

影响人类心灵的阅读经典

世界最具启迪性的 名言格言

《阅读经典》编委会 编

北京艺术与科学电子出版社

影响人类心灵的阅读经典

《阅读经典》编委会 编

责任编辑：黎燕珍 瞿丽侠

封面设计：李小伟

版式设计：金 诚

出版发行：北京艺术与科学电子出版社

地 址：北京市大兴区黄村镇兴华北路 25号

电 话：010—61265727

邮 编：102600

印 刷：北京市康华福利印刷厂

开 本：787×1092 16开

印 张：460

字 数：8000千字

版 次：2007年8月第1版

ISBN 978—7—900722—98—0

定价：全20册，总定价2000.00元（本册定价100.00元）

目 录

人 类

人类	1
个人	4
男人	5
女人	7
儿童	10
青年	13
老年	15
青年与老年	17
男人与女人	19

人 性

人性	22
个性	26
善恶	29
良知	32
私利	34
聪愚	36

人 格

人格	38
尊严	41
自尊	42
自爱	44

世界最具启迪性的名言格言

自强	47
自信	49
自知	52
自制	55

人 生

人生	57
生命	64
死亡	66
青春	70
时间	73
惜时	77
价值	81

命 运

命运	84
幸福	88
自由	93
健康	96
机遇	98
金钱	100
财富	104
幸运	108
快乐	110
厄运	114
困难	116
不幸	118
灾祸	121
贫穷	123
痛苦	126

生 活

生活	128
----------	-----

影响人类心灵的阅读经典

饮食	134
穿着	136
烟酒	139
休息	141
娱乐	143
爱好	145
旅行	146
收藏	148
阅读	149
运动	151
锻炼	152
医疗	153
养生	154

真 理

真理	155
谬误	158
黑暗	159
光明	160
斗争	161
反抗	162

理 想

理想	163
希望	167
志向	169
目标	170
未来	172
信仰	174
爱国	176
奋斗	178
追求	180
信心	182

世界最具启迪性的名言格言

意志	183
行动	185
毅力	187

事 业

事业	189
工作	191
创造	193
开拓	195
风险	196
成功	197
失败	199

道 德

道德	201
美德	203
教养	205
品格	206
公正	208
正直	209
高尚	211
善良	213
宽宏	215
勤劳	216
俭朴	218
勇敢	219
诚实	221
谦虚	223

情 感

情感	226
热情	228
激情	230

影响人类心灵的阅读经典

同情	231
理智	233
心灵	235
快乐	237

交 际

交际	239
友谊	241
交友	243
识人	245
择友	247
朋友	248

处 世

处世	249
待人	251
信任	252
赞扬	253
互助	254
守信	256
礼貌	257
礼节	259

爱 情

爱情	260
恋爱	263
初恋	265
热恋	266
单恋	268
失恋	269
离别	271
相思	272
忠诚	273

世界最具启迪性的名言格言

专一	274
贞洁	275
男女	276
美貌	278

婚 姻

婚姻	279
夫妻	282
求爱	284
择偶	285
恩爱	286
性爱	287
结婚	288
离婚	290

家 庭

家庭	292
父母	294
子女	296
祖辈	298
后代	299
兄妹	300
老幼	301
互爱	302
慈爱	303
治家	305
家教	307

文 教

文化	309
学问	311
学习	312
读书	313

影响人类心灵的阅读经典

求知	315
好学	316
才能	317
天才	319
智慧	321
思想	323
教师	325
德智	327
体美	329
尊师	331

知 识

知识	332
学者	335
权威	337
争鸣	340
批评	343
辩论	347
偏见	350
假说	352
无知	354
怀疑	357

人 类

人 类

人创造了一切，一切光荣属于人。

—— 高尔基

人，不同于一般动物只生存在“现在”。人类有理性，靠着它，由检讨过去而瞻顾未来。

—— 叔本华

人是最名副其实的社会动物，不仅是一种合群的动物，而且是只有在社会中才能独立的动物。

—— 马克思

人，不可能是一个孤岛，孑然孤立。

—— 约翰·邓恩

人即使不像亚里士多德所说的那样，天生是政治动物，无论如何也天生是社会动物。

—— 马克思

人类进步的道路是最为简捷的，只要求做到言行都符合真理。

—— 葛德文

每一个人都是一个月亮，他有一个阴暗面，从来不让任何人看见。

—— 马克·吐温

世界最具启迪性的名言格言

对于一个人来说，做一个社会和政治的动物，生活在群体之中，比起任何动物来说是更自然的事了。

—— 阿奎那

人类可以定义为会说“我”并懂得自己是个独立实体的动物。

—— 埃·弗罗姆

人类与山野间的兽类不同，他不仅生活在一个物的世界，而且生活在一个符号和象征的世界

—— 杜 威

正像一只离开了人的躯体的脚再也不能称其为脚一样，人如果与人群相脱离，也不能称其为人。

—— 爱比克泰德

构成一个人生命特殊性的，并不是他对于本能的顺从，而是他对于本能的反抗。

—— 梭 罗

万物本无所谓好坏，把事物分出好坏乃思想使然。从这个意义上说，除了人类，整个自然界没有“思想”。人类及其道德观独立于天地之间。

—— 查尔斯·谢灵顿

人类是一件多么了不得的杰作！多么高贵的理性！多么伟大的力量！多么优美的仪表！多么文雅的举止！在行动上多么像一个天使！在智慧上多么像一个天使！宇宙的精华！万物的灵长！

—— 莎士比亚

人应当认定自己比狮子、老虎、猩猩高一等，比自然万物，甚至比他不能理解的，像是奇迹的东西都高才成，要不然他就算不得人，只不过是一个见着样样东西都害怕的耗子罢了。

—— 契诃夫

影响人类心灵的阅读经典

人是动物中的权贵。

—— 海 涅

人类既强大又虚弱，既卑琐又崇高，既能洞察入微又常常视而不见。

—— 狄德罗

人类乃万事万物之尺度，他评判万事万物的是是非非。

—— 普罗塔哥拉

人类同世界进行搏斗，首先就是同自己进行搏斗。

—— 戴高乐

人世间有许多奇迹，人比所有的奇迹更神奇。

—— 索福克勒斯

人尽管生活在时间之中，却应追求永恒，要努力放弃肉体的享受，而坚持精神的水准。

—— 赫胥黎

人具有动物所没有的东西——创造性、想象力。

—— 马克斯威尔

世界最具启迪性的名言格言

个 人

要想有一面牢不可破的盾牌，就要站在自我之中。

—— 梭 罗

一个人有两个我，一个在黑暗里醒着，一个在光明中睡着。

—— 纪伯伦

只有尊重自己的人，才会尊重别人。

—— 亨利·詹姆斯

每个人都用自己的标准和尺度衡量自己，这是合情合理的。

—— 贺拉斯

人最重要的是发现自我。因此，你必须常常孤独和沉默地思索。

—— 佛利杰夫·南森

人们也许了解宇宙，但从来不了解自我。自我比任何星球更遥远。

—— 吉·基·切斯特顿

意识到自己的存在就是最大的幸福。

—— 本·迪斯勒里

在人生的每一处、每一点，不考虑自己就是得意，忘却自己就是快乐。

—— 斯蒂文森

人就像藤萝，他的生存靠别的东西支持，他拥抱别人，就从拥抱中得到了力量。

—— 蒲 柏

人当活在真理和自我奉献里。

—— 彭托皮丹

男 人

……男人，应当有男人的骨气，有自己的原则和自己的信仰。

—— 裴多菲

一个名符其实的男子热爱自己的工作胜过爱世上的一切，甚至自己爱恋的女人。

—— 安·莫鲁瓦

男人总是注定要受骗的，这倒不是由于女性的诡谲，而是由于他们自己的想象。他们总是追求着女神，而娶来的只是凡人。

—— 华盛顿·欧文

如果情欲胜过了他的任务，男子也就不成其为男子了。

—— 莫罗阿

当一个男子开始对某件事有所顾虑的时候，这种顾虑往往产生于某种心病。

—— 巴尔扎克

男人的行为可能有点古怪，可是在女人眼里，他是天使。

—— 萨克雷

男人对男人要诚实，男人对女人要忠实。

—— 萧伯纳

保护一个受侮辱的女人是每一个男人的天职。

—— 托尔斯泰

在遭到十次拒绝后，就不敢再作尝试的人，不配得到他美好追求的甜果。

—— 西德尼

世界最具启迪性的名言格言

男性的心中有着想洞悉、探究、征服未知的、神秘的、谜一般事物的本能欲望。

—— 远藤周作

对于一个男人来讲，他喜爱其情人平凡的但属于她自己的思想，更胜于她深刻的但可能来自他人的思想。

—— 莫洛亚

男人欣赏诚实的女人。他们最讨厌矫揉造作，虚伪掩饰的女人。

—— 基尔·凯丝勒

心有定见，而又善于宽容，一个人兼备了这两点，他就是一个出类拔萃的男子汉。

—— 国分康孝

男士的美，表现在他专注于工作……我看男士，不是外表，而是内在的男人味和亲切感。

—— 山口百惠

力量在实质上和程度上都是衡量男人的尺度。

—— 乔·霍兰

女 人

女人是世界之诗——晶莹、发光、谐和，她们是支配人类命运的尘世之星。

—— 哈尔格勒夫

女人通常有一种很绝对的道德感；她们所乐意的就是正确的；她们所排斥的就是错误的；在大多数情况下，她们的意愿最终便决定了道德标准。

—— H·亚当斯

一个贤淑的女人是尘世的天堂。

—— 罗曼·罗兰

女人的报复之心比她所有的其它情感都更持久。

—— 康诺利

女人是我们生命的伟大的支柱和安慰呵。

—— 狄更斯

似乎在大多数女人身上，对爱情的向往和要别人资助、保护、宠爱的需求是不能并存的。

—— 莫里亚克

大多数好女人都是被隐藏的珍宝，她们之所以安然无事是因为没人去寻找她们。

—— D·帕克

没有女人，我们人生的开端就会失去支柱，人生的中途就会失去快乐，人生的后期就会失去安慰。

—— 儒 伊

一个使性的女人，就像一池受到激动的泉水，混浊可憎，失去一切的美

世界最具启迪性的名言格言

丽，无论怎样口渴的人，也不愿把它吸饮一口。

—— 莎士比亚

要猜透一个女人，即使是一个幼女的内心奥秘，也是难上加难。

—— 泰戈尔

女性的想象是神速的：它会在片刻间由钦慕跳到爱，再由爱跳到婚姻。

—— 珍妮·奥斯丁

女人的心理完全是不可知的奥秘，是无法用理智的目光去窥测的！

—— 何塞·马莫尔

谁都知道，没有人能从饥饿的猛虎或是柔情的女人手中逃脱。

—— 布拉默·欧内斯特

女人总是当她最心灰意冷的时候显得最为明智。

—— 纪 德

一位少女的崇拜，比社会上的任何谴责都更强烈。

—— 巴尔扎克

傲慢是女人的天性，自负是美女的影子。

—— 奥维德

有人说女人一辈子都在爱着她的第一个男人，不过不是用她的肉体，而是用她的记忆。

—— 高尔基

最优秀的男子忠于思想；最优秀的女子忠于家庭。

—— 安·莫鲁瓦

不存在什么所谓的老女人。任何年纪的女人，只要她能爱，只要她善

影响人类心灵的阅读经典

良，就会给一个男人以至高无上的感觉。

—— 米什莱

在人和人的交往中，男人的礼貌表现在予人帮助，而女人的礼貌则表现在对人體贴。

—— 卢梭

人们不会因为一个女人讲的话而喜欢她，而是因为爱她才喜欢她讲的话。

—— 莫洛亚

如果一个秀丽的女人能承认另一个女人的美貌，我们就可以肯定她自己的容貌更胜一筹。

—— 拉布吕耶尔

一个女人值不值得爱还要看她有没有女人的温存和母亲的善良，男人所羡慕的正是这些东西，因为男人缺乏这些东西，而且永远无法做到。这对男人来说是一种弥补，也是女人占优势的地方。

—— 斯特林堡

女人能给男人带来最大的幸福，也能给男人带来最大的灾祸。

—— 区里庇得斯

当女人用软弱武装起自己的时候，她就变得最为强有力。

—— 德方侯爵夫人

女人可以原谅男人对她造成的伤害，但从来不能原谅男人为她作出的牺牲。

—— 毛姆

一个女子最大的危险，莫过于令情感的友谊扮演性感的角色，莫过于以卖弄风情的手段对待一个男友，以她的思想来隐蔽她的欲念。

—— 莫罗阿

儿 童

儿童是人世间的鲜花。

—— 高尔基

孩子的笑容可使最神圣的时刻更加神圣。

—— 英格索尔

童年毕竟是艺术创作者所能汲取的最纯洁的源泉。

—— 帕屈里克·怀特

童年的一天可以跟整整一个世纪相比，不论你怎样尽情嬉戏，流连忘返，时间仍是那样充裕，被你消耗的只不过是沧海一粟！在儿童面前，天地是浩瀚辽阔的，任你驰骋纵横，健翅翱翔，仍然不知何处是海角天涯……

—— 列·列昂诺夫

如果对奥秘都不感兴趣，那么，最鲜明、最绚丽的图景也不能使他动心。

—— 谢德林

有了光明与黑暗的均衡的节奏，有了儿童的生命的节奏，才显出无穷无极、莫测高深的岁月。

—— 罗曼·罗兰

儿童固有的天性是追求光辉的和不平凡的事物。

—— 高尔基

人的幻想是没有止境的，儿童的幻想更是无边无际，因为孩子的心灵比成人的心灵更加秘密。

—— 高尔基

小孩是小的，而他却包含着成年人；头脑是狭小的，而它却隐藏着思

影响人类心灵的阅读经典

想；眼睛只是一个点，它却能环视辽阔的天地。

—— 小仲马

从孩子的幼儿期开始就广泛地接触社会，是孩子成长中必不可少的。

—— 井协野部子

给孩子一点儿爱，他将回报你许多的爱。

—— 罗斯金

在一些人看来，孩子的疑问永远是幼稚可笑的，岂不知，震动人类的伟大风暴，常常就孕育在这些疑问里。

—— 列·列昂诺夫

孩子们更需要的是榜样，而不是批评。

—— 儒贝尔

一个可爱的孩子是大自然中最可爱的事物。

—— 兰 姆

最沉重和可恶的，莫过于我们不是以自己的生命，而是以比自己的生命更重要的孩子们的生命做儿戏。

—— 托尔斯泰

儿童的情形，便是将来的命运。

—— 鲁 迅

只有在童年时代人们才生活得幸福，因为孩子们的生活中无忧无虑的，……所以，应该注意让人们终生保持儿童的感情和思想状态。

—— 高尔基

即使在最丑的孩子身上，也有新鲜的东西，无穷的希望。

—— 罗曼·罗兰

我们待人接物的态度，大部分取决于我们在童年时代无意识地从周围环

世界最具启迪性的名言格言

境吸取来的见解和感情。

—— 爱因斯坦

幼儿比如幼苗，必须培养得宜，方能发育滋长。

—— 陶行知

在人世间所能听到的最崇高的赞美歌，就是从孩子的嘴里发出来的人类灵魂的喃喃的话语。

—— 雨 果

孩子们是热爱生活的，这是他们最初的爱，遏止这种爱是不明智的。

—— 泰戈尔

如果你不首先培养活泼的儿童，你就绝不能教出聪明的人来。

—— 卢 梭

儿童是人类最珍贵的天然资源。

—— 赫伯特·胡佛

今天的儿童是明天生活的建设者，明天，他们将要检查父辈的工作，将会无情地揭露他们的全部错误，揭露他们的口是心非、懦弱、贪婪和懒惰。

—— 高尔基

儿童是进入天堂的钥匙。

—— 理·斯托达德

一个受了不良教育的孩子，远远不如没有受过任何教育的孩子聪明。

—— 卢 梭

青 年

儿童时期等于春天，青年时期等于夏天，成年时期等于秋天，老年时期等于冬天。

—— 夸美纽斯

有了金钱可以在这个世界做很多事，惟有青春却无法用钱购买。

—— 莱曼特

青年时期是豁达的时期，应该利用这个时期养成自己豁达的性格。

—— 罗 素

人的生命有如太阳。青年时期，就像太阳位于东方地平线上，到了老年时期，就像太阳转到了西方地平线上。太阳一旦偏西，就奄奄一息了。

—— 昂苏尔·玛阿里

世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。

—— 毛泽东

青年是一国之宝，是下一个世代的世界的财富。没有一种力量能战胜这种财宝。

—— 池田大作

青春年少时，自由和欢快的步子，除了波涛滚滚的大海和白雪皑皑的高山，不知道还有什么障碍；到了较为冷静的成年，会在某个清澈见底的溪流峡谷中，大自然散布了成倍财富的所在，选择一处家园；在清静生活中度过了漫长的岁月，白发苍苍的老年悄然而至……

—— 霍 桑

要获得理智，须付出昂贵的代价，它必须以青春为代价。

—— 拉法耶特夫人

世界最具启迪性的名言格言

少年像一个快乐的王子，他不问天多高，也不知人间尚有烦恼，一心只想摘下天上的明星，铺一条光辉灿烂的大道。

—— 拜 尔

青年需要有理想、有梦想，这是青年的特权。

—— 池田大作

不经历感情的青春、战斗斗志的成年和思考的晚年，生活就不会是十全十美的。

—— 布伦特

对于年轻人来说，过分关心自己几乎可以算是一种罪恶，或至少是一种危险。

—— 荣 格

年轻，这是任何东西都无法代替的至宝。

—— 武者小路实笃

年轻时没做过蠢事的人，到了成年后就不会有什么作为。

—— 莫·柯林斯

极乐在生命的晨曦中，年轻就是天堂！

—— 华兹华斯

没有向上心的青年不能叫做青年。“向上”二字就是青年的别名。青年的特点也在此。

—— 池田大作

青春是人们最美妙的季节，然而它又是何等短暂，当你撕去日历上的一页，便会预感到青春的花朵凋落了一瓣。

—— 鲁特夫拉·木塔里甫

老 年

老年人喜爱实际的东西，而激情冲动的青年人只追求炫目耀眼的东西。

—— 彼特拉克

智慧是老年的精髓。

—— 爱默生

到了老年，命运不过是自己做过的蠢事的历史。

—— 格拉宁

老年就是人生的秋天。即使是秋天也有它迷人的地方，有它的优越性。

—— 阿·利哈诺夫

我认为一个老年人的真诚比一个少年人的热情更有价值。

—— 莫里哀

我深深地感谢晚年，因为晚年使我更加渴望交谈，并以交谈代替吃喝。

—— 西塞罗

当我们变老时，我们会同时变得更愚蠢和更聪明。

—— 拉罗什富科

老年的最大悲哀不是身体的衰弱，而是心灵的冷漠。

—— 莫罗阿

如果老年人的知识能够同青年人的可以信赖的、纯洁的力量和谐地结合在一起，那时候，善即将会在世界上繁衍不断。

—— 高尔基

自由地生长，直到像熟果那样蒂落，落进大地母亲的怀抱，或被轻轻地

世界最具启迪性的名言格言

采摘，这就是晚年的生活。

—— 弥尔顿

老年的傻瓜正像小孩子一样，一味的姑息会纵容坏了他的脾气。

—— 莎士比亚

让我们珍惜并热爱晚年吧；因为如果人们懂得如何安度晚年，那么晚年的生活就将充满快乐和幸福。……味道最美的佳肴往往留在最后享用。

—— 塞涅卡

老年人喜欢给人以善的教诲，因为他们为自己再也不能做出坏的榜样而感到宽慰。

—— 拉罗什富科

使老年人充满活力的真正途径是永葆思想上的青春。

—— 莫·柯林斯

时光不停地离去：声誉在不断增长，而能力在日渐消退。

—— 哈马舍尔德

老年人总要经常重温他们学生时代的辉煌事迹。只想靠着回忆他们年轻时代的英勇事迹来燃旺他们生命的火焰。

—— 荣 格

懂得如何迈入晚年是智慧的杰作，同时也是人生这一伟大艺术中最难谱写的篇章。

—— 阿米尔

老年人的幸福远远多于年轻人可能想象的程度。

—— 洛根·皮尔索尔·史密斯

如果你希望在年老时受人爱戴，那么在你年轻之时就应待人有礼。

—— 黎 里

青年与老年

老年人最美好的年华已经逝去，青年人的面前却还有高山峻岭。

—— 约·德林克沃特

年轻人认为老人是傻瓜，而老人却明白年轻人是傻瓜。

—— 乔治·查普曼

老年人垂头丧气，不耐烦地叹道：“试问未来将是何样？”青年人开怀大笑，朗声答道：“未来属于我！”

—— 弗·科茨

青年人富于直觉，而老年人则长于深思。

—— 弗·培根

青年人自有茅塞顿开之日，老年人终有智衰力竭之时。

—— 丁尼生

鲁莽是青年人“萌芽期”的气质，而谨慎则是老年人“收获期”的特征。

—— 西塞罗

年轻人失足，还有再站立希望；可年迈人一旦倒下，则永远起不来了。

—— 克雷布

年轻人的缺陷往往被忽略，上了年纪人的缺陷惹人注目。

—— 奥斯丁

青春是敢作敢为的时期，暮年是思想凯旋的岁月。

—— 洛·史密斯

世界最具启迪性的名言格言

青年人耽于幻想，无人指责，老年人迷途知返却寡有赞语。

—— 罗·路·史蒂文森

青年容易侮辱人，也容易忘掉别人的侮辱；老年人不轻易侮辱人，但也不轻易忘掉别人的侮辱。

—— 爱迪生

青春是相爱的佳期，晚年是从善的良辰。

—— 乔·格兰维尔

男人与女人

男人制定法律，女人创造礼节。

—— 吉尔伯特

女人失去男人的陪伴会变得憔悴；男人失去女人的陪伴会变得愚蠢。

—— 契诃夫

男性善于创造，女性则在守业方面发挥着优秀才能。

—— 铃木健二

在两性的斗争中，男人的武器是冷漠，女人的武器是报复。

—— 康诺利

女人屈从于自己的命运，而男人安排自己的命运。

—— 埃·加博里欧

男人能有自己的意愿——而女人总能达到她的心愿！

—— 霍姆斯

女人是用耳朵恋爱的，而你们男人如果会产生爱的话，却是用眼睛来恋爱。

—— 王尔德

女人看得深，男人看得远。对男人而言，世界是心脏；对于女人而言，心脏是世界。

—— 格拉贝

男人献出鲜血，女人献出眼泪，战争对于他们的要求是平等的。

—— 萨克雷

世界最具启迪性的名言格言

男人对于生活也许知道得更多，女人却理解得更深刻。

—— 盖伊·博尔顿

男人的年龄由自己来感觉，女人的年龄由别人来感觉。

—— 莫·柯林斯

女人对于事物的理解方法和男人截然不同，最显著之点是：她们的眼中只有近的事物，做起事来总是选择达到目的地最便捷的路径。

—— 叔本华

男人对任何事物都是凭理性或智慧，努力去理解它们或亲自去征服它们；而女人不论处任何时地，都是透过丈夫的关系，间接支配一切，所以她们具有一种支配丈夫的力量。

—— 叔本华

男人关心战场，女人关心家庭；男人关心刀剑，女人关心针线；男人有脑袋，女人有心；男人下命令，女人去服从；现在一切都混乱了。

—— 丁尼生

恋爱，女性比一般男性来得透彻；友谊，则是男性胜过女性。

—— 拉布吕耶尔

男人的结论在辛劳中得出，女人的结论在同情中产生。

—— 爱默生

女人决不会被奉承解除武装，而男人大都会堕落。

—— 王尔德

男人是意志，女人是感情。在人类的航船上，意志是舵，感情是帆。当女人驾驶这艘航船时，男人只是一面被遮掩的风帆。

—— 爱默生

影响人类心灵的阅读经典

女人的推测比男人的坚信更为正确。

—— 吉卜林

男人是为思索和勇气而有；女人是为温柔和典雅而有。

—— 弥尔顿

女子的天性，倾向着性爱与母爱，男人的天性专注于外界。

—— 安·莫鲁瓦

一个男人应当懂得怎样战胜舆论，一个女人则应懂得怎样去顺从它。

—— 斯塔尔夫人

人 性

人 性

人性不是一架机器，不能按照一个模型铸造出来，又开动它毫厘不爽地去做替它规定好了的工作；它毋宁像一棵树，需要生长并且从各方面发展起来，需要按照那使它成为活东西的内在力量的趋向生长和发展起来。

—— 约翰·密尔

在真相肯定永无人知的情况下，一个人的所作所为，能显示他的品格。

—— 托马斯·麦考莱

人的生性里都有一种一旦公开说了出来，就必然会招到反感的東西。

—— 歌 德

天性好比种子，它既能长成香花，也可能长成毒草。人应当时时检查，以培养前者而拔除后者。

—— 培 根

自私自利之心就是无知无识和错误认识的产物。

—— 雪 莱

人性的真正完美体现不在于一个人有多少，而在于他是什么。

—— 王尔德

在只面对自我的时候，人的真性是最容易显露的。因为那时人最不必掩饰。

—— 培 根

影响人类心灵的阅读经典

人是个既不好也不坏的实体，他首先倾向于先爱自己，然后再爱别人，但人的天生的人性的一面强于非人性的一面。

—— 莎巴艾斯

德性的特点还表现为，很好地实现有价值的东西，爱善，憎恶，不鼓励奖惩，也不热衷于报复，而是仁慈，友善和完善。

—— 亚里士多德

与其说是道德，不如说是纯真人性，特别是在某种情境中，它和邪恶势力发生了冲突，它就变成悲剧性格。在这个领域里，道德确实是人性的组成部分。

—— 歌 德

为人和善有功绩，应当受到敬爱和奖励，就是具有美德的人；反之，如果为人邪恶，就应受到憎恶和惩罚。

—— 亚当·斯密

不论外表上显得怎样精明世故，人总有其纯朴的人性的一面。

—— 索尔·贝娄

人的本性总是想他人依照他的意思而生活。

—— 斯宾诺莎

善良的行为有一种好处，就是使人的灵魂变得高尚，并且使它可以做出更美的行为。因为人类是有弱点的，不受到某种诱惑要去做一件坏事而毅然中止，也就可以算作善行了。

—— 卢 梭

人是一个自由的当事人，而且我认为他具有一切必需的助力：对于真理，他能不顾在沉思中所遭遇的困难而去追求它；对于秩序，他能摆脱一切邪欲的诱惑而去遵循它。他能为真理而牺牲他的安乐，为秩序而牺牲他的幸福。但另一方面，他又能把他的目前实在的快乐，置于他的责任之前，因之陷入错误与紊乱。总之，他能为善或作恶，以招福或致祸。

—— 马勒伯朗士

也许人的天性不会不如此，人不能始终具有虚假的思想，也不会始终只

世界最具启迪性的名言格言

具有真实的爱；不能始终温柔，也不能始终残忍。

—— 伏尔泰

人的本性终难压抑，一旦时机成熟，总要露出头来。

—— 森鸥外

人一正直，什么都好了。这一条简明的原则便是科学的全部成果，便是幸福生活的全部法典。

—— 车尔尼雪夫斯基

世界上没有从未慷慨过一次的吝啬者；也没有一个豪爽的人从未吝啬过一次；没有从未做过一件善事的恶棍；也没有人蠢得从未讲过一次伶俐话。总之，当人们检讨一下自己生活中某些行为时，就会发现其中含有两相对立的善德与恶习。

—— 爱尔维修

人性是我们最靠得住的、最好的朋友。

—— 贝·巴拉希

人，从本性上说既不善也不恶。……那些为我们人类所固有的、为我们的本性所特具的、作为有感觉的动物的特色的感情，归结起来，全都是对安乐的向往，对于痛苦的畏惧。……这些感情……本身既不善，也不恶，既不可褒，也不可贬；它们之所以成为如此，只是由于人们对它们的使用；当它们给我们带来我们自己的幸福以及我们同类的幸福时，它们就是可嘉的；当这些同样的感情并不给我们带来幸福，而使我们自己或者我们的同伴痛苦时，它们就是有害的、值得蔑视和憎恨的。

—— 霍尔巴赫

人性是一条光河，从永久以前流向永久。

—— 纪伯伦

由于人类看见自己的同类受苦，天生就有一种同情感，从而使他为自己谋幸福的热情受到限制。

影响人类心灵的阅读经典

—— 卢 梭

人类的本性在于竭力解释它在其中生活的世界。这正是人类与其他动物的不同之处。

—— 艾尔莎·莫兰黛

人性的确是这样的，既肯轻信又爱怀疑，说它软弱又很顽固，自己打不定主意，为别人做事倒又很有决断。

—— 萨克雷

期望得到赞许和尊重，它根深蒂固地存在于人的本性中，要是没有这种精神刺激，人类合作就完全不可能。

—— 爱因斯坦

个 性

一个人的个性都有它自己的一套，理智也会被它牵着鼻子走。

—— 索尔·贝娄

一个人的名誉是别人对他的看法，他的个性才是他真正的面目。

—— 杰克·麦纳

如果个性得不到发挥，社会不会进步；如果个性超限度发挥，社会将消亡。

—— 赫胥黎

每个人都有他的隐藏的精华，和任何别的精华不同，它使人具有自己的气味。

—— 罗曼·罗兰

个性的生活在社会中，好比鱼在水里，时时要求相适应。

—— 瞿秋白

成熟的个性通过生活中所获得的行为模式，扮演起各种角色来，走到哪里，都能够驰骋自如。

—— 鲁 克

人人之中有他人，但每个人都保存自己的个性。

—— S·阿马里

人在很多情况下不仅不同于别人，而且在各时期中的自我也是各异的。

—— 帕斯卡尔

个性的全面发展意味着精神丰富、道德纯洁和体魄完美在个性中的和谐的结合。

—— 赞科夫

影响人类心灵的阅读经典

专心致志是个性的惟一基础，同样也是才干的惟一基础。

—— 爱默生

人的个性有局限性：只有真理才能使人的个性成为完整的和无限的。

—— 别林斯基

每个人的个性都是根深蒂固的。

—— 遥·布朗

凡是压毁人的个性都是专制，不论管它叫什么名字，也不论它自称是执行上帝的意志或者自称是执行人们的命令。

—— 穆 勒

一个人在描述他人的个性时，其自身的个性即暴露无遗。

—— 李区特

人一生的任务恰恰是既要实现自己的个性，同时又要超越自己的个性。

—— 弗洛姆

思想就是力量。个性的力量也是无比的。两者结合在一起，人就能创造出历史。

—— 亨·詹姆斯

在个人身上，能够导致绝对满足的就是自我个性的实现，即在实践上发挥别人所不能模仿自己的特点。

—— 西田几多郎

作为每个人来讲，只有发挥了自己的个性，才能明确自己存在的理由，才会感到生活的意义。

—— 大松博文

世界上的人从外表看来是各色各样的，但是如果把内心稍稍揭开，那种

世界最具启迪性的名言格言

无所依归和心灵不安的情况，则是彼此相通的。

—— 高尔基

要成为一个有价值的人，发展你自己必须具备的个性。

—— 马丹·杜·加尔

我们当中每一个人身上都有一个完整的世界，在每一个人身上这个世界都是自己的，特殊的。

—— 陀思妥耶夫斯基

一个人的个性应该像岩石一样坚固，因为所有的东西都建筑在它上面。

—— 屠格涅夫

个性和魅力……是学不会，装不像的。

—— 伯 尔

个性是比智力更崇高的。思想是一种机能，生活是那机能的执行者。

—— 爱默生

要测量一个人真实的个性，只须观察他认为无人发现时的所作所为。

—— 麦考莱

一个没有任何个性的人，只能做出一般的产品。只有在工作中发挥个性，才能有新的点子，找出新的方向。

—— 大松博文

在事业成功的各因素中，个性的重要性远胜过优秀的智力。

—— 卡耐基

凡是个性强的人，都像行星一样，行动的时候，总把个人的气氛带了出来。

—— 哈 代

善 恶

所谓“善”是指对人有益，所谓“恶”是指对人有害，人的幸福是衡量伦理价值的惟一标准。

—— 弗洛姆

善良的人在世间为自己找到天堂；恶毒的人在世间领受自己的地狱。

—— 海 涅

人们为善的道路只有一条，作恶的道路可以有許多条。

—— 伏尔泰

善是一种无穷无尽的力量和一切有感觉的存在不可或缺的自爱之心的必然结果。

—— 卢 梭

如果说美貌是推荐信，那么善良就是信用卡。

—— 布尔沃

没有善良——一个人给予另一个人的真正发自肺腑的温暖，——就不可能有精神上的美。

—— 苏霍姆林斯基

美德与罪恶，道德上的善与恶，都是对社会有利或有害的行为。

—— 伏尔泰

在这个世界上，最无聊的事是贪婪、纵乐和炫耀，而最有意义的是宽容、柔和和慈悲心。

—— 艾匹克蒂塔

善良不见得必须胜邪恶，另一种邪恶也可能取胜，甚至更糟……

—— 蒙 田

世界最具启迪性的名言格言

善与恶的知识不是别的，而是我们所意识到的快乐与痛苦的情感。

—— 斯宾诺莎

只有懦夫才没有恻隐之心，一个心地善良的人，必能待人如己，永不改变。

—— 托·马洛礼

善良的意图，若不加以节制，就使人做出穷凶极恶的举动。

—— 蒙 田

善恶的区别，在于行为的本身，不在于地位的有无。

—— 莎士比亚

英雄和伟人加起来也比不上一个真正善良的人。

—— 拉布吕耶尔

善与恶是同一块钱币的正反两面。

—— 罗曼·罗兰

要是我们看到了丑恶，却不用愤怒的手指把它点出来，那我们离丑恶不远了。

—— 克雷洛夫

善的王国是有边界的，而恶的表现是没有边界的。

—— 尤·邦列达夫

对罪恶的行为，要是姑息纵容，不加惩罚，那就是无声的默许。

—— 莎士比亚

“善”常常含有某些“恶”，极端的“善”会变成“恶”，极端的“恶”却不成为“善”。

—— 维 尼

影响人类心灵的阅读经典

越是善良的人，越觉察不出别人的居心不良。

—— 米 列

如无健全的知识，出发点是善意的事，极有可能造成比恶意更大的灾害。

—— 卡 繆

善不是一种学问，而是一种行为。

—— 罗曼·罗兰

对于心地善良的人来说，付出代价必须得到报酬这种想法本身就是一种侮辱。美德不是装饰品，而是美好心灵的表现形式。

—— 纪 德

善良的根须和源泉，在于建设，在于创造，在于确立生活和美。善良的品格同美有着不可分割的联系。

—— 苏霍姆林斯基

良 知

良心是神的审判在我们内心的代表：良心将我们的心态与行为放到神圣纯洁的法的天平上去衡量；我们欺骗不了良心，而且始终不能摆脱良心，因为正如神是无所不在的那样，良心随时跟着我们。

