追随着大海的涛声，奔流到西南天涯，化作雅江一个小小的漩涡，那是我的笑容在向藏族人民诉说。

我是兴安岭上一棵挺拔的白杨，乘着摇金吐翠的春风，把种子撒在珠峰脚下，化作一朵朵圣洁的雪莲，那是我的心灵在祝福藏族人民福运安康。

我是三江平原一捧黑黑的泥土，踏着援藏者坚实的脚印，来到美丽的日喀则，甘愿躺下铺就一条大路，那是我的身躯让藏族人民深深地踩上。

西藏我的第二故乡

2007年9月1日

我愿做雅江里的一朵浪花，轻轻地荡漾在你的身旁。我愿做高原上一只雄鹰，久久地围绕着你飞翔。我愿做蓝天上的一抹祥云，天天为你披上美丽的霓裳。我愿做大山上一块裸露的岩石，夜夜为你敞开

赤诚的胸膛。啊，西藏神奇壮美的地方！大山的巍峨，令人震撼。碧水的清秀，让人回肠。你是我的第二故乡，我要为你劲舞为你欢唱为你奉献青春和力量！

西藏我歌唱的地方

2007年9月12日

这里的蓝天播种阳光，这里的白云盛产希望。这里的大山苍凉悲壮，这里的江河喷玉吐浆。这就是天上人间，这就是人间天堂。啊，西藏，你是我的第二故乡。

这里的庙宇闪耀金光，这里的人民虔诚善良。这里的神鹰天使一样，这里的天风弥漫着酥油茶香。这就是菩萨的居所，这就是神的故乡。啊，西藏，你是我歌唱的地方。

援藏的人是大写的人

2007年9月31[<?>]日

援藏的人，是多情的人，难忘故乡山水，难舍妻儿双亲，脚步蹒跚，泪眼朦胧[泪眼蒙眬]，踏出亲情的沉重。

援藏的人，是大写的人，艰苦不怕吃苦，缺氧不缺精神，高山路险，万里白云，任我攀援驰骋。

援藏的人，是水做的人。歌唱着不失方向，柔弱中含着坚韧。道路曲折，梦怀海韵，即使干枯也要化作白云。

援藏的人，是山一样的人。裸露的石当肩，深埋的心是根，沐浴佛光，鼓荡清澈，别有一番苦涩的深沉。

拉萨至亚东途中纪事

2007年10月4日，陪同哈尔滨商业大学校长曲振涛、省财政厅副厅长臧国忠同志参观考察途中而作。

从布达拉宫到乃堆拉山岗[山冈]一路美景如画，雪域高原壮丽的河山令人震撼和惊诧。桃花村里千年桃树劲抛哈达将美好心愿高挂，雅江峡谷碧波荡漾投石激起千层浪花。多庆湖上水鸟翻飞着美丽的云霞，掬起湖面雪山云影幻成洁白的雪莲花。帕里琼穆雪山披着神秘面

纱，显得那样冷峻高贵，正在向你招手微笑。在海拔 4760 米的唐拉山口许个心愿，天风和山神把吉祥的祝福传达。

穿越了莽莽高原海拔一路下降，山路弯弯溪流欢歌森林茂密野花烂漫。小憩边陲小镇亚东，胜似天然氧吧，星光闪烁河水欢歌阳光灿烂白杨挺拔，伴你度过一个不眠的夜晚。清晨树梢间透着一缕缕多彩的光线，彩顶的民居像一朵朵灿烂的鲜花，转经的人们沐浴着灿烂的朝霞。

天路盘旋直上，悬崖万仞雪山苍茫，蓝天白云下碧绿的河水，像一条彩带把美丽的乡村环绕。俯瞰秀丽的乡村如棋子一样错落，在阳光下绿林中熠熠闪亮。穿越天路林海，来到了仁青岗边贸市场，印度商人正在抢购中国商品，准备运回家里发财致富。我掏出一颗滚烫的爱国心，要把麦克马洪线划去的九万里大好河山买下！在乃堆拉山[山冈]冈西南第一哨所旁，中国边防军人的男儿血色让人敬仰。不怕艰苦何惧缺氧，一身戎装紧握钢枪，守卫着祖国的西南边疆。“小北大”的秀美，令印度兵弯腰投降，几个美人计下来真管用不用一刀一枪。曲校长训话：还我九万里河山！解散！臧厅长发饷。哈哈……

援藏人懂得辩证法

2007 年 10 月 5 日

谁寂寞，谁呆傻，援藏人懂得辩证法。没有离别切身痛，哪能热泪倾盆洒。寒舍寂寞诗情飞，心田盛开民族花。一弯明月照边关，万里情思有你有我还有他。男儿笑卧边疆雪，胸中自有春风刮。

谁寂寞，谁潇洒，援藏人懂得辩证法。高寒缺氧等闲事，跋山涉水笑天涯。酒醉灯红鼠辈地，躲如瘟疫誓不跨。三春艳阳照我心，千日情结东北西南是我家。男儿志在高原行，天途跋涉任摔打。

暂别日喀则

2007 年 12 月 7 日，与总领队李海红同志乘车最后一个离开日喀则回黑龙江休假。望着美丽天城远去的背影，回想起初到雪域高原援藏 160 余天的难忘日月，心中自然酿出一种离情别绪的苦涩。和着雅江

水的柔韵，步《再别康桥》诗，作《暂别日喀则》，献给在藏的领导、同志和朋友们。

悄悄的我走了，正如我悄悄地来。我悄悄地招手在你的背影里徘徊。

我的心是一湾沉默的荷塘，沉睡着你迷人的目光。你神女般柔曼的情影，在我旖旎的柔波里荡漾。

晨风弹奏着《天路》的旋律，是神山圣水般天籁的情韵。昔日杨柳依依的岸边，空挂着一轮晓风残月。难忘那晚霞染就的转经路，我只能默默地为你祝福。仰望静谧的夜空，点燃月亮把晶莹的星星煮熟。

扯来几缕月光做弦，梦把思念幻作星光点点。当离别抹去了苦涩，沉默的荷塘依旧荡漾着深深的眷恋。

我候鸟般地飞去飞来，在每一次春来秋去的时候。捧一把北国的白雪为你祈祷，扎寺的钟声敲散了离别的忧愁。

悄悄的我走了，正如我悄悄地来。我悄悄地采摘一朵白云，那是我的心花为你盛开！

与你相逢是我今生的缘

2008年2月26日

与你相逢是我今生的缘，其他的一切都与爱情无关。相约欢聚的晚宴迟迟不到，我的心炉早已升起袅袅炊烟。啊，真情高原相随，有你为我祝福。啊，啤酒为我洋溢，痛饮畅抒胸怀。啊，歌声为我伴舞，为援藏人喝彩。

与你离别是我此刻的痛，心中的一切都 and 友情相连。挥手告别真诚朋友，我的心路早已扬起万里烽烟。啊，真情高原相随，有我为你祝福。啊，寂寞与我常伴，梦能填补空白。啊，诗情为我伴舞，为家乡争光添彩[增光添彩]。

走进高原

2008年3月14日

又是一度春暖花开的时候，一群人在向您告别挥手。长天雁阵写出飞翔的人字，北国男儿有着同样的追求。寂寞冰河将荡起春的美丽，

明媚的柔波是我的温柔。故乡啊，我是您肌体上的一捧泥土。正扑向高原，渴望秋的收获！

又是一度激情飞越的时候，一群人正扯着白云歌唱风流。“天鹅明珠”化作小小的棋盘，圣洁天国博弈着新的运筹。八千里路云月相随诗做伴，东北西南真情相牵歌为舟。故乡啊，我是您手中一枚兵卒。正拱向高原，犁出美丽金秋！

又是一度春雨淅沥的时候，一群人正吹着悠扬的笙篴。柔曼的柳丝是多情的弦，拂绿了北大荒的田畴。纯净的氧气会充满圣洁雪域，呼进藏家万古蛮荒的石头。故乡啊，我是您哺育的一粒种子。正洒向高原，迎接风狂雨骤！

又是一度格桑花盛开的时候，一群人正牵着负重的牦牛翻山涉沟。黝黑的脸庞盛开红色的花儿，额头下亮着一双思寻的明眸。奥运圣火在心海摇曳点燃一腔激情，珠峰旗云传递梦想让豪迈与世界通邮。故乡啊，我是您移栽的丁香林。正扎根高原，编织中华锦绣！

西藏之恋

2008年5月4日

我爱那太阳之吻在神山之巅，我爱那圣洁冰雪汇集长江之源；我爱那天堂夜雨淋湿思乡之梦，我爱那高原天风鼓满前进之帆；我爱那远古明月始终明镜高悬，我爱那飘逸流云永远真情相牵；我爱那清澈河水流淌中华血脉，我爱那连绵群山支撑华夏昂首世界双肩；我爱那边塞雄魂吟唱唐宋诗篇，我爱那凝固海潮镌刻四千万年前的波光连连；我爱那草原悠闲牛羊编织黑白相间的博弈棋盘，我爱那古朴[账房]帐房飘扬的经幡国旗和袅袅炊烟；我爱那金碧辉煌的庙宇闪烁着菩萨善良经典，我爱那青稞美酒酥油茶香酿造生活甘甜；我爱那黝黑脸庞浸透风吹日晒的成熟，我爱那高原红像格桑花一样的灿烂笑脸；我爱那肥大藏袍掩盖不住宽广的胸膛，我爱那裸露的单臂飘溢着两袖清风；我爱那彩条氍毹围裙躬耕田园勤劳的浪漫，奥运圣火照中华

戊子年五月八日，为奥运圣火胜利登顶珠峰欣然命笔，作《奥运圣火照中华》，献给热爱和平的朋友们。

奥林匹亚，喜马拉雅。奥林匹亚，珠穆朗玛。你传承着古希腊的圣火神话，你演绎着格萨尔的英雄叱咤。你连绵的群山支撑亚细亚，你雄伟的身躯昂首大中华。啊，勇敢的登山健儿——高原的雪莲花！心怀火种，笑傲天涯。追求更快更高更强，青春攀登在最高海拔。崇尚团结和平进步，天堂盛开五环之花。飘逸的旗云是你的秀发，美丽的彩霞是你的面颊。啊，我的大中华！呀拉嗦，你的英姿多么伟大，你把世界拥抱接纳！

奥林匹亚，喜马拉雅。奥林匹亚，珠穆朗玛。你传承着古希腊的圣火神话，你演绎着格萨尔的英雄叱咤。你赤诚的阳光照耀亚非拉，你湛蓝的天空覆盖欧罗巴。啊，勇敢的登山健儿——高原的雪莲花！高举火炬，祥云彩霞。追求更快更高更强，生命燃烧在最高海拔。崇尚团结和平进步，天堂盛开五星之花。猎猎天风是你的潇洒，熊熊火焰是你的泼辣。啊，我的大中华！呀拉嗦，你的胸怀多么豁达，你把世界拥抱接纳！

观奥运圣火胜利登顶珠峰有感

2009年5月8日

身后是万丈深渊，头顶是世界之巅。脚踏冰川陡岩，顽强地向上登攀。四周苍茫一片，火红色的登山服是那样的鲜艳。像一团初生的朝霞，把雪域高原照亮染遍。吐气生白云，举手可摸天。中华健儿多壮志，不怕困难，何惧艰险！坚强地向上登攀，祥云圣火映蓝天。

援藏干部

2008年5月9日

一行热泪心中洒，一双铁脚走天涯。再见了，可爱的家乡，我要到很远的地方采摘雪莲花。再见了，慈祥的妈妈，你为儿牵挂，儿为你梦中理白发。我踩着文成公主的脚印笑天涯，我学习孔繁森精神战狂沙。脸庞黝黑心儿红啊！献身高原披彩霞。

一腔赤诚春风乍，一身正气跨骏马。看见了吧，美丽的家乡，世界三极上绽放着丁香花。看见了吧，亲爱的妈妈，你为儿祝福，儿为

祖国献哈达。我比着雄鹰的翅膀播春芽，我摇着雅江的皮筏踏浪花。
脸庞黝黑心儿红啊！建功高原为中华。

西藏有一群朋友

2008年7月5日

西藏有一群朋友，我就在天堂。生活中有你的祝福和问候，何惧艰难险阻和山高水长。心中有一个梦想，激情就会飞扬。前进的路上有一个目标，事业之帆就会破浪远航。你我有缘有份、有情有意[有情有义]，友谊就会胜过清澈雅江。龙江有我一样的朋友，你就在人间乘凉。

援藏情歌

2008年7月17日

我们战斗在世界三极雪域高原，金色的阳光映照菩萨慈祥的笑脸。飘逸的白云，湛蓝的天空，猎猎天风抚慰我的心弦。北国的游子，援藏的儿男，艰苦不怕吃苦，缺氧不缺精神。高原历练，排除万难，团结向前！

扯一抹流云，挥洒一腔祝愿，共描一幅美好画卷。藏汉一家，民族团结，西藏雄起，昂首世界。祖国强盛，中华复兴，啊，呀啦嗦！那是我真诚的心愿心愿[心愿]。决不能让西藏长期落后下去，决不能让西藏从祖国分裂出去，是我们坚定的信念！

有一天我挥挥手与你告别，那时会泪流满面泪流满面。我可爱的西藏，我的第二故乡！我的高原朋友，我的兄弟姐妹！万里相牵，真情相连，携手发展。不论东北西南，不论高原平原。我们共踏龙江雅江浪花，我们共攀珠峰兴安之巅。即使远隔千山万水，我永远为你歌唱永远把你思念思念！

献给 2008 年来高原报到的大学生

2008年8月10日

美丽的西藏，你在天上，有一群青年一直把你向往。渴望依偎在你的怀抱，聆听雅鲁藏布轻轻的吟唱。这里还很悲壮苍凉，那可是锻炼人和成就事业的地方。高原的风雪会改变你们年轻的容颜，那两朵

浸透血色沧桑的高原红，是藏族人民心中的太阳和月亮。在蔚蓝色的天空里，雄鹰正舞动理想的翅膀和白云一起翱翔。明天你们将踏上漫漫征程，巍巍珠峰将见证热血青年走过的[的沧桑]沧桑。你们心中跳动着一颗报效祖国的心脏，时代的召唤就是共同的追求和向往。学会吃糌粑喝酥油茶吧，学会跳起欢快的锅庄吧。让青春的热血沸腾，挥洒出勇敢智慧热情和对祖国的忠诚。

我是党派来的援藏人

2008年9月6日

高原缺氧，唇紫面红。稀疏头发掉多少？心却不感到沉重。漫步白云生处，倾吐一腔赤诚。我来天堂敬神灵，最爱藏家朴实情。我是党派来的援藏人，为了西藏绽笑容。

夜不能寐，月冷日彤。万里乡思泪多少？梦还是那样晶莹。雅江踏浪临风，遥看高原雄鹰。我在天堂气恢宏，最知身上责任重。我是党派来的援藏人，为了祖国更繁荣。

我甘当一名高原纤夫

2008年9月16日

背朝青天，面朝圣土。太阳里走来了龙江援藏干部。深入调研，确定项目。奉献爱心，访贫问苦。啊，阳光灿烂洒祝福，我在白云生处。为了藏族人民，我甘当一名高原纤夫。

红心向党，铁肩背斧。月光里走来了龙江援藏干部。反对分裂，降妖伏虎。促进发展，国强民富。啊，星光灿烂洒祝福，我在灯火阑珊处。为了中华民族，我甘当一名忠诚兵卒。

白白的云蓝蓝的天

2008年9月23日

白白的云，蓝蓝的天，北国儿男笑高原。藏家儿女生天堂，雪域三极美人间。建一群高楼，绿一座荒山，开一片耕地，引一湾碧泉。水更绿，天更蓝，星灿烂，梦香甜。呕心沥血美家园，支援西藏谱新篇，巧手编织祖国锦绣河山。

欢迎你再到西藏来

2008年9月25日

敬美酒,情满怀。欢迎你再到西藏来!扎寺钟声献祝福,珠峰仙云为你开。如意庄园日喀则,多情歌声飞天外。羊湖的水哟清又纯,粼粼波纹咏经来。[纳木错]纳木错的浪啊,为你接风洗尘埃。甘巴拉的山路呀,接地盘天绕云霭。布宫的众神保佑你,大昭寺的香火浸透你心海。八廓街的转经路等着你再来踩。贡嘎机场的白云托吉祥,湛蓝的天空飘着我的祝福我的爱。

谁不热恋美丽的家乡

2008年9月26日

谁不热恋美丽的家乡,

谁不依恋慈祥的白发亲娘。

我捧一把幽香的黑泥土,

从北国来到这风雪南疆。

高寒缺氧何所惧,

心中盛开红太阳。

山高路险任我走,

身在大漠笑沧桑。

挥洒汗水百花开,

建功高原好还乡。

圣水为我洒诗情,

神山为我袒胸膛。

我为藏胞多祝福,

我为藏家献力量。

啊,可爱的故乡,你是我出生的地方,

你是我心中的人间天堂!

啊,壮美的西藏,你是我成长的地方,

我永远把你歌唱!

谁不热爱美丽的姑娘,

谁没有儿女情长。

我捧一把天堂的圣水，
那是疗治我乡思的美玉琼浆。
长夜寂寞灯火明，
遥望天上大月亮。
唐宋前贤伴我游，
饱蘸心血写华章。
燃烧生命做红烛，
奉献高原美名扬。
白云为我写狂草，
星星为我撑灯忙。
我为黑水添浪花，
我为兴安种白杨。
啊，壮美的西藏，你是我成长的地方，
我永远把你歌唱！
啊，可爱的故乡，你是我出生的地方，
你是我心中的人间天堂！
我站在雄伟的布达拉宫之上

2008年10月1日

我站在雄伟的布达拉宫之上，沐浴着金色的阳光。这里是文成公主生活的地方，我沿着高高的石阶找寻她的芳香。这里是藏族人民敬仰的地方，我用赤诚的心祝福祖国母亲幸福安康。吉祥的白云是圣洁的哈达，献给祖国，祝福祖国万寿无疆！连绵的群山是盛开的莲花，献给母亲，祝福母亲长寿健康！奔腾的雅江和拉萨河是腾飞的龙凤，献给朋友，祝福朋友天天向上！

高原驯氧

2008年10月2日

高原的风啊，呼啦啦的响；
赤裸的群山啊，多么雄浑苍凉。
吸一口干巴巴的氧气，

清爽我缺血的心脏。
扯一抹火辣辣的白云，
包扎我肥大的胸膛。
喝一捧清冽冽的圣水，
滋润我麻木的胃肠。
嗅一朵香喷喷的野花，
疗治我失眠的惆怅。
梦中的黑土地生长着青松和白杨，
脚下的大高原啊踩着北国男儿的自尊自强！
海拔四千多米的高原有什么可怕的，
就当做是三四百米高的大地罢了，
只不过是多了一些悲壮和荒凉。
八千八百多米的珠穆朗玛有什么可以畏惧的呢？
她就像是一幅地图卷进了我的行囊。
高寒缺氧和高原反应又有什么可怕的，
这里有雄鹰飞翔，就有空气托起重量；

这里有藏族人民舞蹈，就有援藏干部歌唱。我歌唱援藏、赞美援藏、感谢援藏！援藏让我在反分裂斗争中党性坚强，让我在佛风荡漾中灵魂高尚；援藏让我在低压缺氧中胸怀宽广，让我在艰难困苦中意志坚强；援藏让我在岗位工作中才干增长，让我在孤独寂寞中诗情飞扬；援藏让我在万里乡思中倍感真情的滚烫，让我在回归故乡时再生无穷的力量。英雄气短，何惧缺氧，好汉腿软，挺起脊梁！驯服那缺氧的空气，在那万里南疆。即使[即使]心脏肥大得失去了弹性，我的心海依然天风鼓荡；即使血液黏稠得失去了活力，我的血管里依然奔腾着可爱的冰河龙江；即使呕吐出一片昆仑肝胆，我依然笑傲天堂。

高原十月青稞黄

2008年10月3日

高原十月青稞黄，雅江碧波日夜唱。光荣的日子来到了，让我们举起酒杯，共同祝福祖国生日好！国旗飘扬我呼啦啦的情，国歌在我

心里弹奏着坚强和激昂。祖国啊，祝你大地[你打的]花开春常在，万里江山更妖娆。祝你蓝天白鸽常飞舞，和平的阳光普天照！朋友啊，祝你身体健康心情好，家庭幸福吉祥。祝你前程似锦步步高，事业蒸蒸日上。

远方的客人快来吧

2008年10月16日

河边长满了青稞和油菜花，大地五彩缤纷，像一幅美丽的画儿。周边是连绵的群山，像朵朵盛开的莲花。山坡上下跑着悠闲的山羊和牛马，旁边是海水退却时留下的乱石和黄沙。天上开满了白云和星斗，苍穹是那样的湛蓝纯净和深邃无瑕。我家门口开满了格桑花，一群脏娃娃在快乐的玩耍。我家院子里摆着青稞酒和吉祥的切玛，爸爸、妈妈手里捧着洁白的哈达。我家屋子里摆着一大堆奶渣和酥油茶，等待着远方的客人来品尝。年楚河畔我的家，远方的客人快来吧。戴上圣洁的哈达，扬三下切玛里的青稞粒，弹三下银器中的青稞酒，祝福我们的好生活。再喝上一大碗香甜的酥油茶吧，坐在我家里把家常拉。

踏着珠穆朗玛的神韵

2008年10月26日

踏着珠穆朗玛的神韵，寻访布达拉宫的沧桑。自然的伟大，人工的辉煌，在这圣洁的天台上演奏着雄浑的交响。雅江是多情的琴弦，吟唱着藏汉一家的九曲回肠。羊湖是美丽的琵琶，弹奏着民族团结的[源远流长]源远流长。啊，西藏！你是松赞干布的故乡，你是文成公主生活的地方。我敬仰大昭寺里供奉的千年情缘，深深感到不朽爱情的厚重滚烫。

蘸着玛旁雍措的圣水，书写古格王朝的悲凉。历史的废墟，现实的夕阳，在这谜一样的地方陈列着神秘的画廊。蓝天是无垠的草场，放牧着白云般的牛羊。星光是散落的帐篷，闪烁着晶莹的梦想。啊，西藏！你是地球三极上的人间天堂，你是中华民族昂首天外的高大脊梁。我敬仰雪域高原上稀疏柔弱的小草，既然扎根大漠天涯，就要笑对寂寞荒凉。