—— 康 德

良知是内心的审判者，它感觉到每一个动机的产生，它的宝座是人类的感情，它统治着人类行为的王国。

—— 雪 莱

人失去了良心和正直——那就等于地球失去了引力。

—— 迈哈福兹

有一种比政府法律更高的法则，那就是良心的法则。

—— 斯托克利

义务和良心——这些道德情操是人区别于动物的最重要之点。

—— 苏霍姆林斯基

个人意志是不能被强迫的。每个人的良心是紧要行动开头时对是非的最后仲裁者。

—— 罗·庞德

普遍的道德是社会的基础，普遍的良心是法律的基础。

—— 雨 果

就人性来说，惟一的向导，就是人的良心。就死后的名声而言，惟一的盾牌，就是廉洁的行为和真挚的感情。

—— 温·丘吉尔

良心无非是懦夫们爱用的一个名词，最初造出来就是为了把强者吓得茫

影响人类心灵的阅读经典

然自失；武器就是我们的良心，剑就是我们的法令。

—— 莎士比亚

对于道德的实践来说，最后的服从就是人们自己的良心。

—— 西塞罗

永不沉睡的良心，不断地鞭笞着人们。虽然无声无息，却致伤殊深。

—— 蒙 田

人的良心犹如太阳，我们不应使它泯灭，否则，生活本身将失去光彩。

—— 布琼尼

人生好像无际的海洋。人有时候跟一条光杆船一样。良心是这条船的铁锚。

—— 雨 果

良心上的自由是人类至高无上的精神上的善。

—— 斯·茨威格

良心是守护个人为自我保存所启发的社会秩序的保护神。

—— 毛 姆

不做违背你良心的事，你就不会在世界上做什么坏事了。

—— 高尔基

纵使在一个法纪最松弛的国家里，一个有良心的人也不会胡作非为的，他会替自己订出立法者所忘记订的法律。

—— 菲尔丁

良心是我们每人心头的岗哨，它在那里值勤站岗，监视着我们别做出违法的事情来。它是安插在自我的中心堡垒的暗探。

—— 毛 姆

私 利

每一件东西都由赤裸裸的自私规定了价格，这是它王国里一致公认的标志。

—— 雪 莱

我认为有私心也可以，因为如果没有私心，人类就不能发展。但是，不控制私欲或者是私心太重是不行的。

—— 德田虎雄

我给予别人的都是我曾希望拥有的；我拥有的都曾希望给予别人。

—— 路易莎·布鲁克斯

使自己快乐也使他人快乐，别伤害自己也别伤害他人，我以为这就是伦理学的全部涵义。

—— 尚福尔

利己主义是支配他们与之发生关系的每一个人的行为的惟一动机。

—— 车尔尼雪夫斯基

人是自私的，而且永远是自私的。如果你取消私利——人的行动的惟一动机，那么你就摧毁社会、阻止进步，那么我们就要回到野蛮状况。

人一生下来就离不开别人；谁只为自己活着，谁就枉活一世。

—— 弗·夸尔斯

给社会造福，大公无私，社会就会让我们得到安宁。

—— 莱蒙特

在一切使人格堕落的不道德的行为之中，自私是最可恨最可耻的。

—— 萨克雷

影响人类心灵的阅读经典

一个完全以自我为中心的世界，有如一顆陨落的红星，连一分热也不会留下来。

—— 罗曼·罗兰

不论任何情况之下，“不为自身打算”的精神，都是伟大的。反之，处处为自己着想的人，是卑微的。

—— 叔本华

自我牺牲是一切众所周知的奇迹中的奇迹。

—— 爱默生

我认为再没有比那些只顾自己鼻子尖底下一点事情的人更可悲的了。

—— 卢瑟福

我们扶起别人，自己才能站起，对倒地者俯身相助的人才站得最直。

—— 英格索尔

假如应该为真理而献身，这死才是最安全的牺牲。

—— 爱默生

献身的人是伟大的！即使他处境艰困，但也能平静处之，并且，他的不幸也是幸福的。

—— 雨果

满脑子为自己打算的人，他们内心感觉的世界恰如战场，这大自然的迷人景色，根本不会映入他们的眼帘！

—— 叔本华

如果一个人仅仅想到自己，那么他一生里，伤心的事情一定比快乐的事情来得多。

—— 马明·西利比亚克

聪 愚

聪明人有如药房里的罐子：虽然默不作声，但内容充实；而蠢人却有如战鼓：声音洪亮，腹中空虚，大言不惭。

—— 萨 迪

一个人的智慧取决于他所处的时代；同样，一个人的愚蠢也取决于他所处的时代。

—— 梭 罗

智者别无长物而拥有一切，愚人家财万贯而一无所有。

—— 瓦鲁瓦尔

一个人有点傻气还是必要的，这并不意味着这个人就是傻瓜。

—— 蒙 田

傻瓜和聪明人都是同样无害的。最危险的是半傻不傻和半聪明不聪明的人。

—— 歌 德

固执己见者并不聪明；察觉不足者才机敏。

—— 马·克劳狄乌斯

再崇高的灵魂也难免混杂有愚蠢的成份。

—— 亚里士多德

一生中从未做过蠢事的人并不像自己想象的那样聪明。

—— 拉罗什富科

没有终身都干蠢事的人，也没有一辈子都不干蠢事的人。

—— 乔·赫伯特

影响人类心灵的阅读经典

愚蠢的人永远向往着不在眼前的东西，但却贬低眼前的东西，即使这些东西对他们比那些过去的东西更有好处。

—— 德谟克利特

智者善于从他人的错误中汲取教训，而愚者却难以汲取自身的教训。

—— 富兰克林

明察他人的过失，忘记自己的错误，是傻瓜独具的品德。

—— 西塞罗

假如你从未做过傻瓜，那么你也一定不会成为智者。

—— 萨克雷

勇于做一个傻瓜，是一个人向智慧迈出的第一步。

—— 哈内克

智者以探索自然为幸福，愚人以蒙昧无知而自得。

—— 蒲 柏

人 格

人 格

要别人承认是人，总须在自己本国里先争得人格。

—— 鲁 迅

人是什么，他本身所具有的一些物质是什么，用一个词来说，就是人格。人格所具备的一切特质是人的幸福与快乐最根本和直接的影响因素。

—— 叔本华

所谓表现人格，并不是随从一时的情欲，而是服从最严肃的内在的要求。这与放纵懦弱恰恰相反，是一种艰难困苦的事业。

—— 西田几多郎

中国的文人，历来重气节。一个画家如果不爱民族、不爱祖国，就是丧失民族气节。画的价值，重在人格。人格——爱国第一。

—— 李苦禅

善行为就是一切以人格为目的的行为。人格是一切价值的根本，宇宙间只有人格具有绝对的价值。

—— 西田几多郎

莱辛之所以伟大，全凭他的人格坚定性！那样聪明博学的人到处都是，但是哪里找得出那样的人格呢？

—— 歌 德

我们生命快乐的最重要的基本因素是我们的人格，如果没有其他原因的

影响人类心灵的阅读经典

话，人格是在任何环境中活动的一个不变因素。

—— 叔本华

人格不是凭空想象便能形成的，必须好好地拿着铁锤，用铸模把它铸出来。

—— 史密斯

伟大的人格，形成了崇高的举止：不为自己活，也不为自己死。

—— 罗曼·罗兰

人格高尚的人被人家说他没有人格，乃是天下最可伤心的事。

—— 莫里哀

我的思想是不可屈的，虽然我的膝盖如此。

—— 蒙 田

人格实质上的含义是演员的面具，而且，实际上没有一个人会真正地完全显露自身。

—— 叔本华

完美的人格，高尚的品德，是从实际生活中锻炼出来的。

—— 叔本华

在艺术和诗里，人格确实就是一切。

—— 歌 德

这个躯壳决不能强迫我心存恐惧，决不能驱使我去做仁慈之士不值得去做的虚伪勾当；我决不会为了这个卑贱的身躯而行骗说谎。

—— 塞涅卡

在人格市场和商品市场上，估价的原则是一样的：在这一方，出售的是人格；在另一方，出售的是商品。

—— 弗洛姆

世界最具启迪性的名言格言

批评一个人人格的好坏，不但得看这个人已经作过的事，还得看他的目的和冲动。

—— 哈 代

只有道德，和能具道德的人格，才是有尊严的。

—— 康 德

对任何一点侮辱人格的行为，在感情上迅速而鲜明地作出反应，这是女性最重要的特点。

—— 苏霍姆林斯基

男子的性格不是人类的完整典型，同样，女子的性格也不是完整的典型。只有男女两性互相补充，才能发展为完整的人格。

—— 西田几多郎

所谓人格就是崇高和真正低贱混为一体。……人格的高尚就是能够忍耐这一矛盾。

—— 黑格尔

丧失人格的诗人比没有诗才而硬要写诗的人更可鄙，更低劣，更有罪。

—— 雨 果

已经失去的东西是拿不回来的，也不必去想念它了，如果一定要为这些无可挽回的事而怨天尤人，那就等于自己打倒自己。我们是整个世界都打不倒的，自己却能打倒自己。

—— 马格丽泰·密西尔

家长可以有自己的理想，但如果干涉孩子具有各自的理想，那就等于不承认孩子的人格。

—— 池田大作

尊 严

每一个正直的人都应该维护自己的尊严。

—— 卢 梭

人的尊严可用一句话来概括：即他的信念。……它比金钱、地位、权势，甚至比生命都更有价值。

—— 海卡尔

人的尊严只能实现于自由人之间。

—— 卢 梭

没有任何事物比人的存在更高，没有任何事情比人的存在更具尊严。

—— 弗洛姆

对人来说，最最重要的东西是尊严。

—— 普列姆昌德

哪里有理性、智慧，哪里就有尊严。

—— 马丹·杜·加尔

生命的尊严正是超越等价物的一切事物的基点。

—— 池田大作

珍视思想的人，必然珍视自己的尊严。

—— 苏霍姆林斯基

生命的尊严是普遍的绝对的准则。生命的尊严是没有等价物的，是任何东西都不能代替的。

—— 池田大作

自 尊

自尊心是一种美德，是促使一个人不断向上发展的一种原动力。

—— 毛 姆

无论是别人在跟前或者自己单独的时候，都不要做一点卑劣的事情：最要紧的是自尊。

—— 毕达哥拉斯

自私的人将如孤单单的不结果实的果树，日见枯萎；但是自尊自爱，作为一种力求完善的动力，却是一切伟大事业的渊源。

—— 屠格涅夫

每当人们不尊重我们时，我们总被深深激怒。然而在内心深处，没有一个人十分尊重自己。

—— 马克·吐温

一个人应该努力成为自身最好的朋友，从而使自己得到一位卓越的伴侣。

—— 詹姆斯

慷慨是超过自己能力的施与，自尊是少于自己需要的接受。

—— 纪伯伦

你要是看重自己，那就不管你怎样的无价值，别人也会尊重你。

—— 德莱塞

自尊心是一个人品德的基础。若失去了自尊心，一个人的品德就会瓦解。

—— 斯特那夫人

自尊需要的满足导致一种自信的感情，使人觉得自己在这个世界上有价

影响人类心灵的阅读经典

值、有力量、有能力、有位置，有用处和必不可少。

—— 马斯洛

人类有许多高尚的品格，但有一种高尚的品格是人生的顶峰，这就是个人的自尊心。

—— 苏霍姆林斯基

一个人要自觉自愿地承认别人的价值，尊重别人的价值，根本就得自己有自己的价值。

—— 叔本华

大部分情况下人们忍受真正的不幸要比忍受幻想的不幸容易得多，这是因为真正的不幸很少会损及自尊心，而病痛的源泉正就在于自尊心。

—— 赫尔岑

自尊心不是来自傲慢，不是来自目空一切，而是来自对你，对真理的坚定信念。

—— 狄更斯

如果你不爱自己，你将永远不会去爱他人。一个人不可能完美无缺，但这并不等于说他无足轻重。每个人都有一些别人所不具备的东西。

—— 巴斯克里

自尊心是一个人品德的基础。若失去了自尊心，一个人的品德就会瓦解。

—— 斯达尔夫人

一个人的自尊自重是克服万恶的首要条件，而且它的重要性仅次于宗教。

—— 培 根

一个人能否有成就，只看他是否具备自尊心与自信心两个条件。

—— 苏格拉底

自 爱

自爱是我们必须珍藏的工具。它好像是人类所需要的永恒的备用品。

—— 伏尔泰

自我热爱像是一种使人类永久存在的手段，它珍贵而又必不可少，我们因它而愉悦，同时却又不得不把它隐藏起来。

—— 伏尔泰

自我热爱是一种最微妙的感情，比世界上最敏感的人还要敏感。

—— 拉罗什富科

自爱是我们所有感情和所有行动的基础。

—— 伏尔泰

自爱唤醒善良的心灵，犹如一石击破湖面的平静。

—— 蒲 柏

人不自爱，则无所不为；过于自爱，则一无所为。

—— 吕 坤

在人类抽象的爱里，一个人差不多永远只是爱自己。

—— 陀思妥耶夫斯基

如果一个人不爱自己，他就不会爱任何人。

—— 托尔斯泰

一个人爱自己最低限度有这样一种好处——他不会碰上许多竞争者。

—— 利希滕伯格

影响人类心灵的阅读经典

自爱用当前的意识来看眼前的利益，而理性则考虑未来和结果。

—— 波 普

在任何时代，任何国家，人们过去、现在和未来，都是爱自己胜于爱别人的。

—— 爱尔维修

我们只是依照我们的自爱来感觉自己的善和恶。

—— 拉罗什富科

人类天生的独一无二的欲念是自爱，也就是从广义上说的自私。

—— 卢 梭

自爱比盲目更傲慢，它不是要我们隐瞒自己的短处，而是劝我们逃避他人的指责。

—— 约翰逊

过分地爱自己事实上是人的一切过错的渊源。

—— 柏拉图

自爱比世上最精明的人还要精明。

—— 拉罗什富科

我曾常常感到惊异，每个人爱自己胜过爱别人，而对自己意见的估价却低于对别人的意见的估价。

—— 马可·奥勒利乌斯

有益于社会的爱是从超越自我满足，认识客观开始的，所以爱首先应当是对自恋这种自爱的克服。

—— 今道友信

一个伟大而公正的人，他既爱自己，同样也爱他人。

—— 弗罗姆

世界最具启迪性的名言格言

只知自爱却不知爱人的人最终总是没有好结局的。

—— 培 根

由自爱而产生的对他人的爱，是人类的正义的本原。

—— 卢 梭

只要把自爱之心扩大到爱别人，我们就可以把自爱变为美德。

—— 弗洛姆

自 强

人类的使命在于自强不息地追求完美。

—— 罗曼·罗兰

被我们如此崇敬的功勋的基础，是由我们自己奠定的。

—— 歌 德

觉得自己强而有力，我的意志才不可抗拒地奋发起来。

—— 马丹·杜·加尔

人多不足以依赖，要生存只有靠自己。

—— 拿破仑

有一种胜利和失败——最辉煌的胜利和最悲惨的的失败——不是掌握在别人手中，而是操纵在自己手里。

—— 柏拉图

成功属于最强者，属于始终是最聪明、最杰出的人。

—— 爱默生

一个人要帮助弱者，应当自己成为强者，而不是和他们一样变做弱者。

—— 罗曼·罗兰

人，谁都想依赖强者，但真正可以依赖的只有自己。

—— 德田虎雄

你永远不应该相信别人会完全依照你的期望，把事情做得毫厘不差。因此，你也永远不要把实现自己愿望的担子，放在别人肩膀上。

—— 盛田昭夫

遇到任何事情都不动摇的人是幸福的。他站在高处，却不依赖别人，只

世界最具启迪性的名言格言

靠自己，因为依赖别人是会摔下来的。

—— 塞内加

没有独立精神的人，一定依赖别人，依赖别人的人一定怕人，怕人的人一定阿谀谄媚人。

—— 福泽谕吉

好人如果受到恶人攻击，不必沮丧，也不必在意；石头虽能撞碎一只金杯，金杯仍有价值，石头仍旧低微。

—— 萨 迪

不可动摇的自我本位，是自力更生、独立自主的文化的核心。

—— 门 肯

有智力的人能自己掌握自己，恰如恩威行于自身，而不必仰赖他人的恩威。

—— 福泽谕吉

在这个世界上最强的人是孤独地只靠自己站着的人。

—— 易卜生

凡是天性刚强的人，必定有自强不息的力量。

—— 罗曼·罗兰

做事要有毅力，要自强不息，不要指望别人给你喝彩。

—— 理·伯顿

一个人即使已登上顶峰，也仍要自强不息。

—— 罗素·贝克

让每个人都把希望寄托在自己身上。

—— 维吉尔

自 信

我们要以信心充实自己，就像我们每天以食物充实自己一样。

—— 马尔兹

有自信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

—— 萧伯纳

自信是一种吸引力。只有当一个人有自信的时候，他才会成为别人注意的焦点。当一个人有自信的时候，别人会放弃了他们那游移不定的意见来附和他。

—— 罗 兰

信心必须与理智联合起来。人类需要理性以求进步，需要信心以求更丰富的人生。

—— 麦蒙纳迪斯

自信与骄傲异：自信者常沉着，而骄傲者常浮扬。

—— 梁启超

你应该坚持自信，环境愈恶劣，愈要坚持胜利成功的信念。

—— 富兰克林

先相信你自己，然后别人才会相信你。

—— 屠格涅夫

自信是从事大事业所必须具备的素质。

—— 约翰逊

地位越高，自我评价就越高；自信心有多强，能力就有多强。

—— 赫兹里特

自信是一种感觉，有了这种感觉，人们才能怀着坚定的信心和希望，开

世界最具启迪性的名言格言

始伟大而又光荣的事业。

—— 西塞罗

充分自信、完全自给的人是最幸福的。

—— 西塞罗

你如何看待自己远比他人如何看待你重要得多。

—— 塞内加

缺乏信心并不是因为出现了困难，而出现困难倒是因缺乏信心。

—— 塞内加

自信，绝不会在遥远的地方，它就在被你曾经忽视的脚下，等待着你们大家去发现，去掌握。

—— 小口忠彦

如果你认为此事办不成，那么工作起来时本来能办得到的事，结果也就办不成，相反，本来没有指望的事，如果你认为一定能办成，那么事情就能办成。

—— 德田虎雄

每一个人都应该有这样的信心：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我亦能负。如此，你才能磨练自己，求得更高的知识，而进入更高的境界。

—— 林 肯

缺乏自信常常是性格软弱和事业不能成功的主要原因。

—— 索格维契克

一个人有果决的判断力和坚定的自信心，他的机会之多，远非那犹豫不决、模棱两可的人可比拟。

—— 俾斯麦

影响人类心灵的阅读经典

为了有足够的力量把自我投入到双方的关系中，人必须有足够的自信，有对于自我的确证。人必须有某种可以给予的东西，而且必须具有给予的能力。

—— 罗洛·梅

自信——心中抱着坚定的希望和信念走向伟大荣誉之路的感情。

—— 西塞罗

不相信自己比世上别人都出色的人是个可怜虫。不管我们的情况多么糟糕，或是沉沦在多么低下的地位，我们决不同任何人交换身份。我们的自信从而得到维护并必须一直维护着我们，直至死亡把我们连带自信一道带走，那时我们不再需要任何维护。

—— 勃特勒

只相信自己正确者，通常是那些有所成就的人。

—— 赫胥黎

一个有任何正当理由信任自己的人，永远不在别人面前炫耀，以使别人信任他。

—— 狄更斯

要有自信，然后全力以赴——假如有这种观念，任何事情十有八九都能成功。

—— 威尔逊

我们应该有恒心，尤其要有自信心。必须相信自己是有能力的，而且要不惜任何代价把这种能力发挥出来。

—— 博宾斯卡

思想家不需要旁人的赞赏或喝彩，只要他对自己鼓掌——这是不可缺少的——有信心。

—— 尼采

自 知

知道自己的人，会知道什么事情是适合他们的，并会辨别他们所能做的事情与他们所不能做的事情；……由于有这自知之明，他们也就能够鉴别别人，同时，由于阅历过其余的人，他们便能替自己获得好的东西和防止祸害。

—— 苏格拉底

能把握住自己的人很快就能控制别人。

—— 托·富勒

苏格拉底的“认识你自己”，其意义和目的不只在于抑制我们，向我们指出我们的满身缺点和渺小不足道，而且也在于提高我们，鼓励我们走向自我意识和对我们自身中的善的认识。

—— 费尔巴哈

对一个人来说，最重要的是他自己的本性，而不是别的什么，也不是上帝。

—— 惠特曼

最大的骄傲与最大的自卑，都表示心灵的最软弱无力。

—— 斯宾诺莎

一个人怎样去认识自己呢？绝不是通过思考，而是通过实践。尽力去履行你的职责，那你就会立刻知道你的价值。

—— 歌 德

知道事物应该是什么样，说明你是聪明的人；知道事物实际上是什么样，说明你是有经验的人；知道怎样使事物变得更好，说明你是有才能的人。

—— 狄德罗

影响人类心灵的阅读经典

如果一个人不过高地估计自己，他就会比他自己所估计的要高得多。

—— 歌 德

人必须有自知之明，如果这无助于发现真理，它至少也是一项生活准则，没有比其更重要的了。

—— 帕斯卡尔

我在日常生活中严守着一个美好的准则：贵在自知之明。我是素以此来鞭策自己的。

—— 安格尔

有自知之明的人常常转动心中的明镜鉴照自己。

—— 塞·巴特勒

如果人不知道他自己，如何竟会知道他的功能和力量？也许，我们对自身并非没有某些真正的认识，但这些认识是偶然的。

—— 蒙 田

这世界上最重要的事情，不论从任何角度来说，就是自己彻底了解自己。

—— 蒙 田

为什么世上虽有镜子，但是人们不知道自己的样子。

—— 叔本华

即使我们坐在世界最高的宝座上，我们也还不过是我们自己而已。

—— 蒙 田

那种把自己看成瑰宝，视别人为草芥，毫无自知之明的人，是人类中最恶劣的标本。

—— 武者小路实笃

觉察旁人的错误志向并不难，难在觉察自己的错误志向，这需要很大的

世界最具启迪性的名言格言

神智清醒。

—— 歌 德

认识自己的无知是通往智慧殿堂的门坎。

—— 查·斯珀吉翁

人应该了解自己，而了解自己也是世界上最难的课题。

—— 塞万提斯

假如你要了解自己，那就观察他人如何行动；假如你要了解他人，那就请窥视自己的心灵。

—— 席 勒

一个人的真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。

—— 保 罗

自制

能主宰自己灵魂的人，将永远被称为征服者的征服者。

—— 普罗图斯

征服自我的人是最了不起的胜利者。

—— 比 彻

自制或忍耐是理性能力的一种完善，乃和情欲持久反抗，以免乎理性能力之沦丧。

—— 阿奎那

一个人一旦打响了征服自我的战斗，他便是值得称道的人。

—— 罗·勃朗宁

人类的主要优点在于能抵制天性的冲动。

—— 约翰逊

知道在适当的 时候自动管制自己的人就是聪明人。

—— 雨 果

倘若你想征服全世界，你就得征服自己

—— 陀思妥耶夫斯基

人最重要的价值在于克制自己本能的冲动。

—— 约翰逊

能征服自己的情感，而不是被情感所征服的人，终将被视为一个可靠的人。

—— 普劳图斯

不能自制就不能忍饥、耐渴、克制情欲、忍受瞌睡，而这一切正是吃、

世界最具启迪性的名言格言

喝、性交、休息、睡眠之所以有乐趣的原因。

—— 苏格拉底

人类的力量在每一领域都增强了，惟独自我克制的力量没有成长。

—— 丘吉尔

有了自制力，就不会向人翻脸，或暴露出足以引起不幸的弱点来。

—— 莱 特

自制有个极限，超过极限就不再是美德了。

—— 伯 克

节制是一种德性，它带来的烦恼要比痛苦带来的烦恼更多。

—— 蒙 田

与心作斗争是很困难的，因为每个愿望都是以灵魂为代价换来的。

—— 赫拉克利特

节制和劳动是人类的两个真正的医生；劳动促进了人的食欲，而节制可以防止他贪食过度。

—— 卢 梭

我们的真正快乐在于自由地支配自己。

—— 布 封

生活缺少了节制便没有益处。

—— 欧里庇得斯

明智地对待别人要比明智地对待自己来得更方便自然。

—— 拉罗什富科

人 生

人 生

人生每一寸时刻都应该有它高尚的目的。

—— 高尔基

每个人的一生是一场战役，那是一场长期的多灾多难的战役。

—— 艾匹克蒂塔

我们的生命虽然短暂而且渺小，但是伟大的一切都由人的手所造成。人生在世，意识到自己的这种崇高的任务，那就是他的无上的快乐。

—— 屠格涅夫

人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来。

—— 奥斯特洛夫斯基

人生最美好的，就是在你停止生存时，也还能以你所创造的一切为人民服务。

—— 奥斯特洛夫斯基

人生好像一盒火柴，严禁使用是愚蠢的，滥用则是危险的。

—— 芥川龙之介

人生最有趣味的事情，就是送旧迎新，因为人类最高的欲求是在时时创造新生活。

—— 李大钊

世界最具启迪性的名言格言

人生一征途耳，其长百年，我已走过十之七八。回首前尘，历历在目。崎岖多于平坦，忽深谷，忽洪涛，幸赖桥梁以渡。桥何名欤？曰奋斗。

—— 茅以升

人生富贵驹过隙，惟有荣名寿金石。

—— 顾炎武

人生在世，事业为重。

—— 吴玉章

她们把自己恋爱作为终极目标，有了爱人便什么都不要了，对社会作不了贡献，人生价值最少。

—— 向警予

人生的大悲剧不是人们死亡，而是他们不再爱人。

—— 毛 姆

在人生的路上，将血一滴一滴地滴过去，以饲别人。虽自觉渐渐瘦弱，也以为快活。

—— 鲁 迅

一个人最伤心的事情无过于良心的死灭，一个社会最伤心的现象无过于正义的沦亡。

—— 郭沫若

人生读来几乎像一首诗。它有自己的韵律和节奏，也有生长和腐坏的内在周期。

—— 林语堂

人生就是学校。在那里，与其说好的教师是幸福，不如说好的教师是不幸。

—— 海贝尔

影响人类心灵的阅读经典

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。

—— 柳 青

人一生在我看来就是一个长途的旅行。

—— 纪 德

欲了解人生只能向后追溯；但是要度过人生则应向前瞻望。

—— 祁克果

人生只有一生一死，要生得有意义，死得有价值。

—— 邓中夏

人生不是一个待解决的问题，而是必须经历的事实。

—— 祁克果

人的一生是短的，但如卑劣地过这短的一生，就太长了。

—— 莎士比亚

所谓人生，是一刻也不停地变化着的，就是肉体生命的衰弱和灵魂生活的强化、扩大。

—— 托尔斯泰

谁要游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，谁永远是一个奴隶。

—— 歌 德

人生有两大目的：一是得到想要的东西；二是享受得到的东西。只有最聪明的人才能达到第二个目的。

—— 史密斯

读一读关于人生真谛的描述，这对帮助他摆脱他那种落后于时代的老顽固思想是会有好处的。

—— 奥尼尔

世界最具启迪性的名言格言

人生的三大不幸是：接连不断的极端贫困；使希望破灭的极端忧郁；使灵魂空虚的极端无知。

—— 马卡姆

人的一生只是一刹那。所以我们要珍惜它，在世一天就要过好一天，切莫虚度了年华。

—— 里克特

一生要珍重；但别把生命看得高于另一种至宝，一切财宝都是不可靠的。

—— 歌 德

如果不献身给一个伟大的理想，生命就是毫无意义的。

—— 何塞·黎萨尔

人生就像一本书，傻瓜们走马观花似地随手翻阅它，聪明的人用心阅读它。因为他知道这本书只能读一次。

—— 南·保罗

人生在世最大的难题，就是不胡说八道而活着。

—— 陀思妥耶夫斯基

人生并不是以金钱为对象，因为我们的对象是人群。

—— 普希金

人的生命似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。

—— 奥斯特洛夫斯基

人生是一次航行。航行中必然遇到从各个方面袭来的劲风；然而每一阵风都会加快你的航速。只要你稳住航舵，即使暴风雨也不会使你偏离航向。

—— 威廉斯

人生如同日记，每人都想记下自己的经历。但当他把记好的日记和他的

影响人类心灵的阅读经典

誓言进行比较时，心情是何等谦卑啊。

—— 巴 里

悲哀是人生的一种短暂的痛苦，而沉沦于悲哀之中则铸成人生的大错。

—— 迪斯雷里

人生有两种悲剧：一种是没有得到你心里想要的东西，另一种是得到了。

—— 萧伯纳

一个尝试错误的人生不但比无所事事的人生更荣耀，并且更有意义。

—— 萧伯纳

一个人应当摒弃那些令人心颤的杂念，全神贯注地走自己脚下的人生之路。

—— 斯蒂文森

人生来是为行动的，就像火光总向上腾，石头总往下落。

—— 伏尔泰

我的人生正是：使事业成为喜悦，使喜悦成为事业。

—— 罗 素

人生的价值，是由人自己决定的。

—— 卢 俊

人生是非常短暂的，但是如果只注意到短暂，那就连一点价值都没有了。

—— 沃韦纳戈

人在一生当中的前四十年，写的是正文，在往后的三十年，则不断地在正文上添注释。

—— 叔本华

世界最具启迪性的名言格言

历史认为那些专为公共谋福利从而自己也高尚起来的人物是伟大的。经验证明能使大多数人得到幸福的人，他本身也是最幸福的。

—— 马克思

我们整个一生，每做一件善行，每怀有一个勇敢的想法，每表示一次爱，都是在通往圣贤的道路上前进一步。

—— 海 塞

人生与其说是外在的克服，不如说是内在的前进；与其说是目的完全达成，不如说是力的觉醒与集中。

—— 奥 铿

衡量人生的标准是看其是否有意义，而不是看其有多长。

—— 普鲁塔克

人生只有两分半钟的时间：一分钟用于笑，一分钟用于叹，半分钟用于爱，因为人在第三分钟里死去。

—— 普鲁塔克

人的一生，或多或少，总是难免有浮沉，不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。反复地一浮一沉，对于一个人来说，正是磨炼。因此，浮在上面的，不必骄傲；沉在底下的，更用不着悲观。必须以率直，谦虚的态度，乐观向前迈进。

—— 松下幸之助

世界上最难了解的，恐怕就是“人生”了。除了摸索前进以外，别无良策。如果能够抱着寻求答案的心情，一步步探索未知的人生，那就不会有什么危险。为人之道，应该是谦虚而认真地去接受别人的教诲和引导，一步步向前踏上人生的旅途——这样才不容易出错。让我们共同朝着未知的人生，摸索前进吧。

—— 松下幸之助

影响人类心灵的阅读经典

人生不是一支短短的蜡烛，而是一支由我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。

—— 萧伯纳

人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。

—— 班 廷

人生失去了科学、艺术和哲学，失去了爱情，那会是什么样的人生啊！那是沙漠人生。

—— 赵鑫珊

人生的意义就在于人的自我完善。

—— 高尔基

人生是一场无休、无歇、无情的战斗，凡是要做个够才称为人的人，都得时时刻刻向无形的敌人作战。

—— 罗曼·罗兰

在人生的前半，有享乐的能力而无享乐的机会；在人生的后半，有享乐的机会而无享乐的能力。

—— 马克·吐温

人生的命运是多么难以捉摸！它可以被纯粹几小时内发生的事情毁灭，也可以因几小时内发生的事情而得到拯救。

—— 欧文·斯通

人生最大的光荣，不在于永不失败，而在于能屡仆屡起。

—— 哥尔斯密

人生至要之事是发现自己，所以有必要偶尔与孤独沉思为伍。

—— 南 森

生 命

人最宝贵的东西是生命。生命属于人只有一次。一个人的生命是应当这样度过的：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻；这样，在临死的时候，他就能说：“我整个的生命和全部的精力都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！”

—— 奥斯特洛夫斯基

人，是生命链索的一环，生命的链索是无穷无尽的，它通过人，从遥远的过去伸向渺茫的未来。

—— 柯罗连科

我们的生命是天赋的，我们惟有献出生命，才能得到生命。

—— 泰戈尔

众生互相传递着生命，正如赛跑的人一般，互相传递生命的火把。

—— 鲁克列斯

生命像一粒种籽，藏在生活的深处，在黑土层和人类胶泥的混合物中，在那里，多少世代都留下他们的残骸。一个伟大的人生，任务就在于把生命从泥土中分离开。这样的生育需要整整一辈子。

—— 罗曼·罗兰

生命的用途并不在长短而在于我们怎样利用它。许多人活的日子并不多，却活了很长久。

—— 蒙 田

敬畏生命，生命的休戚与共是世界中的大事。自然不懂得敬畏生命。它以最有意义的方式产生着无数生命，又以毫无意义的方式毁灭着它们。包括人类在内的一切生命等级，都对生命有着可怕的无知。他们只有生命意志，但不能体验发生在其他生命中的一切；他们痛苦，但不能共同痛苦。自然抚育的生命意志陷于难以理解的自我分裂之中。生命以其他生命为代价才得以

影响人类心灵的阅读经典

生存下来。

—— 阿尔伯特·史怀泽

要探索人生的意义，体会生命的价值，就必须去追寻能使自己值得献出生命的某个东西。

—— 武者小路实笃

生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。只有通过展现其力量，创造性地生活，才能给生命以所赋予的那种意义，否则他的生命就无意义可言。

—— 弗罗姆

有些人的生命像沉静的湖，有些像白云飘荡的一望无际的天空，有些像丰腴富饶的平原，有些像断断续续的山峰。

—— 罗曼·罗兰

生命是一项有形的肉体运动，一种其本身特有的实体活动，这活动既不完整，也不规则；我依循生命本身来对待它，将这作为我的职责。

—— 蒙 田

人的真正生命是人自己制造出来的，同时也是自身消耗掉的。

—— 列夫·奥勒留

探知生命，不能依靠科学的分析和综合手段，而要依靠直观感知。这是非常主观的东西，是向活着的自己的生命去感知。人的幸与不幸的各种样态，就是生命感知的样态变化。

—— 池田大作

生命是一支箭——因此，你必须知道瞄准什么目标和如何运弓——然后把弓拉足，让箭飞射出去！

—— 范戴克

死 亡

害怕死亡，并不是想永远活着，而是为实现人生的使命。

—— 武者小路实笃

死亡并不是人生的结束，它只是生涯的完成。

—— 马丁·路德

人们的生死都不是可以勉强求到的，你应该耐心忍受天命的安排。

—— 莎士比亚

死亡，对任何人而言，它比从前所回避的一切暗礁都更险恶。

—— 叔本华

很少有人认识死亡。人们通常并不是靠决心，而是靠愚钝，靠习惯来忍受它，大多数人赴死只是把它看作一件不得不接受的事实。

—— 拉罗什福科

一个人一生都在高度紧张之中生活，直到最后去世才得到解脱。

—— 爱因斯坦

如果我们永远不死，我们反而会成为不幸的人。当然，死是很痛苦的，但是，当我们想到我们不能永远活下去，想到还有一种更美好的生活将结束今生的痛苦，我们就会感到轻松的。如果有人允许我们在这个世界上长生不死，请问谁愿意接受这不祥的礼物？

—— 卢梭

死亡为他有限的尘世生命落了幕，同时又揭起另一个幕，使他的光芒耀眼的一面永垂不朽。

—— 聂鲁达

我们对死亡怀有恐惧，这表明了我们还没有过上超脱死亡恐怖的踏实的

影响人类心灵的阅读经典

生活。

—— 武者小路实笃

苍白的死神迈着同样的步伐去叩响茅屋的柴扉和王宫的殿门。

—— 贺拉斯

大自然赋予我们的一切厌恶感中，最强烈的是对死亡的厌恶。

—— 卢 梭

死亡打开了未知世界的大门。死是非常壮观的。

—— 约·梅斯菲尔德

凡是死亡迫在眉睫而依然坚定不移的人，凡是濒临死亡时仍旧坚定而蔑视地盯住敌人的人，是被运气而不是被对手打败的：他们被杀死，但没被征服。

—— 蒙 田

死亡是通向自由之路之最盛大的节日。

—— 狄·波努弗

为了要活得幸福，我们应当相信幸福的可能。

—— 托尔斯泰

一个人一旦走完了自己的人生旅程，死去是最幸福的。这情形如同一颗苦涩的果实，成熟后即会自然坠落。

—— 戴·赫·劳伦斯

只有在我们想活命的时候，死神才显示出恐怖的威势。当生命批准我们可以以死来解脱的时候，死神就变得无可奈何了。

—— 武者小路实笃

睡眠只不过是一种短暂的死亡！而死亡又不过是一种长期的睡眠。

—— 菲·弗莱彻

世界最具启迪性的名言格言

在我邻人中间，我从没见到任何农夫考虑他应该带着怎样的神情与信念度过他最后的时刻。自然教他不到临终不要想到死亡，所以他比亚里士多德更痛快地迎接死亡，而对后者，死亡则以双重分量压迫之，一是死亡本身，一是死亡的预想，故而凯撒认为，最少经预思的死亡是最安逸和最幸福的死亡。

—— 蒙 田

死亡是解除一切苦恼的良药，是暴风雨中破舟难以寻觅的平静的避风港。

—— 弗·雷诺兹

注定在今天，就不会是明天；不是明天，就是今天；逃过了今天，明天还是逃不了，随时准备着就是了。一个人既然在离开世界的时候，只能一无所有，那么早早脱身而去，不是更好吗？随它去。

—— 莎士比亚

死对于我们无干，因为凡是消散了的都没有感觉，而凡无感觉的就是与我们无干的。

—— 伊壁鸠鲁

死处于每一终极的爱的本质之中，只有这种终极的爱才能使人达到在无限中去爱一个人。

—— 里尔克

不去想它，然后坦然接受——这是对待死亡最好的方法。

—— 帕斯卡尔

死亡是辛劳与苦难之后的体息。

—— 西塞罗

贤者既不厌恶生存，也不畏惧死亡。既不把生存看成坏事，也不把死亡看成灾难。贤者对于生命，正如同他对于食品那样，并不单单选多的，而是

影响人类心灵的阅读经典

选精美的；同样的，他享受的时候也不是单单度量它是否长远，而是度量它是否最合意。

—— 伊壁鸠鲁

无所事事的人常因想到死亡而害怕，一旦投入紧急的行动，不管这个行动有多大危险，他们不再有工夫想到死亡。战场必定是人们最少想到死亡的场所之一。于是可以得出一个怪论：一个人的生命越充实，就越不怕失去它。

—— 阿 兰

死亡是安息之母。她解除病痛和贫困。为什么要怕她呢？人只有一死，谁都不可能死两次。

—— 阿加提阿斯。

我们的本质也和梦一般，我们短促的一生在睡眠中结束。

—— 莎士比亚

死亡现在是一切事物中最可怕的；因为它是结束，对于死亡来说，没有任何东西还可以看成是好的或坏的。

—— 亚里士多德

青 春

当青春的光彩渐渐消逝，永不衰老的内在个性却在一个人的脸上和眼睛上更加明显地表露出来，好像是在同一地方住久了的结果。

—— 泰戈尔

青年人的眼睛里燃烧着火焰，老年人的眼睛里放射出光芒。

—— 韦尔连

春是多么可爱的一个名词！自古以来的人都赞美它，希望它长在人间。

—— 丰子恺

一个不论活多大年纪，最初的二十年是他一生中最长的一半。

—— 萨 迪

少年人不会抱怨自己如花似锦的青春，美丽的年华对他们来说是珍贵的，哪怕它带着各式各样的风暴。

—— 乔治·桑

啊，青春，青春，你什么都不在乎，你仿佛拥有宇宙间一切的宝藏，连忧愁也给你安慰，连悲哀也对你有帮助，你自信而大胆……

—— 屠格涅夫

要获得理智，须付出昂贵的代价，它必须以青春为代价。

—— 拉法耶特夫人

青春并不是生命中一段时光，它是心灵上的一种状况。它跟丰润的面颊，殷红的嘴唇，柔滑的膝盖无关。它是一种沉静的意志，想象的能力，感情的活力，它更是生命之泉的新血液。

—— 辛尼加

一个人的青春时期一过，就会出现像秋天一样优美的成熟时期。这时，

影响人类心灵的阅读经典

生命的果实像熟稻子似的在美丽的平静的气氛中等待收获。

—— 泰戈尔

少年时期的放浪是晚年的汇票，大约在三十年后，即可加上利息支付。

—— 科尔顿

青春是一个普通的名称，它是幸福美好的，但它也充满着艰苦的磨炼。

—— 高尔基

小孩儿时候，再加上刚刚进入青春时期的两三年是生活中最充足的、最优美的、最属于我们的部分：它不知不觉地决定整个未来。

—— 赫尔岑

青春在人的一生中只有一次，青春时代要比其他任何时代更能接受高尚的和美好的东西。谁能把青春保持到老年，不让自己的心灵冷却、变硬、僵化，谁就是幸福的人。

—— 别林斯基

青年是多么美丽！发光发热，充满了彩色与梦幻，是书的第一章，是永无终结的故事。

—— 朗费罗

如果你的心灵很年轻，你常常会保持许多梦想。在浓重的乌云里，你依然会抓住金黄色的阳光。

—— 斯沃伦

我对青年的劝告只用三句话就可概括，那就是：认真工作，更认真地工作，工作到底。

—— 俾斯麦

正如我赞许一个老成的青年，我也喜欢一个老人有一颗年轻的心，能够这样的人，虽然身体会衰老，但内心却永远不会老。

—— 西塞罗

世界最具启迪性的名言格言

一个年轻时只顾自己的人，将会变成一个非常吝啬的人，老来便是一个无可救药的守财奴。

—— 豪 斯

青春是人们最美妙的季节，然而它又是何等短暂，当你撕去日历上的一页，便会预感到青春的花朵凋落了一瓣。

—— 鲁特夫拉·木塔里甫

在青年时，你会感觉一日的时间很短，一年的时间很长；到了老年，你就会感觉一年的时间很短，一日的时间很长了。

—— 凯 撒

有了金钱可以在这个世界做很多事，惟有青春却无法用钱购买。

—— 莱曼特

无论哪个时代，青年的特点总是怀抱着各种理想和幻想。这并不是什么毛病，而是一种宝贵品质。

—— 加里宁

春天是自然界一年里的新生季节；而人生的新生季节，就是一生只有一度的青春。

—— 西塞罗

生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满了期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。

—— 奥斯特洛夫斯基

要爱惜自己的青春！世界上没有再比青春更美好的了，没有再比青春更珍贵的了！青春就像黄金，你想做成什么，就能成为什么。

—— 高尔基

时 间

时间与事业的关系，有点像金钱与商品的关系。做事情费时太多，就意味着买东西付出了高昂的代价。

—— 培 根

时间是片刻不停的无穷的运动。若不是这样看的话，时间就是不可思议的了。

—— 托尔斯泰

时间并不闲着，并非无所事事地悠然而逝：通过我们的感觉，时间在我们心中进行着令人惊奇的工作。

—— 奥古斯丁

时间像一条大河，把轻飘的、吹涨的东西顺流浮送到我们手里，沉重的、结实的东西全都沉下去了。

—— 培 根

时间是变化的财富，但时钟在它的游戏文章里却使它只不过是变化而没有财富。

—— 泰戈尔

时间是世人的君王，它是他们的父母，也是他们的坟墓；它所给予世人的，只凭着自己的意志，而不是按照他们的要求。

—— 莎士比亚

即使是在最忙碌的一天当中，时间也是一点点地过去的；不管有多少任务，它们总要——而且只能——排成单行并同。

—— 马克斯威尔

时间是人所能耗费的最有价值的东西。

—— 泰奥弗拉斯托斯

世界最具启迪性的名言格言

时间对于各种人有各种的步伐。我可以告诉你时间对于谁是走慢步的，对于谁是跨细步走的，对于谁是奔跑着走的，对于谁是立定不动的。

—— 莎士比亚

时间是一种冲淡了的死亡，一帖分成许多份无害的剂量、慢慢地服用的毒药。

—— 雷马克

在时间中，有一种东西是不可分割的，那就是瞬间；此外，有一种东西是持续性的，那就是时间。

—— 阿奎那

时间的令人烦恼之处正是在于它不能不用。结果，人们随兴之所至，乱花滥用，用来干五花八门的荒唐事。

—— 格拉宁

时间的威力在于：结束帝王们的争战；把真理带到阳光下，把虚假的谎言揭穿。

—— 莎士比亚

时间好像一条由发生的各种事件构成的河流，而且是一条湍急的河流，因为刚刚看见了一个事物，它就被带走了，而另一个事物又来代替它，而这个也将被带走。

—— 马可·奥勒留

时间老人也有着高超惊人的手艺，喜欢在人身上留下他的杰作。他为人画上一道道皱纹，增添胡须，使孩童长牙，让老人脊骨变弯。

—— 席慕蓉

时间使我们的思想恢复镇定与弹性，可能使我们受到终身残废的打击。我们这么快就老了。大自然是永不休止的；新希望又产生了，新的爱情又萦绕着，破碎的又变成全整了。

—— 爱默生

影响人类心灵的阅读经典

时间是造成一切事物的神秘原料。有它，一切都可能；无它，则凡事不可能。

—— 阿诺德

当有人告诉一位智者，某人已获得一大笔财富，智者问道：“他也已经获得了花费这些财富的岁月吗？”

—— 所罗门·伊本·加比洛尔

时间应分配得精密，使每年、每月、每天和每小时都有它的特殊任务。

—— 夸美纽斯

时间是人的财富、全部财富，正如时间是国家的财富一样，因为任何财富都是时间与行动化合之后的成果，好比用一个代数公式，包括了形形色色的活动。

—— 巴尔扎克

时间是最大的暴君，在我们走向衰老的过程中，他要对我们的健康、四肢、才能、力气及相貌全部征税。

—— 福斯特

时间常被说成是金钱，但它远不止这个——它就是生命。

—— 埃夫伯里

真正的敏捷是一件很有价值的事。因为时间是衡量事业的标准，如金钱是衡量货物的标准一样。

—— 培 根

时间像小溪一样畅流不息，小溪不会驻流，时间不会停止。时间会刺破青春的华丽精致，会把平行线刻上人的额角，会吃掉稀世之珍，天生丽质，什么都逃不过它横扫的镰刀。

—— 莎士比亚

世界最具启迪性的名言格言

时间对人来说是生与死之间的跨度。

—— 弗兰克

人拥有的东西没有比光阴更贵重、更有价值了，所以千万不要把你今天所做的事拖延到明天去做。

—— 贝多芬

对于最不幸的事情来说，时间是最伟大的医生，它会医治人们的创伤。

—— 塞万提斯

在今天和明天之间，有一段很长的时期；趁你还有精神的时候，学习迅速地办事。

—— 歌 德

惜 时

人生一世不就是为了化短暂的事物为永久吗？要做到这一步，就必须懂得如何珍视这短暂和永久。

—— 歌 德

人类并不知道“现在”的价值极高，也不知道生存的意义，却渴望未来舒适的日子，并与过去的日子胡闹似的粉饰着各种状况。

—— 歌 德

时间过去以后，我们无法追随它，那么当它正在我们身边走过时，就让我们至少把它看成是一个美丽的女神，快乐而优雅地来尊敬它吧！

—— 歌 德

每分每秒都应该有所作为，如果人们不像重视事业一样重视时间，怎么会做到这一点呢？

—— 歌 德

必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限，不只由于人生短促，更由于人事纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事情。

—— 斯宾塞

时钟不停地响着，用毫不留情的精确性，记下了我生活里消失得无影无踪的每分每秒。

—— 高尔基

他们认为我疯了，因为我不肯拿我的光阴去换金钱；我认为他们是疯了，因为他们以为我的光阴是可以估价的。

—— 纪伯伦

世界最具启迪性的名言格言

你必须工作，而工作的时间一直是短暂的，如果你浪费你的工作时间，你就会感到你犯了不能宽恕的罪恶。

—— 海明威

研究工作是一件连续不断的事情，你不能计算早晨和黄昏，一天二十四小时都是你的工作时间。

—— 李政道

时间就是生命，无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命。

—— 鲁 迅

节省时间，也就是使一个人的有限的生命，更加有效，也即等于延长了人的生命。

—— 鲁 迅

万里远的路途，是一步一步地走出来的；千尺长的布匹，是一丝一丝地织出来的。如果差一步没有走，就不能说是走了万里路；差一点没织，就不能说是织了千尺布。学问，是靠点点滴滴累积起来的。如果不分秒必争，日积月累，就一辈子也得不到学问。

—— 毛泽东

我们必须知道，时间不但必须夺取，而且必须智取。怎样来安排时间，就是一门很大的学问。

—— 冰 心

别老说时间不够用；首先要从日常生活的琐碎事情上……节约时间，挤出时间来！要不工作，就痛快休息，切勿拖拖拉拉在日常猥琐之事上浪费光阴。

—— 傅 雷

你热爱生命吗？那就别浪费时间，因为时间是组成生命的原料。

—— 富兰克林

影响人类心灵的阅读经典

要成功一件事情，必须花掉毕生的时间。

—— 列文虎克

抛弃时间的人，时间也抛弃他。

—— 莎士比亚

你不会两次涉足同样的河流，因为有其它水不断流入河中。

—— 赫拉克利特

最伟大的牺牲，就是牺牲时间。

—— 希腊语

当你还不能对自己说今天学到了什么东西时，你就不要去睡觉。

—— 利希顿堡

时间是无声的脚步，它不会因为我们有许多事情需要处理而稍停片刻。

—— 莎士比亚

在时间的大钟上，只有两个字——现在。

—— 莎士比亚

时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也最偏私，给任何人都不是二十四小时。

—— 赫胥黎

敢于浪费那怕是一个钟头时间的人，说明他还不懂得珍惜生命的全部价值。

—— 达尔文

除了聪明没有别的财产的人，时间是惟一的资本。

—— 巴尔扎克

世界最具启迪性的名言格言

世界上不知有多少能够建功立业的人，却因为把宝贵的时间轻轻放过，以致默默无闻。

—— 莫泊桑

时间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一般飞逝，过去永远静立不动。

—— 席 勒

在一切与生俱来的天然赠品中，时间最为宝贵。

—— 歌 德

普通人耗神于如何打发时间，精干的人却耗神于如何有效利用时间。

—— 叔本华

浪费时间是所有支出中最奢侈及最昂贵的。

—— 富兰克林

别指望将来，不管它多么迷人！让已逝的过去永久埋葬！行动吧——趁着现在的时光。

—— 朗费罗

时间是最公平合理的，它从不多给谁一分，勤劳者能叫时间留下串串的果实，懒惰者只能让时间留给他们一头白发，两手空空。

—— 高尔基

天下最宝贵的，莫如时日；天下最能奢侈的，莫如浪费时日。

—— 莫扎特

时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。

—— 郭沫若

凡在事业上有所成就的人，无一不是利用时间的能手。

—— 华罗庚

价 值

我们往往在享有一件东西的时候，一点不看看它的好处；等到失掉它以后，却会格外夸张它的价值，发现当它还在我们手里的时候所看不出来的优点。

—— 莎士比亚

思想活跃而又怀着务实的目的去进行最现实的任务，就是世界上最有价值的事情。

—— 歌 德

要探索人生的意义，体会生命的价值，就必须去追寻能使自己值得献出生命的某个东西。

—— 武者小路实笃

人一生的贡献，所作所为的意义和价值，比人们的预料更多地取决于心灵的生活。

—— 马丹·杜·加尔

所有好东西都是便宜的；所有坏东西都非常昂贵。

—— 梭 罗

真正有价值的东西不是出自雄心壮志或单纯的责任感；而是出自对人和对客观事物的热爱和专心。

—— 爱因斯坦

致力于一种有价值的、时间的流逝将使它更趋完善的事业吧。

—— 塞涅卡

只要活着，就应该做一些有益的事，从中领悟到生命的价值。能够自如地延展精神世界的人，值得我们尊敬。

—— 武者小路实笃

世界最具启迪性的名言格言

生存本身就是一种价值判断。进行呼吸就是进行着判断。

—— 加 缪

一个社会，如果不首先考虑每个个人的道德价值，就只配受到蔑视和反抗。

—— 马丹·杜·加尔

人生最终的价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。

—— 亚里士多德

假如社会不重视个人的价值，那就等于赋予个人以敌视社会的权利。

—— 高尔基

当我们到达终点时，再请你们评判我们的努力到底有多大价值。

—— 罗曼·罗兰

我们不应该根据一个人的卓越品质来判断他的价值，而应根据他对这些品质的运用来判断他的价值。

—— 拉罗什富科

人若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。

—— 歌 德

衡量一个人是高贵还是低贱，要看他具有什么样的品质，而不看他拥有多少财富。

—— 比 彻

一个人的真正价值，首先决定于他在什么程度上和在什么意义上从自我解放出来。

—— 爱因斯坦

一个人对社会的价值首先取决于他的感情、思想和行动对增进人类利益

影响人类心灵的阅读经典

有多大作用。

—— 爱因斯坦

和其他所有的东西一样，一个人是否举足轻重，在于他自身的价值；也就是说，在于他能发挥多大的作用。

—— 霍布斯

有时候一个人为不花钱得到的东西付出的代价最高。

—— 爱因斯坦

人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量。

—— 托尔斯泰

未来价值的果实有待于今日历史价值之播种才能丰硕壮大，而我个人的信念始终是寻求内在的真实。

—— 罗路·梅

真正的价值并不在人生的舞台上，而在我们扮演的角色中。

—— 席 勒

人世永远是好奇的，人们的不可接近会使他们变得身价倍增。

—— 菲茨杰拉尔德

各种财产在政治上的重量并不决定于它们的数量，而是决定于它们所能获得的机会与防备企图贬抑它们的价值或取消它们扩张机会的敌对的立法所必需的程度。

—— 查尔斯·A·比尔德

一个人的价值，决定于他对生活力量的抵抗。

—— 高尔基

命 运

命 运

正路并不一定就是一条平平坦坦的直路，难免有些曲折和崎岖险阻，要绕一些弯，甚至难免误入歧途。

—— 朱光潜

人的前途只能靠自己的意志，自己的努力来决定。

—— 茅 盾

机遇之神以无与伦比的技巧向我们表明，与它的恩惠和仁慈相比，任何才华能力都是罔效无用的。

—— 叔本华

凡人不会因为自己没有成为帝王而痛苦，可是被废黜的帝王却会因为自己成了一个凡人痛苦万分。

—— 雷纳·克莱尔

命运有点像女人，假使你太热情地去追求她，她就要远远地避开你。

—— 查里斯五世

从最高地位上跌落下来，那变化是可悲的；但命运的转机却能使穷困的人欢笑。

—— 莎士比亚

所有成功的人都承认自己是因果论者，他们相信成功不是由于命运，而是由于定律；相信在结合开始与终结的一件事的连贯中并没有一个脆弱的破

影响人类心灵的阅读经典

裂的环节。

—— 爱默生

在灰暗的日子中，不要让冷酷的命运窃喜；命运既然来凌辱我们，我们就应该用处之泰然的态度予以报复。

—— 莎士比亚

对于不会利用机会的人，时机又有什么用呢？一个不受胎的蛋，是要被时间的浪潮冲刷成废物的。

—— 艾略特

人们不存侥幸之心，方可为幸运的主宰，而幸运除了懦夫之外，都是不敢欺凌的。

—— 乔 叟

不管我们漫游到什么地方，命运的引线永远在我们面前。

—— 利希特

命运不能妨碍我们的欢乐，让他来胁迫我们吧！我们还是要欢笑度日，只有傻瓜才不是这样。

—— 高尔基

平坦的道路，也难免有绊倒的时候。人的命运亦如此。因为，除了神以外，谁都不知真实为何物。

—— 契诃夫

善于在做一件事的开端识别时机，这是一种极难得的智慧。

—— 培 根

因为我对权威的轻蔑，所以命运惩罚我，使我自己竟也成了权威。

—— 爱因斯坦

世界最具启迪性的名言格言

画上了杰作的画布会有什么想法呢？“我被弄脏了，我遭到了粗暴的对待，我被掩盖了。”人们也是如此抱怨着自己的命运，无论命运之神如何善待他们。

—— 让·科克托

如果一个人被判定在海中淹死，可能反而为其生命限定了一个有利的范围，保证他永远也不冒险离开陆地。

—— 欧内斯特·布拉默

悔恨在我们走好运时睡去了，但在我们逆境中却使我们更强烈地感觉到它。

—— 卢梭

每一个人的一生中都有能够造成幸福的一小时，如果他能捉住它。

—— 福莱柴尔

聪明人决不等待机会，而是攫取机会，运用机会，征服机会，以机会为仆役。

—— 卓宝

智慧和命运交锋时，如果智慧有敢做敢为的胆识，命运就没有机会动摇它。

—— 莎士比亚

机会老人先给你送上它的头发，当你没有抓住再后悔时，却只能摸到它的秃头了。或者说它先给你一个可以抓的瓶颈，你不及时抓住，再得到的却是抓不住的瓶身了。

—— 培根

有时一个人受到厄运的可怕打击，不管这厄运是来自公众或者个人，都可能是件好事。

—— 歌德

影响人类心灵的阅读经典

境遇就像不断聚散的云彩，当我们开怀大笑时，祸种已经播进了滋生各种事件的广袤耕地；当我们开怀大笑时，它萌芽、生长，突然结出了我们必须采摘的恶果。

—— 济 慈

许多人对时机都像小孩子们在海滨戏沙一样，他们用自己的小手抓取了满把沙砾，却又让它们粒粒的漏下去，终至漏尽。

—— 仲 斯

命运往往是严酷的，它能够使一个意志坚强的人产生动摇和颓唐，甚至也能促使一个人在精神上完全垮掉。但是，我坚信真理必胜。正是这种信念支撑着我经受住眼前的严峻考验……

—— 台尔曼

你还能想得出比这样一个人更好的人吗？……他不相信有些人拿来当做万物之主的那个命运，他认为我们拥有决定事变的主要力量，他把一些事物归因于必须，一些事物归因于机遇，一些事物归因于我们自己……

—— 伊壁鸠鲁

患难可以检验一个人的品格，非常的境遇方才可以显出非常的气节；当命运的铁拳击中要害的时候，只有大勇大智的人，才能够处之泰然。

—— 莎士比亚

假使把所有的人的灾难都堆积到一起，然后重新分配，那么我相信大部分的人一定会很满意地取走他自己原有的一份。

—— 苏格拉底

好运与恶运在我看来是两种统治力量。以为人类智慧能够扮演命运女神的角色未免愚蠢。

—— 蒙 田

幸 福

幸福永远存在于人类不安的追求中，而不存在于和谐与稳定之中。

—— 鲁 迅

世界上的事什么都能够忍受，但惟有一连串幸福的日子，最难以消受。

—— 歌 德

幸福存在于心灵的贫乏。感激存乎于物质的贫乏。

—— 雪 伐

这个世界上的真正幸福，并不是接受财物，而是施舍财物给他人。

—— 法朗士

爱一个人意味着什么呢？这意味着为他的幸福而高兴，为使他能够更幸福而去做需要做的一切，并从这当中得到快乐。

—— 车尔尼雪夫斯基

严肃的人的幸福并不在于风流、淫乐与欢笑这种轻佻的伴侣，而在于坚忍与刚毅。

—— 西塞罗

人类所以要生存在世界上，并非为了要当富翁，而是为了获得幸福。

—— 司汤达

认为幸福是人生目的的人，往往是比较仁慈，而提出其它的目的的人，不知不觉地常常受残忍和权力欲的支配。

—— 罗 素

惟有苦恼，才是人生的真谛。我们最后的喜悦和安慰，不外来自追忆过

影响人类心灵的阅读经典

去的痛苦。

—— 缪 塞

我们在分给他人幸福的同时，也能正比例地增加自己的幸福。

—— 边 沁

当你追求幸福时，幸福往往逃避你；但当你逃避幸福，幸福却又常常跟随你。

—— 海伍德

幸福的生活，在大体上必须是宁静的生活。因为，惟有在宁静气氛中，才能产生真正的欢乐。

—— 罗 素

人类在开始寻找幸福时，立刻就会陷入找不到幸福的命运，然而这其中并没有什么不可思议的事，因为所谓幸福，就像橱窗里的货物样品一样，只是选择自己所喜欢的东西，而并不是有钱就可以带回去。

—— 亚 兰

幸福的大秘诀是：与其使外界的事物适应自己，不如使自己去适应外界的事物。

—— 斯门尔特

能把自己生命的终点和起点联接起来的人是最幸福的人。

—— 歌 德

期待着明天而又不为明天到来发愁的人，才了解从容超脱的价值，因而也比别人更加懂得幸福。

—— 塞涅卡

真正的幸福，双目难见，真正的幸福存在于不可见的事物之中。

—— 杨 格

世界最具启迪性的名言格言

所谓幸福的人，就是那些对于自己人生的终结，从一开始就能维系的人。

—— 歌 德

获得幸福的秘诀，并不在于为了追求快乐而全力以赴，而是在全力以赴之中寻出快乐。

—— 纪 德

一个人如果把他的热情寄于提高本人的文化水平这个惟一目的，他就可能更加善良和值得尊敬。当功名心认为伟大和荣耀只在于获得新的知识，而抛弃使人贪婪的不活动机的时候，人们就会感到幸福。

—— 圣西门

幸福是多方面的，我也是很幸福的。创作产生了无比惊人的快乐。而且我感觉出自己的手也在为我们大家共同建造的美丽楼房（社会主义）砌着砖块，这样，我个人的悲痛便被排除了。

—— 奥斯特洛夫斯基

所谓幸福的人，是指不以幸福为意的人。

—— 芥川龙之介

要在我们自己身上找到幸福是不容易的，而要在别的地方找到幸福是不可能的。

—— 里普利厄

生活就是渴望幸福，就是为了幸福而斗争。

—— 高尔基

德高望重的人，不论处在自由的境遇，或处在奴隶的境遇，常是幸福的。

—— 布拉顿

人生的快乐和幸福不在金钱，不在爱情，而在真理。即使你想得到的是

影响人类心灵的阅读经典

一种动物式的幸福，生活反正不会听任你一边酗酒，一边幸福的，它会时时刻刻猝不及防地给你打击。

—— 契诃夫

维持幸福，比获得幸福更加困难。

—— 德谟斯狄尼斯

幸福是一个债主，借你一刻钟的欢悦，叫你付上一船的不幸。

—— 福楼拜

我学到了寻求幸福的方法：限制自己的欲望，而不是设法满足他们。

—— 弥尔顿

人类之所以感到幸福的原因，并不是身体健康，也不是财产富足；幸福的感觉是由于心灵诚实，智慧丰硕。

—— 德谟克利特

假如要使某人幸福，最好不要增加那人的持有物，而要减少他欲望的量。

—— 塞涅卡

长久的幸福，必因它的长久而消失。

—— 黎希丁柏克

真正的幸福之源就在我们自身；对于一个善于理解幸福的人，旁人无论如何也不能使他真正潦倒。

—— 卢梭

幸福决不是别人赐予的，而是一点一滴在自己生命之中筑造起来的。人生中既有狂风暴雨，也有漫天大雪。只要在你心里的天空上，经常有一轮希望的阳光，幸福之光便会永远照耀你。

—— 池田大作

世界最具启迪性的名言格言

我们既不像我们想象的那样幸福，又不像我们想象的那样不幸。

—— 拉罗什福科

幸福是一个不断渴望的过程，从一个目标到另一个目标；达到前者就开辟了通向后者的道路。

—— 霍布斯

人们的幸福或不幸依赖于他们情绪的程度，不亚于运气的好坏依赖于他们情绪的程度。

—— 拉罗什福科

对于幸福的追求是一切有生命和爱的生物、一切生存着的和希望生存的生物，一切呼吸着和不以“绝对漠不关心的态度”吸进碳气和氮气而不吸进氧气，吸进致死空气而不吸进新鲜空气的生物学的基本的原始的追求。

—— 费尔巴哈

幸福绝非在大山那边，而是潜藏于人类自身——但不是那种悠然安坐的自身，而是始终以大山那边为目标，敢于向险峻的山脊挑战，克服种种障碍，一步步攀进的“战斗的自身”。

—— 池田大作

人只有在他有所追求和有所发明的时候，才是幸福的。

—— 一阿 兰

一个人一旦去寻找幸福，他必定找不到幸福。这里面并没有什么奥妙。幸福不是橱窗里供你选择的商品，你付了钱就可以带走。只要你没有看花眼，一件在橱窗里是蓝色或红色的商品，你带回家去仍是蓝色和红色的。幸福却不同，只有抓在手里的幸福才是实在的，如果你在世界上，在自身之外寻找幸福，任何东西看起来都不像幸福。总之，关于幸福，人们不能推理，也无法预测，惟一算数的是眼前的幸福，当未来似乎为你展示幸福时，请你好好想一想，那是因为你现在已经得到幸福了。希望本身就使人感到幸福。

—— 阿 兰

自 由

自由远胜财富，凡是害怕受贫而放弃自由的，将永远成为奴隶。

—— 西塞罗

我认为自由不在于随心所欲，而在于自由的必然性。

—— 斯宾诺莎

自由是天赐的无价之宝，地下和海底埋藏的一切财富都比不上。自由和体面一样，值得拿性命去拼。不得自由而受奴役是人生最苦的事。

—— 塞万提斯

自由是生命发展的属性，因此，忠诚是自由的本质，忠诚与自由的天然目的是生命的和谐的发展。

—— 冯雪峰

人人都希望他的内心生活中有一个不容任何人钻进来的角落，正如人人都希望有一个自己独用的房间。

—— 车尔尼雪夫斯基

真正自由的人，只想他能够得到的东西，只做他喜欢做的事物。

—— 卢梭

政府是为了保障权利而设置的。人的权利是自由权，以及平等地使用自然界的权利。

—— 雪莱

放弃自己的自由，就是放弃自己做人的资格，就是放弃人类的权利，甚至就是放弃自己的义务。

—— 卢梭

只有在自由的社会中，人才能有所发明，并且创造出文化价值，使现代

世界最具启迪性的名言格言

人生活得更有意义。

—— 爱因斯坦

如果我们心中没有自由与宁静，如果我们内心深处的自我只是一潭污浊的死水，那么争取身外的自由又有什么意义。

—— 梭 罗

所有人类的努力，所有求生的冲动，都不过是增加自由的努力。富足和贫穷，声望和默默无闻，权力和屈服，力量和软弱，健康和疾病，文化和无知，工作和闲暇，满足和饥饿，道德和罪恶，都不过是较大或较小程度的自由罢了。

—— 托尔斯泰

人的自由并不仅仅在于做他愿意做的事，而在于永远不做他不愿意做的事。

—— 卢 梭

自由向来是一切财富中最昂贵的财富。

—— 罗曼·罗兰

我只愿做我愿做的事，让别人也做他们所愿做的事吧；我不愿向任何人要求什么，我不愿妨碍任何人的自由，我自己也愿意自由。

—— 车尔尼雪夫斯基

一切自由的行为，都是由两种原因的结合而产生的。一种是精神的原因，亦即决定这种行动的意志，另一种是物理的原因，亦即执行这种行动的力量。

—— 卢 梭

自由是可以完成的。人生的主要问题，就是不要做妨碍自由的事情。因此，一切人生问题，都是认识什么是真正的生活并抗拒那妨碍人生的事物。

—— 托尔斯泰

影响人类心灵的阅读经典

人应该是自由的，而且经常应该根据自己的选择来行动。

—— 萨 特

向一个人指出了自由，却仍旧让他处在不自由的状态中，是不行的。

—— 车尔尼雪夫斯基

按自己的方式去追求利益，而不是蓄意去侵犯他人利益或阻碍他人获得利益，这才是名副其实的自由。

—— 约·穆勒

奴隶一旦决定不再当奴隶时，他的枷锁便已卸落。他解放了自己，同时也向别人指出了自由之路。自由与奴役都属于精神状态。

—— 甘 地

一个人如果有一种能力，可以按照自己心理的选择和指导，来思想或不思想，来运动或不运动，则他可以说是自由的。

—— 洛 克

只有自由，才能给飞逝的生命之花带来光采和芳香。

—— 柯 珀

自由不仅在于实现自己的意志，而尤其在于不屈服于别人的意志。自由还在于不使别人的意志屈服于我们的意志。

—— 卢 梭

人类天生都是自由平等和独立的，不得本人同意，不能把任何人置于这种状态之外，使受制于另一个人的政治权力。

—— 洛 克

当个人的自由激起邻居的咒骂时，这种自由就该终止。

—— F·W·法西陀

健 康

对人生来说，健康并不是目的，但它是第一个条件。

—— 武者小路实笃

如果你想尽可能保持健康，那么你对健康考虑得越少就越好。

—— 霍姆斯

良好的健康状况和由之而来的愉快的情绪，是幸福的最好资金。

—— 斯宾塞

健康是智慧的条件，快乐的标志，也即开朗和高尚的天性。

—— 爱默生

我们深信健康是生活的出发点，也就是教育的出发点。

—— 陶行知

有些人所谓的健康，如果其代价是一年到头对食物担心过虑的话，则比长久拖延的疾病好不了多少。

—— 普伦蒂斯

健康是个人的欲望和能力与社会秩序的和谐。

—— 魏特林

一个国家最宝贵的财产，并不是它储备的大量黄金或外汇，更不是它的地下资源或工业能力，而是人民的健康。

—— 哈桑二世

一直力图维护身体之健康的弊端在于，这样做就很难不损害心智的健康。

—— 切斯特顿

消化为健康而存在，健康为生命而存在，生命为对音乐和美好事物之爱

影响人类心灵的阅读经典

而存在。

—— 切斯特顿

保持身体健康是一种职责，但是只有极少数人意识到这一点。

—— 斯宾塞

健康是自然所能给我们准备的最公平最珍贵的礼物。

—— 蒙 田

健康为最好的天赋，知足为最大的财富，信任为最佳的品德。

—— 释迦牟尼

我宁肯生就一副强壮的脊背，去承受沉重的负担，也不愿生一副羸弱的肩膀去负载生活的行囊。

—— 埃·哈伯德

我们要能工作，要有幸福，必须先有健康。

—— 洛 克

凡具有一个足以适应多数事物的身体的人，大部分都具有一个永恒的心灵。

—— 斯宾诺莎

健康是我们人类得以享受的第二快乐——一种金钱买不到的快乐。

—— 弥尔顿

专心于健康的事越少，变为不健康的倾向的危险就越大。

—— 狄更斯

健康的方式是无穷无尽而且富于扩张的，它会使整个世界变得充实；反之，疾病的方式则是有限而萎缩的，它会使世界萎缩。

—— 奥列弗·萨克斯

机 遇

机遇之神以无与伦比的技巧向我们表明，与它的恩惠和仁慈相比，任何才华能力都是罔效无用的

—— 叔本华

机会无所不在。要随时撒下钓钩，鱼儿常在你最意料不到的地方游动。

—— 奥维德

良机只有一次，一旦坐失，就再也得不到了。

—— 勃朗宁

机遇像一块粗糙的石头，只有在雕刻家手中才能获得新生，除此比喻，机遇又能是什么呢？上天给了我们机遇，而我们则必须按自己的设计塑造它。

—— 席 勒

“机遇”是个毫无意义的词；任何事物都不可能无缘无故地存在的。

—— 伏尔泰

只有愚者才等待机会，而智者则造就机会。

—— 培 根

由于过分审慎，人们对于时机就会重视不够，就会坐失良机。

—— 卢 梭

机遇总会找到善于利用机遇的人。

—— 罗曼·罗兰

靠机遇生活的人，不会节约着过日子。

—— 约翰逊

影响人类心灵的阅读经典

人们总是特别看重机遇，实际上机遇是由人来支配的，并非机遇支配人。

—— 乔·桑塔亚那

老是遇不上机会的人，最终总会走运。

—— 塞内加

机会来的时候像闪电一般短促，全靠你不假思索地利用。

—— 巴尔扎克

永恒的东西每个人都会碰到，有限的东西只有某些人才能碰到。

—— 皮尔士

生活中最重要的事情是懂得何时抓住机会，其次便是懂得何时放弃利益。

—— 迪斯勒里

如果有人错过机会，多半不是机会没有到来，而是因为等待机会都没有看见机会到来，而且机会过来时，没有一伸手就抓住它。

—— 罗曼·罗兰

一个人不论干什么事，失掉恰当的时节、有利的时机就会全功尽弃

—— 柏拉图

当良机出现在我们面前时，我们要及时抓住它们，利用它们，这是生活的一大艺术。

—— 约翰逊

不管人们怎样夸耀自己的伟大行动，它们常常只是机遇的产物，而非一个伟大意向的结果。

—— 拉罗什富科

金 钱

有了钱，在这个世界上可以做很多事，但无法用来赎买青春。

—— 雷蒙德

金钱能使人成为奴隶，一个人拥有金钱，有时就像娶了一个没有爱情的妻子，富有而没有幸福。

—— 里瓦德尔

金钱真正是人间一切下流行为的渊藪。有了钱，那些最黑暗的勾当的沉渣往往都会在国家生活的表面泛起，并支配整个国家的命运。

—— 米·左琴科

金钱这东西，只要能够解决本人的生活就行了，若是多了它会成为遏制人才能的祸害。

—— 诺贝尔

金钱可以成为人的奴隶，也可以成为人的主人。

—— 贺拉斯

贪婪的人！他在世界各地奔走。他在追逐金钱，死亡却跟在他背后。

—— 萨 迪

金钱就像人的第六感觉——没有它，你就不能利用另外五种感觉。

—— 毛 姆

如果金钱不是你的仆人，它便将成为你的主人。一个贪婪的人，与其说他拥有财富，不如说财富拥有他。

—— 培 根

认为金钱万能的人，十分可能被人疑为他本人做一切事都是为了金钱。

—— 萨维尔

影响人类心灵的阅读经典

好些有钱人的心目中压根儿没有良心这件东西，在他们看来，有良心反而不近人情。

—— 萨克雷

我们有钱的时候，用几个钱不算什么；直到没有钱，一个钱都有它的意味。

—— 鲁 迅

赚钱并不是无用的事，但如果用不义的手段赚钱，则是最大的恶事。

—— 德谟克利特

金子！黄黄的、发光的宝贵的金子！它可以使黑的变成白的，丑的变成美的，卑贱变成尊贵，老人变成少年，懦夫变成勇士。这黄色的奴隶可以使异族同盟、同宗分裂；它可以使受诅咒的人得福，使害着癩病的人为众人所敬爱；它可以使窃贼得到高爵显位；它可以使鸡皮黄脸的寡妇重做新娘，即使她尊容可以使身染恶疮的人见了呕吐，有了这东西也会恢复三春的娇艳；它会使冰炭化为胶漆，仇敌互相亲吻；它会说任何的方言，使每一个人惟命是从。它是一尊了不得的神明，即使它住在比猪巢还卑劣的庙宇里，也会受人膜拜顶礼。

—— 莎士比亚

对于浪费的人，金钱固然是圆的；可是，对于节俭的人，金钱是扁平的，是可以一块块地堆积起来的。

—— 巴尔扎克

钱，钱，钱！你是怎样地被盲目地崇拜，你是怎样地被愚蠢地滥用……有钱人会向邪恶的魔鬼晃动自己的脑袋。

—— 查尔斯·兰姆

金钱帮助了世界市场的形成，因为金银在自己的货币概念中已经预示着世界市场的存在。

—— 马克思

世界最具启迪性的名言格言

金钱就像肥料。你若把它撒在四周，它就大大有用。可是你若把它堆积一处，那就真臭难闻。

—— 小默奇森

金钱的力量不仅能使高贵的人雍荣华贵，也完全可以使卑贱的人腐败的人堕落。

—— 萧伯纳

金钱，是人类抽象的幸福。所以，一心扑在钱眼的人，不可能会有具体的幸福。

—— 叔本华

如果一个人的心里只有钱这个概念，见到花也不会有美的感觉，只会思忖这花能卖多少钱。

—— 武者小路实笃

既会花钱，又会赚钱的人，是最幸福的人，因为他享受两种快乐。

—— 塞·约翰生

正如试金石能试出金子那样，金子能够验出人心。

—— 托·富勒

我们手里的金钱是保持自由的一种工具；我们所追求的金钱，则是使自己当奴隶的一种工具。正因为这样，我才牢牢掌握自己占有的金钱，不贪求没有到手的金钱。

—— 卢梭

首先是最崇高的思想，其次才是金钱。光有金钱而没有最崇高的思想的社会是会崩溃的。

—— 陀思妥耶夫斯基

金钱的贪求（这个毛病，目前我们大家都犯得很凶）和享乐的贪求，

影响人类心灵的阅读经典

促使我们成为它们的奴隶，也可以说，把我们整个身心投入深渊。

—— 朗吉弩斯

明智的用钱可以是很大方面对人民有利的，至于不明智的用钱则是一种对公共的善毫无利益的阔绰。

—— 德谟克里特

只有金钱才是最大的罪人，一切人类的残酷和肮脏行为，都是金钱导演出来的。

—— 左 拉

假使一个人不在金钱里埋葬自己，而能用理性支配金钱，这对于他是荣耀，对于别人也有益处！

—— 高尔基

金钱是个好仆人，但在某些场合也会变成恶主人。

—— 培 根

金钱和别的好处一样，必须对它忠贞不渝才能得到它。许多人以为自己只是因为需要花钱才想赚钱。但是金钱躲开那些仅出于需要才去寻找它的人。

—— 阿 兰

金钱化成灰尘，分离成原子，在空气中飘忽、飞扬。人在呼吸中把它吸了进去，它就会变成良心上的一种负担，使良心沉重、闭塞；它同有钱人的灵魂结合，使有钱人傲慢；它同穷人的心灵结合，使穷人粗暴。

—— 雨 果

财 富

财富是了不起的，因为它意味着力量，意味着闲暇，意味着自由。

—— 罗 威 尔

一味的追求财富或荣誉，差不多老是要使人变得不幸，这是毋需深长的经验便可发觉的。为什么？因为这一类的生活，使人依赖身外之物。过分重视财富的人最易受着伤害。

—— 莫 罗 阿

财富在一切时候对一切人都有价值，因为它总能买来欢笑。

—— 休 谟

毫无疑问，财产同自由一样，是人类的一项真正权利。

—— 约翰·亚当斯

一国的繁荣和实力，是依靠它再生产的财富，而不在于它的保有的货币的多少。

—— 魁 奈

哲学家们只是根据我们对待财富的恶劣方式来谴责财富，看我们在获得财富和使用财富上有无罪恶；他们认为财富并不像木柴延续火焰一样养育和增加罪恶，而是能够被我们用来奉献给所有德性，甚至使他们更令人愉悦和光辉灿烂。

—— 拉罗什福科

财富并不是品质高尚的明证；贫穷也不是缺乏道德的明证。

—— 托·潘恩

财产是文明社会真正的基础，公民事业真正的保证。

—— 卢 梭

影响人类心灵的阅读经典

如果我们能支配我们的财富，我们就会富裕而自由；如果我们的财富支配了我们，我们就会真正贫穷。

—— 伯 克

一切对财富的过于仔细的关心都散发着贪婪的气味，甚至以一种过于有意的不自然的慷慨去处理钱财，也是不值得去费心指挥和关心的。

—— 蒙 田

如果我们能够支配财富，我们将衣食丰盈，自由自在；如果我们被财富所支配，我们将真的穷到骨子里。

—— 埃·伯克

遗传的财富若为具备高度心智力的人所获，这笔财富才能发挥最大的价值。

—— 叔本华

荣誉和财富，若没有聪明才智，是很不牢靠的财产。

—— 德谟克利特

财富的价值取决于财主的思想。对于懂得如何支配它们的人，财富是福祉；而对于拙于利用它们的人，财富又成了祸根。

—— 泰伦提乌斯

财产权是一切公民权当中最神圣的权利，并且是在某些方面比自由本身更为重要的东西。

—— 卢 梭

财富只有当它为人的幸福服务时，它才算作财富。

—— 苏霍姆林斯基

过多的财富是无用的。因为一个人的需要是有限的，除了这种需要的钱财，便是多余之物。

—— 培 根

世界最具启迪性的名言格言

财富本是作消费用的，消费的目的在于荣誉和行善。

—— 培 根

财产把人变成了奴隶。人的全部精力和体力都是在聚敛财富中消耗的，甚至在弥留之际还担心死后财产的处置。我们人类是为财而生，为财而死的。

—— 普列姆昌德

富贵和豪华都不会使人满足！对于有钱的人来说，在生活中要做出有意义的事情，的确更为困难。

—— 邓 肯

财富应当用正当的手段去谋求，应当慎重地使用，应当慷慨地用以济世，而到临死应当无留恋地与之分手。

—— 培 根

巨大的财富具有充分的诱惑力，足以稳稳当当地起致命的作用，把那些道德基础并不牢固的人引入歧途。

—— 马克·吐温

财富本身就是危险。那会招引虚伪的朋友来到你的身旁，贫穷就可能使虚伪的朋友离开，使你安静下来。

—— 雨 果

财物多不算富有，真正的富有是精神的富有。

—— 布哈里

如果我的财富要奴役我，我就毫不惋惜地抛弃它。只要我有做工的手，我就能够生活。

—— 卢 梭

影响人类心灵的阅读经典

不要相信那些表面上蔑视财富的人，他们蔑视财富是因为他们对财富绝望。

—— 培 根

你若寻求财富，不如寻求满足，满足才是最好的财富。

—— 萨 迪

巨大的财富对于一个不惯于掌握钱财的人，是一种毒害，它可侵入他的品德的血肉和骨髓。

—— 马克·吐温

那些借别人的财富来炫耀的人，自然要被知情人嘲笑。

—— 伊 索

所谓财产并不能创造人类道德价值或智能价值。对平庸的人只会成为堕落的媒介，但如果掌握在坚定正确人的手中就会成为有力的千斤顶。

—— 莫泊桑

幸 运

难得碰到的好运气，我认为要抓住不放还得靠自己。

—— 奥尼尔

世间有一种令人不相信的幸运，它的到来，有如晴天霹雳足以炸毁一切。

—— 巴尔扎克

幸运可能会使人产生勇气，反过来勇气也会帮助你得到好运。

—— 马科斯·冈瑟

无所期望的人是幸运的，因为他们永远不会感到失望。

—— 蒲 柏

幸运的人们很少纠正自己，当运气使他们的错误也带来成功时，他们总是相信自己行为合理。

—— 拉罗什富科

有的时候，一个人的愚蠢恰是另一个人的幸运，一方的错误恰好促成了另一方的机会。

—— 培 根

幸运会抬高小人，给他们伟大和高贵的样子，好像他们从高处俯瞰世界；但是真正高贵和坚定的人提高着自己，在面临灾难和不幸时更加杰出。

—— 普鲁塔克

当幸运出现时，就要在前头用确信的手抓住它，因为在幸运背后是光秃秃的一片。

—— 达·芬奇

没有任何东西比在幸运时的人更难驾驭，也没有任何东西比命运造成的

影响人类心灵的阅读经典

谦恭、自卑的人更加驯服。

—— 普鲁塔克

承受厄运需要美德，承受幸运需要更高的美德。

—— 拉罗什富科

没有人能抓住幸运不动，并永久地保持下去。

—— 欧里庇得斯

因运气而飞黄腾达的人，却也同样可能被命运弄得一败涂地。

—— 欧里庇得斯

真正的幸运在等待着有资格享受的人。

—— 斯塔提乌斯

要知道，人不存侥幸之心，方可为幸运的主宰；而幸运除了懦夫之外都是不敢欺凌的。

—— 乔 叟

一个人作为一个有名望的家庭的一员是一桩幸运！同样，一个人血统里有一种鼓舞他向上的动力，也是一桩幸运。

—— 安徒生

幸运是应该尊敬的，即令不为别的，也该为她的两个女儿，“自信”和“名誉”。因为这两个都是幸运所产生的，前者生于一个人自己的心中，后者生于别人对他的心中。

—— 培 根

认识什么是幸运，这不是一件容易的事。幸运本身只是一种伪装，最容易骗人的就是它。

—— 雨 果

快乐

寻求快乐——是一种自发的、普遍的、不可抵抗的趋势，它渗透于从最高级到最低级的一切生命之中。

—— 哈 代

充满着欢乐与战斗精神的人们，永远带着快乐，欢迎雷霆与阳光……

—— 赫胥黎

快乐既然是人类和兽类所共同追求的东西，所以从某种意义上说，它就是最高的善。

—— 亚里士多德

人们对于所爱的东西失而复得，比保持不失感到更大的快乐。

—— 奥古斯丁

人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。

—— 张闻天

有位数学家说过，快乐是在寻找真理，而不是在发现真理。

—— 托尔斯泰

如果一个人前面没有任何的快乐，那他就不会生存在世界上。人的生活真正刺激是明天的快乐。

—— 马卡连柯

不是一切快乐，只是正直高尚的快乐才能构成幸福。

—— 托马斯·莫尔

快乐没有本来就是坏的，但是有些快乐的产生者却带来了大许多倍的烦恼。

—— 伊壁鸠鲁

影响人类心灵的阅读经典

保持快乐，你就会干得好，就会更成功，更健康，对别人也就更仁慈。

—— 马克斯威尔

当我们说快乐是最终目的的时候，我们并不是指某些人所想的放荡者的快乐或肉体享受的快乐，这些人或者是不知道，或者是不同意，或者是曲解我们的意思；我们所谓的快乐是指身体的无痛苦和灵魂的无纷扰。

—— 伊壁鸠鲁

快乐不在于外，而在于心灵，既可以在任何地方获得，也可能在任何地方得不到。

—— 贺拉斯

人的才能就在于使生活快乐，在于用灿烂的色彩，使他生活的阴暗环境明亮起来。

—— 伊巴涅斯

人类最快乐的思想之一就是想到有人需要自己，想到他很重要，很有能力，能帮助别人得到更多的快乐。

—— 马克斯威尔

所有快乐中，最伟大的快乐存在于对真理的沉思之中。

—— 阿奎那

人们在自己不快乐时，很少能给别人以快乐。

—— 约翰逊

知识和学习的快乐和欣喜在本质上远远胜过其他所有的快乐。

—— 培 根

快乐来来去去，如同旋转着的灯塔灯光，光耀地闪烁刹那，然后就灭去。它若一直发光，你便无法察觉。

—— 卡耐基

世界最具启迪性的名言格言

一个人的快乐在于脚踏实地地工作。

—— 马可·奥勒利乌斯

对有血有肉的人来说，眼前的快乐比模糊不清的未来美景更具有吸引力。

—— 约·德莱顿

快乐的生活很大程度上是宁静的生活，因为真正的欢乐只有在宁静的气氛中才敢驻足。

—— 罗 素

一个聪明人如果是忧郁的，总会找出足够的使自己忧郁的原因；如果他是快乐的，也会找到足够的快乐的原因。往往同一个原因既能使人忧郁，也能使人快乐。

—— 阿 兰

不应该追求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。

—— 德谟克里特。

静默是表示快乐的最好的办法；要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。

—— 莎士比亚

快乐是从艰苦中来。只有经过劳作、经过奋斗得来的快乐，才是真快乐。

—— 谢觉哉

悲伤可以自行料理；然而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。

—— 马克·吐温

快乐有两种：物质的和精神的。物质的快乐有限，最多能持续一天、一

影响人类心灵的阅读经典

月、一年，不会有结果。精神的快乐无涯。上帝的爱，表露于人的性灵中，使他能达到人类道德完美的境界。所以，要尽你所能，热诚地用爱的光辉来点亮你的心灯。

—— 阿博都

快乐是幸福生活的开始和目的。

—— 伊壁鸠鲁

要想从别人那里得到快乐，其乐倍增；独享快乐只能使人意志消沉。

—— 克里索斯托姆

一个人如果不是真正有道德，就不可能真正有智慧。

—— 雪 莱

一个人如果能分担亲人的痛苦和灾难，就可以使痛苦变成快乐。

—— 玛·哈克奈斯

快乐就是身体的无痛苦和灵魂的无纷扰。

—— 伊壁鸠鲁

不能明智地、正直地、如愿地生活，就无法快乐地生活；同样，不能快乐地生活，也就不会明智地、正直地、富裕地去生活。

—— 伊壁鸠鲁

厄 运

一个人倒霉至少有这么一点好处，可以认清谁是真正的朋友。

—— 巴尔扎克

没有谁比从未遇到过不幸的人更加不幸，因为他从未有机会检验自己的能力。

—— 塞涅卡

不幸时满怀希望，顺利时小心谨慎，这是一个人在祸福问题上应取的态度。

—— 贺拉斯

恶运是一个深不可测的宝藏。

—— 巴尔扎克

即使最不幸的生活中也有阳光明媚的时刻。

—— 海 塞

对于最不幸的事情说来，时间是最伟大的医生，他会医治人们的创伤。

—— 塞万提斯

灾难是在你忘了它的时候来临的。

—— 寺田寅彦

困厄无疑是个很好的老师；然而这个老师索取的学费很高，学生从他那里所得到的时常还抵不上所缴的学费。

—— 卢 梭

一个人应该匆匆掠过不幸的日子，逗留于美好时光。

—— 蒙 田

影响人类心灵的阅读经典

最早出现、最为人所熟悉的不幸比新的、尚未为人所经历过的不幸要好忍受得多。

—— 蒙 田

幸运所需要的美德是节制，而厄运所需要的美德是坚忍，后者比前者更为难能可贵。

—— 培 根

成功能证实一个人的幸运，挫折能证实他的伟大。

—— 小普林尼

困 难

当困难来访时，有些人跟着一飞冲天，也有些人因之倒地不起。

—— 托尔斯泰

处理困难的事，如同整理乱丝团，愈是急愈找不着头绪。只要耐着烦忍住性，必能不被困难战胜，而且能战胜困难。

—— 宣永光

在困苦的死寂之中，有时候暴风雨将来临的呼啸，却预示着黑暗的象征快要结束。

—— 盖斯凯尔夫人

困难是欺软怕硬的。你愈畏惧它，它愈威吓你。你愈不将它放在眼里，它愈对你表示恭顺。

—— 宣永光

对着困难摇头，就无权在胜利面前点头微笑。

—— 伏尔泰

有困难是坏事也是好事，困难会逼着人想办法，困难环境能锻炼出人才来。

—— 徐特立

困难和折磨对于人来说，是一把打向材料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

—— 契诃夫

困难，是动摇者和懦夫掉队回头的便桥；但也是勇敢者前进的脚踏石。

—— 爱默生

影响人类心灵的阅读经典

苦难对于天才是一块垫脚石……对于能干的人是一笔财富，对弱者是一个万丈深渊。

—— 巴尔扎克

困难是面镜子，高悬在科学的险峰口，它不但照出勇士不倦思索，大胆探索，奋勇攀登的英姿，而且也现出懦夫望而生畏，垂头丧气，掉首退却的身影。

—— 萧伯纳

逆境要么使人变得更加伟大，要么使他变得非常渺小。困难从来不会让人保持原样的。

—— 诺曼·文森特·皮尔

不 幸

“不幸”的另一原因是，在危险未曾临到时先自害怕，先自想象危险的景况。

—— 莫罗阿

人说不幸能使人品德更加高尚，恐怕只是对品德高尚者而言。

—— 巴尔扎克

施惠于忘恩负义者不算大不幸，受恩于不正派的人才是一种难以忍受的不幸。

—— 拉罗什福科

一个无人使他喜爱的人比一个无人喜爱他的人要更为不幸。

—— 拉罗什福科

整个不幸可以接受，但是零打碎敲，就太难堪了。整体的灾祸到来，不过是被压倒罢了，细节的宰割，却是一种残酷的刑罚。

—— 雨 果

一个尽管只有一宗有限的财产，然而很勇敢的人，是幸福的；一个尽管很富有，但是很怯懦的人，则很不幸。

—— 德谟克利特

当不幸来到的时候，是我们的勇气忍受希望的废墟而不悲悼，是勇气使我们的思想远离着徒然的惋惜。

—— 罗 素

一切不幸都是神秘难解的，而且独自想着时会觉得它是最大的不幸；和别人谈谈，它似乎就比较让人能忍受了。因为交谈之后我们变得完全熟悉那些所畏惧的事，而觉得好像克服了它。

—— 贝多芬

影响人类心灵的阅读经典

一个人应当一直意识到，他所得到的比他想要的多了多少，他可能出现的状况比现有的情况会更不幸多少。

—— 爱迪生

有些人老想着自己的不幸，当他们把自己的不幸讲给别人听，引出别人的眼泪时，他们也会在这一行动中得到小小的安慰。

—— 阿 兰

感受着自己的不幸，并且意识到是你自己而不是别人造成这种不幸，这也是一件痛苦的事。

—— 索福克勒斯

不要去注意别人心里在想什么，一个人就很少会被看成是不幸福的，而那些注意他们自己内心的活动的人却必然是不幸的。

—— 马可·奥勒留

不幸，是天才的进身之阶；信德的洗礼之水；能人的无价之宝；弱者的无底之渊。

—— 巴尔扎克

我们实在的不幸已经够多的了，可是偏偏还有人用想象去增添不幸。你每天至少能碰到一个人抱怨他的职业，而他的诉苦总能打动人，因为对于任何事情我们总能挑出毛病，世上没有十全十美的东西。

—— 阿 兰

当一个人镇定地忍受着一个又一个重大不幸时，他灵魂的美就闪耀出来。这并不是因为他对此没有感觉，而是因为他是一个具有高尚和英雄性格的人。

—— 亚里士多德

不幸可以提供意想不到的可能，使人认识生活。

—— 亨利希·曼

世界最具启迪性的名言格言

也许我还要碰到更不幸的命运；当我们能够说 “这是最不幸的事 ” 的时候，那还不是最不幸的。

—— 莎士比亚

性情迟钝淡漠的人遇到了不幸是毫无感觉的，性情浅薄的人遇到了不幸，他的感情仅只是演说式的做作。

—— 爱默生

倘能时时忧虑着最大的不幸，那么在较小的不幸来临的时候往往可以安之若素。

—— 莎士比亚

不要为突如其来的不幸而苦恼。因为不是与生俱来的东西，留也留不住。

—— 伊 索

抛开自己的本行，去做不相宜的事情，自然会遭到不幸。

—— 伊 索

灾 祸

一件灾祸未曾临到的形象，比着灾祸本身更加骇人，故恐怖的痛苦格外强烈，且亦更其无聊。

—— 莫罗阿

灾难是我们能真正照见自己的最完美的镜子。

—— 达万南特

不要想象那些遥远的无可预料的灾祸以自苦。

—— 莫罗阿

坚强、稀有的性格便是这样创造出来的：苦难，经常是后娘，有时却也是慈母；困苦能孕育灵魂和精神的力量；灾难是傲骨的奶娘；祸患是豪杰的乳汁。

—— 雨 果

我们今日承受的灾难，明日将会成为我们荣誉的桂冠。

—— 纪伯伦

灾难来自意想不到的地方，最使受害者难受。

—— 伊 索

当灾难还没有来到时，稍一想及就使我惊慌不知所措，可是灾难一旦发生了，对它的回忆也就非常淡薄，而且也非常容易消失。

—— 卢 梭

遇到灾难时最好挺身而出，遇到死亡时最好安然死去。

—— 良 宽

灾祸和幸福，像没有预料到的客人那样来来去去。

—— 雨 果

世界最具启迪性的名言格言

天灾固然无法阻止，人灾却能用人的智慧予以克服。人类数千年来连绵不断的残酷战争，必将有成为遥远的往事的那一天。

现在将要体验的深刻的经济萧条、石油危机，都是属于人灾范围的。

战胜人灾的必要条件只有一个，那就是克服人们内心的利己主义。每个人都自觉地克服自身的利己主义，将是人类最大的课题。

—— 池田大作

患难可以试验一个人的品格；非常的境遇方才可以显出非常的气节；风平浪静的海面，所有的船只都可以并驱竞胜；命运的铁拳击中要害的时候，只有大勇大智的人才能够处之泰然。

—— 莎士比亚

看见制造灾难的人遭殃，自己受到的灾难也就容易忍受了。

—— 伊 索

人们的灾祸常成为他的学问。

—— 伊 索

贫 穷

只有穷人才是善良的，快乐的，有福的，过卑贱微末的生活有极大的乐趣。

—— 法朗士

钱财少的人不算穷，贪财的人才是真穷。

—— 塞内加

贫穷的人不是所有太少，而是总在追求更多的财富。

—— 塞涅卡

真正贫穷的不是那些所有甚微的人，而是那些渴望更多的人。

—— 塞内加

至于贫穷，谁也不必以承认自己的贫穷为耻：真正的耻辱是不择手段以避免贫穷。

—— 修昔底德

城市毁灭时，可能出现这样的情形：穷人一无所有，容易离开，可以从一个城市搬到另一个城市去；富人则因为财产拖累，留在城市里，往往沦为奴隶。

—— 伊 索

没有烦恼的贫穷，胜于苦恼重重的富有。

—— 孔 丘

人穷到了某种程度的绝境，往往心志沉迷，受苦不再呻吟，受惠也不再道谢。

—— 雨 果

虽然贫穷却胸怀坦荡，总比富有却要牵肠挂肚好得多。

—— 伊 索

世界最具启迪性的名言格言

如果说贫困是犯罪之母，那么知识的贫乏就是其父。

—— 拉布吕耶尔

如果你两手空空，盗贼不会光顾；即使在强徒出没的路途，穷人也能安全地通过。

—— 塞内加

一个人到了困穷无告的时候，微贱的东西竟也会变成无价之宝。

—— 莎士比亚

在大城市里，贫穷以不同的面貌出现：它通常为豪华和奢侈所掩盖。

—— 约翰逊

贫穷与苦难并不显得低人一等；富贵与豪华也不见得高人一头。

—— 卢梭

如果你贫穷，用你的美德来显示自己，如果你富有，用你的善行来显示自己。

—— 儒贝尔

穷不是罪过，但也究竟不是美德，值不得夸耀，更不足以傲人。

—— 梁实秋

我们赞美的不是贫穷，而是贫穷不能使之卑躬屈膝的人。

—— 塞内加

贫穷而知足，可以赛过富有；有钱的人要是时时刻刻都会耽心他会有一天变成穷人，那么即使他有无限的资财，实际上也像冬天一样贫困。

—— 莎士比亚

在贫困笼罩着的地方，就谈不上贞操和罪行，也谈不上道德和智慧了。

—— 巴尔扎克

影响人类心灵的阅读经典

贫穷使夫妻同床异梦，使朋友成为陌路。

—— 布尔沃·利顿

恢复穷人的损失要比恢复富人的损失困难得多，而且求之越急则得之越难。“无中不能生有”这句话对人生来说，跟在物理学里是同样真实的。金钱的种子就是金钱；有时候，取得第一枚金镑要比取得第二份 100 万金镑困难得多。