援藏赤子情

——步歌曲《人间第一情》而作

2008年11月1日

有过多少不眠的夜晚，抬手可摘下满天星辰。天风吹拂着故乡的梦，心中幻起母亲的面容。歌声诉说着家乡的故事，歌声回荡在援藏人的心中。辛勤白发娘，身体多保重，万里与你相牵的是援藏的赤子心。

有过多少寂寞的夜晚，月光洒下爱的晶莹。星星照亮寂静的苍穹，太阳升起迎来一个金色黎明。彩云环绕着美好的光景，彩云保佑着丰硕的收成。辛勤援藏人，事业总年轻，永远与你相伴的是那天堂里的赤子情。

黑龙江我的故乡

2008年11月2日

高原的夜，繁星璀璨。心潮起伏，难以入眠。有一个遥远的地方，就在我心间。夜深人静，我就思念，我就思念，深深地思念。那里有美丽的大小兴安岭，春夏秋冬穿着不同的衣衫。那里有三江平原肥沃的黑土地，播种着一望无际的大豆高粱和稻田。那里有松花江畔东方巴黎哈尔滨，泼辣漂亮的北国姑娘打扮着一个摩登时代。那里有静静的冰村雪乡，红辣椒一样的灯笼挂在房檐。那里有茂密的林海和喷薄的油田，那里有金色的[的]粮仓和滚滚的煤炭。那里有我的父老乡亲、我的兄弟姐妹，他们在那里生活、在那里劳动、在那里奉献。啊！这就是我的故乡——黑龙江。我在雪域高原深深地为你祝福为你歌唱。

为了藏家的梦更甜更美

2008年11月3日

把所有的寂寞，都化作晶莹，让夜空再多一颗美丽的星星，照耀在雪域大地，迎来一个金色的黎明。

把所有的艰辛，都化作深情，让蓝天再多一朵纯洁的白云，飘逸在世界三极，留下一个美丽的倩影。

把所有的汗水，都化作夜雨，让大地再多一份肥沃的憧憬，洒落在世界屋脊，浇灌一个丰硕的收成。

把所有的祝福，都化作笑声，让藏家再多一种幸福的宁静，飘荡在人间天堂，享受一个甜蜜的温馨。

啊，星光灿烂洒祝福，我在灯火阑珊处。啊，祥云朵朵播吉祥，我在白云生处。

啊，夜雨晶莹多甜蜜，我在风雨天涯路。为了藏族人民的梦更圆更甜更美，我们奉献高原甘洒汗水青春无悔！

适应雪域高原的药方

2008年11月5日

一棵香烟，能解难耐的瘾。在高原能换一吨氧气，受用三年。吐却二氧化碳，吸取一腔清新，何乐而不为也。

一杯茶水，能解上甘岭的渴。在雪域能换三吨湿润，受用六载。喝下千杯甘泉，把肚子变成湖泊，高原反应才怕你。

一句诗篇，能解思乡的愁。在世界三极能抵三军寂寞，受用九年。大漠游子孤独，唐宋诗仙感慨，每天读书感受颇丰矣。

一腔真诚，能解人与人的隔阂。在人间天堂能换万人心，受用终生。抛却私心杂念，赢得真诚万种，此乃援藏完美人生。

天堂岁月感悟

2008年11月12日

挥手告别龙江，奉献高原。寂寞夜晚，明月高悬，星光璀璨，援藏人要当铁打硬汉。秋去冬来犹未归。运筹明年，再攀新巅。高原缺氧，更需气定神闲。瘦身弱骨，敢挑千斤重担。现如今，人到中年，往事如梦似烟。堪回首，不负华年。立身雪域踏祥云，放歌向前。何惧山高水长、路途艰险！

苦也罢，累也罢，打起精神绽笑脸。天为家，云相伴，振翅双翼比蓝天。劳逸相间，身体为重，更求事业在先。藏家人纯朴、善歌舞，种种佳节虽无洋味，却是天堂快乐人间。酥油糌粑，朴素三餐；青稞美酒，滋心润田；牛羊成群，不需扬鞭。真是快哉悠闲，别有洞天。

来到高原雪域，受益匪浅。当高瞻远瞩，看尽浮躁繁华不眼馋。不管圣诞狂欢，饮酒注意深浅。别问这官那衔，还是顺其自然。不管钱多钱少，保持心态坦然。无论这节那日，保持身正清廉。到头来，上不愧民，中不愧友，下不愧己，心地坦然好入眠，不负天！

我借天风唱援藏

2008年11月27日

神山圣水蔚蓝的天，白云里住着众神仙。我来圣地多敬意，心沐天风剖肝胆。高寒缺氧何所惧，世界之巅鹰盘旋。山海巨浪凝作石，千古涛声化龙盘。雅江柔肠慈母心，万里相牵九曲连。天宇金光闪闪亮，苍穹银星亮闪闪。我借天风唱援藏，携手比肩再向前。

繁星皓月晶莹的天，天宫里住着众神仙。我来天堂须努力，挥洒汗水炼金丹。无人区里尽荒凉，立身大漠我为烟。神湖静谧如明镜，修身养性须自廉。星海浩瀚睁凡眼，众目睽睽谁藏奸？丹心如日当赤诚，除却阴霾心灿烂。我借天风唱援藏，慎独慎微睡安然。

再高的海拔也是大地

2008年11月29日

骨头里浸透了北国的风霜雨雪，再冷的温度也不畏惧。

心里装满了孤独寂寞酿成的蜜，再悲凉的风景也觉得诗情画意。

口腔里干燥着一个赤裸的冬季，再难呼吸的季节也充满氧气。

血液里流淌着赤诚的热爱，再高的海拔也是大地！

天城之夜

2008年11月30日

朝霞弥漫着转经的人群，星光点亮了虔诚的烛火。霓虹闪烁，天街寂静，下弦月笑弯了嘴，头上亮着两颗星星，多像两只眼睛。下弦月和星星，宛若一张天神的笑脸。啊，迷人的天城之夜已来临！扎寺的金顶沐浴着银辉，绽放着释迦牟尼的笑容。尼玛神山睡在夜色里，猎猎经幡吟唱着祝福的歌声。喜格孜步行街上多么宁静，只有情侣在漫步低语。天堂的夜风多么凉爽，抚慰着远方赤子的心灵。藏餐馆里

啤酒沫带着歌声飞扬，美丽的藏家姑娘小伙跳起锅庄舞蹈。高低错落的窗户亮着大大小小的晶莹，沉睡着天城人民甜蜜的梦。

一半给西藏一半给龙江

2008年12月1日

当金乌啼鸣乌苏里江畔的时候，我的梦香温馨了一个美丽的凌晨。星斗闪烁，四周漆黑，一个身影在寒灯下默默耕耘。

当落日的余晖洒满雅鲁藏布的时候，我的黄昏点亮了北国的熠熠星辰。家乡沉睡，白雪纷飞，一只夜莺在菩提树上振翅低吟。

美丽的对角线啊，像一根扁担，挑着东北和西南，挑着太阳和月亮。日月旋转，星光沉降，朝霞和晚霞手拉着手唱起了东方红夕阳红，高云和低云肩并着肩，扭起了东北大秧歌。平原和高原手拉着手，跳起了藏家锅庄舞。啊，美丽的对角线呀，拉长了我的白昼和黑夜。拉长了我的乡思和热爱，拉长了我的生命和追求。

我的一天有二十七个小时，我的一年多出一百天。我的生命之魂有一万年！一半给西藏，一半给龙江。

我们是北国的援藏儿男

2008年12月2日

向前，向前，向前！我们是北国的援藏儿男。响应党的号召，千里挺进雪域高原。胸怀黑土真情，情吐万里雅江。反对分裂，维护稳定，促进发展，捍卫西南边关！

向前，向前，向前！我们是建设西藏的中坚，为了国家安全，坚定地站在反分裂第一线。汉藏携手奋斗，民族团结发展。笑扬眉，剑出鞘，斩妖奸，保卫祖国大好河山！

向前，向前，向前！我们是北国的援藏儿男，坚决执行党的指示，战斗在雪域高原。胸怀珠峰高度，脚踏世界波澜。反对分裂，维护稳定，促进发展，勇敢向上登攀！

龙江援藏干部之歌

2008年12月3日

别龙江，上高原，东北西南真情连。辛勤援藏人，负重托，肩使命，战斗在雪域万里云天。高原缺氧，山高路险，只等闲！

穿荒漠，跨雪原，世界三极谱新篇。辛勤援藏人，笑风沙，斗严寒，战斗在雪域万里云天。真情奉献，团结发展，勇向前！

西藏人民就是我们心中敬重的神

2008年12月5日

跨过白山黑水，

越过巍巍昆仑，

在西藏大地上汇集一群中华子孙。

征尘滚滚，歌声阵阵，

我们向援藏目的地日喀则进军。

珠峰脚下扎营寨，

雅江浪花荡胸襟，

万里边疆任我们驰骋。

穿过茫茫荒原，

翻过连绵雪山，

在世界屋脊上战斗着一群不怕缺氧的人。

赤诚热血，坚定忠魂，

我们在雪域高原燃烧生命奉献青春。

心怀家乡人民重托，

来到人间天堂报恩，

西藏人民就是我们心中敬重的神！

我的心中有一条美丽的对角线

2008年12月21日

有多少次美丽的腾空，真情掠过春夏秋冬。穿越东北西南大地，蓝天上飞翔着一群矫健的雄鹰。

有多少次壮丽的俯冲，激情驱赶万马奔腾。亲吻西南东北大地，胸膛里绽放出多少无言的轰鸣。

啊，西藏！你是黑龙江的亲弟兄。啊，黑龙江！你是西藏的真友朋。圣洁的白雪是你们纯洁的心灵，吉祥的哈达是你们友谊的象征。美丽的对角线牵动着祖国的摇篮，我的心就是摇篮里祝福两地的活佛神童。

有多少次不倦的出征，脚步踏出铿锵忠诚。践行北国儿男诺言，援藏人心里怀揣着美好的愿景。

有多少次不眠的梦境，魂魄牵动两地深情。想念龙江西藏亲人，月牙弦上沉吟着多少迷人的歌声。

啊，黑龙江！你是西藏的亲弟兄。啊，西藏！你是黑龙江的真友朋。连绵兴安是你们感情的长城，巍巍珠峰是你们比肩的身影。美丽的对角线牵动着援藏人的风筝，我的心就是风筝上牵挂两地的神秘图腾。

春节颂

2009年1月26日

你是一年复始最灿烂的阳光，你是百花园里最温馨的芬芳。你是万家团圆桌前最甜美的琼浆，你是享受天伦之乐的最慈祥的爹娘。啊，春节来啦！万家灯火照吉祥，我的心为你真情地祝福歌唱！海内知己，吉祥如意，美好的生活我们一起开创！

己丑年春节祝语

2009年1月26日

因为援藏，我离开家乡，走得很高很远。在那片高天圣土上，您的真情沁我心田。我愿做一只美丽的风筝，高挂感恩的金线。我愿做佛前吉祥的灯火，照亮您的前程锦绣年年。我采撷夜空里的吉星，淘尽碧海中的珠玑，为您全家编织最吉祥的花环：健康快乐平安做绿叶，工作学习生活当树干。衷心祝你身体健康心情快乐全家平安！衷心祝你事业的花园百花齐放春色满园！扎西德勒！

向维护西藏稳定的解放军官兵拜年

2009年1月27日

挺进雪域高原，

战斗在世界之巅。
为了巩固祖国的西南边防，
英雄的先锋团一往无前！
天城灯火，万家团圆；
祖国内地，家人遥念。
在风雪中巡逻站岗，
雄武的英姿闪亮的枪刺令敌人胆寒！

“晴人节”祝语

2009年2月14日

有多少白昼，就有多少黄昏。有多少黑夜，就有多少清晨。脸上
写满阳光，心里一定有个太阳神，你就是晴人！

春夏秋冬青松身，日月星辰阳光心！风风火火的追寻，追寻那美
梦成真；快快乐乐的踏春，相约这一世情深。燃烧生命，释放热忱，
驱散阴霾，烘干泪痕。即使风狂雨骤、阴云密布，也绝不落魄失魂！

致日喀则地委组织部德吉央宗同志

2009年2月28日

寒流怎能把火热的心冻僵，
看那冰河下面有激流在流淌。
冬天是那样的寂寞荒凉，
春姑娘的手会来敲打你的心窗。
任风雪逞凶狂，
让泪水化琼浆。
春雷唤春雨，
春雨润天堂。
寂寞的双眼将摇曳婀娜的杨柳，
独行的脚步将弹奏出命运的交响。
柳永的杨柳岸晓风残月是多情的离别，
李白的桃花潭水把真挚的友情荡漾。
德吉央宗的心声是万里高原上的呢喃春燕，

我的祝福是流淌粼粼祝福经文的冰河龙江。

春天来了我为什么这么忧伤

德吉央宗

春天就要来了，我为什么这么忧伤。飘雪的窗前是寂寞的双眼，欢庆的窗外是踽踽的独行。曾经盼望白雪飘飘的欢庆，可如今又是多么的惧怕。真是一种煎熬！那是因为离别的缺失吗？我知道如烟的垂柳和雪融的小河终会到来，在满是春意的季节里我仍将默默独行。思念你，远方的朋友！时间真能改变一切吗？那份永远的思念，真的会被时间改变吗？多少美好的岁月啊一去不复返！当老屋檐下燕子又一次呢喃，当细细的春雨淋湿发梢，忘记时间吧！如果真的无法忘记，那么就把这思念当成美酒历久弥香。

援藏进行曲

2009年5月1日

援藏干部英雄汉，

笑傲高原气冲冠。

党的号召齐响应，

建设西藏挑重担。

高原反应何所惧，

路途艰险任登攀。

五湖四海波浪阔，

激流竞渡扬风帆。

坚决反对达赖集团的分裂图谋，

将西化、分化的毒蛇斩断！

坚决贯彻落实党的战略部署，

把跨越式发展的航船推向胜利的彼岸！

坚决和藏族干部群众在一起，

把平等、团结、互助的旗帜插向珠峰之巅！

坚决投入加强党的建设的洪流，

让鲜艳的党旗和国旗在世界屋脊迎风招展！

学习张庆黎书记讲话诗情感悟

2009年5月7日

序：己丑年五月夜晚，再次学习张庆黎书记《在全区援藏干部座谈会上的讲话》，掩卷沉思，深受触动和感染。回想和展望援藏生活，当不愧领导的嘱托和教诲，自觉践行之。激情挥毫作长歌，以自强、自励也，与战友共勉。

捧起书记的讲话长篇，读起来令人振奋和温暖。细细回想走过的岁月，心中溢出真真的诗情感言：我和西藏有缘，虽然只有短短的三年时间，但从未谋面开始，心中就演绎着幽幽的梦幻。三年跨百年，延及我的子孙后代。千日越千年，我对西藏的歌唱到永远。

最是那初相见时的闪电，划亮了我儿时对西藏的模糊概念。湛蓝的天空，飘逸的白云，连绵的群山环绕着雅江多情的水练。这是松赞干布和文成公主生活过的地方，我的躯体里深藏着藏汉民族团结的血脉亲缘！

从东北大地来到雪域高原，这里的一山一水一草一木让我深深地热恋。我歌唱圣洁雪山守卫祖国的西南边疆，我歌唱奔腾江河激扬着前进风帆。我歌唱赤诚阳光热烈人间天堂的真挚情怀，我歌唱藏族人民奉献世界三极的快乐心田。建设好祖先留下的这片高天厚土，让团结民主富强和谐的社会主义新西藏高高屹立于世界民族之间！

难忘那火热的生活燃烧的岁月，多少个不眠的夜晚让我辗转反侧、浮想联翩。我们的奋斗目标是：“为日喀则人民造福，为黑龙江人民争光”，我的身心自愿奉献给万里高原！拉萨“3·14暴力事件”擦亮了 my 双眼，熊熊大火中我憎恨[魑魅魍魉]魑魅魍魉的狰狞丑颜。这是一段难忘的时光特殊的经历，使我常常回想、受益终年。在波澜壮阔的潮流中，让思想之帆得到升华，意志之船得到[得到磨炼]磨炼，经验之筐得到积累，党性之魂得到修炼，再来一次“凤凰涅”吧！抖落疲惫的羽毛飞向自由王国的乐园。

在关键点上摔打，在紧要处磨练[磨炼]。为西藏建设加油，为西藏稳定充电。人生不足百，能有几次搏！既然生在纷繁复杂的世界，

就要履行共产党员的责任，率先垂范，冲锋在前！反对分裂兮扬眉出剑。维护稳定兮紧握铁拳。促进发展兮团结并肩。改善民生兮爱心奉献。加强党建兮披肝沥胆。万里高原兮学牦牛。茫茫沙洲兮做红柳。展翅飞翔兮学雄鹰。千丈雪山兮做雪莲。众人划桨兮开大船。激流竞渡兮扬风帆。当献我智慧血汗兮酿琼浆。当建我壮美西藏兮成天堂。

我的背后有一群人在鼎力支持，让我开足马力勇往直前。领导的指示是灯塔，照耀我心坎。组织的关怀是阳光，普照我心间。慈母的训教是羊皮袄，温暖我心田。妻儿的双眼是天上的星星，洒下吉祥祝福。神圣的责任、光荣的使命是一副重担，挑在我双肩。胸中有大局，责任重如山。艰苦浑不怕，高山走泥丸。君不见燕雀安逸恋窠巢雄鹰比翼飞云间，今朝援藏人当效鲲鹏同风起放眼世界最高巅。

良好的作风是坚强党性的外在表现，坚强的党性要在高原爆发出核聚变。让西藏的山川更加秀美，西藏的人民笑得灿烂！白驹过隙，时光短暂，稍纵即逝，不可往还。屈指一算余下的日子不足一年。该做的事情要抓紧做好，不该接触的小人教他快点滚蛋。绝不能虚度年华、碌碌无为，决不能留下骂名和遗憾。

西藏是我们的第二故乡，要当“主人”不当“客人”，千万不能有做客、镀金的临时观念。假如我家里空荡荡的落满了灰尘，那会多么凄凉多么可怜。办公室就是我的阵地，不当临阵脱逃的孬种瘪汉。寝室的灯火就是我的双眼，衣带渐宽终不悔，要的就是灯火阑珊般的灿烂。广大基层就是我的耕地，深入下去犁出明媚的春天。让西藏的大地永远坚实，让西藏的天空永远蔚蓝，尽自己的一份贡献。

援藏干部要学文成公主，与藏族人民打成一片，千万不能“特别”又“特殊”，成了干枯的无本之木、无水之泉。不要高高在上，也不要无所谓，更不要飘飘然，内心的慎独和自律，会叫你“羽化成仙”，成为一个好人好官。原单位离我不远，领导就在我身边。现单位就在跟前，群众亮着睜睜法眼。一人在外难得这份孤独寂寞，就让这份寂寞孤独酿成一眼清清白白的泉。麻将桌上不要“血战到底”，娱乐场里不要歌舞翩翩。灯红酒绿不是真正的生活，纸醉金迷会堕落掉一代英男。

我们管着项目，批着资金，有职有权，一些贪婪的老板看着十分[眼馋]眼馋。送你鲜花和美人，就是陷阱。给你钞票和珠宝，就是锁链！要慎重使用援藏资金、规范操作援藏项目，花好黑龙江人民援助的每一分血汗钱。千万不能让有些人像叫“狗”一样唤来唤去，假使这样真给援藏干部的光荣称号摸黑丢脸。

我们三年援藏是一次“赶考”，要虚心学习锻炼，当“学生”不当“先生”，当“运动员”不当“裁判员”，当“公仆”不当“老爷”，向党和人民交出一张完美的答卷。我的天赋中等、悟性一般，在西藏这所特殊的“大学”里，只有笨鸟先飞，才能赶上明媚春天。雪域高原的课桌很大，世界屋脊的学堂无边。西藏人民的好思想好作风好传统，务必细细体悟付诸实践。做好民族宗教地区工作的好思路好做法好经验，必须苦苦学习寻根溯源。抓紧有限的时间学习，读万卷书，抓住重点，顾及一般，行万里路，放眼世界，四高原夜独步幻想故父

——为父亲故去十八年而作

2009年5月19日

高原的月下着白霜，星星开着白花，宛若父亲故去时悼念的灵堂。我独自彷徨，举目四望：星光流泪，夜色苍茫，好像黑纱带在我的臂上。我知道这只是幻影，可是为啥就偏偏当做真相？这里是我援藏三年的地方，深深的眷恋和热爱藏在心房。我多想父亲的生命在天堂复活，和我一起战斗在这风雪边疆。此刻，星星亮起了你的瞳孔，月光般的笑容在你脸上绽放。天风是你亲切的话语，抚慰着北国游子的苍凉胸膛。我感受到了你粗犷的呼吸，我体验到了你真爱的滚烫。啊，父亲！你是照耀我的月亮太阳。流云是你稀疏的白发，星星是你慈爱的目光。你给了我生命和理想，又像种子一样把我撒到西南边疆，让我在这里百炼成钢。啊，美丽的高原之夜呀！映衬着父亲的背影，背影的肩上挑着满天星星，伴着我走向黎明走向阳光！

天葬礼赞三章

2009年6月6日

（一）

一路长头，磕拜来生，生死之间的阳光路上起伏着波浪般的虔诚。不求今生修来世啊，最后的飞翔献给那“空行母”的神鹰。

出生的血腥里有母乳的甘甜，第一声啼哭唱出了“苦谛”的真经。人海茫茫，芸芸众生，唯有雪域天堂才有不灭的魂灵。

山川壮丽，鬼斧神工，自然崇拜，万物有灵。当释迦牟尼佛祖光照世间，百年的人生开始有了苦难、烦恼的名称。

生死相续，六道轮回，宛如天轮旋转演绎着因果报应。前生积善成德，今生幸福安宁，来生步入天堂，否则就要坠入地狱，变成恶鬼[畜生]畜生。

宗教的魔力释放出心中的沸腾，即使历经苦难也倍感快乐轻松。世间十个富翁，九个皱着眉头，唯有天堂里的人民脸上绽放美丽的笑容。

如何能够解脱苦海步入天堂，佛典上[典礼上]教人们念行“三学八正道六度四摄”的真经。深山村落里的善男信女在佛龕前默默祷告，披着袈裟的僧人喇嘛日夜攻读高深的显宗密宗。

舍身饲虎、易肉贸鸽的传说演变成天葬的启蒙，通灵的止贡梯寺活佛努力把它往文化艺术的高度上升。出生入世的洗礼有一套仪式迎接，最后一幕更需要庄严的程序为生命和灵魂向天堂送行。