—— 卢梭

人类生活的一切不幸根源，就是贫穷。这是很明白的，因为贫穷，所以才有嫉妒、怨恨、残暴；因为贫穷，所以才有贪欲，才有一切穷人共同的对生活的恐怖和相互的疑惧。

—— 高尔基

贫穷和疾病是世界上两大罪恶，促成贫穷和疾病的就是帮凶。

—— 萧伯纳

共同的贫穷比每个人孤立地受穷更难堪，因为这样就什么救助的希望都没有了。

—— 德谟克里特

自愿的贫困胜如不定的浮华；穷奢极欲的人要是贪得无厌，比最贫困而知足的人更要不幸得多了。

—— 莎士比亚

痛苦

生命是建筑在痛苦之上的，整个生活贯穿着痛苦。

—— 罗曼·罗兰

人和人之间，最可痛心的事莫过于在你认为理应获得善意和友谊的地方，却遭受了烦扰和损害。

—— 拉伯雷

真正的痛苦会自然而然地流露出来，即使在一个努力掩藏痛苦绝不扰及旁人的人也是如此。

—— 莫罗阿

有了精神上的痛苦，肉体的痛苦变得不足道了；但因为精神的痛苦是肉眼看不见的，倒反不容易得到人家同情。

—— 爱默生

害怕自己将受苦的人，已经在为自己所害怕的事而受苦。

—— 蒙 田

一个人如果从来没有参观过痛苦的展览所，那么他只看见过半个宇宙。

—— 爱默生

无论多么强烈的痛苦，对于任何一个能够看出这痛苦给人带来非同一般的裨益的人，都会丧失效力。

—— 卢 梭

只有在他感到欢喜或苦痛的时候，人才认识到自己；人也只有通过欢喜和苦痛，才学会什么应追求和什么应避免。

—— 歌 德

在所有这些痛苦之中，没有一个痛苦能怪罪天意，没有一个痛苦不是出

影响人类心灵的阅读经典

于人对自己才能的滥用者多，出于大自然本身者小。

—— 卢 梭

在极度悲痛中丧失理智是危险的：它使人失去勇气，甚至失去重新振作的希冀。

—— 阿米尔

人免不了要遭受不幸和痛苦，痛苦对人也有它的用处。这就像若没有大气的压力我们的身体就要爆裂一样，人若没有艰难和不幸，一切的需要都能满足，我们又会变成什么样子呢。

—— 叔本华

小的痛苦可以向人倾诉，但大的痛苦只有默默忍受。

—— 塞内加

即使我们幸运地远离了痛苦，我们便靠近厌倦；若远离了厌倦，我们便又会靠近痛苦。

—— 叔本华

使人们对受苦真正感到愤怒的，不是受苦本身，而是在于没有意义地受苦。

—— 尼 采

人要是惧怕痛苦，惧怕种种疾病，惧怕不测的事件，惧怕生命的危险和死亡，他就会什么也不能忍受的……

—— 卢 梭

任何痛苦都要求得到关注，否则它就不会被感觉到。仅在千分之一秒中体验到但立即又被遗忘的痛苦又算得了什么呢？以牙痛为例，人们事先必定预料到痛苦即将来临，等待着它的来临，并且在疼痛开始之前后为它留出一段时间，然而牙痛转瞬即逝，几乎不复存在。因此我们更多的是害怕痛苦而不是实际上感到的痛苦。

—— 阿 兰

生 活

生 活

生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就要不断地充实它。

—— 高尔基

认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会，就不能放弃生活。

—— 海 涅

人生的目的，在于发展自己的生命，可是也有为发展必须牺牲生命的时候，因为平凡的发展，有时不如壮烈的牺牲足以延长生命的音响和光华。绝美的风景，悲凉的韵调，高尚的生活，常在壮烈的牺牲中。

—— 李大钊

人类的生活，必须时时刻刻拿最大的努力，向最高的理想扩张传衍，流转无穷，把那陈旧的组织、腐滞的机器一一地扫荡摧清，别开一种新局面。

—— 李大钊

我该生活得好像我的生命完全是为了别人的利益而存在似的。

—— 辛尼加

生活从不简单容易，即使你活在愉悦顺遂的境遇中，你也会遇到你要克服的困难。

—— 柏拉图

影响人类心灵的阅读经典

生活的意义在于美好，在于向往目标的力量。应当使生活的每一个瞬间都具有崇高的目的。

—— 高尔基

生活，就是理解。生活，就是面对现实微笑，就是越过障碍注视将来。生活，就是自己身上有一架天平，在那上面衡量善与恶。生活，就是有正义感、有真理、有理智，就是始终不渝、诚实不欺、表里如一、心智纯正，并且对权利与义务同等重视。生活，就是知道自己的价值，自己所能做到的与自己所应该做到的。生活，就是理智。

—— 雨 果

生活比胆汁还要苦，但如果没有胆汁，就谁也没有生活。

—— 阿尔特

生活就是主人要权力和奴隶要摆脱权力的压迫而进行的斗争。

—— 高尔基

我们的第一个哲学教师是我们的两条腿、一双手和一对眼睛。

—— 卢 梭

只要世界上还有一个不幸的人，你的生活就不能安宁和幸福，生活的目的就是全人类的幸福。

—— 鲍里雅依

生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

—— 马克思

态度是你与人见面时最先给人的一个印象，它的重要不可言喻。

—— 富兰克林

动物认为它的整个工作就是生存，而人只有在得到工作的机会时，他才认为生活是有意义的。

—— 赫尔岑

世界最具启迪性的名言格言

我的生活就像钟表的机器那样有规则，当我的生命告终时，我就会停在一处不动了。

—— 达尔文

毫无理性，毫无道理地沉溺于享乐的人，他的生活毫无意义。

—— 康德

过于装饰固然不宜，完全不装饰也会影响生活情趣；做一个能获得丈夫欢心的妻子，她是知道应该怎样装饰一下的。

—— 培根

人的举止应该像他们的衣服，不要太窄或设计太特异，但必须不拘束不妨碍行动。

—— 培根

如果我们每天的生活就是平平常常、毫无变化，那么生活多年与生活一天是一样的。完全的一致就会使得最长的生命也显得短促。

—— 曼 恩

有知觉而没有明确的世界观，这简直不是生活，而是负担，是可怕的事。

—— 契诃夫

生活有时候就是这样变幻莫测，一会是满天云雾，一转眼间又现出鲜明的太阳。

—— 奥斯特洛夫斯基

人的生活像广阔的海洋一样深，在它未经测量的深度中保存着无数的奇迹。

—— 别林斯基

不要追求炫耀的财富，仅寻求你可以用正当手段得来，庄重地使用，愉

影响人类心灵的阅读经典

快地施与，安然地遗留的那种财富。

—— 莎士比亚

要生活过得好，一个人年轻时应有的老年人的经验，老年时应有的年轻人的活动。

—— 斯塔尼斯罗斯

灰色的理想到处皆有。我的朋友，只有生活的绿树四季常青，郁郁葱葱。

—— 歌 德

人应起码每天听首小歌，读首好诗，看幅好画，如有可能，说几句合情合理的话。

—— 歌 德

世界是一本书，从不旅行的人等于只看了这本书的一页而已。

—— 奥古斯狄尼斯

合理生活的目的就在于：懂得正义的东西，感受什么是奇妙的东西，渴求什么是美好的东西。

—— 普拉顿

旅行有好多益处：新鲜满怀，见闻大开，观赏新都市的欢悦，与陌生朋友的相遇，更能学到各种高雅的举止。

—— 萨 迪

生活本身既不是祸，也不是福，它是祸福的容器，也看人自己把它变成什么。

—— 蒙 田

生活不是苦难，也不是享乐，而是我们应当为之奋斗并坚持到底的事业。

—— 托克维尔

世界最具启迪性的名言格言

最先朝气蓬勃地投入新生活的人，他们的命运是令人羡慕的。

—— 马克思

歌声就是生活，没有歌声就没有生活，犹如地球上没有太阳一样。

—— 伏契克

如果我们生活的全部目的仅在于我们个人的幸福，而我们个人的幸福又仅仅在于一个爱情，那么生活就会变成一片遍布荒墓枯冢和破碎心灵的真正阴暗的荒原，变成一座可怕的地狱。

—— 别林斯基

人最宝贵的东西是什么？是生活，因为我们的一切欢乐，我们的一切幸福，我们的一切希望都和生活联系在一起。

—— 车尔尼雪夫斯基

人人都在生活，但只有少数人熟悉生活，只要你能抓住它，它就会饶有趣味！

—— 屠格涅夫

只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透了和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。

—— 奥斯特洛夫斯基

如果我们不能建筑幸福的生活，我们就没有任何权利享受幸福，这正如没有创造财富无权享受财富一样。

—— 萧伯纳

必须对生活先有信心然后才能使生活延续下去。而所谓信心，就是希望。

—— 保罗·郎之万

影响人类心灵的阅读经典

谁能以深刻的内容充实每个瞬间，谁就是在无限地延长自己的生命。

—— 库尔特

只有每天不得不为自由和生活而奋斗的人，才配享受自由和生活。

—— 歌 德

世间大部分的贫穷，都是一种病态，是不良生活、不良环境、不良思想的结果。

—— 萨克斯

生活也同寓言一样，不是以它的长短来衡量，而是以它的内容来衡量。

—— 小塞涅卡

我以为人们在每一时期都可以过有趣而且有用的生活。我们应该不虚度一生，应该能够说“我已经做了我能做的事”，人们只能要求我们如此，而且只有这样我们才能有一点快乐。

—— 居里夫人

饮 食

如果一个人没有吃好，他就不可能思考得好，不可能爱得好，也不可能睡得好。

—— 任尔夫

饮食之乐不在昂贵的香味，而在吃的人自己。

—— 贺拉斯

人吃喝是为了活着，而活着并不是为了吃喝。

—— 西塞罗

在饮食的重要部分上不可骤然变更，如果不得已而变更的话，则别的部分也须要变更，以便配合得宜。

—— 培 根

没有什么事情会比吃喝更乏味了——如果上帝没有让它们同时成为享受和必需。

—— 伏尔泰

无论多好的食物强迫吃下去，总有一天会把胃口和肚子搞坏的。

—— 爱因斯坦

当一个人的肚子填饱了，他究竟是富人还是穷人就没有什么区别了。

—— 欧里庇得斯

简单的食品给人的快乐就和珍贵的美味一样大，……养成简单朴素的生活习惯，是增进健康的一大因素，使人对于生活必须品不加挑剔。

—— 伊壁鸠鲁

一个人如果喜欢山珍海味，而不喜欢有益健康的食品，他便是个傻子。

—— 夸美纽斯

影响人类心灵的阅读经典

人应当善于鉴别哪些物品食用有益，哪些物品食用有害。这种智慧，是一味最好的保健药。

—— 培 根

粗茶淡饭同美酒佳肴一样，也能给人以快乐，如果饥饿时能吃块面包喝口水，那也是乐不可支的。

—— 伊壁鸠鲁

对人类幸福来说，菜肴的创新要比发现一颗新星贡献更大。

—— 萨瓦朗

若是人在活着的时候主要的长处与价值只是吃饭同睡觉——一个畜生，如此而已！

—— 莎士比亚

为了能够保持良好的健康，养料不仅分量要有节制，而且质料也要清淡。

—— 夸美纽斯

令人惊奇的是，一顿佳肴或盛宴竟能使桌边的所有的人都成为好朋友。

—— 塞·佩皮斯

我宁愿选择一盘对我身体有利又很精制的食物，而不要一堆味道好，但毫无营养价值的食品。

—— 普林西巴尔

有节制的饮食能延长生命，放纵食欲就缩短生命。

—— 韦·德·利萨尔迪

我讨厌一个人狼吞虎咽，仿佛他不知道自己在吃什么。我怀疑他在更高级事情上的鉴赏趣味。

—— 兰 姆

穿 着

我们的穿着必须给人一种整洁的印象，服饰不必过分考究，只要不邋遢就行。

—— 西塞罗

服饰是女人容貌的一部分，衣装不整齐就等于是容貌不端正或有伤痕。

—— 哈 代

衣服和风度并不能造就一个人；但对一个已经造就的人，它们可以大大增进他的仪表。

—— 比 彻

在所有女人屈服不同一形式的社会中，最大的独创是拒绝一律性。因此最单纯的女人并不太单纯……不带装饰反而是一种装饰。

—— 摩路瓦

你们不见美貌的青年穿戴过分反而折损了他们的美么？你不见山村妇女，穿着朴实无华的衣服反比盛装的妇女要美得多么？

—— 达·芬奇

那些偶像穿戴和装饰得看起来很华丽，但是，可惜！它们是没有心的。

—— 德谟克利特

流行是一种无法忍受的丑陋。所以，我们每半年都要更换一次流行。

—— 王尔德

外观往往和事物的本身完全不符，世人却容易为表面的装饰所欺骗。

—— 莎士比亚

讲究的女子，虽然也可以在化妆中寻求感官和美的满足，但她打扮得适合自己的外貌；衣服的颜色衬托出她的肤色美，款式能显耀出或修正她的身

影响人类心灵的阅读经典

段。她所珍惜的是被装饰的自己，而不是装饰她的物质。

—— 波 娃

尽你的财力购制贵重的衣服，可是不要炫新立异，必须富丽而不浮艳，因为服装往往可以表现人格。

—— 莎士比亚

女子时装业总想让女性的体形去迎合为不现实的理想典型所设计的服装，而男子时装业则是依照男子自然体型来设计的。

—— 克拉夫·谢尔

装饰可以使多少活生生的女人得到幸福，同时也可以使得别人感到美的享受和幸福。

—— 卢 梭

首先，你要了解自己，然后，根据你的情况精心地打扮自己。

—— 爱比克泰德

对于一个明智和懂事的人而言，衣着的第一要求，应永远是得体和整洁。

—— 华盛顿

一个相当标致的女人可以无需装饰品的帮助，运用艺术的手法，把化妆下降到次要的地位，而突出自己朴素的美。

—— 巴尔扎克

那过时最快的东西是那一开始显得最时髦的东西。

—— 纪 德

舒适自然的打扮，其实才是对个人生命最大的认识和尊敬。

—— 三 毛

年轻人应该装束得华丽潇洒一些，表示他的健康活泼，正像老年人应该

世界最具启迪性的名言格言

装束得朴素大方一些，表示他的矜严庄重一样。

—— 莎士比亚

凡把穿着打扮视为生活中的首要内容的人，他们的价值还比不上他们的衣服。

—— 威·哈兹里特

时髦是摆脱了粗俗之后的优雅，因而，它最怕被新的时髦所代替。

—— 威·哈兹里特

装饰的华丽可以显示出一个人的富有，优雅可以显示出一个人的趣味；但一个人的健康与茁壮则须由另外的标志来识别。

—— 卢梭

一个女人可以用化妆品来使她出一出风头，但要获得别人的喜爱，还要依赖她的人品。

—— 卢梭

烟 酒

靠烟草和希望过日子，完全是一码事——可谓殊途同归——前者只是青烟一缕，后者只是梦幻一场。

—— 罗·艾顿

贪杯好饮是万恶的根源。

—— 优素甫·哈斯·哈吉甫

酒并不颠倒人生，……它只是撤去理性的岗哨，从而迫使我们显出种种丑态。

—— 菲尔丁

酒杯中可见天堂，但纵情狂饮只能下地狱。

—— 乔·赫伯特

酒虽说是百药之长，但万病都是起源于酒。

—— 吉田兼好

吸烟一无益处，只能使人窒息，给人带来烟雾和灰烬。

—— 本·琼森

我们为身体的健康举杯，可受害者偏偏是我们自己的身体。

—— 克·杰罗姆

吸烟是一种对目、鼻、脑、肺均有危害的习惯。

—— 詹姆斯一世

酒价低廉的民族是清醒的民族；酒价昂贵得竟以烈酒代替普通饮料的民族是昏醉的民族。

—— 杰弗逊

世界最具启迪性的名言格言

吸烟乃酗酒之难弟，万恶之根源。

—— 詹姆斯一世

为健康举杯实际上就是为病魔举杯。

—— 托·德克

爱喝酒的人都这么说，一醉忘百事，一醉解千愁。

—— 爱默生

溺死在酒杯中的人多于溺死在大海中的。

—— 托·富勒

酗酒过度者不可能保守秘密，也无法履行诺言。

—— 塞万提斯

酗酒无度是高度伤身的，酒徒的寿命是短促的。

—— 达尔文

不管在什么地方，美酒都能浇灭忧伤，都能从失望中唤起希望。

—— 弗·普列舍伦

休 息

弓弦不能老绷紧了不放，人是个软弱的东西，没一点适当的松散，是支持不住的。

—— 塞万提斯

人在有闲的时候才最像是一个人。手脚相当闲，头脑才能相当地忙起来。

—— 梁实秋

我们的生活过得像钟表那样有规律，当我的生命告终时，我就会停在某处不动了。

—— 达尔文

过多的休息和过少的休息同样使人疲劳。

—— 伏尔泰

早睡早起能使人健康、富有、聪明。

—— 富兰克林

最合于享受人生的理想人物，就是一个热诚的、悠闲的、无恐惧的人。

—— 林语堂

人应该劳逸结合，张弛有致。

—— 第·加图

若要消遣得有效，就必须能在不跟工作相关的事物中寻得快乐与兴趣。

—— 罗 素

舒服的睡眠才是自然给人的温柔的令人怀念的看护。

—— 莎士比亚

世界最具启迪性的名言格言

享受悠闲的生活决不需要金钱。有钱的阶级不会真正领略悠闲生活的乐趣。

—— 林语堂

真正的闲暇并不是说什么也不做，而是能够自由地做自己感兴趣的事情。

—— 萧伯纳

睡眠是一种灵丹妙药。它不仅能恢复人的体力，而且在一定程度上也能恢复人的心灵，使它返朴归真。

—— 屠格涅夫

娱乐

我们的心智需要松弛，倘若不进行一些娱乐活动，精神就会垮掉。

—— 莫里哀

在工作与游乐之间，存在着一种和谐，两者巧妙地结合起来，生活的艺术就在其中了。

—— 罗曼·罗兰

放松与娱乐，被认为是生活中不可缺少的要素。

—— 亚里士多德

一个文明开化的民族，在其良好的工作技艺中，势必辅添完善的娱乐艺术。

—— 桑塔亚那

腾不出时间娱乐的人，早晚会被迫腾出时间生病。

—— 沃纳梅克

生活既与娱乐相区别，又与娱乐是同一的。……娱乐必须成为生活，生活必须成为娱乐。

—— 三木清

适度的娱乐能放松人的情绪，陶冶人的情操。

—— 塞内加

消遣就是娱乐，无可消遣当然就是苦闷。世间喜欢消遣的人，无论他们的嗜好如何不同，都有一个共同点，就是他们必都是强旺的生命力。

—— 朱光潜

读书消遣就绝不会有欢乐，有了消遣就绝不会有悲哀。

—— 帕斯卡尔

世界最具启迪性的名言格言

我十分赞赏公共娱乐，因为娱乐可以防止人们去干不正经的事。

—— 约翰逊

有目的的娱乐，不能成为真正的娱乐，娱乐没有目的，可对生活来说是符合目的的。

—— 三木清

娱乐活动是为学习做好准备，又是学习后恢复疲劳的良药。

—— 马克·吐温

人类生活的真正目的在于娱乐。世间是艰苦劳作之地，天堂是愉快欢乐之园。

—— 切斯特顿

一切没有后患的欢乐不仅有补于人生的终极（即幸福），也可以借以为日常的憩息。

—— 亚里士多德

爱 好

人有一种喜爱的心理，不仅成人如此，儿童也是如此。

—— 本明宽

人人都应有一种深厚的兴趣或嗜好，以丰富心灵，为生活添加滋味，同时也许可以借着它，对自己的国家有所贡献。

—— 卡耐基

最好把一个人的爱好和职业尽可能远地分开。把一个人的生计所在和上帝所赐的秉赋硬凑在一起，那是不明智的。

—— 爱因斯坦

一个明智地追求快乐的人，除了培养生活赖以支撑的主要兴趣之外，总得设法培养其他许多闲情逸趣。

—— 罗 素

为了得到真正的快乐，避免烦恼和脑力的过度紧张，我们都应该有一些嗜好。

—— 丘吉尔

任何一个人，只要他的心和他的爱好遭到了破坏，他如花似锦的年华就会像春梦似地消磨过去的。

—— 卢 梭

兴趣最狭窄的人懂得最少，然而什么都感兴趣的人则什么都不懂。

—— 黑兹利特

嗜好和一时的爱好不是基本的快乐之源，而是逃避现实的一种手段，是把不堪正视的痛苦暂时忘记的一条途径。

—— 罗 素

旅 行

宇宙像一本书，一个人只见过自己的家，等于只读了这本书的第一页。

—— 德蒙布隆

一个人在旅游时必须带上知识，如果他想带回知识的话。

—— 约翰逊

旅行在我看来还是一种颇为有益的锻炼，心灵在旅行中不断地进行观察新的未知事物的活动。

—— 蒙 田

旅游的作用就是用现实来约束想象：不是去想事情会是怎样的，而是去看它们实际上是怎样的。

—— 约翰逊

旅行是真正的知识最伟大的发源地。

—— 杜 南

对于年轻人，旅游是一种教育方式。而对于老年人，旅游则构成一种经验。

—— 培 根

对青年人来说，旅行是教育的一部分，对老年人来说，旅行是阅历的一部分。

—— 培 根

一个人抱着什么目的去游历，他在游历中，就只知道获取同他的目的有关的知识。

—— 卢 梭

旅行可以获得对象国的丰富知识，同时也可以获得对自己国家的新认

影响人类心灵的阅读经典

识，旅行会带来两重收获。

—— 梅棹忠夫

谁要想出国远游，谁就得先把祖国的山山水水装在心里。

—— 托·富勒

旅行使人变得谦虚。因为，它使你领悟，人在世界上所占的地位是多么的渺小。

—— 福楼拜

通过旅行，我们可以确信，即各民族之间是有国界，而人的愚蠢行为是没有国界的。

—— 普雷沃

人们到外边欣赏高山、大海、汹涌的河流和广阔的重洋，以及日月星辰的运行。

—— 奥古斯丁

在令人厌倦的旅途上，一个性格明快的伙伴胜过一乘轿子。

—— 查尔斯·里德

一个真正的旅行家必是一个流浪者，经历着流浪者的快乐、诱惑和探险意念。旅行必须是流浪式，否则便不成其为旅行。

—— 林语堂

旅游是知识之路，让大家来参加旅游，周游世界，敞开自己的广阔胸怀，世界将成为人类更美好的乐园。

—— 罗伯特

财富我不企求，也不希望得到爱情或知己朋友。头上的天堂和脚下的道路，就是我一切的追求。

—— 斯蒂文森

收 藏

收藏出于人类的天性，凡孩童都喜集许多小玩具，摆设在几凳间，……这便是收藏东西的萌芽。

—— 郑逸梅

收藏，是人类的一种杰出的生存智慧，也是为后世留下文明足迹的大功德、大恩惠。

—— 金 马

收藏便是静中的享受，闲里的纳福，可谓其乐无穷。

—— 郑逸梅

黄金有价石无价，我为祖国收藏雨花石，就是十万两黄金也不卖。

—— 喻宝玺

收藏家没有一个不是无孔不入的。

—— 季子光

阅 读

少年读书如隙中窥月，中年读书如庭中望月，老年读书如台上玩月，皆以阅历之浅深为所得之浅深耳。

—— 张 潮

热爱书籍吧！书籍是知识的源泉，只有书籍才能解救人类，只有知识才能使我们变成精神上的坚强的、正真的、有理性的人。惟有这种人能真诚地热爱人，尊重别人的劳动，衷心地赞赏人类永不停息的伟大劳动所创造的最美好的成果。

—— 高尔基

要买优秀作品来阅读。最好的书往往就是那些普通的书籍；最新的版本又往往是最好的版本。因为编辑如果不是白痴，就不会不取旧版之长。

—— 塞缪尔

万事皆易满足，惟读书终身无尽。人何不以不知足一念加之书？

—— 吴先从

倘要完全的书，天下可读的书怕要绝无，倘要完全的人，天下配活的人也就有限。

—— 鲁 迅

人们认为，毁掉一本好书就好比杀死一个好人。然而，杀人只是杀死一个上帝赋予形象的有理智的动物；而毁坏一部好书则不仅是毁掉了上帝赋予的形象，而且还毁掉了理智本身。

—— 弥尔顿

读书，这个我们习以为常的平凡过程，实际上是人们心灵和上下古今一切民族的伟大智慧相结合的过程。

—— 高尔基

世界最具启迪性的名言格言

如果你想从阅读中获得值得你永远铭记在心的知识，你就应该花更多的时间去研读那些无疑是富有天才的作家们的作品，不断从他们那里取得养料。

—— 塞涅卡

阅读使人充实，会谈使人敏捷，写作与笔记使人精确。……史鉴使人明智，诗歌使人巧慧，数学使人精细，博物使人深沉，伦理之学使人庄重，逻辑与修辞使人善辩。

—— 培 根

课外阅读，用形象的话来说，既是思考的大船借以航行的帆，也是鼓帆前进的风，没有阅读，就既没有帆，也没有风，阅读就是独立地在知识的海洋里航行。

—— 苏霍姆林斯基

养成阅读的习惯等于为自己筑起一个避难所，几乎可以避免生命中所有的灾难。

—— 毛 姆

运 动

运动太多和太少，同样的损伤体力；饮食过多与过少，同样的损伤健康；惟有适度可以产生、增进、保持体力和健康。

—— 亚里士多德

日复一日地坚持练下去吧，只有活动适量才能保持训练的热情和提高运动的技能。

—— 塞涅卡

运动的作用可以代替药物，但所有的药物都不能代替运动。

—— 蒂 素

体育锻炼必须慎重地进行。并不是所有人都适合做同样的运动。

—— 托马斯

停止便是死亡，只有运动才能敲开永生的大门。

—— 泰戈尔

当有病时，就要努力恢复健康，当健康时，则应当经常从事锻炼。

—— 培 根

我生平喜欢步行，运动给我带来了无穷的乐趣。

—— 爱因斯坦

锻 炼

要从小把自己锻炼得身强力壮，能吃苦耐劳，不要娇滴滴的，到大自然里去远走高攀吧。

—— 昂利克·费米

不幸的遭遇可以增长人的见解，改善人的心地，锻炼人的体质，使一个青年能够担当起生活的责任，同时知道怎样享受人生，这是在富裕的环境中所受的教育万万不能达到的。

—— 斯末莱特

一个人如果不断地锻炼自己的身体，他就会变得健康、坚韧和敏捷，——同样的，也应该这样来锻炼自己的理智和意志。

—— 高尔基

健康是幸福的主要因素，锻炼是健康的重要保证。

—— 詹·汤姆逊

常年坚持锻炼能使人自如地发扬行善的美德。

—— 第欧根尼

不要总是待在温室里，要亲自去经历世界上的各种新鲜事态，从中锻炼自己，在困难中悟出真理。

—— 池田大作

医 疗

对于一个病人来说，仁爱、温和、兄弟般的同情，有时甚至比药物更为重要。

—— 陀思妥耶夫斯基

生病和治病可不是一回事，人人都会生病，但只有懂医道的人才会治病。

—— 奥维德

对疾病最有效的预防是道德上的预防——节制。

—— 罗·赫里克

享受快乐必须以能保持健康为限；对于金钱或其他物品的获得，必须以维持生命与健康为限度。

—— 斯宾诺莎

尽管世界上有无数的医生，但真正的医生只有一个，那就是大自然。

—— 亨·德·维尔·斯达克普尔

心病是世界上任何名医都无法医治的。

—— 格拉德斯通

无病时不要滥用药物，否则疾病降临，药就可能不生效了。

—— 培 根

医生有时能挡开死神的战刀，但对时光的流逝，他们是无能为力的。

—— 皮奥齐

一个好的外科医生必须具有老鹰的眼，狮子的心和女人的手。

—— 托·富勒

养 生

一个人只要有他纯洁的心灵，无愁无恨，他的青春时期定可因此而延长。

—— 司汤达

长寿不是人生惟一的目的，健康也不是目的，但是，从人在这个世界上应该完成自己的使命来看，又离不开健康、长寿。

—— 武者小路实笃

即使最长寿的人，其真正有意义的生活也只占生命全过程的极小一部分。

—— 塞涅卡

生活充实的人才能长寿。

—— 塞涅卡

长寿几乎是每个人的心愿，但生活得称心如意，却是少数人的雄心。

—— 休 斯

经常保持心胸坦然，精神愉快，这是延年益寿的秘诀之一。

—— 培 根

穿得暖，吃得少，喝得精，这样就可长命百岁。

—— 弗洛里奥

富贵催人生白发，布衣蔬食易长年。

—— 莎士比亚

真 理

真 理

我们不属于暴力的队伍而属于思想的队伍，我们要征服真理。

—— 罗 兰

时间是真理最亲密的朋友，偏见是真理最大的敌人，谦逊是真理恒久的同伴。

—— 哥尔顿

一个新的科学真理的确立，并不是通过说服反对者声明自己搞通了，倒是因为它的反对者逐渐死光了，而新一代从一开始就熟悉了这个真理。

—— 普朗克

真理就是具有这样的力量，你越是想要攻击它，你的攻击就越加充实了和证明了它。

—— 伽利略

一个人要发现卓有成就的真理，需要千百个人在失败的探索和悲惨的错误中毁掉自己的生命。

—— 门捷列夫

所有的错误在一些真理附近升起；它们围绕着真理，而且大部分的错误是由接触真理而获得力量。

—— 宾 尼

找到谬误要比找到真理容易得多。谬误浮在表面，一下子就可以找到

世界最具启迪性的名言格言

它；真理藏在深处，不是每个人都能找到的。

—— 歌 德

正如光既暴露了自身，又暴露了周围的黑暗一样，真理既是自身的标准，又是虚假的标准。

—— 斯宾诺沙

在我们走向真理的征途中，摧毁了无数个旧的信念，我们还是应该继续往前行进。

—— 布洛克

真理的大海，让未发现的一切事物躺卧在我的眼前，任我去探寻。

—— 牛 顿

历史告诫我们说，一种崭新的真理惯常的命运是：始于异端，终于迷信。

—— 赫胥黎

每个人都希望有真理在他那一边，但却并不是每个人都诚恳地愿意站在真理那一方面。

—— 爱默生

一切真理前人都已说过，但是如果每一次都从心底里说出，它就是新鲜的。

—— 马 蒂

我们只愿在真理的圣坛之前低头，不愿在一切物质权威之前拜倒。

—— 郭沫若

最好是把真理比做燧石，——它受到的敲打越厉害，发射出的光辉就越灿烂。

—— 马克思

影响人类心灵的阅读经典

我们生来是探寻真理的，去掌握真理得归属于一种更强大的力量。

—— 蒙 田

使人们宁愿相信谬误，而不愿热爱真理的原因，不仅由于探索真理是艰苦的，而且是由于谬误更能迎合人类某些恶劣的天性。

—— 培 根

探求真理——向它求爱；认识真理——与它同在；信仰真理——为它而乐；毕竟是人性的最崇高的美德。

—— 培 根

不论从哪个角度来看，也不论怎样比较，真理总是始终如一的。谬误就经不起这种考察和比较，因为它总是导致荒谬的结论的。

—— 欧 文

对真理的热爱就体现在：知道怎样去发现和珍惜每一事物的好处。

—— 歌 德

人的生命是宝贵的，但真理更宝贵，生命牺牲，而真理昭然于天下，这死是值得的。

—— 鲁 迅

我欢呼和拥抱真理，不管她在什么地方出现；而且，只要我能发现她，我就心甘情愿地向真理投降。

—— 蒙 田

追随真理，这就是我的一切，我只感到雄伟壮丽而崇高的目标在向我召唤。

—— 雨 果

谬 误

谬论不断地在行动中重复，而我们在口头上不倦地重复的却是真理。

—— 歌 德

谬误中也许含有一定的真理，但相比之下，谬误比真理要危险得多。

—— 阿密埃尔

在谬误和真理的战争中，谬误赢得第一场战役，而真理则在最后一场战役中取胜。

—— 拉赫曼

在刚刚认识了摧毁谬误所需的真理后，人们仍会保留他们童年的错误，国家的错误，以及他们时代的错误。

—— 孔多塞

真理存在的范围是有限的，而谬误存在的范围则是无限的。

—— 博林布罗克

奇怪的是，当我们为错误辩护的时候，我们用的气力比我们捍卫正确时还大。

—— 纪伯伦

人类对真理冷若冰霜，对谬误却热情似火。

—— 拉封丹

黑 暗

因为有了黑暗才有光明，故只有从黑暗中走出来的人，才最能感受到光明的珍贵。

—— 小林多喜二

一条黑暗的河淹没了我的人，一条光明的河却照亮了我的眼。

—— 泰戈尔

大自然把人们困在黑暗中，迫使人们永远向往光明。

—— 歌 德

大地上有黑暗的阴影，可是对比起来，光明更为强烈。

—— 狄更斯

黑暗本身将成为光明，最深的阴影将是光源所在。

—— 卡·格·吉耶洛

光 明

在一个真有眼睛的人，一滴光明等于汲取不尽的宝藏。

—— 罗曼·罗兰

如果你不想使眼睛和头脑疲劳，那就在阴影中向太阳奔跑！

—— 尼 采

在光明战胜了黑夜，黎明即将到来之前，总还会有一刻短暂的幽暗……

—— 托尔斯泰

除了通过黑夜的道路，人们不能到达黎明。

—— 纪伯伦

日光把金色的诗琴 赠给恬静的繁星， 让它们弹奏 永恒的光明。

—— 泰戈尔

你是一盏灯，你给别人送来光明，你要这样耗尽你的一生！

—— 裴多菲

天色尚黑，黑暗的统治已经好景不长，上帝的嫣然一笑，使天空豁然开朗。

—— 雨 果

斗 争

整个宇宙，尽管布满了亿万颗永远在远行中的星辰，却也永远能得到永恒的安宁；只有人世的喧嚷的斗争是永无休止的。

—— 泰戈尔

政治斗争是一种社会改造的手段。

—— 普列汉诺夫

公众的怒吼是世上血腥味最浓烈的声音。

—— 哈里法克斯

人就应该是人，而不是假君子。在强盗面前，人应该拿起武器和他们战斗。若心甘情愿地做他们的牺牲品，便不是君子之风，而是愚昧迟钝。

—— 普列姆昌德

非暴力方法并不是在一切场合都适用的方法，并不是可以普遍应用，百分之百保险的方法。

—— 尼赫鲁

非暴力和真理如此交织在一起，以致二者实际上不可能分开。……非暴力是手段，真理是目的。

—— 甘 地

对于一个斗争的民族来说，斗争的道路是走不完的。

—— 苏加诺

富人总是少于穷人，所以，斗争一旦变成了人力物力的较量，胜利总是属于穷人的。

—— 巴尔扎克

反 抗

反抗是人的本质属性之一。

—— 阿尔贝·贺缪

在我们日常的不幸中，反抗所起的作用与“我思故我在”在思想方面所起的作用是一样的……我反抗，故我存在。

—— 阿尔贝

一个被压迫的民族有权利在他们可能的时候站立起来，砸碎身上的枷锁。

—— 亨·克莱

当政府违反人民权利时，反抗乃为人民责任中最神圣、最不可缺少的。

—— 法朗士

伟大的理想只有经过忘我的斗争和牺牲才能胜利实现。

—— 乔万尼奥里

他们给你们的权利越少，你们就越有理由挣脱你们身上的枷锁，以眼还眼，以牙还牙。

—— 黎萨尔

现在要用非暴力的斗争形式来获得正义和真理，也就是用和平手段与邪恶势力进行积极的斗争。

—— 科丽·阿基诺

理 想

理 想

理想使现实透明，美好的憧憬使生命充实，而人类也就有所寄托，使历史随岁月延续于无穷。

—— 柯 灵

每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。就在这个意义上，我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身——这种伦理基础我叫它猪栏的理想。

—— 爱因斯坦

理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们就会沐浴在理想的光辉之中。

—— 巴 金

缺乏理想的现实主义是毫无意义的，脱离现实的理想主义是没有生命的。

—— 罗曼·罗兰

人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

—— 车尔尼雪夫斯基

没有理想，没有某种美好的愿望，也就永远不会有美好的现实。

—— 陀思妥耶夫斯基

一个精神生活很充实的人，一定是一个很有理想的人，一定是一个很高

世界最具启迪性的名言格言

尚的人，一定是一个做物质的主人而不做物质的奴隶的人。

—— 陶 铸

理想是指路的明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。

—— 托尔斯泰

如果一个人的头上缺少一颗指路明星——理想，那他的生活将会是醉生梦死的。

—— 苏霍姆林斯基

无论哪个时代，青年的特点总是怀抱着各种理想和幻想。这并不是什么毛病，而是一种宝贵品质。

—— 加里宁

有理想的、充满社会利益的、具有明确目的的生活是世界上最美好的和最有意义的生活。

—— 加里宁

生活不能没有理想。应当有健康的理想，发自内心的理想，来自本国人民的理想。

—— 季米特洛夫

理想并不是一种空虚的东西，也并不玄奇；它既非幻想，更非野心，而是一种追求善美的意识。

—— 伏契尼

志气太大，理想太多，事实迎不上头来，结果自然是失望烦闷；志气太小，因循苟且，麻木消沉，结果就必至于堕落。

—— 朱光潜

理想必须要人们去实现它。这就不但需要决心和勇敢，而且需要知识。

—— 吴玉章

影响人类心灵的阅读经典

如果能追随理想而生活，本着真正自由的精神，勇往直前的毅力，诚实不自欺的思想而行，则定能至于至善至美的境地。

—— 居里夫人

最纯洁的信仰是对于高尚理想的信仰；他是超越个人的祸福观念的。生前的利害不足萦其心，生后的赏罚也不在其念。

—— 罗家伦

世界上总有人抛弃理想，理想却从来不抛弃任何人。给罪人新生，理想是还魂的仙草；唤浪子回头，理想是慈爱的母亲。

—— 流沙河

理想是闹钟，敲碎你的黄金梦；理想是肥皂，洗濯你的自私心。理想既是一种获得，又是一种牺牲。

—— 流沙河

一个没有远大理想和崇高生活目的的人，就像一只没有翅膀的鸟，一台没有马达的机器，一盏没有钨丝的灯泡。

—— 张 华

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。

—— 克雷洛夫

无论是人类还是民族，如果没有崇高的理想，就不能生存。

—— 陀思妥耶夫斯基

无论在什么样的社会里，一个人的理想，是为了多数人的利益，为了社会的进步，对社会生产力的发展起了促进作用，也就是说，合乎社会历史的发展规律，就是伟大的理想。

—— 陶 铸

世界最具启迪性的名言格言

一个人有了崇高的伟大的理想，还一定要有高尚的情操。没有高尚的情操，再崇高，再伟大的理想也是不能达到的。

—— 陶 铸

追求理想是一个人进行自我教育的最初动力，而没有自我教育就不能想象会有完美的精神生活。

—— 苏霍姆林斯基

理想失去了，青春之花也便凋零了，因为理想是青春的光和热。

—— 裴多菲

希 望

一事物如果能使人高兴，则我们在想到自己将来能惬意地享受它时，心中便产生了一种快乐，这就是所谓的希望。

—— 洛 克

希望是热情之母，它孕育着荣誉，孕育着力量，孕育着生命。一句话，希望是世间万物的主宰。

—— 普列姆昌德

不论前途如何，不管会发生什么事情，我们都不失去希望：希望是一种美德。

—— 雨 果

希望是附属于存在的，有存在，便有希望；有希望，便有光明。

—— 鲁 迅

希望是永恒的欣喜。它就像人类拥有的土地，年年有收益，是用不尽的、最牢靠的财产。

—— 斯蒂文森

强烈的希望，比任何一种已实现的快乐，对人生具有更大的激奋作用。

—— 尼 采

虽然希望总是受到欺骗，但是有所希望是必要的，因为希望本身是幸福的，希望的烦恼，尽管时常发生，但总是没有希望的破灭那么可怕。

—— 约翰逊

希望是全人类共有的东西，即使是不名一文的乞丐也有。

—— 泰勒斯

没有希望的人生不算人生，没有未来的人生最空虚。

—— 池田大作

世界最具启迪性的名言格言

希望是坚固的手杖，忍耐是旅衣。人凭着这两样东西，走过现世和坟墓，迈向永恒。

—— 罗 高

如果没有永生的希望，即使过的是最幸福的一生，也只能称为可悲的一生。怀有永生的希望，即使过的是最不幸的一生，也算值得羡慕的。一生的幸或不幸，决定于希望之有无。

—— 内村鉴三

每一个人对明天都有所希望。每一个人对于未来总有个目的和计划。

—— 显克微支

希望——尽管它整个是骗人的，——至少可以引导我们以一种惬意的方式走完生命的长途。

—— 拉罗什福科

希望是本无所谓有，无所谓无的。这正如地上的路，其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路。

—— 鲁 迅

最有把握的希望，往往结果终于失望；最少希望的事情，反会出人意外地成功。

—— 莎士比亚

没有了希望，一个人就不能维持他的信仰，保守他的精神，或保全他的内心纯洁。

—— 巴尔扎克

志 向

没有志向的人，就好比没有动力的船，只能随波逐流。

—— 魏 琼

志向是天才的幼苗，经过热爱劳动的双手培育，在肥沃土地里将成长为粗壮的大树。

—— 苏霍姆林斯基

同样是抱负，它能毁灭一切，也能拯救一切，它能产生恶棍，也能造就爱国者。

—— 蒲 柏

工作随着志向走，成功随着工作来，这是一定的规律。

—— 巴斯德

人不论志气大小，只要尽力而为，矢志不渝，就一定能如愿以偿。

—— 乔·赫伯特

如果你志在最高处，那么即使滞留在第二高处甚至第三高处，也并不丢脸。

—— 西塞罗

一个人如果胸无大志，即使再有壮丽的举动也称不上是伟人。

—— 拉罗什富科

目 标

人生的真正欢乐是致力于一个自己认为是伟大的目标。

—— 萧伯纳

坚持一贯的目标才是重要的。所以即使迟钝不聪，只要锲而不舍，也可能发挥相当的作用。

—— 塞涅卡

耐心追求目标，不断进步，在获取无限的过程中，表现了人类惊人的伟大性。

—— 奥 铿

一个人若是依循着某条轨道前进，那总会在某处有个终点；若是到处漫游，则绝无尽头。所以不能作无目标、无意义的旅行。

—— 塞涅卡

世上最重要的事，不在于我们在何处，而在我们朝着什么方向走。

—— 奥·温·霍姆斯

必须把人生的最终目标放到社会运动中去。经济运动和政治运动只是为了达到社会运动这一目标的一种手段，否则就往往会酿成人生极大的错误。

—— 德田虎雄

对目标的追求要量力而行，要着眼于自己的努力，而不要一心只想结果。

—— 阿里·基夫

那些出类拔萃的人正是在生活的早期就清楚地辨明了自己的方向，并且始终如一地把他们的能力对准这一目标的人。

—— 布尔沃·利顿

影响人类心灵的阅读经典

确定目标，即意味着为了达到目标必然要把自己逼进艰难困苦的地境中去；不能确定目标，则意味着他是没有这种勇气的人。

—— 德田虎雄

一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益；我确信这也是一个真理。

—— 高尔基

人是否能实现目标，这点并不重要，更重要的是一旦有了目标，就会成为一股吸引力，使他做好工作，取得发展和进步。

—— 广中平佑

人的本性便是追求目标，而且，因为人“生来就是这样”，所以，除非他起到生来应该起的作用——作一个追求目标的人，否则，他不会感到幸福。

—— 马克斯威尔

未 来

与过去的历史相比，我更喜欢未来的梦想。

—— 杰弗逊

不仅要解释过去，而且要大胆预测未来，并勇敢地从事实际活动以实现未来。

—— 列 宁

现在比过去更使我感兴趣，而未来又比现在更令人着迷。

—— 本·迪斯勒里

对未来的向往乃是基于对某种永不会消灭的东西的存在所产生出来的真挚而强烈的感觉。

—— 歌 德

回首过去觉得自傲，瞻望未来则充满信心。

—— 蒙 森

千万不要过高地估计现在，千万不要寄希望于现在；幸福和愉快只能是对幸福的未来的憧憬。

—— 契诃夫

每个圣人都有过去，每个罪人都有未来。

—— 王尔德

黑夜里盛开的鲜花，在白天里总要结果实；争取光明的努力，总有达到目的的一日。

—— 赫尔姆林

一个人要对昨天感到快乐，而对明天具有信心。

—— 华兹华斯

影响人类心灵的阅读经典

对未来的真正慷慨就在于把一切献给现在。

—— 加 缪

一个不知道明天该怎么办的人，就是不幸的。

—— 高尔基

过去是一个有限的和可以估价的概念；未来——却是无限的，因为它是个未知数。

—— 乔治·桑

人类的一切努力都应当着眼在未来的未来。

—— 夸美纽斯

我们知道自己现在是什么，可是不知道自己将来会变成什么。

—— 莎士比亚

记住并相信这么一条真理：未来不在命运中，而在我们自己手中。

—— 茹泽朗

我们不是等待未来，我们在创造未来。

—— 乔·贝尔纳诺

信 仰

我觉得人都应有信仰，或者都应当去追求信仰，不然，他的生活就空洞了。

—— 契诃夫

人是一种好轻信的动物，他必须信仰某种东西；在缺乏好的信仰基础时，他宁可满足于坏的信仰。

—— 罗 素

每个人总不免有所迷恋，每个人总不免犯些错误，不过在进退之间，周围的一切开始动摇的时候，信仰就能拯救一个人。

—— 马明·西比利亚克

信仰是精神的劳动；动物是没有信仰的，野蛮人和原始人有的只是恐怖和疑惑。只有高尚的组织体，才能达到信仰。

—— 契诃夫

信仰不是逢场作戏，不是作为形式上的信仰，而是生平一贯地作为精神支柱去信仰。

—— 池田大作

信仰是人类认识自己智慧的力量，这种信仰创造英雄，却并不创造而且将来也不会创造上帝。

—— 高尔基

信仰正像一个神圣的器皿那样，各人尽可能地把自已的感情、悟性、想象献纳其中作为祭品。

—— 歌 德

对待信仰也像对待爱情一样，是需要勇气和胆量的。

—— 托尔斯泰

影响人类心灵的阅读经典

信仰存在于人生之中。对于依靠人的力量解决不了的某种力量，规律和现象产生敬畏之感，便是它的出发点。

—— 池田大作

信仰就是一种感情，这种感情的力量，就同其他各种感情一样，恰好同激动的程度成正比。

—— 雪 莱

我们的信仰并不是由我们自己获得它的，它纯粹是别人惠赠的礼物；我们并不是靠沉思冥想或凭我们自己的理解来获得我们的宗教信仰，而是由外来权威强加的。

—— 蒙 田

信仰犹如爱慕，它不能被强制。任何强制的爱，都必会变成恨。因而，那种强制信仰的企图，其结果首先是真正的不信仰。

—— 叔本华

在现实中，没有信仰的人就会变得没有生机，没有希望，内心深处焦虑不安。

—— 弗洛姆

信念虽非直接只向我们行为之较少部分负责，但它们所负责的行动是最为重要的，而且大半决定了我们的生活之普通结构。

—— 罗 素

有信仰的人是有创见的人；不论他信仰什么，他都是为自己，而不是为另一个人。

—— 卡莱尔

信念是由一种愿望产生的，因为愿意相信才会相信，希望相信才会相信，有一种利益所在才会相信。

—— 斯特林堡

爱 国

人类最高的道德是什么？那就是爱国心。

—— 拿破仑

真理决不能和祖国分开。这两种事业是合二为一的。

—— 罗曼·罗兰

人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是一种光荣。

—— 徐特立

那些背弃祖国、投奔异邦的人，既不受异邦人的尊敬，又为同胞所唾弃。

—— 伊 索

我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。

—— 邓小平

没有人因幅员大小或者国力强弱而爱自己的国家。人们爱它因为它是自己的祖国。

—— 塞内加

我们中华民族有同自己的敌人血战到底的气概，有在自力更生的基础上光复旧物的决心，有自立于世界民族之林的能力。

—— 毛泽东

我们的祖国是我们所有人共同的生身父母。

—— 西塞罗

我惟一的遗憾是，我只有一个生命奉献给祖国。

—— 黑 尔

影响人类心灵的阅读经典

对于所有有良心的人来说，祖国是多么可亲啊！

—— 伏尔泰

爱国主义深深扎根于人的本能和感情之中。爱国之情则是放大了的教心。

—— 戴·达·菲尔德

每一个伟大人物的历史意义，是以他对祖国的功勋来衡量，他的人品是以他的爱国行为来衡量。

—— 车尔尼雪夫斯基

为了国家，不仅要牺牲财产，就是牺牲性命，也在所不惜，这就是报国的大义。

—— 福泽谕吉

连祖国都不爱的人，是什么也不会爱的。

—— 拜伦

我重视祖国的利益，甚于自己的生命和我所珍爱的儿女。

—— 莎士比亚

祖国，这个字眼包含着多少魅力啊！她是指引巡礼者的明星，使之免于跌进深渊。

—— 里·帕尔玛

祖国和信仰是一座大祭坛，人只是一段香，命中注定为祭坛增光而点燃。

—— 显克微支

奋 斗

对于每一个人，他所能选择的奋斗方向是宽广的。

—— 爱因斯坦

人不能在历史中表现出他自己，他在历史中奋斗着露出头角。

—— 泰戈尔

我们应当努力奋斗，有所作为。这样，我们就可以说，我们没有虚度年华，并有可能在时间的沙滩上留下我们的足迹。

—— 拿破仑一世

每一个心灵只要能尽无论多么微小不足道的努力，他就会由奋斗本身得到高尚的享受。

—— 穆 勒

愿你坚强地保持你的荣誉！愿你坚强地参加生活的斗争！愿你拥抱着真理，向真理的国度飞去！

—— 安徒生

在全力以赴的努力奋斗中，在人的心中会建立起坚定的信心和信念。

—— 德田虎雄

无论做什么事情，只要肯努力奋斗，是没有不成功的。

—— 牛 顿

真正的胜利所起的作用在于斗争，而不是平安无事地坐享其成；英勇的光荣之处在于奋战而非得胜。

—— 蒙 田

每个成功的人所喜爱的：竞争和自我表现的机会，证明他自己的价值，超越、获胜的机会。

—— 卡耐基

影响人类心灵的阅读经典

我们所尊敬的人，全都是这条道路上的奋斗者。我们不会尊敬那些懒惰者。

—— 武者小路实笃

世界上使社会变得伟大的人，正是那些有勇气在生活中尝试和解决人生新问题的人！

—— 泰戈尔

人的行为最明显的特征，是人所表现出来的激情和奋斗的极端强烈性。

—— 弗洛姆

我始终不愿抛弃我的奋斗生活，我极端重视由奋斗得来的经验，尤其是战胜困难后所得的愉快；一个人要先经过困难，然后踏进顺境，才觉得受用、舒适。

—— 爱迪生

斗争经常受挫折，受到痛苦的挫折，完全如触礁一般，然而斗争决不会停止，它会以眼泪、悔恨重新开始实现其真正不可征服的目的。

—— 卡莱尔

人生是艰苦的。对不甘于平庸凡俗的人那是一场无日无夜的斗争，往往是悲惨的、没有光华的、没有幸福的，在孤独与静寂中展开的斗争。……他们只能依靠自己，可是有时连最强的人都不免在苦难中蹉跎。

—— 罗曼·罗兰

追 求

让整个一生都在追求中度过吧，那么在这一生里必定会有许许多多顶顶美好的时刻。

—— 高尔基

对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的最高品质之一——尽管把这种自豪喊得最响的往往是那些努力最小的人。

—— 爱因斯坦

只有执着追求并从中得到最大快乐的人，才是成功者。

—— 梭 罗

今日不能成功的，明日明年可以成功；前人失败的，后人可以继续成功。尽一份力便有一份的满意；无穷的进境上，步步都可以给努力的人充分的愉快。

—— 胡 适

一个崇高的目标，只要不渝地追求，就会成为壮举；在它纯洁的目光里，一切美德必将胜利。

—— 华兹华斯

前途并不属于那些犹豫不决的人，而是属于那些一旦决定之后，就不屈不挠不达目的誓不罢休的人。

—— 罗曼·罗兰

世间的任何事物，追求时候的兴致总要比受用时候的兴致浓烈。

—— 莎士比亚

我们的一切追求和作为都是一个令人厌倦的过程。作一个不识厌倦为何物的人该有多好。

—— 歌 德

影响人类心灵的阅读经典

人生就是行动、斗争和发展，因而不可能有什么固定不变的目标，人生的欲望和追求决不会停止不动。

—— 弗兰克林·梯利

有不少人，他们不追求那些物质的东西，他们追求理想和真理，从而得到了内心的自由和安宁。

—— 爱因斯坦

人往往异想天开，竭力追求得不到的东西，干办不到的事。结果不是后悔，就是苦恼。

—— 谢德林

世上一切真正有益的东西无一不是智者通过正确的追求所得到的。

—— 伯 克

伟大的热情能战胜一切，因此我们可以说，一个人只要强烈地坚持不懈地追求，他就能达到目的。

—— 司汤达

一个人常常由这个思想引出那个思想，因而远离了他所追求的正鹄，第二个思想往往减少第一个思想。

—— 但 丁

在这个完全有条件的世界上，去直接追求无条件的事物，没有比这更可悲的景象了。

—— 歌 德

凡是以追求自己的幸福为目标的人，是坏的；凡是以博得别人的好评为目标的人，是脆弱的；凡是以使他人幸福为目标的人，是有德行的。

—— 托尔斯泰

信 心

信心是人的征服者；它战胜了人，又存在于人的心中。

—— 马·法·塔伯

在荆棘道路里，惟有信念和忍耐才能开辟出康庄大道。

—— 松下幸之助

人可以攀登任何高处，但为此需要决心和信心。

—— 安徒生

人们必须对生活先有信心然后才能使生活永远延续下去。而所谓信心，就是希望。

—— 保罗·朗之万

成功者的态度包含众多的成份。但是，最重要的是具有自信心。

—— 丹尼斯·威特勒

果断就获得信心，信心就产生力量，力量是胜利之母。

—— 亨利希·曼

信心是一种心境，有信心的人不会在转瞬间就消沉沮丧。如果一个人从他的荫庇所被驱逐出来，他就会去造一所尘世的风雨不能摧残的屋宇。

—— 海伦·凯勒

人，只能在他对自己的力量具有信心的领域获得某种成就。

—— 费尔巴哈

本领加信心是一支战无不胜的军队。

—— 乔·赫伯特

意 志

意志是决不进入时间空间的。它呈现于一株或千百株橡树，都是同样完整的，同样彻底的。橡树的数量，橡树在空间和时间中的繁殖对于意志本身这方面是毫无意义的，只有就个体的杂多性说才是有意义的。

—— 叔本华

凡是意志起作用的地方，在其作用的基础里就存在着需求；因此，历史现象的一切因素都可以归结为个人的各种需求。

—— 拉甫罗夫

意志是世界的物自体，是世界的内在内容，是世界的本质、生命。可见的世界、现象只不过是意志的镜子。

—— 叔本华

我们行动的意志，依我们行动次数的频繁和坚定的程度而增强，而脑力则依意志的使用而增长。这样便真能产生信仰。

—— 海伦·凯勒

意志愈是激烈，则意志自相矛盾的现象愈是明显触目，而痛苦也愈大。

—— 叔本华

命运的主宰是人自己，而人自己的主宰是意志。

—— 伏尔泰

在人类行为中表现的意志，如同所有其他外界事物一样，受普遍的自然法则所决定。

—— 黑格尔

赞美人是因为一切美好的有社会价值的东西，都是由人的力量，人的意志创造出来的。

—— 高尔基

世界最具启迪性的名言格言

意志与命运往往背道而驰，决心到最后全部推倒。我们的想法是自己的，但是结果却无从掌握。

—— 莎士比亚

许多意志坚强的人似乎都有某种自然的要求，——寻求什么人或向它顶礼膜拜的什么东西。意志坚强的人有时也觉得承受不了自己的力量。

—— 陀思妥耶夫斯基

意志有一个由比闪电还敏捷的各种液体组成的，看不见的兵团，使它的部下随时供它驱使。

—— 拉美特利

意志越衰弱，感受、想象、梦想新奇事物的欲望就越漫无节制。

—— 尼 采

对于一个一直是随心所欲的人，在所有难堪的事情里面，最最难堪的就是自己意志受到挫折。

—— 高尔斯华绥

很可怀疑，人类的意志单独是否矫正过（或者可以矫正）人类的任何短处。

—— 德莱塞

行 动

光有知识是不够的，我们还必须应用知识；光有意志是不够的，我们还必须见诸行动。

—— 歌 德

我们必须作为思索的人而行动；作为行动的人而思索。

—— 柏格森

我们所要做的事，应该一想到就做；因为人的想法是会变化的，有多少舌头、多少手、多少意外，就会有多少犹豫、多少迟延；那时候再空谈该做什么，只不过等于聊以自慰的长吁短叹，只能伤害自己的身体罢了。

—— 莎士比亚

行动也许不一定带来快乐；但是没有行动就决没有快乐。

—— 本·迪斯勒里

行动就好比是一个什么钥匙都可以开的匣子。

—— 萨 特

伟大的生活目标不是知识，而是行动。

—— 赫胥黎

为了伟大的目标，必须使用伟大的力量。

—— 罗斯福

一个人的一生是否有价值，应用一条较为崇高的标准来衡量：这就是行动，而不是岁月。

—— 谢里丹

世上所有美丽的情感加在一起也比不过一个值得敬佩的举动。

—— 詹·拉·洛威尔

世界最具启迪性的名言格言

我们生活在行动中，而不是生活在岁月里；我们生活在思想中，而不是生活在呼吸里。

—— 菲·贝利

伟大的行动，总是以伟大的目标为先导。同时，伟大的目标如不伴随伟大的行动，那也一文不值。

—— 尼·布勒马

贵族血统是命中注定的，而高贵的行动才是伟大的。

—— 歌尔多尼

取得成功应靠自己的行动，而不是靠他人的恩宠。

—— 普劳图斯

毅力

我们的行为决定了我们的人品，正如我们的人品决定了我们的行为。

—— 乔·艾略特

耐心和勤奋，如同信心一样，可以移山。

—— 威廉·佩恩

伟人们所创造的成就都不是出于偶然，而是凭一份辛苦，一份毅力，夜以继日地去追寻。这就是所谓的拿破仑主义——时刻奋战不得松懈。

—— 雷·怀尔德

一个人的力量在于顽强的毅力，没有毅力的人无异于草木。

—— 瓦鲁瓦尔

能助人成就事业之伟人，皆具有坚忍不拔之美德。

—— 瓦鲁瓦尔

坚忍是种种德行的保障与支柱；一个人没有勇气是很难尽责的，很难具有一个真正有价值的人的品性。

—— 洛克

在失败者的武器库中，耐心是最有力的武器。

—— 阿登纳

我信仰的原则是用比别人加倍的时间去干，并且培养自己具有坚持到底的顽强精神。

—— 广中平佑

最最要紧的是坚定。不要让痛苦使你背离你已经开始的、值得赞美的事业。谁只要能坚持到底，他便是有福的。

—— 格里美豪森

世界最具启迪性的名言格言

人生恰恰像马拉松赛跑一样……只有坚持到最后的人，才能称为胜利者。

—— 池田大作

我已经给自己选定了道路，我将坚定不移。既然我已经踏上这条道路，那么，任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。

—— 康 德

需要的就是耐性，一个人想成为有益的人，做一切事情总必须要有耐性。

—— 车尔尼雪夫斯基

当自己决心办一件事情时，要坚决办到底，不可有任何畏缩情绪。办得成与办不成，全在于自己努力如何。

—— 哈吉·阿布巴卡·伊芒

在这广阔的世界里，对他来说，耐心是他的朋友，理智是他的向导，自主则是他的助手。

—— 普列姆昌德

事 业

事 业

一切伟大的事业，或者是说一切大事，都是由小事组成的。

—— 高尔基

凡献身于一种事业的人，就会从那里找到一个向导，一个支柱，一个仿佛能规定他胸内心跳的调整器。

—— 左 拉

伟大的事业，要靠坚强的决心和强烈的愿望才能完成。

—— 松下幸之助

事业是一头力大无比的活生生的猛兽，不善于驾驭它不行，必须给它牢牢戴上嚼环，不然，它就会制服你。

—— 高尔基

一个人在哪儿都能找到自己的天地，只要他肯付出代价。

—— 亨利·詹姆斯

人降生到这个世界上并不是仅仅为了活着。无意义的生活会使人感到精神的空虚，体会不到人生的意义：人到世界上来是干事业的。

—— 武者小路实笃

每一个伟大的事业，开头总只为少数有闯劲的人所信奉。

—— 爱因斯坦

世界最具启迪性的名言格言

即便是世上最伟大、最壮丽的事业，兴许也常常需要瘦弱的手去扶掖。

—— 斯宾塞

人，最理想的是从事永久不灭的事业，这也是生命对人类的要求。

—— 武者小路实笃

要朝气蓬勃地致力于任何事业，首先必须热爱生活。

—— 约翰逊

一个人只有以他全部的力量和精神致力于某一事业时，才能成为一个真正的大师。因此，只有全力以赴才能精通。

—— 爱因斯坦

要是想认真完成一项必要的事业，为人既要灵活，又要有一副铁石心肠。

—— 泰戈尔

依靠相互间的信赖和帮助，能够完成伟大的事业，并能有伟大的发现。

—— 荷 马

工 作

所有的人都应该为着既定目标不断进取。要做到这点，首先得活着，要活着从事一件正当的工作。

—— 武者小路实笃

工作是使生活得到快乐的最好方法。

—— 康 德

人生最高的奖赏和最大的幸运产生于某种执着的追求，人们在追求中找到自己的工作与幸福。

—— 爱默生

工作是人类生活中不可缺少的条件，劳动是人类财富的真正源泉。

—— 托尔斯泰

工作本身应该是重要的，它本身就是一种享受。

—— 奥 修

如果工作是一种乐趣，人生就是天堂！如果工作是一种义务，人生就是地狱！

—— 歌 德

一切真正的工作都是神圣的；只要是真正的两手劳动，一切的工作都有几分神圣性。

—— 托·卡莱尔

一个人被工作弄得神魂颠倒直至生命的最后一息，这的确是幸运。

—— 爱因斯坦

对于一个人来说，在这个世界上的首要问题，是要找到他应做的工作。

—— 托·卡莱尔

世界最具启迪性的名言格言

一个有真正大才能的人能在工作过程中感到最高度的快乐。

—— 歌 德

为了找不到工作而怨叹的人，我认为没有真正付出努力去寻找的缘故。

—— 松下幸之助

体力的工作可以渲泄精神的痛苦，这正是穷人幸福的原因。

—— 拉罗什富科

当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。

—— 冯雪峰

一个人如果在某一天内沉静地抱着伟大的目标工作着，这一天就是为纪念他而设的。

—— 爱默生

创 造

生活的意义在于创造，而创造是独立自在、没有止境的！

—— 高尔基

一切发明创造都是经过许多失败的经历而后成功的。

—— 华罗庚

现在的一切美好事物，无一不是创新的结果。

—— 穆 勒

已经创造出来的东西比起有待创造的东西来说，是微不足道的。

—— 雨 果

创造，或者酝酿未来的创造，是一种必要性；幸福只能存在于这种必要性得到满足的时候。

—— 罗曼·罗兰

人类最高的欲求，是在时时创造新生活。

—— 李大钊

惟有创造才是欢乐。惟有创造的生灵才是生灵。……人生所有的欢乐是创造的欢乐；爱情，天才，行动——全靠创造这一团烈火进射出来的。

—— 罗曼·罗兰

如果你想要创造，你必须抛弃所有的制约，否则你的创造力将只不过是抄袭，它将只是一个复本。

—— 奥 修

具有创造性活动的意识是巨大的幸福，也是人活着的伟大证明。

—— 马修·阿诺德

世界最具启迪性的名言格言

独创性——并不是首次观察某种新事物，而是把旧的，很早就是已知的，或者是人人都视而不见的事物当新事物观察，这才证明是真正的独创头脑。

—— 尼 采

强有力的创造会吓跑许多人，但却迷住了更顽强有力的人。

—— 勃兰克斯

创造力是一种智力肌肉，愿意并且知道如何锻炼它，你也能发挥出潜在的创造力。

—— 迈克尔·莱博夫

创造——这就是人类精神的最高表现，是欢乐和幸福的最珍贵的源泉。

—— 恩格尔哈特

一个健全而进步的社会不仅需要集中控制，而且也需要个人和集团的创造力。

—— 罗 素

所谓创新，往往只是将早已存在的东西加以变化。

—— 普拉斯

谁也不是任何真正创造力的主宰，人人都应当让真正的创造力去独立发展。

—— 歌 德

青年的敏感和独创精神，一经与成熟科学家丰富的知识和经验相结合，就能相得益彰。

—— 贝弗里奇

创造者无法遵循社会既定的路线，他必须去找出他自己的路，他必须在生命的丛林里探寻。

—— 奥 修

开 拓

只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。

—— 塞内加

时代环境全部迁流，并且进步，而个人始终如故，毫无长进，这才谓之“落伍者”。

—— 鲁 迅

缺乏进取精神的民族意味着堕落。惟有开拓和竞争，才能立于不败之地。

—— 怀特海

运气喜欢在某些时刻撤退，为的是要你以坚持的努力把它重新召回。

—— 蒙 森

敢于走前人没有走过的路的拓荒者，永远是不朽的。

—— 武者小路实笃

什么是路？就是从没路的地方践踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出来的。

—— 鲁 迅

风 险

在一个人生命的初始阶段，最大的危险就是：不冒风险。

—— 克尔恺郭尔

并非所有的人都能成功；勇于进取者往往要冒失败的风险。

—— 托·斯摩莱特

冒险精神是荣誉的代名词，它既有阳刚之美，又有柔媚之艳，我们应该把它归功于浪漫。

—— 桑塔亚那

旧道德叫我们回避危险，但是新道德就是不冒险就什么也得不到。

—— 罗曼·罗兰

从根本上说，生活是冒险。要舒畅地生活，就要有勇气增强自己的力量，坚定自己的信心。

—— 马尔兹

风险越大，甘冒风险的自傲也越强。

—— 罗曼·罗兰

卓越的人，便是在思想上或在行为上最能追求，最能冒险的人。

—— 居 友

伟大的课题要求冒险与牺牲，要解决这课题，通常必须经由严格的怀疑与否定。

—— 奥 铿

成 功

要获得事业的成功，必须奋斗，而不是乞求。

—— 菲·马辛杰

你要记住，生活中成功的人是那些知道自己并不聪明，而努力工作以补偿自己的不足的人。

—— 赫伯特·蔡尔兹

要想取得成功，就得顺应潮流，切不可不知变通地逆流而动。

—— 斯托里

在别人藐视的事中获得成功，是一件了不起的事，因为这证明了不但战胜自己，也战胜了别人。

—— 蒙泰朗

如果在自己非常想要做的事情上未能成功，不要立刻放弃并接受失败，试试别的方法。

—— 卡耐基

成功的法则应该是放松而不是紧张。放弃你的责任感，放松你的紧张感，把你的命运交付于更高的力量，真正对命运的结果处之泰然……

—— 马克斯威尔

成功的道路就是做你能做好的工作，做好你所做的工作，并且丝毫不贪图功名。

—— 朗费罗

坚忍是成功的一大因素。只要在门上敲得够久、够大声，终必会把人唤醒。

—— 华兹华斯

世界最具启迪性的名言格言

成功者与失败者之间的区别，常在于成功者能由错误中获益，并以不同的方式再尝试。

—— 卡耐基

成功的第一个条件是真正的虚心，对自己的一切敝帚自珍的成见，只要看出同真理冲突，都愿意放弃。

—— 斯宾塞

自我信任是成功的第一个秘诀。

—— 爱默生

一个人如果认为自己在一生中能干一番不同寻常的大事，就比没有远大理想的可怜虫，有着更多的成功机会……

—— 伯纳德·马拉默德

成功孕育着成功，这个道理完全正确。一次小的成功可以成为巨大成功的基石。

—— 马克斯威尔

胜利本身并没有多大意思，事情过后也就完了，有意思的是如何争取胜利。

—— 斯特兹·特克尔

我需要与之斗争的就是我的成功。如果展现在我眼前的路是一马平川，那简直是怪事，实际上它是一条崎岖险峻的羊肠小道。

—— 梭 罗

成功是得不到别人喜爱的，尤其是那些被这个成功打败的人。

—— 雨 果

成功是垫脚石，即使不量倒影，人站在上面也会显得高。

—— 儒贝尔

失 败

失败往往是黎明前的黑暗，继之而出现的是成功的朝霞。

—— 霍奇斯

失败可以锻炼一般优秀的人物，它挑出一批心灵，把纯洁的和强壮的放在一边，使它们变得更纯洁更强壮；但它把其余的心灵加速它们的堕落，或是斩断它们飞跃的力量。

—— 罗曼·罗兰

明智的人决不坐下来为失败而哀号，他们一定乐观地寻找办法来加以挽救。

—— 莎士比亚

想匆匆忙忙地去完成一件事以期达到快速度的目的，结果总是要失败。

—— 伊 索

人们常以为犯小过无伤大雅，哪知更大的失败常是由小过引来的。

—— 雪 莱

失败是有教导性的。真正懂得思考的人，从失败和成功中学得一样多。

—— 杜 威

我们从失败中学到的东西要比从成功中学到的东西多得多。

—— 塞·斯迈尔斯

从未失败过的人是决不会变得富有起来的。

—— 查·斯珀吉翁

对别人不感兴趣的人，他一生中的困难最多，对别人的伤害也最大。所有人类的失败，都出之于这种人。

—— 佛亚德

世界最具启迪性的名言格言

一个志在有大成就的人，他必须如歌德所说，知道限制自己。反之，什么事都想做的人，其实什么事都不能做，而终归于失败。

—— 黑格尔

一个人失败的最大原因，就是对于自己的能力永远不敢充分地信任；甚至自己认为必将失败。

—— 富兰克林

成功时不要把自己看成巨人，失败时不要把自己看成矮子。

—— 刘 吉

你在某一具体事情中的失败并不等于你作为一个人失败。

—— 戴 埃

如果失败已成定局，再玩弄策略也改变不了失败的命运。

—— 西·伦茨

失败可能是变相的胜利；最低潮就是高潮的开始。

—— 朗费罗

失败不该成为颓丧、失志的原因，应该成为新鲜的刺激。

—— 索 冉

从失败中培养成功。障碍与失败，是通往成功的两块最稳靠的踏脚石。

—— 卡耐基

所谓失败就是说一个人已经做了错误事情，却又不能从错误中得到教训。

—— 赫伯特

道 德

道 德

白银不如黄金贵，黄金不如美德好。

—— 贺拉斯

德不是天生的，是人造的。所以要由人去保卫它。

—— 罗曼·罗兰

人们的美德常常表现出来，但恶习却总是乔装打扮。

—— 拉罗什富科

无论是慷慨、善良还是正义，都应随时准备用美德去换取。

—— 史密斯

给道德以应有的地位，给每一件好事以恰当的鼓励。

—— 狄更斯

应该热心地致力于照道德行事，而不要空谈道德。

—— 德谟克利特

教育的惟一工作与全部工作可以总结在这一概念之中——道德。

—— 赫尔巴特

美德与过恶，道德上的善与恶，都是对社会有利或有害的行为；在任何地点，任何时代，为公益作出最大牺牲的人，都是人们会称为最道德的人。

—— 伏尔泰

世界最具启迪性的名言格言

我深信只有有道德的公民才能向自己的祖国致以可被接受的敬礼。

—— 卢 梭

真理和美德是艺术的两个密友。你要当作家，当批评家吗？请首先做一个有道德的人。

—— 狄德罗

善的光荣是在人们的良心中，而不在人们的话语里。

—— 托尔斯泰

如果毁掉了你的名誉，分明也就是送掉你的性命。

—— 塞万提斯

善良的最光荣的标志是坦白地承认自己的错误以及别人的错误，用道德的力量去中止趋于邪恶的倾向。

—— 蒙 田

人不应当像走兽一般地活着，应当追求知识和美德。

—— 但 丁

我们要严肃认真地生活，还应借助于道德的力量。

—— 武者小路实笃

道德能帮助人类社会升到更高的水平，使人类社会摆脱劳动剥削。

—— 列 宁

最有道德的人，是那些有道德却不须由外表表现出来而仍感满足的人。

—— 柏拉图

道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远填补不了道德的缺陷。

—— 但 丁

美 德

人的美德犹如名贵的檀香，通过烈火焚烧会散发出最浓郁的芳香。正如恶劣的品质将在幸福中呈露一样，最美好的品质也正是在逆境中被显示。

—— 培 根

没有信念，就没有真正的美德。

—— 卢 梭

个人美德包含在对自己或对他人都有用或皆愉悦的心灵性质里。

—— 休 谟

美德可以是灵魂的礼貌。

—— 巴尔扎克

所有的人都是平等的，造成差别的不是门第，而只是美德。

—— 伏尔泰

美德与过恶，道德上的善与恶，都是对社会有利或有害的行为；在任何地点，任何时代，为美德的道路窄而险，罪恶的道路宽而平，可是两条路止境不同：走后一条路是送死，走前一条路是得生，而且得到的是永生。

—— 塞万提斯

只有美德才能赢得不朽的名誉。

—— 彼特拉克

美德像火一样包藏不住，一定冒出头来。

—— 塞万提斯

美德并非如学者所说，座落在陡峭的山崖，挺拔险峻，高不可攀。

—— 蒙 田

世界最具启迪性的名言格言

人在顺境中要比在逆境中更需要美德。

—— 拉罗什富科

正因为罪恶的对照，美德才愈加明显。

—— 席 勒

甘居下位不算美德；能往下降才是美德。

—— 歌 德

任何德行和仁爱的繁殖，对于大自然的高贵品质是有好处的。

—— 狄更斯

心灵的纯美，是决定人的价值的第一标准。

—— 武者小路实笃

没有一个美德是不存在冒险的，正是因为这点接受美德才是高尚的。

—— 伏尔泰

教 养

这个世界上有教养的人，在没有相同教养的社会里，反而得不到尊重。一个横蛮的人，反而可以建立威信，这真是黑白颠倒的怪现象。

—— 三 毛

良好教养的顶点与其说表现在不与人争，不如说表现在热心助人。

—— 理查德·斯蒂尔

没有教养、没有学识、没有实践的人的心灵好比一块田地，这块田地即使天生肥沃，但倘若不经耕耘和播种，也是结不出果实来的。

—— 汉斯·格里美尔斯豪森

修养的本质如同人的性格，最终还是归结到道德情操这个问题上。

—— 爱默生

优良的品性是内心真正的财富，而衬托这品性的是良好的教养。

—— 洛 克

要想有教养，就要去了解全世界都在谈论和思索的最美好的东西。

—— 马·阿诺德

有文化教养的人能在美好事物中发现美好的含义。这是因为这些美好的事物里蕴藏着希望。

—— 王尔德

谁对待路人能像对待家宾那样彬彬有礼，谁就是世界公民。

—— 培 根

没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家，伟大的行动者。

—— 罗曼·罗兰

品 格

光有伟大的品质还不够，还需好好地加以运用。

—— 拉罗什富科

每个人都应该具有自己特殊的品格。当然，获得这一品格的过程，无疑也是一种艺术创造过程。

—— 尼 采

我宁愿万死，也不肯享受足以贬低我所爱的人的品格的那种快乐！

—— 卢 梭

一个人的品格不应由他的特殊行为来衡量，而应由他的日常行为来衡量。

—— 爱默生

造就伟人的并非时势，而是其自身的品质。若要成为伟人，必须道德崇高，品性完美。

—— 迪·戈·艾奇逊

品性高贵的人就该有所节制，遇事能权衡轻重，从不忘记自己的身份。

—— 乔 叟

人的性格，是我们所能感觉到的世界上最高的美。

—— 车尔尼雪夫斯基

我们之所以高贵并不是因为我们出身豪门，而是因为我们有高尚的品行。

—— 博蒙特与弗莱彻

自然法则不是自己创造出来的，品性的软弱与愚蠢绝不是它有计划地创造出来的。

—— 马克·吐温

影响人类心灵的阅读经典

品格是一个人的内在，名誉是一个人的外貌。

—— 莎士比亚

品格如同树木，名声如同树荫。我们常常考虑的是树荫，但却不知树木才是根本。

—— 亚·林肯

好的品性不仅是社会的良心，而且是国家的原动力，因为世界主要是被德性统治的。

—— 塞·斯迈尔斯

人的品格总会让别人知道。哪怕最诡秘的言行，最不可告人的目的，也能反映出一个人的品格。

—— 爱默生

品格能决定人生，它比天资更重要。

—— 弗·桑德斯

一般来说，每个人都具有某些他归功于或归咎于人类的优良或恶劣的品格。

—— 威·申斯通

实实在在的真理，顶天立地的品格，比什么爵位都高。

—— 罗·彭斯

品格是一种内在的力量，它的存在能直接发挥作用，而无需借助任何手段。

—— 爱默生

品格可以为青春增添光彩，为皱纹和白发增添威严。

—— 爱默生

公 正

如果没有那些非公正的事情，人们就不知道公正的名字。

—— 赫拉克利特

谴责某些人以警告另一些人是我们公正的一个习惯。

—— 蒙 田

公正的和所有一切美的和好的行为都以美德为基础，那末，由此可见，公正和所有美德即是智慧。

—— 苏格拉底

我们发现不守法的人是不公正，而守法的人是公正，因此，凡是遵守法律的都是公正。

—— 亚里士多德

让自己完全受财富支配的人是永不能合乎公正的。

—— 德谟克利特

一个人如果故意要做不公正的行为，他就是自愿不公正；但不能因此就说，如果他愿意停止不公正，变为公正的人，他便能停止不公正，遂成为公正的人了；这正如一个病人因为他愿意健康便能健康一样。

—— 亚里士多德

一般地说，公正对于每个人都是一样的，因为它是相互交往中的一种互相利益。但是地点的不同及种种其他情形的不同，却使公正有所变迁。

—— 伊壁鸠鲁

不公正并非本来就是坏的；其所以坏，只是因为有种畏惧随之而来：怕不能逃避那奉命惩罚行为不公正者的人。

—— 伊壁鸠鲁

正 直

正直的人是一切人中最不为不安所苦者，不正直的人永远为不安所苦。

—— 伊壁鸠鲁

做一个正直的人，就必须把灵魂的高尚与精神的明智结合起来。

—— 爱尔维修

你如果真正是一个善良而正直的人，那么，当你行仁守义的时候，永远不会遇到伤害。

—— 柏拉图

正直无私，扬眉吐气，我不怕人，人皆敬我，就是天堂快乐之境，此为将之根本。

—— 戚继光

德，如果仅仅表现为个人单纯地适合其所应尽——按照其所处的地位——义务，那就是正直。

—— 黑格尔

做一个圣人，那是特殊情形；做一个正直的人，那却是为人的正轨。你们尽管在歧路徘徊，失足，犯错误，但是总应当做个正直的人。

—— 雨 果

正直的人最吃力的工作是经常把最难消除的恶念从人类的灵魂上消除出去。

—— 雨 果

喜欢炫耀与爱好正直，这两者是很难结合在一个灵魂之内的。

—— 卢 梭

人类之所以充满希望，其原因之一就在于人们似乎对正直具有一种近于

世界最具启迪性的名言格言

本能的识别能力——而且不可抗拒地被它所吸引。

—— 阿瑟·戈森

对待工作的严肃态度，高度的正直，形成了自由和秩序之间的平衡。

—— 罗曼·罗兰

正直的人必须和正直的人为伍，因为谁能够那样刚强，不受诱惑呢？

—— 莎士比亚

人要正直，因为在其中有雄辩和德行的秘诀，有道德的影响力。

—— 阿米尔

正直意味着有勇气坚持自己的信念。这一点包括有能力去坚持你认为是正确的东西，在需要的时候义无反顾，并能公开反对你确认是错误的东西。

—— 阿瑟·戈森

我大胆地走着正直的道路，绝不有损于正义与真理而谄媚和敷衍任何人。

—— 卢梭

正直的人都是抗震的，他们似乎有一种内在的平静，使他们能够经受住挫折甚至是不公平的待遇。

—— 阿瑟·戈森

正直者顺道而行，顺理而言，公平无私，不为安肆志，不为危易行。

—— 韩婴

给人幸福的不是身体上的好处，也不是财富，而是正直和谨慎。

—— 德谟克利特

高 尚

许多人的品德高尚往往是实践的结果，而不是天性使然。

—— 德谟克利特

光明正大是为人处世的最基本要求，即使学识才能如何优异，但如缺乏此种精神，则不足为别人的模范。

—— 松下幸之助

高尚的灵魂不是宽恕的灵魂，而是无需宽恕的灵魂。

—— 夏多勃里昂

在高处的事物不一定就高；在低处的也不一定就低。这是大自然这部伟大典籍教给我们的一条明训。

—— 狄更斯

崇高的目标可以显示我们的力量，增加我们的力量。

—— 伊·安德里奇

从崇高到荒唐只有一步，可是从荒唐却没有路能回到崇高。

—— 孚希特万格

有崇高品德的人在自己的一生和不幸中，他所注意的大半是整个人类的命运，而很少注意到自己个人的命运。

—— 叔本华

高尚者的丰碑是他们自己的美德。

—— 欧里庇得斯

“崇高”的意义是相当确定的，然而我们还可以说它是一种正当的骄傲，是一条通向被颂扬的最高尚的道路。

—— 拉罗什富科

世界最具启迪性的名言格言

崇高存在于人的精神之中，而不是存在于自然界的狂风暴雨之中。

—— 泰戈尔

问题不在于你的寿命有多长，而在于你活得有多高尚。

—— 塞内加

因为你自己没有高尚之处，你就不会尊重别人的高尚之处。

—— 奥斯特洛夫斯基

为人类带来无限幸福最高尚，为人类带来无限灾难最卑鄙。

—— 弗·哈奇森

谁最高尚，谁就能从痛苦中找到坚韧与崇高的源泉。

—— 鲁达基

善 良

大凡善良的人总喜欢把人往好处想，总是把人想得比实际上更好，总爱夸大他们的好处。对于这样的人来说，以后的幻灭是很难过的，在他们觉得自己负有责任时就更难过了。

—— 陀思妥耶夫斯基

不管世人有何言行，我的本分是保持自己的善良，就像一块黄金或绿宝石、或是一袭紫色长袍会永远坚持“不管世人有何言行、我的本分就是保持黄金或绿宝石、或是真正紫色的本色”一样。

—— 马可·奥勒留

善良，是一种世界通用的语言，它可以使盲人感到，聋子闻到。

—— 马克·吐温

善人生活当中最好的部分，是他微小、默默无闻、不为人记忆的善行。

—— 华兹华斯

生活中的善越多，生活本身的情趣也越多。二者水乳交融，相辅相成。

—— 托尔斯泰

在一切道德品质之中，善良的本性在世界上是最需要的。

—— 罗 素

根据心灵的基本原则，人类是能够为了善本身而追求善的。

—— 雪 莱

真有才能的人总是善良的，坦白的，爽直的，决不矜持。

—— 巴尔扎克

善良既是历史中稀有的珍珠，善良的人便几乎优于伟大的人。

—— 雨 果

世界最具启迪性的名言格言

善良人一生的精华，便是他那些无可称道而又不记在心上的小小的仁爱的行为。

—— 华兹华斯

大量善行可能出于严厉，更多的是出于爱，但最多的还是出于清晰的了解和无偏见的公正。

—— 歌 德

利人的品德我认为就是善。在性格中具有这种天然倾向的人，就是“仁者”。这是人类的一切精神和道德品格中最伟大的一种。因为他属于神的品格。

—— 培 根

大多数最善良的人们说不清自己为什么善良，而且，当他们坚信自己在劝人行善时，其实并非在劝人行善。这一点对于人类的天性大有好处。

—— 利希腾伯格

只有善行才会为你带来声誉，种子只有撒在地里才会生长。

—— 萨 迪

任何行为都不可能源于纯粹的乐善好施。人类的仁慈总是混合着虚荣、利益和其他一些动机。

—— 塞缪尔·约翰逊

宽 宏

做人要心胸开阔，对事要思想开明。

—— 辛 · 刘易斯

人的心不算大，但它想得到的却很多。它小得不够一只鸢吃一顿，但整个世界却填不满它。

—— 弗 · 夸尔斯

一味的正直是不够的，还得考虑温厚和宽恕才是。

—— 乔 叟

他的胸怀巨若世界，却容不得半点邪恶。

—— 爱默生

宽恕他人的作恶，对于弱者来说，尽管要作很大努力，但至少可以从憎恨他人的苦恼中解脱出来。如果不能宽恕，那么至少忘记其恶吧！

—— 缪 塞

人的心只有拳头那么大，可一个好人的心是容得下全世界的。

—— 罗大里

人只要上了一点年纪，判断事物的态度就会变得宽厚起来。我还没有见到哪一种过失是我自己决不会犯的。

—— 歌 德

在我生机勃勃的世界里，我容纳了各种已经腐朽的事物。

—— 泰戈尔

不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。

—— 屠格涅夫

勤 劳

凡是普通人能够做的事情，我都可以做，我的最大的好处是勤劳。

—— 莎士比亚

假如你有天赋，勤奋会使它变得更更有价值；假如你没有天赋，勤奋可以弥补它的不足。

—— 乔·雷诺兹

出身高贵的人常是不太勤劳的；然而他们对勤劳的人却又心怀嫉妒。

—— 培 根

如果没有勤奋，没有机遇，没有热情的提携者，人就是再有天才，也只能默默无闻。

—— 小普林尼

在生命的寻常事务里，勤奋可以使你做到任何天才所能做到的事，以及许许多多他所做不到的事。

—— 亨利·华德·毕却

勤奋是一种可以吸引一切美好事物的天然磁石。

—— 罗·伯顿

对于勤奋与才能来说，几乎没有办不到的事情。

—— 约翰逊

劳动而得的工钱，是对勤勉的一种奖励，勤勉就像人类的其他资质，因奖励而有成正比的进步。

—— 亚当·斯密

整个社会的游手好闲将迅速造成整个社会的毁灭。

—— 亚·林肯

影响人类心灵的阅读经典

在我的心目中，除了天才以外，勤劳要不是人类精神方面一个顶可爱的优点，那就干脆让我变成一个两鬓苍苍的丑八怪吧。

—— 狄更斯

应该不失时机地依靠坚韧的勤劳，来改善自己在世间的处境。

—— 狄更斯

终日辛勤的劳动，满足了每日质朴的需求。

—— 约翰逊

勤勉而顽强地钻研，永远可以使你百尺竿头更进一步。

—— 舒 曼

涓滴之水终可磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。只有勤奋不懈的努力才能够获得那些技巧。

—— 贝多芬

勤劳是治疗经常使人烦恼的一切疾病和悲惨的最好方法。

—— 卡莱尔

在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋，她几乎是世界上一切成就的催生素。

—— 爱因斯坦

俭 朴

节约是避免不必要开支的科学，是合理安排我们财富的艺术。

—— 塞内加

知道什么时候该花钱，什么时候该节约，你就不必整天忙忙碌碌，也就永远不会变成穷光蛋。

—— 托·富勒

不要买自己想买的东西，而要买自己需要的东西；不需要的东西即使只花一分钱，也是昂贵的。

—— 老卡托

健康的简朴的物质生活，能生成最崇高的精神生活。

—— 武者小路实笃

节俭是一门艺术，它能使人最大程度地享用生活。热爱节俭是一切美德的根本。

—— 萧伯纳

谁在平日节衣缩食，在穷困时就容易度过难关；谁在富足时豪华奢侈，在穷困时就会死于饥寒。

—— 萨 迪

简单淳朴的生活，无论在身体上，还是精神上，对每个人都是有益的。

—— 爱因斯坦

贫穷并不是什么缺点，它使我保持着俭朴的生活，也使我后来能够忍受更清贫的生活。它教会我珍视金钱的价值，使我认识到资助贫苦的人是最大的乐趣。

—— 侯赛因

勇 敢

勇气很有理由被当作人类德性之首，因为这种德性保证了所有其余的德性。

—— 丘吉尔

凡是知道在可怖的和危险的情况中怎样使自己行动得很好的人是勇敢的人，而不能这样做的人是懦夫。

—— 苏格拉底

勇气这东西是不假思索，毫不犹豫的，听到求救的呼声就像闪电一般、本能地冲上去。

—— 亚米契斯

我们应该不仅把那对敌人取得胜利的人看作是勇敢的人，而且也把那对自己的欲望取得胜利的人看作是勇敢的人。

—— 赫拉克利特

勇敢是对于通常会引起恐惧的东西抱着鄙夷态度的品质，它鄙薄、蔑视、压倒一切恐吓我们、桎梏人类自由的东西。

—— 塞涅卡

要勇敢，要学会受苦。你所能做的勇敢活下去的一切——不性急也无抱怨地——都会协助你有朝一日生活在欢乐满足之中。

—— 海伦·凯勒

人们常常是通过软弱而达到坚强，通过怯懦而达到勇敢。

—— 拉罗什福科

英勇是一种力量，但不是腿部和臀部的力量，而是心灵和灵魂的力量，这力量并不存在于战马和武器的价值之中，而是存在于我们自身之中。

—— 蒙 田

世界最具启迪性的名言格言

最勇敢的人有时是最不幸的人，因此就有傲然抗衡胜利的意气洋洋的失败。

—— 蒙 田

勇敢产生在斗争中，勇气是在每天对困难的顽强抵抗中养成的。我们青年的箴言就是勇敢、顽强、坚定，就是排除一切障碍。

—— 奥斯特洛夫斯基

人能够去进行实验，因为实验的失败并不意味着勇气的丧失。人作为参与者的那种创造过程，自然便包括了冒险、失败、灾难。但这并不能瓦解人的勇气。

—— P. 蒂利

一个有英雄气概的猎人，如果遇到困难，哪怕有性命危险，他也等闲视之，他，总是先干了再说，就是放弃今后任何飞黄腾达的机会，他也在所不惜。

—— 毕尔格

我们要注意，勇敢常是盲目的，因为它看不见隐伏在暗中的危险与困难，有勇无谋者不宜担任决策的首脑，但却可以作实施的干将。因为在策划一件大事时必须能预见艰险，而在实行中却必须无视艰险，除非那危险是毁灭性的。