太阳的光线和神鹰的翅膀编织着登天的金梯，悲壮而圣洁的送终仪轨绝非想象的那样恐怖和血腥。把天葬创造为文化，将死亡导演成艺术，僵硬的皮囊和出壳的魂灵将在这里获得永恒永生。

（二）

人的肉体不过是一具皮囊，死尸的价值远不如一件破旧的衣裳。死亡绝非灭亡，而是涅重生，这是伟大的藏民族豁达朴素的思想。

何惧舍弃钱财和生命，佛的指示教谕人们追求高尚。将最后的毛发毫无保留地奉献，灵魂随着护法神鹏飞向天国他乡。

止贡梯寺有个美丽的传说，历经八百年人们还在四处传唱：觉巴活佛得到神的启示，他睁开慧眼，把魔女山的四周望。

东面的山峰，好像观音菩萨散发祥光，南边的山峰，宛如毗卢遮那佛神采飞扬。西面的山峰，恰似金刚佛气宇轩昂，北边的山峰，好像妙音女神亮丽芬芳。

四座神山的左右有八片林子茂密地生长，颜色发暗的叶子散透出仙风魔气，显得那样郁郁苍苍。八个林子之间住着八个[神祇]神祇发出极强的光芒，他们在树梢上下神出鬼没，四处游荡。

一块五彩缤纷的圣石竖立在中央，天然的花纹显示出六字真言和无量佛慈悲喜舍的模样。圣石的四周幻出形状不同的缘境，六道轮回的大门紧闭，锁着凡人难见的天象。

“三善趣”和“三恶趣”样样俱全，聚集在一起，神说在这里建天葬台[<敏感词>]，死后可由观音菩萨引入天堂。觉巴活佛践行神的旨意，得到神和鬼的帮忙，使梯寺的天葬台[<敏感词>]成为世界上最高最大的升天道场。

四位仙女驾着彩虹运来了四根石柱，赠送给止贡梯寺作为擎天的栋梁。仙女的玉身像白衣天使一样融入石柱中，用神力和魔法筑起防火墙把无孔不入的细菌消灭阻挡。

智慧神主动请缨为天葬台[<敏感词>]值班站岗，还邀来众多的鬼神一起劳动帮忙。他们的影子显现和隐藏在岩石中，只有佛心虔诚积德行善的人能看到他们的影像。

为了让凡人看到在天葬台[<敏感词>]的神灵模样，觉巴活佛雕刻成一百零八块各种鬼神的画像。经塔里藏有许多珍宝，象征着天葬台[<敏感词>]的悠久和高贵，石头上凝固着天狗的脚印，蓝天上翻飞着神鹰的翅膀。

天空有一道金线直通印度斯白采天葬台[<敏感词>]，众多鬼神穿梭往来，沿着金线展翅飞翔。觉巴活佛化做了一块红色的石头，默默当向导为死者上天的路指引方向。

活着的人在这里洒一滴血就等于生前天葬，死后不必来这里也可以直接升入天堂。垒上几块石头，死后就有了天国里的宫殿，令人惊叹的石阵场面抒发着生者虔诚的理想。

这是灵与肉筑起的生命祭坛，冰冷的天葬台[<敏感词>]在宗教太阳的温暖下显得多么辉煌。这是旧生命的终点和新生命的起点，神秘的轮回密码在鹰的羽毛下解开了死亡的悲凉。

（三）

在神山的臂腕里有一块神圣的石头，静静地等待着送葬队伍的到來。它是那样的冰冷，又是何等的火热，象征着理智和情感辩证统一的情怀。

垂死的人在法师的超度下享受着最后的临终关怀，口中念着真真善言，好让灵魂不再痛苦地徘徊。从锁骨敲到头顶，突然发出一声大吼，死者挣扎的魂灵摆脱了尚有余温的遗骸。

“醚”一样的东西强光一闪汇聚成一团云雾，在尸身和云雾之间有一条银带紧紧相连。云雾旋转扭动着而后化为一缕清烟[一缕青烟]，银带越来越细，变成了一条游丝，像婴儿脐带似的割断。

把遗体卷曲，头弯到膝盖处，像胎儿腹中的姿势，似凝固的跳水动作。然后用白色的藏被裹住，莲花样的坐在[地坐在]土坯垫床上[床垫上]，法师仍以传心术指导亡灵踏上了漫长的轮回之路。

吊一个红色陶罐在家门口，系上羊毛、哈达，放进柏叶煨烧，里面有死者的一日三餐。一家之丧，全村之哀，家人不洗脸不梳头不打扮，默默地悼怀。

请大喇嘛测定出殡的吉祥时间，起灵趁着黎明前的黑暗。用糌粑粉划一条白线，遗体抬出后又扫开。擎香送到十字路口，扔掉土坯，头也不回地离开。

送葬的队伍沿着山路走向了天葬台[<敏感词>]，一块冰冷的巨石，在默默等待。一条五彩路，邀请众神下凡。一缕袅袅桑烟，把天上的神鹰招徕。

一把锋利的长刀，将尸体深深地剖开。一只“官”最大的鹰，带着一群兀鹫猛扑了上来。一堆砸碎的骨头，拌上糌粑蘸干地上的血水，鹰鹫吃得一干二净，不留半点残骸。

送葬的亲朋好友从心里高兴啊，遥望着神鹰向着太阳飞向九霄云外。画一幅佛像，或塑一尊菩萨，家中的酥油灯火超度着死者早日转世投胎。

一个人站在高原上

2009年6月7日

一个人站在高原上，孤独的形影印着大地的苍凉。相对远处的大海平面，登高的感觉的确万丈光芒。仰望巍峨的雪山，渺小的自我不过是一具皮囊。这时有人看我在山顶上，却是一道靓丽的景象。这就是辩证法，这就是中庸之道。要按照客观规律行事，发挥出自己的主观能量。千万不要自大，现在的高度是自然的延长。千万不要妄自菲薄，再高的山峰也敢用脚去丈量。四千多米的高原有什么可怕的，就当是海拔三四百米的大地罢了，只不过是多了一些悲壮和荒凉。八千八百多米的珠穆朗玛有什么可以畏惧的，不过是一幅地图卷进了我的行囊。当你走近她的身旁，超凡脱俗的她会给你许多联想，让你摆脱世俗的迷茫追求人生的高尚。高寒缺氧和高原反应又有什么可怕的，这里有雄鹰飞翔，就有空气托起重量。这里有鸟儿歌唱，就有野花飘香绿水荡漾。猛吸三口纯净的氧气，少吐出一些二氧化碳，环保了地球，更开垦了我逐渐肥沃的胸膛。背包里装满了家乡的嘱托，心中就要盛开出庄严的思想。放眼世界，胸怀宽广，援藏路上勇敢前进，身后的脚印就是一串美丽的音符，演奏出雄浑的交响。

走进西藏

2009年6月8日

走进西藏，我看见了蓝天白云，还有那不灭的神灵。阳光下温暖，月光下漫步，那份神秘醉了北国男儿的神经。

走近西藏，我看见了赤裸的群山，还有那高飞的雄鹰。天路上跋涉，高山上放歌，那份雄浑震撼了北国男儿的心胸。

走进西藏，我看见了辽阔的草原，还有那白云样的帐篷。草地上的羊群，田园里的牧歌，那份静谧激发了北国男儿的诗情。

走进西藏，我看见了五彩的经幡，还有那国旗的鲜红。天堂里的习俗，人间里的忠诚，那份天风吹透了北国男儿的光荣。

走进西藏，我看见了松赞干布的文治武功，还有那文成公主慈祥的笑容。布达拉巍峨，雅鲁藏布的柔情，那份爱情激励北国男儿在海拔最高处劳动。

古格怀古

2009年6月10日

我多想踏访神秘的古格王国，在历史的废墟上吟唱着忧郁的歌。无奈没有闲暇的白云随我同去，只好捧起书本在历史的走廊里穿梭。

沿着铅字我找到了一千年前的辉煌，那是一座佛风荡漾的古希腊雅典城邦。她藏在圣洁的喜马拉雅山深处，冈仁波钦神山和玛旁雍措神湖闪着智慧的光芒。

这里曾有十万居民繁衍生长，松赞干布的后裔做了三十五代国王。七百多年的历史随着战争与和平悄然逝去，突然间庞大的宫殿变成废墟让人感到迷茫。

巍峨雄伟的布达拉宫高耸在红山之上，你可知道昔日的古格城堡比它大出几倍高出百丈。残留的壁画诉说着往昔的荣耀与盛况，残垣断壁瓦砾散落沉默着亡国的悲凉。

城堡的防御体系可以说是固若金汤，滚石利箭兵马粮草的储备能够打上几年恶仗。战争的导火索不是缘于拒绝迎娶拉达克新娘，而是藏传佛教和基督教在高原上的文化大碰撞。

像朗达玛灭佛导致吐蕃王朝覆灭一样，国王尊崇基督教激起了原始文化的反叛力量。王弟鼓动喇嘛和僧人勾结拉达克军队兵临城下，忠于国王的御林军据险坚守拼死抵抗。

拉达克军队奴役被俘的军民背石头筑起高高的碉墙，两军对垒在同一个高度你争我夺殊死较量。仁慈的古格国王不忍看到臣民在皮鞭下受苦的惨状。听信王弟的言语开城纳贡举手投降。

拉达克军队劫掠国王全家和所有珍宝到遥远的列城，从此古格王国像随风凋零的枯叶那样悲惨凄凉。干尸洞里的无头尸体陈列着战争屠刀制造的伤疤，一抹斜阳把苍凉的废墟染成 379 年前的血腥死亡。

我沿着文字的台阶踏访神秘的古格，在今天的思索中更加热爱和祝福强大的祖国。世界屋脊上新西藏宛如朝阳喷薄升起，永远飘扬的五星红旗歌唱着中华民族的磅礴巍峨！

藏家儿女

2009 年 6 月 15 日

大地最高的是珠穆朗玛雪山，比雪山更高的是雄鹰白云间盘旋。江河最清的是雅鲁藏布江水，比雅江更清的是藏族人民的心田。暴风雪[磨炼]磨炼你的性格，大高原撑起你的肝胆。高原红透视你的心灵，雪莲花盛开你的容颜。神山圣水哺育你的生命，高天厚土飞扬你的马鞭。猎猎天风传诵你的歌喉，袅袅炊烟释放你的浪漫。远古雄风飘扬你的黑发，赤诚胸膛辽阔你的草原。啊，藏家儿女！你是我心中的天使，你把吉祥的花朵撒向人间！

援藏儿女

2009 年 6 月 16 日

大地最高的是珠穆朗玛雪山，比雪山更高的是雄鹰的蓝天。江河最清的是雅鲁藏布江水，比雅江更清的是援藏人的心泉。黑土地播种你的理想，松花江流淌你的爱恋。巍巍兴安孕育你的智慧，深深林海澎湃你的征帆。昆仑山赤诚你的肝胆，大高原挑起你的铁肩。反对分裂高扬你的利剑，促进发展挥洒你的奉献。中华雄风激扬你的奋起，放眼世界推动你的高原。啊，援藏儿女！你是我心中的太阳神，你把吉祥的祝福撒向人间！

援藏两周年抒怀

2009 年 6 月 18 日

时光悄悄地流逝，

高天厚土上留下了我的足迹。

帐篷里的炊烟，

燃烧着我的呼吸；
草原上的牛羊，
啃着诗情画意。
多少个白天，
晾晒着我的情怀；
多少个夜晚，
孤独着我的回忆。
日月交替，
生生不息的接力；
江河奔流，
追求大海的壮丽。
我来到高原雪域，
心中满怀期冀。
漫漫长夜，披星戴月，
我从不怕孤寂。
虽然比家乡晚见几个小时太阳，
雅江颂歌

2009年6月30日

当远古的赤诚温暖你苍凉的胸膛，你柔曼的身影沐浴一片金色的霞光。当幽远的清辉照耀你俊秀的面庞，你赤诚的心灵荡漾一湾玉液琼浆。流金吐玉的雅江啊！你像一根琴弦，弹奏着动人的乐章。你是神女的一头秀发，散发出青春的芬芳。你清澈的溪流涓涓流淌，浇灌着两岸万顷粮仓。你粼粼的波光闪烁虔诚的经文，吟唱着藏族人民的勤劳善良。布达拉宫有你水做的筋骨，扎什伦布寺有你情铸的佛像。文成公主曾在你身边轻轻漫步，松赞干布曾在你身旁纵情歌唱。跨越了千年，你依旧是过去的模样，还是那副慈悲的柔肠。当你看到身边日新月异的变化，日喀则地委组织部部歌

2009年7月10日

我们战斗在最高的海拔，心中盛开着圣洁的雪莲花。我们奉献在雪域天涯，美丽的高原红是灿烂的彩霞。雅鲁藏布流淌我的热爱，珠穆朗玛赤诚我的胸怀。蓝天白云飘逸着我的梦想，太阳月亮照耀我的天堂。公道正派是我们的操守，德才兼备是我们的准则。反对分裂，我们红心向党。维护稳定，我们铁壁铜墙。促进发展，我们挽成臂膀。五湖四海扬风帆锐意进取，选贤任能图振兴追求卓越。我们是建设新西藏的栋梁，为了喜格孜更美好，甘洒智慧和汗水，永远向着太阳。

我们是雪域高原的组工干部

2009年7月11日

我们是雪域高原的组工干部，一张笑脸映蓝天，一颗红心向太阳。甘当人梯任攀越，公道正派选贤良。为了喜格孜跨越发展，锐意向前！

我们是世界屋脊的组工干部，满腔热血洒高原，满怀忠诚献给党。甘为牦牛苦耕耘，比翼雄鹰搏蓝天。为了喜格孜跨越发展，奉献华年！

我们是人间天堂的组工干部，一双铁脚走天涯，一身正气白云间。改革创新求进步，强基固本抓党建。为了喜格孜跨越发展，再谱新篇！

我从西藏走过

一步《垄上行》歌韵而作

2009年7月25日

我从西藏走过，西藏风光独特。雪山莲花盛开，天河清澈澈，大地多么辽阔。

我从天路走过，脚下群山巍峨。神鹰展翅飞翔，自然大气磅礴，男子汉当努力拼搏。

蓝天多辽阔，阳光激情四射。援藏不寂寞，有诗情如日喷薄。

我从草原走过，心中装满牧歌。帐篷炊烟袅袅，牛羊满山坡，抒怀

2009年8月1日

是谁把一面镜子丢在水里，照耀着湖水这样的蓝。你看那圣洁的雪山，正在梳妆打扮，映在湖里的倩影，多像龙宫仙女的容颜。你看那飘逸的白云，太阳把她尽染，天风把她吹成锦缎，裁成一件件美丽

的衣衫，装点着圣水神山。夫妻石静静地伫立，凝固着千古爱恋。一对对情侣微笑着合影，重温着海枯石烂。五彩的经幡，猎猎飘扬，风神念念有词，祝福吉祥年年。飘在湖里的，还有那一片湛蓝的天，四周环绕着辽阔的草原，草原上悠闲着一群群牛羊，牛羊的身上弥漫着帐篷里袅袅的炊烟。天水合一，山云相恋，在我的诗情里搅拌，熔铸成一块美玉，镶嵌在雪域高原。啊！高原神湖，人间甘泉。你是神的眼睛仙的笑脸，你是大自然的伟力藏家儿女的乐园。

雅江和珠峰

2009年8月16日

雅江，你从我心底流过，冲积出一片肥沃。涤荡去污泥浊水，沉淀出美玉清澈。

珠峰，你在我心中巍峨，屹立着高尚的道德。支撑起神圣责任，不负家乡人民重托。

脉脉水流是我的柔情，莽莽雪山是我的骨骼。黑土地赋予我使命，大高原激励我拼搏。

日喀则礼赞

2009年8月29日

像排海的浪，凝固着千万年沸腾的火热。似登天的梯，浪漫着白云般的婀娜。你昂起的头颅，是喜马拉雅高贵的前额。你匍匐的身躯，是雅鲁藏布清澈的欢歌。你圣洁的雪山吐出清凉的仙泉，滋润着喜格孜的肥沃。你莲花般盛开在白度母怀里，掩映着扎什伦布寺的辉煌轮廓。你的山腰挂着美丽的村落，你的大地峥嵘着世界的骨骼。你的江河流淌着虔诚的经文，你的庙宇庄严着神圣的巍峨。天倾高原，地突西南，排天而来的风对你无可奈何。人间天堂，圣地佛国，接踵而至的路转经着快乐的生活。

啊！美丽的日喀则，

你的倩影深深地印在我的心窝。

蓝天辽阔，

盛开着白云的花朵；

群山巍峨，
托起星光闪烁。
我的身影化作了峰峦一座，
融入那波澜般的壮阔。
我的心灵不再是沉睡的海螺，
激荡着大海的蓬勃。
我的曾经长满石头弥漫狂沙的眼睛，
放牧着悠闲牛羊满山坡。
我的耳朵浸透了天籁的声音，
回荡着藏汉儿女祝福的歌儿：
歌唱社会主义新西藏，
歌唱我们伟大的祖国！

黑龙江吟十四行诗

2009年9月5日

这些年我到过祖国许多地方，每一个地方都令我梦怀神往。可惜没有一处让我此生常驻，我最爱的还是那黑土芬芳的龙江。

最是那第一滴奶水哺育我的慈爱亲娘，世纪的风雨如今让她白发苍苍。呀呀学语[牙牙学语]的我长成了男子汉，北国的风雪刮出了我的坚韧刚强。

还有那人生路上关爱我的朋友师长，宛如兴安青松是我心中的雕像。站在世界屋脊苍茫的大地上，白山黑水的真情让我荡气回肠。

啊！富饶壮美的龙江，生我养我的地方。我要化作圣洁的哈达献给我的挚爱故乡。

西藏吟十四行诗

2009年9月6日

这些年我到过祖国许多地方，每一个地方都令我梦怀神往。可惜这些很少值得我倾心留恋，我最爱的还是那苍凉壮美的西藏。

最是那初相见的真情闪亮，她美丽的影像就牢牢占据我的心房，神山圣水是那样的圣洁清澈，蓝天白云下飘扬着五彩经幡的吉祥。

还有那心相处的感情激荡，她虔诚的心灵释放出赤诚的阳光。脸上的高原红神采飞扬，我站在她的身旁顿觉得天高地广。

啊！圣洁大美的西藏，我的第二故乡。即使远隔千山万水我永远为她歌唱。

读你梦你大美的西藏

2009年9月17日

读你一遍又一遍，

读你千遍也不厌倦。

年轻的高原，

蓬勃的雪域，

雄起的三极，

这就是西藏，

壮美的西藏。

读你的时候，

我闻到了青稞酒的甘甜酥油茶の芳香。

那群奔跑的藏羚羊，

踏着芳草的蹄香；

那群翱翔的雄鹰，

载着白云の吉祥。

梦你一回又一回，

梦你千回也不厌倦。

挺拔の珠峰，

圣洁の羊湖，

辽阔の草原，

西藏

一步《天际》歌韵而作

2009年9月20日

真情西藏，散着我的诗情，散着藏汉兄弟の心声。深邃夜空，布满明亮星星。真诚の心，盛开友谊。告诉我月亮，什么时候是黎明？

告诉我太阳，怎样才能晾晒我的梦？你是不是那圣洁的仙花，芳香着我的孤独寂寞；你是不是那圣洁的仙女，赐予我纯洁的友谊爱情。

壮美西藏，飞着我的思绪，飞着藏汉姐妹的歌声。蓝蓝天空，飘着朵朵白云。云在山间，我在你的心里。告诉我雅鲁藏布，你的心为什么这样清澈？告诉我珠穆朗玛，怎样才能亲吻你的前额！你是不是那圣洁的雪莲花，孤傲着我的诗情画意；你是不是那圣洁的格桑花，盛开着吉祥盛开藏汉友谊！

援藏出征的时候

2009年9月25日

援藏出征的时候，我挥泪不回头。怀揣着故乡的黑土，在雪域高原攀登追求。

在藏劳动的时候，我洒下满天星斗。播种金色的黎明，在世界三极清风两袖。

离藏回乡的时候，我挥泪不忍走。献上吉祥的哈达，在人间天堂祝福朋友。

啊，龙江，你是我在西藏的梦。啊，西藏，你是我回龙江的愁。跨越千山万水痴心不会改，从此我的生命归两地所有。

援藏的春夏秋冬

2009年9月27日

春光明媚的时候，我拉犁汗水流。怀想着丰硕的收成，在世界最高处播种金秋。

夏雨淅沥的时候，我扶柳情悠悠。赤诚着肥大的胸膛，在世界最高处歌唱风流。

秋风潇潇的时候，我拾穗编锦绣。晾晒着金色的梦想，在世界最高处收割地球。

冬雪飘飘的时候，我缺氧精神抖。盛开着北国的鲜花，在世界最高处品味乡愁。

援藏日月星

2009年9月28日

阳光灿烂的时候，我笑脸高原游。放飞着柔曼的白云，在世界最高处放牧明眸。

月亮圆缺的时候，我吟诵明月几时有。手捧着思乡的浊酒，在世界最高处沙哑歌喉。

星光闪烁的时候，我孤独不忧愁。拍击着银河的浪花，在世界最高处摘下北斗。

援藏为了啥

2009年9月30日

援藏为了啥，为了咱国家。胸怀党的嘱托，告别父老乡亲，战斗在最高海拔。援藏光荣，援藏无悔，思想盛开忠诚之花。

在藏干些啥，报效咱妈妈。为了西藏稳定发展，为了民族团结进步，奉献在雪域天涯。长夜无眠，沐浴彩霞，梦想迈出坚实步伐。

离藏留点啥，情意真无价。万里相牵亲兄弟，遥对明月把手拉，相会在富强中华。不留遗憾，不留骂名，怀想赠送最好报答。

庆祝建国60周年自编短信

2009年10月1日

普天同庆，举国欢畅。六十甲子，中华乐章。中秋月圆，喜贺国强。双节同祝，福运吉祥。

礼炮震天，脚步铿锵。国歌嘹亮，国旗飞扬。检阅三军，英勇武装。钢铁洪流，势不可挡。

锦涛讲话，锦绣辉煌。雪域聆听，群情高涨。三个万岁，国运无疆。方阵列进，英姿飒爽。

坦克轰鸣，导弹闪光。雄鹰巡天，中华飞翔。人民军队，中国力量。神州奋起，国家富强。

国之甲子，天之月圆。人之万里，情之高原。双节并至，万众欢颜。高祝祖国，吉祥万年。

思念故乡

2009年10月3日

天风呼啦啦地吹来，高原夜色多么美丽自在。我独自漫步在雅江岸边，心中思念着遥远的冰河雪海。那里有我的白发亲娘，慈祥的梦影多么和蔼。那里有我的孩提梦想，稚嫩的童心诉说着热爱。我离开黑土地已经一年三载，无时无刻不能把你忘怀。即使心脏肥大得失去了弹性，我的心海依然鼓荡着澎湃。