—— 培 根

一个成功者和一个失败者之间的区别，往往不在于能力大小或想法的好坏，而在于是否有勇气信赖自己的想法，在适当的程度上敢于冒险和行动。

—— 马克斯威尔

在敌人面前所表现的勇敢是勇敢本身，一个人很可能虽有勇气但依旧是个懦夫或者优柔寡断的傻子。

—— 尼 采

诚 实

诚实比一切智谋更好，而且它是智谋的基本条件。

—— 康 德

始终不渝地忠实于自己和别人，就能具备最伟大才华的最高贵品质。

—— 歌 德

诚实是力量的一种象征，它显示着一个人的高度自重和内心的安全感与尊严感。

—— 艾琳·C.卡瑟拉

诚实的人必须对自己守信，他的最后靠山就是真诚。

—— 爱默生

我不愿卖弄任何东西，只想真实地表现自我，表现我的本来面目。

—— 蒙 田

诚实而无知，是软弱的，无用的；然而有知识而不诚实，却是危险的，可怕的。

—— 约翰逊

我所信任的人应该是每时每刻都吐露真音的人，不懂的地方就干脆承认不知道。

—— 武者小路实笃

一清如水的生活，诚实不欺的性格，在无论哪个阶层里，即使心术最坏的人也会为之肃然起敬。

—— 巴尔扎克

一个诚实的人，不论他有多少缺点，同他接触时，心神会感到清爽。这样的人，一定能找到幸福，在事业上有所成就。这是因为以诚待人，别人也

世界最具启迪性的名言格言

会以诚相见。

—— 池田大作

一个诚挚、热心，为着光明而斗争的人，不能够不是刻苦而负责的。

—— 鲁 迅

哪怕你身居高官显位，享尽荣华富贵，只要有虚饰，就绝对体味不到真正的幸福。

—— 池田大作

天下作伪是最苦恼的事情，老老实实是最愉快的事情。

—— 邹韬奋

在一个骗人的世界里，诚实的人反而会被当骗子看待。

—— 纪 德

走正直诚实的生活道路，必定会有一个问心无愧的归宿。

—— 高尔基

谦 虚

谦虚的人，快来，让我拥抱你们！你们使生活温和动人。你们自以为一无所有，可是我说你们拥有一切。

—— 孟德斯鸠

谦卑能使人的心灵升华，而骄傲却使人的心灵低下。

—— 奥古斯丁

真正有学问的人，就像麦穗一样：只要它们是空的，它们就茁壮挺立，昂首睥视；但当他们趋于成熟，饱含鼓胀的麦粒时，它们便谦虚地低垂着头，不露锋芒。

—— 蒙 田

真正的谦虚是最崇高的美德，是美德之母。

—— 丁尼生

一个目光敏锐，见识深刻的人，倘又能承认自己有局限性，那他离完人就不远了。

—— 歌 德

人越是高贵，对自己的评价就越是谦虚。

—— 查·斯珀吉翁

一切真正的和伟大的东西，都是纯朴而谦虚的。

—— 别林斯基

谦逊，是那偏僻山崖中的泉眼，所有的崇高美德都是由此潺潺流出的。

—— 莫 尔

谦虚对于优点犹如图画中的阴影，会使之更加有力更加突出。

—— 牛 顿

世界最具启迪性的名言格言

伟人多谦虚，小人多骄傲。太阳穿一件朴素的光衣。白云却披了灿烂的裙裾。

—— 泰戈尔

大多数的科学家，对于最高级的形容词和夸张手法都是深恶痛绝的，伟大的人物一般都是谦虚谨慎的。

—— 贝弗里奇

心地谦逊的人，往往富有高尚的情操。

—— 哥尔德斯密斯

微少的知识使人骄傲，丰富的知识则使人谦逊，所以空心的禾穗高傲地举头向天，而充实的禾穗则低头向着大地，向着它们的母亲。

—— 达·芬奇

真正谦逊，是人类一种最好的品性，因为他有自知之明，他知道在这广大的世间的复杂的社会里，他的能力和头脑，实在太简单太渺小了，不够去解决人世间的一切问题。

—— 卡耐基

人应当谦虚，不要让自己的名字像水塘上的气泡那样一闪就过去了。

—— 契诃夫

一个人在受到责备而不是受到赞扬之后仍能保持谦虚，那才是真正的谦虚。

—— 让·保·里克特

我们应该谦虚，因为你我都成就不了多少。我们都只是过客，一世纪以后都会完全被遗忘。生命太短促，不能老谈自己微小的成就来教人厌烦，且让我们鼓励别人多谈吧！

—— 卡耐基

影响人类心灵的阅读经典

谦虚对才华无奇的人来说只是一种诚实，对才华绝顶的人来说，是一种虚伪。

—— 叔本华

谦虚常常是一种假装的顺从，我们利用它来使别人屈服。谦虚是骄傲的一种计谋——通过降低自己来抬高自己。骄傲的方式虽然千差万别，但没有一种方式能比它隐藏在谦虚的形象下更带隐蔽性，更能欺骗人的了。

—— 拉罗什福科

当谦虚成为公认的好德性时，无疑地世上的笨人就占了很大的便宜；因为每个人都应该谦虚地不表现自己，世人便都类似了。这真是真正的平等呵！

—— 叔本华

情 感

情 感

人的情感，人的理智，这两重灵性的发达与天赋，不一定是平均的。有些人，是理智胜于情感，有些人是情感溢于理智。

—— 郁达夫

情感的本身来源于我们的需要，而情感的发展则来源于我们的认识。

—— 卢 梭

只有经受了考验，经历了生活患难的感情，才是真正的感情。

—— 格·马尔科夫

情感丰富固然是一切美德的源泉，但也是酿成许多灾难的始因。

—— 杰弗逊

不尊重别人感情的人，最终只会引起别人的讨厌和憎恨。

—— 卡耐基

在情感的海上，没有指南针，只好在奇异的事件前面束手无策地随意漂流。

—— 巴尔扎克

在不同的环境中，人类的情感怎样变幻无常啊！我们今天所爱的，往往是我们所恨的；我们今天所追求的，往往是我们明天所逃避的；我们今天所愿望的，往往是我们明天所害怕的，甚至是胆颤心惊的。

—— 笛 福

影响人类心灵的阅读经典

感情的长处在于会使我们迷失方向，而科学的长处就在于它是不动感情的。

—— 王尔德

所有的感情在本性上都是好的，我们应当避免的只是对它们的误用或滥用。

—— 笛卡尔

情感在很大程度上依赖于悟性。由于情感的活动，我们的理性才能够趋于完善。

—— 卢梭

我们对于情感的理解愈多，则我们愈能控制情感，而心灵感受情感的痛苦也愈少。

—— 斯宾诺莎

感情是惟一永远有说服力的演说家；它是一种自然的艺术，它的法则是绝无错误的；头脑最简单然而面带感情的人，较诸没有感情的人，较诸没有感情的雄辩家更具有说服力。

—— 罗休柯夫

感情常常是由于精神的偏颇而来。精神如果不是偶尔的感情投影的话，它将变得更灵活。

—— 萨尔丹

情感是不应当听其自然的，它们完全像思想一样，思想之火经常被强迫着从事活动，引导下一个方向，要不然它们就会变得空虚，开始分散了。

—— 费定

情感——这是道德信念、原则和精神力量的核心和血肉；没有情感，道德就会变成枯燥无味的空话，只能培养伪君子。

—— 苏霍姆林斯基

热 情

热情有极大的价值，只要我们不因此忘乎所以。

—— 歌 德

热情是一种非常可贵的动力，但是同一切动力一样必须充分认识其各方面的影响，才能用得恰当。

—— 贝弗利奇

热情是飞跃的闪电，它的功率是不可用人们常识中的马来计算的。

—— 爱默生

伟大的热情能战胜一切，因此我们可以说，一个人只要强烈地坚持不懈地追求，他就能达到目的。

—— 司汤达

在这世界的历史里，每一个伟大的有威力的时代的产生，都是由于某一种热诚得到了胜利。

—— 爱默生

历史给我们的最好的东西就是它所激起的热情。

—— 歌 德

有的兴奋热情比一切道德教训更能防止真正的堕落。

—— 赫尔岑

热情是人们惟一的动力；它造成我们在世界上所看见的一切善和恶。

—— 司汤达

一个没有受到献身的热情所鼓舞的人，永远不会做出什么伟大的事情来。

—— 车尔尼雪夫斯基

影响人类心灵的阅读经典

人生是严酷的，热情的心性不足以应付环境，热情必须和智勇连接起来，方能避免环境的摧残。

—— 林语堂

事情常常是这样，过分的热情和兢兢以求只能招来相反的结果。

—— 海 涅

热情之中应当有冷静，冷静之中应当有热情。两者相统一，才能巩固住美好的爱情。

—— 池田大作

一个人要是没有热情，没有需要，仅仅为了他人的缘故去逐利追名，苦苦折腾，这个人便是傻瓜。

—— 歌 德

当我们对热情有了明确判别的观念，热情就不再是热情了。

—— 斯宾诺莎

激 情

激情由最初的意识形成，它是心灵的青春。

—— 莱蒙托夫

没有激情，人只不过是一种潜在的力量。就像火石，在它能够发出火星之前等待着铁的撞击。

—— 阿米尔

没有激情，世界上任何伟大的事业都不会成功。

—— 黑格尔

在热情的激昂中，灵魂的火焰才有足够的力量把造天才的各种材料熔于一炉。

—— 司汤达

只有热情，巨大的热情，才能使灵魂升华。

—— 狄德罗

我们的激情实际上像火中的凤凰一样，当老的被焚化时，新的又立刻在它的灰烬中出生。

—— 歌 德

激情常使最精明的人变成疯子，使最愚蠢的傻瓜变得精明。

—— 拉罗什富科

要遏制邪恶，挫伤激情不是办法，而应力图使它的这种活力为我们的德性服务。

—— 比 彻

激情是使航船扬帆的骤风，有时也使它沉没，但没有风船就不能前进。

—— 伏尔泰

同 情

对一个伤痛不要打探得太深，以免造成一个新的伤痛。

—— 富 勒

过多的同情是错误的。当然，过少的同情更是错误的，在这方面就像其他任何事情一样，走极端都是不好的。

—— 罗 素

与家庭有密切关系的事会使家人都受影响，而人心对陌生人的不幸很快便会不关痛痒。

—— 品 达

同情在中和酸性的狂暴感情上，有很大的化学价值。明天你所遇见的人中，有四分之三都渴望得到同情。给他们同情吧，他们将会爱你。

—— 卡耐基

使得人们心肠冷漠的是，每个人有着或自认为有着自身也不堪负担的苦恼。

—— 叔本华

通过同情去理解并且经受别人的痛苦，自己也会内心丰富。

—— 茨威格

一个才华横溢的人，如果身边没有诚挚的朋友，那准是因为他为人冷酷。

—— 巴尔扎克

大凡人生遇到不幸，再碰到别人对他的痛苦表示同情，无论是真是假，总是最容易引起他的好感的。

—— 司各特

世界最具启迪性的名言格言

一个人如果对陌生人亲切而有礼貌，那他一定是一位真诚而富有同情心的好人，他的心常和别人的心联系在一起，而不是孤立的。

—— 培 根

同情是把两面有刃的利刀，不会使用的人最好别动手。

—— 茨威格

在知识中事物与观念之间存在着一种对立。相反地，同情繁殖相同的感情。

—— 赫尔巴特

陪着哭泣的人流泪，多少会使他感到几分安慰，但若满心的怨苦被人嘲笑，却是双重的死刑。

—— 莎士比亚

每颗心都有着为世人所不知的隐痛暗伤，我们常常说某人冷漠，而其实他只是郁郁寡欢。

—— 朗费罗

一个人同情别人的不幸遭遇是很好的，但绝不可同情自己。

—— 华盛顿

最不幸的是那些用不幸来装饰自己的人。就是这些人最希望别人关心他，而同时又最不值得别人关心。

—— 高尔基

无论你的悲伤有多深切，也不要期望同情，因为同情本身包含了轻蔑。

—— 柏拉图

如果他对其他人的痛苦不幸有同情之心，那他的心必定十分美好，犹如那能流出汁液为人治伤的珍贵树木。

—— 培 根

理 智

理智是一切力量中最强大的力量，是世界上惟一自觉活动着的力量。

—— 高尔基

要想让一切都服从你，你就必须首先服从理智。

—— 塞内加

冷酷无情的理智是一把除了捣毁之外毫无用处的锤子。它有时就像冷酷的心一样有害和可恨。

—— 儒贝尔

人们每违背一次理智，就会受到理智的一次惩罚。

—— 托·霍布斯

全是理智的心，恰如一柄全是锋刃的刀。它叫使用它的人手上流血。

—— 泰戈尔

理智不能用大小或高低来衡量，而应该用原则来衡量。

—— 爱比克泰德

问心的道德胜于问理的道德，所以情感的生活胜于理智的生活。

—— 朱光潜

应该依赖自己的理智，从生活的合乎情理的现象出发。

—— 马卡连科

理智是一颗冷酷的太阳，它放射光明，可是教人眼花，看不见东西。在这种没有水分与阴影的光明底下，心灵会褪色，血会干枯的。

—— 罗曼·罗兰

理应始终引导人类前进的理智很少为我们引路；而感情与脆弱却总是篡

世界最具启迪性的名言格言

夺其位，代替它来指挥。

—— 切斯特菲尔德

理智是人的最高天赋，是人本质上区别于低级动物的特征。

—— 海克尔

当感情支配一切的时候，理智就显得无能为力。

—— 约·德莱顿

我们可以把幻想作为伴侣，但必须以理智作为我们的指引。

—— 约翰逊

理智可以制定法律来约束感情，可是热情激动起来，就会把冷酷的法令蔑弃不顾。

—— 莎士比亚

心 灵

心灵是自己做主的地方，能把地狱变成天堂，把天堂变成地狱。

—— 弥尔顿

心灵的创伤和肉体的创伤一样使人痛苦。

—— 普卜利利乌斯·绪儒斯

伟大的心像海洋一样，永远不会封冻。

—— 白尔尼

心灵却非武力所能征服，但可被爱或德所征服。

—— 斯宾诺莎

我们的心是一座宝库，一下子倒空了，就会破产。一个人把情感统统拿了出来，就像把钱统统花光了一样得不到人家原谅。

—— 巴尔扎克

人要避免厌倦的最好方法，莫如增长自己的心灵财富；人的心灵财富愈多，厌倦所占的地位就愈小。

—— 叔本华

在人生辽阔的海洋上航行，只有你的心在引导你前进。

—— 吉尔伯特

在天生的万物中，放出最大的光明的是人心，不幸的是，制造最深的黑暗的也是人心。

—— 雨 果

心灵的眼睛恰似肉体眼睛那样，能看到新的目标，对那些眼皮底下的东西反而视而不见。

—— 约翰逊

世界最具启迪性的名言格言

一个人即便驾舟游遍自己的内心世界，涉足每一条小溪，每一个角落，仍还有不少从未亲临过的地方。在这一点上谁又能例外呢？

—— 托·富勒

庸俗的心灵，决不能了解无边的哀伤对于一个受难的人的安慰。只要是庄严伟大的，都是对人有益的。痛苦的极致就是解脱。压抑心灵、打击心灵，以致心灵于万劫不复之地的，莫如平庸的痛苦，平庸的欢乐，自私而猥琐的烦恼。

—— 罗曼·罗兰

我们大家都有一个内心世界；每个人都有自己特殊的内心世界！

—— 皮兰德娄

只有心灵才能洞察一切，肉眼是看不见事物本质的。

—— 安东尼·德·圣埃克苏佩里

懂得甜蜜欢悦的心灵永远不会被玷污。

—— 威·布莱克

在一切创造物中间没有比人的心灵更美、更好的东西了。

—— 海 涅

人的心灵是不会随着肉体而完全消灭的，总有一部分留下来永生不灭。

—— 斯宾诺莎

心灵用于构思，判断用于指导，双手用于实践。

—— 朱尼乌斯

心里的快乐远超过肉体的快乐，平稳宁静的心灵正是躲避感官暴风雨最好的港湾。

—— 法朗士

快乐

快乐的秘诀是：让你的兴趣尽可能地扩张，让你对人对物的反应尽可能出自善意而不是恶意的兴趣。

—— 罗 素

快乐并不需要下流或肉欲。往昔的智者们都认为只有智性的快乐最令人满足而且最能持久。

—— 毛 姆

金钱代表人类的抽象快乐；因此，凡是不能再有具体快乐的人，往往把整个心思都放在金钱上面。

—— 叔本华

快乐的人总是生活在客观之中，他有着自然的情感和广泛的兴趣，他由于这些情感和兴趣而快乐，也由于它们使他成为许多人情感和兴趣的对象而快乐。

—— 罗 素

快乐，对于大多数快乐的人来说，是严格约束的最珍贵、最可心的结果。

—— 惠普尔

快乐是一种奢侈。若要品尝它，绝不可缺的条件是心无不安。心若不安——即使稍受威胁，快乐就立刻烟消云散。

—— 司汤达

把事业留给游手好闲的人，把智慧留给愚人：他们需要这些；让聪明成为我的才能，享乐成为我的本职。

—— 康格里夫

倘若你一味追求快乐，只会越来越承受运气和偶然性的摆布，屈从于外

世界最具启迪性的名言格言

物的支配，这样，一件不测之事就可能突然夺走你的一切。

—— 休 谟

快乐时兴致飘逸得越高，沮丧时心情沉落得越低。

—— 华兹华斯

所谓内心的快乐，是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的快乐。

—— 罗曼·罗兰

悲哀可以独善其身，而要得到欢乐的全部价值，你必须有人来分享它。

—— 马克·吐温

真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。

—— 爱因斯坦

快乐的最可靠的来源就是善心……心地善良的人是很少产生焦虑、不满、愤怒、报复和失望等感情的。这些感情大大摧残肌体，随时都会把它们的可怜受害者早日送进坟墓。

—— 葛德文

惟独具有最高尚的和最快乐的性格的人才会有感染周围的人的快乐。

—— 陀思妥耶夫斯基

最大的快乐就是对自己感到满足，正是因为应得到这种满足，所以我才生在这个世界上，才赋有自由，才受到各种欲念的引诱和良心的约束。

—— 卢 梭

无论谁，只要他了解人类的心理，他就会知道，让一个人放弃他曾经体验过的快乐几乎比任何事情都困难。

—— 弗洛伊德

交 际

交 际

人是社交动物。我们是动物群中的成员。如果我们不遵循这动物群中的原则，就会遭到报应。

—— 毛 姆

处在社交圈中是一个烦恼，而超脱出来又简直是一场悲剧。

—— 王尔德

知识使人变得文雅，而交际能使人变得完善。

—— 托·富勒

不要让自己和社交中的朋友们的固执己见产生和继续下去，因为这种交谈与其说是一种事务，不如说只应当是一种游戏，应当通过一种适当插入的戏谑而将那种严肃认真避开。

—— 康 德

人类在相互的交往中寻求安慰、价值和保护。

—— 培 根

机智和妙语可在交际场上增添光彩，而俗气的玩笑和浪声大笑却会使人变成一个丑角。

—— 切斯菲尔德

交际是人生一大乐趣。

—— 西·史密斯

世界最具启迪性的名言格言

我们所知道的最好、最可靠、最有效而又最无副作用的兴奋剂是社交。

—— 爱默生

人们称之为“友爱”的，实际只是一种社交关系，一种对各自利益的尊重和相互间的帮忙，归根结底，它只不过是一种交易，自爱总是在那里打算着赚取某些东西。

—— 拉罗什福科

所有的交际场上，如果不是公开的冤家对头需要唇枪舌剑的，就总是这类甜蜜无比的谰辞。

—— 吉莎娜·阿索信

平等相待是社交的起码条件。谁自视太高，盛气凌人，谁就无异于自认是社交场上的下流之辈。

—— 斯梯尔

人们通常说的点头之交和莫逆之交的区别仅在于：前者是在小屋子里叫的称呼，后者是在大沙龙里叫的称呼；其实它们是一回事。

—— 蒲 柏

交际场上的高手一般不直截了当说出要说的字眼，而是含蓄地表达其意思。

—— 爱默生

思无不言在社交中肯定会给你带来危害；但一张坦率的嘴比一千张请贴还要管用。

—— 洛·史密斯

友 谊

友谊是最纯粹的爱。它是爱的最高形式，它不要求任何东西，它没有任何条件。

—— 奥 修

友谊决不是发生在当共同的爱好把两人结成一伙，意欲得到一切荣誉的时候。为什么呢？因为他们知道一切——特别是他们共同的挫折——都要两人共同来承担。

—— 塞涅卡

既然我们都是凡人，就不如将友谊保持在适度的水平，不要对彼此的精神生活介入得太深。

—— 欧里庇德斯

友谊是灵魂的结合，这个结合是可以离异的，这是两个敏感、正直的人之间心照不宣的契约。

—— 伏尔泰

不仅应该在保持旧的、业已确立的友谊之中，而且应该在刚开始的、正在建立的友谊之中去寻求最大的快乐。已经得到一个朋友和实际上去交一个朋友，二者之间的区别同农夫的收割和播种之间的区别是一样的。

—— 塞涅卡

友谊永远是一个温柔的责任，从来不是一种机会。

—— 纪伯伦

友谊永远不能成为一种交易；相反，它需求最彻底的无利害观念。

—— 莫罗阿

我们天生就像喜欢别的东西一样喜欢友谊，这如同人类生来就厌恶孤独，渴望社交一样。

—— 塞涅卡

世界最具启迪性的名言格言

友谊不是别的，而是一种以善意和爱心去连接世上一切神俗事的和谐。

—— 西塞罗

真诚的友谊如同完好的健康，其价值往往只有在失去之后才被意识到。

—— 科尔顿

友谊真是一样最神圣的东西，不光是值得特别推崇，而且值得永远赞扬。它是慷慨和荣誉的最贤慧的母亲，最感激和仁慈的姐妹，是憎恨和贪婪的死敌；它时时刻刻都准备舍己为人，而且完全出于自愿，不用他人恳求。

—— 卜伽丘

友情是天堂，没有它就像下地狱；友情是生命，没有它就意味着死亡。

—— 威·莫里斯

单单一个有智慧的人的友谊，要比所有愚蠢的人的友谊还要有价值。

—— 德谟克利特

很多显得像朋友的人其实不是朋友，而很多是朋友的倒不显得像朋友。

—— 德谟克利特

友谊往往是由一种两个人比一个人更容易实现的共同利益结成的，只有在相互满足时这种关系才是纯洁的。

—— 斯特林堡

没有自由就不会有友谊，友谊热爱自由的空气，它不愿意被关闭在狭小的围墙之内。

—— 彭威廉

最巩固的友谊是在共患难中结成的，正如生铁只有在烈火中才能锤炼成钢一样。

—— 查·科尔顿

交 友

在确保终身幸福的所有努力中，最重要的是结识朋友。

—— 伊壁鸠鲁

对年轻人来说，朋友是提醒他们不犯错误的谋士；对老年人来说，朋友是补充他们衰竭的体力、照顾他们生活困难的助手；对成年人来说，朋友是辅佐他们完成宏伟事业的臂膀。

—— 亚里士多德

一生中交一个朋友谓之足，交两个朋友谓之多，交三个朋友谓之难得。

—— 亨·亚当斯

我们想的是如何养生，如何加固屋顶，如何备齐衣衫；而聪明的人考虑的是怎样选择最宝贵的东西——朋友。

—— 亚里士多德

最善于应付对外面敌人的恐惧的是尽量交友；对于不能交为朋友的人，至少要避免和他们结怨；要是连这个也办不到，就要尽可能地避免和他们往来，为自己的利益疏远他们。

—— 伊壁鸠鲁

为朋友的不幸而哭泣，为朋友的喜悦而欢欣，这种生命的共鸣，意味着向社会敞开的人格的真正形成。

—— 池田大作

因为有利可图才与你结为朋友的人，也会因为有利可图而与你绝交。

—— 塞内加

因为不是每一根枝条上都结满朋友，所以总会有烂核变心的故旧。

—— 爱·扬格

世界最具启迪性的名言格言

我既找不到一个完全献身于我的朋友，我就必须有些能以其推动力克服我的惰性的朋友。

—— 卢 梭

朋友之间不应该存在隔阂。然而一旦产生隔阂，我们就应当力争给人留下这样的印象：你们之间的友谊之火似乎是燃尽的，而不是被人踏灭的。

—— 西塞罗

在不幸中，有用的朋友更为必要；在幸运中，高尚的朋友更为必要。在不幸中，寻找朋友出于必需；在幸运中，寻找朋友出于高尚。

—— 亚里士多德

如果我们想要克服寂寞，就必须脱离自怜的阴影，走入见新人、结交朋友的亮光中。

—— 卡耐基

选择朋友应当像选择阅读的书籍一样，一要谨慎，二要控制数量。

—— 詹·豪厄尔

夏日里燕子随处可见，可一到寒冬，它们便远远离去。……虚伪的朋友也是这样，他们在生活的晴天中出现，但一看到灾难的冬天即将来临，就全都跑得无影无踪。

—— 西塞罗

当一个人面临危难的时候，如果他平生没有任何可信托的朋友，那么我只能告诉他一句话——那就自认倒霉好了！

—— 培 根

事实上世界里还是有朋友的，不过虽然无需打着灯笼去找，却是像沙里淘金而且还需要长时间的洗炼。

—— 梁实秋

识 人

判断人，决不是光凭眼睛，不用耳朵；可还得经过深思熟虑，并不轻信所见所闻。

—— 莎士比亚

一个人的实质，不在于他向你显露的那一面，而在于他所不能向你显露的那一面。因此，如果你想了解他，不要去听他说出的话，而要去听他的没有说出的话。

—— 纪伯伦

从一个人的办事能力，一天便可看出学问高低。但是他心中的善恶，决不可妄加揣测，因为这要经过长久的岁月，才能看出他内心的优劣。

—— 萨 迪

判断一个人，与其根据他的言词，不如根据他的行为，因为言词漂亮但行为令人不敢恭维的人，到处可见。

—— 克劳狄乌斯

评判人们的时候，不要根据他们的短处，而要根据他们的长处。

—— 高尔基

判断一个人当然不是看他的声明，而是看他的行为；不是看他自称如何如何，而是看他做些什么和实际是怎样一个人。

—— 恩格斯

人类是不能只凭他们的行为来评判的。

—— 杰洛拉普

对一个人最根本的判断不是在他舒舒服服和顺利时站在哪里，而是在挑战和论战时站在哪里。

—— 马丁·路德·金

世界最具启迪性的名言格言

人像一块矿石，它在你手里暗淡无光，你只有从一定的角度才能看见它那深沉的光芒。

—— 爱默生

有些人所做的每一件事都有两面，一面是人人都看得见——这是虚伪的一面。另外隐藏着的一面——那才是真实的。

—— 高尔基

为了认识人，就必须从他们的行为中去认识他们。

—— 卢梭

要认识一个人，就要从整个着眼，不能单看他个人的历史，应当从深入他血液的、他所具有的种种特质和特征的全部来看。

—— 马明·西利比亚克

择 友

谁喜欢什么样的朋友，谁就是什么样的人。

—— 伊 索

一个公开的敌人可能成为祸害，但一个伪装的朋友则更糟。

—— 约·盖依

要争取朋友，最可靠的方法，就是尊重对方的意见和满足其自尊心。

—— 卡耐基

人们的灵魂上各不相同，德行脾性相同者能合到一块，德行脾性不同者弄不到一块。

—— 布哈里

两个人相遇就像两种化学物质接触一样，假如有反应，双方都会起变化。

—— 卡尔·荣格

交朋友要交叉气人，正如精明的医师治病前必须切脉考察病根，交朋友也必须考查对方的品德，否则是危险的。

—— 伊本·穆格法

友谊和言词往往掩盖着私利，选择朋友务必慎重行事。

—— 克雷洛夫

朋 友

世界上没有比一个既真诚又聪明的朋友更可宝贵的了。

—— 希罗多德

一切亲人并不都是朋友，而只有那些有共同利益关系的才是朋友。

—— 德谟克利特

如果一个人在一生中不结交新知，很快就会发现自已形单影孤。

—— 约翰逊

哪怕全世界的人都恨你，都相信你坏，只要你自己问心无愧，你也不会没有朋友的。

—— 夏洛蒂·勃朗特

对人类有所研究的人说，世界上最难寻觅而又最易失去的是朋友。

—— 韦伯斯特·罗利

朋友间有误会应当坦率地交换看法，不可背地诽谤；有过失应当面规劝之，在背后则应赞扬他的优点。

—— 贝原益轩

人总喜欢有个伙伴，哪怕只是一根小小的点燃着的蜡烛。

—— 格·克·利希滕伯格

要更多去探望处在危难中而不是正在走红的朋友。

—— 拜伦

朋友间当遵守以下法则：不要求别人寡廉鲜耻的行为，若被要求时则应当拒绝之。

—— 西塞罗

处 世

处 世

一个人如果拼命坚持自己的观点，不是有病，就是坠入了情网，或是没有吃饭。

—— 蒲 柏

为一件过失辩解，往往使这过失显得格外重大，正像用布块缝补一个小小的窟窿眼儿，反而欲盖弥彰一样。

—— 莎士比亚

只有能够回报的恩惠才可以接受，否则，非但不能使人感恩戴德，反而会引起人们的反感。

—— 塔西佗

做人应正直，而且有帮助亲友的义务。有时候应该连自身都不顾惜。

—— 屠格涅夫

我们常常原谅那些使我们厌烦的人，却不能原谅那些厌烦我们的人。

—— 拉罗什福科

没有人在生活中能不与别人碰撞。他不得不以各种方式奋力挤过人群，冒犯别人的同时也忍受别人的冒犯。

—— 卡莱尔

人要尊重自己，就必须抱有一种信念：公平对待他的同胞。除非我比过去更能体谅愚昧的人，更能谨慎对待苦难的人，否则，我将责骂我自己是个

世界最具启迪性的名言格言

大大不公的人。

—— 夏洛蒂·勃朗特

我们是幸福或是不幸，全取决于我们与之相比的是些什么人；所以，最大最大的危险，就莫过于孤身独处了。

—— 歌 德

不要背后议论，免得被人当作谣言的制造者，因为不说话是不会伤人的，而说长道短则会招惹是非。

—— 第·加图

谋求自己的利益是美德或者是正当的处世之道惟一重要的基础。

—— 斯宾诺莎

对自我的留意，在要和人打交道的时候虽然是必要的，但在交往中却必须不要显露出来，因为那样就会产生难堪（窘迫），或者是装腔作势（矫揉做作）。

—— 康 德

待 人

一个人比另一个人高贵之处就在于他能承认对方的价值。

—— 史比德勒

对于一个有优越才能的人来说，懂得平等待人，是最伟大、最正直的品质。

—— 理查·斯梯尔

尊重人的尊严，这是一件多么干净、多么美好的事啊！

—— 萨 特

宁可让人待己不公，也不可自己非礼待人。

—— 爱默生

不知道他自己的尊严的人，他就完全不能尊重别人的尊严。

—— 席 勒

所有的人毫无例外都是为了美好的将来活着，所以一定要尊重每个人。

—— 高尔基

我们应该用我们希望朋友对待我们的方式去对待朋友。

—— 亚里士多德

人与人之间的关系是微妙的，不容易相处好的。有时小小的关心照顾成了人与人之间的润滑剂，相反，有时由于一时出口不慎，也会伤了对方的感情。

—— 德田虎雄

人际关系是人与人之间的沟通，是用现代方式表达出圣经中“欲人施于己者，必先施于人”的金科玉律。

—— 卡耐基

信 任

信任是友谊的重要空气，这种空气减少多少，友谊也会相应消失多少。

—— 约瑟夫·鲁

信任是消除担心的基础。信任是力量，信任是动力。

—— 穆尼尔·纳素夫

猜疑易使君王变得暴戾，使做丈夫的产生嫉妒之心，使智者陷入重重困惑。

—— 培 根

只有打算彼此开诚布公的人们之间，才能建立起心灵上的交流。

—— 巴尔扎克

疑心夺走了众多快乐，却不还给我们任何东西。

—— 罗威尔

作伪与掩饰剥夺一个人做事的主要工具——信任。

—— 培 根

由于这种彼此间的互相猜忌，使任何人没有方法可以使自身得到他所期望的安全与合理。

—— 斯宾诺莎

我们最容易相信我们所热切希望的东西。

—— 爱·扬格

最富于想象力的人是最轻信别人的人，因为他们觉得什么事都可能发生。

—— 亚历山大·蔡斯

赞 扬

赞扬对高贵者是鼓励，对平庸者则是追逐的目标。

—— 查·科尔顿

赞美别人就是把自己放在同他一样的水平上。

—— 歌 德

对一个高尚的人来说，在不恰当的地方，受到不恰当的人的赞美是一种最大的坏事。

—— 本·琼森

赞美有时是斥责，斥责有时是赞美。

—— 拉罗什富科

赞美好事是好的，但对坏事加以赞美则是一个骗子和奸诈的人的行为。

—— 德谟克利特

赞扬，像黄金钻石，只因稀少而有价值。

—— 约翰逊

不要沾染奉承人的习气，它会使人丧失美德。除了喜欢别人逢迎的人以外，逢迎者是人类中最卑劣的。

—— 汉·莫尔

拒绝赞扬出自一种想被人赞扬两次的欲望。

—— 拉罗什富科

称赞固可使人着迷，但也足以害人！它正如混着蜜糖的毒酒，是为被判处死刑的人准备的。

—— 高尔基

互 助

聪明人都明白这样一个真理：帮助自己的惟一方法就是去帮助别人。

—— 埃·伯德

竭诚相助亲密无间，乃友谊之最高境界。

—— 瓦鲁瓦尔

应该尊重彼此间的相互帮助，这在社会生活中是必不可少的。

—— 高尔基

自己的痛苦即使再大，也不要放在心里，朋友的痛苦即使再小，也应该充分注意。

—— 杜勒西达斯

处世之道，贵在礼尚往来。如果你想获得友谊，你必须为你的朋友效力。

—— 爱默生

困难以及希望渺茫时，最大胆的帮助是最为安全的。

—— 李 维

一生都没有满足过朋友要求的人，不能算是一个成功的人。

—— 梭 罗

你肯救济别人的危困，才会得到别人的帮助。

—— 萨 迪

很小的恩惠而施得及时，对受惠的人就有很大的价值。

—— 德谟克利特

无论玩世者之流如何嘲笑人事酬酢，无论出世者之流如何指斥人世的污

影响人类心灵的阅读经典

浊，无论悲观消极者之流如何颂扬原始蒙昧的生活，如何蔑视人群，赞美鸟兽，但经验告诉我们，通过人与人的互相扶助，他们便易于各获所需，而且惟有通过人群联合的力量才可易于避免随时随地威胁人类生存的危险。

—— 斯宾诺莎

在这世界上，没有人能吹嘘不要别人帮助接济。

—— 苏利·普吕多姆

只有当你给你的朋友以某种帮助时，你的精神才能变得丰富起来。

—— 苏霍姆林斯基

获得恩惠是生活的全部艺术，没有恩惠的人是没有前途的。

—— 萧伯纳

你的朋友是你的有回答的需求，他是你用爱播种，用感谢收获的田地。

—— 纪伯伦

守 信

人与人之间最高的信任，无过于言听计从的信任。

—— 培 根

只有信用才会比才智更加深交情。

—— 拉罗什富科

要有信。信人也要信己。人人有信才能够使自己和他人的独立自主得以实现。

—— 福泽谕吉

信用是难得易失的。费十年功夫积累的信用，往往由于一时一事的言行而失掉。

—— 池田大作

假如想让人们对你的支持维持得长久，处理问题就不能随心所欲，出尔反尔。

—— 昂苏尔·玛阿里

有信用不一定有钱，但有钱就一定要信用。

—— 奥·霍姆斯

言忠信而行正道者，必为天下人所心悦诚服。

—— 瓦鲁瓦尔

为了恪守一个宏伟的诺言而去贡献毕生精力，对平庸之人是很难做到的。不过，我觉得，每一个人心里都应该有一个小小的诺言，如果将恪守小小诺言的无数人们的力量汇集到一起，就会一步一步地在人类的历史上开辟出一条道路来。

—— 永井道雄

礼 貌

礼貌是儿童与青年应该特别小心地养成习惯的第一件大事。

—— 约翰·洛克

礼貌是后天造就的好脾性，它弥补了天性之不足，最后演变成一种近似真美德的习惯。

—— 托·杰弗逊

礼仪的目的与作用本在使得本来的顽梗变柔顺，使人们的气质变温和，使他敬重别人，和别人合得来。

—— 约翰·洛克

礼貌建筑在双重基础上：既要表现出对别人的尊重，也不要把自己的意见强加于人。

—— 古戈·冯·霍夫曼斯塔尔

礼仪是微妙的东西。它既是人类间交际所不可或缺的，却又是不可过于计较的。如果把礼仪看得比月亮还高，结果就会失去人与人真诚的信任。

—— 培 根

做导师的人自己便应有良好的教养，随人、随时、随地都有适当的举止和礼貌。

—— 约翰·洛克

礼貌是博爱的花朵。不讲礼貌的人谈不上有博爱思想。

—— 儒贝尔

良好的礼貌是某种不可分割的良好意识的一部分，但傻瓜称之为良好教育的恰恰是世上最不礼貌的东西。

—— 哈利法克斯

世界最具启迪性的名言格言

生活里最重要的是有礼貌，它比最高的智慧，比一切学识都重要。

—— 赫尔岑

所谓以礼待人，即用你喜欢别人对待你的方式对待别人。

—— 切斯特菲尔德

礼貌和教养对于装饰人类或其他一切优良品质和天资，都是必不可少的。

—— 切斯特菲尔德

如果我们举止有礼、言谈友善，我们就能粗暴地对待许多人而又安然无恙。

—— 叔本华

一个人的礼貌就是一面照出他的肖像的镜子。

—— 歌 德

礼貌出自内心，其根源是内在的，然而，如果礼貌的形式被取消，它的精神与实质亦随之消失。

—— 约翰·霍尔

对人无礼，不是一种恶劣性格的表现，而是多种恶习的集中，如懒散、愚蠢、妒忌、粗心大意、爱慕虚荣、对人缺乏了解而妄加轻视。

—— 布鲁雅尔

礼 节

礼节是所有规范中最微小却最稳定的规范。

—— 拉罗什富科

礼节比法律更重要，它那高雅的特性为自己筑起了一道无法攻克的防护墙。

—— 爱默生

只有确实内在品格很高的人，才适合不拘小节。犹如没有衬景的宝石，必须自身珍贵才会蒙受爱重一样。

—— 培 根

礼貌举止正好比人的穿衣——既不可太宽也不可太紧。要讲究而有余地，宽裕而不失大体，如此才能做成事业。

—— 培 根

在语言交际中要善于找到一种分寸，使之既直爽又不失礼。这是最难又是最好的。

—— 培 根

温和、谦逊、多礼的言行，有时能使人回心转意。

—— 萨 迪

诚挚的道歉不仅能够和解被损坏的关系，而且还可以使这种关系变得更牢固。

—— 诺曼·文森特·皮尔

爱 情

爱 情

如果恋人们在爱情中所交换的不是快乐而是实用，那么爱情就要降低，并且不能持久。那些因有用而结成的朋友，一旦用处没有了，也就相互分手了。因为他们并不是真正的朋友，不过是为了相互利用。

—— 亚里士多德

爱情的代价就是如此，不能得到回报，就会得到一种深藏于爱的轻蔑，这是一条永恒的定律。由此可见，人们应当十分警惕这种感情。因为它不但会使人丧失其它，而且可以使人丧失自己本身。

—— 培 根

人类的天性由于爱情而格外敏感，因为是敏感的，所以会把自己最珍贵的部分贡献给所爱的事物。

—— 莎士比亚

意见和感情的相同，比接触更能把两个人结合在一起；这样子，两个人尽管隔得很远，却也很接近。

—— 柴可夫斯基

爱的语言将使你感到欢乐，而不是使你迷醉，你固然要做一个有感情的人，但也要做一个睿智的人。

—— 卢 梭

我们之所以爱一个人，只由于我们认为那个人具有我们所尊重的品质。

—— 卢 梭

影响人类心灵的阅读经典

这世界要是没有爱情，它在我们心中还会有什么意义，这就如一盏没有亮光的走马灯。

—— 歌 德

一个人一旦领略过纯洁的爱情带来的纯真的喜悦，不论他曾经在精神和智力生活中得到那么巨大的乐趣，恐怕他都会将自己的恋爱阶段看作一生征途中最为璀璨耀眼的一点，这一点会成为他的想象尽情遨游的世界，会引起他带着最甜蜜、最缠绵的遗憾的记忆和回味，会变成他最渴望再现的梦。

—— 马尔萨斯

如果我们生活的全部目的仅在于我们个人的幸福，而我们个人的幸福又仅仅在于一个爱情，那么生活就会变成一片遍布荒茕枯冢和破碎心灵的真正阴暗的荒原，变成一座可怕地狱。

—— 别林斯基

在这个只有两个人有份的特殊恩赐之中，相互间有一处特别甜蜜的爱，是不能用笔墨和语言来表现的。

—— 赫尔岑

只有真正的和持久的爱情，只有当爱情使他们产生了一种坚定的决心，使他们本着坚贞不渝、坚韧不拔和始终如一的精神来履行彼此的职责，总之，只有他们处处为对方着想，爱情才会带来幸福。

—— 狄更斯

爱情能持之以恒是一件好事，可是，如果在别的方面没有恒心，那么爱情方面的恒心也就一文不值，毫无意义了。

—— 狄更斯

爱一个人意味着什么呢？这意味着为他的幸福而高兴，为使他能够更幸福而去做需要做的一切，并从这当中得到快乐。

—— 车尔尼雪夫斯基

世界最具启迪性的名言格言

真正爱的人没有什么爱得多爱得少的，他是把自己整个儿给他所爱的人的。

—— 罗曼·罗兰

爱情之所以有价值，是因为它促进了一切最大的快乐，诸如对音乐，高山，日出以及皓月当空的大海欣赏。一个从未和自己所爱的女子一起欣赏过美好事物的人，便不能充分体会到这些事物具有的神奇魅力。

—— 罗 素

在感情的世界里，尽管关山阻隔，情高意真的人自会是心有灵犀。

—— 茨威格

爱是合，但有合必有分。在爱中，一切都把欢乐和赞美融为一体，但若没有先前的分离便无所谓后来的合一。而一旦双方完完全全地融为一体，爱之路便也走到了尽头。爱之运动有如潮水，有涨潮，也有落潮，高潮之后必然会有落潮。