阳光金灿灿地射来，高原天空多么湛蓝开怀。我独自凝视北去的白云，心中浮现出苍茫的兴安林海。那里有我栽下的青松白杨，成长的年轮感恩时代。那里有我青春的追求，坚实的脚步不再徘徊。我离开大平原已经一年三载，无时无刻不能把你忘怀。即使血液黏稠得失去了活力，我的脉搏永远跳动着豪迈。

我举杯祝你健康快乐平安

2009年10月5日

我举杯祝你健康，杯中斟满了如意吉祥。虽然远隔千山万水，但路有多远，祝福就有多长！

我举杯祝你快乐，杯中斟满了赤诚阳光。穿越八千里路云和月，吉祥的光照耀你胸膛！

我举杯祝你平安，杯中斟满了雪域芬芳。填平人生路上的沟沟坎坎，让你天天畅饮天堂的琼浆！

把责任扛在肩

2009年10月7日

雄鹰向往蓝天，牦牛热爱高原。援藏干部要做些什么？把责任扛在肩！扛起稳定发展的重任，挑起民族团结的重担。骨头里长满精神，血液里燃烧肝胆。光荣伴我行，责任重泰山。

胡杨不怕风沙，雪莲盛开天涯。援藏干部要做些什么？把责任扛在肩。扛起保障民生的重任，扬起加强党建的风帆。生命充满激情，华年奉献高原。光荣伴我行，责任重泰山。

光荣啊援藏干部

2009年10月10日

离开了家乡，我来到了西藏。披着雪域霞光，我站在大高原之上。
光荣啊，援藏干部！扛起神圣的责任，战斗在西南万里边疆。雪莲花
盛开在天涯，那是我的心花在雪域高原绽放。胡杨挺拔在荒原，那是
我的意志在艰难困苦中刚强。白云飘逸着我的梦，我要把炽热的情爱
撒向人间天堂！

告别了妈妈，我来到了西藏。披着雪域霞光，我站在大高原之上。
光荣啊，援藏干部！肩负着神圣的使命，奉献在西南万里边疆。格桑
花盛开在草原，那是我的高原红在世界三极芬芳。藏柳摇曳在高原，
那是我的乐观在艰难困苦中飞扬。北斗指引着我的目光，我要用诚实
的劳动回报黑土龙江！

我们在祖国最需要的地方历练

2009年10月15日

脚踩大山，头顶蓝天，

我们战斗在雪域高原。

黑龙江给了我一副耐寒的筋骨，

西藏给了我一副铁肩挑重担。

艰苦不怕吃苦，

缺氧不缺精神，

我们在祖国最需要的地方历练历练。

胸怀祖国，放眼世界，

我们战斗在世界之巅。

兴安岭给了我青松的品格，

珠穆朗玛给了我雪莲的肝胆。

低压让胸怀宽广，

干燥把懦弱榨干，

我们在祖国最需要的地方奉献奉献。

要对得住这片湛蓝的天

2009年10月20日

脚踩大山，头顶蓝天，我们工作在雪域高原。父母给了我七尺身躯，党赋予我坚定的信念。堂堂正正做人，踏踏实实做事，清清白白为官。既然选择了西藏，就要对得住这片湛蓝的天。

牢记使命，重担在肩，我们工作在雪域高原。父母给了我昆仑肝胆，党教导我把华年奉献。反对分裂坚决斗争，维护稳定众志成城，促进发展团结向前。既然选择了西藏，就要对得住这片湛蓝的天。

月亮从雪山上升起

2009年10月30日

月亮从雪山上升起，照耀着我的梦。天风吹拂着我的心，诉说着深深的高原情。天是那样深邃，地是那样深沉，天地之间铭刻着北国游子的忠诚。

太阳从雅江上升起，荡漾着我的梦。彩云飘逸着我的心，诉说着深深的援藏情。山是那样赤诚，水是那样清澈，山水之间绽放着龙江男儿的笑容。

沿着落叶缤纷的小路徘徊

2009年11月7日

沿着落叶缤纷的小路徘徊，品味着树的忧愁和悲哀。那是季节的泪水潸然而下，从嫩绿变枯黄，从枯黄变泥埃，即使枯烂也要在根下深埋。

沿着落叶缤纷的小路彷徨，品味着叶的心音和情怀。那是奉献的生命获得重生，从春泥到嫩芽，从嫩芽到绿海，不怕风沙吹打在高原盛开。

千里外亮着期盼的目光

2009年11月16日

援藏，千里外亮着期盼的目光，那是金色的太阳照耀吉祥，那是银色的月亮播撒芬芳，那是璀璨的星星祝福安康。我向家乡报告：一切良好，一切正常！我没有虚度这段难忘的时光。

在藏，千仞之巅飞翔鹰的翅膀，那是黑土地的风高天激荡，那是兴安岭的松傲雪斗霜，那是黑龙江的情天堂飞扬。我在最高海拔劳动：为藏家造福，为家乡争光！高寒缺氧的艰苦环境让我历练成钢。

离藏，白云上飘着我的梦想，那是珠穆朗玛的圣雪北国飞香，那是世界三极的夜雨情注三江，那是雅鲁藏布的碧波荡气回肠。我向西藏祝福：扎西德勒，如意吉祥！大平原上有一群想你梦你的龙江儿郎！

朋友到这里来吧

2009年11月20日

人往高处走，男儿当自强。朋友，到这里来吧！——壮美的西南边疆。这里是地球的手，托起的三极世界。这里是神仙的羽，飞翔的人间天堂。到这里来能高瞻你的目光，到这里来能宽阔你的胸膛。到这里来能洗涤你的灵魂，到这里来能磨炼你的刚强。这里是世界上最圣洁的地方，你会羽化飞升，灵魂闪着吉祥的光。

在雪域高原肥肥的月亮里

2009年11月26日

在雪域高原肥肥的月亮里，我不想做桂花树，让玉兔捣着寂寞孤独。我希望化作一棵挺拔的胡杨，在世界三极的荒原上坚强绽放。盛开的叶子笑傲风沙，即使枯黄也要浸满阳光。不怕秋风把美丽的衣衫掠去，赤裸的身躯透着坚毅刚强。寂寞的根须深深埋在乱石下，顽强地吸吮着生命的希望。

援藏廉政小结

2009年11月30日

有多少老板带着美女的妖艳围着你舞蹈，黑暗中诱惑的媚眼宛如莹地的鬼火，吸魂摄魄地窥视着你是贪婪还是忠诚。

有多少商人提着大捆的钞票围着我打转，一眨一眨的鬼眼像一颗颗算盘珠，劈里啪啦地敲打着我的党性和良心。

有多少大款举起美酒为他接风送行，春风得意的他喝得糊里糊涂变得头重脚轻，可知道大大小小的酒杯多像一个个陷阱！

想一想为什么他千方百计地与你接近？要知道快离开时他会一脚把你狠蹬！榨干你的权力又费尽脑汁地和别人称弟道兄。

对这些人千万不要相信什么友谊会地久天长，用美女金钱美酒换取你的权力是他们惯用的伎俩。绝不当老板的一条狗，我来援藏不殉葬！

从不听别人说什么“这活儿让你干瞎了”，“干瞎了”比“干砸了”要好上千倍万倍！赢得一个从容自由的身心胜过贪官污吏的胆战心惊。

援藏结束前感言

2010年2月26日

谁把援藏当做发财的资本，谁就鬼迷心窍、到处失身。把金钱当做粪土吧！赢得一个从容自在的身心，胜过贪官污吏的胆战心惊！！

谁把援藏当做回去升迁的资本，谁就四处磕拜、丢魄失魂。把自己当做泥土吧！既然撒下了种子和汗水，何必在乎花蕾的芳芬[的芬芳]！！

致省工信委赵梅同志

2010年3月17日

当日喀则还沉浸在黎明前的夜色的时候，收到了省工信委纪检书记、省援藏工作领导小组办公室主任赵梅同志发来的含有哲理的祝福短信，和诗一首。

从不抱怨黑夜里没有风景，风景就在夜色之中。当家乡黎明来临的时候，我在高原收获的不仅仅是一缕春风。黑色的眼睛浸满了阳光，剪影般的群山铺开了光荣的征程。

从不抱怨高原的艰苦岁月，北国男儿迎接着浩荡的天风。当援藏凯旋的时候，我在家乡收获的不仅仅是一种真情。黑土地上丁香绽放，苦涩的花蕾结着援藏人的忠诚！

怎么也忘不了壮丽的援藏

2010年3月21日

总有一段往事让人回想，总有一段长路让人难忘。无论我走到哪里，怎么也忘不了壮丽的援藏。笑对艰苦苍凉，何惧高寒缺氧！不怕

山高路险，学做雄鹰飞翔！为中华挥洒血汗，生命充满激情力量。光荣伴我行，永远向太阳。

总有一段往事让人难忘，总有一段长路让人回想。无论我走到哪里，怎么也忘不了壮丽的援藏。品尝寂寞琼浆，享受失眠芬芳！手捧灿烂朝阳，高山雪莲绽放！为中华挥洒血汗，青春奉献雪域边疆。光荣伴我行，永远跟着党！

总要陪伴和牵挂我的白发亲娘

2010年3月22日

每当我回到故乡，总要陪伴白发亲娘。端上一碗小米粥，表达儿子离家万里的衷肠。开车逛逛街景，买件漂亮衣裳。一起回想过去的事情，仿佛又回到童年时光。满是皱纹的笑脸，不再有岁月的沧桑。戴上半口假牙[义齿]，咀嚼幸福的芳香。啊，慈祥的白发亲娘！祝福您永远快乐健康！

每当我离开家乡，总要牵挂白发亲娘。打上一个长途电话，表达儿子离家万里的柔肠。

把神圣的使命扛在肩上

2010年3月23日

椰风海韵是你初生时的模样地球的澡盆里沐浴过你芙蓉般的芬芳。几万万年过去了，谁说你变得冷漠、丑陋、悲凉，羊八井喷涌的地热，是你滚烫滚烫的柔肠。没有“九寨沟”的幽美，却藏着桃花源的原始粗犷；没有“庐山恋”的爱情，却哺育出世界三极壮美的风光。蓝天白云飘着我的热爱，歌喉里奔涌着浩荡的天河雅江；璀璨星光照耀着我的梦幻，胸膛里燃烧着灿烂的太阳；苍凉大地延伸着我的征程，雄鹰的翅膀承载着神圣的目光。我从你无言的山脉，读懂了你的神奇雄壮；我从你清澈的溪流，看到了你的胸怀汪洋。猎猎天风吹透了我的前额，滚滚洪流让我的心海把澎湃和豪迈激荡。那份冷峻让我领略了珠穆朗玛的神圣，那份虔诚让我看到了圣洁的人间天堂。啊，壮美的西藏！腾飞的西藏！你是援藏人奉献和战斗的地方！雅鲁藏布赋予

我血脉，珠穆朗玛给予我脊梁。党给了我们一个光荣的名字，我们就要把神圣的使命扛在肩上！

我和我的西藏二首

——步《我和我的祖国》歌韵而作

2010年3月25日

（一）

我和我的西藏一刻也不能分割，无论我走到哪里都跳起锅庄唱起藏歌。我歌唱高原人民我歌唱美丽日喀则，青青雅江高高珠峰多么大气磅礴。啦……啦……我用我那援藏的歌和你诉说。

我的西藏和我像海和浪花一朵，我是海的碧波海是我的蓬勃。每当日喀则在微笑我就是笑的酒窝，我鼓荡着海的澎湃追随海的壮阔。啦……啦……永远给我艰苦打磨自强的歌。

我和我的西藏一刻也不能分割，无论我走到哪里都跳起锅庄唱起藏歌。我歌唱后藏人民我歌唱美丽日喀则，青青雅江高高珠峰多么大气磅礴。啦……啦……永远给我宽广胸怀澎湃的歌。啦……啦……永远给我难忘梦幻心中的歌。

（二）

我和我的西藏一刻也不能分割，无论我走到哪里都跳起锅庄唱起藏歌。我歌唱高原人民我歌唱美丽日喀则，青青雅江高高珠峰多么大气磅礴。我最亲爱的日喀则！你永远给我诗情喷薄，我用我那援藏的歌和你诉说。

我的西藏和我像海和浪花一朵，我是海的碧波海是我的蓬勃。每当日喀则在微笑我就是笑的酒窝，我鼓荡着海的澎湃追随海的壮阔。我最亲爱的日喀则！你是天堂永远巍峨……

附录

援藏志愿书

2007年3月31日

尊敬的部领导：

西藏，是令我神思已久的地方！孩提时代的课本和小人儿书里，就有我对西梦的梦……刘学东同志的西藏摄影作品，我欣赏了几遍，很吸引我；王立新同志以及去过西藏的朋友的讲述，很吸引我；在书海和网络里，我把西藏、日喀则“游”了N遍，这片热土真的很吸引我。在我的梦里，西藏的“三样东西”最令我热爱和向往：顽强的民族、虔诚的宗教、美艳的风光。我热爱西藏的历史、宗教、文化；热爱西藏的圣洁、单纯、神秘；热爱西藏的淳朴、诚笃、厚重；热爱西藏的蓝天白云、雪山碧水、日月星辰、僧侣牧民、花草动物……而能把这“三样东西”联结起来的——是光荣的援藏事业。前两次援藏，我没有机会，错过了，一等就是五年。这次援藏，我有了机会，不想错过，决心在雪域高原苦干三年！“总有一天，我定会登上世界屋脊，掬一捧纯洁的圣水，采撷一朵盛开的雪莲，让灵魂得到净化、心怀得到释放、梦想得到实现、诗情得到飞扬！”这是我的心声，更是我的追求。为了这份梦想和事业，我郑重地向组织和领导提出书面援藏申请：我决心到西藏工作，在艰苦的环境中接受锻炼和考验！

这些时日，我的心一直被一种深深的矛盾所困惑，更被一种持久的激情所鼓舞。这矛盾就是我对援藏事业的选择和对个人家庭利益暂时放弃的一种冲突。这激情就是我对西藏这片热土的热爱和对援藏事业的向往。我曾写下几首小诗，可表明我的心迹：“岂因官身升与迁，更非家中万囊钱。我引诗情到九霄，珠峰遍地开雪莲！”（《援藏梦怀一》）。“梦随白云西南飘，心似浮舟任动摇。身披高原雪莲花，男儿何处不天骄！”《援藏梦怀二》。“东北西南万里长，悠悠我心情飞扬。梦驰神往日喀则，泪眼忍看儿与娘。男儿何必泪沾襟，绝胜[决胜]文成女儿肠。热血倾泻松江水，满怀赤诚别龙江！”（《援藏梦怀三》）。持久的激情大于短暂的矛盾，大事业始终重于小家庭。此次

援藏机会十分难得，失去将不会重来。如不紧紧抓住，会铸就一生的憾事。在援藏岗位上，可以补上我实践锻炼缺乏这一课，这对一名年轻干部来说尤为重要。作为一名共产党员、一名组工干部，在去与留问题上，我依然选择“去”，没有退路；在忠与孝问题上，我二者皆选，首选“忠”。在信息社会，个人家庭的一点点困难总是有办法可以及时得到解决的。经过认真的思想工作，我做通了家人的工作，他们表示会全力支持我，像我一样照顾好老母亲。所以，我积极报名参加援藏，时刻准备接受组织的挑选，勇敢地去挑起这副重担！

我自信自身的素质、能力、工作阅历以及身体状况，能够完全适应西藏工作的需要。我省的前两批援藏干部都在艰苦的环境中“挺了过来”。学东和立新同志都做得很好，我又有什么不能的呢？虽然我比较文弱，但骨头是硬的！如果组织上选择我去援藏，我要牢固树立“快乐援藏、学习援藏、团结援藏、持久援藏、党建援藏、诗情援藏”的思想理念，用以指导在西藏的工作、学习、生活，努力适应新环境、新岗位、新事业的需要。快乐援藏，就是要保持良好心态，以革命乐观主义和英雄主义精神，对待艰苦的工作和生活环境；学习援藏，就是要向实践和书本学习、向藏族干部群众学习、向前两批援藏干部学习，尤其是要学习学东、立新同志的军人作风和优秀品德，站在他们的肩膀上，力争把各项工作做得更好一些；团结援藏，就是要尊重民族习惯，执行民族政策，维护民族团结，紧紧依靠全体援藏干部和西藏各民族同志一道开展好工作；持久援藏，就是要苦干加巧干，坚持持久战，读无字书，行万里路，严守各项纪律，发挥表率作用，尽全力完成好党组织交给的神圣而光荣的任务；党建援藏，就是积极发挥在省委组织部长期工作的优势，把内地的好思路、好经验、好做法、好作风与西藏日喀则地区的实际紧密结合起来，充分发挥干部援藏的作用，扎实做好在日喀则地委组织部承担的各项工作；诗情援藏，就是要用心感受生活、感受西藏，用最真挚的感情和最美丽的诗篇，歌唱西藏、歌唱援藏事业、歌唱美好生活，以优异的工作成绩和学习成果向组织、领导和同志们汇报。

“纸上道来终觉浅，绝知此事要躬行”。书面申请仅仅是“纸上谈兵”，我一定会把我的激情、热忱和行动，落实到援藏期间的每一天！

申请人：卢波 2007 年 3 月 28 日

以正确的援藏观为指导在雪域高原锻造成钢

—卢波同志“三个为什么”学习研讨材料

进藏以来，我常常思考着这样一个问题：“援藏为什么、在藏干什么、离藏留什么”。我认为，回答这一问题，说简单很简单，说难则很难。尤其是用正确的思想和模范的行动，回答好这一问题，则更难更难。古往今来，许许多多进藏人物以不同的答案，回答了这一问题。唐朝的文成公主和金城公主，清朝连续 185 年派出的 73 任 135 人次驻藏大臣，50 年代进军西藏的解放军将士，修筑川藏滇藏青藏公路的筑路工人，怀抱着一腔浪漫激情的 70 年代的知青和 80 年代的大学生，以及后期进入西藏工作的干部职工，1995 年以来进藏的千余名援藏干部，回答了这一问题。这其中有正面典型和成功的经验，也有反面例证和沉痛的教训。

我认为，不同的朝代和不同的时代，赋予“三个为什么”的内涵是不同的。皇家公主、封建士大夫、当代援藏干部和普通群众，进藏的动机和目的，在藏的价值取向，离藏的口碑和反响，是截然不同的。我们应当以怎样的思想和行动回答这一问题呢？大家知道，1949 年 3 月 23 日，党中央从西柏坡迁往北平时，毛泽东和周恩来有一段“进京赶考”对话：“我们是进京赶考！”“我们都应该考试及格，不要退回来。”“一定要考好，退回来就失败了，我们不当李自成，我们希望考个好成绩。”我引用这段话的目的，是想说我们三年援藏也是一次“进藏赶考”，是在艰苦特殊的民族边疆地区读一所“社会大学”，是一次战胜困难、经受考验、战胜自己的三年“解放战争”。作为第三批援藏干部，面对艰苦的自然环境，面对复杂的反分裂斗争，面对繁重的工作任务，面对权力、金钱、美色等各种诱惑，我们会遇到许多“考题”，前进的路上既有鲜花，更有陷阱。对此，我们应当树立正确的援藏观，以此为指导，才能做好援藏工作，考出好成绩来。什么是正确的援藏

观呢？我理解，正确的援藏观，就是在思想上要树立正确的世界观、人生观、价值观和权力观、地位观、利益观，在工作上要树立科学发展观和正确政绩观。可以说，它是一个综合概念，是上述“八观”的集合。我们要以正确的援藏观为指导，紧密结合西藏实际和自身思想工作实际，对“三个为什么”问题进行深入的理性思考。只有把这“三个问题”搞清楚了，想明白了，我们的思想才会有光荣感、责任感和使命感，我们的行动就会有目标、方向和动力，我们三年离开后付出的辛勤劳动才会得到回报，我们才能留下应该留下的东西。下面，我从三个方面谈谈个人的认识：

一、援藏为什么？就是要从西藏的历史和援藏的政治意义、现实意义的角度来考虑这一问题，就是要从西藏的特殊性出发，充分认识新形势下开展对口援藏工作的重要意义，树立援藏光荣，援藏无悔的使命感、责任感和自豪感。要把援藏的意义向高层次升华，用以指导我们的行动，不能简单地理解为仅仅到西藏工作三年

西藏是比较特殊敏感的地方。它不仅与内地各省市有很大的差异，而且同[内蒙古]内蒙古、新疆等民族自治区相比也有许多不同。西藏的特殊性主要表现在：①世界屋脊，高寒缺氧，地广人稀，地处祖国西南边陲，交通不便，过去基本上长期处于封闭状态。②过去长期处于封建农奴制社会。政教合一的僧侣、贵族统治达数百年之久。在跃进到社会主义以后，历史上遗留的痕迹仍然很深。

③基本上是藏族聚居的单一民族地区。藏族人民勤劳、朴实、智慧、勇敢，在长期的历史发展中形成了独特的民族心理素质、民族情感和风俗习惯。④基本上全体藏民都信仰喇嘛教，宗教在群众中有长期的、深刻的影响。⑤达赖喇嘛在国外建有“流亡政府”，在宗教上有煽动力，西藏各寺庙里的“水”很深，僧侣的思想极为复杂，分裂与反分裂的斗争异常尖锐复杂。由于以上各点，使西藏成为一个斗争复杂、举世瞩目、非常敏感的地区。我们在西藏一举一动，很容易引起不同反响[不同凡响]。可以说，西藏是一个“通天的地方”，是一个“针眼大

的窟窿，可以引起簸箕大的风”的地方。我们离家在外，面对的困难、诱惑和考验很多，切不可掉以轻心。

西藏比较特殊，也比较复杂，它经历了与内地很大不同的历史进程。近代以来，西方殖民主义一直企图把西藏变为他们的殖民地。1888年和1904年，英帝国主义先后两次入侵西藏。在将西藏变为殖民地的企图失败后，英国改变策略，挑拨民族关系，策动“西藏独立”，制造出所谓“西藏问题”，以此来破坏中国的统一和民族团结，给西藏的稳定和发展带来了严重的障碍。在党中央的领导下，经过错综复杂的斗争，1951年西藏进入了历史发展的新纪元。然而，由于特殊的历史环境，和平解放之后[新中国成立之后]，西藏的政务仍由当时地方政府噶厦管理，维系着政教合一的封建农奴制度。1959年达赖集团逆历史潮流而动，悍然发动旨在分裂祖国的武装叛乱，我们进行了平叛和民主改革。经过较长时间的筹备，西藏自治区于1965年9月1日成立。时隔一年，西藏便与内地一样，进入了“文化大革命”十年浩劫。这期间，达赖集团对我进行武装骚扰、渗透破坏。60年代末70年代初，在西藏局部地方策划制造了多起反革命武装叛乱，社会形势动荡不安。80年代后期，“苏东”巨变，国内发生了“六四”风波。由于国际形势的重大变化，达赖集团加紧了分裂活动。从1987年至1989年，达赖集团直接策划和参与了拉萨近百起暴力性骚乱事件。当时的西藏，经济发展停滞，社会局势动荡，政治思想混乱。1989年10月，《中央政治局常委讨论西藏工作会议纪要》，提出治藏的“十条意见”，是西藏发展史上重要的“一个转折点”。党的第三次、四次西藏工作座谈会，提出了“一个中心两件大事三个确保”的指导思想和“一加强两促进”的历史任务，是西藏发展历史上重要的“两个里程碑”。党的十三届四中全会以来，西藏在经历了“一个转折点”、“两个里程碑”的发展后，情况发生了根本性变化。全国各中央国家机关、各省市、各大企业开始大规模援藏，西藏的各项事业取得了长足进步，进入了经济发展最快、社会局势稳定的最好时期。但是，拉萨“3·14”打砸抢烧事件，使西藏连续19年稳定发展的大好局面被打破，给我们以教训和

警醒。我们前所未有地站到了反分裂斗争、维护社会稳定的最前沿。达赖在美国国会发表“五点计划”，随后提出所谓的“斯特拉斯堡七点新建议”，公开推进“西藏问题”国际化。之后，提出所谓“中间道路”、“高度自治”、“大藏区计划”等，其实质就是妄图推翻党的领导、推翻社会主义政权，推翻民族区域自治制度。这场斗争是长期的、尖锐的、复杂的，我们始终处在“风口浪尖”上，面对着严峻的政治考验，切不可掉以轻心。

回顾西藏历史，我们可以看到，在政治上，西藏实现了社会制度的伟大历史性跨越，但由于西方敌对势力和达赖集团的干扰破坏，特别是以美国为首的西方反华势力，一直把所谓的“西藏问题”作为“西化”、“分化”我国的突破口，把达赖集团作为遏制我国的一张牌，充分利用达赖的宗教和社会影响，破坏民族团结，制造思想混乱，进行分裂活动，西藏的社会局势始终波澜不断。在经济上，西藏大力进行了社会主义建设，但由于十分薄弱的底子和严酷自然环境的制约，由于十年“文革”的深刻影响，由于分裂势力的捣乱破坏，西藏错过了“一个没赶上，一个没抓住”的发展机遇（50年代全国大发展的黄金时期西藏没赶上，80年代改革开放的历史机遇西藏没抓住），西藏仍是全国最落后的地区之一。我们援藏干部肩负着反分裂斗争和加快经济发展的重要职责。这就是我们“为什么援藏”的大时代背景和任务要求。

正因为西藏的情况很特殊，西藏的工作很复杂，所以党中央才对西藏特殊关注关爱。“西藏工作在党和国家的全部工作中居于重要的战略位置”，“西藏的稳定，涉及国家的稳定；西藏的发展，涉及国家的发展；西藏的安全，涉及国家的安全。”“西藏的发展、稳定和安全，事关西部大开发战略的实施，事关民族团结和社会稳定，事关国家的统一和安全，也事关我们的国家形象和国际斗争”，“重视西藏工作，实际上就是重视全局工作；支持西藏工作，就是支持全局工作”。上述论述，充分说明了西藏工作的特殊复杂性和极端重要性。关于援藏工作的重要意义，龙新南部长提出了“四个有利于”的思想，我们可以

从中悟出“援藏为什么”的道理。（有利于加快实现西藏的跨越式发展，增强和谐西藏建设的雄厚物质基础；有利于保证西藏的长治久安，营造和谐西藏建设的稳定社会环境；有利于不断增强各民族的团结，巩固和谐的社会主义民族关系；有利于培养锻炼干部，提高构建社会主义和谐社会的本领）。在这样的环境中工作，对我们既是严峻的考验，也是难得的锻炼。援藏工作是一项严肃的政治任务，也是发展西藏社会经济文化的必然要求，更是一项神圣光荣的责任。我们一定要把西藏问题放在全局和中华民族利益的高度来认识，要从党和国家的工作大局出发，切实增强政治意识、大局意识、责任意识和服务意识。要充分认识做好援藏工作的极端重要性，坚决克服观光做客、临时镀金、明哲保身、患得患失、盲目攀比等消极思想，切实增强光荣感；要认真贯彻落实中央、西藏自治区党委政府、黑龙江省委省政府、日喀则地委行署对援藏工作的有关要求，切实增强责任感；要虚心学习借鉴兄弟省市援藏工作队和我省前几批援藏工作队好的经验做法，切实增强紧迫感；要把促进日喀则地区经济社会又好又快发展的工作环境作为体现人生价值的舞台，切实增强使命感。进藏前，我写了两首诗歌，可以表达我的心迹：“岂因官身升与迁\更非家中万囊钱\我引诗情到九霄\珠峰遍地开雪莲！”“梦随白云西南飘\心似浮舟任动摇\身披高原雪莲花，男儿何处不天骄！”援藏就是奉献，援藏就是拼搏，援藏就是锻炼！我们要在艰苦环境里顽强工作学习生活，以正确的援藏观为指导，树立起一面融入西藏、融入日喀则的旗帜，做到“思想正、行为端、要求严、形象好”，这样才能做到“进得来、挺得住、干得好、叫得响”！

二、在藏干什么？就是肩负党和人民的重托，为实践“三个代表”重要思想而来，为落实科学发展观和正确政绩观而来，为展示自己的才华而来，就是要勤奋学习，扎实工作，履责建功，经受考验，不辱使命，多干一些“为日喀则人民造福、为黑龙江人民争光”的事情，让各级领导放心，让家乡人民放心

援藏干部是建设西藏、发展西藏、稳定西藏的一支重要力量。我们进藏后，担任的都是领导职务，在当地和部门中处于重要地位。家乡和当地领导对我们政治上关心、工作上支持、生活上爱护，我们没有任何理由不干好。否则，愧对组织，愧对领导，愧对人民，愧对亲人。唐朝外交家王玄策三次经吐蕃出使印度，不畏路途艰辛，“五年一见家，妻子不相识”，为唐朝与吐蕃、印度的交流作出了贡献。至今在吉隆县内仍留有《大唐天竺使出铭》的碑刻。1791年，乾隆皇帝命福康安将军进藏反击廓尔喀军队第二次入侵，取得了辉煌胜利。之后，他与西藏地方政府共同议定了著名的《钦定藏内善后章程》，对稳定西藏局势、强化西藏管理发挥了重要作用。1794年，正当不惑之年的清朝驻藏大臣松筠带着乾隆皇帝的信任和嘱托，走进西藏，走进吉隆，赈恤灾黎，安抚民众，稳定局势，做了许多有益的事情，留下了许多饱含爱国思想、民本思想的著作和诗篇。这些封建官吏都做了一些有益于西藏人民的工作。我党唯一一任驻藏代表、西藏工委书记张经武同志在藏工作15年，历尽艰辛，不辱使命，保证了党中央关于西藏工作方针政策的贯彻执行，实现了西藏从封建农奴制度到社会主义制度的伟大跨越，维护了祖国的领土主权和完整统一，保卫了祖国的西南边防。孔繁森、许晓珠、祁爱群等援藏干部和在藏干部为我们树立了榜样，他们的先进事迹和对“三个为什么”的实践很值得我们学习。我们应当踩着在藏先进人物的足迹前行，不惧高原反应和风吹日晒，不怕大脑迟钝和血液黏稠，笑对苍凉群山和孤独寂寞，勤奋学习，扎实工作，团结奉献，求真务实，严于律己，树好形象，经受住复杂局面和艰苦环境的考验，在为日喀则人民创造价值的同时，实现个人的人生价值。

第一，要勤奋学习，努力提高素质。学习是修身立业之本，是成长进步的阶梯，是做好援藏工作的重要前提。我们刚到西藏开展工作，会遇到许多新情况新问题。即使慢慢熟悉了，也面临着许多不懂的问题。这就要求我们要善于学习、勤于思考，这样才能适应工作需要。首先，要加强对政治理论和方针政策的学习，加强对西藏历史和民族

宗教知识的学习。其次，要适应项目建设和财务管理的需要，努力学习经济知识，做管理的行家里手。再次，要虚心向藏族干部群众学习，向兄弟省市援藏干部学习，向工作实践学习，读无字书，走万里路。我的业余时间，多是在寂寞长夜中度过。每天晚上看看书、上上网，广泛收集积累资料，写写自己感兴趣的东西和工作队的文字材料，虽然比较孤独寂寞，但其中的乐趣无穷，收获颇丰。总之，要坚持边工作、边学习、边思考、边写作，充分利用好自己的业余时间，多读一些好书，少搓一些麻将，多找好朋友交流，少一些应酬。要把学习作为一种政治责任、一种精神追求、一种思想境界、一种兴趣乐趣，顽强坚持下去，三年之后，谁进步，谁停步，谁退步，谁对西藏感悟最深，谁对西藏一知半解，自然见分晓。

第二，要扎实工作，争创一流业绩。要带着感情和责任投入到援藏工作和本职工作中，履行职责，踏实干事，力求有所成就。我在工作队担任干部组组长、地直组组长、项目组成员等职务，并负责文字综合工作。在地委组织部分管督察调研、公务员管理、机构编制等工作。这是组织和领导对我的信任，是有些权力，但更是责任和义务。在队员管理和自身建设中，我要以身作则，严格要求，本着对组织负责、对队友负责的原则，加强制度建设，加强考勤考绩，与干部组的同志一道，认真做好队员鉴定工作，抓好工作队自身建设。同时，作为地直组组长，要率先垂范，带头做好工作，加强队员管理，加强与大家的思想沟通，加强团结，明确职责，分工协作，共同做好各项工作。需要特别指出的是，联络组成员和诸位队员之间，我个人和大家之间还是对立统一的一对儿矛盾。作为患难与共的战友和既是平等的队友关系，又是代表组织的管理者，我要尽职尽责，协助总领队做好队员的管理、监督工作，确保不出问题。农垦总局党委、七台河、双鸭山市委组织部派到三个县工作的同志也一样，要积极协助县委书记和工作队干部组做好此项工作。有人说，组织部的干部是“微笑的刺客”，这句话也不尽然。与大家交交心，我的真实想法是：要会怀着一颗公正的心，去践行组织赋予的职责，多看队友的长处和优点，更

要不客气地及时指出缺点和不足；多记载队友的成绩和进步，忽略不计非原则的枝节问题。工作队和各工作组是一个有原则的集体，不是俱乐部；队员之间是同志战友关系，要互相帮助，互相支持，共同提高，这是最重要的大前提。在此基础上，我们之间不仅要互相珍惜自然生命，而且还要互相珍惜现在的政治生命，更要为三年之后的成长进步共同负责。这是我的心里话，希望各位队员能够理解和支持，并对我进行监督。在援藏项目建设中，作为项目组成员，要协助组长加强管理和监督，严格按照规章制度办事，严肃财经纪律，从现在开始做到管钱不摸钱，积极为工程建设做好服务保障工作。在文字综合工作中，希望大家的大力支持和配合下，把我们的《援藏简报》办得丰富多彩，全面反映三年援藏工作和队员的精神文化生活；把我们付出的辛勤劳动化作高质量的文字材料，汇报上去，交流出去。文字综合工作，是火热的援藏生活的真实反映。它同项目建设工作、本岗位工作、自身建设工作相比，同样重要，甚至更重一些。假如我们的实际工作做得很好，而文字材料却整的稀里哗啦，那么可就惨啦！上级领导对我们的印象就不会好。这样的话，我们的工作就会被扼杀，我们的努力就会白费，我们的成绩就会被埋没！所以，大家要高度重视、大力支持文字综合工作，积极参与并提供素材。希望负责文字综合的同志要切实履行职责，多搜集信息，多积累材料，多研究探讨，多动笔耕耘，宁可少睡几宿觉，也要把各项工作和大家的辛勤努力全面反映出来，写好、写全面、写到位。否则，袖手旁观、唬弄[糊弄]应付、推脱责任、满口理由、拈轻怕重的，就是不尽职，就是失职，就是渎职，工作队就要有一些说法。在组织部的工作中，要勇于创新，把内地的好经验好做法与本地实际结合起来，力争使分管的工作每年都有创新成果得到转化，力争在自治区委组织部乃至中组部有位次。

第三，要搞好团结，推进工作落实。团结问题是一个重大政治问题，是做好一切工作的保证。首先，要搞好民族团结。在少数民族地区工作，注意准确把握党的民族宗教政策，尊重民族风俗习惯，主动搞好与各族干部群众的团结。其次，要摆正位置，处理好与各方面的

关系。自觉接受当地党委、政府的领导，尊重基层干部群众的意见。不仅在本单位要搞好与班子成员、干部职工的团结，而且要搞好与工作服务对象的团结。要保持与省援藏办、各派出单位联系，重大问题及时请示汇报，争取支持和帮助。再次，要搞好工作队内部的团结统一，形成工作合力。在团结的基础上，要发扬求真务实、埋头苦干的作风，想问题、办事情，要从实际出发，一是一，二是二。抓工作落实要雷厉风行，不能拖拉，领导布置了，就要真抓实干，有行动有回音，杜绝夸夸其谈、不抓落实的不良风气在自己身上体现。

第四，要严于律己，树立良好形象。要把到西藏工作当作[当做]人生中难得的锻炼机会，以正确的援藏观指导三年的工作学习生活，树立好的形象。在自己的主观世界里，要努力做到自重、自省、自警、自励，廉洁自律，意志坚定，保持高尚的道德情操和人格力量，不仁之事不干、不义之财不取、不正之风不染、不法之行不为，堂堂正正做人，清清白白做事。在日常实际工作中，要发挥带头作用，时时处处严格要求自己，模范遵守各项制度和纪律，真诚为人，踏实干事，努力提高自身的诚信度。在援藏干部队伍建设上，要严格要求，严格管理，严格监督，协助总领队带出一支好的队伍，使大家在藏得到锻炼提高，回家时得到成长发展。

三、离藏留什么？就是不留遗憾，不留骂名，不被人戳脊梁骨。要留下经得起检验的实绩和好的口碑，留下好的工作思路和方法，留下龙江援藏干部与后藏人民之间的[的深情厚谊]深情厚谊，留下一群志同道合、万里相牵的好朋友，留下当地干部群众对我们的惦记和感念，留下我们对西藏的热爱和美好记忆

记得一位藏族诗人有过这样两句诗：“你想要留下点什么吗？那你就准备丢掉点什么。假若你什么也舍不得丢掉，那你什么也别想留下。”“人生的价值在于提炼血汗的精华，只有褪去了腐枝败叶的草木，才能盛开吐艳结果的鲜花。”这两句诗会给人以很多启示。我们来援藏，就是要丢掉一些私心杂念，舍弃“小我”、“小家”，丢掉在原单位的一些既得利益。这样我们才能够来到了西藏，得到今天所享有、所

感受到的一切。在西藏三年，我们是充实地度过，还是虚无地混过，对于离开时的感受可是大不一样。当我们经受住恶劣环境和艰苦生活的考验，充实地度过了三年援藏生活时，我们就像退去“腐枝败叶”的草木一样，能够“盛开出吐艳结果的鲜花”。否则，就像“烂了根的枯树”一样，被人家当成柴火烧了，只留下一堆木炭灰，被大风吹走了，什么也留不下。

俗话说，“人过留名，雁过留声”。尼泊尔的赤尊公主，翻译了《经藏》、《华严经》、《观世音菩萨经咒》等经典，为西藏留下了色彩斑斓的建筑艺术、绘画艺术以及医疗术。唐朝的文成公主、金成公主留下了医药、建筑、天文、生产技术、佛教等方面的书籍，带去了水磨、茶叶、谷物、蚕种、菜种及精美的手工艺品，留下了纺织、刺绣技术。宋代大文豪苏轼一生，任职无数，大至吏部尚书、礼部尚书、兵部尚书、翰林学士知制诰，小到密州太守、杭州通判、黄州团练副使，行踪所至之处，后人或建祠或竖碑，其主要原因，就在于他无论在何处，不管得意失意，升官丢官，都把做事放在第一位，修堤筑坝，兴医办学，易俗除弊，不厌其大，不弃其小，能够扎扎实实做一些利在当代、功在千秋的好事。而西门豹乃区区一邺令，地位最高超不过现在的地区专员，司马迁却在《史记》中对他大加称道，使之流芳千古。究其原因，就在于西门豹正确履行了自己的职责，做了几件顺应民心的事情。如果苏轼、西门豹能够到西藏为官，做人做事一样会做得很好，会给后人留下许多值得怀念的东西。1906年，维新派官员张荫棠向清朝提出新的治藏政策，并被皇帝派去查办藏事，给西藏留下了好的工作思路和工作方法。他提出的发展工商事业、开发矿产、便利交通、发展教育等主张，对西藏的发展起到了积极的作用。他带去的花种，被西藏人民取名为“张大人”花，至今还在西藏各地开放。驻藏大臣赵尔丰在藏区用武力推行“改土归流”政策，乱杀无辜，抢夺民财，加剧了藏汉民族矛盾，他被杀身亡后，在藏族人民中留下了千古骂名。上述例证，不胜枚举，我们能从中得到很多启示。

进藏前，我们拜谒了武侯祠、都江堰，受到了深刻的爱国主义和正确政绩观教育。特别是李冰父子建造的都江堰，历经千年至今还在为人民造福，留下了千古政绩。进藏前，龙新南部长指出：“你们到西藏工作后，不仅代表着个人和所在单位，而是代表着黑龙江的形象。大家必须牢记使命，发扬奉献精神，树立黑龙江援藏干部的良好形象。”进藏之初，孙尧常委给每名队员送了一个金属杯，寄希望我们要为藏族百姓造福，留下好的“口碑”。张成义等省领导来藏时也指出：你们来援藏，小的方面代表个人、家庭和单位，中的方面代表黑龙江省和全省人民，大的方面代表党中央和内地人民。今年初，[今年年初，]省领导先后对援藏工作作出重要批示，龙新南部长提出了五点要求，特别强调了工作队自身建设问题，要求每名队员通过三年锻炼在政治上、思想上、业务上、能力上、作风上有大的提高，为以后发展打下好的基础。要求我们做到一批比一批强，一批比一批好。领导的嘱托语重心长，对我们寄予了殷切的希望，提出了更高的要求。对此，我们应该怎么办呢？我们决不能把领导的嘱托和要求当做“一阵风”和“耳旁风”，听的时候重要，过后忘掉、扔掉，要始终刻在心里，指导我们的思想和行动。我们更不能做“两面人”，在家时在领导面前一个样，在工作队或出门在外则变成另一样。“三个为什么”是相互联系，相互统一的。思想好，才能做得好；思想和行动好，才能留得好。反之，思想不好，做得也不会好，更不会留下什么。我们要高标准、严要求，树立一个大目标，大家共同努力进取，创造出一份个人业绩和集体成就的辉煌，造福日喀则人民。这样才能留下经得起检验的政绩和好的口碑，留下好的工作思路和方法，留下龙江援藏干部与后藏人民之间的深情厚意[的深情厚谊]，留下一群志同道合、万里相牵的好朋友，留下当地干部群众对我们的惦记和感念，留下我们对西藏的深深的热爱和美好记忆。千万不要留下遗憾，甚至留下骂名，被人戳脊梁骨。这样的人，我们援藏工作队没有，也不许有！

有志而来援西藏 无愧而返梦天堂

—卢波同志 2007 年至 2010 年援藏工作总结

“衔命入藏上高原，弹指三年已云烟”。时光荏苒，转眼间火热的援藏生活就要结束了。冷静地回顾援藏走过的路，客观地审视经历过的人和事，我心里自然有一杆“秤”，别人的心里也有一杆“秤”。这两杆“秤”一“称”，谁半斤谁八两，明眼人自然明了。2007年进藏后，我担任日喀则地委组织部副部长，分管督查调研室等科室，协助总领队抓援藏干部管理和援藏工作队自身建设；担任援藏工作队联络组成员、干部组组长、地直组组长、项目组成员，负责对外协调、文字综合、工作经费和项目资金管理等多项工作。在藏期间，我牢记自己是一名黑龙江省委组织部选派的干部，是一名党员领导干部，是一名光荣的援藏干部，始终怀着一颗感恩的心、进取的心去努力工作，在地委组织部发挥了参谋助手作用，在援藏工作队发挥了领导核心和示范带头作用。现将三年援藏的思想、工作、学习、生活、感受等方面的情况汇报如下：

一、始终牢记各级领导的嘱托，带头加强个人自身建设。

进藏前后，各级领导同志对我们第三批援藏工作提出了一系列的希望和要求，我都一一记录在案，从没有当做“一阵风”和“耳旁风”，始终牢记在心，用以指导自己的思想和行动。我也没有做“两面人”，始终很阳光，在家和在领导、同志面前一个样，出门在外也一个样。我品尝着艰苦，享受着孤独，领略着苍凉，赋予援藏工作以诗情，赋予寂寞长夜以画意，诚实劳动，放歌天堂，自信离开西藏后无遗憾留下，也无骂名背上！！

1.不怕艰苦，顽强意志，努力战胜自己。“高原反应何所惧，心中盛开冰川莲。乘风再击三千里，立马世界第一巅”。刚进藏时，我就没有被高原反应和恶劣环境所吓倒，虽然经常出现胸闷、气短、头痛、失眠等症状，但每天都乐呵呵地忙碌着，为进藏的领导同志和生病的队员服务。我自称是“援藏体格”，在缺氧的环境里吸烟自如，笑称这是“用二氧化碳换氧气”。此后，一直以坚强的意志、快乐的心情和科学的态度去工作、学习、生活，不怕山高路险沟深的恶劣环境，像一头牦牛一样跑遍了日喀则地区的18个县市，特别是仁布、谢通门、