—— 戴维·赫伯特

一个身在热恋中的恋人如果不善于控制自己的激情，那他的受苦至少是咎由自取。

—— 茨威格

爱情的快乐不能在激情的拥抱中告终。爱，必须有恒久不变的特质，要爱自己，也要爱对方。

—— 波普尔

恋 爱

恋爱原是一种可以提高生命价值的很华贵的东西。

—— 霍理士

恋爱，是打开人世秘密之钥匙，有了恋爱之后才有了人世。

—— 大井正

没有一场深刻的恋爱，人生等于虚度一样。

—— 罗曼·罗兰

恋爱使人们永远相亲相爱。懂得恋爱，人生的花苞才会开放。

—— 武者小路实笃

恋爱是和生命牵扯在一起的，分不开的……我们若不能否定生命，也便不能否定恋爱。

—— 霍理士

一个恋爱着的人，可比魔鬼和天使更有力量，能够做到一切啊。

—— 海 泽

恋爱是人生永久的音乐，它给青年以灿烂的光辉；给老人以圣洁的灵光。

—— 斯迈尔斯

恋爱是件麻烦事，也是大自然赋予人类的最有趣的事。

—— 武者小路实笃

所谓爱就是创造；所谓创造就是在对象中发现自己。恋爱的人在自身中否定自己，而又在对象身上使自己再生。

—— 三木清

所谓恋爱，一言以蔽之，就是想占有爱恋者的一切的这种欲望。不仅仅

世界最具启迪性的名言格言

是一部分，而是一切，是想把她的一切占为己有的冲动。爱情越炽烈，这种冲动就越强。

—— 远藤周作

结婚该不是恋爱死亡的日子，却是恋爱完成的日子。

—— 朱光潜

在恋爱中的人们，越是到处宣扬着他们的爱情的，他们的爱情越是靠不住。

—— 莎士比亚

恋爱总比婚姻更令人愉快，恰似小说总比历史更令人愉快。

—— 尚福尔

恋爱是人类追求幸福的一种较合理的方法。

—— 弗洛伊德

一见钟情的事确实是有的；这种爱情到后来不是在逐渐熄灭，就是在逐渐燃烧起来。

—— 普里列扎耶娃

初 恋

一种真心的爱慕发出的时候，常常激起别人的爱慕。

—— 但 丁

呵，世上没有一样东西及得上初恋——爱情初展的柔翼——那么神圣。

—— 朗弗罗

初恋只是一点傻气加上许多好奇。

—— 萧伯纳

初恋，在现实中虽然没有结果，但在回忆中它却是朵永远不凋的花朵。

—— 白石浩一

初恋是最美好的恋情，你风华正茂，她妩媚妖娆，整个世界都是你们的。

—— 毛 姆

恋爱之始，好像亲酿的葡萄酒发酵，而随着岁月的流逝，它将变得清澈而又平静。

—— 安吉勒斯

初恋是惟一的恋爱：因为在第二次恋爱中和经过第二次恋爱，恋爱的最高意义已失掉了。

—— 歌 德

初萌的爱情看到的仅是生命，持续的爱情看到的是永恒。

—— 雨 果

毫无经验的初恋是迷人的，但经受得起考验的爱情是无价的。

—— 马尔林斯基

热 恋

当我们在恋爱中时，总想尽量隐藏自己的缺点，这并不是由于虚荣的缘故，而是担心所爱的人会苦忙。

—— 尼 采

当两个人相爱的时候，没有什么比给予更为迫切和更为令人欢愉的事情了。

—— 莫泊桑

凡是真实的爱，都是充满着热情的，其所以那样地充满热情，是因为在想象中始终存在着一个真正的或虚幻的完美的对象。

—— 卢 梭

在恋人的脑海里，他总是把自己的意中人摆在这座金字塔的最高峰，把她看成是从未有过的理想者，任何人都不能与之媲美。

—— 瓦西列夫

一个痴情的男子就好像是一副极灵敏的试剂，他可以测出自己爱的那个女人的种种感情。

—— 安·莫鲁瓦

真正的爱情是不能用言语表达的，行为才是忠心的最好说明。

—— 莎士比亚

当人恋爱一个人的时候，不是把他当作观念，而是把他当作活的个性，爱他的整个，特别爱这个人身上的没法子确定叫出它的名称来的东西。

—— 车尔尼雪夫斯基

在热恋中，世界上的万物都会人的心目中失去其原有的面貌。一位毫不出众的女性会变得同维纳斯女神一样美妙绝伦，神采飘逸。

—— 尤里·留利柯夫

影响人类心灵的阅读经典

两颗相爱的心灵自有一种神秘的交流：彼此都吸收了对方最优秀的部分，为的是要用自己的爱把这个部分加以培养，再把得之于对方的还给对方。

—— 罗曼·罗兰

真正的爱情是建立在两个自由人的彼此了解和认识上。

—— 西蒙娜·德·波伏瓦

光凭美不能决定恋爱对象。恋爱要求双方在接触过程中产生良好的品性，相互尊重，体质也要相配。真正的恋爱还要求双方心心相印。

—— 武者小路实笃

只要一个人坚持不断地敞开内心，那么爱情永远会不断更新。

—— 纳撒尼尔·布拉登

经不起离别考验的爱情是决不能持久的。

—— 欧文·斯通

爱情中会有风波和雨雪，因为一辈子要生活在一起！爱情正像一首好歌，可是编一首好歌却不容易。

—— 施企巴乔夫

在恋爱过程中的一切障碍，都是足以挑起更大的热情的。

—— 莎士比亚

爱是一座坚不可摧的桥梁，它跨过了冰封雪冻的江河，超越了停滞不前的空间，即便关山阻塞，迢迢千里，即使大地雪冻冰封，天空云暗雾障，爱也能使丈夫和妻子手携手跨进阳光普照的天地。

—— 欧文·斯通

一帆风顺的爱情，其实寡味；过久了幸福生涯，我们也嫌腻味。生活需要忽起忽落，困难越多，劲头儿也越冲，乐趣也就越大。

—— 莫里哀

单 恋

一切的爱都是甜蜜的，不管是人爱你或是你爱人。它像光明一般地普遍，它那亲切的声音从不叫人厌倦。

—— 雪 莱

甜蜜的爱抚和痛苦的折磨，在爱情中两者都难以逃脱。

—— 沙姆索丁·穆罕默德·哈菲兹

爱不会引起痛苦，引起痛苦的是占有欲，它是爱的对立。

—— 安·德·圣埃克苏佩里

爱是不可抑制的欣悦，同时它又与令人心碎的痛苦相连。

—— 今道友信

爱情是剧烈的痛苦，失去这痛苦亦是痛苦，然而在所有的痛苦中，最痛苦的是徒劳的爱。

—— 考 利

在爱情海洋的彼岸，充满着欢乐和幸福；然而通往幸福的路上，难免有忧苦隐藏。

—— 阿布尔·玛知德·玛哲都杜德·萨纳依

真正的爱情必定孕育着苦难，只有在苦难中才能挖掘出莫大的喜悦。

—— 石川达三

爱情是最甜蜜又是最苦涩的东西。

—— 欧里庇得斯

倘若爱情变成单相思，它就是死亡，就是一种令人丧生的不治之症。

—— 法拉赫·奥勒

失 恋

当我们还沉溺于爱河时，失恋显然是痛苦的。但是，当我们自己不再有爱而却被爱时，这痛苦就大不相同了。

—— 库特林

失恋，从长远的目光来看不是什么不幸。由于失恋而成为伟人的事例也不少。

—— 武者小路实笃

假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨。不顺心时暂时克制自己，相信吧，快乐之日就会到来。我们的心儿憧憬着未来，现今总是令人悲哀，一切都是暂时的，转瞬即逝，而那逝去的将变得可爱。

—— 普希金

我们从未像在恋爱中那样易受伤害；也从未像失去恋爱对象或它的爱那样变得难以治愈地伤感。

—— 弗洛伊德

由于失恋而一蹶不振，这有失体统。深深的愁苦、悲痛都是为了磨炼你的意志。这种磨炼越是痛苦，越应该忍耐，一旦克服、战胜了它，你人生的价值就会比原来提高一大步。

—— 武者小路实笃

这对一个女人来说是没有好处的，让爱情之火偷偷地在心中燃烧，而这种爱情，如果得不到回报或者不被发觉，那一定会毁掉培养爱情的生命。

—— 夏绿蒂·勃朗特

情场失意，不可以报复。该知道恋爱和打仗同是争夺：兵不厌诈，恋爱也可以出奇制胜，只要不损害情人的体面。

—— 塞万提斯

世界最具启迪性的名言格言

一旦爱情进入低潮，生命的狂流也趋于枯竭。他们只感到憔悴、空虚。

—— 罗曼·罗兰

对男人来说，失恋可能会带来某些痛苦：它伤害脆弱者的性灵，毁掉幸运者的前途；但倘若他是个有活力的男子，他的苦恼就可在各种事务的忙碌中得到解脱。

—— 华·欧文

真正爱的力量，也就是人们所说的魔力，只有在失恋的时候才能发挥作用。

—— 武者小路实笃

失恋者除了自己的不幸，不愿想别的事情。

—— 阿 兰

成功的恋爱往往会促使两个人的灵魂力量的消失；而不成功的恋爱、真正的失恋，却能够从根本上使失恋者得到锻炼，使之具有觉醒的力量。

—— 武者小路实笃

谁要是在爱情上遭到波折，他心灵上引起的那种苦恼，就会使他把一切需要花费精力的事都当作可怕的负担。

—— 司汤达

失恋这一严重的打击，虽说使他面向了孤独，但决不会抹去心中的爱。

—— 福永武彦

适当的悲哀可以表示感情的深切。过度的伤心却可以证明智慧的欠缺。

—— 莎士比亚

离 别

分离使爱情更强烈，在一起则使爱情更巩固。

—— 托·富勒

爱情的结合，其欢乐如海洋。一旦分离，其痛苦比海洋更深。

—— 瓦鲁瓦尔

比起田野初放的繁花，残存的花朵更可亲。离别的时刻有时比甜蜜的会见更动人。

—— 普希金

离别是医治仇恨的一种良药，犹如离别能医治爱情的创伤。

—— 拉封丹

大地上没有更大的苦难，除了跟可爱的朋友离别。

—— 鲁达基

离别能使薄情泯灭，也使能衷情更深，就像风能吹灭蜡烛，也能煽燃火苗一样。

—— 拉罗什富科

人间尽管有千愁万苦，最难过的莫如离情别绪。

—— 阿卜杜勒·拉赫曼

短暂的离别会促进爱情，长久的分离却会将它扼杀。

—— 夏尔·德·圣埃弗雷芒

离别对于爱情，就像风对于火一样，它熄灭了火星，但却能煽起狂焰。

—— 阿·巴巴耶娃

相 思

人在痛苦时最伤心的事莫过于回顾昔日的幸福。

—— 缪 塞

相会的日子已经过去，但愿永留甜蜜的回忆。

—— 哈菲兹

一个人可以凭借连续不断的思念和持久不变的渴望，让远方的恋人的心灵越过崇山峻岭，渡过大海重洋而来相聚！

—— 伏莱利格拉斯

夜幕降临钟声悠悠，时光已逝惟我独留。

—— 阿波尔奈利

思念比天上宫殿还高，比永远的大地更长久，比理想国度美妙，忧心似海，深胜海洋。

—— 马克思

忠 诚

当我们爱己甚于爱他人时，对他人无非是关心而已；当我们爱他人如同爱己时，便是所谓的友谊；当我们爱它甚于爱己时，这种热情便可称作忠诚。

—— 笛卡尔

婚姻的惟一伟大之处，在于惟一的爱情，两颗心的互相忠实。

—— 罗曼·罗兰

对同床共枕的人，永远应该推心置腹。这是使婚姻美满的基本条件。

—— 埃·奎恩

爱情是连接高尚思想的锁，忠诚是禁锢春情的钥匙。

—— 罗·格林

忠诚是人们心目中最神圣的美德。

—— 塞内加

忠诚和互相信任是爱情的首要条件。

—— 邓 肯

牢固的结合产生忠诚，这一谚语永世常存。

—— 高 尔

真诚的爱情比金石坚，似朝霞升现在山之巅！你笼罩了辽阔的大地，使花的芬芳香遍人间。

—— 歌 德

你若想证实你的坚贞，首先须证实你的忠诚。

—— 弥尔顿

专 一

你可以疑心星星是火把，你可以疑心太阳会转移；你可以疑心真理是谎话，可是我的爱永没有改变。

—— 莎士比亚

对于真正结合一致的夫妇，青春的消逝不复是不幸。白首偕老的甜蜜的情绪令人忘却了年华老去的痛苦。

—— 安德烈·莫鲁瓦

真的爱情是永不凋谢的。赤诚的爱火也永远不会冷下来，炭火能够被灰烬埋起来，星星就不会这样了。

—— 雨 果

人一辈子如果能真正地爱过一个人，应当说那是人生的幸福。

—— 桥田寿贺子

真正的爱情不因时光的流逝而减弱，相反将更趋炽烈。

—— 苏霍姆林斯基

爱情是非常奥妙的，而最重要的是不要欺瞒别人！尤其是对自己本身。

—— 贝纳文特

真正的爱情是专一的，爱情的领域是非常的狭小，它狭小到只能容下两个人生存。如果同时爱上几个人，那便不能称作爱情，它只是感情上的游戏。

—— 席 勒

心里充满了爱情，就像充满了使爱情不变的圣盐一样，即使到了老年还能保持爱情的新鲜。

—— 雨 果

贞 洁

一个美丽而又贞洁的女人，实在是上帝的完美杰作，天使的真正荣耀，地球的罕有奇迹，世界的惟一神妙。

—— 菲立浦

贞洁的女性！她们把天国的玫瑰编织在我们人间的生活之中。

—— 席 勒

贞洁跟美貌碰在一起，就像在糖里再加蜜。

—— 莎士比亚

贞操是身心最美的德行，一个美女难道因为男人爱她美，就该遂了他的心愿，不顾自己的贞操吗？

—— 塞万提斯

对贞洁作了过度的努力，反而使人变成一个装正经的人。

—— 雨 果

贞洁端重是内心的美，没有这种美，肉体不论多美也算不得美。

—— 塞万提斯

女人保持贞洁往往只不过是她们珍惜自己的名声和为了得到安宁。

—— 拉罗什富科

贞洁的名声一旦受到玷污，就会感到受伤一般的疼痛。

—— 埃·伯克

宝贵的贞洁，就像是住在破屋里的守财奴，又像是丑蚌壳里的明珠。

—— 莎士比亚

男 女

一个男人可能钟爱其情人，但对她在公众场合的言谈担心。他清楚地知道自己是惟一理解她的人。

—— 莫洛亚

女人是不容许她们的情人从偶像的底座上跌下来的。正如人们不能原谅天神有任何卑劣的行为一样。

—— 巴尔扎克

一个灵活的求婚者也许能战胜女人的羞怯，但是一个敬重并称赞这种羞怯而且将其视为是贞洁女人标志的是男人，大概是要失败的。

—— 罗 素

只有男人和女人结合在一起，才是一个完整的人。

—— 富兰克林

最使女人欣慰的是挫伤男人的自负，最使男人欣慰的是满足女人的自负。

—— 萧伯纳

对于初见面的朋友，男人大半都很爽朗，女人则充满矫饰做作。

—— 叔本华

由于被女人拒绝而感到不快的男子，不一定就是真心爱她。

—— 车尔尼雪夫斯基

男人大多都能成功地以稳重的细心和冷静的温柔赢得女人的芳心。

—— 尼 采

温柔的女子倾慕刚强有力的男子，但讨厌鲁莽粗暴。女子竭力寻求的是那种具有高度文明、人道、温柔和善良的力量。她希望自己的心上人在别人

影响人类心灵的阅读经典

面前如雄狮，在自己面前如羔羊。

—— 瓦西列夫

有许多妇女似乎并不具备夺目的外表，但同时却能吸引人，使人十分喜爱，其秘密就是精神上的魅力和真正的女性气质。

—— 苏霍姆林斯基

只要她不辜负女人这个称号，对于她，金钱与地位都无法同真实的感情相比。对女人来说，爱情就意味着牺牲。

—— 欧·亨利

女人最大的影响和魅力，用哲学家的话来说，就是一种不让接近的影响，保持距离的行为，一直是属于基本的与最重要的——距离！

—— 尼 采

时间和环境几乎总是使许多男人视野开阔，使女人目光短浅。

—— 托·哈代

女人所了解的爱，显而易见，即是灵与肉的完全奉献，这种奉献不问动机，毫无保留，甚至——想到附带的条件或约束的爱，都会感到羞耻和恐惧。

—— 尼 采

美 貌

美貌是上帝的赠礼，但能炫耀美貌的人世上却寥寥无几。

—— 奥维德

美色之中亦有音乐；爱神奏出的无声旋律，远比乐器奏出的悦耳动听。

—— 托·布朗

女人彼此的差别并不很大，而她们的魔力的秘密，就在于她们如何打扮自己。

—— 高尔基

美丽的女性实际上是诗人，她能驯服野蛮的同伴，在她周围的人们心里播下温情、希望和雄辩的种子。

—— 爱默生

美在头脑中转瞬即逝——像大门时开时合，但是在肉体中它却不朽。

—— 华·斯蒂文斯

一个人看不见自己的美貌，他的美貌只能反映在别人的眼里。

—— 莎士比亚

憎恨常常和美貌住在一起，不要太过草率地追求美貌。

—— 瓦尔特

漂亮的姑娘尽管家贫如洗，但她的美貌却是一套可观的嫁妆。

—— 阿普列乌斯

美貌无知的人岂不只是一只具有羽毛之美的鹦鹉，或是一把藏着钝刀的金鞘？

—— 夸美纽斯

婚 姻

婚 姻

婚姻绝非如浪漫蒂克的人们所想象的那样，而是建筑于一种本能之上的制度，且其成功的条件不独要有肉体的吸引力，且也得要有意志、耐心、相互的接受和容忍。

—— 莫罗阿

婚姻是要联合两个完整的独立个体，不是一个附和，不是一个退路，不是一种逃避或一项弥补。

—— 西蒙娜·德·波伏瓦

婚姻的价值并不是以它给予了多少快乐或以它所持续的时间长短为标准。

—— 纳撒尼尔·布拉登

男女的婚姻，是双方为了建立新的生活所进行的一种宣誓。

—— 李箕永

人生最大的幸福是美满的婚姻，不幸的婚姻无异于活着下地狱。

—— 奥斯瓦尔德·施瓦茨

婚姻实质上是伦理关系。婚姻是具有法的意义的伦理性的爱。

—— 黑格尔

婚姻产生人生，爱情产生快乐，快乐消灭了，婚姻依旧存在，且诞生了比男女结合更可宝贵的价值。故欲获得美满的婚姻，只须具有那种对于人类

世界最具启迪性的名言格言

的缺点加以宽恕的友谊便够。

—— 巴尔扎克

美满姻缘是生活中甜蜜的联合，充满坚贞、忠诚，以及难以计数的有益和牢靠的帮助及相互间的义务。

—— 蒙 田

婚姻的幸福并不完全建筑在显赫的身份和财产上，却建筑在互相崇敬上。这种幸福的本质是谦逊和朴实的。

—— 巴尔扎克

婚姻的特殊魅力在于对话，在于两人之间那种纵论天地间一切人与事的永久的对话，这种对话只有死亡才能打破。

—— 西里尔·康诺利

婚姻是一种非常高的思想，它的解决需要我们做出许多的努力和创造活动，不是身心健康的人是很难负起这个重担的。

—— 阿·阿德勒

婚姻最可靠的基础是爱情；是爱情而不是贪图好处；是爱情而不是金钱；是个人感情，而不是千篇一律的公式。

—— 尤·柳里科夫

在浩瀚人海中，没有一个完全的女人，同样也没有一个完全的男人，两个不完全的人结合在一起就是婚姻。所以，结婚的目的应当是生活向完全的境界迈进。

—— 藤本义一

人生中的一切，婚姻与他人最不相干，但一生之中，婚姻大事别人却最爱管。

—— 塞尔顿

幸福的婚姻不仅需要交流思想，也要感情交流，把感情关在自己心里，

影响人类心灵的阅读经典

也就把妻子推到自己的生活之外了。

—— 奥斯本

婚姻的悲剧，如同其他许多悲剧一样，在于一个人所看到的对方的一切并非全部都是事实。

—— 莫洛亚

一个人的婚姻可以决定一个人一生的命运，所以必须用充分的时间去考虑它。

—— 卢梭

婚姻生活不仅牵涉到逻辑，也牵涉到感情。为了获得良好的婚姻关系，重要的是去发现对方的感情需求，不管是否合理，都要努力去满足。

—— 奥斯本

夫 妻

明智的夫妇都力求使对方保持自然状态。既然你选择对方，就应该让对方保持自己的个性，发挥自己的特长。

—— 莫鲁瓦

道德高尚的家庭生活，必须有夫妻精神上高度的接近，对爱人精神世界的要求，其实也就是对自己的要求。

—— 苏霍姆林斯基

夫妻生活应具有高度的文化修养，丈夫和妻子的道德修养应不断提高，而这一点对丈夫尤为重要。

—— 苏霍姆林斯基

和睦夫妻间的谈话是亲切、平凡、饶有滋味的，如同这些菜肴，虽配料简单，但比珍奇美味更受欢迎。

—— 莫洛亚

妇女是世界上最伟大的力量，只有通过她，男人才可能发挥出他的全部潜在力量。

—— 易卜生

夫妻间的和睦也同友情一样，最美满的是双方都既不掩饰自己，又能协调相处。

—— 武者小路实笃

真正的爱是我没有把绳子缠到你身上来操纵你，你也没有如此对待我，彼此的完整受到尊敬。

—— 萨提尔

男人越是成功，就越是需要一个帮助丈夫树立良好形象的妻子。

—— 卡耐基夫人

明智的夫妻和情侣要把差异视为彼此学习的机会，而不是当作分歧的借口。

—— 萨提尔

一对幸福的夫妻，就如同暴风雨暂时平静时同乘一个木筏的过路人。

—— 莫洛亚

丈夫对妻子应当始终不渝。许多丈夫之所以有愧于这一职责，就因为他们做不到全心全意、有始有终。

—— 本涅特

夫妇不应该考虑如何使自己的要求得到满足，而应该思考如何去满足对方的需求，这是最基本的目标，惟有如此，自己的需求才能得到满足。

—— 奥斯本

一对彼此相配的夫妇是经得起一切可能发生的灾难的袭击的，当他们一块儿过着穷困的日子的时候，他们比一对占有全世界的财产但离心离德的夫妻要幸福得多。

—— 卢梭

夫妻好比同一把琴弦上的弦，他们在同一旋律中和谐地颤动，但彼此又都是独立的。

—— 纪伯伦

如果一对夫妻与世隔绝，仅以爱情为养料，那就很值得担心。这样的家庭好比不载压舱物而随波漂浮的轻舟，容易倾覆。参与公共生活能挽救夫妻之间的感情。

—— 阿兰

做妻子的惟一值得称道的成就就是使丈夫幸福。

—— 格丽梅勒·格丽尔

求 爱

钟情的女子在某种程度是她所爱的男子的影像。

—— 扎采宾

有些人爱的是与自己相似的人，并且去寻求这种人；还有些人爱的是与自己相反的人，并且步其后尘。

—— 歌 德

女人总是比男人更讲究物质。我们把恋爱看得很伟大，她们却总是很实际。

—— 托尔斯泰

我们爱慕一个女子是爱她现在的样子，我们爱慕一个青年男子，是着眼于他未来的前途。

—— 歌 德

在选择对象时还要考虑某些条件（经济的、家庭的、审美的），还考虑教育和同志间的环境的作用等等。这样就产生了复杂的“数学方程式”。

—— 瓦西列夫

要在现实生活中寻找那些不朽和绝对的爱情，无异于到广场上去寻和维纳斯一样美的妇人……

—— 缪 塞

择 偶

爱的对象应该是品格端正的人，以及小有缺陷而肯努力上进的人，这才是应该保持的爱情，才是起于天上爱神的那种高尚优美的爱情。

—— 柏拉图

并不是每一个外表美好的人都有完美的心灵，因为品德在于内心，不在于外表。

—— 萨 迪

每一个配偶都应该关心对方更甚于关心自己，这是爱情和婚姻成功的惟一基础。

—— 阿·阿德勒

现代男性不只需要一位貌美的妻子，更需要一位事业上的伴侣长相辅佐。

—— 康诺·高恩

几千年来，女子喜爱强壮勇敢的男子，而男子看中漂亮温柔的女子。这几乎是双方亘古不变的共同理想。

—— 瓦西列夫

我们之所以爱一个人，是由于我们认为那个人具有我们所尊重的品质。

—— 卢 梭

在选择爱情的对象时，无论男女都不仅注意由遗传决定的生物特点（眼睛、头发、体形、气质等），而且考虑纯社会的评价（社会地位、物质条件、教育程度、道德水准、志向等）。

—— 瓦西列夫

恩 爱

爱一个人就是希望他幸福。可是没有自由便没有幸福。

—— 车尔尼雪夫斯基

只要爱是自由的和自然的，它必然兴隆茂盛；而如果爱是一种责任，那它只能凋谢枯萎。

—— 罗 素

假使夫妻两人都决心要保留个人的自由，真诚的爱情关系就没有实现的可能。这不是爱情。

—— 阿·阿德勒

用金钱买来的爱情不会长久，用诚挚感情培植的爱情花朵永开不败。

—— 穆尼尔·纳素夫

甜美的生活是属于那些志同道合、艰苦奋斗的人们的。企图以父辈遗留下的钱财来赢得爱情的人是很难得到真正的爱情的。

—— 穆尼尔·纳素夫

建立在两厢情愿和理智的基础上的婚姻，是人生最大幸福之一。

—— 屠格涅夫

爱情并不是用金钱所能买到的，用金钱换来的婚姻缺乏感情的基础，不会长久，也不会幸福。

—— 穆尼尔·纳素夫

爱情是自由自在的，而自由自在的爱情是最真切的。如果这样纯真的爱情还没有动人之处，那天底下还有什么可以称得上是最真切的？

—— 丁尼生

性 爱

性的吸引是一股强大的力量，如果脱离控制，可能变成一场灾难。

—— 瓦西列夫

性爱是希望肉体长存的欲望的表现，这种以繁衍的方式达到永生的欲望是动人的。

—— 柏拉图

没有爱的性交没有多少价值，我们应当从根本上把性交当成以爱为目的的尝试。

—— 罗 素

性本能是最能美化世界，给世界注入精深涵义和美的因素的一个范畴。

—— 吉尔伯特

恋爱是极易毁灭的，而性爱又在这危险之上不停地肆虐。只有艺术才能使这不稳定的，难以捕捉的刹那间的美永恒化。

—— 龟井胜一郎

两性之间排山倒海似的互相吸引力量，其目的则在于性之结合或至少也在于能导向性结合的行为。

—— 弗洛伊德

性爱带给幸福夫妻的愉快，如同美丽的夏日一般，灼热的阳光照得人懒洋洋的，内心充满了恬静的幸福。

—— 莫罗阿

性关系中的经济动机，无论如何是有害的。性关系应当成为相互间的快事，而只有完全根据于双方自发的冲动，才能实现这一目的。

—— 罗 素

结 婚

奉献和接受，是男女之间伟大而微妙的关系。在这种关系中，或通过这种关系，我们成了真正的个人。

—— 劳伦斯

结婚不是互相凝视对方的眼睛，而是互相凝视共同的目标，共同前进。

—— 池田大作

比较成熟的成年人知道，在索取爱的同时也要献爱，婚姻可以说是满足对方需要的共同契约。

—— 奥斯本

恋爱视快乐为目的，而结婚视整个人生为目标。

—— 巴尔扎克

结婚是一种新生活，它是以甜蜜微笑、幸福的理想开始的，犹如一把金钥匙，打开了通向幸福未来的大门，听到了这种精神结合的产物的欢快叫声。

—— 穆尼尔·纳素夫

在生活中，要紧的是为自己建筑一个庇护所。自始至终，都必须有一个女人支撑着我们。

—— 弗朗素瓦·莫利亚克

结婚是开始，不是结束；它只不过是每对夫妻所梦寐以求的人生长路的初步阶段，但它仍需新婚夫妻作出巨大的努力。

—— 穆尼尔·纳素夫

男人只不过是家庭成员中的一部分，没有妇女就难以成为一个完美的家庭。生活中，只有有了男人又有了女人时才完美。

—— 穆尼尔·纳素夫

影响人类心灵的阅读经典

结婚是青春的终点，也是奔向幸福人生的出发点。为了让它结出美好的果实，千万不要焦急，要慎重，要有诚意。

—— 池田大作

爱是欲求与感情的调和，而结婚的幸福是来自夫妻间的“心有灵犀一点通”。

—— 巴尔扎克

结婚，是开始一种全新的生活。要知道从此以后在你身旁总有另一个人。这是你的人，你要同他日夜相处，共操劳，同娱乐，同甘共苦。

—— 贝·列·列昂尼多娃

结婚就其实质而言，既有避风港的一面，同时，它又是一个自我磨练的沙场。

—— 国分康孝

离 婚

我敢说每个人对于“婚后事情会变得更好”，都抱着很大的希望，但当这些希望受到威胁时，离婚的火花就会爆出。

—— 萨提尔

既然夫妇厮守在一处不觉厌倦，那末想到结婚时的盟约，想到责任感和自尊心，就很容易战胜诱惑……

—— 丹 纳

婚姻的失败，对于一个家庭来说，其影响都是灭顶的灾难。

—— 穆尼尔·纳素夫

离婚仅仅是对下面这一事实的确定：某一婚姻已经死亡，它的存在仅仅是一种外表和骗局。

—— 马克思

一个人要作出离婚的选择比作出结婚的选择要难得多。

—— 国分康考

如果所有的努力都不奏效，离婚便是新生活的转轨。

—— 巴巴拉·拉塞尔·切塞尔

真正的国家、真正的婚姻、真正的友谊都是牢不可破的，但任何国家、任何婚姻、任何友谊都不完全符合自己的概念。甚至家庭中的真实友爱和世界史上的实际的国家也都是可以毁灭的，同样，国家中的实际的婚姻也是可以离异的。

—— 马克思

终结一场婚姻无论是青年、中年或老年，其痛苦的程度都一样大，无论其婚史长短，也同样难堪。

—— 詹姆斯·瓦根伍尔、佩顿·贝利

影响人类心灵的阅读经典

我并不认为容易实现的离婚是解决婚姻痛苦的方法。对于没有孩子的婚姻，离婚往往是解决问题的正确途径，即使双方的品行都很端庄。但是，如果有了孩子，婚姻的稳定性的，照我看来，就将成为一件至关重要的事情。

—— 罗 素

没有失败了的婚姻，只有失败了的人，所有的婚姻都反映出人的本性。

—— 福斯迪克

如果感情确实已经消失或者已经被新的热烈的爱情所排斥，那就会使离婚无论对于双方或对于社会都成为幸福。

—— 恩格斯

家 庭

家 庭

家庭秩序和法律秩序一样，不能自动成立，而是通过意志建立并维持下来的。

—— 阿 兰

家庭是政治社会的原始模型：首领是父亲的影子，人民就是孩子的影子。

—— 卢 梭

现代家庭的地位由于国家的作用而大为降低，即使是最牢固的家庭也不例外。

—— 罗 素

家庭是第一个源泉，伟大的爱国主义情感和信念的巨流是从这里开始奔流的。

—— 苏霍姆林斯基

家人之间，尤其在每个成员都忠心耿耿的家庭里，谁也不会约束自己，谁也不戴面具。

—— 阿 兰

家庭将永远是人类社会的基础。权力和法律的作用是在这儿开始的。

—— 巴尔扎克

人类社会始终希望不断繁衍。它用持久不衰的感情代替性质短暂的欢

影响人类心灵的阅读经典

乐，创造了人类最伟大的业绩和各种社会的永恒基础——家庭。

—— 尤·柳里科夫

家庭的巩固，是最重要的社会问题之一。

—— 苏霍姆林斯基

家庭是年轻人生活中最高的权力机构。不管你承认不承认，它都是你生活中最重要的一部分。

—— 海 塞

成了家的人，可以说对于命运之神付出了抵押品。因为家庭难免拖累于事业，使人的许多抱负难以实现。

—— 培 根

家庭整体能否成为社会交际的爱的场所，很大程度上决定于主妇的性格好坏或是否经过修炼。

—— 今道友信

家庭是无可代替的，理由与婚姻一样：因为它能使个人的本性发生社会的情操。

—— 莫罗阿

我相信家是与外界社会绝然不同的，它可以充满爱、关怀及了解，成为一个人养精蓄锐的场所。

—— 萨提尔

没有进入一个家庭的内部，谁也说不准那个家庭的成员会有什么难处。

—— 珍妮·奥斯特

父 母

对做母亲的来说，人世间没有什么比我们冒着生命危险换取来的孩子更亲的了。

—— 阿格丽品娜

凡是疼爱孩子的父母都应当约束自己的言谈举止，以使他们的孩子获得幸福和健康成长的最好机会。有时这需要父母具有极大的自我克制力，而且无疑要求父母认识到孩子的权利远在他们自己的感情之上。

—— 罗 素

人生最美的东西之一就是母爱，这是无私的爱，道德与之相形见绌。

—— 武者小路实笃

爱情能够、也应该有间歇；可是母亲的欢乐却不会衰退，反倒会随着孩子的需要而与日俱增，随着孩子的成长而发展。它既是一种激情，也是一项需要；既是一种感情，也是一项义务；既是一种必需，也是一种幸福。

—— 巴尔扎克

还有什么比父母心中蕴藏着的情感更为神圣的呢？父母的心是最仁慈的法官，是最贴心的朋友，是爱的太阳，它的光焰照耀温暖着凝集在我们心灵深处的意向！

—— 马克思

真能享受家庭之乐的父亲，能令儿女尊敬他，他亦尊敬儿女，尽量限令他们遵守纪律，可不过分。这种父母，永不会遇到儿女们要求自由独立的可怕的时间。

—— 罗 素

世界上没有贫穷的母亲，没有丑陋的母亲，没有老迈的母亲。

—— 梅特林克

影响人类心灵的阅读经典

做母亲的学问，就在于懂得默默无闻地、不为人知地发扬自己的优点；她从不炫耀自己，却时刻忠于自己的事业，每做一件小事都表现出她的美德。

—— 巴尔扎克

父母必须意识到自己是整个家庭的领导者，他们有责任教导小孩认识人类的真实面目及了解人生。

—— 萨提尔

父亲应以道理和期望来引导孩子，应是忍耐和宽容，而不是威胁和独裁，应让正在成长的孩子感到自主权限的日益增加，并最终允许他成为自己的主人而与父亲的权威相分离。

—— 弗洛姆

养育子女恐怕是世间最难的事业。需要父母两个工厂共同经营产生产品。

—— 萨提尔

在子女面前，父母不得不隐藏他们的各种快乐、烦恼与恐惧。他们的快乐无须说，而他们的烦恼与恐惧则不能说。子女使他们的劳苦变甜，但也使他们的不幸更苦。子女增加了他们生活的负担，但却减轻了他们对于死亡的忧惧。