康马三个受援县及其乡村去了多次，较好地完成了各项工作任务。“两巴一嘎，谁去谁傻”。海拔 4740 米的岗巴县，有的当地干部去了都不愿意住在那里，我先后去了两次，一住就是十几天，完成了换届考察和班子考核、后备干部调整等工作。陈塘镇是日喀则地区唯一不通公路的乡镇，我带队步行 5 个多小时，跋山涉水、走家串户去扶贫。考察仁布县的雍则绿神湖开发项目，要翻越海拔 5600 米的大山，步行得 6 个多小时，每走一步都气喘吁吁的，心脏跳得“蹦蹦”响，好像要从胸膛里跳了出来，我第一个走到了山顶。西藏的艰苦环境[环境磨炼]磨炼了我的意志，三年援藏经过了这些挑战，我再不惧怕任何艰险和困难。

2.旗帜鲜明，锤炼党性，坚决反对分裂。“拉萨乱兮笔作枪，横眉倒竖兮斩豺狼，反对分裂兮剑锋芒”。反对分裂、维护稳定，是援藏干部的首要政治责任。拉萨“3·14 暴力事件”发生后，我积极参加“反对分裂、维护稳定、促进发展”主题教育活动，与总领队一道组织地直援藏干部参观了地区档案局珍藏的元、明、清以来的历史档案资料与实物；指导和带领部里督查调研组下乡指导加强基层基础工作；研读了大量的史籍资料，精心准备了万余字的西藏历史讲稿，向当地干部职工宣讲西藏是祖国不可分割的一部分；公开发表了长篇诗歌《西藏赋》，抨击达赖集团祸国乱教的罪恶行径，讴歌西藏历史和在党的领导下新西藏的发展成就。我协助总领队组织各援藏工作组和援藏干部认真学习贯彻党中央、黑龙江省委、西藏自治区党委和日喀则地委的各项要求和部署，把思想和行动统一到上级党委的要求上来，扎实做好维护社会稳定工作。同时，代地委主笔起草了《开展“反对分裂、维护稳定、促进发展”活动方案》，完成了《加强边境县基层组织和基层政权建设的调研报告》，坚持把贯彻落实好中办[2008]16 号文件和藏党发[2008]11 号，[2009]3 号、4 号文件文件[文件]精神摆在特殊重要的位置，深入基层，督促检查，狠抓组织工作各项任务的落实。

3.勤奋学习，陶冶情操，提高自身素质。我在内地有个习惯，就是半夜 12 点以前不睡觉，在雪域高原就更睡不着了。“梦榻常伴明月

坐，午休亦伴白云眠”。除白天忙忙碌碌外，每天晚上几乎都是凌晨两三点钟睡觉，利用这段时间学习党的治藏方略、政治理论、民族宗教政策、西藏历史、民风民俗、生活禁忌、经济管理和组织人事编制老干部等方面的知识，不断地充实自己，打牢做好援藏工作的政策基础、思想基础和业务基础。在西藏这一艰苦的环境里，我对各级领导的讲话精神和“老西藏精神”、“援藏干部精神”、“大庆精神”、“铁人精神”、“北大荒精神”，有了比较深刻的感受和理解，这为我做好援藏工作和本职工作奠定了坚实的精神基础。三年援藏，离家万里，孤独寂寞、想入非非是常有的事。我经受住了离乡思亲和灯红酒绿的考验，把别人用于休闲、休息的时光用在了读书和写作上。“三间方堂满榻书，高原为家诗伴孤”。我买了几千元钱的书特别是有关西藏方面的书籍勤奋攻读，并创作了几百首援藏诗词歌赋，准备在援藏期满前出版《雪域放歌》（援藏诗文集）；完成了援藏工作队和地委组织部的大量文字材料。从文学、文字的角度讲，我这方面的能力在援藏中得到了进一步加强。我积极参加地区第三批科学发展观学习实践活动和全国组织系统“讲党性，重品行，做表率”学习教育活动，学习必读篇目，搞好自选动作，记了大量笔记，做了多篇专题辅导，并深入基层实际督查、指导组织工作的深入开展。

4.以身作则，勤政廉政，树立清正形象。“灯下黄金如粪土，援藏男儿当兢慎”，“不求百花拥万紫，岂能一夜失千红”。这是我心迹的诗情表白。我对自身要求比较严格，以身作则，为人处事[为人处世]低调，总是把方便让给别人，个人及家庭的一些困难从未向援藏工作队和所在单位提出过。2009年我的孩子连续两个月低烧不退，以后总是胸闷、头疼，心跳加快，哈尔滨、北京几家大医院专家检查都未查明原因。我没有向组织请假回家探望，始终坚守在援藏工作岗位上。日喀则是一个比较开放的城市，且援藏干部手中掌握着项目和资金，面临金钱美色的诱惑和各种陷阱比内地要多得多。我担任仁布县姆乡水利工程援藏项目总指挥，管理着近1500万元的项目。曾有人跟我说了一些“着三不着两”的话，这引起了我的高度警觉，马上与总领队

商量“走马换将”，坚决不用有私心杂念的人！我经常提醒自己并要求队员一定要慎微慎独慎小，一定要自重自省自警自励，珍惜在藏锻炼的机会，多干些正事，坚决不干污七八糟[乌七八糟]的事。我协助总领队坚持把自身建设贯穿整个援藏工作始终，带头遵守廉政规定，民主决定重大事项，规范操作援藏项目，慎重使用援藏资金。刚开始的时候，一些老板为了要项目通过各种关系、各种手段找我，都被我拒之门外，后来老板们看找我没用也就不找我了。“赢得一个从容自在的身心，胜过贪官污吏的胆战心惊”。我个人廉政建设和生活作风的“底线”没被攻破，“红线”我始终不敢逾越。“援藏不殉葬，不做人家的走狗”。我是这样说的，也是这样做的。我问心无愧！

5.扶贫济困，奉献爱心，密切民族关系。西藏日喀则地区贫困群众、贫困党员比较多，每当我下乡工作时都要走访贫困党员群众，看到乞讨者都要掏出钱来相助。2007年，我从自己的工资中累计捐款4300余元。2008年，与总领队一道帮助素不相识、无钱住院治病的亚东县周氏父子的家人住院费用3000元，并带领地直组的同志多次到医院探望，帮助协调解决实际问题，周氏父子非常感动，特地送来锦旗“亲情友情乡土情情系龙江，厚爱博爱公仆爱爱在西藏”。带头在藏两次向四川地震灾区和日喀则仲巴地震灾区缴纳特殊党费1512元、700元和500元，捐助党建扶贫点贫困党员1200元；委托省委组织部的同志在黑龙江缴纳特殊党费2000元。2009年，在下乡考察、调研、扶贫中个人共资助贫困党员2700元；与总领队共同帮扶贫困学生上大学费用11560元/年；资助仁布县一贫困家庭的高中学生三年学费12000元。

二、切实履行组织部门岗位职责，扎实做好干部援藏工作。

干部援藏是援藏工作的重要实践载体。我积极发挥在省委组织部的工作优势，结合日喀则地区组织人事工作实际，认真履行岗位职责，扎实做好在地委组织部分管的工作和主要领导交办的工作，取得了一定的成绩。本人连续两年被评为日喀则地区“优秀公务员”称号。

1.坚持启发思想，做好思路援藏。坚持把内地组织工作的好经验、好做法与日喀则地区的实际结合起来，工作中出主意、想办法、提建议、搞讲座。提出的搞好督查、调研等工作的意见建议，有效地促进了分管工作的开展。党的十七大召开后，我作了《紧紧把握解放思想、实事求是、与时俱进这一精髓，深入学习贯彻党的十七大精神，不断推动组织工作创新发展》和《学习贯彻党的十七大精神，推动组织工作创新发展》两篇学习辅导，提出了做好新时期组织人事工作的一些思路和建议。在地区组织人事干部培训班上，我作了《关于做好调查研究工作的几个问题》的专题辅导。在深入学习实践科学发展观活动中，就活动方案的修改完善提出了合理化建议，得到了部务会议的采纳；撰写解放思想大讨论心得体会 2 篇，为部机关全体干部职工作专题辅导 1 次；撰写民主生活会发言材料 1 篇；充分运利用《日喀则组织工作》开辟学习论坛，引导广大党员和基层组工干部广泛参与讨论；审核、修改部机关整改落实工作方案，围绕加强领导班子思想政治建设、加强领导班子考核、加强反分裂斗争重点部门领导力量、加强干部交流使用力度、加强干部监督和教育培训、深入开展三级联创活动、大力推进“六心工程”、深入开展“三个培养”和加强人事人才、机构编制管理、老干部工作和部机关自身建设，带领分管科室的同志加强分类指导和督促检查，推动了学习实践活动的扎实开展和组织工作任务的落实。在全国组织系统“讲党性，重品行，做表率”学习教育活动中，作了专题辅导。

2.坚持分管领带，做好干部援藏。在调研工作中，每年都根据上级组织部门的要求和本部门的重点任务，研究确定重点课题，深入搞好调查研究工作，每年都有一批调研成果获得自治区党委组织部颁发的奖项。2007 年，完成了上报自治区党委组织部的 2 篇重点调研报告，审核了 18 个县市组织人事部门的调研课题。2008 年，确定了《农牧区党员政治立场问题的调查》、《农牧区实用人才现状及分析》2 个重点调研课题，带领调研组深入康马、白朗、谢通门、拉孜四县及有关乡村和地区劳动局、农牧局、科技局进行调研，发放调查问卷

2746 份，召开座谈会 6 次，并修改完善了 2 个重点课题和 13 个子课题的调研报告；主持建立了地委组织部文书资料电子信息库 106.9 万字，其中：《改革开放三十年党的组织工作资料汇编》512 页 25.6 万字，《日喀则组工资料汇编》1626 页 81.3 万字。2009 年，围绕部务会议研究确定了 9 个重点课题，重点围绕“加强领导班子和干部队伍建设”、“做好三个培养工作,推进基层组织建设”、“发挥大学生村官作用”、“组织部门建设模范部门，打造过硬队伍”4 个课题进行专题调研，形成了一批有内容、有见解、有价值的调研报告；配合自治区党委组织部完成的《日喀则地区边境九县基层组织和政权建设的调研报告》，得到上级党委组织部门的肯定。在督查工作中，2007 年，带队深入到 6 个县 3 个地直部门进行督查，对《干部任用条例》执行情况进行了自查和检查；2009 年，建立了督查反馈制度，指导和带领部内人员先后深入 7 个县市督查落实自治区、地区两级组织工作会议落实情况，形成《督查反馈》8 期、《组工参考》20 期。在工资福利工作中，协助完成了西藏特殊津贴第二次调标、机关事业单位干部职工 2007 年年终一次性奖金兑现、2008 年度正常晋升工资档次和日常工资变动等工作；组织举办了地区首届工资福利业务研讨班，修改了开班式讲话，亲自起草了研讨班结业讲话。在协管机构编制工作中，指导科室健全了编制台账，完善了规章制度。2009 年，指导督查调研室采取电话询问、网络上报、下督办单、实地督查等多种形式，督查自治区、地区两级组织工作会议各项决策部署的贯彻落实情况、学习实践科学发展观活动开展情况、组织人事编制老干部各阶段重点工作、领导交（批）办件的贯彻落实情况、“六心”工程实施情况、村干部业绩考核办法及“一个补贴、四项经费”落实情况、“三个培养”工作情况、大学生村官及“三支一扶”人员发挥作用情况、初级职称聘任权限下放后运作情况、专业技术人员发挥作用情况、联系专家制度落实情况等，有力地推进了组织工作重点任务的落实，形成《督查信息》21 期。

3.坚持交办办好，做好中心工作援藏。2007年，结合地区换届工作，带领考察组对7个地直单位领导班子和亚东、岗巴两县人大、政府领导班子共93名县处级干部、19名后备干部及12个乡镇的乡镇长、人大主席进行了考察，形成了综合汇报材料和百余份考察材料，为做好换届人事安排做了一些有益的工作。借鉴黑龙江省委组织部经验，主持了部机关公开选调工作人员、中层干部竞争上岗和选任工作，亲自命制了笔试、面试试题，担任主考官组织考试，并带队进行考察，有10名优秀年轻干部调入部机关工作，有6人走上了部机关中层领导岗位。主持完成了地区公安处公开考试选调30名基层干警工作，及时解决了地区警力不足的问题。2008年，独立命制了面试试题并担任主考官，对7个地直机关进入面试的52人进行了结构化面谈。2009年，带领地委组织部、地区民政局工作组深入定结县，在做好重点工作督查、调研的基础上，步行深入到不通公路的陈塘镇开展扶贫工作，实地走访慰问了洼雪、萨列、比塘、雪修玛、藏嘎、那当6个村59户党员干部，发放慰问金23910元，为那当村村级活动场所建设捐款2000元、捐赠棉被10床。同时，采取民主测评、个别谈话、调查走访等形式对陈塘镇党委、人大、政府班子成员进行了考核。根据地区县级领导班子及成员和县级后备干部集中调整动员会的部署，我带领第三考察组从5月下旬开始连续工作4个多月，先后深入到6个地直单位和4个县认真开展考察工作，行程2600多公里，参加推荐测评会议841人、谈话604人，形成并审改领导班子考察材料18份，班子成员考察材料134份，援藏干部考察材料18份，后备干部考察材料126份，形成综合汇报材料18份，共计60多万字。在班子和干部考察中，做到了坚持原则、保守秘密、公道正派，如实地向部务会议汇报考察工作情况，发现领导班子和班子成员存在的问题4件，发现和推荐近期成熟的优秀年轻干部37人。

4.坚持资金支持，做好党建援藏工作。进藏之初，通过深入调研，设立了200万元的“党建援藏和人才援藏资金”，这一做法得到了自治区党委书记张庆黎[省委书记张庆黎]同志的充分肯定。协调三个受援

县援藏工作组拿出 16 万元援藏资金，选派 15 名贫困农牧民家庭子女到日喀则地区职业中专学习兽医、绘画、宾馆服务等专业。创办了《日喀则组织工作》季刊杂志，已发刊 9 期，从援藏资金中拿出 8 万元支持杂志发展；主持制定了编辑部规章制度，形成了“十步五稿四会”编辑审稿流程方法，期刊的质量比过去有较大幅度提高，使之成为反映地区组织工作的重要载体，得到了自治区党委组织部的肯定和基层组织人事部门的欢迎。结合日喀则作为边疆民族宗教地区的实际，创办了《组工参考》（半月刊），广泛收集、及时刊发各兄弟省市有关组织人事工作的典型经验、做法等，共编发 32 期。2008 年，带队深入到康马县嘎拉乡和谢通门县仁钦则乡党建联系点，考察党建联系点建设情况和乡村民族手工业发展情况，决定争取援藏资金和地委组织部支持加强党建援藏工作和党建联系点建设，分别投入 4.3 万元和 3.2 万元资金用于扶持康马县嘎拉乡琼贵村牦牛改良、村集体办商店和谢通门县仁钦则乡村办小型粮油加工厂项目建设，进一步壮大村集体经济，解决好“有钱办事”的问题。2009 年，向陈塘镇党委、政府捐款 1 万元，用于加强党的基层组织建设和救助贫困党员群众，并帮助梳理陈塘镇的经济发展的思路。支持康马县老干部活动中心购买办公设备经费 5 万元，支持仁布县姆乡兴办集体经济 3 万元。为部内干部外出学习报销往返路费近 2 万元。大力支持地委组织部建立党内扶贫资金，从援藏资金中先期分别拿出 20 万元和 5 万元，支持地委组织部和谢通门县委组织部实施“六心工程”。支持地委组织部电教楼多媒体教师改造 30 万元。援藏结束前，还要继续出资支持地委组织部人才培养等项目。协助总领队组织实施了青年农牧民培训、民族手工艺人评选和参加第 20 届中国·哈尔滨国际经贸洽谈会等工作。

5.坚持项目支持，做好机关搬迁工作。积极争取黑龙江省委组织部支持，专门协调省财政厅落实了 200 万元的援藏资金，用于日喀则地委组织部办公楼搬迁和更新办公设备。工作中，坚持深入调查研究、摸清厂家情况，经过部务会议统一研究、公开招投标、竞争性谈判和比价采购，确定了中标企业，签订了供货合同，清正廉洁地抓好部机

关办公楼搬迁和办公设备采购工作。仅此一项就比采购黑龙江某家具厂家的产品节约援藏资金 20 多万元，且解决了办公家具质量维护事宜。先后投入 160 多万元援藏资金，采购了崭新的办公座椅、会议座椅、沙发、茶几、电脑、笔记本、打印机、传真机、电视机、组合音响、USP 电气设备、监控器、多媒体投影仪、文件柜、保险柜、档案密集柜、办公用品、热水器、垃圾箱等一系列办公设备，购置安装了整洁的窗帘，对办公大厅、网络室、多功能厅、各个会议室、阅览室、荣誉室、电教楼、教室等公共场所装饰、配套了相应的设施，彻底改变了过去部机关办公面积狭小、办公设施陈旧的落后状态，机关的面貌从此焕然一新。地委、行署领导及援藏四省市总领队及地区发改委、建设局、消防大队等单位的同志对此予以充分肯定。区党委常委、组织部长尹德明同志和宣传部长崔玉英同志，自治区政府副主席白玛才旺等领导同志来部里考察时，对部机关的硬件建设和软件建设予以高度赞誉。

三、切实履行援藏岗位职责，扎实做好在援藏工作队分管的各项工作。

作为黑龙江省第三批援藏工作队联络组成员、干部组组长、地直组组长、项目组成员、工作队会计，我全过程地参与并协助总领队负责援藏工作队的各项工作。工作内容具有综合性强，工作量大，协调面广，事务繁杂，不论是项目建设、工作经费和项目资金管理，还是文字综合、宣传报道、对外协调等，均较好地完成了任务，多次受到省援藏工作队的表彰奖励。2009 年，所带的地直组被省援藏工作队评为先进集体。2007 至 2009 年，个人连续被省援藏工作队评为援藏工作优秀带头人、先进个人等多项荣誉称号。

1.精心做好第三批援藏工作队项目建设工作。进藏之初，与项目组的同志一道做好项目调研、筛选等工作，对拟建项目建议书进行了汇总、装订、上报。工作队拟建项目的诸多表格、文字材料多数出自我手。加强了对援藏项目工作的组织领导和制度建设，每个援藏项目都成立了由对口支援单位、援藏工作队和受援单位三方领导和同志组

成的领导小组；主持制定了黑龙江省第三轮《援藏工程建设项目负责人制度》、《援藏工程建设项目监督管理制度》、《援藏工作队项目工程建设项目工作职责》、《援藏项目招标投标管理暂行办法》、《援藏项目集体采购暂行办法》等规章制度和《援藏工程建设项目有关费用清单》、《援藏工程建设项目操作流程》、《招标操作流程》，对援藏项目的实施全过程作出了明确具体的规定并认真抓好贯彻执行。多次深入实地检查指导项目建设工作，针对发现的问题，敢于坚持原则，及时指正。2008年11月，陪同地区党政代表团回黑龙江答谢回访后，马上又返回日喀则，连续紧张工作近一个月，重新组织对仁布县姆乡夏尤灌区水利设施和荒地改造示范工程进行公开招投标，严格按照规章制度和程序办事，聘请有关权威中介机构科学测算、合理适中地确定了标底。仅修建12万立方米水库一项，就节省援藏资金154万余元。修建5.6公里水渠一项工程招标，就节省援藏资金40余万元。圆满完成项目任务后，与有关队员最后返回黑龙江休假。担任黑龙江省援建仁布县姆乡夏尤灌区水利设施和荒地改造示范工程总指挥，把这个惠民利民项目作为学习实践科学发展观的重要载体，充分调动一班人的积极性，发扬民主，集体决策，严格按照规章制度办事，彻底解决了该工程全权交仁布县管理期间存在的各种不规范问题，并带队多次深入现场，加强检查指导和监督管理，保证了该工程的顺利实施，为仁布县姆乡人民办了一件实实在在的好事。认真执行援藏工作队关于项目管理的各项制度，制定下发了有关文件，对各个项目的验收、审计、决算、建档、移交等工作提出了明确具体的要求。严格管理工作经费和项目资金，严格按照财经制度办事，确保了不出现超概和违纪问题。

2.积极做好援藏文字综合工作和对外宣传报道工作。我负责第三批援藏工作队文字材料综合工作。三年来，与有关同志一道，加班加点，起草、审核了大量的文字材料。援藏工作队的各种材料多数出自我的手，计算机的各个存储器中列满了材料的名称。每年度的工作总结和阶段工作汇报材料，都得到了黑龙江省委、省政府主要领导同志的

批示肯定。近三年来，完成援藏工作队的各种文字材料达 100 余万字。2008 年，先后起草了《关于西藏自治区拉萨市出现严重打砸抢烧事件及我省第三批援藏联络组采取措施有关情况的报告》、《关于西藏拉萨市“3·14”事件以来日喀则地区社会局势以及我省援藏干部开展维护稳定工作情况的报告》；完成了工作队总领队历次全体队员会议上的领导讲话等会议材料、向西藏自治区党委组织部调研组汇报我省援藏工作开展情况的汇报材料、总领队回省汇报工作的汇报材料、项目统计等各种表格材料、援藏工作队 2008 年工作总结材料和地区党政代表团到我省回访等一批重要材料。积极加强和改进对外宣传工作，对《黑龙江援藏简报》进行了改版，增加了领导讲话、亲情传递、工作动态、援藏干部文苑等多个栏目，努力反映我省第三批援藏工作成就和援藏干部的精神文化生活。采取措施通过新闻媒体不断加大黑龙江援藏宣传工作力度，共编发简报 23 期（新版 5 期），在黑龙江电视台播发新闻 6 条，在《黑龙江日报》刊发援藏一周年综述专版 1 版，在日喀则电视台播发新闻 30 余条，西藏自治区《援藏会刊》杂志刊发专题报道 7 篇。2009 年，共起草援藏综合材料 15 篇；编发援藏简报 4 期；配合省直机关工委、省电视台工作组进藏参访，在黑龙江电视台播发新闻 7 条，在省直机关党建刊物上发表文章 4 篇；在省委《奋斗》杂志上发表文章 1 篇、诗歌 1 版；在西藏《援藏会刊》杂志刊发报道和诗歌 8 篇；在《日喀则日报》刊发援藏专版 1 版，在日喀则电视台播发新闻 40 余条。按照西藏自治区党委组织部、《中国西藏》杂志社关于编辑出版第五批援藏干部纪念画册的要求，组织各工作组和援藏干部完成了相关组稿工作；主持编辑了援藏工作队材料、图片汇编和下一批援藏干部培训教材；在网络上开设了个人的博客，歌颂和宣传黑龙江省第三批援藏工作和援藏干部的精神风貌。今年进藏后，援藏材料汇编、书籍出版、宣传报道等繁重的文字综合工作由我负责并承担。

3.积极做好对外沟通协调、接待服务等工作。不论是在日喀则，还是在黑龙江，我还额外承担了一份本应是秘书长的工作。比如，文

字综合、对外沟通协调等。我利用自己在黑龙江省委组织部、日喀则地委组织部工作的优势，积极协助总领队，协调左右，沟通上下，服务内外，均较好地完成了各项工作任务。2007年，接待了省级领导带队的工作组4个及13个省直、市地领导带队的工作组100余人。2008年，接待赴日喀则地区检查指导工作的省厅局、市地考察团组21个120余人。6月，我陪同日喀则地区国土局的领导回到黑龙江协调落实项目资金，争取到了省国土资源厅领导的大力支持，使1600万元援藏资金及时拨付到位；利用工作关系和个人关系，跑省直有关对口厅局，协调暂未落实援藏资金的单位落实项目建设资金，资金到位率达83.2%。11月中旬，地区党政代表团到黑龙江省答谢回访，我与有关同志提前打前站，协调省委办公厅、省委宣传部、省政府办公厅、省援藏办、接待办、农垦总局、双鸭山市、七台河市、牡丹江市、绥芬河市等做好相关工作。12月15日早晨，我刚从西藏回到哈尔滨还未得休息，就参与接待了日喀则地区公安处代表团和在西藏维护稳定的120师团首长2个团组。2009年，协调省援藏办、省财政厅及时落实了年度工作经费和追加的工作经费，保证了工作队日常工作的正常开展；共接待考察团组40多个190余人。

四、坚持从严要求，带头抓好援藏干部队伍建设。

援藏干部是援藏工作的主体，是党中央对口支援战略的具体实践者、推动者，使命很光荣，职责很神圣。我认为：加强援藏干部队伍建设，是党中央对口援藏战略的重大意义和援藏干部肩负的重大使命所决定的，是黑龙江省委、省政府和3800多万父老乡亲的重托和期望所决定的，是每一个援藏干部的身家性命和政治前途所决定的。善始善终地抓好援藏干部队伍建设，是做好援藏工作的基本经验之一，是做好援藏工作的重要组织保证。进藏以来，我认真履行援藏组织部长、工作队干部组长的职责，按照黑龙江省委、省政府，西藏自治区党委、政府和日喀则地委、行署的要求，协助总领队从思想建队、目标引队、精神领队、制度立队、管理治队、人文强队等方面入

手，坚持个人自律、制度约束和人文关怀三管齐下，善始善终地抓好援藏干部队伍建设。

1.坚持思想建队。进藏前夕，黑龙江省委陪送团领导送给每人一个不锈钢水杯，提示我们要给藏族人民留下好的“口碑”，还特别安排我们参观了武侯祠和都江堰水利工程，使全体队员受到了一次深刻的爱国主义教育和正确的政绩观教育。进藏的前一天晚上，我协助总领队就组织大家开展了“援藏为什么，在藏干什么，离藏留什么”学习讨论，初步统一了大家的思想。进藏后又亲自起草下发了文件，将这一活动贯穿于援藏工作的始终，要求树立正确的世界观、人生观、价值观、名利观、得失观和荣辱观，树立和展示龙江援藏干部的良好形象。党的十七大召开后，及时组织全体队员认真学习宣传贯彻，引导大家深入思考如何以党的十七大精神为指导做好援藏工作，如何以科学发展观来统领援藏工作，每个队员都写了心得体会文章。在反对分裂、维护稳定、促进发展活动中，全体队员立场坚定，旗帜鲜明，深入揭批达赖集团滔天罪行，深入基层做好维护社会稳定工作，在血与火的政治斗争中经受了考验和锻炼。在各工作组深入学习思考的基础上，组织召开了专题研讨会，每个人都在会议上交流了学习体会，形成了26篇体会文章。通过交流研讨，大家进一步明确了援藏的动机和目的。2009年3月，紧密结合科学发展观学习实践活动，组织开展了“回头找差距，对照知成效”活动，并把活动成果作为考核每名援藏队员思想政治素质、工作成绩等方面情况的重要依据之一。9月，专门召开民主生活会，组织大家对照检查和相互评议，认真开展批评与自我批评。今年进藏后，及时开展了“站好最后一班岗活动”。

2.坚持目标引队。进藏前，我与总领队商量提出了三年援藏要“为日喀则人民造福，为黑龙江人民争光”的总体目标和“健康、平安、团结、奉献、提高”的十字准则。进藏工作后，经过深入的调查研究，又协助总领队在总体目标的基础上提出了“项目出精品，工作创一流，能力上水平，队伍树形象”的分解目标。注意从抓学习等方面入手，引领队员向目标迈进，要求大家把握住在雪域高原这个特殊的环境中

工作三年的难得机会，边实践，边学习，边提高。组织大家系统学习了中央关于西藏工作的一系列方针政策，学习孔繁森、徐晓珠等优秀援藏干部的先进事迹，学习我省 70 年代老援藏干部王林同志的感人事迹；倡导大家学习西藏历史、文化、民俗以及经济社会发展等方面的知识。为落实省领导“援藏干部要学习经济知识”的要求，我积极与东北林业大学联系，组织大家攻读经济管理专业、林学专业硕士研究生学位，有 17 名同志报名参加全国在职研究生统考，10 名同志被录取。通过目标引领、学习带动，使全体队员明确了努力的方向。在严峻的反分裂斗争中经受住了考验和洗礼，政治上更加坚强了；在项目建设中，坚持高标准、严要求，在建起一座座优质工程的同时，实际工作能力有了明显提高；在按照职责努力抓好分管工作的过程中，视野开阔了，素质更全面了；在与各族干部职工团结共事的过程中，学到了好经验、好思想和好作风，在思想认识、意志品质、业务素质、能力水平、作风建设等方面都获益匪浅。

3.坚持精神领队。在革命和建设，黑龙江孕育出了大庆精神、铁人精神、北大荒精神、突破高寒禁区精神；西藏孕育出了“老西藏精神”和新时期“援藏干部精神”。这些精神是一脉相通的。我与总领队组织大家学习，引导大家把这两种精神有机地结合起来，在援藏的实践中发扬光大。工作中，全体援藏队员团结协作，相互支持，克服了各种困难坚持在藏工作，保持了较高的在藏率和在岗率，涌现出了一大批先进集体和先进个人。三年来，工作队先后有 6 个援藏工作组 19 名援藏队员被工作队评为先进集体和先进个人，有 1 人被西藏自治区评为民族团结先进个人，有 1 人被团省委评为新长征突击手标兵，有 3 人连续三年被日喀则地委、行署评为优秀公务员，有 1 人两次荣获个人三等功。

4.坚持制度立队。进藏工作以来，先后召开了 11 次联络组成员会议和 9 次全体队员会议。每次会议，都根据实际工作需要，研究制定、修改完善相应的规章制度，并就制度执行情况进行总结，查找不足，提出要求。工作队成立了干部组、项目组、秘书组、宣传组、调研组、

生活组、保健组、安全组等机构，明确了各组的职责分工，建立健全了四个方面的制度。一是制定并实施了各项工作制度、会议制度等日常管理制度。实行总领队负总责和各工作组组长负责制，建立了日常学习、信息反馈、工作月报、重大情况逐级报告制度和联络组成员会议、工作队全体会议、工作组每周例会制度等。二是项目建设管理制度。制定出台了援藏项目管理暂行办法、项目组工作职责、项目资金管理流程、援藏项目集体采购办法和工程项目法人制、招投标制、监理制、合同制、领导责任制等规章制度。三是制定了财务管理试行规定、工作经费报销流程等财务管理制度。四是干部管理制度。重新修订了《援藏干部管理暂行办法》，制定下发了《援藏队员守则》、日常考勤、工作纪实、平时考核、年度考核制度和评选表彰援藏先进集体、优秀援藏干部办法，提出了“政治坚定、思想优良、作风务实、决策科学、工作高效、学习勤奋、生活健康、纪律严明、团结共处、确保安全”的纪律要求。干部组建立健全并严格执行援藏干部管理的各项制度，坚持日常考勤、平时考核、工作纪实、年度考核、年度总结表彰，为每一名援藏队员建立了电子考核档案，并把地委组织部年度考核情况及时归入档案，为上级组织人事部门进藏考核提前准备了真实的客观依据。2008年，配合省农垦总局党委组织部和双鸭山、七台河市委组织部考察组，为在三个受援县工作的15名援藏队员提供了客观真实的鉴定材料。这些制度的建立健全和严格执行，为抓好工作队各项工作打下了坚实的制度基础。

5.坚持管理治队。作为黑龙江省委组织部派出的援藏干部，我在思想上确立了“亲接近，保持度，高标准，严要求，勤学习，多干事，实作风，守纪律，好形象”的工作思路，坚持以身作则，从严要求自己。工作中，我坚持原则，敢抓敢管，不徇私情。针对个别工作队员存在的违反程序、擅自做主、购买高价劣质青稞脱粒机、以工作队名义捐赠的问题，我与有关同志认真调查，严肃指出存在的问题，对当事人严厉批评，责令当事人写出书面检查，停止项目工作进行反省，并与总领队一道组成工作组进一步调查核实，对230台劣质农机进行

查封,对相关责任人作出处理。对于个别队员在工作中存在的苗头性、倾向性问题,坚持“抓早抓小”、防患于未然的原则,本着“有则改之、无则加勉”的态度,努力把问题解决在萌芽和初始状态。在项目建设中,针对一些建筑商、包工头、经销商以各种方式笼络援藏队员,请吃、请喝、请玩,送钱、送物等问题,一方面加强制度建设,严明纪律,严格按照《廉政准则》要求,全面落实廉洁自律有关规定,用制度约束大家不要在这个问题上犯糊涂。另一方面,严格执行援藏工作队制定的各项规章制度,要求援藏队员要格外注重个人健康和人身安全,提出了“十二个禁止”的纪律要求,认真执行出行安全、请销假、考勤、考绩和廉洁自律等规定,特别要求在项目管理、资金使用、招投标等工作中,一定要廉洁自律和加强监督,不允许在廉政方面出现任何问题。再一方面,有针对性地开展思想工作,提醒自己并要求队员一定要慎微慎独慎小、自重自省自警自励,不该去的地方坚决不去,不该做的事情坚决不做,不该要的钱坚决不要,教育和引导全体队员筑牢拒腐防变的思想防线,自觉抵御不良诱惑,排除干扰,清正廉洁地抓好项目建设。我与联络组成员率先垂范,以身作则,多次拒绝一些利益相关人所送的钱物,经受住了腐蚀与反腐蚀的严峻考验。

6.坚持人文强队。始终坚持“以人为本”,提出了“三年援藏,一生情谊”,努力营造一种坦诚相待、互相关心、互相帮助、团结协作的良好氛围。进藏之初,先后有十几名队员因严重的高原反应卧床不起或住院治疗,我和总领队顶着身体不适,多次到住地、病房看望队员,送去鲜花、饭菜、水果、氧气瓶和慰问金。将援藏队员的生日张贴在墙上,在队员过生日的时候,组织大家一起送上生日的祝福。在队员身体不适的时候,我与总领队都能主动前往探望慰问。在家属前来探亲的时候,都要出城迎接,献上一束洁白的哈达,并设宴欢迎和欢送。针对一些队员在艰苦环境下存在的畏难情绪和思乡想家的倾向,组织开展了做“快乐的单身汉”、“坚强的男子汉”和“乐观的援藏人”活动,在全体队员中倡导树立“快乐援藏”的理念,使全体队员保持了良好的精神状态,确保了较高的在藏率和在岗率。逢年过节,我与总领队顶

风冒雪，行车数千公里到各地、各单位探望慰问援藏队员及家属。我们还委托省妇联的同志每年“三八节”前，都要组织援藏家属开展一次联谊活动。为了更好地与藏族干部群众团结共事，更好地为藏族干部群众服务，工作队聘请了专业老师，与大家结对子，教大家学说藏语、学唱藏歌、学跳藏舞。现在，大家都能用藏语进行些日常会话，都能唱上几曲藏歌、都会跳锅庄等藏族舞蹈，使大家很快融入到当地干部群众之中。对于援藏队员政治进步、家庭生活中的困难，我都及时予以过问，并积极协调有关部门帮助解决实际问题，解除了援藏干部的后顾之忧。近三年来，先后为4名援藏干部晋升了行政职级（提调研员2人，提副调研员1人，提主任科员1人），为5名队员落实了援藏干部的生活补助、高原补贴和人身意外伤害保险，协调对口支援地、市（厅、局）提高了各驻县援藏工作组的工作经费标准（每年不低于100万元），为3名援藏队员家属协调落实了工作调动、安置等事项。积极争取省委组织部、省直机关工委、团省委、省妇联、省总工会和西藏自治区、日喀则地区等部门的大力支持，为援藏工作队和援藏队员、援藏家属参加省内的各类荣誉评选创造了条件。

回顾三年的援藏工作，在各级领导的高度重视和全体援藏干部的支持下，自己在援藏工作中取得了一定成绩，但在工作中也存在着一些不足：主要是在援藏工作队担负的工作偏重一些，顾及组织部门的本职工作显得相对少些；有时工作有急躁情绪，对一些看不惯的人和事批评起来有时不注意场合和方法；原则性有余，灵活性不足，就连别人不敢碰、不敢说的总领队有不周之处我也敢于当面提出来等等。这些不足需要注意克服和改正。在余下的不足半年的援藏岁月里，我要努力站好援藏最后一班岗，做好在地委组织部分管的各项工作；扎实推进援藏项目建设及做好各项收尾工作；加强援藏工作队文字综合和对外宣传工作的力度；配合省委组织部做好对第三批援藏干部的考察服务工作和搞好对下一批援藏干部的培训工作；配合省援藏办做好省领导进藏检查的各项服务工作；配合有关新闻媒体做好宣传报道工

作；善始善终地抓好援藏工作队自身建设；圆满完成与下一批援藏战友的交接工作等等。

“人总是要有一种精神的，人生总要有一段难忘的经历，援藏是二者最好的结合点”。与内地本单位的同志相比，我来援藏有得有失，得大于失。我在西藏任何成绩和荣誉的取得，离不开龙藏两地各级领导的关心和帮助，离不开家庭、亲人和同志、朋友的支持和关心，离不开雪域高原的艰苦[的艰苦磨炼]磨炼，离不开个人的主观努力。我的主要收获是：

1.党性上得到了进一步锤炼。西藏是一个特殊的民族宗教边疆地区，在西藏没有小事。祖国统一，民族团结，边疆巩固，经济发展，民生改善，党建加强，都是国家的大事。能够参加我省第三批援藏工作，对于我是个偏得。这段时间，我经历了以往没有经历过的历史事件。面对尖锐复杂的反分裂斗争，我旗帜鲜明，立场坚定，增强了政治敏感性[政治敏锐性]和政治鉴别力，经受住了血与火的考验，坚定不移地维护民族团结和祖国统一，得到了内地得不到的锤炼。同时，也使我对国情、民情有了进一步的了解，真正感受到了我国东、西部存在的差距，深刻体会到了党中央作出的西部大开发和对口支援决策的重大意义，使我的大局意识、责任意识、服务意识得到了进一步增强。另外。金钱、美色等诱惑考验着我的思想和行为。援藏要当清醒人，做清白事，我从没有收过项目建设单位老板的一分钱，也不沾援藏工作队集体在经费报销等方面的便宜。我在廉政建设、生活作风上没有掉队。

2.意志上得到了进一步磨练[磨炼]。西藏对于从内地来的援藏干部来讲，环境恶劣，条件艰苦，生活单调，工作和生活具有危险性和挑战性。面对高海拔的自然环境对于生命极限的挑战，我能够乐观面对、科学对待，继承和发扬了大庆精神、铁人精神、北大荒精神和“老西藏精神”、援藏干部精神，不怕吃苦，勇于奉献，充实度度过了一段段寂寞难忘的单身时光，深深地品尝到了“慎独”的味道。高寒缺氧

的艰苦环境磨练[环境磨炼]了我坚忍不拔的意志，培养了我吃苦耐劳的精神。

3.学习上得到了进一步的收获。在西藏，我学到了内地学不到的一些东西。尖锐复杂的反分裂斗争，铸造了我政治上的成熟；领导岗位上的工作，让我完成了角色转换，锻炼了组织协调能力和识人用人能力，积累了一定的领导工作经验；火热的援藏项目建设，教我熟悉了经济工作和管理工作，学到了书本上没有的东西；如火如荼的援藏事业，激励着我进取和超越；山水环抱的壮美风光，熏陶着我的胸怀和情操；壮美的自然风光，开阔了我的视野；独特的民风民俗，让我领略了天堂的风景；全民信教的虔诚场面，让我看到了纯洁的心灵；基层组织的薄弱和党员群众的贫困，激发了我的爱心和做好工作的动力。

4.团结协作精神得到了进一步加强。援藏工作队是一支由不同经历、性格、爱好、年龄干部组成的，共同的援藏事业、共同的奋斗目标，把大家紧紧地联系在一起。我与总领队不断弘扬“和而不同”的团队文化，使乐观、豁达、谦让、合群、公正等修行得以养成。三年援藏，一生情缘。大家在思想上相互理解、相互包容，在工作中相互支持、相互配合，在生活上相互关爱、相互体谅，合作共事，取长补短，有原则的援藏战友情谊牢牢地建立起来了，做到了“个体合格，群体和拍，整体合力”。这种团结互助精神为我们的工作、学习、生活带来了积极的效果，也为我们做好各项援藏工作提供了坚强保证。

5.藏汉情谊得到了进一步升华。作为援藏使者，能够代表 3800 万黑龙江人民，把援藏资金用在刀刃上，留在了这片高天厚土上，为日喀则人民造福，为黑龙江人民争光，我感到十分光荣和自豪。我的内心满怀着对藏族同胞的感情，藏族同胞的内心满怀着对援藏干部的敬重，融洽民族关系的“哈达”把藏汉干部群众紧紧地连在了一起。每当我办一些好事实事的时候，总能听到藏族群众说共产党好、社会主义好、援藏干部好，他们对社会主义祖国的感情是发自内心的。我虽然苦一些、累一些，但心里乐滋滋的，感到十分欣慰。按照党的民族区域自

治和民族宗教政策要求，结合西藏的地理、历史、文化等实际，我学会了正确处理民族关系，切实把握当地的风土人情、民族禁忌等情况，使自己真正融入到当地干部群众之中。留下的不仅仅是项目，更重要的是民族情谊。

6.诗情得到了进一步的飞扬。西藏这片神山圣水、高天厚土和对万里故乡白山黑水的思念热爱，激发了我心中积压已久的创作激情，火热的援藏生活感受伴着漫漫长夜的孤独寂寞，让我激情迸发、诗情油然而生。紧张的援藏工作之余，我利用业余时间将三年援藏工作、学习、生活的感受，写成了《雪域放歌》（援藏诗文集），表达了龙江援藏干部对西藏和龙江深深的热爱和对援藏生活的真情感念，准备在援藏结束时正式出版，作为省第三批援藏工作队献给西藏、龙江的礼物和对三年援藏生活的纪念。

有志而来援西藏，无愧而返梦天堂。三年前，我在雪域高原上撒下了一颗种子，它每时每刻都在生根发芽；三年后我离开时，没带半棵草去，身前身后事还是留与他人评价”。壮美的西藏、真诚的各族人民在我的一生中留下了难以磨灭的记忆。

以上总结，不当之处，敬请批评指正。

陈塘行随感

2009年4月25日

阳春四月，杜鹃花盛开的季节。利用对口扶贫的机会，我和同事有幸走进了美丽的陈塘，领略了独具魅力的夏尔巴风情。

陈塘镇位于定结县西南部，距日喀则市382公里，与尼泊尔毗邻，边境线长120公里，总面积254.55平方公里，平均海拔2020米，是日喀则地区唯一不通公路的乡镇。境内有“世界十大景观”之一的嘎玛沟，清澈的朋曲河流经全镇，印度洋暖湿气流沿着陈塘河谷，穿越峻岭雪山，滋润着这里的每一寸土地。在这里，覆盖着茂密的原始森林，生长着天麻、贝母、虫草、三七、雪莲花、鸡肾草等多种天然药材和长蕊、木兰、水青树、锡金海棠、西杏延龄草等国家级保护植物，奔跑栖息着羚羊、长尾猴、雪豹、熊猴、小熊猫、林麝、金猫、豹猫等

多种国家珍稀野生动物。1989年，陈塘镇被划入珠峰国家级自然保护区，在地理、环境、气候、生物、民族、历史等方面形成世界范围内不可多得的最佳科研基地。

坐在坚赞师傅驾驶的4500吉普驶出日喀则市，透过车窗，连绵的群山，赤裸着臂膀，显得那样雄浑悲壮；冷峻的雪山，高贵圣洁，反射着太阳的光芒。莽莽高原一望无际，戈壁黄沙中爬伏着[趴伏着]一些低级的苔藓和横七竖八的干枯灌木，我的眼睛搜寻着绿色的生命，可是苍凉的高原大地却让我失望。湛蓝的天空漂浮着白云像一朵朵盛开的雪莲，黑白相间的牦牛和羊群像一盘盘博弈的围棋，欢快奔流的小溪唱着一曲曲天籁般的藏歌，给我干渴的心以一丝丝欣慰快意。我们的车在山海中穿行，连续翻越了措拉、种拉、尼拉三座海拔5000多米的高山，经过萨尔乡、日屋镇，风驰电掣地向陈塘方向驶去，一路上卷起阵阵黄尘。过了孔定玛，海拔急剧下降，印度洋暖湿气流沿着河谷，穿越[崇山峻岭]崇山峻岭，润渍着陈塘沟的独特风光：葱绿的森林与峻拔的雪山交相辉映，玉带似的瀑布在林海中飘荡，清澈的朋曲河翻卷着浪花欢歌远去，沿途两边盛开着五颜六色的杜鹃花，婀娜多姿的夏尔巴姑娘背着竹筐翩翩走来。我们到了日喀则的人间仙境陈塘镇境内，公路没有了，我们轻装步行，用腿和脚去丈量30多公里的山路水路。