—— 培 根

父母道德高尚的相爱，是子女健康的、生气勃勃的、精神丰富的生活的保证。

—— 苏霍姆林斯基

子 女

贫家儿女愈看得贱愈易长大，富户儿女愈看得娇愈难成器。

—— 曾国藩

儿女爱父母，是天生的，父母是孩子的惟一的安慰、盼望、鼓励、保护所和避难港，所以依偎在父母怀抱里的孩子，是天下最大的幸福。

—— 柏 杨

对年幼的孩子是发自内心的爱情，而年长的孩子则由习惯的爱情来抚养。

—— 波 普

孩子对她之所以宝贵，是因为他们首先是她的爱情的见证。

—— 温塞特

每个孩子都是艺术家。问题在一旦长大后如何仍不失为艺术家。

—— 毕加索

孩子仍然是爱情和义务永远结合的象征。

—— 乔·艾略特

遭受屈辱较少的孩子能成长为一个更能意识到自己的尊严的人。

—— 车尔尼雪夫斯基

孩子是父母身子里掏出的心肝，不论好坏，父母总当命根子一样宝贝。

—— 塞万提斯

宁肯让孩子认识自己父母的缺点，也比叫孩子感觉到他的父母有一种背着他们生活和一种装样子的生活好得多。

—— 托尔斯泰

影响人类心灵的阅读经典

跟孩子的一颗真诚的心接触，使他暂时忘掉了生活中难以摆脱的困境。

—— 泰戈尔

没有一件宝能胜过自己的孩子，金银白玉诚可贵，怎及爱子身价高。

—— 山上忆良

当孩子意识到他有犯错误的权利时，他就长大成人了。

—— 汤玛斯·萨兹

孩子们受到不公平的待遇，特别是这种待遇来自一个亲近的人的时候，他的痛苦心情会在心灵里留下一个长久的痕迹。

—— 赞科夫

了解自己儿子的莫过于父母。不了解自己儿子的也莫过于父母。

—— 德富芦花

祖 辈

现代人身上总有祖先的种种烙印。

—— 勒 南

一代又一代，代代相传，你死之后你的子子孙孙自会传接下去。那就是永生的意义。

—— 汉姆生

一代人眼中的新奇往往只是重新复活的上一代人的时髦。

—— 萧伯纳

与自己的祖先相比，人倒更像自己的同代人。

—— 爱默生

人的生命是渺小的，他生活在地球的一个小小角落。流芳千古的美名也是渺小的——它必须依赖一代又一代渺小的人们。

—— 马可·奥勒利乌斯

我们地球是条大道，广阔无限，我们这些人是路上的过客，来去匆匆。

—— 海 涅

每一代人是父亲的叛逆，却是祖父的朋友。

—— 刘·芒福德

实际上，祖宗的荣耀是指引后代的明灯。

—— 萨卢斯提乌斯

正如树叶荣枯，人类的世代也如此，秋风将枯叶撒落一地，春天来到，林中又会滋发许多新的绿叶，人类也如是，一代出生一代凋谢。

—— 荷 马

后 代

人类的繁衍就像大海似的，起伏无常，经久不衰。

—— 武者小路实笃

我们的孩子是生命和火花，它将放射出照亮许多世纪的火焰。

—— 高尔基

要想想你们的父辈，要想想你们的后代！

—— 约·昆·亚当新

有的儿子使我们感到此生不虚，有的儿子为我们留下终生之憾。

—— 纪伯伦

我们一直在为后代操心，但我很少看到后代为我们做些什么。

—— 爱迪生

没有后代的人最关心后代。

—— 培 根

对后代的爱是由死亡的必然性所造成的。如果一个人确知自己能长生不老，他对子嗣就会漠不关心。

—— 纳·霍桑

兄 妹

兄弟是大自然赐予我们的朋友。

—— 勒古韦

命运使我们成为兄弟，我们谁也不会孤身独行。

—— 埃·马卡姆

兄弟毕竟是兄弟，再远的距离也隔不断血缘关系。

—— 基布尔

没有比姐妹更亲挚的朋友。

—— 克·罗塞蒂

就其精神而言，世间所有的爱都比不上兄弟之情。

—— 罗·勃朗宁

我的姐妹！我亲爱的姐妹！难道还有比你更亲密更纯洁的称呼吗？

—— 拜伦

在动乱和堕落的日子，兄弟们呀，不要相互抱怨。

—— 肖洛霍夫

姐妹之爱在所有的感情中是最抽象的，上天并没有规定它负有什么责任。

—— 贝蒂

老 幼

孝顺父母，本来是做人的当然之理，假如遇到老者，即使是陌生的人，也应该殷勤致敬，何况对于自己的父母，岂能不尽其情？

—— 福泽谕吉

对孩子要尊重，不要过多地在他们面前施展父母的威严。

—— 爱默生

爱护子女是大自然的一般法则，从母老虎与稚虎到母鸭子与小鸭……

—— 拜伦

家庭关系中的孝顺，应该得到国家的最高的尊重。

—— 黑格尔

一个做母亲的得不到儿女的温情真是太残酷了，尤其在他们能给你享受到天伦之乐的时候。那是所有的女子所重视的。

—— 巴尔扎克

母亲的安宁和幸福取决于她的孩子们。

—— 苏霍姆林斯基

要用希望孩子对待你的方式去对待父母。

—— 伊索

世界没有哪块土地上的花朵，海洋没有哪个港湾里的珍珠，比得上母亲膝上的婴儿。

—— 史文朋

邻里不和如染瘟疫，和睦相处似交好运；好邻居是一笔宝贵的财富。

—— 赫西奥德

互 爱

爱情自古以来就是人道主义的宣言书，是人人平等的思想的宣言书。

—— 瓦西列夫

理想的结合，应该是两个完全自主自立的人，基于完全自主的互相爱慕上所组成的，绝不单单是互相接受。

—— 西蒙娜·德·波伏瓦

只有站在同等地位上的人，才互相般配。

—— 格里尔帕策

人们不能缺少相互的爱，同时也不能缺少独立。两者同样地神圣。两者同样地对于我们肺部的呼吸是必不可少的。

—— 罗曼·罗兰

平等往往是爱的最终有力的纽带。

—— 莱 辛

在人际关系中，如果两个人失去各自的独立性融为一个人，那么这种关系的结局便是两个不完整的人。

—— 韦恩·W·戴埃

在爱情和友谊之中，别忘了彼此要相当相称。

—— 克雷洛夫

崇高的地位和爱情相配合才是真正的幸福。

—— 托马斯

纯洁的爱情是不以阶层、地位来划分的，男女双方完全可以按照自己的意愿去选择对象。

—— 涅泰姆

慈 爱

母亲心中，严厉和慈爱是奇妙地交织在一起的。

—— 海 泽

母爱在女人心中是一件简单、自然、丰硕、永不衰竭的东西，就像是生命的一大要素。

—— 巴尔扎克

母爱之爱是人世间最神圣的感情。

—— 亚米契斯

一个女人天性中的其他一切情感或许都会萎谢，但在母性的胸怀里，有一个角落总是永远保持着明朗的微笑的，这是上帝给母爱所特地创造的。

—— 大仲马

世界上其他一切都是假的，空的，惟有母爱才是真的、永恒的、不灭的。

—— 普列姆昌德

母亲放弃给孩子以母爱是同她们在生活中应起的天然作用相违背的。

—— 穆阿迈尔·卡扎菲

一个母亲是用她的心来倾听孩子们的声音的，而不是用她的耳朵来倾听的，因此，当别人完全不能有所领会时，做母亲的却常常因听到了婉转动听的仙乐而感到无比喜悦。

—— 霍 桑

教育孩子的实质在于教育自己，而自我教育则是父母影响孩子的最有力的方法。

—— 托尔斯泰

世界最具启迪性的名言格言

母爱是伟大而崇高的。母爱是从怀胎之时就产生的，母亲的责任并不是将孩子生下来就结束了，孩子的降生预示着更深的母爱阶段的开始。

—— 穆尼尔·纳素夫

每个母亲都有一颗极为纯真的赤子之心。

—— 高尔基

没有无私的、自我牺牲的母爱的帮助，孩子的心灵将是一片荒漠。

—— 狄更斯

母爱是人类情绪中最美丽的，因为这种情绪最没有利禄之心掺杂其间。

—— 巴尔扎克

在一个家庭里，只有父亲自己能教育自己时，在那里才能产生孩子的自我教育。没有父亲的光辉榜样，一切有关儿童进行自我教育的谈话都将变成空谈。

—— 苏霍姆林斯基

治 家

万事起头难，而创立家业要算最难。

—— 歌 德

贤惠而善理家财之妇，方为家庭生活的好伴侣。

—— 瓦鲁瓦尔

管家犹如治国，需要很多学问，但从中人们也能学到很多知识。

—— 爱默生

家庭民主不仅建立在权力平等的基础之上，而且建立在履行义务也平等的基础之上。

—— 阿达·黛拉·托列

有办法把家庭治理好的人，一旦国家有难，必能成为有作用的人。

—— 索福克勒斯

妇女受到尊敬，因为她给家庭带来光明。

—— 泰戈尔

创造一个完美的家庭就好像创造一个完美的人那样困难，如果自己不完美，就没有理由使自己的家庭完美。

—— 内村监三

在家里整理拾掇，缝被浆洗，哪一件事情都无所谓伟大与渺小，无所谓卑贱与琐碎，因为爱情会使这一切变得崇高。

—— 沃·史密斯

家庭的美德有各种各样，但其中最重要的是家人团聚和互相开诚布公。

—— 福泽谕吉

世界最具启迪性的名言格言

看一个家庭，立刻就看出主人的性格，就像走进一个城市，能断定当局的政绩。

—— 歌 德

家庭生活充满仁爱与道德，便是人生的美满成果。

—— 瓦鲁瓦尔

家庭生活在儿童生长的每一个时期，不，在人的整个一生中，是无可比拟的重要的。

—— 福祿培尔

理智的妇女为了家庭和孩子的幸福应该宽宏大量，胸怀开阔，应该比男人更能容人。

—— 穆尼尔·纳素夫

家 教

凡是做父母的没有不想把自己的孩子教育成人的。凡是做长辈的，无不希望青年一代健康成长。

—— 村井实

我们不能为了惩罚孩子而惩罚孩子，应当使他们觉得这些惩罚正是他们不良行为的自然后果。

—— 卢 梭

父亲和母亲是如同教师一样的教育者，他们不亚于教师，是富有智慧的人类创造者，因为儿子的智慧，在他还未降生到人间的时候，就从父母的根上伸展出来。

—— 苏霍姆林斯基

人类的子女是有理性的，但他们的理性是逐渐长成的；不但要喂养他们，而且要引导他们。

—— 孟德斯鸠

社会机构不管怎样对孩子们进行智能教育，灌输知识，也无法使他们得到母亲和家庭所给予他们的一切。

—— 池田大作

我不知道有什么比教养一个孩子成人更神圣的职责了。

—— 贝多芬

只有一种科学要教授给孩子们，这就是做人的义务这门科学。

—— 卢 梭

孩子的一切良好习惯的形成，完全靠父母的榜样的力量。特别是日常生活中的礼貌，更要靠父母的榜样。

—— 斯特娜夫人

世界最具启迪性的名言格言

把美德、善行推荐给你的孩子们；能给人们带来幸福的只有它，而不是财富——这是我的经验之谈。

—— 贝多芬

做父母的对于子女的早年教育决不是一种无效劳动。

—— 笛 福

父母是天然的教师。他们对儿童，特别是幼儿影响最大。

—— 克鲁普斯卡娅

从家庭开始的而不是从学校里开始的启蒙教育是最牢固的、最不容易忘记的。

—— 哈桑二世

母亲是第一个影响她子女职业兴趣发展的人。

—— 阿·阿德勒

正因为孩子在幼儿期蕴藏着无限的可能性，所以，母亲在这个时期给他们幼小的心灵里留下的印象比什么都重要。

—— 池田大作

一位高尚的母亲必定能养育出一个勇敢的儿子。

—— 托·坎贝尔

能够尊重孩子的家长，一定是个好的家庭成员。这样的家庭成员，在社会上也一定是个好的社会成员。

—— 池田大作

文 教

文 化

如果没有文化财富——知识、文学、艺术、音乐以及各种形式表现出来的美，那么生活就会变得暗淡、狭隘，从而失去了真正的人的幸福。

—— 苏霍姆林斯基

人是文化的创造者，也是文化的宗旨。

—— 高尔基

总而言之，文化是发展的一个基本方面，其奋斗目标是人类的幸福，并向人类提供一个与其环境相适应的、共同的、高水平的生活。

—— 穆罕默德·姆扎利

文化的视野超越机械，文化仇恨着仇恨；文化有一个伟大的激情，追求和美与光明的激情。

—— 马大·安诺德

我们应当珍视各类文化，而不是竭尽全力地把一个种族或文化的标准强加于某一民族或整个世界。

—— 弗良克·N·麦吉尔

文化虽然不像文明那样具有地区的广泛性。但是，它相应地和各个国家的每一个人的喜、怒、哀、乐具有更深刻的联系。

—— 森谷正规

在文化领域里没有小民族和大民族之分。每一个民族不论它多么小，都

世界最具启迪性的名言格言

能把自己的艺术珍品送入世界文化宝库。

—— 季米特洛夫

所谓文化首先表现为一种艺术风格的整体，而这一风格又贯穿于某一民族生活的全部表现方式之中。

—— 乔治·勃兰兑斯

任何一个文化的轮廓，在不同人的眼里看来都可能是一幅不同的图景。

—— 布克哈特

一种文化的每个青春事实上就是一种新的城市类型和市民精神的青春时期。

—— 斯宾格勒

精神食粮是文化的一个重要组成部分。人类所创造的文化，是人类内心世界的流露。如果人们的心灵是美好、纯洁、善良的，那么他们所创造出来的文化必然能使人类欣欣向荣。

—— 披耶阿努曼拉查东

文化是生命的表达形式。当文化不能表达生命、反而压抑生命的时候，生命的紧张感就增大。有时候，需要改变旧文化，创造新文化，以重新表达生命。

—— 周国平

文化可以作为衡量一个国家文明程度高低和社会兴衰的尺度。

—— 努弯詹·拉纳哥

珍惜文化价值的人，就不会不成为一个和平主义者。

—— 爱因斯坦

文化的伟大瞬间从道德上来讲是违背道德的时代。文明的时期对于精力最充沛、豪放的天性是无法忍受的时代。

—— 尼 采

学 问

学问并不是命运赐给某些个别人的“福分”。

—— 米·嘎当

学者是和平的人，他们并没有佩戴武器，但他们的舌头比剃刀更锋利，他们的笔比雷声更喧闹。

—— 托马斯·布朗

学问必须合乎自己的兴趣，方才可以得益。

—— 莎士比亚

真正的学者知道怎样从已知引出未知，并且逐步接近于大师。

—— 歌 德

学问是异常珍贵的东西，从任何源泉吸收都不可耻。

—— 阿卜·日·法拉兹

学问越多越可看出人们知识之匮乏，财富越多越可看出大千世界之贫穷。

—— 爱·所格

学问使人心和仁厚，易于治理，而愚昧则只使人粗野蛮横，易于叛乱。

—— 培 根

学问如宝剑，要用率直的心去挥使，否则，反而会成为破坏人类幸福的根源。

—— 松下幸之助

人的装饰要靠智慧和学问，华美的衣裳不会带来荣耀。炫耀外表的阔绰才叫愚蠢，实际上败絮其中，金玉其表。

—— 巴哈尔

学 习

学习不仅是明智，它也是自由。知识比任何东西更能给人自由。

—— 屠格涅夫

做学问要在细小处求甚解，永远不人云亦云，决不沽名钓誉。……总之，安于贫贱而不妄，勤于解难而不惑。

—— 费 雪

要学习，甚至从自己的敌人那里去学习怎样做到明智、真实、谦逊，学习怎样避免自视过高，这总不会为时太晚的。

—— 卢 梭

蠢人常说他们是从自己的经验中进行学习的。我却认为利用别人的经验更加好些。

—— 俾斯麦

无师自通或自学成才的人毕竟很少，因为光靠自己学的人在掌握知识的过程中，力气往往用不到点子上。

—— 本·琼森

从传闻出发，人们不可能学好科学，正如从格言出发，不可能获得智慧一样。

—— 萧伯纳

对于聪明的人和有素养的人来说，求知欲是随着年龄的增长而转变得愈加强烈的。

—— 西塞罗

必须学习再学习。可学的东西真是包罗万象，人们为你们积累的知识真是浩如烟海。

—— 高尔基

读 书

读书可以培养一个完人，谈话可以训练一个敏捷的人，而写作可以造成一个准确的人。

—— 培 根

天下无论什么事情，都很容易满足，惟有两件事不得满足：一是读书，二是爱情。

—— 阿尔瓦尔·古尔斯特兰德

不去读书就没有真正的教养，同时也不可能有什么鉴别力。

—— 赫尔岑

书不是工具，它不是达到任何目的的一种手段，它所献身的目的就是读者的自由。

—— 萨 特

即使到了最文明的时代，读书仍将是最大的乐趣。书能使受益者逢凶化吉。

—— 爱默生

读好书的前提条件在于不读坏书，因为光阴似箭，生命短促。

—— 叔本华

读书意味着借贷，利用所学的来创造就是偿还自己的债务。

—— 利希腾伯格

爱读书是一种十全十美的享受；别的享受都有尽头，而读书给人的享受却是长久的。

—— 安·特罗洛普

读书，无疑是人们获得知识的重要途径；知识，就是实现理想的希望；

世界最具启迪性的名言格言

希望将伴随你走上幸福的天堂。

—— 穆尼尔·纳素夫

读书可以作为消遣，可以作为装饰，也可以增长才干。

—— 培 根

爱读书，就是以人生无法回避的寂寞时光，换取美妙的时光。

—— 孟德斯鸠

一个人成名的最可靠方式，就是去写那些外表重要而明智者又不愿花时间亲自调查的事情。

—— 利希腾伯格

读书使人充实，思考使人深邃，交谈使人清醒。

—— 富兰克林

求 知

科学上没有平坦的大道，真理长河中有无数礁石险滩。只有不畏攀登的采药者，只有不怕巨浪的弄潮儿，才能登上高峰采得仙草，深入水底觅得骊珠。

—— 华罗庚

求知的目的不是为了吹嘘炫耀，而应该是为了寻找真理，启迪智慧。

—— 培 根

智力决不会在已经认识的真理上停止不前，而始终会不断前进，走向尚未被认识的真理。

—— 布鲁诺

勇于求知的人决不至于空闲无事……我以观察为生，白天所见、所闻、所注意的一切，晚上一一记录下来，什么都引起我的兴趣，什么都使我惊讶。

—— 孟德斯鸠

一个热衷于追求知识的人和一个已厌倦一切、而想找一本书来消遣的人，两者之间有极大的差异存在。

—— 切斯特顿

生活的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在于不断地增加更多的知识。

—— 左 拉

趁年轻少壮去探求知识吧，它将弥补由于年老而带来的亏损，智慧乃是老年的精神养料，所以年轻时应该努力，这就年老时不致空虚。

—— 达·芬奇

好 学

能够十年如一日地坚持学习的人，在某一方面一定能成为超群的佼佼者。

—— 武者小路实笃

少小而学，及壮有为；壮年而学，及老不衰；老年而学，及死不朽。

—— 佐藤一斋

花很长时间学会的东西，是不会轻易忘记的。

—— 塞内加

读书的深刻含义，不是用甜言蜜语催你昏昏入睡，而是让你历尽艰辛并奉献出无数不眠之夜。

—— 梭 罗

走马观花，浅尝辄止的学习，是绝不会有成效的。

—— 武者小路实笃

有一句话说 “一切学问都始于疑问”，而能够提出疑问的，其背后支柱则是刻苦学习。

—— 铃木健二

自学成才的人具有百折不挠的特点。

—— 艾·迪斯勒里

才 能

才能是长期努力所获得的报酬。

—— 福楼拜

才能不是天生的，可以任其自然的，而是要钻研艺术。请教良师，才会成材。

—— 歌 德

一切才能都要靠知识来营养，这样才会有施展才能的力量。

—— 歌 德

一个好作家不但拥有他自己的才智，而且还拥有他的朋友们的才智。

—— 尼 采

才能一旦让懒惰支配，它就一无可为。

—— 克雷洛夫

个人只有在社会上占有为此所需的地位时，才能够表现出自己的才能。

—— 普列汉诺夫

一个人应该善于使用自己的才能，使它不至于枯竭，并且还要和谐地发展。

—— 高尔基

你要爱惜自己的才能！你的躯体对你来说，并不是重要的东西，而你的才能，却是献给人世间的礼物！

—— 高尔基

我没有什么特别的才能，不过是喜欢寻根究底地追求问题罢了。

—— 爱因斯坦

世界最具启迪性的名言格言

才华智慧如不用于有益的地方，便和庸碌凡人毫无差别。

—— 莎士比亚

缺乏才智，就是缺乏一切。

—— 哈里法克斯

精明的人是精细考虑他自己利益的人，智慧的人是精细考虑他人利益的人。

—— 雪 莱

所有人都能看见相同的事物，但并不是每个人都能理解它们。智慧是辨别和品尝它们的舌头。

—— 特拉赫恩

每个人都是靠自己的本事而受人尊重的。

—— 伊 索

天 才

天才永远存在人民中间，就像火藏在燧石里一样，只要具备了条件，这种死的石头就能够发出火花来。

—— 司汤达

天才人物的条件之一是要有创造发明，发明了某一种形式，某一个体系或某一种原动力。

—— 巴尔扎克

天才的特征之一，就是把相距最远的一些才能结合在一起。

—— 雨 果

天才有弱点并不少于普通人，也许更多一些。

—— 罗曼·罗兰

天才免不了有障碍，因为障碍会创造天才。

—— 罗曼·罗兰

人才进行工作，而天才进行创造。

—— 舒 曼

天才能够洞察眼前的世界，进而发现到另一面世界。

—— 叔本华

天才在逆境中才能显出，富裕的环境反而会埋没它。

—— 贺拉斯

没有某些发狂的劲头，就没有天才。

—— 塞涅卡

世界最具启迪性的名言格言

天才就是长期劳动的结果。

—— 牛 顿

有些人本身没有天才，可是却有着可观的激发天才的力量。

—— 柯南道尔

故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

—— 孟 子

人人皆可出类拔萃的追求，但不是一切追求出类拔萃者皆能成为真实的巨人。

—— 金 马

伟人之所以伟大，是因为他们立志要成为伟人。

—— 戴高乐

智 慧

智慧就在于说出真理，并且按照自然行事，听自然的话。

—— 赫拉克利特

于平凡中看到奇迹是智慧的永恒标志。

—— 爱默生

真正的智慧是知道那些最值得知道的事，去做那些值得做的事。

—— 汉弗莱

我们最稳当的保证人，是我们自己的智慧。

—— 华盛顿

人在智慧上应当是明豁的，道德上应该是清白的，身体上应该是洁净的。

—— 契诃夫

真正的智慧不仅在于能明察眼前，而且还能预见未来。

—— 泰伦提乌斯

没有智慧的蛮力是没有什么价值的。

—— 克雷洛夫

智慧是无穷的，它前进得越远，也就越为人们所需要。

—— 托尔斯泰

智慧不属于恶毒的心灵，没有良心的科学只是灵魂的毁灭。

—— 拉伯雷

智慧和目标是相辅相成的概念：崇高的目标能提高智慧的身价。

—— 鲍里索夫

世界最具启迪性的名言格言

智慧是人类的洞察力，是品格，是许多事物的合成体。

—— 萨哈诺夫

他不甘当个傻瓜，这是迈向智慧的第一步。

—— 齐奥尔科夫斯基

一个人的智慧是他最好的朋友，谬误是最坏的敌人。

—— 柯切托夫

人多智广。

—— 约·海伍德

评价一个人不应当根据他的才能，而应当根据他怎样善于发挥才能。

—— 拉罗什富科

思 想

我们要努力地好好思想，这就是道德的原则。

—— 帕斯卡尔

思想的世界——是以人的智慧作为主题的无尽的世界。

—— 列 宾

思想看来只是感觉的一种功能，而理性心灵也只是用来对观念进行思索和推理的感性心灵罢了。

—— 拉美特利

思想是根基，理想是嫩绿的芽胚，在这上面生长出人类的思想、活动、行为、热情、激情的大树。

—— 苏霍姆林斯基

人的幸运不在于可见的财产的富足，而在于内在的不可见的思想的完美与丰富。

—— 阿纳卡西斯

思想犹如树木，要有巨大的根部，深扎在土壤中，才能巩固而繁荣。

—— 何塞·马蒂

思想的潮流是推动人类与世界进步的惟一原动力。

—— 菲利普斯

自己的思想是大海，别人的思想是江河，无论多少条江河流入大海，海水依然是咸的。

—— 高尔基

思想是自己的主宰，可把地狱变成天堂，天堂变成地狱。

—— 约翰·弥尔顿

世界最具启迪性的名言格言

思想是黑暗生活中的永恒的、惟一可靠的灯塔，是生活中可耻的谬误的黑暗中的火光。

—— 高尔基

人的思想谁也无法焚毁，无法刺破，无法击伤，也不会丢失。

—— 爱默生

我们的武器是思想，而坚信思想自由，坚信不朽的思想创造力的不断增长，则是我们的力量取之不竭的源泉。

—— 高尔基

只有伟大的思想才是永垂不朽的。

—— 列 宾

思想和格言可以美化灵魂，正如鲜花可以美化房间。

—— 卡皮也夫

教 师

办好教育的关键，第一在于教师，第二还在于教师。

—— 永井道雄

教师的影响是永久的。教师决不能停止自我感化。

—— 亚当斯

教师不仅是知识的传播者，而且是模范。

—— 布鲁诺

一个真正的教师指点他的学生的，不是已投入了千百年劳动的现成的大厦，而是促使他去做砌砖的工作，同他一起来建造大厦，教他建筑。

—— 第斯多惠

对一个有观察力的教师来说，学生的欢乐、兴奋、惊奇、疑惑、恐惧、受窘和其他内心活动的最细微的表现，都逃不过他的眼睛。

—— 赞科夫

教师也是教育过程中最直接的有象征意义的人物，是学生可以视为榜样并拿来同自己作比较的人物。

—— 布鲁诺

一个人首先要教育自己，而后才去接受别人的教育。

—— 歌 德

教师站在人们未来专业的摇篮边，因为他应当是第一个能够看出和发展学生能力的人，他应当首先看清楚学生当中未来的设计师、飞行家、农学家、工程师、医师、工业和农业的劳动者或科学和文化的活动家。

—— 凯洛夫

教师的真正艺术就表现在教育孩子不仅用眼睛而且用心灵观察世界。

—— 苏霍姆林斯基

世界最具启迪性的名言格言

对一个教师来说，最大的危险就是自己在智力上的空虚，没有精神财富的储备。

—— 苏霍姆林斯基

教师的事业，从表面来看虽然平凡，却是历史上最伟大的事业之一。

—— 乌申斯基

知识是必须补充的。当教师的人不仅是教师，同时也是学生。

—— 加里宁

教育者多么伟大，多么重要，多么神圣，因为人的一生幸福都操在他的手中。

—— 别林斯基

教师不是魔术师，而是一个园丁。他可以并且将抚育和培植你们，但成长全靠你们自己！

—— 凯斯特纳

德 智

要实现全面发展，就要使智育、体育、德育、劳动教育和审美教育深入地相互渗透和互相交织，使这几方面的教育呈现为一个统一的完整过程。

—— 苏霍姆林斯基

全面的教育是使任何活动成功所必需的。

—— 西赛罗

道德是做人的根本……没有道德的人，学问和本领愈大，就能为非作恶愈大。

—— 陶行知

形象地说，道德是照亮全面发展的一切方面的光源，而同时它又是人的个性的一个个别的、特殊的方面。

—— 苏霍姆林斯基

教育必须立足于道德和智慧，道德是为了支持美德，智慧是为了防止自己遭到不道德的侵袭。

—— 尚福尔

读书而不加以思考，决不会有心得，即使稍有印象，也浅薄而不生根，大抵在不久后又会淡忘丧失。

—— 叔本华

智慧要靠智慧来培植，良心要靠良心来熏陶，对祖国的忠诚要靠忠诚地为祖国服务来培养。

—— 苏霍姆林斯基

道德是习惯的结果，而理智的德行的诞生和成长，则基本上应归功于教育的作用。

—— 亚里士多德

世界最具启迪性的名言格言

智力的发展具有个别差异，像短距离竞赛一样，有的人从起跑就冲刺，有的人最后冲刺，也有的人分步冲刺。因此每个人的成就有先有后。

—— 张焕庭

智育是人的全面发展的最重要的因素，因为在掌握科学基本知识的过程中，思维、记忆和想象的能力发展起来；在这个过程中，科学概念的体系形成起来，儿童、少年、青年人的整个内部精神世界丰富起来。

—— 凯洛夫

教育者的最重大任务在帮助塑造人的品格。

—— 布贝尔

体 美

身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。

—— 苏格拉底

美育是优美情操的培养。有优美的情操，自然不屑为恶，不屑与污浊为伍，不屑作奸犯科。

—— 罗 兰

体育不仅仅是一种消遣，或是单纯的一种卫生保健，它更主要的是一种生活规律。

—— 穆罕默德·姆扎利

体操和音乐两个方面并重，才能够成为完全的人格。因为体操能锻炼身体，音乐可以陶冶精神。

—— 柏拉图

音乐对德性有所裨益，依据的理由是它能陶冶我们的心灵，并使我们习惯于真正的愉快。

—— 亚里士多德

一个人可能具有的审美力的大小，是以他天赋的感受力为转移的；而它的培养和形成则取决于他所生活的社会环境。

—— 卢 梭

只是在审美状态中，我们才觉得我们像是脱开了时间，我们的人性纯洁地、完整地表现了出来，仿佛它还没有由于外在力的影响而受到任何损害。

—— 席 勒

经常的体育锻炼，不仅能发展身体的美和动作的和谐，而且能形成人的性格，锻炼意志力。

—— 苏霍姆林斯基

世界最具启迪性的名言格言

美育是一种性灵的陶冶，是由于对美好事物的欣赏而得到的高格调的生活情趣。这种欣赏，可以使人了解，在金钱物质之外的、更高的人生境界，不致沉迷于物欲，也不致斤斤计较狭小的恩怨得失。

—— 罗 兰

美育是学生全面发展的一个不可缺少的部分，它的本质在于理解自然和社会的美，理解人与人的相互关系的美，在于以艺术眼光来认识周围现实，也在于培养艺术上的美的创造力。

—— 凯洛夫

尊 师

使学生对教师尊敬的惟一源泉在于教师的德和才。

—— 爱因斯坦

月亮万万千，太阳千千万，若是无良师，依旧是黑暗。

—— 格比尔达斯

儿童信任你，因为你是教师、导师和人性的榜样。

—— 苏霍姆林斯基

儿童对教师的信任，犹如玫瑰花上的一滴洁净的露珠。请不要把这一滴露珠抖落，要珍惜信任。这也就是说，要珍惜儿童对人不加防备的心。

—— 苏霍姆林斯基

知 识

知 识

思考和知识应该是经常同步而行。如若不然，知识就是个死物，而且会毫无成果地消亡。

—— 洪 堡

世上只有一样东西是珍宝，那就是知识；世上只有一样东西是罪恶，那就是无知。

—— 苏格拉底

知识的源泉不会枯竭，不管人类在这方面取得多大成就，人们还是要不断地去探索、发掘和认识。

—— 冈察洛夫

知识是青年人最佳的荣誉，老年人最大的慰藉，穷人最宝贵的财产，富人最珍贵的装饰品。

—— 第欧根尼

有实际经验的人虽能够办理个别性的事务，但若要综观整体，运筹全局，却要有掌握知识方能办到。

—— 培 根

知识的确是天空中伟大的太阳，它那万道光芒投下了生命，投下了力量。

—— 丹·韦伯斯特

影响人类心灵的阅读经典

一切知识的终极目的就是理解该做什么。了解曾经发生、正在发生和可能发生的一切，也就是为了达到这个目的。

—— 塞缪尔·巴特勒

最成熟的知识便是去解释事实，去试图查明事实间的关系以及它们如何相互影响。

—— 亨·布·亚当斯

没有人会因学问而成为智者。学问或许能由勤奋得来，而机智与智慧却有赖于天赋。

—— 约翰·塞尔登

知识，乃是去认知我们尚不知道的东西。

—— 爱默生

知识犹如海洋，那些在海面上手舞足蹈和拍击作响的人，往往要比默默无闻钻入未经考察的海底去探寻宝藏的采珠者更加名噪一时，从而更加引人注目。

—— 欧文·华盛顿

真正表明渊博知识的是那种突如其来、几乎不假思索地引经据典的习惯，它意味着知识的融会贯通，因为那种习惯只能来自于融会贯通。

—— 沃尔特·白哲特

知识本身并没有告诉人怎样运用它，运用的方法乃在书本之外，这是一门技艺，不经实验就不能学到。

—— 培 根

尽管我们靠了别人的知识成了一个博学之才，但要成一个智者则要靠自己的智慧。

—— 蒙 田

只有知识——才能构成巨大的财富的源泉，即使土地获得丰收，又使文

世界最具启迪性的名言格言

化繁荣昌盛。愚昧从来没有给人们带来幸福；幸福的根源在于知识；知识会使精神和物质的饶薄的原野变成肥沃的土地。

—— 左 拉

知识有两大类：一类是我们自己掌握的，另一类是我们知道哪里能找到有关资料。

—— 约翰逊

如果没有系统的知识的帮助，先天的才能是无力的。直观能解决很多事，但不是一切。天才和科学结合后才能取得最高的成功。

—— 斯宾塞

每一个人，即使是最杰出的天才人物，在某些知识领域中都必定是寸步难行、愚昧无知的。

—— 叔本华

学 者

科学绝不是一种自私自利的享乐。有幸能够致力于科学研究的人，首先应该拿自己的学识为人类服务。

——马克思

把自己献给了科学、知识和劳动，他们远比一切什么王朝更值得尊敬这些人给人类的好处，比所有的将军和元帅都大。

——卡拉岗洛夫

改善世界，是每一代人的梦想，诗人与科学家尤其如此。这也是诺贝尔的梦想。这也是衡量科学家的重要性的一个尺度。

——S·弗利堡

一个科学家应该考虑到后世的评论，不必考虑当时的辱骂或称赞。

——巴斯德

应该看到，作为数学家，我们是站在精神科学研究的高山之巅。除了义不容辞地担当起这个崇高的职责，我们别无其他选择。

——大卫·希尔伯特

我把科学的广阔园地，看作是一个广大的原野，其中散布着一些黑暗的地方和一些光明的地方。我们的工作的目的，应该是扩大光明地方的界限，或者在原野中增加光亮的中心。

——爱因斯坦

科学是我的生活的导师，我只是为着它而生活，而且在那些危急的时期内，我的爱国心给了我不少的勇气。我把它的伟大和科学的伟大合起来了。

——巴斯德

不应对探索自由施加任何障碍，科学不允许教条。科学家是自由的，应

世界最具启迪性的名言格言

当自由提出任何问题，怀疑任何判断，作出任何求证，纠正任何错误。

——奥本海默

我一生的主要乐趣和唯一职务就是科学工作、对于科学工作的热心使我忘却或者赶走我的日常的不适。

——达尔文

永不衰老的科学始终是他的恋人。

——托·潘恩

在我们的时代里真正有作为的人，那些改造世界的人，不是政治家和官僚，而是科学家。不幸的是，诗歌无法褒扬他们，因为他们的工作是和物质打交道，而不是和人打交道，所以是无言的。

——奥登

只有科学家才是真正的诗人。他给了我们月亮，他许诺给我们星星，要真是这样，他还会为我们创造一个新宇宙。

——金斯堡

人类的教师便是科学家和艺术家。

——波普鲁斯

跻身科学领域的年轻人应该具备什么样的主要品质呢？我认为，最主要的品质是：对大自然的奥秘，对揭示这些奥秘方法的喜爱和永不满足的兴趣。

——亚历山大·涅斯梅亚诺夫

权 威

尽管我仰慕牛顿的大名，但我并不因此非得认为他是百无一失的。我……遗憾地看到他也会弄错，而他的权威也许有时甚至阻碍了科学的进步。

——托马斯·扬

我常常感到奇怪，那些对亚里士多德每一言辞都信奉不渝的人，怎么会不明白正是他们自己玷污了亚里士多德的光荣和声誉呢。

——伽利略

不要在任何权威下屈服，并且，不论任何有信用的学说，除非先经自己研究审查，否则绝不接受。这就是虚无。

——屠格涅夫

对古人的尊敬和崇拜并不妨碍他们自己去对古人加以改正。人文主义的这一特征结果造成了日益增多的增补、修订资料的问世，到头来反而淹没和压倒了那些权威们，虽然这种新工作原先的本意是在于维护这些权威。

——G·杜布斯

竟允许那些对科学毫无所知的人去判决那些懂得科学的人，因此他们就凭借着给予他们的权威独断专行，这些就是能毁邦灭国的新鲜事。

——伽利略

不应忘记，超出公认观点框框的新颖观点，往往要在若干时间内被看成是不正常的，有时甚至被看成是极不合理的，但是，那些看来“极不合理的”各种思想中，有一些思想却往往包含着科学、社会历史实践中划时代的东西。

——格鲁季宁

只有陈腐的学究才要求凡事都离不开权威。

——歌德

世界最具启迪性的名言格言

有些人每每爱引用权威者的辞句，来争论某事件，以取代自己贫乏的理解和见识。

——叔本华

毫不应该依靠一个人的权威，而是应该依靠真理。是真理使人变得伟大，而不是人使真理变得伟大。

——罗曼·罗兰

我们的忠言是：每个人都应该坚持走他为自己开辟的道路，不被权威所吓倒，不受视时的观点所牵制，也不被时局所迷惑。

——歌德

权威，人类没有它就无法生存，可是它所带来的错误竟跟它带来的真理一样多。

——歌德

在权威著作中，真理被比作河流，如果它不是源流不断的话，就会变成令人作呕的由一致和传统所构成的泥潭。

——弥尔顿

如果不砸碎权威和传统的桎梏，任何人类的进步都是不可能的。

——纪德

自然知识的每一个大进步都包括对权威的绝对否定。

——托·赫胥黎

科学所以叫做科学，正是因为它不承认偶像，不怕推翻过时的旧事物，很仔细地倾听实践和经验的呼声。

——斯大林

接受一种正统观念，永远意味着继承许多尚未解决的矛盾。

——乔治·奥威尔

影响人类心灵的阅读经典

不对那些著名权威人士的过时了的原理和见解进行批判的分析，就不能进步，就不能推进科学。不仅对于军事权威人士是如此，对马克思主义的经典作家也是如此。

——斯大林

天文学家总是和过去打交道，因为光从一处运行到另一处需要时间。他们看到的事物只是过去的样子，而不是现在的样子。

——尼·霍华德

掌握着将来的人才是正确的人。

——比昂逊

在许多问题上我的说法跟前人大不相同，但是我的知识得归于他们，也得归功于那些最先为这门学说开辟道路的人。

——哥白尼

大量科学实践是复合的、消耗性的扫尾工作，但这样才能巩固由最新的理论突破所建立的基础，并为以后继之而来的突破作必要的准备。

——托·库恩

使发现得以成功的还不仅是新设想。其实，完全独创的设想是很少的。通常，深入研究某一设想的起源以后，人们发现，这个设想别人先前已经提出过了。

——贝弗里奇

任何伟大的科学原理，在由个别人明确阐述之前一般的科学家已大抵有所了解。知识的高原本已高峻，而我们的发明家则像高原上的山峰，又略微耸峙在当时一般的思想水平之上。

——廷德尔

争 鸣

不管国家的政体有多少种类，在科学中任何时候只有一种——自由。

——弗·培根

在任何民族中，如果这个民族从来不曾享受过一种自由政治的恩惠，它就不可能产生艺术和科学。

——休谟

一个国家在这两个方面取得伟大成就，是与它的自由成正比例的。

——杰弗逊

科学同民主一样，没有自由是不可能存在的。

——马萨利克

我们处于受到压力威胁的情况下时，很难产生卓越的发明灵感。灵感来自身心自由的人的脑中。

——丰泽丰雄

……我希望允许自由提问和作答，而不需要任何对权威的逢迎，那才是真正追求真理。

——伽利略

内心的自由是大自然难得赋予的一种礼物，也是值得个人追求的一个目标。

——爱因斯坦

我们头脑的最富有成效和最自然的运动，依我看，就是讨论。

——蒙田

影响人类心灵的阅读经典

没有争论，就不可能在科学、政治、宗教方面有伟大的进步。

——L·比彻

对于处在成长过程中的人来说，大辩论就是大解放。

——洛·史密斯

争论的激烈程度是与知识的贫乏成正比的。

——劳·斯特恩

一种计划如果不先通过辩论的风波，就只能把它交给命运的波涛了。

——弗·培根

争论或讨论之目的不应该是胜负，而应该是提高。

——儒贝尔

在争论中是不分高贵卑微的，也不管称号姓氏的，重要的只是真理，在它面前人人平等。

——罗曼·罗兰

允许思想和讨论自由，保护异端，保护少数，有助于保护真理。

——穆勒

在争论中声音最大的不一定有理。

——谚语

在能够自由争论的地方，意见的错误，是能够被容忍的。

——杰弗逊

重要的，不是谁是对的，而是什么是对的。

——赫胥黎

意见冲突常常产生新的思路。

——让·佩兰

世界最具启迪性的名言格言

有一点自由，有一点阳光，有一点新鲜空气，即使对于你力图在思想上回避的那些问题，对你只能是有益处的。

——罗素

如果大家的见解都是一样，那并不太好，赛马就是由于意见分歧而产生的。

——马克·吐温

只有一条原理可以在一切情况和人类发展的一切阶段上加以维护。这条原理就是：怎么都行。

——保尔·费耶阿本德

在所有的见解都相同的地方，就没有人去深思了。

——李普曼

知识高于威严，自由讨论是真理的生命，也是国家真正统一的生命。

——赫胥黎

一切事情之中，最神奇的莫过于沟通。

——约·杜威

沟通把我们从诸多事件的重压下解放出来而使我们得以生活在具有意义的事物之世界中。

——约·杜威

在人类思想史上，最有成果的发展常常发生在两条不同的思想路线的交叉点上。

——海森堡

我们处在一个探索的时代，这个时代有一个好处，就是什么也不相信，探索是主要的。

——斯特林堡

批 评

批评是一门科学。批评是揭示文艺作品的美和缺点的科学。它是建立在彻底理解艺术家或作家在其作品中所遵循的规则，深入研究典范作品和积极观察当代的突出现象的基础上的。

——普希金

批评是一个批评家借以分享艺术家名声的艺术。

——乔·琼·内森

评论家的贡献和创造性的艺术家一样伟大。

——保罗·埃尔默·莫尔

批评家只是公众的秘书罢了，然而是一个不必等候记录口述的秘书，发表预言的秘书，决定事务的秘书，每天早上述说众人心思的秘书。

——圣伯夫

文学批评也被认为是文学的一个组成部分，这是因为它制定把文学限制在自己范围之内的准则。

——普列姆·昌德

优秀文学的创作依赖于非常严肃的批评。

——普列姆·昌德

批评是人类心灵路程上的指路牌。

——勃兰花斯

人们在批评的筛子里寻找一切奥秘。

——史文朋

世界最具启迪性的名言格言

批评的任务就是要从大量的赝品中鉴别出珍珠来，不要让读者、听众和观众去赏识那些昙花一现的冒牌货，而把永恒的和真正的艺术品介绍给他们。

——瓦·瓦·沃罗夫斯基

作家没有决心遭受批评家的火力就不该动笔写作，正如出门的人不应该期望永远不会翻风落雨一样。

——巴尔扎克

哪里没有对艺术的爱，哪里就没有批评。

——普希金

批评容易，创作难。

——德图什

做好一件事要比批评一件事难得多。

——本·迪斯累里

评论一个作家容易，评价一个作家难。

——沃夫纳格

批评家的表总是比别人的快五分钟。

——圣伯夫

所谓批评家是思考他人思想的人。

——萨特

真正的批评家是一个惯于好为人师，而又虚怀若谷、学而不厌的人。

——蒲柏

衡量诗人如同测量山脉一样，是以其最高峰为标志的。

——安·约翰逊

影响人类心灵的阅读经典

在文艺批评中，批评家应当是作者的竞争对手，而不应当是怀有恶意的敌手，这才是最高尚的。

——本·迪斯累里

另一个世界里也许没有作家栖身的地狱——他们在这个世界上遭批评家和出版商的非难实在太多。

——博维

如果评论家们不仅要对自己印成的作品指摘挑剔，而且要对作家正在写的作品评头品足，那就什么书都写不出来了。而在一本书已经出版之后，评论家造成的危害决不会大过一群小鱼殃之于大海。

——斯坦贝克

文学家的评论应该像火星一样放出光芒，燃起思想的熊熊巨火。

——高尔基

艺术家是个嫌疑犯，任何人都可拷问他、逮捕他并把他拖到法官面前。他的所有言论和所有作品都可作为起诉他的证据。

——萨特

评论，这就是无期徒刑。

——阿拉贡

批评家是预料奇迹的人。

——哈内克

不应当忘记，作家应该直截了当地对读者讲真话，无论这真话是多么痛苦。评价一部艺术作品，首先要着眼于它的真实性与说服力。

——肖洛霍夫

不应该从一系列存在于文学作品之外的标准，而应该以同作品本身有关

世界最具启迪性的名言格言

的标准，来判断和检验作品。

——圣伯夫

批评家们评论作品而不知他们被作品评论。

——让·科克托

批评——这意味着要在个别的现象里去探寻并显示该现象所据以出现的一般的精神法则，并且要确定个别现象和它的理想之间的生动的、有机的关系密切到什么程度。

——别林斯基

辩 论

辩才是人类最光辉的美德之一。

——西塞罗

雄辩是艺坛上的一位公主。

——塔西佗

雄辩术就是驳倒对方论点的能力。

——塞·约翰逊

雄辩的口才要比准确的子弹更强有力。

——俾斯麦

雄辩并不是要人思考，而是要人折服。

——三木清

固执己见与争辩中的慷慨激昂是愚蠢的确实的标志。

——蒙田

雄辩家的目标并不是叙述真实，而在于演说。

——托·麦考莱

雄辩是以悦耳的言辞，而不是靠权威来说服人的。

——帕斯卡尔

伟大的诚实是雄辩的利斧。

——罗曼·罗兰

雄辩是知识之子。

——本·迪斯累里

世界最具启迪性的名言格言

给人以雄辩能力的是心灵。

——昆体良

雄辩就是把真理变成智慧的语言向听众阐述的能力。

——爱默生

雄辩就是说话的艺术，其要求如下：（一）听我们说话的人不会觉得是一种痛苦，而觉得是一种享受（二）他们自己感兴趣，而自爱会使他们更加乐于对我们的话反复进行思考。

——帕斯卡尔

雄辩就是力量，因为雄辩就好似深谋远虑。

——托·霍布斯

善于雄辩的人能把无聊的事说得幽雅备至，把高尚的事说得娓娓动听，把平庸的事说得恰如其分。

——西塞罗

雄辩最伟大的秘诀是：精于脱离主题的技巧。

——尚福尔

诡辩家会陶醉在自己冗长的废话里。

——本·迪斯累里

雄辩——要求既令人愉快又令人觉得真实。但愉快须以真实为前提。

——帕斯卡尔

真正的雄辩在于言之有物，没有一句废话。

——拉罗什福科

说话有根有据最有雄辩力。

——普卜利利乌斯·绪儒斯

影响人类心灵的阅读经典

要想通过辩论一举击败对方，辩论时说的每一个字都要像一记猛掌。

——约·德莱顿

说话谨慎胜于滔滔雄辩。

——弗·培根

上流社会里曾有这么一句格言：雄辩启迪了思想，沉默激发了感情。

——歌德

对于处在成长过程中的人来说，大辩论就是大解放。

——洛·史密斯

反驳他人的讲演并不是难事，这的确很简单、但是要发表一篇更好的讲演，却不容易。

——普鲁塔克

当一件事不再是争论的焦点时，它也就不再成为人们关心的对象了。

——威·哈兹里特

在激烈的争论中，人们很容易忘记真理。

——普卜利利乌斯·绪儒斯

当争端发生，我们一旦感到愤怒，已经不是为了真理，只是为了争论本身了。

——托·卡莱尔

我们的论辩对手使我想起了乌贼鱼，每当这种鱼无法脱身时，它便染黑周围的海水，然后隐匿其中。

——约·艾迪生

争论的激烈程度是与知识的贫乏成正比的。

——劳·斯特恩

偏 见

偏见是缺乏判断的意见。

——伏尔泰

偏见是一种飘忽不定，无根无据的观念。

——安·比尔斯

心存偏见，好比透过有色、凹凸的镜片来看东西，看到的已不是它原来的面貌。

——松下幸之助

偏见是无知的产儿。

——哈兹里特

在怀有敌意的眼中，美德也会成为最丑恶的污点。

——萨迪

没有离开过故乡的人充满了偏见。

——哥尔多尼

抱有偏见的是这么一种人：如果国王不信神，他也会成为一位无神论者。

——拉布吕耶尔

心存偏见的人总是弱者。

——塞·约翰逊

偏见是愚人的理由。

——伏尔泰

影响人类心灵的阅读经典

鉴别力衰弱时，偏见就会占上风。

——奥哈拉

抱有偏见的人乐于受到公众的嘲弄，因为他会因此而认为自己成了一位殉道者。

——西·史密斯

思想上的偏见必然导致行动上的不公正。

——斯·茨威格

许多人在重组自己的偏见时，还以为自己是在思考。

——戴尔·卡耐基

不要忘记，任何偏见，都是过了时的真理的残余；应该记住，思想解放，人在精神上才越富有。

——高尔基

一千个偏见和不正确的思想——等于没有任何思想！

——陀思妥耶夫斯基

偏见若不能成为理智，就无法安稳。

——威·哈兹里特

做一个强者，去征服一切偏见

——奥尼尔

人人反对偏见，可人人都有偏见。

——赫·哈宾塞

放弃偏见永远不会为时过晚。

——梭罗

假 说

只要自然科学在思维着，它的发展形式就是假说。

——恩格斯

没有大胆的猜测就作不出伟大的发现。

——牛顿

假说是研究工作中的最重要的智力活动手段。其作用是指出新实验和新观测，因而有时导致新发现，甚至在假说本身并不正确时亦如此。

——贝弗里奇

必须经常警惕这样的危险：一旦假说形成，偏爱可能影响观察、解释以及判断，“主观愿望”可能在不知不觉中发生。

——贝弗里奇

所有的概念、学说、系统，不管它们怎样精致，怎样坚实，必须视为假设，

——约·杜威

在发现假说不能令人满意时，想象丰富的科学家，比想象贫乏的科学家更容易放弃它。

——贝弗里奇

假设始终先于知识。

——洪堡德

在某种意义上说，提出假说是需要勇气的，因为无论在数学或物理学方面，最初提出的假设多数都是行不通的不祥之物。

——广中平佑

影响人类心灵的阅读经典

任何进步都是由于接受了某些专门的假说，即对自然界某些作用的环境或原因的猜测。因此，凡是能自由想象并把互不相干的各种观念结合起来的人，就是最勇敢、最有创造性的实验者。

——普里赫特利

概括、学说、假说和理论是科学的灵魂。

——门捷列夫

假说的价值在于，以该假说为基点，将研究工作的新方向朝四面八方铺展，而且，把这种假说尽可能多地应用于各种具体情况。如果假说适用于各种情况，则可上升到理论范畴；如果深度够，甚至可上升为“定律”。

——贝弗里奇

一种假说仅是因为它能够解释大量的事实才发展成一个学说。

——达尔文

天文学家的工作是对汇集在一起的星空运动的历史进行不辞劳苦的和熟练的观察研究。因为他不能准确地弄清有关运动的真正原因，于是就设想出他觉得合适的某种理由或假说来加以说明。

——哥白尼

在科学的探究中……探索者要从事实开始，寻求这件事实的理由或从假设开始，寻求这个假设的证据。

——威廉·詹姆斯

明天将出太阳，是一种假设。这就是说，我们不知道它是否会出来。

——维特根斯坦

现实并不总是跟预见恰恰相符的。

——博尔赫斯

无 知

无知者闭起眼睛咒骂一切知识和科学。

——克雷洛夫

鲁莽无知者就是这样判断事物：凡是他们不懂得意义的东西，一概都是无用的废物。

——克雷洛夫

有些人从不询问任何知识，那样意味着他们不懂。

——威·托·曼宁

什么都不懂的人什么也不会怀疑。

——乔·赫伯特

无知是钦佩之母。

——乔·查普曼

无知的人常说什么都懂。

——谚语

知识贫乏最能让人生出许多怀疑。

——弗·培根

不可思议是无知的女儿。

——约·弗洛里奥

无知者是不自由的，因为和他对立的是一个陌生的世界。

——黑格尔

要是说有两件事——爱情和咳嗽不能隐瞒，我说还有第三件，那就是无

影响人类心灵的阅读经典

知，这种人一旦要他除了摇头还要做某件事时原形就毕露了。

——乔·艾略特

无知无识的人，总是受苦的。

——萧伯纳

所有的人都是无知的，只是在不同的方面罢了。

——威·罗杰斯

驴子终究是驴子，哪怕你往它身上撒满星章。

——杰尔查文

傻子自以为聪明，但聪明人知道他自己是个傻子。

——莎士比亚

只有自认为聪明的人才是最蠢的。

——纳瓦尔

一个人对自己的无知认识得越清楚，他的学问就越大。

——尼古拉

当今世界的麻烦是蠢人都十分自信，而有才智的人却疑虑重重。

——伯·罗素

世界上没有比真诚的无知和耿直的愚蠢更危险的了。

——马丁·路德·金

无知的人仅仅由于他对事物的一无所知便可以成为极其危险的人物。

——房龙

无知和自负是联袂同行的密友。

——《犹太教法典》

世界最具启迪性的名言格言

无知的毛病正在于尽管不美不善不聪明，却沾沾自满。

——柏拉图

无知与迷信之间从来就有着一种密切甚至确定无疑的联系。

——詹·库珀

不知道自己的无知是无知者的可悲之处。

——艾·阿尔科特

愚昧是傲慢掀起的浪花。

——福楼拜

科学的自负比起无知的自负来还只能算是谦虚。

——斯宾塞

无知比不懂装懂要好。

——布瓦洛

一个蠢人总可以找到一个更蠢的人欣赏他。

——布瓦洛

为自己的话开收据，只能说明这种人无知。

——塞内加

当无知成了幸福的时候，聪明则成了愚蠢。

——托马斯·格雷

所有无知既是对事物的无知，也是对知识界限的无知。……我们经验知识的界限在于我们尚未认知的东西。

——康德

怀 疑

惊诧，怀疑，是理解的开始，这是知识分子特有的珍贵活动。

——奥尔特加·伊·加塞特

哪里有怀疑，哪里就有真理——怀疑是真理的影子。

——菲·贝利

怀疑乃真理之父。

——谚语

怀疑是智慧的开始，而不是智慧的结束。

——乔·埃利斯

怀疑性的探索是科学和宗教的手段，通过它可以从纯粹的无稽之谈中发现深邃的思想。

——卡尔·萨根

对我来说，怀疑的魅力并不亚于知识。

——但丁

没有怀疑的课题，怎能探求真理？

——仓田百三

怀疑是无限的探求。

——苏格拉底

不必引证笛卡尔等前贤的金言，我们也能了解：科学就是发端于这种怀疑精神。

——厨川白村

世界最具启迪性的名言格言

只有大规模的怀疑主义才能够揭开把我们同真理隔开的帷幕。

——伯·罗素

人类所抱有的疑念，就是科学的萌芽。

——爱默生

科学怀疑主义之花都来源于热爱真理的种子。

——肯尼迪

人类文明的程度不是和他们愿意相信的程度成正比，而是和他们随时提出疑问的精神成比例。

——门肯

一个人如果从肯定开始，他必然会以疑问而告终。但是，他如果甘愿，从疑问开始，他将以肯定而告结束。

——弗·培根

要想确信无疑就必须从质疑开始。

——斯坦尼斯拉夫

多信不如多疑。

——罗·英格索尔

质疑是迈向哲理的第一步。

——狄德罗

自我怀疑是自知之明的第一步。

——朱·查·黑尔

一个诚实的人决不会放过一个真正的疑点。

——沃·马隆