这里没有“路”，是千年来夏尔巴人硬踩出来的路。陈塘得名于建设萨迦寺时大量木料经此地运输，“陈”之意为运输，“塘”之意为路，合并之意为“运输的路”。夏尔巴人，汉语意为“东方来人”，又可解释为“留下来的人”（一种说法是，旧社会藏军打仗时由于伤病严重无法走路，留在路上的意思；另一种说法是，旧社会法治不了的人，被流放的意思）。所谓“东方”是指卫藏、安多、康巴三大藏区中的康巴地区。关于夏尔巴人的起源问题，说法不一。有的说是在成吉思汗时代，位于四川马尔康的一支部队被元朝军队打败，逃到西藏嘎尔定居下来。忽必烈南征时，康巴地区的一支藏族人迁往后藏，清代前期又越过喜马拉雅山抵尼泊尔，形成今天的夏尔巴人。有的说夏尔巴人是从尼泊

尔名叫夏尔孔布的地方迁居西藏的移民。夏尔巴人大都同意后者的说法。由于夏尔巴人只有语言，没有文字，所以关于夏尔巴的渊源问题比较难考证。相传夏尔巴人的祖先来自中国的甘孜地区，起源于宋朝时期的西夏王朝的党项族，后来西夏覆灭，他们的后代为躲避战争逃亡到陈塘等地。在夏尔巴人中很有威望的白玛活佛说，他们的祖先们谈到自己时，还提到 minia[hia]，说他们是从 minia[hia]来的。minia[hia]这一词汇是西藏人对党项羌族人或西夏人的一个说法，而且是贵族的称呼。可以设想，党项人最后的一支皇室成员力量，当初的情形大概是这样的：从西北地区逃离大夏国的首都银川后，基本沿着后来 20 世纪 30 年代中国工农红军长征的逆方向，从西北到了西南，在今阿坝、甘孜一带生活了近 100 年的时间。强大的蒙古军队来到这里，和八思巴联合建立藏地八思巴亲蒙政权后，一些党项人已经逐渐融入当地人中间了，但那些血骨里一直坚持党项人纯度的皇室成员，开始再一次逃亡，这次的方向是一条向生命禁区内的死亡之旅，从南北两线，进入西藏，双方在昌都会合。这是昌都有大量 minia[hia]的原因，也是党项人对这里推崇的原因。不久，越来越多的党项人和加入这一行列的其他民族的人，集聚昌都，形成了这里影响巨大的“羌都”。元代政权招抚了藏族八思巴政权和德格土司后，这两种力量从西和东两方面夹击“羌都”，党项人只好开始了青藏高原上的大迁徙，最后落脚在[喜马拉雅]喜马拉雅山脉，成了后来的夏尔巴。

这是一条险峻的路、艰难的路，这是一条美丽的路、真情的路。假如诗仙李白来到这里，一定会说：“噫吁呼！小巫见大巫哉。天路险万仞悬接青天，天路难，小鸟插翅难飞旋，天路美，吾生唐朝好后悔呀！”我们穿行在山间的羊肠小道上，一侧是万丈悬崖，底下回荡着河水的轰鸣；一侧是松动的山体，随时都可能掉下飞石。大家气喘吁吁，脚步蹒跚，而勤劳的夏尔巴背夫，头勒宽绳，身背几十公斤的负重，却脚步轻盈，在石头上跳舞，真不愧“喜马拉雅搬运工”的美誉。有资料显示，夏尔巴人身材普遍不高，但都非常强壮，他们生活高海拔地区，血液中的红血球[红细胞]含量高，肺活量大的惊人，血压

很低，大脑供血充足，肌肉伸缩有力，抗缺氧能力强。这些生理特征使夏尔巴人特别适应高山作业。从上个世纪 20 年代起，夏尔巴人就为登山者充当向导和挑夫。他们的背负方式很独特：用一根绳子把货物捆好，留出一个绳套。背负时，将绳套顶在额头，重物附在后背。在负重行走时，非常注意休息。通过改变步态，减少了肌肉的活动。这种背负方式，是喜马拉雅山特殊的地理环境给夏尔巴人带来的血泪经验。山路险峻，人在攀爬悬崖时，如果将重物挎在双肩，一旦失足，人货俱损。用额头顶负重物，发生危险时，还可以弃货保人。但是，这种顶负重物的方式，要求背夫要使劲地低头躬背，极尽艰辛。翻越了一座大山，我们看到了一个挂在郁郁葱葱山腰上的美丽村落——那当村。新建的村党支部、村委会坐落在村子的最高处，屋顶上飘扬着五星红旗；石木结构的民居，错落有致，人字型[人字形]的蓝色、红色铁皮屋顶，像一朵朵盛开的鲜花；蜿蜒崎岖的村路两边围着竹篱笆，一些村民坐在亮晒谷物的木屋竹席屋顶上悠闲地晒着太阳；美丽的夏尔巴姑娘们穿着民族盛装，手捧黄色箍着铜边的鸡爪谷酒桶，站在村口欢迎我们，三口一杯，一路下来喝了几大碗酒不用商量。在村党支部书记桑沐旦的家中，女主人领着家人用夏尔巴最真诚的礼仪接待我们，频频举起鸡爪谷酒桶来敬你，喝完后又添得满满的再敬，几个回合下来，我有点飘飘欲仙了。我狼吞虎咽地往肚子了吞了一个干巴巴的面饼，喝了几口水，“肚皮油箱”里加满了“鸡爪谷酒”，起身与主人告辞，匆匆赶路去了。站在山顶上，我回首遥望那当这个美丽山村，心中充满了对夏尔巴人民的由衷敬意和感激之情。

与陈塘镇贫困党员合影

山路蜿蜒，水路纵横，我们跋山涉水，不畏艰险，上山不停地攀爬，下山一路小跑。我和“快脚”的县政府办主任扎西同志比起了脚力，你追我赶，汗流浹背，跑在了队伍的最前面，一口气又翻越了一座大山，来到了美丽的嘎玛藏布和朋曲河交汇处，一下子瘫坐下来。后面赶来的个头不高、横向发展的“重型坦克”县委组织部副部长普琼同志躺在石头上叫着“我实在走不动了！”县民宗局的李青山同志抱着大树

大口喘着粗气，很有点“缘木求鱼”的味道。如果换上一身古装打扮，弯着腰、拄着竹竿的县委常委、组织部长王顶峰同志，从树林里最后一个钻出来，头上冒着“气”，真好像是仙者下凡。地区民政局党组书记、老西藏邝建泽同志拄着竹竿笑着看着我们说：“等到了陈塘，明天早上起床，看谁的腿痛。”我拿出随身携带的巧克力分给大家补充体力，与大家围坐在一起说笑着，沉浸在宁静的山光水色之中，森林、雪山、瀑布、蓝天、白云，旖旎独特的自然风光使我们将疲劳忘得一干二净。这是我援藏近两年来第一次“大汗淋漓”，我对大家说：“我们给陈塘做个广告吧，到陈塘不得痛风，大碗喝鸡爪谷酒不生百病！”大家一时活跃起来，七嘴八舌地搞起陈塘广告创意来了。玩笑之余，定结县的同志又给我们讲起了夏尔巴人的风俗来了。夏尔巴人男女分工明确，男子负责砍树开荒，是森林的主人，女子负责播种、管理和收割，是农业的主人。夏尔巴人丧葬习俗也十分独特，原为屈肢土葬，后来实行火葬，不搞藏族盛行的天葬和水葬。夏尔巴人表示敬意的方式：敬献哈达，或用头碰在对方的手上或膝盖上，还有弯腰吐舌低头的习惯。夏尔巴人的婚姻通常有三种情况：一是若男方爱上了某个姑娘，便请人去说亲并亲自到姑娘家去献哈达、送酒，而姑娘家则请其吃饭，如果姑娘及全家都同意这门亲事即可结婚，并由姑娘的父母或兄妹在结婚时把她送到男方家去。二是若男方求婚，姑娘本人不同意，而姑娘的父母同意，那么男方就采取抢的方式。三是若男方同意，姑娘也同意，只是姑娘的父母不同意的话，男方就设法把姑娘藏起来，直到姑娘父母同意，才正式结婚。夏尔巴人还有两兄弟同妻的婚姻形式。妻子有自己的住房，并设有大床，两兄弟丈夫各有自己的住房，谁与妻同宿，或由两夫决定，或由妻子决定。如果有弟兄四人，那么，他们习惯老大与老二同娶一妻，老三与老四另娶一妻。婚礼是两个新郎与新娘三人一起举行。夏尔巴人把藏历每年的十一月一日作为新年……我们听得津津有味，一时忘记了赶路。

我们踩着朋曲河边圆圆的鹅卵石和细细的河沙，伴着欢快的水声交响曲，让大自然搞着足底按摩艰难而舒适地向前走去。远望蓝天白

云绿树掩映下的陈塘镇犹如一幅壁画挂在山腰上，山脚下就是藏嘎村，错落有致的安居工程，别具特色，飘扬的红旗、高树的经幡、灰色的石墙、彩色的屋顶与森林、雪山、碧波和漫山遍野的杜鹃花儿融为一体，显示出了社会主义新农村建设的勃勃生机，与河岸对面的尼泊尔吉玛塘嘎乡村破旧的民居相比形成了鲜明的反差。五十年过去了，那边的生活，几乎依旧如昔，我们的变化却是翻天覆地的。陈塘镇拉加镇长的家就住在藏嘎村，这个土生土长的夏尔巴干部文化不高，却十分朴实真诚，带领群众远远地站在村口迎接我们。又来了一轮夏尔巴人民真诚的“感情轰炸”，我们身陷鸡爪谷酒醇香味美的“包围之中”。在拉加镇长的很像火车硬席卧铺车厢的家中，我们真情地“战斗”，品尝着主人的盛情，进行简单的休整，不料却中了拉加镇长设的“埋伏”，他们早有准备，在木桥上、山脚下设计了一场“阻击战”。“再爬上这座山就是陈塘镇了！”歌罢舞散，飘飘欲仙的我随着络绎的人流脚登青云梯，举步于白云之间。向上、向上、再向上，搀扶，搀扶，共搀扶，经过五个多小时的长途跋涉，我们终于征服了30多公里的崎岖山路，沐浴着灿烂的晚霞到达了美丽的人间仙境——陈塘镇。我躺在床上懒得起来，被人叫起来简单用点晚饭后又连夜开会研究明天的升国旗仪式、捐赠物资、调查研究、走访慰问、班子考察等问题。一切部署妥当后已是半夜了，我回到房间熄灯要睡去，可是怎么也睡不着。我闭着眼睛过电影，回想路途中的一幕一幕，着实让我难忘，让我感动。陈塘镇的乡村干部和群众太难了，太纯洁了，太可爱了。他们生活在大山之中，交通不便，信息不灵，整个乡镇看不到一部汽车，很难看到新近的报刊杂志[报纸杂志]，全靠自己的双腿走路，多靠自己的嘴巴和耳朵传播，他们热切盼望的就是公路修通后，党和政府能送给每个村一辆解放牌卡车。秀丽的山水哺育了纯洁的陈塘人民，纯洁的心灵更壮丽了有灵性的山水，他们的血统圣洁高贵，内心一尘不染，路不拾遗，夜不闭户，生活虽苦，内心快乐，帽子上插着鲜花和孔雀羽毛，妇女的脖子上挂着由两百多个银环连成的项链，胸前挂着六个银制的小串子，腰部系着银带，手腕戴着大白贝壳，走起路来身上叮

铃[丁零]作响，闪闪发光，煞是美丽动人。男性腰间大都插一把名叫“果奔”的弯月形砍刀，向外人透露出一种原始古朴。不洗澡的“小破孩”身上脏脏的，心里纯纯的，在山坡上嬉戏玩耍，在这里我仿佛看到了原始社会的纯朴和共产主义的美好。他们家家户户的屋顶上飘扬着国旗，家里挂着三代领导集体和十大元帅的画像，群众的胸前佩戴着毛主席的像章，党员的胸前别着鲜艳的党旗，妇女们手挥锄头躬耕田垄，男女老少肩上背着竹筐、水桶和重物高唱山歌，表达了生活在雪域高原的边疆人民热爱共产党、热爱祖国的炽热情怀和追求幸福美好生活的真诚愿望。深夜，山里下起了潇潇夜雨，敲打着铁皮屋顶，敲打着我的思绪。镇政府附近的朗玛厅里歌声飞扬，一直唱到黎明。

我们摇摇晃晃地走上了铁索木桥，一群美丽的夏尔巴姑娘提着酒桶，捧着酒碗，向你敬鸡爪谷酒，叫你“三碗不过桥”。闯过铁索桥后，桥头的山脚下，并排站立着七个夏尔巴姑娘，以同样热烈的礼仪向你敬酒，让你“九碗不商量”，然后双双搀扶着摇摇欲坠的你来到宽敞的草地上坐下。蓝天白云下，青山绿水旁，美丽多情、真诚好客的夏尔巴姑娘穿着鲜艳的节日盛装围成一圈，唱起优美的夏尔巴歌，跳起柔曼的夏尔巴舞，以独具民族特色的礼节欢迎远方来的客人。夏尔巴人的传统舞蹈一种叫“羌姆”，一种叫“果谐”，以“果谐”为主。“果谐”是流行于西藏广大农村的一种拉手成圈、连臂踏歌的娱乐性舞蹈。夏尔巴人在其中加入了自己的一些独特的舞蹈动作，音乐曲调悠扬而文雅，艳丽的民族盛装和着优美的舞步，随风摆动起来，舞步由慢到快，歌声由低到高，富有喜马拉雅多种文化相互交融的独特风格。我们席地而坐，亲眼目睹并切身感受到了美丽的自然风光与独特的民俗文化的美妙结合，天地人融为一体、歌舞情别具一格，这个古老的民俗文化与旖旎的自然风光、奔放的情感绘成了一幅美轮美奂的画卷。

清晨，我揉亮蒙眬睡眼，拖着疼痛的大腿，独自漫步在高低不平的村路上，欣赏着山村金色黎明的美丽。石木构造的雕楼升起袅袅炊烟，美丽勤劳的夏尔巴妇女正在打理着新的生活。据了解，西藏实行民主改革之前，夏尔巴人的生活非常贫困，吃不饱穿不暖，住的是“木

棍当梁、泥巴当墙、石片当顶、草席当门”的席棚子，在村子里很难收听到广播，电视更谈不上，电话也不通，没有公路，信息非常闭塞。改革开放三十年间，古老的夏尔巴人，经历了上千年所不曾有过的巨大转变。党的基层组织建设得到有效加强，教育、卫生等社会事业和乡村集体经济取得长足进展，基础设施建设日益完善，一条新建的陈塘公路正在向各村延伸。从 2004 年开始，通过国家兴边富民行动，一排排具有夏尔巴风格的新民房拔地而起，陈塘人民的住房条件得到了极大的改善。2007 年，陈塘镇家家户户都通上了电，夏尔巴人的生活更加光亮起来。站在村中的高岗上，眺望沐浴在朝阳中的陈塘镇，蓝天白云下、茂密绿林中，美丽的乡村宛如仙境一般。我走进陈塘镇完全小学的草场，边防武警战士、教职员工正在为即将举行的升国旗仪式而紧张地忙碌着。上午 10：00 时，我们举行了庄严的升旗赠旗和捐赠扶贫物资仪式。在边防武警战士的护卫下，一面新艳的五星红旗，伴着金色的朝阳和雄壮的国歌乐曲冉冉升起，飘扬在祖国的西南边陲小镇——陈塘镇。“起来，不愿做奴隶的人民，把我们的血肉筑成新的长城……”国旗下，人们庄严肃立，引吭高歌，歌声回荡在中尼边境上空，激扬在各族人民心中。

升旗赠旗仪式后，我们召开了由镇干部、6 个村“两委”成员、学校和镇卫生院等同志参加的座谈会，对陈塘镇的基层组织建设、经济社会事业发展等方面情况进行了认真的调查了解，帮助理清经济发展思路。陈塘镇辖 6 个行政村，有村民 392 户 1973 口人，其中贫困户 368 户 1817 人，分别占总户和总人口的 93.87%和 92.09%，文盲半文盲占 20%。全镇耕地面积 980 亩，人均 0.5 亩，人均口粮 150 斤；可利用草场面积 16.11 万亩，牲畜存栏 2177 头（只），林地面积 44.56 万亩，森林覆盖率 85%。2008 年全镇农村经济总收入 345.05(万元)，人均收入 1049.32 元，其中现金收入 734.52 元。由于陈塘的特殊地理位置，交通不便，信息闭塞，基础设施滞后，群众思想观念守旧，生产生活方式落后，是定结县最为贫困的乡镇之一。近年来，在地委组织部和地区民政局的对口帮扶下，在定结[定语]县委、县政府的正确

领导和全镇人民的共同努力下，陈塘镇社会局势稳定，经济社会发展，民族团结互助，人民安居乐业。此次扶贫活动，我带领地委组织部工作组实地走访慰问了洼雪、萨列、比塘、雪修玛、藏嘎、那当 6 个村 45 户党员干部，发放慰问金 1.5510 万元，为那当村村级活动场所建设捐款 2000 元、捐赠棉被 10 床。捐赠衣物 37 件（套），赠送了 6 面党旗 102 面国旗和《科学发展观藏汉文读本》10 套 40 本。我个人代表黑龙江省第三批援藏干部为陈塘镇党委、政府捐款 1 万元，用于加强党的基层组织和失学儿童、生病群众救济等支出。地区民政局争取到 45 万元项目资金，用于陈塘镇敬老院建设，筹集糌粑 8000 斤、胶鞋 600 双、棉被 330 床、藏被 60 床和一些办公家具，共计 13 万余元的物资，走访慰问了洼雪、萨列、比塘、雪修玛 4 个村 14 家贫困群众和边防二连、边防派出所等单位，发放慰问金 8400 元。

经过四天的紧张工作，我们圆满完成了各项任务返回日喀则。穿行在山间的林荫小路上，勤劳的夏尔巴背夫、美丽的夏尔巴姑娘，一路同行，笑语欢歌，清纯、甜美的歌声在山林间回荡着：“夏尔巴山上的泉水，珍珠一样美；夏尔巴家乡的花儿呀，要数那红玫瑰。夏尔巴人民的心呀，水晶一样明；夏尔巴姑娘的歌声啊，飞向那天安门”。这不正是生活在祖国西南边陲大山深处的夏尔巴人民幸福心声的写照吗？在山脚下，在朋曲河边，我频频回望美丽的陈塘，依依不舍，深深留恋。路途中，我口占一首诗：“跋山涉水陈塘路，崎岖回转脚板量。气壮不觉路程远，力衰方知筋骨伤。最忆盛情夏巴人，难忘甘美鸡谷香。赤心当怀骄阳烈，边陲更擎红旗扬。”衷心祝福美丽的陈塘日新月异、科学发展，早日走上脱贫致富的道路。衷心祝愿生活在[喜马拉雅]喜马拉雅大山深处的夏尔巴人民，在中国共产党的领导下，生活幸福、花好人美！扎西德勒！！

后记

我自幼喜欢中国古典文学，三字经、唐诗、宋词、元曲等曾背得滚瓜烂熟，但不解其中滋味。学生时代，更是对中国古典文学情有独钟，秉烛夜读，自学中文，直把洗衣粉当奶粉冲饮，从中暗解前贤甘苦之心。参加工作后，工作之余，始终酷爱读书赏诗填词，曾写了一些东西，但不知积累保留，一些幼稚的作品多数宛若落叶凋零了。我随风寻找过，但无觅踪迹，留下了点点遗憾。此后，写公文多，作诗词少，紧张繁杂的工作压抑了我的灵感和激情。援藏后，西藏这片神山圣水、高天厚土和对万里故乡白山黑水的思念热爱，激发了我心中积压已久的创作激情，火热的援藏生活感受伴着漫漫长夜的孤独寂寞，让我的激情迸发、诗情油然而生。

西藏，是令我神思已久的地方！经过三年火热的援藏生活的历练，我对西藏的认识已从原来的“地理概念”变成了“心理概念”。西藏艰苦的自然环境、壮美的边塞风光和藏族人民虔诚、古朴、真诚、善良、豪爽的美好情感深深地感染着我，尖锐复杂的反分裂斗争、火热的援藏生活考验着我、锻炼着我，离家万里的思乡之情和赤子之爱，也深深地触动着我。这些都每每驱使我用我的心、我的情、我的笔来热情讴歌美丽的新西藏和崇高的援藏事业，以此来践行我当初进藏工作前在《援藏志愿书》中承诺的誓言。进藏近三年来，我写下了百余首援藏诗词和多篇文章，有的在《西藏日报》、《西藏通讯》、《西藏文学》、《援藏会刊》、《援藏论坛》、《黑龙江日报》、《日喀则日报》、《日喀则组织工作》等媒体发表，表达了龙江援藏干部对西藏和龙江深深的热爱和对援藏生活的真情感念。

时光如雅鲁藏布江、黑龙江、松花江、乌苏里江水一样匆匆流淌，这其中的每一朵浪花都是我心灵的歌唱。弹指间，三年火热的援藏生活就要结束了。在此，我谨代表[我谨代表]黑龙江省第三批援藏工作队全体战友以《雪域放歌》（援藏诗文集）作为礼物，献给热爱祖国、热爱西藏、热爱黑龙江的人们，献给关怀、爱护、支持援藏工作的各位领导、同志、朋友和亲人，献给并肩战斗在雪域高原上的援藏战友

们。我真诚地感谢各位尊敬的领导、同志多年来对我的培养、关心、爱护、帮助和支持，感谢您们[你们]在百忙中为本书挥毫作序，真诚地感谢黑龙江省新闻出版局局长王进敏[局长陈建民]同志、黑龙江省出版集团副总经理于晓北同志等和北方文艺出版社社长宋玉成[社长李从军]同志的真情支持。感谢北方文艺出版社、责任编辑安璐老师及西藏日喀则地委组织部李勇同志、日喀则报社吴志龙同志的美工设计和认真校核。感谢黑龙江省书法家协会的边云和老师为诗集插页题写书法作品。这本诗文集是本人的业余创作，错误和缺点一定很多，敬请行家和广大读者不吝指教。

“轻轻的我走了，正如我轻轻地来。我轻轻地采撷一朵白云，那是我的心花为西藏盛开！”衷心地祝福西藏日喀则——我的第二故乡跨越发展、长治久安！衷心地祝福西藏人民和黑龙江人民的友谊源远流长！

扎西德勒。

2010年3月30日于西藏日喀则市